# 家庭常备药物应用指南（九）

于猛 编著

需要全本请访问 www.ertongbook.com

# 目　　录


避孕药 ..... 1

长效避孕药 ..... 1

d-炔诺孕酮避孕环 ..... 1

d-炔诺孕酮埋植剂 ..... 2

次甲氯地孕酮 ..... 3

复方己酸羟孕酮 ..... 4

复方甲羟孕酮避孕针 Cyclo-Provera ..... 6

复方炔诺孕酮二号片（复甲二号） ..... 7

庚炔诺酮 ..... 8

黄体酮节育器 Progestasert ..... 9

甲硅环 ..... 10

甲羟孕酮避孕针 Depo-Provera ..... 11

甲孕环酯 Csmegesolate ..... 11

氯地孕酮 Chlormadinone〔1〕 ..... 12

美尔伊避孕针 ..... 14

羟孕酮 Hydroxyprogesterone ..... 15

炔诺孕酮炔雌醚 ..... 17

短效避孕药 ..... 19

醋炔诺酮 NorethisteroneAcetate ..... 19

复方炔诺酮膜 ..... 19

复方左炔诺孕酮滴丸 ..... 22

焕诺酮 norethisterone ..... 23

甲地孕酮 Megestrol ..... 27

奎孕酮 Quingestanol ..... 29

氯醚避孕丸 Chlor-Quingestanol ..... 31

敏定偶 ..... 32

敏定偶 ..... 43
诺孕酯 Norgestimate ..... 55
去氧孕烯 Desogestrel ..... 56
炔诺孕酮 Norgestrel ..... 57
炔酮肟 norethisteroneoxime ..... 59
双醋炔诺醇 EtnynodiolDiacetate ..... 60
双炔失碳酯 Anordrin ..... 61
孕二烯酮 gestodene ..... 62
孕三烯酮 Gestrinone ..... 64
左炔诺孕酮 Levonorgestrel ..... 65
抗早孕药 ..... 66
环氧司坦 Epostane ..... 66
吉美前列素 gemeprost ..... 67
甲烯前列素 Mereneprost ..... 69
卡前列甲酯 ..... 69
卡前列素 Carboprost ..... 70
硫前列酮 Sulprostone ..... 71
米非司酮 Mifepristone[1] ..... 73
米索前列醇 misoprostol ..... 74
天花粉 Trichosanthin ..... 75
芫花萜 Yuanhuacin ..... 76
男孕避孕药 ..... 77
棉酚 gossypol ..... 77
外孕避孕药 ..... 78
苯扎氯铵 BenzalkoniumChloride ..... 78
醋酸苯汞 PhenylmercuricAcetate ..... 79
酚碘氯胶 ..... 80
复方苯酚糊剂 ..... 81

孟苯醇醚 Menfegol ..... 82
米他氯铵 MiristalkoniumChloride ..... 83
壬苯醇醚 nonoxinol ..... 84
烷苯醇醚 Alfenoxynol ..... 85

# 避孕药

## 长效避孕药

### d-炔诺孕酮避孕环

【药理及应用】

本制剂为含d-炔诺孕酮的硅胶阴道避孕环，药物能以低剂量（每天20μg）持续恒定释放，从而达到长效避孕作用。除有排卵抑制作用外，主要能改变宫颈粘液稠度，抑制子宫内膜发育。由于药物经阴道粘膜吸收直接达靶器官，可避免口服经肝脏代谢而减少副作用。临床使用方便，每环可避孕3个月。

【用法】

阴道：于月经第5天将环放入阴道推至后穹窿处。每环使用90天，然后更换新环。

【注意】

（1）主要有月经紊乱，包括经间出血、经期延长、闭经等，第1个月发生率高，随后逐渐减少。

（2）使用期间不要取出；大小便前先用手检查阴道口，如环有外露，需先将其推入深处以免脱落。

（3）使用中阴道分泌物增加，易引起局部和泌尿系感染，故使用期间尤以经期，需注意保持外阴清洁。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

【制剂】

阴道避孕环：硅胶圆形环，外径为55.6mm，环管断面直径为9.5mm，药蕊含d-炔诺孕酮5mg。

## d-炔诺孕酮埋植剂

（norplant）

【药理及应用】

为含d-炔诺孕酮的硅胶皮下埋植缓释系统，药物恒定释放，避孕有效时间可达5年或3年之久。植入后药物即开始释放进血液中，经24小时达避孕有效浓度，每天释药30μg。其作用是多环节的，除排卵抑制作用外，还能增加宫颈粘液稠度，使精子不易穿透，同时抑制子宫内膜，阻止孕卵着床。临床避孕效果好，使用方便，续用率高，宜选用于不想绝育而随时需要恢复生育的妇女，可以随时取出埋植剂。

【用法】

皮下埋植：在月经第7天，于上臂或前臂内侧局麻后开3～4mm切口，用10号套针将6枚囊管呈扇形埋入皮下。注意不要深埋，如深埋入肌肉或脂肪，就较难取出。

【注意】

常见有月经紊乱，其中经期延长和点滴出血最为多见，但随着植入时间的延长而逐渐减少。尚可有头痛、恶心、抑郁等。

【制剂】

埋植剂：Ⅰ型由6根埋植剂组成，每根硅胶囊管长

34mm，外径2.4mm，内径1.57mm，每枚含d-快诺孕酮36mg。

Ⅱ型由2根埋植剂组成，每根硅胶囊管长44mm，含d-炔诺孕酮70mg。

## 次甲氯地孕酮

【性状】

白色或微黄色结晶或结晶性粉末，无臭，无味，熔点198～206℃。难溶于水，易溶于氯仿、丙酮、乙酸乙酯。

【药理及应用】

为口服有效的强效孕激素，与氯地孕酮相比，具有较强的排卵抑制作用。与长效雌激素炔雌醚配伍可作为长效口服避孕药，每服1片，可避孕20～26天。

【用法】

口服：于月经第5天服1片，20天后服第2片，以后每隔26天服1片。

【注意】

可有恶心、呕吐、头晕、食欲不振、乏力，白带增多等，少数有闲经或经量增多，但随服药次数增加，症状会减轻或消失。如服用抗副反应片（每片含维生素b630mg、优托品5mg、咖啡因30mg），可减少副作用；加服奋乃静2mg，效果更好，其他见氯地孕酮。

【制剂】

复方次甲氯地孕酮片：每片含次甲氯地孕酮12mg和炔雌醚3mg。

【贮法】

遮光，密闭保存。

## 复方己酸羟孕酮

【药物名称】

复方己酸羟孕酮HydroxyprogesteroneCaproate

【分子式成分】

含己酸羟孕酮($C_{27}H_{40}O_4$)和戊酸雌二醇

【制剂规格】

复方己酸羟孕酮注射液：每支1ml，含己酸羟孕酮250mg和戊酸雌二醇5mg。本品为淡黄色或黄色的澄明油状液体。

【药理毒理】

本品为雌激素孕激素配伍的长效避孕药。肌内注射后局部沉积储存，缓慢释放，发挥长效作用，维持时间1-2周以上。己酸羟孕酮与戊酸雌二醇配伍，具有抑制排卵作用。对少数仍有排卵者的避孕作用，是由于药物改变宫颈粘液的理化性质和对子宫内膜的影响，干扰了子宫内膜和受精卵发育的同步作用，从而影响卵子的受精和受精卵的着床过程。

【药动学】

妇女肌内注射复方己酸羟孕酮后，血中雌二醇水平迅速上升，4-5天后可达峰值，己酸孕酮在体内的半衰期约为10天左右，在注射局部可潴留40天左右。

【适应证】

与雌激素类配伍，用于长效避孕。

【不良反应】

长效避孕注射剂的类早孕反应比口服药轻，其他有不规则阴道出血、乳房胀痛、心悸、腹痛、高血压等，甚至可发生过敏性休克。使用过程中，如乳房有肿块出现，应即停止；个别可有过敏反应，不可再注射。

【用法用量】

深部肌注，肌内注射，第一次于月经周期的第5日注射2ml，以后于每个月经周期的第10～12日注射1ml。（若月经周期短，宜在月经来潮第10天注射，即药物必须在排卵前2-3天内注射，以提高避孕效果）。必须按月注射，注射液若有固体析出，可在热水中温热溶化后摇匀再用。

【注意事项】

注射后应留看观察15～20min。发生不规则阴道出血时，可于注射后10日，每日服短效口服避孕药1片～2片，连续5日以延长周期，减少经量或缩短周期。肝、肾功能不全及乳房肿块患者禁用。

1.需按时注射，以免影响避孕效果和引起月经的改变；

2.为防止过敏性休克，注射后应留看观察15-20分钟；

3.定期体检，包括乳腺、肝功能、血压和宫颈刮片的检查，发现异常者应即停药；

4.子宫肌瘤、高血压患者慎用。

5.注射后，一般维持14天左右月经来潮，如注射后闭

经，可隔28天再注射一次。如闭经达2月，应停止注射，等待月经来潮，闭经期间要采用其他方法避孕，待月经来后再按第一次方法，重新开始注射。

6.注射后，有人可出现月经改变，如经期延长，周期缩短，经量增多及不规则出血等，其发生率在用药半年后明显下降。当发生此种副作用时，可及时按以下方法处理：

（1）经期延长：以出血较多日期时，可口服复方炔诺酮片或复方甲地孕酮片，每日1-2片，连服4日，即可止血，在下次经前7天依同法连服4天，可预防出血，如此应用3个月后即停用，如再出血，可依上法再用。

（2）月经后出血：每天服炔诺酮0.0125-0.025mg，直到下次注射日期为止。但若已接近下次注射日期者，可不必处理。

（3）月经周期缩短：注射后10天开始加服复方炔诺酮片或复方甲地孕酮片，每日1-2片，连服4-6天。

（4）注射后长期出血不止，可口服复方炔诺酮片或复方甲地孕酮片4天，出血停止后一周，注射本品一支，于注射第11天，口服复方炔诺方甲地酮片或复孕酮片，每日1-2片，连服4天，可预防出血。

[孕妇及哺乳期妇女用药]禁用，哺乳期可抑制乳汁分泌。

## 复方甲羟孕酮避孕针 Cyclo-Provera

【制剂】

每支1ml，含甲孕酮25mg和环戊丙酸雌二醇5mg

【药理及应用】

可减少甲羟孕酮单用时的闭经等发生率，每月肌注一次，月经周期控制好。主要能抑制排卵，并影响宫颈粘液稠度和抑制子宫内膜发育。为较好的一种长效避孕药

【用法】

肌注：于月经第5天肌注1支，每月1次

【注意】

可有恶心、呕吐、乳房胀痛等，随用药次增加而减少

## 复方炔诺孕酮二号片（复甲二号）

【药理及应用】

由口服长效雌激素快雌醚和孕激素炔诺孕酮配伍组成，具有长效排卵抑制作用，服药一次可避孕28天，临床用作长效口服避孕药。如果增加氯地孕酮组成新的“三合一炔雌醚片”，不仅可以克服复方炔诺孕酮二号片产生的月经过少和闭经，又可克服复方氯地孕酮片产生的月经过多，是一种较好的长效口服避孕药。

【用法】

口服：于月经第5天口服1片，第25天服第二片，以后每隔28天服1片。为保证避孕效果，服药开始3个月，每次服药时须加服炔雌醚0.3mg。

【注意】

（1）部分人服药后可出现恶心、呕吐、头晕、乳胀、白带增多等，一般于连续眼药几次后不再出现或减轻；如

需要全本请访问 www.ertongbook.com

加服抗副反应的药片（主要含奋乃静、颠茄、咖啡因、维生素b6等）便可缓解。

（2）肝病、肾病、子宫肌瘤、高血压、乳房肿块、哺乳期妇女及有糖尿病史者忌用。

【制剂】

片剂：每片古炔诺孕酮10mg和炔雌醚2mg。

【贮法】

遮光，密闭保存。

## 庚炔诺酮

（炔诺酮庚酸酯，Norigest，Noristerat）

【性状】

白色或微黄色结晶性粉末，熔点78～81℃。不溶于水，易溶于丙酮、氯仿、甲醇、苯。

【药理及应用】

为长效孕激素，肌注后贮存在肌肉组织中逐步缓慢释放而发挥长效避孕作用。其主要作用为抑制排卵，尚能影响宫颈粘液稠度和抑制子宫内膜生长发育。注射后经5～7天血浓度达峰值，t1/27.5～22.5天。单用肌注一次200mg，作用可维持2～3个月，可作为二个月一针的长效避孕药。本品与戊酸雌二醇配伍组成复方庚炔诺酮注射液，每月注射一次作用可维持30天，对月经周期的控制效果明显优于单用庚炔诺酮针。

【用法】

（1）庚炔诺酮注射液于月经第5天肌注1支，以后每2个月注射1次，每针可避孕2个月经周期。

（2）复方庚炔诺酮注射液第一次于月经第5天肌注2支，第二周期起，每次于月经第10天肌注1支，每支可避孕1个月经周期。

【注意】

（1）单用时主要有不规则出血、经期延长和闭经等。

（2）复方庚炔诺酮注射液用后可有恶心、呕吐、食欲不振、乳房胀痛、头晕、乏力、嗜睡等，但随用药次数增加而减少或消失。

【制剂】

注射液：每支200mg（1ml）。

复方庚炔诺酮注射液（复庚一号）：每支1ml，含庚炔诺酮50mg和戊酸雌二醇5mg。

## 黄体酮节育器 Progestasert

【制剂】

宫内节育器，含黄体酮38mg

【药理及应用】

含药宫内节育器可恒定缓慢释放黄体酮(每天65μg)，产生长效避孕作用，每环可使用1年。由于药物直接作用于子宫内膜，不良反应小，而且能抑制子宫收缩，从而降低脱落率

【用法】

宫腔上环，每年1次

【注意】

主要有不规则出血或闭经

## 甲硅环

（甲地孕酮硅胶避孕环）

【药理及应用】

本硅胶环中所含甲地孕酮能持续、恒定、低量释放（每天约150μg），经阴道粘膜吸收，发挥长效避孕作用。主要能增加宫颈粘液稠度，不利于精子穿透，同时抑制子宫内膜发育，使内膜萎缩，不利于孕卵着床。本环可连续使用一年，避孕效果好。

【用法】

阴道：于月经第5天将甲硅环放入阴道后穹窿处，可持续放置一年，月经期间也不必取出药环。

【注意】

主要有突破性出血，开始1～3月较多见，以后逐渐减少。个别有白带增多、腰酸等。

【制剂】

阴道避孕环：硅胶圆形环外径为40mm，环管断面直径为4mm，每环管内含甲地孕酮200mg或250mg。

## 甲羟孕酮避孕针 Depo-Provera

【制剂】

每支1ml，含微晶甲孕酮150mg

【药理及应用】

甲羟孕酮微品混悬液肌注有长效避孕作用，给药一次可避孕3个月。主要能增加宫颈粘液稠度、抑制子宫内膜发育并有排卵抑制作用

【用法】

肌注：于月经第2～7天注射1次150mg，每3个月1次。产妇于分娩后4周再开始使用

【注意】

主要有不规则出血和闭经，随用药次数增加，不规则出血减少，但闭经增多。肝、肾病患者慎用

## 甲孕环酯 Csmegesolate

（孕素1号，MesestrolAcetateCypionate）

为甲地孕酮C3的环戊酸酯。

【性状】

白色结晶性粉末，熔点163～165℃。

【药理及应用】

为长效孕激素，口服具有一定的长效抗排卵作用和抗着床作用。能影响子宫内膜发育，不利于孕卵着床；同时

使宫颈粘液变稠，不利于精子穿透。本品与炔雌醚配伍，可作为一种以孕激素为主的长效口服避孕药；由于雌激素含量减少，胃肠道副作用小，安全性较高。

【用法】

复方甲孕环酯片：在月经周期的中期（排卵前后）服药最好，即于月经第10天口服2片，每月一次。如果出现周期缩短现象（25天内），可在第二个月经周期除第10天服2片外，第16天再加服1片，这对年轻妇女更适用。

【注意】

主要有恶心、头晕、头痛、乏力等，大多发生在服药1～2周期，随后可逐渐减轻或消失。呕吐、白带增多等较少。部分妇女有月经周期缩短，尤以年轻妇女多见。肝、肾病患者忌用。

【制剂】

复方甲孕环酯片（复方孕素一号）：每片含甲孕环酯50mg和炔雌醚0.25mg。

## 氯地孕酮 Chlormadinone〔1〕

【性状】

常用其醋酸酯，为白色或微黄色结晶性粉末；无臭，无味。在氯仿中易溶，在甲醇中略溶，在水中不溶。熔点206～214.5℃

【药理及应用】

为口服强效孕激素，并无雌激素和雄激素活性。其抗排卵作用为炔诺酮的18.4倍，与长效雌激素炔雌醚配伍组

成复方快雌醚片可作为长效口服避孕药，服药一次，可避孕25天。如增加炔诺孕酮组成新的“三合一炔雌醚片”，临床效果较好。

【用法】

（1）复方炔雌醚片：于月经周期第5天口服1片，以后每隔25天服1片。

（2）三合一炔雌醚片：于月经第5天口服1片，隔5天加服1片，以后每月按第一次服药日期服药。

【注意】

（1）开始可有恶心、呕吐、头昏、乏力、食欲减退、白带增多、乳房胀等反应，但随服药时间延长症状可减轻或消失。个别有经量增多或短暂闭经。

（2）长期服药者，少数有血压升高、糖代谢轻度变化，故高血压和有糖尿病史者慎用。

（3）肝病、肾炎、子宫肌瘤、乳房肿块、哺乳期妇女忌用。

（4）如果服药两个周期，月经均未来潮，应停药，并排除妊娠的可能性。

【制剂】

复方炔雌醚片（长效避孕片一号）：每片含氯地孕酮12mg和炔雌醚3mg。

三合一炔雌醚片：每片含氯地孕酮6mg、炔诺孕酮6mg和炔雌醚2mg。

【贮法】

途光，密闭保存。

需要全本请访问 www.ertongbook.com