国家药典中药实用手册

主　编　陈仁寿
副主编　高　想　朱　佳　曾宏逵
编　委　（以下按姓氏笔画）
马惠敏　朱　佳　刘　钧　刘书林
刘海燕　孙东红　严　娟　沈海峰
陈仁寿　赵方勤　赵延红　倪卫兵
高　想　唐艳芬　曾宏逵

江苏科学技术出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

图书在版编目(CIP)数据

国家药典中药实用手册/ **陈仁寿主编**. —**南京**：**江苏科学技术出版社**，2004. 10
ISBN 7-5345-4344-4

Ⅰ. **国**... Ⅱ. **陈**... Ⅲ. **中药材**-**手册**
Ⅳ. R282-62

中国版本图书馆 CIP **数据核字**(2004)**第** 101069 **号**

国家药典中药实用手册

主　　编　**陈仁寿**
责任编辑　**周　骋**

出版发行　**江苏科学技术出版社**
（**南京市湖南路** 47 **号**，**邮编**：210009）
经　　销　**江苏省新华书店**
照　　排　**南京展望文化发展有限公司**
印　　刷　**淮阴新华印刷厂**

开　　本　850 mm×1168 mm　1/32
印　　张　24. 5
插　　页　4
字　　数　650 000
版　　次　2004 **年** 10 **月第** 1 **版**
印　　次　2004 **年** 10 **月第** 1 **次印刷**
印　　数　1—5 000 **册**

标准书号　ISBN 7—5345—4344—4/R・818
定　　价　48. 00 **元**(**精**)

图书如有印装质量问题，可随时向我社出版科调换。

前　言

唐代《新修本草》是我国编纂的第一部国家药典，在历史上具有重要的影响，距今已有 1 300 多年历史。该书是对药物知识的一种规范，具有法定效应，因此在出版当时具有较高的参考和实用价值，对后世具有重要的文献研究价值，同样，对药物学的进一步研究和发展也起到很大的推动作用。

新中国成立后的第二年（1950 年）我国就成立了第一届中国药典编纂委员会，1953 年和 1957 年先后出版了《中华人民共和国药典》及其增补本，但没有收载中药材和中成药。1963 年出版的《中华人民共和国药典》分为“一部”和“二部”，一部主要是收载中药材和中药成方制剂，一直沿用至今，每五年出版一次，现在我们看到的最新版本是 2000 年版。

《中华人民共和国药典·一部》主要介绍全国各地普遍常用的 500 多种中药的生药学知识（主要是品种来源和药材的质量与标准），以及简要的药性、功用、用法用量等方面的医学内容，书中内容具有法定效应。但由于其中的有关临床医学方面的内容介绍较为简要，因此中医临床工作者以及医学专业的师生和科研工作者对药典的了解甚少，日常工作参考也不多。鉴于此，我们与江苏科学技术出版社共同策划编纂一本详细介绍《中华人民共和国药典·一部》所载的 530 多种中药的常用异名、来源、产地、采收加工、药性、功效、应用、用法用量、使用注意、化学成分、药理作用、临床报道等内容的临床实用手册，以供中西医临床工作者、医药院校的师生、科研工作者以及中医药爱好者等参阅。

书中不当之处，尚祈读者指出，以便再版时修订！

陈仁寿

2004 年 6 月

目　　录

正编

一、解　表　药

发散风寒药

麻黄 …… 1
桂枝 …… 3
紫苏叶 …… 4
紫苏梗 …… 6
荆芥 …… 7
防风 …… 9
生姜 …… 10
香薷 …… 12
羌活 …… 14
白芷 …… 15
细辛 …… 18
藁本 …… 20
辛夷 …… 21
苍耳子 …… 22
西河柳 …… 24
牡荆叶 …… 25
附药:牡荆油 …… 26
鹅不食草 …… 26

发散风热药

桑叶 …… 28
菊花 …… 29
薄荷 …… 31
附药:薄荷素油、
薄荷脑 …… 33
柴胡 …… 33
升麻 …… 35
葛根 …… 37
牛蒡子 …… 39
蝉蜕 …… 40
木贼 …… 42
蔓荆子 …… 43
淡豆豉 …… 45
荷叶 …… 45
浮萍 …… 46

二、清　热　药

清热泻火药

石膏 …… 48
附药:煅石膏 …… 50
知母 …… 50
栀子 …… 51
附药:焦栀子 …… 54

天花粉 …… 54
夏枯草 …… 56
决明子 …… 57
芦根 …… 59
淡竹叶 …… 60
鸭跖草 …… 61
谷精草 …… 63
密蒙花 …… 64
青葙子 …… 65
青果 …… 66
莲子心 …… 66
猪胆粉 …… 67

清热燥湿药

黄连 …… 69
黄柏 …… 72
黄芩 …… 74
龙胆 …… 77
秦皮 …… 78
苦参 …… 79
白鲜皮 …… 81
虎杖 …… 83
椿皮 …… 85
鸦胆子 …… 86
功劳木 …… 88
委陵菜 …… 88
积雪草 …… 89
苘麻子 …… 91
薏仁 …… 91

清热解毒药

金银花 …… 92
连翘 …… 94
大青叶 …… 96
蓼大青叶 …… 97
板蓝根 …… 98
南板蓝根 …… 100
青黛 …… 101
重楼 …… 103
大血藤 …… 105
紫花地丁 …… 106
野菊花 …… 107
蒲公英 …… 108
射干 …… 111
山豆根 …… 112
北豆根 …… 113
马勃 …… 115
木蝴蝶 …… 117
金果榄 …… 118
鱼腥草 …… 120
金荞麦 …… 121
白头翁 …… 123
半边莲 …… 125
半枝莲 …… 126
穿心莲 …… 127
忍冬藤 …… 129
马齿苋 …… 130
土茯苓 …… 132
马鞭草 …… 133
拳参 …… 135
土贝母 …… 136
山慈菇 …… 137
白蔹 …… 138
漏芦 …… 140
禹州漏芦 …… 141
绵马贯众 …… 142
天葵子 …… 143

需要全本请访问 www.ertongbook.com

地锦草 …… 144
锦灯笼 …… 145
毛诃子 …… 146
苦木 …… 147
清热凉血药
地黄 …… 148
赤芍 …… 149
牡丹皮 …… 151
玄参 …… 153
紫草 …… 154
余甘子 …… 156
肿节风 …… 157
草乌叶 …… 159
清虚热药
青蒿 …… 159
白薇 …… 161
地骨皮 …… 162
银柴胡 …… 164
胡黄连 …… 164
枸骨叶 …… 166

三、泻 下 药

攻下药
大黄 …… 167
芒硝 …… 171
玄明粉 …… 173
番泻叶 …… 174
芦荟 …… 176
润下药
火麻仁 …… 178
郁李仁 …… 179
亚麻子 …… 180
麻油 …… 181
峻下逐水药
甘遂 …… 182
芫花 …… 183
京大戟 …… 185
红大戟 …… 186
巴豆 …… 187
附药:巴豆霜 …… 189
牵牛子 …… 189
商陆 …… 191
千金子 …… 193
附药:千金子霜 …… 194

四、祛 风 湿 药

祛风湿散寒药
独活 …… 194
威灵仙 …… 195
川乌 …… 197
附药:制川乌 …… 199
草乌 …… 199
附药:制草乌 …… 201
木瓜 …… 201
蕲蛇 …… 203
乌梢蛇 …… 204
金钱白花蛇 …… 206
丁公藤 …… 207
地枫皮 …… 208

丝瓜络 …… 208
徐长卿 …… 209
闹羊花 …… 211
海风藤 …… 212
青风藤 …… 213
夏天无 …… 214
伸筋草 …… 216
路路通 …… 217
蜂房 …… 219
两面针 …… 220
两头尖 …… 222

祛风湿清热药

秦艽 …… 223
马钱子 …… 224
附药：马钱子粉 …… 226
广防己 …… 226
络石藤 …… 227
桑枝 …… 228
豨莶草 …… 229
老鹳草 …… 231

祛风湿强筋骨药

五加皮 …… 232
桑寄生 …… 233
槲寄生 …… 234
香加皮 …… 236
狗脊 …… 237
鹿衔草 …… 238
千年健 …… 239

五、化 湿 药

广藿香 …… 240
佩兰 …… 242
苍术 …… 243
厚朴 …… 245
砂仁 …… 247
豆蔻 …… 248
草豆蔻 …… 249
红豆蔻 …… 250
草果 …… 251

六、利水渗湿药

利水消肿药

茯苓 …… 253
猪苓 …… 255
薏苡仁 …… 256
防己 …… 258
泽泻 …… 260
赤小豆 …… 261
冬瓜皮 …… 263

利水通淋药

广金钱草 …… 264
车前子 …… 265
车前草 …… 267
川木通 …… 268
关木通 …… 269
通草 …… 270
瞿麦 …… 271
萹蓄 …… 272
滑石 …… 273

附药:滑石粉 …… 275
地肤子 …… 275
海金沙 …… 276
石韦 …… 277
粉萆薢 …… 279
绵萆薢 …… 280
冬葵果 …… 281
灯心草 …… 281
连钱草 …… 283
小通草 …… 284
三白草 …… 285
利湿退黄药
茵陈 …… 285
金钱草 …… 287
垂盆草 …… 289
鸡骨草 …… 290
青叶胆 …… 291
菊苣 …… 292

七、温 里 药

附子 …… 293
干姜 …… 295
肉桂 …… 297
吴茱萸 …… 299
丁香 …… 301
高良姜 …… 303
花椒 …… 304
胡椒 …… 306
荜茇 …… 308
荜澄茄 …… 309
小茴香 …… 310
八角茴香 …… 312
附药:八角茴香油 …… 313

八、理 气 药

陈皮 …… 313
青皮 …… 315
枳壳 …… 317
枳实 …… 318
木香 …… 320
沉香 …… 322
檀香 …… 324
降香 …… 325
香附 …… 326
川楝子 …… 328
乌药 …… 329
青木香 …… 330
大腹皮 …… 332
土木香 …… 333
川木香 …… 334
佛手 …… 334
香橼 …… 335
玫瑰花 …… 336
厚朴花 …… 337
梅花 …… 338
薤白 …… 339
九香虫 …… 340

九里香 …… 341
刀豆 …… 342
柿蒂 …… 343
荔枝核 …… 344
橘核 …… 345
娑罗子 …… 346
预知子 …… 347
天仙藤 …… 348
天仙子 …… 349
甘松 …… 351
山柰 …… 352
广枣 …… 353

九、消　食　药

山楂 …… 354
麦芽 …… 356
谷芽 …… 357
稻芽 …… 358
莱菔子 …… 358
鸡内金 …… 360
阿魏 …… 362

十、驱　虫　药

使君子 …… 363
雷丸 …… 365
苦楝皮 …… 366
槟榔 …… 367
附药:焦槟榔 …… 368
鹤虱 …… 368
南鹤虱 …… 369
榧子 …… 370
茶油 …… 371

十一、止　血　药

凉血止血药

大蓟 …… 372
小蓟 …… 374
白茅根 …… 376
地榆 …… 377
侧柏叶 …… 379
鸡冠花 …… 381
断血流 …… 382
槐花 …… 383
槐角 …… 384

化瘀止血药

三七 …… 386
茜草 …… 388
蒲黄 …… 390
血余炭 …… 391
莲房 …… 393
藕节 …… 394
花蕊石 …… 395

收敛止血药

白及 …… 396
仙鹤草 …… 398

海螵蛸 …… 400
棕榈 …… 402
松花粉 …… 403
虫白蜡 …… 404

温经止血药

炮姜 …… 405
艾叶 …… 405

十二、活血化瘀药

活血止痛药

川芎 …… 407
延胡索 …… 410
郁金 …… 412
姜黄 …… 414
片姜黄 …… 415
亚乎奴 …… 416

活血调经药

丹参 …… 417
红花 …… 420
西红花 …… 422
桃仁 …… 423
泽兰 …… 425
益母草 …… 427
川牛膝 …… 429
王不留行 …… 430
月季花 …… 431
莃蔚子 …… 432
凌霄花 …… 433
卷柏 …… 434
急性子 …… 436
干漆 …… 437
小叶莲 …… 438

活血疗伤药

自然铜 …… 438
血竭 …… 439
苏木 …… 441
松节油 …… 442
枫香脂 …… 443

破血消癥药

三棱 …… 444
莪术 …… 445
水蛭 …… 447
土鳖虫 …… 449
穿山甲 …… 451
水红花子 …… 452

十三、化痰止咳平喘药

温化寒痰药

半夏 …… 453
附药:法半夏 …… 455
天南星 …… 455
胆南星 …… 457
旋覆花 …… 458
白前 …… 459
芥子 …… 460
橘红 …… 462
化橘红 …… 462
猪牙皂 …… 463
沙棘 …… 465

金沸草 …… 467
华山参 …… 468
猫爪草 …… 469
清化热痰药
川贝母 …… 470
浙贝母 …… 471
平贝母 …… 472
伊贝母 …… 473
湖北贝母 …… 474
瓜蒌 …… 475
瓜蒌子 …… 477
瓜蒌皮 …… 478
天竺黄 …… 479
前胡 …… 480
桔梗 …… 481
明党参 …… 483
竹茹 …… 484
瓦楞子 …… 485
胖大海 …… 486
白附子 …… 488
海藻 …… 489
昆布 …… 490
蛤壳 …… 492
青礞石 …… 493
金礞石 …… 494
止咳平喘药
苦杏仁 …… 495
紫菀 …… 497
紫苏子 …… 498
款冬花 …… 499
马兜铃 …… 500
桑白皮 …… 501
枇杷叶 …… 502
葶苈子 …… 504
百部 …… 505
白果 …… 507
银杏叶 …… 509
罗汉果 …… 510
洋金花 …… 511
满山红 …… 513

十四、安　神　药

重镇安神药
朱砂 …… 514
珍珠 …… 516
紫石英 …… 518
养心安神药
酸枣仁 …… 519
柏子仁 …… 520
合欢皮 …… 521
合欢花 …… 522
远志 …… 523

十五、平肝息风药

平抑肝阳药
珍珠母 …… 525
石决明 …… 527
牡蛎 …… 528

需要全本请访问 www.ertongbook.com

蒺藜 …… 529
赭石 …… 531
磁石 …… 533
罗布麻叶 …… 534

息风止痉药

天麻 …… 535
钩藤 …… 537
羚羊角 …… 539
牛黄 …… 540
水牛角 …… 542
附药：水牛角浓缩粉 …… 543
地龙 …… 543
全蝎 …… 545
蜈蚣 …… 547
僵蚕 …… 549
蛇蜕 …… 551

十六、开　窍　药

麝香 …… 553
冰片 …… 555
苏合香 …… 558
石菖蒲 …… 559
藏菖蒲 …… 561
安息香 …… 562

十七、补　虚　药

补气药

人参 …… 563
附药：红参 …… 566
人参叶 …… 567
党参 …… 568
西洋参 …… 570
黄芪 …… 571
附药：炙黄芪、红芪、炙红芪 …… 574
白术 …… 574
太子参 …… 576
山药 …… 577
黄精 …… 579
白扁豆 …… 581
甘草 …… 583
附药：炙甘草 …… 585
大枣 …… 586
莲子 …… 587
刺五加 …… 588
竹节参 …… 590
珠子参 …… 591
蜂蜜 …… 592

补血药

当归 …… 594
熟地黄 …… 596
白芍 …… 598
何首乌 …… 600
灵芝 …… 602
鸡血藤 …… 603
首乌藤 …… 605
龙眼肉 …… 606

补阳药

鹿茸 …… 607

鹿角 …… 609
鹿角霜 …… 610
淫羊藿 …… 611
紫河车 …… 613
仙茅 …… 615
巴戟天 …… 616
肉苁蓉 …… 618
杜仲 …… 619
续断 …… 621
锁阳 …… 622
补骨脂 …… 623
益智 …… 625
骨碎补 …… 626
菟丝子 …… 628
蛇床子 …… 630
沙苑子 …… 632
蛤蚧 …… 633
冬虫夏草 …… 634
海马 …… 636
海龙 …… 637
核桃仁 …… 638
胡芦巴 …… 640
韭菜子 …… 641
钟乳石 …… 642
哈蟆油 …… 643
黑种草子 …… 644

补阴药

南沙参 …… 645
北沙参 …… 646
麦冬 …… 647
天冬 …… 649
百合 …… 650
玉竹 …… 651
山麦冬 …… 653
石斛 …… 653
枸杞子 …… 655
山茱萸 …… 656
女贞子 …… 658
墨旱莲 …… 659
牛膝 …… 660
桑葚 …… 662
黑芝麻 …… 663
楮实子 …… 665
龟甲 …… 665
鳖甲 …… 667

十八、收　涩　药

固表止汗药

麻黄根 …… 668

敛肺涩肠药

五味子 …… 669
附药：南五味子 …… 671
乌梅 …… 671
五倍子 …… 673
石榴皮 …… 675
肉豆蔻 …… 677
诃子 …… 678
罂粟壳 …… 680
赤石脂 …… 681
禹余粮 …… 682

固精缩尿止带药

覆盆子 …… 683
桑螵蛸 …… 684
金樱子 …… 686
芡实 …… 687
莲须 …… 688

十九、解毒杀虫止痒药

雄黄 …… 689
硫黄 …… 691
皂角刺 …… 692
土荆皮 …… 694
蟾酥 …… 694
木鳖子 …… 696
白矾 …… 698
斑蝥 …… 700
蓖麻子 …… 702
附药：蓖麻油 …… 704
常山 …… 704

二十、拔毒化腐生肌药

轻粉 …… 705
红粉 …… 707
儿茶 …… 708
炉甘石 …… 709
蜂蜡 …… 711

二十一、其　　他

颠茄草 …… 712
桉油 …… 712
岩白菜素 …… 713
香果脂 …… 714
丁香罗勒油 …… 714
环维黄杨星 D …… 714

附编

一、中文药名笔画索引 …… 716
二、中文药名拼音索引 …… 733
三、药用植、动、矿物学名索引 …… 751



凡　例

一、本书是一部介绍2000年版《中华人民共和国药典·一部》"药材及其成方制品"所载530余种中药的应用和研究方面内容的实用手册。全书分凡例、目录、正编即药物各论、附编四个部分。

二、本书正编按药物的主要功效分类排列，共分21个大类。

三、每一味药物主要设正名、概述、药性、功效、应用、用法用量、使用注意、现代研究共八个项目，使用注意和现代研究二项内容如无可缺。

1. 正名：以《中华人民共和国药典·一部》2000年版的中药材名为正名，并附汉语拼音、药材拉丁学名及正名的首载本草出处。

2. 概述：介绍该药的常用异名（最多4个）、来源、药材主产地、采收加工或制法等内容。

3. 药性：包括药物的四气五味、毒性、归经三项内容。

4. 功效：扼要归纳药物的主要功能，传统功能用中医术语表达，现代医学发现的功能则用西医术语表述。

5. 应用：以功效为纲，分叙功效范围内的主要适应症，简要介绍药物在不同症证或不同证型中的具体配伍应用。

6. 用法用量：记述药物的给药法、各种剂型的常用量及不同炮制品的功用。内服用量主要依据《中华人民共和国药典·一部》2000年版。

7. 使用注意：包括药物的病证禁忌、妊娠禁忌、配伍禁忌。

8. 现代研究：包括化学成分、药理作用和临床报道三个方面内容，临床报道主要为上世纪80年代以来杂志所报道的单味药或仅3味药以内配伍的临床研究。

9. 一些药物的不同炮制品药材，其功效与应用在原药物条目

中如已叙述，则作为“附药”附于原药物条目之后，简单介绍其功效、应用与做法，如制川乌、制草乌分别作为附药附于川乌和草乌之后。

10. 少数药物后有“附注”项目，主要是对部分药物进行功效异同的比较，或其他需要说明的内容。

四、附编：包括药物的中文名称的音序索引和笔画索引，以及药用植、动、矿物学名索引，有助于读者检索正文内容。

需要全本请访问 www.ertongbook.com