



YISHOU MEIRONG YANFANGXUAN

贾炳贤 编著

贾氏 益寿美容 验方选

JIASHI
YISHOU MEIRONG
YANFANGXUAN

益寿美容
YISHOU MEIRONG YANFANGXUAN
验方选

中国医药科技出版社

贾炳贤同志简历



贾炳贤 1943 年 3 月生，甘肃省康县人，现任甘肃省康县康复诊疗所主治医师。自从十二岁一直跟祖父学医。1960 年正式走上从医道路，先后在康县城关镇医疗联营诊疗所、康县康复诊疗所工作。通过多年

坚持不懈努力，长期医学实践摸索、临床亲身实践研究撰写了多篇医学研究论文，其中《浅谈中医治疗呃逆》、《经方救误疑难病症的体会》、《两例误治病的体会》、《谈谈两个救方的体验》等医学研究论文分别在国家级医学刊物《中华医学文库》、《中国现代医学》、《中华临床医学研究》、《世界医药研究》、《中国精典文库》发表，中华医学会评为优秀论文奖、世界医药研究中心评为国际优秀论文奖，中国当代医疗专家论著精粹编委会、北京市中医疑难病研究会分别评为一等奖。本书总结自己前几十年临床经验，荟

萃 201 验方、秘方。北京市中医疑难病研究会、北京中医疑难病研究会专家技术委员会特授予“健康使者”的光荣称号；中国南京聚杰医药信息科技中心授予“特色专科名医”。现为世界华人交流协会会员、中华名医协会理事、中国全科医学特约编辑，中国特效医术研究会“健康卫士”，2005 年中国农村改革百名（典型）优秀人物。

贾氏益寿美容验方选

贾炳贤 著

中国医药科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

贾氏益寿美容验方选/ 贾炳贤著. —北京: 中国医药科技出版社, 2006. 11
ISBN 7-5067-3558-X

I. 贾... II. 贾... III. ①养生(中医)-验方-汇编
②美容-验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 129129 号

美术编辑 陈君杞
责任校对 张学军
版式设计 程明

出版 中国医药科技出版社
地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号
邮编 100082
电话 010-62244206
网址 www.cspyp.cn www.mpsky.com.cn
规格 787×1092mm $\frac{1}{32}$
印张 5
字数 76 千字
印数 1—3000
版次 2006 年 12 月第 1 版
印次 2006 年 12 月第 1 次印刷
印刷 北京昌平百善印刷厂
经销 全国各地新华书店
书号 ISBN 7-5067-3558-X/R·2934
定价 9.80 元

本社图书如存在印装质量问题 请与本社联系调换

内 容 提 要

本书作者贾炳贤先生出身中医世家,自幼随祖父学习医术,对益寿美容有着深刻感悟。秉承济世爱人之古训,特将其 200 余首秘方、验方呈现给世人,愿人人都能享有健康美丽的人生。全书方剂按功能分类,体例分明,内容实用,可供广大医务工作者及普通读者参考使用。

序 一

贾炳贤专家从医 50 多年,在临床实践中,坚持不懈地研究疑难病症,大胆摸索,自主创新,把多年来积累的先进经验和成功的案例撰写成论文,发表于各类各级书刊杂志,把一人的经验变成众人的财富,对医学的发展和知识更新做出了贡献。贾炳贤专家在医疗生涯中,突出特色,发挥专长,攻克顽症,用自己的亲身体验,收集整理了大量的民间验方和秘方,通过实践再实践的真理过程,去粗取精,去伪存真,把有效的方药加工提炼,分内服外用两大类,荟萃了 201 个验方和秘方,编撰成了一部珍贵的著作《贾氏益寿美容验方》。书中着重突出祖国医学宝库中的膏、丸、丹、散和方、汤、丁、饮与酒、药、汁、粉等多种剂型的中药配方的功效、方药配伍、制法与用法。在特色特效的方药实践中,作者加编按语,提醒用药者应该注意的事项和用药的益处。书中体例分明,内容翔实,是一部具有实用价值的美容、美发、长寿的佳作。

这本著作乃是祖国的珍宝秘方,是贾炳贤专家 50 多年广泛阅览历代中医名家的美容、长寿各类典

籍,结合自身实践,精选整理的经典著作,是贾炳贤先生的心血积累。今天贾炳贤专家将这 201 个秘方公开发表问世,对有白发、脱发、雀斑、粉刺、多皱等的群体来说,是雪中送炭,解除了人们担忧的化学化妆品有刺激皮肤发生过敏及致癌类的顾虑,给后人留下了珍藏密宝,对人类做出了应有的贡献。贾炳贤专家这种无私奉献,勤于耕耘的孺子精神,称得上是中国的优秀医生,这种爱国爱中华的高尚风范值得我们中华民族的炎黄子孙代代相传,世世铭记。

挖掘祖国医学精华,献出自家秘方验方。

医德医风高尚典雅,世人楷模光大天下。

中华医学临床研究医学会会长

蒋 鹏

2006 年 10 月 30 日于北京

序 二

追古论今,中华医学,源远流长。自从人类进入新世纪以来,在社会经济文化迅速发展、人们生活水平在不断提高的形势下,逐渐把目光更多地投入到人类自身的医学保健等方面。人类发展的同时也是与疾病斗争的历程。医药科学的完善与发展,为构建中国健康和谐社会起到了积极的作用。爱美之心,人皆有之。传统的中医中药,虽达不到使人类长生不老、起死回生的效果,但为人类的健康起到了重要作用。本书主要收集作者多年来总结整理的中医药方剂二百多首,配方主要在人类自身机理调理、美容养颜、延年益寿等方面有着很好的疗效。是人类医学科学和社会发展的一大财富。本书是一部具有较高的使用价值和参考价值的藏书,是全国各医务工作者和广大适用读者的必备之物。本书的出版将为更好地为人类的健康、社会主义的建设和国际医学交流服务。



中国国际文化传媒出版社
2006年5月

前 言

爱美之心，人共有之，长寿之福，谁不渴望。随着生产力的高速发展和人民生活水平的逐渐提高，人们对拥有健康美丽的人生有了更高的追求。面容为人体最重要的部分，人的仪容风度，面部占首要。世人都希望自己容光焕发、面容美好、洁白无瑕。但有很多人却不如意，发生白发、脱发、雀斑、粉刺、多皱等症，大大影响了他们的容颜和喜悦心情，但专靠琳琅满目的化学化妆品是不能完全解决这一问题的，大部分的化学化妆品用时间久了还会有一定的副作用，刺激皮肤发生过敏，甚至有致癌隐患。鉴于此，愚本不才，但济世之心甚切，下决心广泛地阅览了历代中医名家的美容、长寿等各类典籍，并结合自己五十多年临床经验，精选整理出益寿美容方剂二百多首，按功能分类，并加按语及典型病例，故本书条例分明，内容实用，是一部具有实用价值的美

容长寿的佳作，可供医务工作者和广大爱好仪容美的群众参考试用。错误之处在所难免，希医界同仁指正。

贾炳贤

2006年6月22日

目 录

上篇 养生篇

下篇 方 药

一、驻颜驻颜方 (11)

滋阴补肾丸 (11)

还少丹 (11)

补脏和血丸 (12)

杞圆膏 (13)

龟鹿二仙膏 (13)

九仙薯蓣膏 (14)

补益和血酒 (15)

养阴驻颜酒 (16)

交藤丸 (16)

菊花延龄膏 (17)

杏仁芡实粉蜜 (17)

长生补益丸 (17)

葆春膏 (18)

琼玉膏	(19)
容颜常驻方	(20)
悦泽玉容丹	(20)
红颜酒	(21)
鹿角涂面方	(22)
长寿美容药酒	(22)
润肤嫩面方	(23)
东坡美容方	(24)
熙春丸	(24)
吞咽玉泉防老驻颜法	(25)

二、除斑美容方

玉容膏	(27)
肌肤莹洁白泽方	(27)
美人方	(28)
天冬转白方	(28)
栝蒌粉膏	(29)
洁白莹润方	(29)
白面方	(30)
香身方	(30)
口香丸	(31)
祛风润面方	(31)
少女膏	(32)
珍珠美容方	(32)

美容膏	(33)
瓜子散	(33)
悦泽面方	(34)
美肤香皂方	(34)
桑叶汁	(35)
润肤方	(35)
泽肤膏	(36)
去皱膏	(36)
丝瓜美容方	(37)
栗皮散	(37)
橘皮方	(38)
橘皮黄豆汁	(38)

三、乌须黑发方

乌发膏	(39)
乌发丹	(39)
黑芝麻粥方	(40)
草灵丹	(41)
木槿花洗头面方	(41)
合欢液	(42)
玫瑰花浸油	(42)
大豆涂发膏	(43)
芝桃散	(43)
治头发枯黄方	(44)

白发还黑方	(44)
黄黑二豆美容方	(45)
何首乌蛋汤	(45)
茜草生地膏	(46)
乌发丸	(46)
乌发方	(47)
二子散	(48)
木瓜煎汤	(48)

四、令发易长方

长发方	(49)
令发不落方	(49)
治发落方	(50)
香发散	(50)
桑皮治发落方	(51)

五、治疗斑秃方

生发乌发膏	(52)
生发乌发方	(52)
斑秃外用方	(53)
生发汤	(53)
治秃鬓方	(54)
骨碎补丸	(54)
治斑秃验方	(55)

生发丸 (56)

花椒当归生姜酒 (56)

六、润面消斑方 (57)

祛斑方 (57)

润肤八白散 (57)

润肤除斑方 (58)

祛面上黑气方 (58)

玉容粉 (59)

沈氏玉容散 (59)

羊胆酒 (60)

茯苓疗斑方 (60)

杏仁治斑方 (61)

治斑除皱方 (61)

木兰散 (62)

治斑点方 (62)

玉容丸 (63)

面脂方 (64)

澡豆方 (64)

洗面药 (65)

七、润肤退斑方 (66)

菟丝祛斑汤 (66)

化斑汤 (66)

消斑汤	(67)
柿叶去褐膏	(68)
白芷外用方	(68)
白斑乌黑汤	(69)
通窍活血汤	(70)
卷柏粉	(70)
加味三豆饮	(71)

八、治粉刺方

凉血消疮饮	(72)
三黄苦参膏	(73)
菟丝治刺方	(73)
清上防风汤	(73)
面药膏方	(74)
枇杷焦栀汤	(75)
丹参茯苓汤	(75)
姜汁粉	(76)
清肺散	(76)

九、治面风方

玉容散	(78)
面油摩风膏	(78)