内 科 疾 病

感 冒

感冒一般分为普通感冒和流行性感冒。普通感冒一年四季均可发生,常由鼻病毒和副流感病毒、呼吸道融合病毒引起。中医认为主要由风邪所致,所以俗称伤风。一般有头痛、喷嚏、流清涕、鼻塞、怕风怕冷、全身发烧等症状。流行性感冒,简称流感,多由流感病毒引起,多突然流行或大流行。其症状比普通感冒重,常有发热、头痛、咽痛、身痛、乏力等症状。中医认为感冒常由风寒风热引起,风寒感冒,多由感受风寒所致,主要症状为恶寒发热,无汗,头痛,咽痒、咳嗽,痰白而稀,舌苔薄白,浮脉。风热感冒多发生在盛暑之时,主要症状是发热、头痛,无汗或少汗,咽痛,口干咳嗽,痰黄而稠,舌苔薄黄、脉浮数。

风热感冒:

方药一:

银花 15 克　连翘 10 克　牛蒡子 10 克　薄荷 10 克
甘草 5 克

用法 水煎服,日 3 次。

方药二:

板兰根 15 克　银花 15 克　桑叶 12 克　桔梗 9 克
甘草 5 克

用法 水煎服,日 3 次。

方药三:

大青叶 20 克　薄荷 9 克　杏仁 9 克　银花 15 克
甘草 5 克　芦根 20 克

用法 水煎服,日 3 次。

风寒感冒:

方药一:

羌活 10 克　防风 10 克　麻黄 10 克　杏仁 10 克

需要全本请访问 www.ertongbook.com

石膏 30克　甘草 6 克

用法 水煎服,日 3 次。

方药二：

葛根 30 克　荆芥 10克　柴胡 10 克　苏叶 10克

杏仁 10克　甘草 3克　防风 10克

用法 水煎服,日 3 次。

方药三：

苏叶 10克　桑叶 10克　荆芥 10克　银花 10克

甘草 5 克

用法 水煎服,日 3次。

名家偏方：

1. 贯众 30克,板兰根 10克,甘草 10克。水煎服,日 2次。用于流行性感冒。

2. 葱白 500 克,大蒜 250 克。将葱白洗净，大蒜去皮,捣碎,加水 2千克煎汤,日 3次,每次 1 杯。用于流行性感冒。

3. 鲜姜数块。姜洗净,捣烂取汁,用药棉蘸姜汁擦前额,使局部有发热感。日 2 次,体温高时,擦曲池、风池穴。治疗感冒头痛等。

4. 荆芥,防风,白芷各 9 克。水煎服,早晚各 1 次。治疗感冒头痛,恶风等症。

5. 黑豆一把,带须葱头 5枚。水煎服,趁热服下,服后取汗。治疗感冒恶寒发热。

6. 生姜 3片,红糖 15 克,紫苏 6 克。先煎生姜、红糖,后放紫苏,煎 10 分钟即可,趁热服下。用于风寒感冒、畏寒、鼻塞、身痛、咳嗽。

7. 银花 30 克,山楂 10克,蜂蜜 250 克。将银花、山楂置于砂锅内加水煎煮,旺火 3—5分钟后,滤出取药,再加水煮一次，滤出药液，将两次药汁合并，放入蜂蜜搅匀服用。治疗风热感冒、发热咽痛、口渴等症。

8. 鸡蛋 2个,白糖 15克,香油数滴。将鸡蛋打破,同白糖、香油搅匀，一次食尽。治疗感冒咽喉疼痛。

9. 绿豆、赤小豆、黄豆各 30 克。水煎服，以豆不脱皮为宜。日 2次。治疗感冒发热、便秘。

10. 冰糖 30 克，鸡蛋 1个。冰糖捣碎，同打破之鸡蛋混合调匀，于睡前开水冲服，取微汗。治疗感冒咳嗽流涕。

11. 红萝卜 1个，麦芽糖 2—3匙。将红萝卜洗净切碎，加糖搁置一夜，饮服萝卜糖水。治疗感冒咳嗽有痰。

12. 生梨 1个，冰糖少许。将梨洗净，连皮切碎，加冰糖和水共煮，连汤带梨一同服下，趁热服。用于感冒初起，咳嗽咽痛。

13. 白芷末 6克，姜汁适量。以姜汁调匀白芷末，涂擦太阳穴，每日数次，每次 20分钟。治疗感冒初起，风寒轻症。

14. 茶叶 3克，生姜 2片，红糖 10克，将上药放在茶杯内，开水泡服，日 3次，避风。用于感冒初起，鼻塞流涕、头痛等症。

15. 苏叶 30 克，白萝卜汁 1盅。水煎苏叶约 200 毫升，再加入白萝卜汁，煮沸后服用，日 2次，避风。用于感冒、纳差。

16. 橘皮、生姜、苏叶各 9克。水煎加红糖饮服。用于感冒咳嗽等症。

17. 苹果皮，加水适量（淹没苹果皮为宜）和白糖煮开饮用。可治疗感冒。

支 气 管 炎

支气管炎属中医的咳嗽范围，其主要症状是咳嗽、吐痰。现代医学分为急性支气管炎和慢性支气管炎。前者属于中医的外感咳嗽，后者属于内伤咳嗽。

急性支气管炎常在身体抵抗力下降时，受病毒、细菌感染或烟尘、寒冷刺激而发生，中医认为急性支气管炎属外感咳嗽，病因为风寒风热。慢性支气管炎与肺脾肾三脏有关。风寒症主要在受风寒后发作咳嗽，发热恶风，咳嗽痰粘，咽干或痛。由于肺虚寒引起的慢性支气管炎，胸闷，

口淡不渴,喜热饮食,易出汗。阴虚咳嗽主要是肺肾病变引起,表现为干咳无痰或少痰,咽干口燥,手足心热,腰膝酸软,男子遗精。

方药一：

麻黄 9 克　石膏 30 克　杏仁 12 克　甘草 5 克

用法 水煎服,日 3 次。适用于风热症。

方药二：

桑叶 15 克　苏叶 15 克　桔梗 12 克　杏仁 9 克

浙贝 10 克　生甘草 6 克

用法 水煎服,日 3 次。适用于风热症。

方药三：

麻黄 5 克　杏仁 10 克　厚朴 10 克　僵蚕 10 克

甘草 6 克

用法 水煎服,日 3 次。适用于风寒症。

方药四：

荆芥 10 克　防风 10 克　羌活 10 克　前胡 10 克

陈皮 10 克　生姜 3 片　杏仁 9 克　桔梗 10 克

苏叶 10 克

用法 水煎服,日 3 次。适用于风寒症。

方药五：

麻黄 10 克　桂枝 6 克　半夏 10 克　干姜 3 克

细草 3 克　五味子 6 克　苏子 10 克

炙甘草 6 克

用法 水煎服,日 3 次。适用于痰饮咳嗽。

方药六：

党参 20 克　五味子 15 克　半夏 10 克　紫苑 10 克

款冬花 10 克　甘草 10 克

用法 水煎服,日 3 次。本方适用于气虚痰浊症。

方药七：

黄芩 15 克　马兜铃 15 克　牛蒡子 15 克

桔梗 15 克　甘草 10 克

用法 水煎服,日 3 次。本方适用于肺蕴热痰症。

方药八：

百合 30 克　款冬花 15 克　麦冬 15 克

用法 水煎服，日 3 次。本方适用于阴虚咳嗽。

名家偏方：

1. 鲜山药适量捣烂，与甘蔗汁半杯和匀，炖熟服之，日 2 次。治疗支气管炎咳嗽痰喘久病不愈。

2. 白芥子 15 克，苏子、萝卜子各 9 克，甘草 6 克。水煎服饮。治疗支气管炎无论急性、慢性均可。

3. 红皮辣萝卜 1 个。洗净不去皮，切成薄片，放于碗中，上面放麦芽糖 2—3 匙，搁置一夜，即为溶成的萝卜糖水。取之频频饮服。可治疗急性支气管炎、咳嗽吐痰等症。

4. 豆腐 500 克，红糖、白糖各 100 克。把豆腐当中挖一窝，纳入红、白糖，放入碗中隔水煮 30 分钟，一次吃完，连服 4 次。治疗支气管炎咳嗽痰喘。

5. 瘦猪肉 50 克，杏仁 10 克，北沙参 15 克。共煮汤饮，治疗气管炎咳嗽少痰、咽干咽痒。

6. 石膏 60 克，甘草 15 克（炙）。上方共为末，每服 9 克，新汲水下。治疗支气管炎、咳嗽、痰黄、喘甚者。

7. 核桃仁 100 克，大米、白糖适量。将核桃仁捣碎，大米淘净同煮粥，加糖适量服食。治疗慢性气管炎、久病体虚、虚寒咳嗽。

8. 鹅胆 2 个，每日吞服 2 次。治疗慢性支气管炎、咳嗽、气喘。

9. 向日葵茎连白髓 60 克。水煎去渣，加入白糖适量。日 3 次饮服。治疗慢性支气管炎。

10. 冬瓜子仁 15 克，红糖适量。捣烂研细，开水冲服。日 2 次。治疗慢性支气管炎、咳嗽频剧者。

11. 生芝麻 15 克，冰糖 10 克。共放碗中，用开水冲服。治疗支气管炎夜嗽不止、干咳无痰。

12. 鸡蛋 2 个，醋 50 毫升。将鸡蛋去壳，加水 1 碗，用醋炖熟吃。治疗支气管炎、干咳痰少。

13. 花生米 50 克。煮熟食，每日服。可治慢性支气管

需要全本请访问 www.ertongbook.com

炎。

14. 红枣（去核）15枚，南瓜（去皮）500克，红糖适量。加水共煮烂服。日 3次。治疗慢性支气管炎。

15. 大枣 5—6 枚，冰糖适量，萝卜 100 克。萝卜切丝，加冰糖、大枣炖。日 2 次，吃枣饮汤。治疗支气管炎。

16. 香油、蜂蜜适量。开水冲服。主治支气管炎。

17. 韭菜根 2 把，大枣 250 克。将二药置于锅内水煎。食枣饮汤，每日一剂。主治支气管炎。

18. 白醋 120 克，白糖 100 克，蜂蜜 100 克，猪油 100 克。将上药入锅内炖。分 3 次服，主治气管炎。

19. 红糖 100 克，醋 100 毫升，大蒜 10 头。将蒜去皮捣烂和糖，放醋内浸泡 3 天，去渣，每次半汤匙，日 3次，温开水送服。主治支气管炎。

20. 百合 120 克，核桃仁 120 克，蜂蜜 120 克。将百合上锅蒸熟，核桃仁焙黄，与蜂蜜共炒，日 3 次，每次 10 克，开水冲服。主治支气管炎。

胸 膜 炎

名家偏方：

1. 万年青根截取 15 克。加入 450 毫升水，煎至 180 毫升，饭前 20 分钟服用 1茶匙。连服多日，主治胸膜炎。

2. 薏苡仁 30克，连皮带仁捣碎，甘草 3克。上两药加水 600 毫升，文火煮沸 20—30 分钟。水煎液代茶饮。治疗胸膜炎。

肺 炎

肺炎是常见的肺部感染性疾病，现代医学分大叶肺炎、支气管肺炎、病毒性肺炎等。在祖国医学中属于“风温”的范围。起病前几天常有上呼吸道感染。起病突然，发热恶寒、头痛咳嗽，胸痛，呼吸困难，痰由初无或少，呈粘液性逐渐增多且特别粘稠呈铁锈色胶冻状，可有鼻翼煽动及发绀等症状。西医检查病变广泛者，可有各种体征，

如浊音,语音震颤增强,管样呼吸音,可有中小湿罗音。白细胞增高等。

方药一：

银花 30 克　　连翘 10 克　　牛蒡子 9 克
桔梗 9 克　　杏仁 9 克　　桑白皮 12 克
生石膏 15 克　甘草 6 克

用法 水煎服,日 3 次。用于肺炎初期。

方药二：

鱼腥草 30 克　　芦根 30 克　　冬瓜仁 30 克
瓜蒌 15 克　川贝 10 克　银花 30 克　薄荷 10 克
甘草 6 克　　杏仁 10 克　桔梗 10 克

用法 水煎服,日 3 次。用于痰热蕴肺、发热胸痛。

方药三：

银花 30 克　连翘 10 克　黄连 6 克　丹皮 9 克
菖蒲 6 克　　生地 12 克　元参 15 克　　麦冬 10 克
川贝 10 克 生石膏 60克 天竺黄 6克 胆南星 9克
羚羊粉 1.5 克（冲服）全钩藤 15 克　全蝎 9克

用法 水煎服,日 3 次。用于高热神昏、重型肺炎、并发脑膜炎等。

方药四：

生石膏 30 克　麻黄 6 克　杏　仁 9 克　甘草 6 克
苏子 12 克　芦根 30 克　黄芩 9 克　虎杖 30 克

用法 水煎服,日 3 次。用于发热、咳嗽兼喘。

方药五：

大青叶 15 克　　蒲公英 30克　　鱼腥草 30 克
瓜蒌 15克　　天竺黄 6克　　芦根 30克
藕节 30克　　麦冬 15克　元参 12克

用法 水煎服,日 3 次。用于咳嗽、痰中带血。

方药六：

桂枝 6克　　龙骨 15 克　牡蛎 15克　白芍 12克
紫苑 10克　冬花 9克　　党参 12克　山药 15 克

用法 水煎服,日 3 次。用于病久气虚、动则汗出、咳喘。

方药七：

沙参 15克　麦冬 12克　玉竹 9克　　知母 12 克
扁豆 10克 地骨皮 15克 青蒿 10克 桑白皮 15克
鳖甲 10克　生地 10克

用法 水煎服，日 3 次。用于阴虚内热、干咳盗汗。

方药八：

龙胆草 15 克　栀子 10克　木通 6克　生地 12 克
黄芩 9克　　虎杖 30克　瓜蒌 12克　　杏仁 9克
半夏 10 克　郁金 10 克　桃仁 10 克

用法 水煎服，日 1 剂，分 3 次服。用于肝火犯肺、胸胁窜痛。

名家偏方：

1. 蚱蜢 50 只，水煎服。治小儿肺炎有奇效。

2. 鱼腥草 30 克，大青叶 30 克，虎杖 60 克，瓜蒌仁 15 克。水煎服，日 1剂，分 2 次口服。主治大叶性肺炎。

3. 川贝粉 18 克，蜂蜜 50克。将上药调匀，分两次冲服。主治肺炎。

4. 穿心莲 15克，功劳叶 15克，橘皮 6克。将上药加水适量，煎至 100 毫升，日 1 剂，分 2 次服。主治肺炎。

5. 生石膏 30克，蝉衣 6 克，知母 24克，连翘 10克。水煎服，日 3次，治疗大叶性肺炎。

6. 鲜桑叶 120 克，参须 12克，红枣 30 克。以三碗水煎成一碗浓度。日数次，服药后多休息，多饮开水，主治肺炎轻微者。

7. 白芨 120 克，研末，每次服 9克。主治肺炎咯吐血痰者。

肺　　结核

肺结核中医称为“肺痨”、“虚劳”、“痨瘵”。认为正气不足、痨虫侵入肺脏而引起，与现代医学所说结核菌感染基本一致。中医认为本病理演变过程有以下几个阶段：开始为肺阴亏耗，干咳，痰血，低热继而阴虚火旺，潮热、盗

汗逐渐发展为气阴两虚,累及脾肾,体质虚弱,消瘦,全身各系统功能低下。其主要症状为咳嗽、咯血、潮热、盗汗。

现代医学对肺结核的特效药品有链霉素、异烟肼、利福平等，中医治疗主要采用以下方剂：

方药一：

女贞子 30克　百部 15克　黄芩 15克
旱莲草 20克　元参 15克　百合 30克
地骨皮 15克　甘草 10克

用法 水煎服，日 3 次。本方用于阴虚肺热症。

方药二：

夏枯草 15克　百合 30克　百部 15克　天冬 15克
甘草 10克

用法 水煎服,日 3 次。本方适用于阴虚肺热症。

方药三：

北沙参 15克　地骨皮 15克　百部 15克
元参 15克　百合 30克　山药 30克
白芨 20克　甘草 10克

用法 水煎服,日 3 次。本方适用于阴虚肺热症。

方药四：

白芨粉 15克　夏枯草 15克　百部 15克
黄瓜子 20克　北沙参 15克　淮山药 20克
川贝 10克　元参 15克　牡蛎 30克
甘草 10克　紫河车 100克　鸡内金 15克
党参 30克　黄芪 30克

用法 研为细末,合蜜为丸,每丸重 9克，日两次，以三个月为一疗程，适用于肺空洞。

方药五：

沙参 10克　紫苑 12克　桔梗 9克　甘草 3克
杏仁 9克　百部 12克　夏枯草 12克　山药 30克
白术 9克　鸡内金 10克　党参 15克

用法 水煎服,日 1 剂,分 3 次服。用于消瘦无力，食欲不振,咳嗽兼脾虚症。

方药六：

生地15克 黄 芩 9克 黑栀子 9克大、小蓟各 30克
旱莲草30克 生赭石 30克（先煎） 仙鹤草 30克
阿胶 9克（烊化）三七粉 3克(冲服)

用法 水煎服，日1剂，分3次服。用于病久、咯血。可凉血止血。

名家偏方：

1. 藕节15克，蒲黄15克，血余炭6克。水煎服，日1剂，分2次服用。主治肺结核、咳嗽吐血。

2. 白芨 15克，汉三七 6克。研极细末。分2次服下，日1次。主治肺结核大吐血不止。

3. 薏米 9克，百部 6克。日1剂，水煎服。主治肺结核。

4. 生鸡蛋 1个，米醋 180毫升。将鸡蛋放置米醋中，48小时后去掉变软的蛋壳，搅匀备用。1日3次，1次服1食匙。治疗肺结核有效。

5. 百合 30克，莲子 30克，瘦猪肉 200克。三药加水炖，调味后服。主治肺结核、咳嗽。

6. 生花生米 120克，生芝麻 120克，生蜂蜜 500克。将前二味药捣为末加蜂蜜煮熟去渣，共调成膏。早晚一匙。温开水送下，主治肺结核咳痰不利。

7. 大蒜一头，去皮，白糖适量。把大蒜煮熟，加入白糖，每晚1次服。连服1个月。主治肺结核。

8. 生藕一节，白糖适量。藕节切片蘸糖吃。主治肺结核咯血、吐血。

9. 石决明 12克，地骨皮 10克，银柴胡 6克。石决明碾碎与上述药物煎煮，日1剂，分2次服。主治肺结核低热。

10. 酸石榴 3克。将石榴子取出，捣碎，取汁，于每晚睡前服下，或口嚼石榴子咽液(注 有小毒，少量饮用，不可过量)。治疗肺结核咳喘。

11. 桃仁90克，柿子干 90克。加水适量，水煎服。日

2次。治疗肺结核。

12. 山药 120克。煮汁服用，每日适量煮食。治疗肺结核咳喘盗汗。

13. 白木耳 30克，冰糖 30克，红枣15枚。水煎炖食。治疗肺结核咯血。

14. 藕汁 500克，蜂蜜 120克，人乳 120克。上药搅匀，蒸 20分钟，分早晚服用，治肺结核吐血。

病毒性心肌炎

各种病毒均可引起心肌炎，其中以引起肠道和上呼吸道感染的各种病毒感染最多见。多数患者在发病前有发热、全身酸痛、咽痛、腹泻等症状。临床症状中常有胸闷、心前区隐痛、心悸、乏力、恶心、头晕等。部分患者以心律不齐为首先症状。

方药一：

沙参 20克　麦冬 15克　生地 12克　玄参 12克
黄芩 10克　蒲公英 15克　大青叶 10克
炙甘草 6克

用法：水煎服。用于急性病毒性心肌炎。

方药二：

葛根 30克　银花 30克　连翘 9克　黄连 9克
黄芩 9克　甘草 6克　板兰根 12克

用法：水煎服。用于急性病毒性心肌炎初起发热者。

方药三：

生地 15克　麦冬 10克　党参 15克　紫石英 15克
桂枝 9克　苦参 12克　丹参 9克　板兰根 15克
甘松 10克　炙甘草 5克

用法 水煎服。用于心肌炎，心律失常者。

方药四：

太子参 30克　麦冬 30克　黄连 30克　当归 9克
五味子 4.5克　炒枣仁 25克　瓜蒌 15克
炙甘草 10克　清夏 10克

需要全本请访问 www.ertongbook.com

用法 水煎服。用于心肌炎,心律失常者。

方药五：

银花 25 克　连翘 20 克　防风 25 克　木瓜 25 克
知母 25 克　粳米 25 克　石膏 50 克　甘草 10 克

用法 水煎,分 3 次服。用于风湿性心肌炎。

方药六：

党参 12 克　麦冬 9 克　五味子 6 克　丹参 15 克
青龙齿 15 克（先煎）琥珀 1.5 克(冲服)

用法 水煎服。用于心肌炎后遗症属气阴两虚型。

冠　心　病

本病是临床常见的心脏病之一。现代医学认为是供应心脏的冠状动脉血管粥样硬化，使心肌缺血缺氧而发病，并认为长期进食动物脂肪，过度脑力劳动，较强烈的情绪波动,是发病的重要因素。中医称之为“真心痛”“胸痹”。由于七情内伤或饮食劳倦，使得寒凝瘀血，痰浊内生,闭阻心脉,血行不畅,不通则痛。故临床出现发作性胸骨后或心前区疼痛。疼痛常向左侧颈臂部放射，或伴胸闷气短,出汗,轻者数分钟自行缓解,重者发作频繁,持续时间较长,甚至出现四肢冰冷,口唇发绀,濒死感等症状。

方药一：

当归 15 克　丹参 20 克　桃仁 15 克　红花 10 克
川芎 10 克　枳壳 15 克　赤芍 20 克　香附 20 克
桔梗 10 克　牛膝 15 克　柴胡 15 克　甘草 10 克

用法 水煎服,日 3 次。用于气滞血瘀，发作性胸骨后疼痛,胸闷气短。

方药二：

瓜蒌 20 克　薤白 20 克　桂枝 10 克　川朴 10 克
党参 22 克　丹参 20 克　陈皮 10 克　生姜 10 克
大枣 10 枚　甘草 5 克

用法 水煎服,日 3 次。用于胸阳不振，面色苍白。

方药三：

当归 15 克　附子 10 克　人参 10 克　桃仁 10 克
麦冬 10 克　干姜 10 克　炙草 10 克
用法 水煎服,日 3 次。用于阳虚欲脱,四肢厥冷青紫。
方药四：
生蒲黄 15 克　五灵脂 15 克　元胡 15 克
山楂 15 克　丹参 30 克　瓜蒌皮 15 克
葛根 30 克　枳壳 15 克　郁金 30 克
白芷 15 克　牛膝 15 克
用法 水煎服,日 3 次。用于气滞血瘀，化瘀止痛。
方药五：
茯苓 20 克　半夏 10 克　陈皮 10 克　竹茹 15 克
枳实 15 克　瓜蒌皮 15 克　薤白 15 克　降香 15 克
丹参 20 克　川芎 15 克　红花 10 克　桂枝 10 克
白术 20 克　炙甘草 10 克
用法 水煎服,日 3 次。用于胸阳不振，痰瘀阻络。
方药六：
丹参 20 克　降香 15 克　木通 10 克　通草 5 克
王不留行 20 克炙甘草 10 克三七粉 5 克(冲服)
用法 水煎服,日 3 次。有温阳行气，通经活络功效。
方药七：
党参 30 克　黄芪 30 克　葛根 30 克　川芎 15 克
丹参 20 克　白芍 15 克　山楂 30 克　葛蒲 15 克
决明子 30 克　降香 10 克　三七粉 5 克(冲服)
血竭 15 克
用法 水煎服,日 3 次。用于心阳不振，心血瘀阻。
方药八：
黄芪 30 克　当归 15 克　首乌 30 克　蒲黄 10 克
五灵脂 10 克　仙灵脾 30 克　补骨脂 10 克
山楂 30 克　大枣 10 枚　炙草 10 克
用法 水煎服,日 3 次,用于活血化瘀,理气止痛。
方药九：
乳香 15 克　没药 15 克　石菖蒲 15 克

益母草 30 克　桂枝 10 克　鸡血藤 30 克
牛膝 20 克　沉香 15 克　黄芪 30 克
三七粉 5 克

用法 冰煎服，日 3 次。用于活血化瘀，理气止痛。

方药十：

女贞子 20 克　枸杞子 15 克　泽泻 15 克
丹参 15 克　何首乌 15 克　川芎 10 克
炙草 10 克　大枣 10 枚

用法 冰煎服，日 3 次。用于肝肾阴虚夹瘀症。

方药十一：

桂枝 15 克　白术 20 克　茯苓 20 克　半夏 15 克
薤白 15 克　丹参 20 克　全瓜蒌 20 克　川芎 15 克
干姜 10 克　大枣 10 枚

用法 冰煎服，日 3 次。用于阳虚夹有痰瘀症。

名家偏方：

1. 桃仁 7 枚，去皮尖，研碎，水煎顿服，酒送下。可治心绞痛。

2. 薤白 9 克，瓜蒌仁 9 克，半夏 4.5 克，水煎，去渣，日 2 次，以少许黄酒冲入温服。治疗冠心病有效。

3. 西洋参，麦冬，大枣，甘草各 9 克，茯苓 15 克。水煎服，日 1 剂，分 2 次服。治疗冠心病。

4. 草决明 15 克，生藕 30 克，海带 9 克。先将草决明水煎 20 分钟后去渣取汁。再加入生藕（切片），海带（切丝）同煮烂服食。日 1 剂，分 2 次服。治疗冠心病，可软化血管。

5. 全瓜蒌 30 克，生山楂 60 克。上二味药焙干研成细末，每次 15 克，日 3 次，温开水送下，连用一周。治疗冠心病、心绞痛。

6. 黑木耳 5 克，冰糖 15 克。将木耳浸泡 1 夜，洗净后和冰糖共放入碗中，上锅隔水蒸 1 小时，每日晚睡前温服，连服有效，可治冠心病。

7. 香蕉 1 小根，蜂蜜 2 汤匙。将香蕉去皮研碎，加

入等量冲好的绿茶水中，再加蜂蜜调匀后代茶饮。日 1 次，连用 1 周。治疗高血压、冠心病。

8. 银杏叶 12克，浓煎，分 3 次服，日 1 剂。治疗冠状动脉硬化性心脏病有特效。

心 绞 痛

方药一：

白果叶 15克　瓜蒌 15 克　丹参 15 克　薤白 12 克
郁金 10 克　甘草 4.5 克

用法 水煎服。

方药二：

旋覆花 9克　桃仁 9 克　沉香 4.5克　青葱管 7根
田七 4.5克

用法 水煎服。

方药三：

元胡 50克　山楂 30克　丹参 50克　瓜蒌 30克
薤白 9克　米酒 1000毫升

用法：同放瓷罐中，浸泡 3 天，每次服 5—10 毫升，日 3 次，连服数天。

方药四：

茵陈 30克　鸡血藤 30 克　苍术 15克　莪术 15克

用法 水煎服。

方药五：

木通 10克　刘寄奴 10 克　王不留行 10 克
莱菔子 10克　瓦楞子 15克　白芥子 6克
远志 6克

用法 水煎服。

方药六：

三七 15克　丹参 30 克　降香 15 克

用法 研细末，装胶囊中，日 3 次，每次 4 克。

方药七：

太子参 30 克　麦冬 30 克　当归 6克　檀香 6克

青木香 6克　石菖蒲 6克　砂仁 6克　五味子 5克
用法 水煎服。
方药八：
黄芪 30克　党参 30克　丹参 30克　片姜黄 9克
元胡 9克　桂枝 9克　炙甘草 6克
用法 水煎服。
方药九：
黄芪 30克　当归尾 6克　赤芍 10克　桃仁 6克
红花 6克　地龙 6克　川芎 6克
用法 水煎服。
方药十：
蒲黄 10克　五灵脂 10克　丹参 15克　赤芍 12克
川芎 12克　降香 10克　葛根 30克　瓜蒌 15克
三七粉 3克（冲服）
用法 水煎服。

高　血　压　病

高血压病是以头晕、头痛、血压升高为主要症状的慢性全身性疾病。可概括于中医学的“眩晕”“头痛”“肝阳上亢”“肝风”等病症范畴。本病的发生，主要是因心、肝、肾三脏器相互之间的阴阳平衡失调所致，且和思虑过度、精神紧张、恼怒以及嗜烟好酒和过食油腻等因素也有密切关系。早期症状主要有头痛、头晕、失眠、记忆力减退、注意力不集中、烦闷、乏力、心悸等。这些症状多与高级神经功能失调有关，也就是阴阳平衡失调。后期的症状主要决定于脑、肾的病变情况。
方药一：
钩藤 15克　牛膝 10克　白蒺藜 15克
用法 水煎服，10天为1疗程。
方药二：
金银花 15克　菊花 15克　山楂 30克　桑叶 10克
用法 研为粗末，开水泡 15分钟后，代茶频饮。

方药三：

益母草 60 克　　桑寄生 20克　　杜仲 20 克
甘草 5克

用法：水煎服。用于产后血压高尤为效验。

备注：头痛者加夏枯草 12 克，钩藤 20 克，生白芍 25 克，生牡蛎 30克。阴虚甚加女贞子 12克，川石斛 15 克，大生地 15克。

方药四：

川芎 12克　菊花 20 克　地龙 10克　川牛膝 15 克
地骨皮 15克　夏枯草 30克　玉米须 30克

用法 水煎服。用于肝阳上亢型高血压。

方药五：

菊花 12克　　炒黄芩 9 克　　玄参 15 克
淮牛膝 15克　代赭石 15克　　生地 15 克
石决明 30 克　苏木 6克　　甘草 3 克

用法：水煎服。用于肝阳偏亢者。

方药六：

夏枯草 25克　　龙胆草 10克　　益母草 30 克
芍药 12 克

用法 水煎服。

备注 可加牛膝引血下行，加石决明、珍珠母平肝潜阳 加黄芩、栀子清肝火；加大黄泻实热；加石斛玄参以养肝阴。

方药七：

龙骨 9 克　牡蛎 9 克 磁 石 9 克(包)川 杜 仲 15 克
代赭石 9克（包）生铁落 60克(布包)

用法 水煎服。

方药八：

生黄芪 9克　　当归尾 6 克　　赤芍 4.5 克
川芎 4.5克　地龙 9 克　桃仁 3克　红花 3 克

用法 水煎服，日 1剂，连服 20—30剂。

方药九：

草决明 30克　白芍 30克　生地 20克　白术 20克

需要全本请访问 www.ertongbook.com