家庭常备药物应用指南（十）

于猛 编著

需要全本请访问 www.ertongbook.com

目　　录

过敏反应介质释剂 1
丁夫罗林 Bufrolin 1
曲尼司特 Tranilast 1
噻拉米特 Tiaramide 2
色甘酸钠 SodiumCromoglicate 2
色羟丙钠 sodiumhydroxypropylcromate 4
四唑硫蒽酮 Doxantrazol 5
四唑色酮 AA-344 5
酮替芬 Ketotifen 5
扎普司特 Zaprinast..... 6
阿伐斯汀 Acrivastine 7
阿列马嗪 Alimemazine 8
阿司咪唑 Astemizole 9
阿扎他定 Azatadine 10
安他唑啉 Antazolin 10
奥沙米特 Oxatomide 10
奥索马嗪 Oxomemazine 11
巴米品 Bamipine 11
苯海拉明 Diphenhydramine 12
苯噻啶 pizotifen 13
苯茚胺 Phenindamine 14
比沙明 Carbinoxamine 14
丙酰马嗪 Propiomazine 15
布可利嗪 Buclizine 15
茶异丙嗪 PromethazineTeoclate 16
氮(艹卓)斯汀 Azelastine 16

地普托品 Deptropinet 17
多西拉敏 Doxylamine 17
恩布拉敏 Embramine 17
二苯拉林 Diphenylpyraline 18
二甲替嗪 Dimetotiazine 18
二甲茚定 Dimetindene 18
非尼拉敏 Pheniramine 19
高氯环嗪 Homochlorcyclizine 19
甲地嗪 Methdilazine 20
克立咪唑 Clemizole 20
氯苯那敏 Chlorphenamine 20
氯吡拉敏 Chloropyramine 21
氯环利嗪 Chlorcyclizine 21
氯雷他定〔基〕 Loratadine..... 22
氯马斯汀 Clemastine 23
美吡拉敏 Mepyramine 23
美海屈林 Mebhvdrolin 24
美可洛嗪 Meclozine 24
美喹他嗪 Mequitazine 24
尼普拉嗪 Niaprazine 25
羟嗪 Hydroxyzine 25
曲吡那敏 Tripelennamine 26
曲美苄胺 Trimethobenzamide 26
曲普利定 Triprolidine 27
去氯羟嗪 Decloxizine 27
赛庚啶 cyprohentadine 28
赛克利嗪 Cyclizine 28
司奎那定 Sequifenadine 29

司他斯汀 Setastine 29
宋齐拉敏 Thonzylamine 30
特非那定 Terfenadine 30
托普帕敏 Tolpropamine 31
西替利嗪 Cetirizine 31
希司咯定 Histapyrrodine 32
溴苯海拉明 Bromodiphenhydramine 32
溴苯那敏 Brompheniramine 32
依巴斯汀 Ebastine 33
异丙嗪〔典〕〔基〕Promethazine 34
异西喷地 Isothipendyl 35
右氯苯那敏 Dexchlorpheniramine 35
右溴苯那敏 Dexbrompheniramine 36
粉尘螨注射液 36
甲状腺激素类药物 38
促甲状腺素 38
碘塞罗宁钠 38
碘赛罗宁 40
碘酸钾 42
甲状腺粉 45
降钙素 46
左甲状腺素 49
左甲状腺素钠 50
抗甲壮腺药 53
阿仑膦酸钠 53
丙硫氧嘧啶 60
碘化钾 potassiumiodide 62
复方碘口服溶液 64

鲑降钙素 67
甲硫氧嘧啶 69
甲硫氧嘧啶 72
甲巯咪唑 Thiamazole 72
卡比马唑 Carbimazole 75
利塞膦酸钠 77
赛治 78
细胞调控因子 84
依降钙素 85
依替膦酸钠 86
唑来膦酸 88
阿仑膦酸钠 90
鲑降钙素 97
利塞膦酸钠 99
细胞调控因子 100
依降钙素 101
依替膦酸钠 102
唑来膦酸 104

需要全本请访问 www.ertongbook.com

过敏反应介质释剂

丁夫罗林 Bufrolin

（丁氮菲酸，ICI74917）

【药理及应用特点】同色甘酸钠

【作用强度】300

【用法】气雾，1次0.5～1mg，1日2～3次

曲尼司特 Tranilast

（肉桂氨茴酸，N-5′）

【性状】带微黄色泽的白色结晶性粉末，无臭。不溶于水，可溶于碱性水溶液。

【药理及应用】为新的抗变态反应药物，能抑制肥大细胞脱颗粒，阻滞组胺等过敏反应介质的释放。与色甘酸钠的对照研究表明，本品口服有效，对被动皮肤过敏反应的抑制作用在口服后30～60分钟达最大效应，240分钟后消失，而色甘酸钠几无抑制作用。静注后两药均于5分钟后达最大效应，色甘酸钠作用较强，但60分钟后消失，而本品120分钟后仍有显著作用。与色甘酸钠的不同点是，色甘酸钠仅抑制反应素抗体介导的过敏反应，本品尚能抑制局部过敏反应（Arthusreaction）。

临床试用于支气管哮喘患者，能有效地阻止哮喘的发

作，也可用以防治过敏性皮炎及其他过敏性疾病。

【用法】口服：每次120～240mg，1日3次。

【注意】可见轻度的胃肠道反应。

【制剂】片剂：每片120mg。

噻拉米特 Tiaramide

（羟哌苯酮，FK-1160）

【性状】白色结晶性粉末，无臭，味苦。易溶于水，难溶于甲醇、乙醇，几乎不溶于乙醚、苯。

【药理及应用】原为一强消炎、镇痛、解热药。实验表明，其抗炎作用较羟基保泰松、苄达明（炎痛静）显著，镇痛作用与炎痛静相等。近年发现，本品具有与色甘酸钠相同的药理作用，即能抑制肥大细胞释放组胶等过敏反应介质，对前列腺素$F_{2\alpha}$有选择性的拮抗作用。用于支气管炎哮喘，疗效与色甘酸钠相似。但本品口服吸收良好，20分钟达血中最高浓度，在组织中的浓度较血中高4～6倍，24小时内经尿完全排泄。

【用法】］口服：每次100mg，1日4次。

【注意】可见食欲不振、浮肿。

【制剂】片剂；每片50mg。

色甘酸钠 SodiumCromoglicate

（咽泰，CromoglycateSodium，Cromolyn，INTAL）

【药理及应用】色甘酸钠对速发型（反应素型）过敏

反应有着良好的预防与治疗作用。其作用机制是能稳定肥大细胞的细胞膜，阻止肥大细胞脱颗粒，从而抑制组胺、5-羟色胺、慢反应物质等过敏反应介质的释放，进而阻抑过敏反应介质对组织的不良作用。其抑制过敏反应介质释放的作用，可能是通过抑制细胞内环磷腺苷磷酸二酯酶，致使细胞内环磷腺苷（cAMP）的浓度增加，阻止钙离子转运入肥大细胞内，从而稳定肥大细胞膜，阻止过敏反应介质的释放。

口服后极少（低于1％）吸收，干粉喷雾给药时50～80％沉着于口腔和咽部，仅约8％经肺以及胃肠道进入血液中。肺中吸收迅速，吸入15～20分钟后血浓度可达最高峰，$t_{1/2}$为1～1.5小时。由于在胃肠道吸收极少，口服或灌肠可在胃肠道内维持较高浓度，发挥良好的局部抗过敏作用。色甘酸钠毒性极低，曾有报道每日口服2g，连服数月尚未发现有何不良反应。

临床用于预防过敏性哮喘的发作，疗效显著，可明显改善主观症状，且能增加病人对运动的耐受能力，减轻或完全抑制运动或换气过度所致的呼吸道阻力增加，也可见一秒钟最大呼吸量、肺活量显著增加，呼吸困难指数降低。对于依赖皮质激素的患者，服用本品后可使之减量或完全停用。对儿童疗效尤为显著，患有慢性难治性哮喘的儿童应用本品者大都部分或完全缓解。与异丙肾上腺素合用，较单用时有效率显著增高。但本品起效较慢，须连续用药数天后才能见效。如已发病，用药多无效。临床研究尚发现，色甘酸钠不仅对变态反应因素起主要作用的过敏性哮喘有效，对变态反应作用不明显的慢性哮喘也有效。据认为，在后一情况中是由于某些非过敏原性的因素导致肥大

细胞脱颗粒所致，因而色甘酸钠的膜稳定作用对之有效。用于过敏性鼻炎和季节性枯草热，能迅速控制症状。口服和灌肠用于溃疡性结肠炎、溃疡性直肠炎也有一定疗效，不仅主观症状改善，而且乙状结肠镜检及直肠活检均见炎症及损伤显著减轻。软膏外用于慢性过敏性湿疹及某些皮肤瘙痒症也见显著疗效。2％滴眼液适用于枯草热、结膜炎和春季角膜结膜炎。

【用法】干粉喷雾吸入：每次20mg，1日80mg；症状减轻后，1日40～60mg；维持量20mg／日。可与0.1mg异丙肾上腺素并用。干粉鼻吸入（或吹入）：每次10mg，1日4次，用于过敏性鼻炎。口服：每次100～600mg，1日3次，连服1～6个月，用于胃肠道变态反应性疾病。灌肠：每次200mg。外用；5％～10％软膏，涂患处，1日2次。滴眼：2％滴眼液，1日数次。

【注意】干粉吸入时少数患者有咽部刺激感、咳嗽、胸部紧迫感及恶心。

【制剂】气雾剂：每瓶总量14g，内含色甘酸钠0.7g，每批含色甘酸钠3.5mg。喷雾吸入，1次3.5～7mg，1日3～4次。胶囊（胶丸）剂：每胶囊（丸）20mg。软膏：5％～10％。滴眼剂：2％。

色羟丙钠 sodiumhydroxypropylcromate

为色甘酸钠的异构体，作用与色甘酸钠同。

用于过敏性鼻炎、结膜炎，过敏性哮喘，日光性皮炎及其他过敏性反应。

常用其片剂，每片0.1g，口服，成人，0.1～0.2g／次，1日3～4次，饭前半小时嚼碎服下。滴鼻剂及滴眼剂，均为2％溶液。1日4次，1次1～2滴。

不良反应轻微，偶有不适，继续用药后可自行消失。

四唑硫蒽酮 Doxantrazol

（Doxantrol）

【药理及应用特点】同色甘酸钠，对速发型过敏性哮喘效佳

【作用强度】8

【用法】口服，1次200mg，1日3次

四唑色酮 AA-344

（乙色唑）

【药理及应用特点】同色甘酸钠，但可口服

【作用强度】4

【用法】口服，1次20mg，1日3次

酮替芬 Ketotifen

（甲哌噻庚酮，噻喘酮，萨地同，ZADITEN）

【性状】常用其富马酸盐，为类白色结晶性粉末；无臭；味苦。熔点191～195℃（分解）。在甲醇中溶解，在

水或乙醇中微溶，在丙酮或氯仿中极微溶解。

【药理及应用】为一新的抗变态反应药物。其特点是兼具有很强的组胺H_1受体拮抗作用和抑制过敏反应介质释放的作用。其抗组胺作用较氯苯那敏强约10倍，且具长效。另一方面，不仅抑制支气管周围粘膜下肥大细胞释放组胺、慢反应物质，而且也抑制血液中嗜酸性粒细胞释放组胺、慢反应物质等，产生很强的抗过敏作用，较色甘酸钠强。在人体，不仅能阻抑Ⅰ型变态反应中肥大细胞和嗜碱性粒细胞释放组胺、慢反应物质等反应介质，在Ⅲ型变态反应中对嗜中性白细胞也有作用。口服有效，作用持续时间较长，一日仅需给药2次。

适用于多种类型的支气管哮喘，均有明显疗效，对过敏性哮喘疗效尤为显著，混合型次之，感染型约半数以上有效。对过敏性哮喘的预防效果优于色甘酸钠。用于治疗可连服2～6周。

【用法】口服：每次1mg按酮替芬计（以下均同），1日2次。儿童：口服，1日1～2次，1次量：4～6岁0.4mg；6～9岁0.5mg；9～14岁0.6mg。

【注意】副作用主要有嗜睡，尚见有倦怠、胃肠道反应等。

【制剂】片剂：每片1mg。胶囊剂：每胶囊1mg。口服溶液：每支1mg（5ml）。

扎普司特 Zaprinast

（敏喘宁，苯氮嘌呤酮，M&B22948）

需要全本请访问 www.ertongbook.com

【性状】白色结晶，熔点241℃（分解）。微溶于水。其三乙醇胺盐的熔点为138～139℃。

【药理及应用】药理实验表明，对离体人肺组织可抑制组胺、慢反应物质等过敏介质的释放，对大鼠反应素介导的被动皮肤过敏以及对豚鼠反应素介导的过敏性支气管痉挛均有很强的抑制作用。其作用强度较色甘酸钠强约20～50倍，且口服有效。其作用机制与色甘酸钠相似，即能稳定支气管粘膜上肥大细胞膜，阻止组胺、慢反应物质的释放。此外尚见有抑制磷酸二酯酶的作用，阻止细胞内环磷腺苷（cAMP）的分解代谢，提高cAMP的水平，这可能与其稳定肥大细胞膜的作用有关。

临床试用于单纯性支气管哮喘、喘息型慢性支气管炎有较好疗效，且显效率高。对过敏性鼻炎、过敏性皮炎也有一定疗效。

【用法】口服：每次20mg，1日3次。气雾吸入；每次10mg，1日3次。

【注意】少数病例有口干、恶心、胸闷等反应。

【制剂】片剂：每片20mg。

抗组胺药

阿伐斯汀 Acrivastine

（艾克维斯定，新敏灵，新敏乐，DUACT，SEMPREX）

【药理及应用】本品为曲普利定（triprolidine）的衍生物，具有选择性地阻断组胺H_1受体的作用，具有良好的抗组胺作用。因不易通过血脑屏障，故无镇静作用。也

无抗毒蕈碱样胆碱作用。

口服后吸收良好，1.5小时后血药浓度达峰值。有少量在肝中被代谢，代谢产物仍具有药理活性。由尿排泄，原形药物占80％。$t_{1/2}$为1.5小时。

本品可用于过敏性鼻炎及荨麻疹等。

【用法】口服：8mg／次，1日3次。

【注意】较少不良反应。偶可引起皮疹。常饮酒者或服用中枢神经系统抑制药后服用本品，则本品的不良反应可增多。肾功能低下者慎用。

【制剂】胶囊剂：每胶囊8mg。

阿列马嗪 Alimemazine

（异丁嗪，Trimeprazine，PANECTYL，REPELTIN，TERMAIL）

【制剂】片剂：1.25mg；2.5mg；10mg。糖浆剂：7.5mg(5ml)30mg(5ml）

【药理及应用】为吩噻嗪类抗组胺药。具有明显的镇静、镇吐及抗毒蕈碱样胆碱作用。其止痒作用强而持久，多用于过敏性皮肤病，也用于镇静

【用法】口服：10mg/次，1日2～3次。2岁以上儿童：25mg/次，1日1～4次

【注意】同异丙嗪

阿司咪唑 Astemizole

（苄苯哌咪唑，息斯敏，HISMANAL，ROMADINE，HUBERMIZOLE）

【药理及应用】本品可选择性地阻断组胺H_1受体而产生抗组胺作用，作用强而持久；无中枢镇静作用及抗毒蕈碱样胆碱作用。

本品口服后吸收迅速，1小时左右达血药浓度峰值。食物可影响其吸收程度。血浆蛋白结合率为97％。大部分在肝中被代谢，代谢产物去甲基阿司咪唑仍具有抗组胺活性。本品及其代谢产物均具有肝肠循环。本品及其代谢产物均自尿排出，但原形药物极少。本品及其代谢产物的$5_{1/2}$长达19日，故达到稳态血浓度需4～8周。本品不易通过血脑屏障。

本品适用于过敏性鼻炎、过敏性结膜炎、慢性荨麻疹和其他过敏反应症状。

【用法】成人：口服，1日1次10mg。儿童：6～12岁儿童服成人半量；6岁以下日服量0.2mg／kg。均于空腹时服。

【注意】不良反应较少，偶有思睡、眩晕、口干等现象。长期服用可增进食欲。服用过量可引起心律失常。为保证其吸收，需于饭前1～2小时服用。

【制剂】片剂：每片10mg。混悬液：60mg（30ml）。

阿扎他定 Azatadine

（INDULIAN，LERGOCIL，ZADIN）

【制剂】片剂：1mg糖浆剂：0.5mg(5ml）

【药理及应用】作用类似赛庚啶。具有抗组胺、抗胆碱、抗5-HT及镇静作用。用于各种过敏性疾病

【用法】口服：1mg/次，1日2次。12岁儿童，0.5～1mg/次，1日2次

【注意】青光眼、前列腺肥大者慎用

安他唑啉 Antazolin

（安他心，Imidamine，Phenazoline，ANTISTIN）

【制剂】片剂：100mg

【药理及应用】为乙二胺类抗组胺药，有抗胆碱及局麻作用，可用于抗过敏和抗心律失常，作用短暂

【用法】口服：100mg/次，1日3～4次

【注意】长期服用可致免疫性血小板减少性紫癜

奥沙米特 Oxatomide

（苯咪唑嗪，Oxatimide，TINSET，ATOXAN，TANZAL）

本品为哌嗪的衍生物，选择性地阻断组胺H_1受体，具有较强的抗组胺作用。具有一定的抗毒蕈碱胆碱作用。可能还具有肥大细胞稳定作用。

口服能吸收，4小时后血药浓度达峰值。与血浆蛋白结合率为90％以上。在肝中被代谢，本品及代谢产物均自尿排泄。$t_{1/2}$约20小时。

常用于荨麻疹、过敏性鼻炎或结膜炎、食物过敏等。

口服，成人，30～60mg／次，1日2次。5～14岁儿童，15～30mg／次，1日2次。常用其片剂，每片30mg。

不良反应为嗜睡、头痛、胃肠不适。大剂量时可增加食欲。孕妇慎用。

奥索马嗪 Oxomemazine

（二氧异丁嗪）

【药理及应用】为吩噻嗪类抗组胺药。用于各种过敏反应性皮肤病

【用法】口服：10～40mg/日，分2次服，亦可直肠给药

【注意】同异丙嗪

巴米品 Bamipine

（苯胺哌啶，苄哌苯胺，SEVENTOL，TAUMIDRINE）

【制剂】片剂：50mg

【药理及应用】具有抗组胺及明显的镇静作用。主要用于过敏性皮肤病

【用法】口服：50～100mg/次，1日3～4次。也可外用(乳酸盐或水杨酸盐)

苯海拉明 Diphenhydramine

（苯那君，BENADRYL）

【性状】常用其盐酸盐，为白色结晶性粉末；无臭，味苦，随后有麻痹感。在水中极易溶解，在乙醇或氯仿中易溶，在丙酮中略溶，在乙醚或苯中极微溶解。

【药理及应用】为乙醇胺类抗组胺药。能对抗或减弱组胺对血管、胃肠和支气管平滑肌的作用，对中枢神经系统有较强的抑制作用。适用于皮肤粘膜的过敏性疾病，对支气管哮喘的效果较差，须与氨茶碱、麻黄碱等合用。此外，尚可用于乘船乘车引起的恶心呕吐。乳膏外用，治虫咬、神经性皮炎、瘙痒症等。

【用法】可口服、肌注及局部应用。不能皮下注射、因有刺激性。口服，1次25～50mg，1日50～150mg。饭后服。肌注，1次20mg，1日1～2次。

【注意】

（1）较多见的副作用为头晕、头痛、嗜睡、口干、恶心、倦乏，停药或减药后，即自行消失。

（2）有头晕、嗜睡等副作用，故驾驶员在工作时不宜使用。

（3）偶可引起皮疹、粒细胞减少，长期应用（6个月以上），可引起贫血。

【制剂】片剂：每片25mg；50mg。注射液：每支20mg（1ml）。乳膏：每支20g。

需要全本请访问 www.ertongbook.com