火针疗法图解

——贺氏针灸三通法之一

主编　贺普仁
编者　盛　丽　孙敬青

山东科学技术出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

火针疗法图解

——贺氏针灸三通法之一

主编　贺普仁

编者　盛　丽　孙敬青

*

山东科学技术出版社出版

（济南市玉函路　邮编 250002）

山东科学技术出版社发行

（济南市玉函路　电话 2014651）

山东新华印刷厂德州厂印刷

*

850mm×1168mm　1/32 开本　6.25 印张　4 插页　136 千字

1998 年 4 月第 1 版　　1998 年 4 月第 1 次印刷

印数：1—10000

ISBN7—5331—2043—4

R·596　　定价：11.00 元

前　言

针灸三通法是贺普仁教授根据自己50多年的针灸临床经验，以《黄帝内经》为理论基础，并吸收历代医家学术思想之精华，于80年代提出的针灸治病大法，包括以火针为主的温通法、以毫针为主的微通法和以三棱针为主的强通法。三通法的提出，已得到许多针灸专家的极大兴趣和高度重视。为使更多的人进一步了解这一学术思想，我们特以图解的形式编写成《火针疗法图解——贺氏针灸三通法之一》、《毫针疗法图解——贺氏针灸三通法之二》、《三棱针疗法图解——贺氏针灸三通法之三》三书，形象具体，一目了然。

本书《火针疗法图解》全面系统地介绍火针疗法的基本理论和临床应用，包括总论和各论两部分。总论介绍历史沿革、治病机制、针具、施术、取穴原则等，各论重点介绍内、外、妇、儿、五官等各科70余种常见疾病的火针治疗。本书适于针灸临床、科研、教学人员及针灸爱好者阅读参考。

编　者

1998.2

目　录

总　论

一、历史沿革…… 1
二、治病机制…… 6
三、火针针具…… 9
四、施术要点 …… 12
五、火针刺法 …… 16
六、取穴原则 …… 19
七、意外情况的处理及预防 …… 20

各　论

内科病证…… 24
咳嗽…… 24
哮喘…… 29
胃痛…… 31
胃缓…… 34
呕吐…… 35
呃逆…… 38
腹痛…… 40
黄疸…… 44
泄泻…… 45
痢疾…… 49
便秘…… 52
脱肛…… 53
胁痛…… 55
头痛…… 58
眩晕…… 64
胸痹…… 65
中风…… 67

面瘫…… 72
面痛…… 74
面胴…… 75
痹证…… 77
痿证…… 81
痉证…… 83
淋证…… 87
水肿…… 90
遗精…… 93
阳痿…… 94
落枕…… 96
漏肩风…… 97
扭伤…… 98
腰痛…… 99
腿股风 …… 102
颈椎病 …… 104
足跟痛 …… 105
肘劳 …… 106
腕劳 …… 108
外科病证 …… 108
乳痈 …… 108
乳癖 …… 110
乳岩 …… 112
瘿瘤 …… 114
瘰疬 …… 115
肠痈 …… 117
痔疮 …… 119
丹毒 …… 121
痄腮 …… 122
脱疽 …… 125
无脉证 …… 126
臁疮 …… 128
冻疮 …… 129
瘰核 …… 130
胶瘤 …… 131
鸡眼 …… 132
皮肤科病证 …… 133
蛇丹 …… 133
湿疹 …… 135
风疹 …… 137
牛皮癣 …… 138
扁瘊 …… 140
白疕 …… 141
妇科病证 …… 142
经早 …… 142
经迟 …… 145
经乱 …… 147
痛经 …… 148
经闭 …… 150
带下病 …… 153
阴痒 …… 155
阴挺 …… 157

需要全本请访问 www.ertongbook.com

癥瘕 …… 158
子宫肌瘤 …… 159
卵巢囊肿 …… 160
阴疮 …… 161
产后乳少 …… 162
儿科病证 …… 164
小儿泄泻 …… 164
小儿痿证 …… 166
小儿遗尿 …… 167
五官科病证 …… 169
麦粒肿 …… 169
胬肉攀睛 …… 171
鼻衄 …… 171
咽喉肿痛 …… 172
牙痛 …… 173

附　录

常用腧穴位置表…… 175

总　论

火针疗法是用特制的针体经加热、烧红后，采用一定手法，刺入身体的腧穴或部位，达到祛疾除病目的的一种针刺方法。

火针疗法至今已有数千年历史，我国最早的医学专著《黄帝内经》中就有关于火针的记载。火针古称之为燔针、焠刺、白针、烧针。在漫长的历史进程中，火针疗法不断改进发展与完善，现已成为针灸疗法中一支独特的医疗体系。

一、历史沿革

从现存的医学文献中，我们可以了解火针的发生发展过程。

（一）《黄帝内经》

火针疗法创立于《黄帝内经》。该书第一次明确记载了火针。说明春秋战国时代已经对火针疗法的名称、针具、刺法、适应症、禁忌症等有了较为系统的认识。

火针在《黄帝内经》中称为“大针”。书中记载了九种不同形式的古代针具：镵针、圆针、锟针、锋针、铍针、圆利针、毫针、长针、大针。《灵枢·九针十二原》云：“九曰大针，长四寸。……大针者，尖如挺，针锋微圆……”可见，此针针身粗大，针尖微圆，适应于高温、速刺的要求。亦有人认为，‘大’即‘火’字的笔误。

《黄帝内经》又将火针称为“燔针”，火针疗法称为“焠刺

法”。《灵枢·官针》云：“凡刺有九。……九曰焠刺，焠刺者，刺燔针则取痹也。”《灵枢·经筋》云：“焠刺者，刺寒急也。热则筋纵不收，无用燔针。”《灵枢·寿夭刚柔》云：“刺布衣者，以火焠之；刺大人者，以药熨之。”《灵枢·官针》云：“病水肿不能通关节者，取以大针。”《灵枢·厥病》云：“肠中有虫瘕及蛟蛹……以大针刺之。”以上所提到的均为火针的适应症，如寒痹证、虫证、水肿，并适用于体质强壮者，而热痹则为火针禁忌症。

《灵枢·经筋》云：“治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输。”则指出了火针的取穴、针刺方法。

由此可见，火针疗法早在《黄帝内经》时代就已成为我国医学的重要组成部分。

（二）《伤寒论》

《伤寒论》是汉代经典医学著作，为“医圣”张仲景所作。书中建立了系统的中医辨证论治的原则，亦对火针疗法的禁忌和误治后的处理作了详细论述，共计十余条。

《伤寒论》将火针称为‘烧针’、‘温针’。书中曰：“太阳伤寒者，加温针必惊也。”“火逆下之，因烧针烦躁者，桂枝甘草龙骨牡蛎汤主之。”“伤寒脉浮，医以火迫劫之，亡阳，必惊狂，卧起不安者，桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤主之。”“太阳病中风，以火劫发汗，邪风被火热，血气流溢，失其常度。两阳相熏灼，其身发黄，阳盛则欲衄，阴虚小便难，阴阳俱虚竭，身体则枯燥，但头汗出，剂颈而还，腹满欲喘，口干咽烂，或不大便。久则谵语，甚者至哕，手足躁扰，捻衣摸床，小便利者，其人可治。”“形作伤寒，其脉不弦紧而弱，弱者必渴，被火，必谵语。”以上详细讲述了太阳伤寒、太阳中风及温病伤阴

误用火针的严重后果，亦说明了救治方法。

《伤寒论》中还指出火针治疗后，由于针孔保护不当，感受外邪，并发奔豚。“烧针令其汗，针处被寒，核起而赤者，必发奔豚，气从小腹上冲心者，灸其核上各一壮……”张仲景提醒后世针灸医师注意火针后的处理。

《伤寒论》在《黄帝内经》基础上，进一步丰富了火针疗法的应用范围及内容，使之逐渐发展。

（三）《针灸甲乙经》

晋代皇甫谧撰写的《针灸甲乙经》也肯定了“焠刺”的刺法，强调了火针的适应症及患者的体质因素。“焠刺者，燔针取痹气也。”“凡刺寒邪用毫针曰以温。”“故用针者，不知年之所加，气之盛衰，虚实之所起，不可以为工矣。”此书对火针流传有承前启后的作用。

（四）《小品方》

此书为晋代陈延之所作，书中最早出现了“火针”名称。“附骨疽……若失时不消成脓者，用火针、膏、散。”作者还首次把火针疗法应用于眼科疾病：“取针烧令赤，烁著肤上，不过三烁缩也。”

（五）《千金方》

唐代孙思邈所著的《千金方》中记载：“外疖疽疽，针惟令极热。”这是火针疗法治疗热证的最早记载，从此，进一步扩展了火针的适用范围，突破了寒证的局限，既用于内科黄疸、癫狂；又用于外科疮疡痈疽、瘰疬痰核和出血。作者还提出了火针的禁忌穴位：“巨阙、太仓，上下篇此一行有六穴，忌火针也。”

（六）《针灸资生经》

宋代王执中所著《针灸资生经》将火针疗法创造性地应用

于内脏疾患的治疗中，是对火针疗法的一大贡献。书中记载了治疗心腹痛、哮喘、腰痛等病的经验。“……腰痛，出入甚难，予用火针微微频刺肾俞，则行履如故。”一句话中，包含了症状、病名、取穴、手法及治疗效果，开创了火针病案记载的先例。

（七）《针灸聚英》

元明时期是我国医药事业发展的鼎盛时期，有关针灸的著作亦层出不穷。高武撰写的《针灸聚英》系统全面地论述了火针疗法，标志着针灸疗法的成熟。

针具：“世之制火针者，皆用马衔铁……此针惟是要久受火气，铁熟不生为工，莫如火炉中用废火筋制铁为佳也。”高氏首先对火针的选材提出了要求。“初制火针，必须一日一夜，不住手以麻油灯火频频蘸烧，如是一日一夜，方可施用。”对火针的制作工艺亦作了具体说明。

针法：“焠针者，以麻油满盛，灯草令多如大指许，取其灯火烧针，频麻油蘸其针，烧至通红，用方有功，若不红者，反损于人，不能去病。烧时令针头低下，恐油热伤手，先令他人烧针，医者临时用之，以免致手热。才觉针红，医即采针。”高氏重视火针的加热，更重视火针的刺法及深浅。“以墨记之，使针时无差，穴点差，则无功……”“先以左手按定其穴，然后针之。”“切忌过深，深则反伤经络。不可太浅，浅则治病无功，但消息取中也。凡大醉之后，不可行针，不适浅深，有害无利。”

适应症：高氏详细讲解了火针破脓、治瘤、蠲痹等治疗作用及在疮疡外科疾患、痹证、瘫痪中的作用。“破瘤坚积结瘤等，皆以火针猛热可用。”“若风寒湿三者在于经络不出者，宜用火针，以外发其邪。”“凡治瘫痪，尤宜火针易获功效。”

禁忌症：高氏谈及火针的禁用部位和季节。“人身之处皆可

行针，面上忌之。凡夏季……切忌妄行火针于两脚内，及足则溃脓肿痛难退。其如脚气多发于夏……或误引火针，则反加肿痛，不能行履也。”

功效：此书首次对火针的功效进行了探讨，总结了火针的引气与发散两大功效，开始建立火针治病的基本理论。

比较：高氏对火针与气针、灸法进行了比较。作者认为火针易于掌握且散邪之功显著，优于气针。火针较灸法易被患者接受，又无灸法闭门留寇之患，高氏更为推崇火针。

针后处理：“凡行火针，一针之后，疾速便去，不可久留，寻即以左手速按针孔上，则痛止，不按则痛甚。”高氏此经验，至今仍应用于临床。

（八）《外科正宗》

明代陈实功所著《外科正宗》记载了火针治疗瘰疬：“治瘰疬、痰核，生于项间……将针烧红，用手指将核握起，用针当顶刺入四五分，核大者再针数孔亦妙。核内或痰或血随即流出，候尽以膏盖之。”这一方法治疗瘰疬，屡验不爽。陈氏将火针疗法广泛应用于临床，并且成功地治疗眼科疾患。

（九）《针灸大成》

明代杨继洲的《针灸大成》集众家之所长，他将火针列为针灸疗法的一种针法，足见其对火针的重视，这对火针的流传起了积极作用。也可知火针疗法到了明代已渐趋成熟。

（十）《名医类案》

此书记载了几则医案。如“一男子胁肿一块，日久不溃……脓成以火针刺之，更用豆豉饼，十全大补汤，百剂而愈。”此为名医以火针治验一例。

（十一）《明史·周汉卿传》

需要全本请访问 www.ertongbook.com

此书记载了周氏用火针治疗肠痈的史实。

（十二）《本草从新》

清代吴仪洛在《本草从新》中谈到“凡用火针，太深则伤经络，太浅则不能去病，要在消息得中。”“营气微者，加烧针则血流不行，更发热烦躁。”吴氏还阐述了火针治疗眼疾的方法：“肝虚目昏多洞，或风赤及生翳膜，头厚生病，后生白膜，失明，或五脏虚劳，风热上冲于目生翳，病亦熨烙之法……其法用平头针、如孔大小，烧赤轻轻当翳中烙之。烙后翳破，即用除翳药敷之矣。”破除了火针疗法被认为危险，有欠安全的偏见。

（十三）《针灸集成》

廖润鸿认为“性畏艾条者，当用火针。”

（十四）《医宗金鉴》

吴谦总结了前人的经验，归纳了火针的适应症。“火针者，即古之燔针也。凡周身淫邪，或风或水，溢于机体，留而不能过关节，壅滞为病者，以此刺之。”

火针疗法始见于《黄帝内经》，随着时代的发展，火针疗法逐渐完善，到明代达到鼎盛阶段，由于清代采取了限制中医的政策和措施，导致了中医药事业衰落，火针疗法的发展亦有所停滞。新中国成立后，针灸得到普及、推广与提高，火针疗法也随之受到重视，在临床应用及实验研究方面，均有所进展，丰富了火针疗法的内容。

二、治病机制

火针疗法的特点是将针体加热后，刺入人体一定的腧穴或部位。其治病机理在于温热，人身之气血喜温而恶寒，温则流

而通之。火针疗法借助火力，激发经气，调节脏腑，使气血调和，经络通畅。其治病机制主要有以下几方面：

（一）扶正助阳

“正气存内，邪不可干。”疾病的过程就是正邪斗争的过程，所以治疗疾病的一条重要原则就是要扶助正气。火针具有温热作用，温热属阳，阳为用，温热可以助阳，人体如果阳气充盛，则温煦有常，脏腑功能得以正常运转。故火针可以扶助正气，治疗阳虚所导致的虚寒证。如中焦虚寒，火针可振奋脾胃阳气，改善其消化功能；肾阳不足，火针可益肾壮阳，治疗肾虚腰痛、阳痿、遗精；阳虚气陷，火针可升阳举陷，治疗胃下垂、阴挺；阳气得充，则气化有权，水液运行无碍，从而痰饮得化，水肿得消。实验证明，毫针可增加实验动物的白细胞吞噬能力，并促进抗体形成，多方面提高动物的免疫能力，防御和抵抗致病因素的侵袭，亦即中医的“扶正”。火针既具有毫针的这一特点，又通过温热之力，通过振奋阳气而强化了这一作用，使得正气充实，卫外有固而“邪不可干”。

（二）温通经络

“夫十二经脉者，内属脏腑，外络于肢节。”经络具有运行气血，沟通机体表里上下，调节脏腑组织功能活动的作用。一旦经络气血失调，就会引起病变。所以，疏通经络一直是针灸治疗的重要大法，毫针即具有这一作用。火针则通过对针体的烧红加热，使得疏通作用加强，而起到温通经络之效。

“不通则痛”，经络不通，气血阻滞，可引起疼痛。火针疗法可以温通经脉，使得气畅血行，“通则不痛”。故可治疗各种痛证。经络阻滞，气血运行受阻，筋肉肌肤失于濡养，则可出现痉挛、抽搐、麻木、瘙痒诸症，火针疗法温煦机体，疏通经

络，鼓舞气血运行，筋肌得养，故具有解痉、除麻、止痒之功。对于一些久治难愈的疮口，如慢性溃疡、破溃的瘰疬、臁疮等，火针可起到独特的生肌敛疮之效，因火针温通经络，益气活血，使疮口周围瘀滞的血液因畅通与加速而消散，病灶组织周围营养得到补充，从而可以促进组织再生，加快疮口愈合。火针的生肌敛疮之效是毫针所不能比拟的。

（三）祛邪引热

我们已经讨论过疾病的发生，关系到人体正气和致病邪气两方面因素。邪气是指对人体有害的各种病因，如外感六淫、内伤七情、痰饮、瘀血、食积等。火针疗法具有扶正的作用，亦有祛邪之功，这同样是由火针的温热性质所决定的。

邪气分为有形之邪与无形之邪。如水湿痰浊、痈脓、瘀血等则为有形之邪，善于凝聚，这些病理产物一旦形成，就会阻滞局部气血，出现各种病证，而且这类病证用常用治法往往难以凑效。火针则具有独特优势。火针本身针具较粗，加之借助火力，出针后针孔不会很快闭合，这些有形之邪可从针孔直接排出体外，祛除邪气，使顽证得解。外感六淫，多属无形之邪。如风寒外袭，肺失宣降，火针可以通过温热刺激腧穴经络，温散风寒，驱邪外出，邪气散则肺气宣发肃降调和；如寒湿侵入，痹阻经络，火针借其火力，可温化寒湿，流通气血，气血行，经络通则疾病除。火针可以散寒除湿较易理解，其实火针应用范围很广，亦可用于热证，对于火热毒邪有奇效。“热病得火而解者，犹如暑极反凉，乃火郁发之之义也。”亦印证了古人“以热引热”的理论。痄腮、蛇串疮等症属热毒内蕴，火针温通经络，行气活血，引动火热毒邪外出，从而使热清毒解。

综上所述，火针具有扶正助阳，温通经络，祛邪引热之功。

随着进一步的探索，火针越来越广泛地应用于临床实践。对于火针疗法的实验室研究，目前正在进行，如火针可改善甲皱微循环，红外热象图反应出火针治疗后病变部位的温度明显提高。这些研究尚有待于我们深入进行。

三、火针针具

（一）组成部分

火针同毫针一样，是由针尖、针身、针根、针柄、针尾组成（图1），火针经过加热方可使用，故对火针针具有特殊要求。

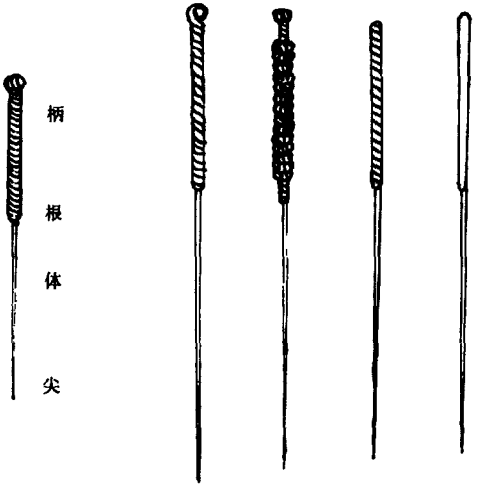


图1

针尖：针的尖端锋锐部分。火针的针尖以尖而不锐，稍圆钝为好。若像毫针那样锋利，经反复烧灼使用后，针尖易折断。

针身：针尖与针柄之间的部分，是针具的主要部分。针身应挺直，又应坚硬。现在较为理想的材料属钨锰合金，这种材料不怕烧灼，能保持不弯不折，且经久耐用，价格低廉。

针根：针体与针柄连接处。

针柄：手持针处。火针针柄要求隔热，制作的方法是将细铜丝卷成螺旋形细卷，再把卷好的铜丝缠在针条的另一端，铜丝两端用502粘合剂固定于针条上。针柄一般以3～4cm长短为宜，这样制作的针柄便于持拿，而且不会烫手。

火针疗法尚需要一些辅助工具。可备一盏酒精灯，内装95%酒精（图2、3）。简易的方法是用镊子或止血钳夹持95%的酒精棉球，点燃后烧红进针。

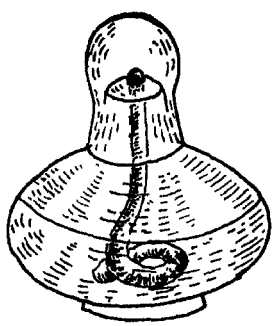


图2

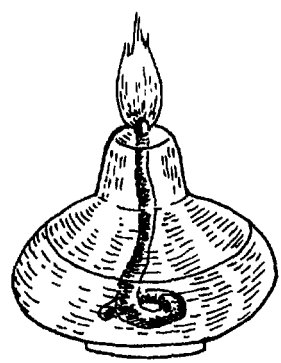


图3

（二）分类

火针多用于点刺，针形类似普通的毫针，根据直径的大小可分为粗中细三种（图4）。

粗火针：直径大于等于1.1mm的火针。主要用于针刺病灶

部分，如窦道、痈疽、各种结节、皮肤肿瘤等。

中粗火针：直径为0.8mm的火针。其适用范围广泛，四肢、躯干部位皆可使用。

细火针：直径为0.5mm的火针。主要用于面部及肌肉较薄的部位。老人、儿童、体质虚弱及较为畏针者可用细火针。使用这种火针可免结痂，且疼痛较轻。

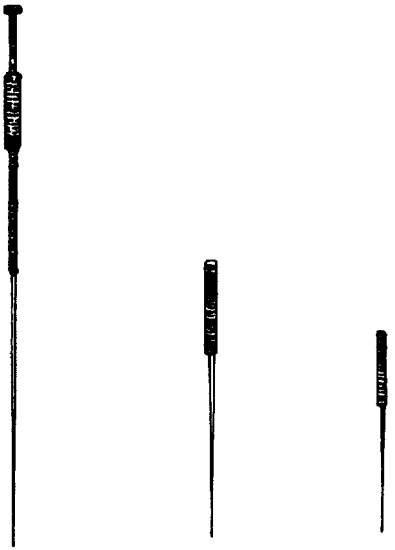


图4

除上述尖头的火针外，还有平头火针，主要用治脔肉皮赘，以灼烙浅表组织为特点；三棱火针，具有火针、三棱针的双重特点，其端尖利如锋，主要用于外痔，高凸的疣、瘤等，有切割灼烙之功。

以上针具均为单柄单针，尚有多头火针，其多头并进，刺面较大，可免去普通火针反复点刺之繁。多用于皮肤斑点，粘膜溃疡等。现以三头火针较为多见。

目前，鞍钢铁东医院研制的钢城火针，实现了火针针具机械化，这种火针由不锈钢材质为原材料加工制作而成。设有针筒、升降器、固定帽、弹簧、针柄、防热垫木、针体七个部件。与传统火针相比，这类火针造价较高，需加热器加热，现在临床上的应用尚不太广泛。

现已发明新型的电火针，EFA型电火针已获得国家专利，

需要全本请访问 www.ertongbook.com