

简明家庭中医处方

姚孝杨 郭海玲 编
马拥军 杨新杰 主审



化学工业出版社
生物·医药出版分社

·北京·

本书为编者经过多年对中医文献资料的整理、民间走访以及亲身尝试收集而成的中医药处方，以古方、民间单方、偏方、验方为主，共近 2000 首。对 200 余种各科常见疾病以及部分疑难病症提供了家庭可实施的简易处方，所选处方内容简明，文字通俗易懂，药物常见易得。本书可作为家庭常备的中医保健读物，也可作为各级临床中医师尤其是基层医师的临证参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

简明家庭中医处方/姚孝杨, 郭海玲编. —北京:
化学工业出版社, 2007. 7
ISBN 978-7-122-00699-8

I. 简… II. ①姚…②郭… III. 验方-汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 092001 号

责任编辑: 李少华 余晓捷 装帧设计: 关 飞
责任校对: 陈 静

出版发行: 化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 刷: 北京永鑫印刷有限责任公司
装 订: 三河市万龙印装有限公司
850mm×1168mm 1/32 印张 16 $\frac{1}{4}$ 字数 427 千字
2007 年 9 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 29.00 元

版权所有 违者必究



前言

编者的祖辈曾在民间行医，留下不少中医药典籍、药方。编者对这些资料进行了搜集、整理，并根据老药方为家人和亲朋好友治病。节假日去山间田野郊游时，总是采些草药，以备平日小疾之用。编者平日爱食辛辣，常患咽炎、扁桃体炎，平日所采的野菊花、蒲公英、银花藤就派上用场。又如编者之女二三岁时出现大便干结症状，去医院看只能解一时之苦，过一段时间又犯，每年要犯好几次，成了习惯性干结，编者从家传药方中找到了一首验方，只有两味中药，即生白芍和甘草，服用后症状缓解，连续服用直至症状消失，至今没有再患。编者的爱人去东北出差，受了风寒，患上了支气管炎，编者找到一个偏方：萝卜1个，葱白6根，生姜15克，服用3天病情好转，1周后痊愈，至今没有复发。编者收集了在民间广为流传的疗效显著的单方、验方、偏方、秘方及古方（包括药方、食疗方和药膳方）共近2000首，并分门别类，以病证为纲编写，所选处方简单明了，充分体现“简、便、廉、验”的特点。需要强调说明的是，本书所载处方仅供广大读者参考选用，不能以其取代医院的专业治疗。对患有中风、中暑、癫痫、腹水、癌症、骨折、破伤风等急重症者请及时就医，在医师指导下使用相关处方，以取得更好疗效。在编写本书的过程中得到了信阳市中医院马拥军、杨新杰两位医师的指导，在此深表感谢！由于时间仓促，加之编者水平有限，疏漏之处在所难免，敬请大家批评斧正，以便再版时改正。

编者

2007.5.21

目录

【第一篇】 内科病家庭处方

治疗感冒 28 方	3	治疗消化不良 12 方	92
治疗咳嗽 46 方	9	治疗胃、十二指肠溃疡 5 方	95
治疗支气管炎 13 方	18	治疗腹痛 6 方	97
治疗哮喘 19 方	21	治疗中风 16 方	99
治疗肺结核 5 方	25	治疗黄疸 7 方	103
治疗肺脓肿 7 方	27	治疗腹水（鼓胀）10 方	105
治疗头痛 21 方	29	治疗胁痛 5 方	108
治疗眩晕 11 方	34	治疗疝气 9 方	110
治疗中暑 17 方	37	治疗慢性肾炎蛋白尿 5 方	112
治疗癫痫 3 方	41	治疗乳糜尿 5 方	114
治疗癡狂 2 方	42	治疗泌尿系结石 2 方	116
治疗心悸 8 方	43	治疗前列腺炎 3 方	117
治疗冠心病心绞痛 9 方	45	治疗小便不通 12 方	118
治疗高脂血症 5 方	47	治疗尿失禁 1 方	121
治疗高血压 23 方	49	治疗夜间尿频 3 方	122
治疗失眠 7 方	54	治疗肾盂肾炎 2 方	123
治疗嗜睡 2 方	56	治疗急性肾炎 2 方	124
治疗胸痛 3 方	57	治疗慢性肾炎 6 方	125
治疗痢疾 56 方	58	治疗慢性前列腺炎 6 方	127
治疗腹泻 24 方	69	治疗急性尿路感染 12 方	129
治疗便秘 27 方	74	治疗水肿 10 方	132
治疗呕吐 30 方	79	治疗低血钾性瘫痪 2 方	135
治疗呃逆 9 方	85	治疗肌肉萎缩症 2 方	136
治疗醉酒 8 方	87	治疗坐骨神经痛 4 方	137
治疗胃痛 12 方	89	治疗腰痛 8 方	139

治疗关节炎 10 方	141	治疗贫血 5 方	161
治疗盗汗 8 方	144	治疗糖尿病 (消渴) 24 方	163
治疗自汗 13 方	146	治疗虚劳 3 方	168
治疗手汗 3 方	149	治疗食管癌 5 方	169
治疗咯血 8 方	150	治疗胃癌 7 方	171
治疗吐血 11 方	152	治疗肝癌 3 方	173
治疗便血 19 方	155	治疗乳癌 6 方	174
治疗尿血 9 方	159	治疗绒毛膜上皮癌 1 方	176

【第二篇】 外科病家庭处方

治疗甲状腺肿 4 方	179	(瘰疬) 14 方	209
治疗急性淋巴结炎 6 方	180	治疗骨关节结核 3 方	212
治疗蜂窝组织炎 4 方	182	治疗痔疮 15 方	213
治疗肋软骨炎 3 方	183	治疗脱肛 10 方	216
治疗夏季 肿 2 方	184	治疗肛裂 4 方	218
治疗疖病 3 方	185	治疗痔瘘 5 方	219
治疗疔疮 10 方	186	治疗足跟疼痛 3 方	221
治疗化脓性指头炎 4 方	188	治疗跌打损伤 32 方	222
治疗甲沟炎 2 方	189	治疗落枕 2 方	228
治疗下肢慢性溃疡 9 方	190	治疗腰肌劳损 3 方	229
治疗带状疱疹 10 方	192	治疗肩周炎 2 方	230
治疗单纯性疱疹 3 方	194	治疗虫蛇咬伤 20 方	231
治疗天疱疮 3 方	195	治疗破伤风 4 方	235
治疗脓疱疮 6 方	196	治疗水火烫伤 15 方	236
治疗丹毒 7 方	198	治疗冻疮 21 方	239
治疗痛恶疮 38 方	200	治疗鱼骨鯁喉 3 方	243
治疗疥疮 7 方	207	治疗腋臭 7 方	244
治疗颈部淋巴结结核			

【第三篇】 皮肤科病家庭处方

治疗早白发 6 方	249	治疗荨麻疹 11 方	261
治疗斑秃脱发 12 方	251	治疗汗斑 9 方	264
治疗痤疮 8 方	254	治疗过敏性紫癜 3 方	266
治疗黄褐斑、雀斑 14 方	256	治疗白癜风 5 方	267
治疗酒渣鼻 5 方	259	治疗手癣 (鹅掌风) 8 方	269

治疗甲癣（灰指甲）2方	271	治疗其他各类皮炎7方	283
治疗足癣21方	272	治疗银屑病3方	285
治疗皮肤瘙痒2方	276	治疗疣18方	286
治疗湿疹13方	277	治疗鸡眼10方	290
治疗漆性皮炎3方	280	治疗手足皲裂11方	293
治疗神经性皮炎3方	281	治疗手掌脱皮症3方	296
治疗脂溢性皮炎2方	282	治疗足掌硬皮症1方	297

【第四篇】 妇科病家庭处方

治疗月经先期2方	301	治疗妊娠吐血1方	331
治疗月经后期4方	302	治疗妊娠遗尿1方	332
治疗月经不定期2方	303	治疗妊娠泄泻1方	333
治疗月经过多6方	304	治疗胎位不正1方	334
治疗月经过少1方	306	治疗先兆性流产7方	335
治疗痛经4方	307	治疗习惯性流产5方	337
治疗闭经8方	308	引产1方	339
治疗逆经5方	310	治疗胎盘滞留5方	340
治疗功能性子宫出血10方	312	治疗产后缺乳5方	341
治疗经行乳房胀痛6方	314	治疗产后发热3方	342
治疗经期头痛1方	316	治疗产后贫血4方	343
治疗经来五更泄泻1方	317	治疗产后腹痛6方	344
治疗经来声音嘶哑1方	318	治疗产后呃逆2方	346
治疗白带异常13方	319	治疗产后腹泻2方	347
治疗妊娠恶阻14方	322	治疗恶露不尽2方	348
治疗妊娠腹痛3方	325	治疗不孕症3方	349
治疗妊娠肿胀5方	326	治疗外阴瘙痒症6方	350
治疗妊娠心烦1方	328	治疗子宫脱垂3方	352
治疗妊娠羊水过多1方	329	治疗急性乳腺炎7方	353
治疗妊娠咳嗽1方	330		

【第五篇】 儿科病家庭处方

治疗百日咳22方	357	治疗猩红热4方	364
治疗白喉4方	362	治疗小儿麻疹12方	365
治疗小儿流脑1方	363	治疗水痘9方	368

治疗流行性腮腺炎 21 方	370	治疗小儿肾病综合征 3 方	407
治疗小儿肺结核 5 方	374	治疗小儿泌尿道感染 5 方	408
治疗小儿感冒 10 方	376	治疗小儿阴囊水肿 2 方	410
治疗小儿肺炎 5 方	378	治疗小儿遗尿 16 方	411
治疗小儿咳嗽 14 方	380	治疗婴儿脂溢性皮炎 4 方	414
治疗小儿哮喘 8 方	383	治疗婴儿脐炎 2 方	416
治疗化脓性扁桃体炎 1 方	385	治疗小儿鹅口疮 7 方	417
治疗小儿夏季热 5 方	386	治疗小儿口疮 10 方	419
治疗小儿呕吐 7 方	388	治疗小儿流涎 7 方	422
治疗小儿消化不良 9 方	390	治疗蛔虫病 14 方	424
治疗小儿腹泻 16 方	392	治疗蛲虫病 5 方	427
小儿腹痛 2 方	395	治疗钩虫病 2 方	429
治疗小儿疳积 8 方	396	治疗绦虫病 7 方	430
治疗小儿夜啼 10 方	398	治疗小儿麻痹症 8 方	432
治疗小儿高热惊厥 5 方	400	小儿多汗 8 方	434
治疗小儿慢性惊厥 5 方	402	治疗小儿紫癜 2 方	436
治疗婴儿手足搐搦 4 方	404	治疗小儿贫血 5 方	437
治疗肝炎 1 方	405	治疗佝偻病 4 方	439
治疗小儿急性肾炎 4 方	406		

【第六篇】 五官科疾病家庭处方

治疗急性结膜炎（红眼病） 7 方	443	治疗鼻窦炎（鼻渊）5 方	462
治疗睑腺炎 8 方	445	治疗鼻衄 15 方	464
治疗电光性眼炎 3 方	447	治疗鼻疮 4 方	467
治疗睑缘炎 3 方	448	治疗鼻息肉（鼻痔）2 方	468
治疗急性泪囊炎 1 方	449	治疗口腔溃疡 14 方	469
治疗沙眼 4 方	450	治疗牙周炎 4 方	472
治疗青光眼 3 方	451	治疗牙痛 38 方	473
治疗夜盲 1 方	452	治疗急性咽喉炎 13 方	480
治疗白内障 8 方	453	治疗慢性咽喉炎 5 方	483
治疗化脓性中耳炎 15 方	455	治疗急性扁桃体炎 6 方	485
治疗耳聋 6 方	458	治疗慢性扁桃体炎 2 方	487
治疗急、慢性鼻炎 8 方	460	治疗声哑 12 方	488

【第七篇】 男科病家庭处方

治疗阴囊肿痛 2 方	493	治疗阳痿 12 方	500
治疗睾丸结核 2 方	494	治疗早泄 7 方	503
治疗化脓性睾丸炎 3 方	495	治疗阴茎异常勃起 4 方	505
治疗阴茎头肿烂疼痛 4 方	496	治疗勃起无能 6 方	506
治疗男性尿道炎 2 方	497	治疗男性不育 3 方	508
治疗遗精 8 方	498		



治疗感冒 28 方

感冒俗称伤风，是由一般细菌（如链球菌）或普通病毒（如鼻病毒）引起的上呼吸道黏膜炎性疾病。中医辨证可分为风寒感冒、风热感冒及体虚感冒。风寒感冒表现为恶寒发热、无汗、头痛、周身酸楚、鼻塞声重、咳嗽、咳痰清稀，舌苔薄白，脉浮紧。风热感冒表现为发热恶风、微汗出、头痛、咽喉痒痛、口干、咳嗽痰稠，舌尖红，舌苔薄黄，脉浮数。体虚感冒表现为恶风寒、发热、自汗、身痛倦怠、咳嗽咳痰无力，舌苔淡白，脉浮无力。

流行性感冒是由流感病毒引起的急性、发热性、传染性疾病，起病急，通过飞沫传播，传染性强，可有区域性大流行趋势。症状为发热持续不退、头痛、全身酸痛、乏力、鼻塞、流涕、咽痛、干咳等。

【处方 1】

大葱头 5 个，小米 50 克。

用法：将小米捣碎，与大葱头煎汤，去渣饮服。服后蒙被睡觉，出汗即愈。本方为葱米粥，具散寒，解毒之功效。

主治：风寒感冒初起无高热者。

【处方 2】

葱白连根须 1~2 节。

用法：将葱白置于炉火旁或火灰中，焙至熟热发软，趁热（以不烫伤皮肤为宜）在临睡前擦搓四心，即前心、后心、手心、脚心，盖被睡觉，出微汗即愈。本方既简便经济，又具散寒、解毒之功效。

主治：风寒感冒初起。

【处方 3】

生姜 5 片，连须葱白 5~7 根，糯米 500 克，米醋半小碗。

用法：用2碗水加糯米熬粥，加姜片、带须葱白。待粥熬熟后，放入米醋半小碗，服食后发汗即能获效。熬粥时不可用铁器。本方名为“神仙粥”，具败毒止痛之功效。

主治：风寒感冒。头痛及筋骨疼痛。

【处方4】

葱白5根，白胡椒末、精盐少许，细挂面150克。

用法：将葱白洗净切末备用。煮1碗热汤细面条。将葱末、白胡椒末、精盐置碗底搅匀，稍待片刻，将热汤面条倒入，再稍待片刻，将面条与葱末、白胡椒末等调匀，趁热食面饮汤，食后盖被卧床发汗即可。本方为民间食疗常用方，具解表、发汗之功效，笔者常用此方，既美食，又效良。

主治：风寒型感冒。

【处方5】

大葱连须7根，白菜根3个，红糖少许。

用法：大葱连须洗净切细，白菜根洗净切碎，2味水煎后，加红糖搅匀热服，取汗即效。本方具清热解毒之功效。

主治：风寒型感冒。

【处方6】

大葱白茎适量。

用法：将葱白竖切，将断面朝里敷于颈部睡觉，过一宿，即可治愈。本方具疏风消炎、止痛之功效。

主治：风寒感冒，咽喉肿痛。

【处方7】

葱白70克，饴糖50克，鸭蛋清1个。

用法：将前两味水煎至沸后，去渣取汁，冲入碗内的鸭蛋清中，搅匀，饭前3次温服。本方具发表解毒、养阴益肺之功效。

主治：风寒感冒。咳嗽、音哑、咽喉肿痛等症。

【处方8】

连须鲜葱白15克，鲜生姜连皮9克，食糖20克。

用法：将葱白、生姜捣碎，加清水 350 毫升，煎三五沸，加盖焖 5 分钟；去渣，加糖调匀，温服；服后加厚衣、棉被取微汗效佳。每日服 2 剂。

主治：风寒型感冒，恶寒偏重者。

【处方 9】

鲜葱白 9 克，淡豆豉 10 克。

用法：加清水 450 毫升，小火煎沸 10 分钟；去渣，一次温服，每日 2 剂。

主治：风寒感冒，恶寒无汗，并有身体烦热之感觉者。

【处方 10】

萝卜、生姜各适量。

用法：将萝卜洗净捣汁取 2 盅，加少量生姜汁，睡前加热水服用，本方具发散风寒之功效。

主治：风寒感冒。

【处方 11】

萝卜、白糖各 30 克。

用法：将萝卜洗净捣烂取汁，加入白糖适量，倒入开水饮服。日服 3~4 次。本方为民间偏方，具解毒散热之功效。

主治：感冒发烧。

【处方 12】

青萝卜 1 个，干白菜根 3 个，生姜 3 片。

用法：将上 3 味加清水 3 碗，煎至 1 碗半，分 2 次温服，服后盖被发汗，即获良效。本方为民间常用发汗方，具解毒散寒之功效。

主治：风寒感冒。症状为畏寒、发热、无汗。

【处方 13】

红辣椒 2~3 枚，葱白 1 根。

用法：红辣椒若系干品可研粉，若是鲜品可切丝，葱白洗净切碎，共放入碗中，用沸水冲后，盖焖一会，待凉饮服，随即盖被蒙头睡觉出

汗，即可获效。本方为民间方，具散寒解毒之功效。

主治：风寒感冒。

【处方 14】

生姜、葱白各 10 克。

用法：生姜捣绒，葱白切碎，共和匀布包，蘸热酒先推擦两太阳穴，前额，勿使酒流入眼内；次推擦背部脊柱两侧。推擦至皮肤发红为度。最后在肘窝、心窝推擦，如有恶心呕吐加推胸部，腹痛者加推擦脐部。须边蘸酒、边推擦。

主治：风寒型感冒。本方具散寒解表之功效。

【处方 15】

生姜、大葱、清酒、白糖各适量。

用法：将生姜切成细丝，炒至发黑，加大葱和清酒水煎，再加白糖调服。

主治：风寒感冒。此方既是治疗感冒的药方，又是美味的饮料，可代茶于冬日常饮。

【处方 16】

香薷 30 克（15 岁以下儿童每一岁 1.5 克，为 1 日量）。

用法：用开水约 400 毫升冲泡，加盖焖，待温度降至 30℃ 时，取药液温服；药渣再加开水约 200 毫升，如上法泡服。

主治：夏天大汗淋漓时因受风寒而致感冒，恶寒发热，咳嗽胸闷，头晕乏力，全身酸痛。

【处方 17】

金银花叶、茎各 50 克，灯笼草 30 克。

用法：水煎服。每 1~2 剂，3 天 1 个疗程。

主治：风热感冒。

【处方 18】

金银花叶、茎各 50 克，荆芥 50 克。

用法：水煎服，每日服 3 次。

主治：风热感冒。

【处方 19】

金银花叶、茎各 50 克，薄荷 30 克。

用法：水煎服，每日服 3 次。

主治：风热感冒。

【处方 20】

连翘 15 克，细辛 5 克。

用法：水煎服，服后盖被取汗。每日 1 剂。

主治：风热感冒头痛较甚者。

【处方 21】

黄芪 72 克，炒白术、防风各 27 克。

用法：共研成细末。每次取 3 克，温开水送服，每日服 1 次，连服 30 天以上。

主治：体虚型感冒。

【处方 22】

大蒜 2 头，鲜竹叶 20 克，萝卜叶 30 克。

用法：将上药共捣烂绞汁，取其汁滴入鼻内，每日 2~3 次。本方为民间偏方，具辛凉解表，发散风寒之功效。

主治：流行性感冒。

【处方 23】

生姜 12 克，大蒜 6 瓣，红糖少许。

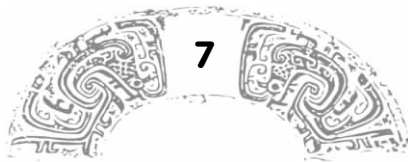
用法：将上药共水煎，趁热服用。服后卧床盖被取汗，每日 1 剂。本方具辛温解表，发散风寒之功效。

主治：适用于流行性感冒，症见头痛发热，畏冷无汗、恶心等。

【处方 24】

一枝黄花（干燥全草）20 克。

用法：水煎服，儿童酌减。



主治：流行性感冒、上呼吸道感染、急性扁桃体炎，咽喉炎等。

【处方 25】

木芙蓉叶 90 克，厚朴 9 克。

用法：将药加水浸过药面，煮 1 小时，滤出药液，再加入水煎 30 分钟过滤，合并两次滤液，煎浓缩至 500 毫升，装瓶备用。成人每日服 4 次，每次 50 毫升，连服 10 次为 1 个疗程。儿童酌减。

主治：流行性感冒。

【处方 26】

葱白 50 克，大蒜 25 克。

用法：上两味均洗净切碎，加清水 250 毫升，煎煮后去渣取汁饮用。日 3 次，每次 1 杯。本方为民间葱蒜饮，具抗毒杀菌之功效。

主治：适用于预防流行性感冒。

【处方 27】

生姜汁半汤匙，茶叶 6 克，薄荷 3 克，砂糖半汤匙。

用法：先将茶叶、薄荷用沸水大半碗浸泡，再倒入姜汁，砂糖调匀。每日 1~2 次，连服 3 日。

主治：预防感冒。

【处方 28】

麦冬根、银花藤各 50 克，薄荷 30 克。

用法：将上三味水煎服，每 3 天 1 次，每次 1 碗。

主治：预防流行性感冒。



治疗咳嗽 46 方

咳嗽是一种保护性反射动作，能将呼吸道内病理分泌物和外界吸入异物借咳嗽排出体外。另一方面，咳嗽也是呼吸系统疾病的常见症状。呼吸道由于炎症、淤血、理化因素的刺激，引起咳嗽反射。咳嗽持久而频繁的发作，常提示呼吸系统严重病变。

【处方 1】

生鸭梨 1 只，冰糖适量。

用法：将梨去皮去核，切成块状置碗中，加入冰糖，加水蒸 1 小时，吃梨饮汤。每日早、晚各服 1 次，如咳嗽较重，每次可再加川贝母粉 5 克共蒸。

主治：咳嗽咽干，痰少难于咳出者。

【处方 2】

鲜茄子 100 克，蜂蜜 30 毫升。

用法：将茄子洗净、剖开，置碗中蒸至熟烂，调入蜂蜜，一次服完。早晚各 1 剂，常服见效。

主治：慢性咳嗽，常年不愈，大便偏干而难解者。

【处方 3】

陈佛手 7 克，陈皮 9 克。

用法：用沸水冲泡，盖杯 10 多分钟当茶频频饮服。

主治：慢性咳嗽，痰多清稀或泡沫痰，胸脘闷胀，胃口不佳者。

【处方 4】

炙百部 15 克，北沙参 12 克，白果 4 枚。

用法：用清水适量煎百部、沙参 20 分钟，连煎 2 次，合并煎液；

白果去壳，研成粉末，调入药液中。一日内分2次服完，每日1剂。

主治：久咳，夜间咽干舌燥者。

【处方5】

紫苏萸7个，鸡蛋1只。

用法：将紫苏萸水煎，取浓汤冲鸡蛋内服，每日早晚各1剂。

主治：久咳不愈。

【处方6】

南沙参15克。

用法：水煎服，每日1剂。

主治：肺热咳嗽，症见咳嗽时面颊红赤，口干渴，痰稠，胸痛。

【处方7】

天花粉30克，党参20克。

用法：共研成细末，每次取3克，用米汤送服。每日服2~3次。

主治：虚热咳嗽，症见低热咳嗽不止，动则气短，手足心及胸部烦热。

【处方8】

五味子、白矾各等量。

用法：共研成细末。每次取12克，以生猪肺炙熟，蘸药粉细嚼，温开水送服，每日1次。

主治：痰嗽喘息不止，症见久咳而喘，痰色白而不黄，久治不愈。

【处方9】

羊尾巴油适量，面粉适量。

用法：将新鲜羊尾巴油炼熟，调入面粉成糊状口服，每日3次，每次5克。

主治：风寒咳嗽，并可预防感冒。本方具解表止咳之功效。

【处方10】

萝卜、糖稀或蜂蜜适量。

用法：将萝卜洗净切成细丝装入碗或瓶中，再倒入糖稀或蜂蜜，放

置2~3天，萝卜即变成干瘪状，上面浮一层透明液体，咳嗽发作时，取其透明液体饮服。

主治：咳嗽及咽喉疼痛。本方为民间常用止咳嗽验方，具化痰止咳之功效。

【处方 11】

萝卜子，蜂蜜各适量。

用法：将萝卜子炒黄，研为细末，用蜂蜜调和后制成绿豆大小之药丸，每次服30~50粒，每日服3次。

主治：老年咳嗽、哮喘、消化不良等症。本方为民间方，具止咳、化痰、健胃之功效。

【处方 12】

萝卜1个，白糖适量。

用法：将萝卜去蒂，挖心，在其内装满白糖再盖上蒂，外用黄土泥厚包，放入木炭火中烤熟服食。

主治：咳嗽并咯血。本方为民间常用方，具疏散内寒之功效。

【处方 13】

萝卜1个，葱白6根，生姜15克。

用法：先将萝卜洗净切块，加水3碗煎至2碗，再放入洗净切碎的生姜、葱白，煎至一碗，趁热服用。饮汤食物，服后盖被卧床取汗即可。

主治：风寒感冒咳嗽，痰多泡沫，身体疲倦、酸痛，怕冷等。本方为民间偏方，具温中散寒、宣肺止咳之功效。

【处方 14】

红皮萝卜200克，明矾20克，蜂蜜200克。

用法：先将萝卜洗净切块，加水600毫升，待煎浓至200毫升时，除渣留汁，再加明矾、蜂蜜，稍煎混匀后饮服，每日3次，每次50毫升。

主治：久咳不愈。本方具疏风散寒，利肺止咳之功效。

