一、常见意外和损伤

烧　伤

常为火焰、电流、放射线、强酸、强碱等所致，皮肤肿胀、变色等。严重者可烧焦皮肤，甚至肌肉、血管、神经等同时损害。



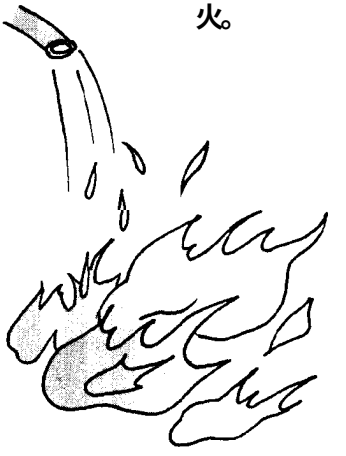
严重烧伤引起剧烈疼痛和皮肤渗出，并可导致休克。烧伤后可发生感染、败血症，危及生命。

需要全本请访问 www.ertongbook.com



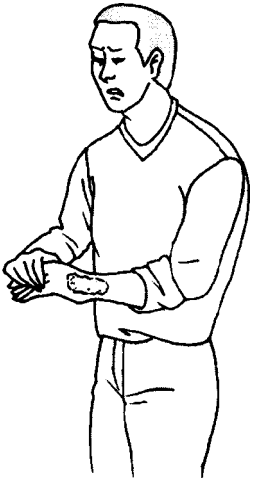
火焰所致烧伤，要立即脱离险境，并不要带火奔跑，可就地卧倒打滚灭火。

亦可用水灭火，或被褥厚衣等覆盖灭火。

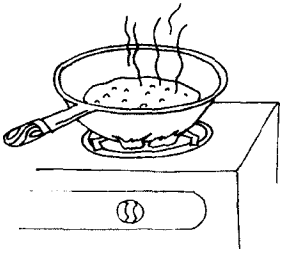


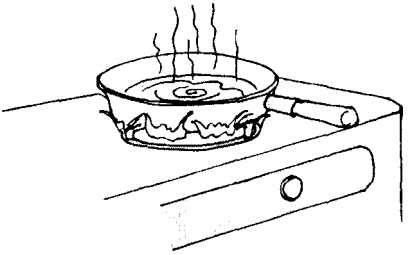
立即脱掉烧伤部位的衣物、手表、戒指等物，并用消毒敷料、毛巾等盖住伤处。手掌面积以上烧伤，宜立即去医院治疗。





烫　伤







常为沸水、热油、热粥等所致，以皮肤潮红或发生水泡为多，并产生疼痛。皮肤潮红者，可选用獾油膏、京万红或蝎油等药物外涂，1日2~3次，以裸露治疗为好。

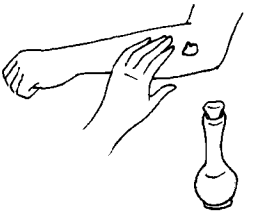


发生水泡者，可用一次性注射器将水泡内渗出液抽出，再选用烫伤膏外用，根据情况包扎或不包扎。

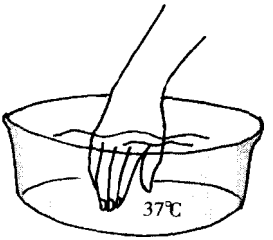


烫伤面积过大，宜请医生处理。

民间常用七八只活蝎浸泡麻油备用，涂于小面积烫伤创面，多有良效。

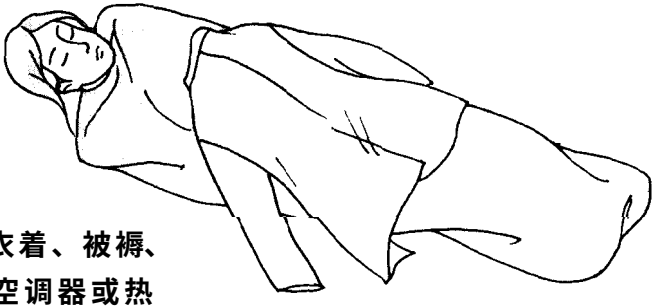


冻　伤

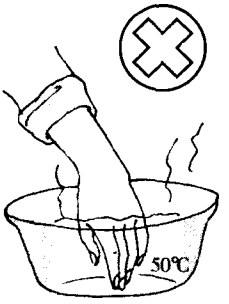




手足一般性冻伤，可浸入约 37℃水中 5 分钟左右，如此反复浸泡直至恢复正常。局部冻伤恢复后，应进行按摩为好。



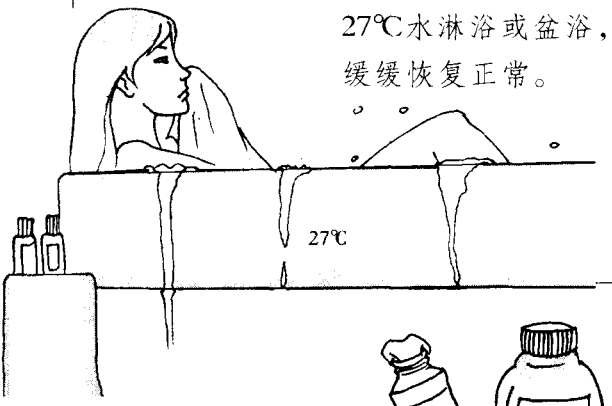
以衣着、被褥、暖器、空调器或热饮，提高体温，促进血液循环，改善全身受寒与冻伤局部状况。





冻伤部位不可立即用过热水浸泡，也不可用火等直接烤。

全身性冻伤，可行约27℃水淋浴或盆浴，使体温缓缓恢复正常。



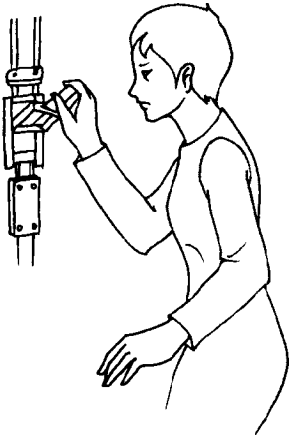
轻微小面积冻伤，可选用冻伤膏涂抹并按摩，1日3~5次。



需要全本请访问 www.ertongbook.com

触　　电

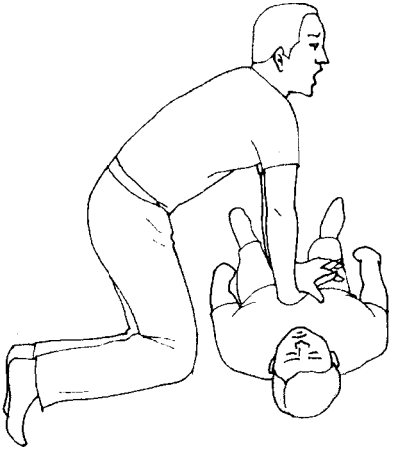
交流电和雷电击伤均属触电范畴，可发生外损伤和内损伤，严重触电者可发生抽搐、休克、心律不齐、内脏破裂以至死亡。

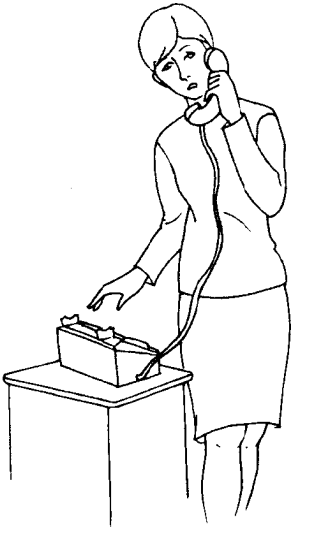


发现触电者，如电源总开关顺手可及，应立即切断电源。

如电源总开关较远，应立即用木棍、竹竿、塑料制品、橡胶制品、瓷器等绝缘物品，将电线、电器等与触电者分离。



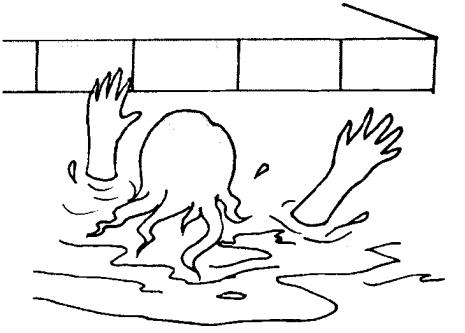




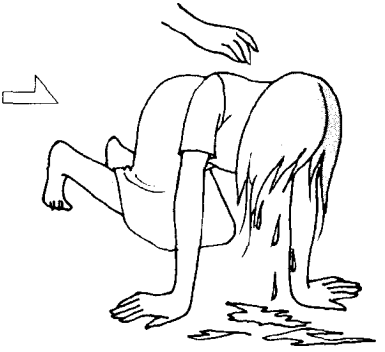
心跳、呼吸停止者应立即施行心肺复苏术应急，并同时呼叫急救车。

溺　　水

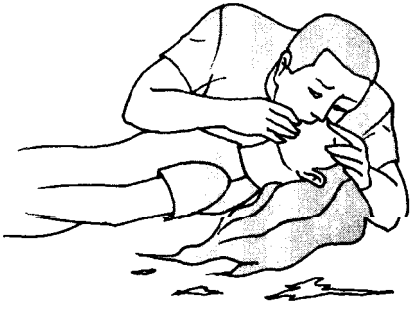
江河湖海、水井、渔塘、洪水等均可发生溺水。溺水是水进入呼吸道和肺中引起窒息，导致休克或死亡，应争分夺秒，紧急呼叫急救车。







急救车未到达之前，尽可能清除口腔、鼻腔杂草、泥沙等异物，以利呼吸道通畅。并可使溺水者头低位拍打背部，促使水从肺部和呼吸道排出，但此体位不可时间过长。



溺水者呼吸停止，应施行人工呼吸术，心跳停止者，应施行心脏挤压术。



如有时间，应给溺水者换上干的衣裤，以利保暖。

煤气中毒

煤气中毒亦称一氧化碳中毒。凡含碳物质燃烧不完全时，均可产生一种无色、无臭的一氧化碳，进入呼吸道达到一定浓度时，即可发生煤气中毒。

煤炉取暖生活者，烟道堵塞漏气、管道煤气溢漏，或煮沸液体溢出熄火、煤气热水器安装不当等均可导致煤气中毒。



仅有头痛、头晕、耳鸣、恶心症状的轻度煤气中毒者，可立即打开门窗，使空气流通，但应注意病者保暖。

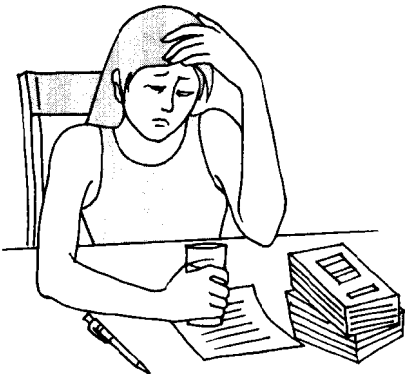


煤气中毒者　如出现面部潮红、口唇呈樱桃红色、脉快多汗、嗜睡或昏迷等重度症状，应紧急呼叫急救车。

等待急救车时，对呼吸困难者可施行人工呼吸术。

食物中毒

沙门氏菌性中毒：肉类、禽类、牛奶、蛋类等加工、贮存、销售、制作等不卫生，饮用污染水、食用生熟不分、未煮透的食物等均可发生中毒。



沙门氏菌性食物中毒潜伏期平均 12~24 小时，

最短 2 小时，有胃肠、伤寒、败血症 3 型。以胃肠型为多见，主要症状为寒战、头痛、头晕、恶心、痉挛性腹痛、呕吐、腹泻、发热等。应及时去医院诊治。





副溶血性弧菌中毒：

副溶血性弧菌性食物中毒多发于夏秋季节。主要因进食被污染的带鱼、螃蟹、乌贼等海产品，以及被污染的蛋类、肉类、腌制品等所致。

副溶血性弧菌中毒潜伏期约 2 小时至 3 天，主要症状腹痛、腹泻、呕吐、发热。大便呈黄水样、黄糊样或洗肉水样。

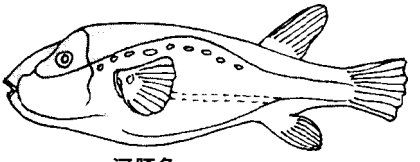


轻型中毒者，可自行选服氟哌酸、氟嗪酸、黄连素等抗生素。必要时，应去医院诊治。

生吃海蜇等，要注意卫生操作。副溶血性弧菌不耐酸，以食醋调制既美味又杀菌。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

河豚鱼中毒：

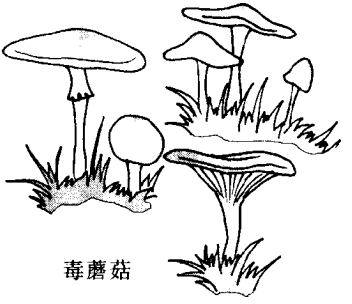

河豚鱼

河豚鱼毒素集中在卵巢、睾丸、肝、肠和血液中。河豚鱼中毒多在食后30分钟~3小时内急骤发病，发病后4~6小时可发生死亡。典型症状全身乏力、胃部不舒、恶心呕吐、腹痛腹泻，以及口唇、舌尖、手指麻木。继而肌肉麻痹而出现瘫痪状态、呼吸困难、心律失常等而死亡。应紧急呼叫急救车。

在等待急救车时，有条件者立即喝入5%**碳酸氢钠溶液，有洗胃之功。**

毒蘑菇中毒：

毒蘑菇食入后因毒素性质不同而症状不同。有的发生呕吐、腹痛、腹泻、肝区


毒蘑菇

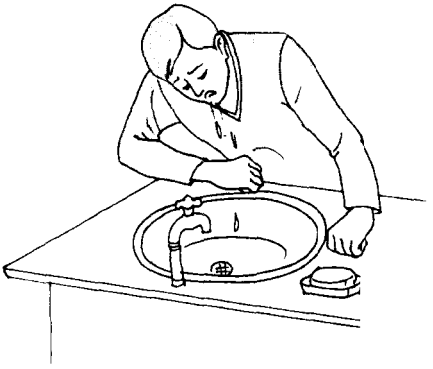


疼痛、精神亢奋、抽搐或嗜睡等。有的发冷发热、面部充血、颤抖出汗、狂歌乱舞、时哭时笑、自杀或杀人等。有的出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻、乏力、谵妄等。有的出现突然寒战、发

热、腹痛、头痛、肢痛、乏力、气促、烦躁不安、面色苍白等。

毒蘑菇中毒的预后与毒蘑菇种类、食入量、食用方法和个人体质有关，在家庭中难以判断和应急，故应紧急呼叫急救车。

日常生活中最好能识别几种常见的毒蘑菇，采集野蘑菇对不能识别的蘑菇不要采撷，更不可食用。



亚硝酸盐中毒：

亚硝酸盐广泛存在于自然界，白菜、芹菜、韭菜、甜菜叶、萝卜缨、莴苣等叶类菜较多含有硝酸盐。这些蔬菜贮存时间过长，发生腐烂，亚硝酸盐含量会明显上升。如食之过量就会发生亚硝酸盐中毒，主要症状为精神萎靡、头晕头痛、乏力、心悸、嗜睡、烦躁、呼吸困难，以及恶心、呕吐、腹胀、腹痛、腹泻等。



典型亚硝酸盐中毒者口唇、指甲，甚或全身出现青紫、呼吸困难、血压下降、神智不清，严重者导致死亡。

应立即将轻度患者扶持至空气新鲜、通风良好的环

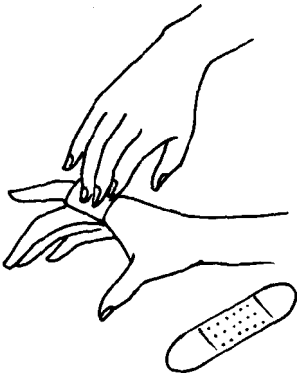
境中，并注意保暖。对重度患者应立即呼叫急救车送往医院急救。

贮存时间过长的叶类蔬菜应用清水浸泡后食用，此外，不食用新腌制的蔬菜，均可预防亚硝酸盐中毒的发生。

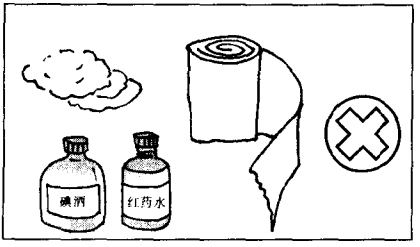
外　伤

严重外伤，如发生大出血、开放性骨折、休克等，应及时就医。





小外伤及出血等，可局部消毒后，进行包扎。锐器伤可使用创可贴包扎。



不能使用棉花、卫生纸等物擦揉伤口。碘酒与红汞药水不能同时使用。

有感染化脓可能的外伤，应请医生处理。

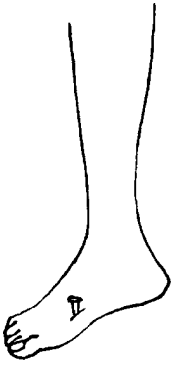




锈钉扎伤或其他污染严重的外伤，应去医院注射抗破伤风针剂。

危险的破伤风

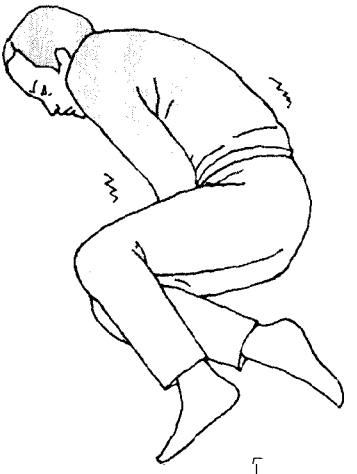
破伤风是一种由破伤风杆菌引起的严重外科感染常可危及生命。



注射破伤风类毒素，可以预防破伤风的发生。

各种外伤，尤其被土壤污染的伤口或被锈钉等扎伤，均有发生破伤风的危险。

破伤风症状主要有头痛、 全身无力，不断发生肌肉强直性痉挛，并常见角弓反张，以及咀嚼困难、牙关紧闭，苦笑面容，对噪音、光线、搬动等刺激非常敏感，常诱发严重痉挛。





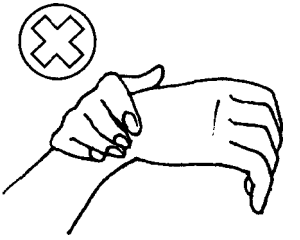
疑患破伤风，应立即送医院进行治疗。

急性扭伤

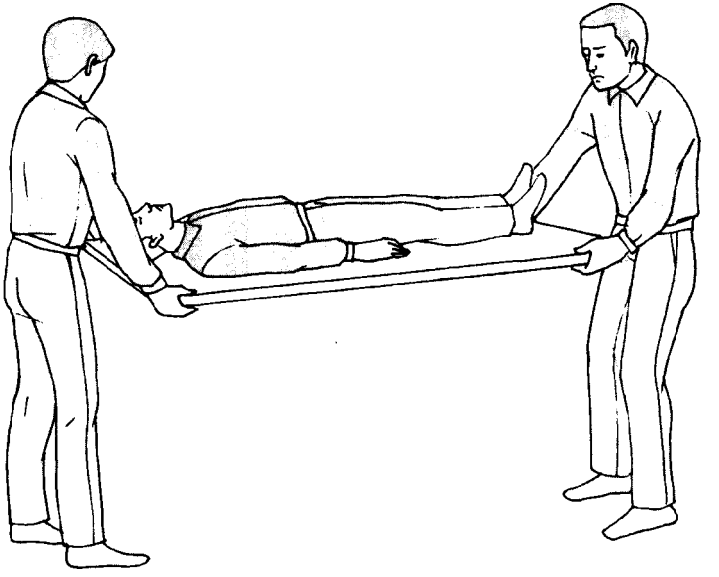
急性扭伤，常可伴有骨折，应请医生除外骨折后，才可自行调治。



踝关节扭伤多见，可以冷敷。皮下瘀血明显者，用九分散适量调敷扭伤部位，2~3 日换药 1 次。



急性扭伤，不可立即入浴或按摩。



腰部扭伤，应平稳搬运，并及时看医生。

需要全本请访问 www.ertongbook.com