内 科

一 感 冒

【概述】感冒是以头痛、鼻塞、流涕、恶寒、发热为主要特征的呼吸系统疾病。本病的发生与素体不强，感受风邪有关。一年四季均可发病，冬春尤多。依据流行之程度，可分为普通感冒（上呼吸道感染）和时行感冒（流行性感冒）。根据感邪之不同、体质的强弱，临床主要分为风寒、风热两大类，又有兼湿兼暑之不同。体质虚弱，病情缠绵者，谓之体虚感冒。对感冒的治疗，依其邪在肺卫的特点，应以宣肺解表为主。属于风寒者，治宜辛温发汗；风热者，治宜辛凉清解。兼湿佐以化湿，夹暑佐以清暑。体虚感邪者，治宜扶正祛邪，标本兼顾，不可专行发散，重伤正气。时行感冒，风热居多，且易化热成毒，治宜疏风清热，重在解毒，方可提高疗效，缩短病程。

【辨证论治】

1. 风寒表实证

〔证候〕恶寒重，发热轻，无汗，头项强痛，鼻流清涕，咳嗽，吐痰稀白，苔薄白或白腻，脉浮紧。

[病机] 风寒外束，营卫郁滞。

[治 法] 辛温解表，宣通肺气。

[选药] 首选表实感冒冲剂，1 次 10～20g，1 日 2～3 次。有头痛及周身、四肢酸痛者用九味羌活冲剂，1 次 1 袋，1 日 2～3 次。伴有咳嗽吐痰者可选用荆防冲剂，1 次 15g，1 日 3 次。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

感冒初起，可选用正柴胡饮颗粒， 1 次 10g，1 日 3 次。头痛明显者，可选用川芎茶调冲剂，1 次 1 袋 ，1 日 2 次。另有袋泡茶剂型，1 次 2 袋，1 日 2～3 次，开水泡服。风寒感冒有化热倾向，体温较高者，可选用感冒清热冲剂， 1 次 1 袋，1 日 2 次；或选用伤风软胶囊，1 次 24 粒，1 日 2 次。合并鼻炎者，可以选用伤风停胶囊，1 次 3 粒，1 日 3 次。风寒感冒，不能明确分清表实表虚者，可选用风寒感冒冲剂， 1 次 1 袋，1 日 3 次。

2. 风寒表虚证

[证候] 发热，恶风，有汗，头痛项强，咳嗽痰白，鼻鸣干呕，苔薄白，脉浮缓。

[病机] 风邪束表，营卫不和。

[治法] 解肌祛风，调和营卫。

[选药] 首选表虚感冒冲剂，以调和营卫，则汗止热退，诸症消除。1 次 1 袋，1 日 2～3 次，开水冲服。

3. 风寒夹湿证

[证候] 发热恶寒，头痛鼻塞，咳嗽痰多，质稀色白，脘闷纳呆，便溏，口不渴或渴不欲饮，苔白腻稍厚，脉濡。

[病机] 风寒束表，湿困中焦。

[治法] 疏风散寒，化湿解表。

[选药] 首选柴连口服液，1 次 10ml，1 日 3 次，饭后服。若湿浊不化，可佐藿香正气丸。病在暑月，六和定中丸更为对证。

4. 风热证

[证候」身热较著，微恶风寒，汗出不畅，头痛鼻塞，流涕黄浊，咽喉肿痛，口渴欲饮，咳嗽，吐痰稠黄而粘，舌边尖红，苔薄黄而干，脉浮数。

[病机]风热犯肺,清肃失司。

[治法] 辛凉解表，宣肺清热。

[选药]首选银翘解毒丸(片、胶囊、冲剂、口服液)或感冒舒冲剂，1次 15g，1 日 3 次。也可选用风热感冒冲剂，1 次 1 袋，1 日 3次。或羚羊感冒片（胶囊、口服液），1 次 4～6 片，1 日 2～3 次。或用羚翘解毒丸，1 次 1 丸，1 日2～3 次，鲜芦根汤或温开水送服。体温较高者，可选用柴胡口服液， 1 次 10～20ml，1 日2 次；或用柴胡注射液，1 次 2～4ml，1 日 2 次，肌肉注射。甚者可用双黄连注射液或粉针剂，静脉点滴， 1 次 20ml，加入生理盐水或 5%～10% 的葡萄糖注射液 250～500ml 中稀释，1 日 1～2 次。合并扁桃腺炎或咽喉炎者，可用六神丸、喉症丸含化，1 次 10 丸，1 日 3～4 次。并用双黄连口服液，1 次 20ml，1 日 2～3次，口服。或用银黄片 1 次 2～4 片，1 日 4 次；或银黄口服液，1 次 1 支，冲剂，1 次 1～2 袋，1 日 2～3 次。或选用玉液解毒颗粒，1 次 1 袋，1 日 3次，冲服。若属温病发热，咳嗽咽痛，可选用金莲清热冲剂， 1 次 10g，1 日 4 次，口服。其它如抗病毒口服液， 1 次 20ml，1 日3 次；或抗感颗粒，1 次 3～6g，1 日 3 次，口服，对风热感冒均有一定疗效。发热不重而以咳嗽为主者，可选用桑菊感冒冲剂（片）， 1 次 1 袋，1 日2～3 次。另有板蓝根冲剂，可作为风热感冒预防药物，在感冒流行时，每次 1袋，1 日3～4 次，冲茶饮，有一定效果。

5. 风热夹湿证

[证候] 咳嗽，痰多色白，咽痒咽痛，发热头痛，肢体酸痛，鼻塞，脘闷纳呆，舌边尖红，苔白腻，脉濡数。

[病机]风热夹湿,束于肌表。

[治法]清热宣肺,疏风化湿。

[选药] 首选芙朴感冒颗粒，1 次 15～30g，1 日2 次，口服。

6.暑湿证

[证候] 身热，微恶风，汗少，肢体酸重或疼痛，头昏重胀

痛，咳嗽痰粘，鼻流浊涕，心烦口渴，或口中粘腻，渴不多饮，胸闷泛恶，小便短赤，舌苔薄黄而腻，脉濡数。

[病机」暑湿伤表,肺气不宣。

[治法]清暑化湿,宣肺解表。

[选药]首选暑湿感冒冲剂，1次1袋，1日3次，冲服。胃肠型感冒，表证与胃肠道症状俱重者，可选用藿香正气丸（酊剂、软胶囊、合剂）口服。1次1丸，1日2～3次，口服。若外感风寒，内伤食积，吐泻俱作者，可选用午时茶，开水泡服，1次2袋，1日1～2次；或选用四正丸，1次2丸，1日2次，姜汤或温开水送服。

7. 秋燥证

[证候] 恶寒发热，鼻咽口唇干燥，干咳少痰，舌边尖红，苔薄白而干或薄黄少津，脉浮。

[病机]燥热伤肺,肺卫失宣。

[治法]清热润燥,宣肺解表。

[选药」首选秋燥感冒冲剂，1次10～20g，1日3次，开水冲服，儿童酌减。

8. 少阳证

[证候」寒热往来，口苦咽干，头晕目眩，心烦恶心，不思饮食，舌边尖红，苔薄黄，脉弦细。

[病机]邪袭少阳,枢机不利。

[治法]和解少阳。

[选药]首选小柴胡冲剂(片)，1次10～20g，1日3次。体温偏高者，可选用少阳感冒冲剂，1次1袋，1日2次。该药乃小柴胡汤加青蒿而成，退热效果较好。若发热而无胃肠症状者，可选用柴黄口服液，1次10～20ml，1日2次，独具退热功效。

9. 卫气相兼证

［证候］发热或持续，头痛，咳嗽，流涕黄浊，口渴欲饮或大渴不解，汗出较多，舌红苔黄燥，脉浮数或洪大。

［病机］风热袭卫，阳明热盛。

［治法］疏风透表，清热保津。

［选药］首选双清口服液，1次 20ml，1日 3～4次，口服。偏于卫分者，选用风热清口服液，1次 10～20ml，1日3～4 次。

10. 气虚外感证

［证候］恶寒发热，头痛鼻塞，咳嗽痰白，倦怠无力，气短懒言，动则加重，感冒缠绵不愈，或反复发作，舌淡苔白，脉浮无力。

［病机］气虚表疏，复感风寒。

［治法］益气解表。

［选药］首选参苏丸(片)，1次 6～9g，1日 2～3次，口服。若平素表虚不固，容易感冒，可选用玉屏风丸（冲剂、口服液）常服，以益气固表，预防感冒，丸剂 1次 6g，冲剂 1次 1袋，口服液 1次 10ml，1日 2～3次。

【论析】风为百病之长，六淫之首，故感冒一证，以风邪为主因。风邪束表，肺卫失宣，诸症作焉。临证之时，首当区别风寒、风热两大类。风寒袭人，又有表实、表虚之不同。风寒、风热之辨，关键在于有无热象，以临床所见，咽喉红肿疼痛为二症辨析之眼目。表实无汗，治当辛温发汗，表实感冒冲剂是为首选，其余如九味羌活冲剂、正柴胡饮冲剂等药，均有明显疗效，临床可酌情选用。表虚有汗，治当解肌祛风，调和营卫，可选表虚感冒冲剂，服之则安。风热感冒，临床尤为多见，所用成药，从口服到注射，剂型齐全。病轻者，可选用口服药如银翘解毒片、羚翘解毒丸、抗病毒口服液等药。病重者，可采用肌肉注射之柴胡注射液。高热不退而病急者，当用双黄连针剂加入液体静点，能达立竿见影之效。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

风邪夹湿，病多缠绵，治疗当兼顾湿邪。风寒夹湿，当以疏风散寒，化湿解表，用柴连口服液；风热夹湿，治当疏风清热化湿，选芙朴感冒冲剂。

暑多夹湿，夏季湿重，故暑湿感冒，夏季多见。往往湿热互结，湿不去，热不除，故治当清暑化湿解表，暑湿感冒冲剂是其首选。若胃肠症状重者，藿香正气丸、四正丸、午时茶均为对症之药，用之得当，服之即安。

秋燥感冒，多发秋天，治当清热润燥为主，药选秋燥感冒冲剂，热邪得清，燥邪得润，鼻干燥咳之症方消。

少阳感冒，较之一般感冒病位稍深。病人少阳，邪居半表半里，汗之不及，下之不宜，当予和解少阳，少阳感冒冲剂、小柴胡冲剂、柴黄口服液均可服。

卫气相兼，病及阳明气分，热盛津伤，单纯解表自非所宜，治当卫气双解。药选双清口服液或风热清口服液解表清里，即可邪去正安。

气虚感冒，临床极为常见。此型也是中医治疗之优势最明显者。体虚之人，卫外不固，稍受风邪，即作感冒，且往往反复发作，缠绵难愈。治当益气解表，扶正祛邪。病发之时，用参苏丸。平时预防选玉屏风丸，卫外得固，则病不复作。

总之，感冒辨证，首辨风寒、风热两大类，又当顾及兼夹之邪。若论季节，则夏天多暑湿感冒，秋天多秋燥感冒，选药亦当因时制宜。气虚之体，尤易感冒，治当扶正祛邪并举，不可专行发散，重伤正气。病愈之后，又当服药或食疗调理，结合体育锻炼，方保无虞。

二 咳 嗽

【概述】咳嗽是肺系疾病最常见的症状之一。古人把有声无痰叫做咳（或称干咳），有痰无声谓之嗽。临床一般多痰声并见，故以咳嗽并称。咳嗽既是具有独立性的病证，又是肺系多种疾病的一个症状。本病的发生，与外邪袭肺和内邪干肺有关。西医学之上呼吸道感染、肺炎、支气管炎、肺气肿等多种呼吸系统疾病均可出现咳嗽。肺结核、肺脓疡、肺癌晚期出现的咳嗽不在本证讨论范畴。本证之病机是外邪袭肺、内邪干肺、肺气宣发肃降功能失常所引起。治疗当分外感、内伤，分别处理。外感咳嗽，治以疏散外邪，宣通肺气为主，邪去则正安；一般不宜过早使用苦寒、滋润、收涩、镇咳之药，以免留邪。内伤咳嗽，治以调理脏腑为主，或健脾补肾，或清热养肺，着重扶正。若外感内伤兼夹并见者，用药当扶正祛邪兼顾。

【辨证论治】

1. 风寒束肺证

［证候］咳嗽声重，喉痒不适，痰稀色白，鼻塞流涕，恶寒发热，头痛无汗，肢体酸楚，舌苔薄白，脉浮或浮紧。

［病机］外感风寒，肺气不宣。

［治法］疏风散寒，宣肺止咳。

［选药］首选止咳丸或止咳宁嗽胶囊，前者为浓缩丸，口服，1次6粒，1日2次；后者为胶囊，口服，1次4～6粒，1日2～3次。若肺寒重，咳嗽受凉加重者，可选用风寒咳嗽冲剂，1次5g，1日2次，开水冲服。若咳嗽反复发作，历年不愈者，可选用咳宁冲剂（糖浆），冲剂，1次10g，开水冲服；糖浆，1次10ml，1日3次。若风寒外束伴痰浊壅肺，咳嗽痰多者，可选用

桂龙咳喘宁胶囊，1 次 5 粒，1 日 2～3 次。若为急慢性支气管炎引起的咳嗽，可选用宁嗽露糖浆，口服， 1 次 15ml，1 日 3 次，或用镇咳糖浆（胶囊），糖浆，1 次 5～10ml；胶囊，1 次 4 粒，1 日 3 次。若外感症状消失而咳嗽不止者，可选用通宣理肺丸（冲剂），蜜丸，1 次 1 丸，1 日 2 次；浓缩丸，1 次 8～10 丸，1 日 2～3 次；冲剂，1 次 9g，1 日 2 次，开水冲服。也可用气管炎橡皮膏贴敷穴位。

2. 风热犯肺证

[证候] 咳嗽频作，气粗或咳声嘎哑，喉燥咽痛，咳痰不爽，痰粘或黄稠，常伴有鼻流黄涕，头痛口渴，肢体酸楚，恶寒发热等风热表证，舌质红，苔薄白或黄，脉浮数或浮滑。

[病机]风热犯肺，肺失清肃。

[治法]疏风清热，肃肺化痰。

[选药〕首选感冒止咳冲剂(糖浆)，冲剂，1 次 1 袋，开水冲服；糖浆，1 次 10ml，口服，均为 1 日 3 次。若咳重痰多，伴有气喘者，可选用止咳平喘糖浆，口服，1 次 10～20ml，1 日 3 次。若咳嗽而外感症状不明显者，可选用枇杷止咳冲剂（胶囊），冲剂，1 次 3g，开水冲服；胶囊，1 次 2 粒，均为 1 日 3 次，或选用川贝枇杷冲剂(合剂)，1 次 20ml，1 日 3～4 次。若风热化毒，体温较高，咽喉肿痛者，可选用清热灵冲剂或解热清肺糖浆，前者主要用于小儿，1 岁以内 1 次 5g，1～6 岁 1 次 10g，1 日 3 次；7 岁以上，1 次 15g，1 日 3～4 次。后者为糖浆剂，口服，1 次 15ml，1 日 3 次。

3. 燥邪犯肺证

[证候] 干咳无痰，或痰少粘稠难出，咽喉干痛，唇鼻干燥，或有恶寒发热，痰中带血，舌尖红，苔薄黄而干，脉细数。

[病机] 燥邪伤肺，肺失清润。

[治法] 清肺润燥，化痰止咳。

[选药] 首选蜜炼川贝枇杷膏或二母宁嗽丸。蜜炼川贝枇杷膏，口服，1次15ml，1日3次。二母宁嗽丸，1次1丸，1日2次。若伴风热外袭，咳嗽气喘者，可选用蛇胆川贝枇杷膏，口服，1次15ml，1日3次。若久咳不愈，转为劳嗽者，可选用枇杷膏，口服，1次15ml，1日3次。若燥热盛而伴有咽喉疼痛者，可选用养阴清肺膏（丸、颗粒、口服液）口服，1次10g，1日2次；口服液，1次10～20ml，1日2次。也可选用罗汉果玉竹冲剂，1次12g，1日3次，开水冲服。

4. 寒痰阻肺证

[证候] 咳嗽，痰多清稀，色白而粘，咳甚而喘，或咳嗽因寒而诱发，痰多不易咳出，舌苔白腻，脉沉弦。

[病机]寒痰阻肺,肺失宣降。

[治法]温肺化痰,宣肺止咳。

[选药] 首选止咳宝片，1次2片，1日3次，7天为1疗程，可连续服用3～5个疗程。若外寒里饮，或寒饮伏肺，咳嗽伴恶寒发热者，可选用小青龙合剂（冲剂），合剂，1次10～20ml，1日3次；冲剂，1次1包，1日3次，开水冲服。若咳甚痰阻伴气喘者，可选用复方川贝精片，口服，1次3～4片，1日3次。慢性支气管炎引起的肺寒咳嗽，可选用消咳喘糖浆，本药主要用于治疗老慢支及小儿感冒咳嗽。周岁以内，1次5ml；1～3岁，1次10ml；4～6岁，1次15ml；7～10岁，1次20ml；10岁以上，每次25ml，1日2～3次。

5. 热痰阻肺证

[证候] 咳嗽气促，或喉中有痰声，痰多而粘或稠黄，咯吐不爽，或有热腥味，或痰中带血，胸胁胀满，咳时引痛，面赤身热，口干欲饮，舌质红，舌苔黄腻，脉滑数。

[病机] 痰热壅肺,肺失肃降。

[治法]清热宣肺,化痰止咳。

[选药]首选三号蛇胆川贝片，1 次 3～4 片，1 日 2～3 次。其同类药有三蛇胆川贝末（糖浆）。散剂，1 次 0.65～1.30g，1 日 2～3 次；糖浆，1 次 10～15ml，1 日 3 次；也可选用射麻口服液，1 次　　日　次；或用除痰止嗽丸，　次　丸，　日　次，小儿　岁以内 1 次半丸，4～6 岁，1 次　丸，每日　次。肺热盛而口渴欲饮者，可选用清肺化痰丸，　　次　丸，　日　次。肺热阴伤，咽干口燥者，可选用止咳橘红口服液（丸）。口服液，　次　　；蜜丸，　次　丸；水丸，1 次 10g，1 日 2 次，口服。久咳喘嗽伴咳痰带血者，可选止嗽化痰颗粒，　1 次 15g，1 日 1 次，临睡前服。咳嗽伴硬秘，可选用千金化痰丸，　1 次 6g，1 日 2～3 次。咳嗽痰多，胸闷者可选用橘红冲剂，　1 次 11g，1 日 2 次，开水冲服。急慢性支气管炎引起的咳嗽，偏于痰热者，可选用满山白糖浆，1 次 10ml，1 日 3 次，或用芩暴红止咳颗粒，1 次 3g，1 日 2 次。小儿咳嗽伴消化不良者，可选用蛇胆陈皮散（口服液、胶囊、片）。散剂，1 次 0.3～0.6g，1　日 2～3 次；口服液，1 次 1 支，1 日 3 次；胶囊，1 次 1～3 粒，1 日 2～3 次；片剂，1 次 2～4 片，1 日 3 次。痰热咳嗽，伴惊风抽搐者，可选用复方蛇胆陈皮末，1 次半瓶，4 岁以下减半。百日咳可选用复方百部止咳冲剂(糖浆)。冲剂，1 次 10～20mg，开水冲服，1 日 2～3 次；糖浆，1 次 10～20ml，1 日 2～3 次，小儿酌减。

6. 痰湿阻肺证

[证候] 咳嗽反复发作，咳声重浊，因痰而嗽，痰出咳平，痰稀量多色白，晨起或饭后咳甚痰多，进甘甜油腻食物加重，胸脘痞闷，纳呆食少，神疲乏力，大便时溏，舌苔白厚腻，脉濡滑。

[病机] 脾湿生痰，壅遏肺气。

[治法] 健脾燥湿，化痰止咳。

[选药」首选二陈丸（合剂）口服。浓缩丸，1次12～16丸；合剂，1次10～15ml，用时摇匀，1日3次。伴有感冒者，可选用杏仁止咳糖浆，1次10～15ml，1日3次。气管炎咳嗽痰多者，可选用橘红痰咳煎膏，1次1丸，1日2次，或选用桔梗冬花片，1日3次，1次6～8片，口服。气管炎引起的咳嗽伴哮喘，则可选用复方满山红糖浆，1次5～10ml，1日3次。

7.热邪壅肺证

[证候] 咳嗽，痰涎壅盛，咽喉肿痛，口鼻生疮，牙齿疼痛，牙龈出血，大便干燥，小便黄赤，舌质红，苔黄燥，脉滑数。

〔病机]热邪壅肺,肺失清肃。

[治法]清热肃肺,降气止咳。

[选药] 首选清火抑肺丸（片），或清气化痰丸。清火抑肺丸，口服，1次1丸，1日2次。片剂，1次4片，1日2次。清气化痰丸，口服，1次6粒，1日3次。或选用急支糖浆，1次20～30ml，1日3～4次，小儿酌减。若肺胃热盛，咳嗽伴有咽喉肿痛，鼻衄咳血者，宜选用羚羊清肺丸，成人，1次1丸；儿童，7岁以上1/2量，3～7岁服1/3量，1日3次。或选用牛黄蛇胆川贝散，1次1～2瓶，1日2～3次，小儿酌减。

8.肺气虚证

[证候] 咳嗽，吐痰无力，平素体弱自汗，容易感冒，舌淡苔薄白，脉弱。

[病机]肺脾气虚,卫外不固。

[治法]健脾化痰,补肺固卫。

[选药]首选参贝北瓜膏,口服，1次15g，1日3次。

9.肺阴虚证

〔证候] 干咳，咳声短促，痰少粘白，或痰中夹血，声音逐渐嘶哑，口燥咽干，午后潮热，两颧潮红，手足心热，夜寐盗汗，日渐消瘦，舌红少苔，脉细数。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

[病机]阴虚内热,肺失润降。

[治法]滋阴润肺,止咳化痰。

[选药]养阴清肺丸(颗粒、口服液),丸剂,1次1丸,1日2次;颗粒,1次15g,1日2次,开水冲服;口服液,1次10～20ml,1日2次。

10.肝火犯肺证

[证候]咳嗽气逆,咳则连声,甚则咳吐鲜血,或痰带血丝,胸胁窜痛,性急易怒,烦热口苦,咽喉干燥,面红目赤,舌质红,苔薄黄少津,脉弦数。

[病机]肝郁化火,木火刑金。

[治法]清肝泻肺。

[选药]首选黛蛤散,口服,1次6g,1日1次。

【论析】咳嗽一症,痰邪为患,病位在肺,涉及脾肝。临床用药,首当分清内伤、外感。外感咳嗽,多伴感冒症状;内伤咳嗽,多伴它脏形证。无论外感内伤,都需分清寒热,以免用药差误。

咳嗽用药,大致可分为十型。风寒犯肺,咳嗽痰白,伴有风寒表证,治当疏风散寒,化痰止咳,以止咳丸或止咳宁嗽胶囊为代表药物。风热犯肺,咳嗽痰黄,伴有风热表证,治当疏风清热,肃肺化痰,首选感冒止咳冲剂。燥邪犯肺,多干咳无痰,口鼻干燥,治当清肺润燥为主,药选蜜炼川贝枇杷膏或二母宁嗽丸。寒痰阻肺,咳嗽遇寒则重,治当以温肺化痰为主,药选止咳宝片。热痰阻肺,咳嗽痰多稠粘,治宜清肺化痰,首选三号蛇胆川贝片。痰湿阻肺,因于脾虚生痰,痰稀色白量多,治当健脾化痰以治其本,二陈丸是为首选。热邪壅肺,肺胃火盛,必有咽痛便干,治当清肺泄火,当用清火抑肺丸或清气化痰丸。肺气虚证,咳痰无力,易患感冒是其特点,治当补肺固卫,药用参贝北瓜膏。肺阴虚证,咳嗽日久,阴虚火旺之证渐显,治当滋阴润

肺，药选养阴清肺丸。肝火犯肺证，咳吐鲜血，易怒心烦，此乃木火刑金，当以治肝为先，肝火去则肺金自安，药选黛蛤散。

总之，咳嗽之证，最为常见，治咳之药，品种极多。只要能抓住主要病机，掌握各型特点，则中成药选用准确，疗效卓然。

三 哮 病

【概述】哮病是一种发作性的痰鸣气喘疾病。以呼吸急促，喉间哮鸣有声为特征。本病相当于西医学的支气管哮喘。本病的发作与宿痰内伏有关，常因感受外邪，或饮食不当而诱发。临床辨证，总属邪实正虚，发作期主要表现为实证，但有寒、热之别；缓解期主要表现为虚证，而有肺虚、脾虚、肾虚之异。治疗当根据“发时治标，平时治本”的原则，发作期祛邪治标，豁痰利气。冷哮宜宣肺散寒，豁痰平喘；热哮宜宣肺清热，涤痰利气。缓解期以扶正固本，审其脏腑之所虚，分别予以补肺、健脾、益肾等法，以冀减轻和控制发作，逐步达到根治的目的。

【辨证论治】

1.寒痰阻肺证（冷哮）

[证候] 呼吸急促，喉中痰鸣有声，胸膈满闷如塞，咳嗽不甚，痰白而粘，或稀白多沫，咳吐不爽，面色晦滞带青，口不渴，或渴喜热饮,天冷或受寒易发,形寒怕冷,或兼有头痛、恶寒、发热、无汗等风寒表证,舌质淡,苔白滑,脉象弦紧或浮紧。

[病机]寒痰伏肺,肺气郁闭。

[治法]宣肺散寒,豁痰平喘。

[选药]首选青石冲剂，1次10g，1日3次，开水冲服，7岁以下儿童减半。外用定喘膏，温热软化，贴于肺俞穴。

2.痰热壅肺证（热哮）

[证候] 气粗息涌，喉中痰鸣如吼，胸高胁胀，咳喘频作，咳痰色黄，痰浊稠厚，排吐不利，烦闷不安，汗出面赤，口渴喜饮，舌质红，苔黄腻，脉滑数，或兼头痛，发热，微恶风寒等风热表证。

[病机] 痰热壅肺，肺失清肃。

[治法] 清热宣肺，化痰定喘。

[选药] 首选止咳定喘丸（片），口服，蜜丸，1 次 2 丸，1 日 2～3 次；片剂，1 次 4～6 片，1 日 3 次。若气喘痰鸣，不易分辨冷哮、热哮者，可选用降气定喘丸，以降气定喘，除痰止咳。口服，1 次 7g，1 日 2 次。对于慢性支气管炎，支气管哮喘，咳嗽气促等症具有较好疗效。

3. 肺肾阴虚证

[证候] 咳嗽气喘，喉中哮鸣有声，或虚劳久嗽，每因外邪诱发，伴有骨蒸潮热，颧红盗汗，音哑声重，口干舌燥，痰涎壅盛，舌红少苔或垢苔无根，刮之即去，脉细数无力。

[病机] 哮喘久发，肺肾阴虚。

[治法] 清肺滋肾，养阴定喘。

[选药] 首选二母安嗽丸（片、糖浆），口服，蜜丸，1 次 1 丸；片剂，1 次 4 片；糖浆，1 次 10ml，1 日 2 次。若平素肺气虚易外感者，可选用利肺片，口服，1 次 2 片，1 日 3 次。虚劳久嗽，老年哮喘，可选用蛤蚧定喘丸，口服，1 次 1 丸，1 日 2 次。

4. 脾肾阳虚证

[证候] 平素食少脘痞，大便不实或食油腻易于腹泻，或短气息促，动则尤甚，吸气不利，心悸头晕，脑转耳鸣，腰膝酸软，常因饮食失当或劳累哮喘发作，舌质淡，苔白腻，脉微细。

[病机] 哮喘日久，脾肾阳虚。

[治法] 健脾温肾，培补摄纳。

［选药］首选固肾定喘丸，口服，1 次 1.5～2.0g，1 日 2～3 次。一般 15 天为一疗程，长期服用，可预防哮喘发作。

【论析】哮病之发，因于宿根，气因痰阻，痰因气鸣，痰气交阻，故喘而哮鸣有声。其发也突然，去也突然。发作之时，急当治标，病属寒者，是为冷哮，治当宣肺散寒，豁痰平喘，药选青石冲剂内服，定喘膏穴贴，可保无恙。因于热者，称作热哮，治当清热宣肺，化痰定喘，药选止咳定喘片。若发作之时，寒热不显，则可选用降气定喘丸，服之则安。若发作较重，哮喘持续不解，欲成喘脱之症，则当进行急救，切勿自服药物，以免影响治疗，危及生命。

病情缓解期，根据肺脾肾三脏阴阳之虚，选药调理，以防再犯，此中医之特色所在。治疗得当，可望由频发到偶发，甚至断绝宿根，彻底治愈。若属肺肾阴虚，可酌选蛤蚧定喘丸、二母安嗽丸、利肺片缓缓调之，日久自见功效。若为脾肾阳虚，则长服固肾定喘丸，可望使哮喘之病达到痊愈。

总之，哮病之发，痰鸣喘息，反复发作，难以根治。中医调理，确有疗效，欲达愈病，贵在坚持。若能在缓解之时调理好肺、脾、肾三脏之虚，则病无作焉。

四　喘　　病

【概述】喘病是以呼吸困难，甚至张口抬肩，鼻翼煽动，不能平卧为特征的常见肺系疾病。可见于多种急、慢性疾病的过程中。喘病之成因，与外邪侵袭，饮食内伤，久病劳损均有一定关系，也可因情志因素引发。喘病辨证，有实有虚。有邪者为实，无邪者为虚。实者邪壅于肺，宣降失司；虚者肺不主气，肾不纳气。实喘呼吸深长有余，呼出为快，气粗声高，伴有痰鸣咳嗽，

脉数有力；虚喘呼吸短促难续，深吸为快，气怯声低，少有痰鸣咳嗽，脉象微弱，病势徐缓，时轻时重，遇劳则甚。其治疗原则，实喘以祛邪为急，在表解之，在里清之，寒痰则温化宣肺，热痰则清化肃肺，湿痰则燥湿理气；虚喘以扶正培本为主，或补肺，或健脾，或温肾，阳虚则温补之，阴虚则滋养之。呼吸系统疾病，重者均可见到气喘。循环系统疾病如心衰，也可引发气喘。临床必当鉴别，分清喘之原因，分别处理，不可见喘止喘，贻误病情，方能见微知著，药对病机。

【辨证论治】

1. 寒邪客肺证

[证候] 喘咳气急，胸部胀闷，痰多稀薄色白，兼有头痛恶寒，或伴有发热口不渴，无汗，苔薄白而腻，脉浮紧。

[病机] 风寒袭肺，肺失宣降。

[治法] 宣肺散寒，止咳平喘。

[选药] 首选止喘灵气雾剂口腔喷入，并吸入肺中，有立竿见影之效。病情稳定后，可用海珠喘息片，口服，1次2～4片，1日3次，直至病情缓解。

2. 热邪壅肺证

[证候] 喘咳上气，息粗有力，甚则鼻翼煽动，咳而不爽，痰吐粘稠，伴有形寒身热，烦闷口渴，苔薄黄，脉浮数或滑。

[病机] 热邪壅肺，肺失宣肃。

[治法] 清热宣肺，泄热平喘。

[选药]首选清肺消炎丸,成人1次1袋，1日3次。小儿6～12岁，1次40粒；3～6岁，1次30粒；1～3岁，1次20粒；1岁以内，1次10粒。伴有外感症状如身热恶寒者，可选用苦甘冲剂，1次1袋，1日2～3次；或合用感冒丸，1次1丸，1日2次。

3. 热痰阻肺证

[证候] 喘咳气涌，胸部胀痛，痰多粘稠色黄，或痰中带血，伴有胸中烦热，身热有汗，渴喜冷饮，面红咽干，小便短赤，大便秘结，舌苔黄腻，脉滑数。

[病机] 痰热壅肺，肃降无权。

[治法] 清泄肺热，降气化痰。

[选药] 首选祛痰灵口服液或满山白糖浆，口服，前者 1 次 30ml，1 日 3 次，后者 1 次 10ml，1 日 3 次。若喘重者，可选用喘息灵胶囊，1 次 2 粒，1 日 2～3 次。但该药为中西合制，内含镇静抗过敏之西药，用药期间不宜驾驶车辆，管理机器及高空作业，以免发生意外。若肺热而伤阴者，可选用鸡苏丸， 1 次 3～6g，1 日 2～3 次，则有清肺热、润肺燥之双重作用。对于肺热咳喘日久不愈，肺阴被伤者较为适合。

4. 痰湿阻肺证

[证候] 喘而胸满闷，咳嗽痰多而粘，不易咯出，兼有呕恶，纳呆，口粘不渴，舌苔厚腻，脉滑。

〔病机〕脾不健运，痰浊壅肺。

[治法] 健脾化痰，降气平喘。

[选药] 首选咳喘顺丸，口服，1 次 5g，1 日 3 次。7 天为 1 疗程。

5. 肺气不足证

[证候] 喘促气短，气怯声低，喉有鼾声，咳声低弱，痰吐稀薄，自汗畏风，常易感冒，舌淡苔白腻，脉细弱。

〔病机〕肺气虚弱，气失所主。

[治法] 补肺固卫，益气定喘。

[选药] 首选固本咳喘片，口服，1 次 3 片，1 日 3 次。肺气肺阴双虚者，可选用人参保肺丸，口服， 1 次 2 丸，1 日 2～3 次。肺虚痰盛，可选用理气定喘丸，1 次 6g，1 日 2 次。病情平稳后，可选用慢支固本冲剂，1 次 6g，1 日 2 次，开水冲服，以

需要全本请访问 www.ertongbook.com