

简明皮肤病诊疗手册

欧阳恒 杨志波 主编



化学工业出版社

现代生物技术与医药科技出版中心

· 北 京 ·

(京) 新登字 039 号

图书在版编目 (CIP) 数据

简明皮肤病诊疗手册/欧阳恒, 杨志波主编. —北京:
化学工业出版社, 2005. 2

ISBN 7-5025-6597-3

I. 简… II. ①欧…②杨… III. 皮肤病-治疗-手册
IV. R7505-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 005135 号

简明皮肤病诊疗手册

欧阳恒 杨志波 主编

责任编辑: 蔡红 余晓捷

文字编辑: 何芳

责任校对: 顾淑云 于志岩

封面设计: 关飞

*

化学工业出版社 出版发行
现代生物技术与医药科技出版中心

(北京市朝阳区惠新里 3 号 邮政编码 100029)

发行电话: (010) 64982530

<http://www.cip.com.cn>

*

新华书店北京发行所经销

北京云浩印刷有限责任公司印装

开本 850mm×1168mm 1/32 印张 14½ 字数 335 千字

2005 年 3 月第 1 版 2005 年 3 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-5025-6597-3/R·266

定 价: 29.00 元

版权所有 违者必究

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责退换



前 言

随着现代社会的发展，工作节奏的加快，国内外频繁的交际活动以及环境、气候、人文心理等因素的影响，皮肤病的发病率呈上升趋势，它对人民的生活质量及身心健康带来了较大的影响，越来越受到皮肤科工作者及广大人民的重视。《简明皮肤病诊疗手册》从简明、实用的角度出发，选编约 170 种常见病及少数疑难病，对每种病的诊断、鉴别诊断、治疗、预防方面作了扼要的介绍。通过本书可以窥见和掌握一般皮肤病诊疗之概貌，以满足全科医师的需要，我们相信广大乡村医生亦当欣闻乐见。

在本书的编写过程中，我们力求实用、扼要、新颖。但限于我们的水平，加之时间紧迫，书中仍有不尽人意之处，祈望同行专家和广大读者批评指正。

欧阳恒 杨志波

2004 年 12 月于长沙

编写人员

主 编 欧阳恒 杨志波

副主编 向丽萍 向亚萍 彭春晖

编 委 (按姓氏笔画为序)

王小丽 匡 琳 米 兰

李小莎 李广瑞 旷燕飞

张志勇 孟会娟 曾召武

赖火龙



目 录

第一章 总论 /1

第一节 概述 /2

第二节 皮肤病的症状 /2

一、皮肤病的自觉症状 /2

二、皮肤病的客观症状 /3

第三节 皮肤病常用实验室诊断方法 /7

一、真菌检查 /7

二、麻风杆菌检查 /9

三、淋球菌检查 /10

四、疥虫检查 /12

五、阴虱虫卵检查 /12

六、皮肤斑贴试验 /13

第四节 皮肤病的治疗 /15

一、药物疗法 /15

二、物理疗法 /44

第二章 病毒性皮肤病 /53

第一节 单纯疱疹 /54

第二节 带状疱疹 /55

第三节 寻常疣 /58



目 录

- 第四节 跖疣 /60
- 第五节 扁平疣 /61
- 第六节 疣状表皮发育不良 /62
- 第七节 传染性软疣 /64
- 第八节 水痘 /65
- 第九节 风疹 /67

第三章 细菌性皮肤病 /71

- 第一节 脓疱疮 /72
- 第二节 深脓疱疮 /74
- 第三节 毛囊炎 /75
- 第四节 疖与疖病 /77
- 第五节 痈 /79
- 第六节 蜂窝织炎 /81
- 第七节 丹毒 /83
- 第八节 化脓性汗腺炎 /84
- 第九节 甲沟炎 /86
- 第十节 皮肤结核 /88
- 第十一节 麻风 /92
- 第十二节 类丹毒 /99
- 第十三节 下疳型脓皮病 /100

第四章 真菌性皮肤病 /103

- 第一节 头癣 /104
- 第二节 体癣和股癣 /106
- 第三节 手癣和足癣 /108



- 第四节 甲真菌病 /110
- 第五节 花斑癣 /111
- 第六节 马拉色菌毛囊炎 /112
- 第七节 念珠菌病 /114
- 第八节 癣菌疹 /116
- 第九节 孢子丝菌病 /118
- 第十节 叠瓦癣 /119

第五章 寄生虫及动物引起的皮肤病 /121

- 第一节 疥疮 /122
- 第二节 螨虫皮炎 /124
- 第三节 桑毛虫皮炎 /126
- 第四节 松毛虫皮炎 /127
- 第五节 隐翅虫皮炎 /129
- 第六节 虱病 /131
- 第七节 匍行疹 /133
- 第八节 尾蚴皮炎 /134
- 第九节 丝虫病 /135
- 第十节 蛲虫皮炎 /137
- 第十一节 虫咬皮炎 /138

第六章 过敏性或变应性皮肤病 /141

- 第一节 接触性皮炎 /142
- 第二节 湿疹 /144
- 第三节 特应性皮炎 /146
- 第四节 荨麻疹 /148



目 录

第五节 丘疹性荨麻疹 /152

第六节 药物性皮炎 /154

第七章 物理性皮肤病 /157

第一节 日晒伤 /158

第二节 多形性日光疹 /159

第三节 激光损伤 /161

第四节 热激红斑 /162

第五节 痱子 /163

第六节 夏季皮炎 /164

第七节 冻疮 /165

第八节 皲裂 /167

第九节 鸡眼和胼胝 /168

第十节 褶烂 /169

第十一节 足跟瘀斑 /171

第十二节 放射皮炎 /171

第八章 瘙痒性皮肤病 /175

第一节 瘙痒症 /176

第二节 慢性单纯性苔癣 /178

第三节 痒疹 /180

第四节 结节性痒疹 /183

第九章 红斑及红斑鳞屑性皮肤病 /185

第一节 多形红斑 /186



- 第二节 银屑病 /188
- 第三节 副银屑病 /193
- 第四节 单纯糠疹 /195
- 第五节 玫瑰糠疹 /197
- 第六节 石棉状糠疹 /199
- 第七节 扁平苔癣 /200
- 第八节 红皮病 /202

第十章 结缔组织病 /205

- 第一节 红斑狼疮 /206
- 第二节 皮炎 /211
- 第三节 硬皮病 /213
- 第四节 混合结缔组织病 /217
- 第五节 重叠结缔组织病 /220

第十一章 疱疹性皮肤病 /223

- 第一节 天疱疮 /224
- 第二节 类天疱疮 /228
- 第三节 疱疹性皮炎 /230
- 第四节 妊娠疱疹 /232
- 第五节 疱疹样脓疱病 /234
- 第六节 掌跖脓疱病 /237
- 第七节 连续性肢端皮炎 /239
- 第八节 角层下脓疱病 /241

第十二章 营养及代谢障碍性皮肤病 /245



目 录

- 第一节 维生素 A 缺乏症 /246
- 第二节 核黄素缺乏症 /248
- 第三节 叶酸缺乏症 /250
- 第四节 烟酸缺乏症 /252
- 第五节 维生素 C 缺乏症 /254
- 第六节 黄瘤病 /256
- 第七节 皮肤淀粉样变 /258
- 第八节 痛风 /260

第十三章 皮下脂肪组织疾病 /263

- 第一节 结节性脂膜炎 /264
- 第二节 类固醇激素后脂膜炎 /266
- 第三节 冷性脂膜炎 /267
- 第四节 皮下脂质肉芽肿病 /268

第十四章 渐进性坏死性疾病 /271

- 第一节 环状肉芽肿 /272
- 第二节 类脂质渐进性坏死 /274
- 第三节 多形性肉芽肿 /276
- 第四节 嗜酸粒细胞增高综合征 /278

第十五章 色素障碍性皮肤病 /279

- 第一节 雀斑 /280
- 第二节 黄褐斑 /281
- 第三节 瑞尔黑变病 /283



- 第四节 文身 /285
- 第五节 白癜风 /286
- 第六节 离心性后天性白斑 /289
- 第七节 白化病 /291

第十六章 血管性皮肤病 /293

- 第一节 毛细血管扩张症 /294
- 第二节 色素性紫癜性皮炎 /295
- 第三节 过敏性紫癜 /297
- 第四节 匍行性血管瘤 /299
- 第五节 贫血痣 /301
- 第六节 静脉曲张 /301
- 第七节 血栓性静脉炎 /303
- 第八节 变应性白细胞破碎性血管炎 /305
- 第九节 结节性红斑 /307
- 第十节 结节性多动脉炎 /309
- 第十一节 变应性肉芽肿 /311
- 第十二节 白塞病 /313
- 第十三节 化脓性肉芽肿 /315
- 第十四节 雷诺病 /317
- 第十五节 红斑性肢痛病 /319
- 第十六节 持久性隆起性红斑 /321

第十七章 角化性及萎缩性皮肤病 /325

- 第一节 毛周角化病 /326
- 第二节 小棘苔癣 /327



目 录

- 第三节 毛发红糠疹 /329
- 第四节 毛囊角化病 /331
- 第五节 黑棘皮病 /334
- 第六节 疣状肢端角化病 /336
- 第七节 萎缩纹 /338

第十八章 皮脂腺及汗腺疾病 /341

- 第一节 痤疮 /342
- 第二节 酒渣鼻 /344
- 第三节 皮脂溢出症 /346
- 第四节 脂溢性皮炎 /348
- 第五节 多汗症 /350

第十九章 毛发病 /353

- 第一节 多毛症 /354
- 第二节 早秃 /355
- 第三节 斑秃 /356

第二十章 黏膜疾病 /359

- 第一节 接触性唇炎 /360
- 第二节 剥脱性唇炎 /361
- 第三节 光化性唇炎 /363
- 第四节 腺性唇炎 /365
- 第五节 阿弗它口炎 /367
- 第六节 黏膜白斑 /370



第七节 龟头炎 /373

第二十一章 遗传性皮肤病 /375

第一节 鱼鳞病 /376

第二节 掌跖角化病 /378

第三节 着色性干皮病 /379

第四节 大疱性表皮松解症 /381

第五节 肠病性肢端皮炎 /384

第二十二章 皮肤肿瘤 /387

第一节 表皮痣 /388

第二节 黑头粉刺痣 /389

第三节 脂溢性角化病 /391

第四节 表皮内上皮瘤 /393

第五节 Paget 病 /394

第六节 基底细胞癌 /396

第七节 鳞状细胞癌 /398

第八节 表皮囊肿 /400

第九节 汗管瘤 /402

第十节 血管瘤 /403

第十一节 卡波济肉瘤 /405

第十二节 脂肪瘤 /407

第十三节 恶性黑色素瘤 /409

第十四节 蕈样肉芽肿 /411

附录 皮肤病常用中医方药 /413

第一章

总论



- 第一节 概述
- 第二节 皮肤病的症状
- 第三节 皮肤病常用实验室诊断方法
- 第四节 皮肤病的治疗



第一节 概述

皮肤位于人体表面，是人体的第一道防线，具有十分重要的功能；从重量和面积来看，皮肤是人体最大的器官，其总重量约占体重的 16%。人体的皮肤和其他器官及组织一样，参与全身的机能活动，以维持机体和外界环境的相对平衡，维护人体的健康。

皮肤病大多数是发生在人体体表皮面的疾病。凡是生于人体体表、能够用肉眼直接诊察到的、有局部症状可凭的皮肤和黏膜疾病及皮肤-内脏反应的一些病变，统称为皮肤病。皮肤病学则是研究、探索皮肤病的致病因素、病理机制、临床症状、组织病理及相关实验室指标等，以求得正确诊断和治疗皮肤病的一门临床学科。随着现代社会的发展，环境污染的加重，气候的改变，皮肤病的发病率呈上升趋势，皮肤病的防治将越来越受到皮肤科工作者及广大民众的重视。

第二节 皮肤病的症状

一、皮肤病的自觉症状

皮肤病的自觉症状也称主观症状，是皮肤病患者自己主观感觉到的症状，其主要有瘙痒、疼痛、灼热、麻木等。

(1) 瘙痒 是一种不愉快的皮肤感觉或引起搔抓或摩擦皮肤的欲望。瘙痒的发生与许多的内外因素有关。一



般认为痒觉发生于表皮内、真皮浅层的游离的神经末梢，并通过侧脊丘束径路传到视丘及感觉中枢。瘙痒是皮肤病的常见症状，许多皮肤病均有皮肤瘙痒的感觉，典型者为皮肤瘙痒症、神经性皮炎、湿疹、荨麻疹、扁平苔癣等。

(2) 疼痛 是因疾病或创伤所致的感觉苦楚，为辨别伤害机体刺激强度的感觉。任何形式的物理和化学刺激到达一定强度都能引起疼痛，常见者有带状疱疹、结节性红斑、红斑性肢痛症、鸡眼等。

(3) 灼热 是皮肤上有一种烫热的感觉。可单独出现，也可与疼痛、瘙痒等同时出现。常见者有接触性皮炎、隐翅虫皮炎等。

(4) 麻木 是由于末梢神经受损致感觉减退或丧失所致。多见于麻风、神经病变患者。

皮肤病患者除出现以上症状外，尚有感觉分离、感觉过敏等。

二、皮肤病的客观症状

皮肤病的客观症状又称他觉症状，是指可看到或扪到的皮肤黏膜损害，故又称皮肤损害，简称皮损或皮疹。皮损分为原发性与继发性两类，原发性皮损是由于皮肤病理变化直接产生的皮损；继发性皮损是由原发性皮损演变或因搔抓、摩擦、感染等所产生的皮损。但二者不能截然分开。

(一) 原发性皮肤损害

原发性皮肤损害即皮肤病理变化所产生的首发症状。

(1) 斑疹 为局限性的，既不高出皮面，也不凹下的色素变化性皮肤损害，范围不超过 2cm。超过 2cm 者称斑片。斑疹分为炎症性斑疹，如红斑和瘀斑；非炎症性斑疹，如黄



褐斑、色素痣、白癜风、紫癜及文身等。

(2) 丘疹 为局限性的突出于皮肤表面的坚实性皮肤损害，直径小于1cm，呈扁平、尖形、圆形及多角形。较大者称斑块。丘疹多由真皮局限性细胞浸润、代谢异常、表皮或真皮成分的局限性增殖所致。

(3) 风团 系高出皮面的暂时性的局限性水肿，为淡红色或带白色，小者直径仅3~4mm，大者可超过10cm，呈圆形、椭圆形或不规则形。常突然发生，数小时内自行消退，数目可为数个至数十个不等。如发生于真皮或皮下组织，肿胀明显，境界不清，消退缓慢，称为血管性水肿。

(4) 结节 为可触及的圆形、椭圆形或不规则形的局限性的坚实皮损。其大小、形状、颜色及硬度常不一致。结节位于真皮深层及皮下组织中，有时可稍高于皮肤表面，但较丘疹深而大。结节可由炎症引起，也可由非炎症引起。

(5) 水疱和大疱 为突出于皮面的含有液体的空腔性皮损，水疱直径一般小于1cm。大于1cm者称大疱。形状可以是圆锥形、半圆形、扁形或不规则形。疱内容物清澈或浑浊；如为血性则称为血疱。按其形成位置，可分为表皮内和表皮下两类。

(6) 脓疱 为内含脓液的局限性空腔性皮损。脓疱颜色可呈黄色、黄绿色或带白色。脓疱大小形状不一，可呈圆形、椭圆形、球形或中央有脐窝。脓疱深浅不一，浅者不留瘢痕，深者可留有瘢痕。脓疱可由细菌或病毒引起，也可由非感染因素引起。

(7) 囊肿 为真皮内或皮下组织的含有液体或半液体物质的囊性损害，为球形或卵圆形，扪之有弹性。常见的有表皮囊肿及皮脂腺囊肿等。