

第一篇

医 论

一、五脏不可偏废 肺心二脏也须重视

华老通过五十余年的临床、教学、科研体会到，脏腑学说在妇科临床上具有非常重要的意义，其中尤以五脏更为重要。五脏在妇科中的重要作用是生精、化气、生血，为妇女发育，泌至天癸，产生月经，濡润阴窍，种子育胎，临盆分娩，化生乳汁，产褥复旧等生理过程提供物质能量，亦即五脏化生的精微物质是经、带、胎、产、乳的物质基础。五脏中尤以肝、脾、肾三脏占有重要的地位。但华老亦重视肺、心二脏在妇科病中的地位和作用。

历代医家多从肝、脾、肾三脏入手论述妇女的生理、病理，很少论及肺心两脏。华老在多年的临床与教学工作中，深深体会到肺心二脏在妇科病的发生、发展过程中具有重要的作用。因此华老强调，论治妇科病，应五脏并重，不能偏废。

（一）肺心在中医妇科学中的地位和重要作用

《素问·灵兰秘典论》谓：“肺者，相傅之官，治节出焉。”相傅位居君主之下，百官之上，因肺与心同居膈上，肺主气，朝百脉，辅助心脏运行气血，营养周身器官，故以“相傅”比喻。所谓治节者，是因肺主一身之气，人体内外

上下的活动 都需要气来调节 故称“治节”。妇人经之来源 胎之营养 胎之所载 带之固摄 产之顺逆等 无不与肺气有关。薛立斋引丹溪语云：“人受天地之气以生。”言其人本身也是受天地阴阳二气，父母之气血而生，生后一生的生理活动也是与肺气有密切的关系。薛立斋又说：“天地以五行更迭衰旺 而成四时 人以五脏六腑 亦应之而衰旺…… 肾水当藉肺金为母以补其不足，古人于夏月必独宿而淡味，兢兢业业保养金水二脏，正嫌火土之旺尔。”妇人以血为本 血又来源于水谷精微 故《素问·经脉别论篇》说：“饮入于胃 游溢精气 上输于脾 脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行”。《灵枢·营卫生会篇》：“中焦亦并胃中 出上焦之后 此所受气者 泌糟粕 蒸津液 化其精微 上注于肺脉乃化而为血 以奉生身。”《素问·经脉别论》篇：“脉气流经 经气归于肺 肺朝百脉。”薛立斋说：“夫荣者 阴血也 所主在心 统化在脾 藏内在肝 宣布在肺 输泄在肾 灌溉一身，滋养百脉，诸经由此而生毓焉。然而之所统者气也，故曰气主煦之 血主濡之 是以气行则血行 气止则血止。”说明血之生化与肺气调布息息相关。

心为君主之官 主血脉 藏神志；“心者 五脏六腑之大主也。心动则五脏六腑皆摇”。全身各脏腑的功能活动有赖心之统摄、协调。妇女之经、胎、带、产亦不例外。心血旺盛 神明正常 心气下通 入于胞脉、胞宫 则经候如常。生理如此，病理亦然。《素问·评热病论》云：“月事

不来者 胞脉闭也。胞脉者 属心而络于胞中。”女子“情怀少欢悦”是故忧思过度 暗耗心血 心神失濡 则心气不摄胞宫 则胞脉、胞宫失统、失养 则经候随之失常。有文献报道指出 在叶天士《临证指南医案》、《未刻叶氏医案》、《叶氏医案存真》、《叶天士女科》中共 65 例月经病中，叶氏善用茯苓、茯神。65 例中用茯苓者 25 例，用茯神者 11 例，占总例数的 58.4%。病证属虚者用之，偏实者也用之。众所周知，茯苓、茯神乃调心脾、安心神之要药 调心神 治疗妇女病 于此可见一斑。

（二）肺与妇科疾病证治

1. 妇人肺痛 《金匱要略·妇人杂病脉证并治篇第二十二》：“妇人之病 因虚 积冷 结气 为诸经水断绝 至有历年，血寒积结，胞门寒伤，经络凝坚，在上呕吐涎唾，久成肺痛，形体损分”。说明妇人得病，多由因虚，积冷，结气引起，都可导致月经经期、周期的改变，若在上可致肺经受损 寒伤于肺 初则呕吐涎唾 日久寒郁化热 热盛伤肺，而成肺痛，损津耗气，使形体消瘦。诚如陈自明断言：“月者，以月至；经者，有常也。其来不可过与不及。多与少，反此皆谓之病……水不足则燥气燔，燥气燔则金受邪 金受邪则肺家嗽 嗽则为肺痛、肺痿必矣。”

2. 血枯经闭 血枯即精血枯竭，月经闭止不来的病症。与肝、肾、肺三脏关系最密切 因为肝主藏血 肾主藏精，肺主气。血亡精竭气耗，则经闭不行，治疗多用补脾

胃的方法，常选用补中益气汤，归脾汤之类，以达胃气旺而升于肺，肺行降下之令而生水，所谓地气上为云，天气下为雨。

3. 带下白色 五色配五脏五方是：青色属肝配东方 赤色属心 配南方 黑色属肾 配北方 黄色属脾 配中央；白色属肺，配西方。妇人带下，其有五，因经行产后，风邪入胞门，传于脏腑而致之……伤于太阴肺经，形如为白涕，治疗多用补中益气汤加山梔等。

4. 血崩日久 血崩是妇女的一种流血量多，势如山崩的子宫出血症。久则伤气，所伤之气不只是脾胃之气，还包括肺气。肺为华盖，诸脏之巅，肺气肃降，则脾升胃降。肺伤则肃降失职，脾胃之气失去正常之运行，治疗应肺脾同补 方用八珍汤、乌贼骨丸等。薛立斋曾言：“一妇人久患血崩，肢体消瘦，饮食到口，则闻腥臊，日出清液，每食少许 腹中作胀 此血枯之症 肺脾胃亏损之患 用八珍汤、乌贼骨丸 乌贼骨去甲四两 芦茹二两 研为末 以雀卵入 小豆大 每服五丸 加至十丸 鲍鱼煎汤下 以饭压之。”

5. 妇人小便不利 大多是由于脾肺虚冷，不能通调水道，下输膀胱，渗泄之令不行，生化之气不运所致。治疗用金匱肾气丸 人参丸（人参、当归、大黄、桂心、瞿麦、赤芍、茯苓、葶苈子等）

6. 妇人大便秘结 肺与大肠相表里，临床上有些大便秘结是由肺气不降而引起。初虞世说：“肺主气，肺气

不降 则大肠不能传送 宜用杏仁 枳壳 诃子等药。”

7. 妇人脱肛 肺与大肠相表里，肛乃大肠之门，肺实热则便秘，肺虚寒则脱肛，治疗用补中益气汤或加味归脾汤。

8. 妇人咳嗽 前人有诸咳皆责之于肺的说法。肺为五脏六腑之华盖，内统诸经之气，外司腠理皮毛，如果外邪入于肺卫，肺失宣发肃降，肺气上逆，则发为咳嗽。如果咳嗽发生在妊娠阶段，久治不愈，必影响胞宫而伤胎。薛立斋曾说：“九月分嗽者多属阴虚肺胀、不得眠者难治。久咳成痿者 治专补气 养血清金 肺气有余者 宜泻之以桑白皮为主，半夏茯苓佐之，泻其有余，补其不足；肺燥者润之 属热者桔梗、大力子、知母、鸡子清 声哑者属寒 细辛、半夏、生姜用之每获疗效。肺虚者人参、阿胶为主，阴不足者六味地黄为要药，或选知母茯苓汤（知母、茯苓、五味子、人参、薄荷、半夏、柴胡、白术、冬花、桔梗、麦冬、黄芩、川芎、阿胶、甘草、生姜等），妇人咳嗽声重而鼻塞者 乃风邪伤肺所致 治疗用参苏饮 面赤 咳嗽 火克金也，人参平肺散；咳喘短气乃肺虚之症，治宜用人参补肺汤。”

9. 妊娠小便淋痛 妊娠小便频频，点滴而下并有排尿疼痛者 此为“子淋” 多由膀胱积热、气化失司而形成。如脾肺燥热 灼伤津液 而成“子淋”者 治疗用黄芩清肺饮。

10. 妊娠水肿 妊娠后，出现下肢肿胀，重者头面遍

身浮肿 尿量短少称为妊娠水肿 又称“子肿”。发病与肺脾肾有密切的关系 薛立斋曾说：“妊娠每胎至五月 肢体倦怠 饮食无味 先两足肿 渐至遍身 后及头面 此是脾肺气虚 朝用补中益气汤 夕用六君子加苏梗而愈。”故后世对妊娠水肿及水湿上逆迫肺，肺气失宣的胸膈满闷，呼吸短促，喘不得卧，遍身浮肿者，多用茯苓导水汤（茯苓皮、猪苓、泽泻、白术、木香、木瓜、槟榔、大腹皮、桑皮、砂仁、紫苏叶、陈皮）治之。

11. 产后褥劳 产后褥劳，主要是由产后气血虚弱，饮食不佳 渐至气血虚羸 将养失宜 风冷搏于气血 导致产妇虚乏劳倦，乍卧乍起，面容憔悴，不思饮食等症。《妇人良方大全》云：“风冷邪气而感于肺 肺感微寒 故咳嗽口干。遂觉头昏百节疼痛，营卫受风邪，流注脏腑，须臾频发 时有盗汗 寒热如疟 背膊烦闷 四肢不举 沉重着床 此则褥劳之候也。”治疗用白茯苓散（白茯苓、当归、川芎、桂心、白芍、黄芪、人参、地黄、猪肾、生姜、大枣）。

12. 产后咳嗽 产后咳嗽，或因阴血耗损，或因肺气亏伤 或阴火上炎 或风寒所感 产后肺气多虚 故外邪易于入侵，造成肺气失宣，而发咳嗽。治疗肺气虚而咳用四君子汤加川芎、当归、桔梗；肺气虚而感寒造成咳嗽者用补中益气汤加桔梗、紫苏。

13. 产后鼻衄 肺开窍于鼻，产后肺气受邪影响营卫 或气虚有热 均可引起鼻衄 其证有虚实之分 寒热之别，临床虽以清肺凉血者多，但不应墨守陈规，要审因论

治。

14. 产后小便失禁 产后小便失禁乃是脾肺气虚所致。盖肺为水之上源主宣发，通调水道，肺气虚弱，宣发肃降失职 水道失约 小便失禁 治疗多用补中益气汤。

（三）脾在妇科学中的地位和作用

人的生命活动与脾的关系极为密切，《素问·灵兰秘典论》说：“脾胃者，仓廪之官，五味出焉。”说明饮食五味，通过脾胃的腐熟运化，取其精微化生气血，供生理活动需要。胃主受纳，脾主运化，脾为胃行其津液，升清降浊，输布水谷之精微，为气血生化之源。胃强脾健则水谷气盛，精足神明，气机畅和，先天得养，后天得济。脾胃在消化水谷、吸收输布津液方面，是相互合作的。脾居中州，在里属阴，藏而不泻，故脾为阴脏。但其性主升，升则为阳，升也要靠阳气，津液赖以上输，脾不升则无用，无阳则不可以升。脾胃的功能正常，气血化生有源，表现在妇女的生理上可见妇女面容光泽，精神焕发，心情愉快，月经按时来潮，经量适中，经色、经期均正常。脾胃运化正常，还表现在孕妇纳食寐香，产则乳汁自通。胃为腑属阳，泻而不藏，其性主降，降则为阴，水谷入胃得以下行，全靠胃下降之功。所以胃气下降，脾气才可上升，脾升胃降，气化正常，妇女才不出现病理现象。脾主司运化，为气血生化之源，故后人称其为“后天之本”。诚如《内经》所言：“得谷者昌，失谷者亡。”丹溪亦谓：“夫人之所以得全其性命者，

水与谷而已。”

1. 脾的生理、病理与妇科疾病辨证

脾主运化，一是运化水谷精微，输送到全身各组织器官维持正常的生理活动。如《内经》说：“脾能磨谷 脾气壮 则能消磨水谷 以养五脏。”《素问·经脉别论》中说：“饮入于胃 游溢精气 上输于脾 脾气散精 上归于肺 通调水道 下输膀胱 水精四布 五经并行。”二是运化水湿以维持人体水液代谢 如《内经》说：“诸湿肿满 皆属于脾”。《灵枢·本神》篇说：“脾气虚，则四肢不用，五脏不安 实则腹胀 经溲不利。”因此 当脾运化功能失常时 轻者发生纳少腹胀 便溏 带下等症 重则水液代谢失常 而出现浮肿，小便不利，经行泄泻等病。

脾统血 薛立斋在《校注妇人良方》中说：“血者水谷之精气也 和调五脏 洒陈六腑……故心主血 肝藏血 亦统于脾。”因此，“脾统血”在临床上被许多医家重视 对因脾气虚，失其统摄之权，则血离经道的出血现象称之“血不归经”，用补脾气的方法来治疗，因而归脾汤治疗脾虚失统的出血症为后世医家遵循。“血不归经”在妇科多表现为月经过多，或崩漏，或缺乳等疾病。

脾生血，脾为生化之源。人体的气血，全靠饮食通过脾胃的消化吸收以后产生的精微物质，通过心肺的气化作用而生成。如《灵枢·决气篇》说：“中焦受气 取汁 变化而赤 是谓血。”《灵枢·营卫生会篇》说：“中焦亦并胃中 出上焦之后 此所受气者 泌糟粕 蒸津液 化其精微

上注于肺脉，乃化而为血，以奉生身，莫贵于此，故独行于经络，命曰营气。”脾为后天之本，气血生化之源。脾运健，气血生化充盈，冲任脉盛则下注胞中化为月经，若脾失健运，气血亏乏，冲任脉衰则月经失调。脾失健运，水湿内盛，下注则为带下，由此可以看出脾在妇科中占有十分重要的地位。

2. 脾与肾的关系在妇科临床上的应用

肾为先天之本，脾为后天之本。两者相互依存，对生命的存在和延续起着重要的作用。肾藏精，需脾运化水谷之精微来滋养，即所谓“后天养先天”之说。但是，脾之运化，又必须依靠肾阳的温煦和推动才能发挥其作用。它们之间的关系主要表现在以下两个方面：一是相克关系，肾属水，脾属土，水之正常代谢要靠土的制约，如脾土虚弱不能制水，则会出现水肿、泄泻、白带下注等症；二是脾之运化功能，全靠肾阳的温煦和推动。同时，古人还有“肾为胃之关”之说，它是通过临床实践，观察到脾胃有病往往会影响“肾司二便”，如《宁坤秘笈》治疗经来泄泻用调中汤是其例证。

脾脏虚弱，运化失职，在妇科上出现的病证，主要从以下几个方面进行辨证施治：

脾胃虚弱 脾气主升 胃气主降 脾胃虚弱 升降失常。脾虚运化失常，痰湿积聚，甚者浮肿；若胃虚失降，则噎气、呃逆。临床见证为：妊娠呕吐、带下白色、妊娠水肿、子宫脱垂等。其治法：补脾和胃、降逆止呕、妊娠呕吐

者用香砂六君子汤；带下白色者，用完带汤健脾益气，升阳除湿 妊娠水肿者 健脾行水 用白术散加砂仁 子宫脱垂者，补气升提用补中益气汤加枳壳。

完带汤出自《傅青主女科》 傅青主谓：“夫带下俱是湿症 而以‘带’名者 因带脉不能约束而有此病 故以名之……故病带者 惟尼僧 寡妇 出嫁之女多有之 而在室妇则少也，况加以脾气之虚，肝气之郁，湿气之侵，热气之逼，安得不成带下之病哉……夫白带乃湿盛而火衰，肝郁而气弱 则脾土受伤 湿土之气下陷 是以脾精不守 不能化荣血以为经水，反变成白滑之物，由阴门直下，欲自禁而不可得也。治法宜大补脾胃之气，稍佐以舒肝之品，使风木不闭塞于地中，则地气自升腾于天上，脾气健而湿气消 自无白带之患矣。”

华老遵傅青主之论，守傅青主之方，治疗白带下注，缠绵不愈者每用完带汤，收桴鼓之效。妊娠水肿者，用全生白术散即五皮饮去桑皮加白术；子宫脱垂者，用补中益气汤加枳壳。对于枳壳，虽然李东垣有：“气血弱者不可服”之戒，《本草经疏》也谓：“肺气虚弱者忌之 脾胃虚 中气不运而痰涌喘息者忌之……”，但华老在治疗气虚子宫脱垂时，在补中益气汤中加枳壳，是用气为阳，具有推动升提之功用，气虚推动无力，气血运行凝滞，加枳壳行气导滞，加速气血运行，同时可使补气之药具上升之势，从而达到治疗子宫脱垂的目的。

脾气虚弱 可使脾统血功能失常，脾不统血，血不

归经而外溢则见出血倾向。临床见证为：月经量过多，月经先期，崩漏等。其治法：补血摄血，方用归脾汤等。

脾肾阳虚 脾主四肢，肾主骨，脾肾阳虚，则见腰痛腰酸，体软肢冷，便溏，甚者浮肿。临床见证为：带下，妊娠浮肿。治法是：温补脾肾。若带下日久不止者，用《女科切要》内补丸（鹿茸 菟丝子 沙蒺藜 黄芪 肉桂 桑螵蛸 肉苁蓉 制附子 白蒺藜 紫菀茸）妊娠浮肿者，用加味五苓散（即五苓散加白扁豆，砂仁壳，酌加少量附片）。

（四）肝在中医妇科学中的地位和作用

人体是一个有机的统一体，各脏器相互配合，协调统一，才能完成生命的活动。其中肝为血脏，贮藏和调节全身的血量，五脏六腑，四肢百骸，各器官组织均赖血以养。肝又有疏调气机，使之气血流畅、经络舒畅，脏腑功能和调，四肢关节健利，诸窍开阖正常的作用，从而使整体机能健壮，精力充沛，情绪舒畅，耐受疲劳，能以抵御外邪。所以肝能生养五脏六腑，肝以阴血为主，以气为用，体阴而用阳 其性喜柔 所以当肝气太过与不及均可致病。

1. 肝的生理、病理与妇科疾病辨证

主疏泄功能失调，肝有疏泄，宣散之功能。肝属木，喜条达而恶抑郁，郁则经气逆。肝经郁结，则可出现胸胁胀闷，乳房胀痛，小腹胀痛等症。陈自明论述肝气与经血关系时指出：“若恚怒则气逆，气逆则血逆，逆于腰腿，则

遇经行时腰腿痛重 过期即安也。逆于头、腹、心、肺、背、胁、手足之间 则遇经行时 其证亦然。”

肝气横逆，影响脾升胃降，则可出现胁肋胀满，胃脘疼痛，恶心呕吐；若在孕期，则可出现恶阻；若肝郁脾虚，湿热内生，下注带脉 则见带下色黄、阴痒等症 肝郁气滞严重时，则会影响到血流运行，而成气滞血瘀 引起月经不调、闭经、瘕瘕等症。肝气郁滞肝失疏泄，也会引起情志变化，则出现胸胁胀满，乳房胀痛，郁郁寡欢，多疑善虑 悲伤欲哭 或月经量少腹痛 或经水时来时断 前后无定期等不足之症。肝郁化火，则可出现烦躁易怒、失眠多梦、头晕目眩、耳聋、耳鸣、甚或吐血、倒经等症。肝气疏泄功能正常，胆汁疏泄亦正常。反之，胆汁疏泄失常，则会出现黄疸、口苦 吐黄水、纳差等症候。

肝是贮藏血液和调节血量的器官，肝的藏血功能正常，人体之血，随着不同的生理活动情况而改变其流向、流量。当人休息睡眠时，机体内血液需要适量减少，大量的血液就归藏于肝。故《素问·五脏生成篇》说“故人卧、血归于肝。”王冰注释说：“肝藏血 心行之 人动则运于诸经 人静则血归于肝脏 肝主血海故也。”因此 肝血不足则出现两眼干涩、视物朦胧、月经量少、月经后期、妊娠病症等。藏血功能失常则会引起出血倾向，如经行吐衄 经前便血，崩漏，产后失血过多等症。

肝主筋功能失常《素问·六节脏象论》曰：“肝者……其华在爪 其充在筋 以生血气 其味酸 其色苍 此

为阳中之少阳，通于春气。”说明肝气有如春之气。能使万物发生，它是推陈出新之气，只有肝气充盈，才能“淫气于筋”，使筋脉得养以维持正常的活动。反之，肝血不足，筋脉失养，则可出现手足抽搐，角弓反张之痉病及肢体麻木，产后发痉等证。

2. 肝与脾肾的关系在妇科学中的地位和作用

肝与脾肾关系最密切。因为肝藏血，主疏泄，脾统血主运化，而脾的升降要赖肝气疏泄。若肝气的疏泄功能正常，则脾气得以升发，胃气得以和降，血液生化有源。若肝失疏泄，则影响脾胃升降而致肝脾不和。如脾虚生化之源不足，肝之藏血也不足。反之，肝的藏血不足，也可影响脾的统血功能。肝与肾的关系，历来医家都非常重视，故有“肝肾一家”、“乙癸同源”之说。肝肾关系主要表现在精血的关系上，精与血是相互滋生的，若肾藏之精亏损，则同时亦表现出肝血不足之症状。它们之间的阴阳关系也是相互制约的，如肾阴不足，肝阴也不足，肝阴不足可致肝火上亢，肝火上亢也可引起肾阴亏耗，故后世制出“一贯煎”治疗肝肾阴亏也是这个道理。

3. 肝之辨证在妇科学中的应用

肝之辨证有从寒、热、虚、实及兼证等方面辨证论治；也可从肝气郁结、肝火上炎、肝血不足、肝郁脾湿下注、肝胃不和、肝肾阴虚等方面辨证论治。其具体辨证内容如下：

肝气郁结 肝气宜于条达，而不宜抑郁，如肝郁不

解 可致气血运行不畅 血为气滞 其临床主要见症为 月经后期、量少、痛经、不孕、缺乳等。其治法是 疏肝解郁，养血调经，方用逍遥散加减。兼寒者佐吴茱萸、肉桂、香附；兼热者佐丹皮、栀子、黄芩 兼血瘀者佐丹参、益母草、红花。乳汁不通者佐漏芦、桔梗、穿山甲、木通等。

肝火上炎 肝气郁结，郁而化火，迫血妄行，则出现出血证候 临床主要见症是 月经先期、量多、胎漏、乳汁自出等。其治法是：清热疏肝，方用丹栀逍遥散，或龙胆泻肝汤。若胎漏、崩漏者，宜清热养血，用保阴煎。

肝血不足 肝血不足，其临床主要表现是：月经量少、闭经、不孕等。治法是 养血补肝 方用调肝汤 当归、山药、阿胶、白芍、山茱萸、巴戟天、甘草 或四物汤等 若由肝血不足而致肝阳上亢，进而发生肝风内动，临床见证是 子痫、产后发痉等。治法是 平肝熄风 育阴潜阳 方用羚羊钩藤汤。

肝郁脾湿下注 肝主疏泄，脾主运化，肝气郁结，疏泄失常，必先犯脾，脾失健运，临床可表现为带下或白或黄。治法是：疏肝理气，健脾燥湿。方用完带汤或易黄汤加味。如肝郁化火，脾湿下注致赤白带下者，宜用完带汤合龙胆泻肝汤加减治之。

肝胃不和 肝气失于条达，横逆犯胃，临床可见妊娠恶阻等。治宜抑肝和胃，降逆止呕。方用橘皮竹茹汤（人参 半夏 麦冬 赤茯苓 楷杷叶 生姜 大枣）

⑥肝肾阴虚 肝血肾精，相互滋生，肝血不足，必然

导致肾精不足，闭藏失职，主要可出现月经先期、量少、崩漏、胎漏等。治宜养肝滋肾或平肝潜阳。方用两地汤、一贯煎、保阴煎等。

（五）肾在妇科学中的地位和作用

肾为先天之本，生命之根。生精、化气、生血是其主要功能。肾之功能正常方可促进发育，泌至天癸，产生月经 濡润阴窍 种子育胎 临盆分娩 化生乳汁 产褥复旧等生理过程提供物质基础。所以女性自二七而天癸至直至七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭等一系列生理变化过程无不与肾有着非常密切的关系。只有肾气盛，肾的阴阳和调，天癸才能泌至，冲任二脉才能通盛，精血方能注入胞宫化为月经，胞宫才能受孕育胎。

肾具有藏精的功能，肾所藏之精有先天后天之分。先天之精禀受于父母，具有生殖之功能；后天之精是后天五脏六腑所化水谷之精，对先天之精具滋养补充的作用。肾之精之所以能发挥其作用，主要在于肾之开阖和肾之阴阳平衡。肾司开阖，是指肾气充盛则开阖有节，月经按时而至 精血 津液排泄适度 性欲正常 两精相搏故能有子。肾气开而不阖 则见泄利 尿频 崩漏 胎漏 性欲妄动等，肾气阖而不开，则肠燥便结，排便无力，小便癃闭，月经稀发 量少 甚而闭经 精血津液枯竭 性欲减退 外阴干枯，阴户失荣甚至闭锁，交媾困难，卵萎不孕或不能系胎，所以临床辨证施治均应从肾入手，以求其本。