

古今糖尿病医论医案选

员战外岸 裁粤翠障障的月翠郎 再蕴战泽 再奥翠 裁战粤翠

主摇编摇高彦彬

人 民 军 医 出 版 社

People 军 Military Medical Press

北摇京

图书在版编目(悦孕)数据

古今糖尿病医论医案选 稿彦彬主编 北京：人民军医出版社 2004 年 12 月第 1 版 160 页 32 开 10.00 元

I 摇 占...摇 II 摇 蒿...摇 III 摇 糖尿病 原中医治疗法摇 IV 摇 圆 怨 媛 员

中国版本图书馆 悦孕数据核字(圆五原第 园园德怨号

策划编辑 王摇峰摇加工编辑 成摇博摇段素英
版式设计 赫英华摇封面设计 龙摇岩摇责任监印 陈琪福
出 版 人 齐学进
出版发行 人民军医出版社摇摇摇经销 新华书店
通信地址 北京市复兴路 10 号甲 猿号摇邮编 100045
电话 (010) 2518618(发行部)、2518619(总编室)
传真 (010) 2518618(发行部)、2518619(办公室)
网 址 中国图书网 <http://www.cbi.cn>

印刷 三河市春园印刷有限公司摇摇装订 春园装订厂
开本 苑拾壹伊五玖四号 员最远
印张 缘圆缘 彩页 员面摇摇字数 员陆千字
版次 圆零零年 员月第 员版摇摇印次 圆零零年 员月第 员次印刷
印数 圆零零~源零零
定价 怨圆肆元

版权所有 侵权必究

购买本社图书，凡有缺、倒、脱页者，本社负责调换

电话：(010) 59418781 13801081062

内 容 提 要

摇摇**本书**是关于糖尿病的文献整理性质的医学著作,分为医论、医案两部分,包括古代医籍对消渴病(糖尿病)的论述,现代医家对糖尿病的论述,古代消渴病医案,现代糖尿病医案,糖尿病并发症医案。不仅全面系统总结了古今医家对糖尿病及其并发症病因病机、辨证论治、护理调摄、预防康复的精辟论述及丰富的诊疗经验,而且展示了中药复方、单方验方、针灸推拿、食疗等中医学独特有效的治疗方法。内容丰富充实,古今对照结合,实用性和参考性强,是临床医师及医学院校师生的必备参考书。

责任编辑摇王摇峰摇成摇博摇段素英

编 者 者 名 单

主 编 高彦彬

副主编 赵翠芳 周 晖 关 崧 赵慧玲

编委 (以姓氏笔画为序)

于秀辰 王 平 王 越 王宗华 王春红 王耀献
冯兴忠 任 可 刘 萍 刘文娜 刘香娣 刘铜华
闫文浩 关 崧 安莉萍 李 丽 李 靖 李大奇
杨 明 杨昆木 杨晓晖 吴晓青 汪歆宁 宋 冰
张 颖 张合群 张涛静 陈 刚 陈 玥 陈 莹
罗文益 周 晖 周云南 庚 及娣 孟繁兴 赵 迪
赵翠芳 赵慧玲 钟 湘 钟柳娜 饶伟英 贺 莹
徐秉辉 高彦彬 郭士娟 崔民英 商学征 梁文俊
董 颖 谢培凤 路 遥 蔡雪映 戴 云

前摇言

摇摇 糖尿病的高发病率与并发症的严重性及由此带来的巨额医疗费已成为 21 世纪全球性的主要公共卫生问题之一。据统计,目前全世界约有糖尿病患者 1.5 亿,预计到 2030 年将达到 2.5 亿,中国糖尿病患者已超过 1.4 亿,糖耐量异常者已超过 1.2 亿,两者加起来近 2.6 亿人。然而,更为严重的是糖尿病的多种慢性并发症已成为糖尿病患者致死致残的主要原因,由于糖尿病的病因及慢性并发症发病机制尚未完全阐明,至今糖尿病尚不能根治,慢性并发症的防治尚无理想措施。

中华民族是世界上最早认识糖尿病的国家之一,中国传统医学诊治糖尿病(消渴病)已有数千年的历史,长期的医疗实践积累了极为丰富的诊疗经验。有关糖尿病(消渴病)的记载上溯秦汉,下逮近代,历代医家均有论述,文献浩瀚,可谓汗牛充栋,内容涉及糖尿病的病因病机、临床表现、并发症、辨证分型、治则方药、饮食治疗、运动疗法、心理调整、针灸按摩、调护预后等,尤其是近代有关糖尿病及其并发症的病因病机学说争鸣发展,治则治法不断创新。另外,散在于浩如烟海的中医文献中的大量糖尿病(消渴病)医案也是中国传统医学诊治糖尿病及其并发症的宝贵经验的重要组成部分。系统整理古今糖尿病文献及这些独具中国特色的有效案例,不仅为糖尿病的医疗、教学、科研提供一份宝贵丰富的参考资料,而且为当今防治糖尿病及其并发症开拓思路,丰富治疗手段,具有十分重要的现实意义及临床应用价值。为此,我们组织编写了这本《古今糖尿病医论医案选》。

本书共分两部分,第一部分为古今糖尿病医论选,其中古代医论部分选自秦汉至明清历代医籍中具有代表性的医籍 20 种,摘录历代著名医家对消渴病及其并发症论述的精华;现代医家对糖尿病论述从近代中医专著及公开发表文献中收录 20 余位现代医家诊治糖尿病及并发症的学术精华及诊疗经验。第二部分为古今糖尿病医案选。其中古代消渴病医案精选上自西汉、下至明清的中国历代消渴病案 100 例,其中绝大部分为历代名医医案;现代糖尿病医案搜集近代出版的中医专著及医学期刊公开发表的中医及中西医结合治疗糖尿病医案 100 例,糖尿病并发症医案重点收录了中医及中西医结合治疗糖尿病心脑血管病变、肾脏病变、视网膜病变、神经病变、下肢坏疽及各种感染等并发症的有效医案 100 例,每案先是病例简介,后附以简短按语,阐明其病机特点、治疗特点或著名医家的经验。对于古今医学文献中所选案例均在病例介绍后注明出处,以备查对。书中部分案例未注明出处者均为北京中医药大学第一临床医学院病房及门诊病历;对于古代医案中药物剂量仍按旧制单位计量,对近代医案中的实验室检查项目、药物剂量均核算为法定计量单位。在此,我们向提供医案医论的原作者表示衷心感谢及深深的敬意。

本书作者均为长期从事糖尿病医疗、教学、科研的人员及本专业的博士、硕士研究生,有较严谨的治学态度。为全面挖掘、搜集、整理中国传统医学防治糖尿病及其并发症的宝贵经验,我们先后查阅古今医籍 1000 余种,近代期刊 2000 余卷,虽不能全部搜集中国传统医学有关糖

尿病及并发症的医学文献,但也可略见其一斑。人民军医出版社王峰、成博等编辑在本书编辑中付出了极大的心血,在此,我们表示衷心感谢。

本书试图通过古今糖尿病医论医案整理,博采众长,去粗取精,总结历代医家对糖尿病及其并发症的病因病机、治则治法的学术精华及诊治经验,使读者对中医传统医学糖尿病文献有一个概括完整的认识,这对继承中医药精华,借鉴前人经验,提高诊治糖尿病并发症水平将有所裨益。但由于作者水平及掌握资料所限,没有向所有专家征稿,很可能对一些著名中医专家的学术经验及有效案例有所遗漏,望予以谅解,对错误之处敬请广大读者批评指正。

高彦彬

圆国元年苑月

目 录

上篇 古今糖尿病医论选 (3)

第一章 古代医籍对消渴病(糖尿病)的论述 (3)

《黄帝内经·素问》..... (3)	《医贯》(明·赵献可) (23)
《黄帝内经·灵枢》..... (3)	《东医宝鉴》(朝鲜·许浚) (24)
《伤寒论》(汉·张仲景)..... (4)	《明医指掌》(明·皇甫中) (25)
《金匱要略》(汉·张仲景)..... (4)	《寿世保元》(明·龚廷贤) (26)
《中藏经》(汉·华佗)..... (4)	《普济方》(明·朱□) (26)
《针灸甲乙经》(晋·皇甫谧)..... (5)	《慎斋遗书》(明·周慎斋) (26)
《脉经》(西晋·王叔和)..... (5)	《医学正传》(明·虞抟) (27)
《诸病源候论》(隋·巢元方)..... (5)	《症因脉治》(明·秦景明) (27)
《备急千金要方》(唐·孙思邈)..... (6)	《景岳全书》(明·张介宾) (28)
《外台秘要》(唐·王焘)..... (7)	《医林绳墨》(明·方隅) (29)
《太平圣惠方》(宋·王怀隐) (10)	《证治准绳》(明·王肯堂) (30)
《类证普济本事方》(宋·许叔微) ... (11)	《张氏医通》(清·张璐) (34)
《三因极一病证方论》(宋·陈无择)	《医彻》(清·怀远) (36)
..... (12)	《医门法律》(清·喻昌) (37)
《严氏济生方》(宋·严用和) (12)	《石室秘录》(清·陈士铎) (39)
《圣济总录》(宋·宋徽宗敕撰) (12)	《医学心悟》(清·程国彭) (40)
《卫生家宝》(宋·张永) (12)	《杂病源流犀烛》(清·沈金鳌) (40)
《扁鹊心书》(宋·窦材) (13)	《临证指南医案》(清·叶桂) (43)
《仁斋直指》(宋·杨士瀛) (13)	《医碕》(清·何梦瑶) (43)
《河间六书》(金·刘完素) (13)	《七松岩集》(清·郑树珪) (45)
《伤寒明理论》(金·成无己) (17)	《兰台轨范》(清·徐大椿) (45)
《活法机要》(元·张洁古) (18)	《辨症录》(清·陈士铎) (45)
《儒门事亲》(元·张从正) (18)	《类证治裁》(清·林珮琴) (47)
《东垣十书》(元·李杲) (20)	《黄氏医书八种》(清·黄元御) (49)
《丹溪心法》(元·朱震亨) (20)	《金匱翼》(清·尤怡) (51)
《卫生易简方》(明·胡□) (21)	《重庆堂随笔》(清·王学权) (52)
《证治要诀》(明·戴思恭) (21)	《杂症会心录》(清·汪文绮) (52)
《医学纲目》(明·楼英) (22)	《医学实在易》(清·陈修园) (53)
《医学入门》(明·李□) (22)	《医学传灯》(清·陈歧) (53)

《医法圆通》(清·郑寿全)	(53)	《研经言》(清·莫文泉)	(57)
《履霜集》(清·藏达德)	(54)	《医宗己任编》(清·杨乘六)	(57)
《罗氏会约医镜》(清·罗国纲)	(54)	《病机汇论》(清·沈朗仲)	(58)
《医醇□义》(清·费伯雄)	(56)	《医学衷中参西录》(晚清·张锡纯)	
《辨证冰鉴》(清·陈士铎)	(56)		(59)
第二章 现代医家对糖尿病的论述	(62)		
施今墨	(62)	廖品正	(170)
祝谌予	(64)	南 征	(171)
吕仁和	(66)	魏子孝	(180)
熊曼琪	(78)	高彦彬	(193)
张发荣	(82)	仝小林	(210)
程益春	(97)	赵进喜	(215)
林 兰	(106)	刘铜华	(218)
李玉林	(120)	冯建华	(221)
吕靖中	(123)	钱秋海	(226)
丁学屏	(126)	吴深涛	(235)
魏执真	(136)	李仕明	(240)
赵锡武	(140)	唐汉钧	(245)
程门雪	(141)	奚九一	(246)
董建华	(141)	姚芳蔚	(247)
路志正	(143)	汪履秋	(248)
关幼波	(147)	谢昌仁	(251)
高辉远	(148)	刘仕昌	(251)
时振声	(149)	胡永盛	(252)
赵金铎	(151)	桑景武	(253)
任继学	(152)	刘启庭	(253)
周仲瑛	(154)	李寿山	(259)
邓铁涛	(155)	章真如	(260)
张珍玉	(156)	王季儒	(261)
马 骥	(157)	胡翘武	(262)
张 琪	(158)	查玉明	(263)
胡建华	(160)	潘澄濂	(265)
颜德馨	(161)	冯明清	(266)
陈亦人	(161)	曹健生	(267)
栗德林	(162)	杨友鹤	(267)
吴以岭	(163)	杜雨茂	(268)
张家庆	(165)	华良才	(269)
孙明友	(166)	欧阳忠兴	(269)
卢 芳	(169)	王行宽	(271)

郭谦亨·····	(272)	李孔定·····	(276)
谷培恒·····	(273)	万文谟·····	(277)
乔保钧·····	(275)		
下篇 古今糖尿病医案选·····	(279)		
第三章 古代消渴病医案·····	(281)		
(一) 针灸案例·····	(281)	(六) 化痰活血案例·····	(313)
(二) 补肾案例·····	(283)	(七) 单方验方案例·····	(315)
(三) 健脾案例·····	(293)	(八) 并发症案例·····	(317)
(四) 滋阴清热案例·····	(300)	(九) 结语·····	(320)
(五) 益气养阴案例·····	(309)		
第四章 现代糖尿病医案·····	(323)		
(一) 针灸案例·····	(323)	(七) 疏肝解郁案例·····	(496)
(二) 补肾案例·····	(334)	(八) 单方验方验案·····	(515)
(三) 健脾化湿案例·····	(357)	(九) 气功案例·····	(526)
(四) 滋阴清热案例·····	(399)	(十) 体疗案例·····	(528)
(五) 益气养阴案例·····	(451)	(十一) 结语·····	(529)
(六) 活血化瘀案例·····	(483)		
第五章 糖尿病并发症医案·····	(536)		
(一) 糖尿病性心脏病·····	(536)	8. 糖尿病并发顽固性多汗·····	(738)
(二) 糖尿病性脑血管病·····	(559)	(九) 糖尿病并发感染·····	(742)
(三) 糖尿病并发高血压·····	(573)	1. 糖尿病并发化脓性皮肤感染·····	(742)
(四) 糖尿病并发高脂血症·····	(586)	2. 糖尿病并发呼吸系统感染·····	(757)
(五) 糖尿病性肾病·····	(597)	3. 糖尿病并发泌尿系感染·····	(768)
(六) 糖尿病眼部并发症·····	(629)	4. 糖尿病并发牙周病·····	(772)
(七) 糖尿病肢端坏疽·····	(644)	5. 糖尿病并发其他感染·····	(777)
(八) 糖尿病神经病变·····	(671)	(十) 糖尿病高渗性昏迷·····	(779)
1. 糖尿病周围神经病变·····	(671)	(十一) 糖尿病酮症·····	(780)
2. 糖尿病神经源性膀胱·····	(702)	(十二) 糖尿病并发肝病·····	(789)
3. 糖尿病性阳痿·····	(710)	(十三) 糖尿病并发皮肤瘙痒症·····	(799)
4. 糖尿病肠病·····	(716)	(十四) 糖尿病并发骨质疏松症·····	(804)
5. 糖尿病胃轻瘫·····	(728)	(十五) 糖尿病并发其他疾病·····	(808)
6. 糖尿病动眼神经麻痹·····	(732)		
7. 糖尿病并发耳聋·····	(737)		

古今糖尿病医论选

上篇

摇摇

第一章 摇古代医籍对消渴病(糖尿病)的论述

《黄帝内经·素问》

二阳之病发心脾,有不得隐曲,女子不月,其传为风消,其传为息贲者,死不治。

二阳结谓之消。(《素问·阴阳别论》)

反四时者,有余为精,不足为消。应太过,不足为精,应不足,有余为消。阴阳不相应,病名曰关格。

风成为寒热,瘕成为消中,厥成为颠疾,久风为飧泄,脉风成为疔,病之变化,不可胜数。(《素问·脉要精微论》)

帝曰:消瘕虚实何如?岐伯曰:脉实大,病久可治,脉悬小坚,病久不可治。

凡治消瘕、仆击、偏枯、痿厥、气满发逆,甘肥贵人,则高粱之疾也。(《素问·通评虚实论》)

心移寒于肺,肺消,肺消者饮一溲二,死不治。

心移热于肺,传为膈消。

大肠移热于胃,善食而瘦人,谓之食亦。胃移热于胆,亦曰食亦。(《素问·气厥论》)

肾热病者,先腰痛、胫酸、苦渴、数饮、身热。(《素问·刺热篇》)

热气留于小肠,肠中痛,瘕热焦渴,则坚干不得出,故痛而闭不通矣。(《素问·举痛论》)

帝曰:夫子数言热中消中,不可服高粱、芳草、石药。石药发瘕,芳草发狂。夫热中消中者,皆富贵人也,今禁高粱,是不合其心,禁芳草石药,是病不愈,愿闻其说。岐伯曰:夫

芳草之气美,石药之气悍,二者其气急疾强劲,故非缓心和人,不可以服此二者。(《素问·腹中论》)

帝曰:有病口甘者,病名为何?何以得之?岐伯曰:此五气之溢也,名曰脾瘕。夫五味入口,藏于胃,脾为之行其精气,津液在脾,故令人口甘也,此肥美之所发也,此人必数食甘美而多肥也,肥者令人内热,甘者令人中满,故其气上溢,转为消渴。治之以兰,除陈气也。(《素问·奇病论》)

少阳之复,嗌络焦槁,渴饮水浆。

太阳司天,善噫嗌干,甚则色炁,渴而欲饮。(《素问·至真要大论》)

岁水太过,寒气流行,邪害心火。(《素问·气交变大论》)

《黄帝内经·灵枢》

心脉微小为消瘕,滑甚为善渴。

肺脉微小为消瘕。

肝脉小甚为多饮,微小为消瘕。

脾脉微小为消瘕。

肾脉微小为消瘕。(《灵枢·邪气脏腑病形》)

夫中热消瘕则便寒;寒中之属则便热。胃中热则消谷,令人悬心善饥。(《灵枢·师传》)

余闻百疾之始期也,必生于风雨寒暑,循毫毛而入腠理,或复还,或留止,或为风肿汗出,或为消瘕,或为寒热,或为留痹,或为积聚。

人之善病消瘴者,何以候之?少俞答曰:五脏皆柔弱者,善病消瘴。黄帝曰:何以知五脏之柔弱也?少俞答曰:夫柔弱者,必有刚强,刚强多怒,柔者易伤也。黄帝曰:何以候柔弱之与刚强?少俞答曰:此人薄皮肤,而目坚固以深者,长衡直扬,其心刚,刚则多怒,怒则气上逆,胸中蓄积,血气逆留,皮充肌,血脉不行,转而为热,热则消肌肤,故为消瘴。(《灵枢·五变》)

心脆则善病消瘴热中。

肺脆则苦病消瘴易伤。

肝脆则善病消瘴易伤。

脾脆则善病消瘴易伤。

肾脆则善病消瘴易伤。(《灵枢·本脏》)

黄帝曰:人之善饥而不嗜食者,何气使然?歧伯曰:精气并于脾,热气留于胃,胃热则消谷,谷消故善饥。(《灵枢·大惑论》)

《伤寒论》(汉·张仲景)

太阳病,发汗后……若脉浮,小便不利,微热消渴者,五苓散主之。(《伤寒论·辨太阳病脉证并治》)

伤寒若吐若下后,七八日不解,热结在里,表里俱热,时时恶风,大渴,舌上干燥而烦,欲饮水数升者,白虎加人参汤主之。

若渴欲饮水,口干舌燥者,白虎加人参汤主之。(《伤寒论·辨阳明病脉证并治》)

厥阴之为病,消渴,气上撞心,心中疼热,饥而不欲食,食则吐蛔,下之利不止。(《伤寒论·辨厥阴病脉证并治》)

脉浮,小便不利,微热消渴者,与五苓散。(《伤寒论·辨可发汗病脉证并治》)

《金匮要略》(汉·张仲景)

肺痿之病,何从得之?师曰:或从汗出,或从呕吐,或从消渴,小便利数,或从便难,又被快药下利,重亡津液,故得之。

肺痿吐涎沫而不咳者,其人不渴,必遗尿,小便数,所以然者,以上虚不能制下故也。

此为肺中冷,必眩,多涎唾,甘草干姜汤以温之。若服汤已渴者,属消渴。(《金匮要略·肺痿肺病咳嗽上气病脉证治》)

厥阴之为病,消渴,气上冲心,心中疼热,饥而不欲食,食即吐,下之不肯止。

寸口脉浮而迟,浮即为虚,迟即为劳;虚则卫气不足,劳则营气竭。趺阳脉浮而数,浮即为气,数即消谷而大坚;气盛则溲数,溲数即坚,坚数相搏,即为消渴。

男子消渴,小便反多,以饮一斗,小便一斗,肾气丸主之。

脉浮,小便不利,微热消渴者,宜利小便,发汗,五苓散主之。

渴欲饮水不止者,文蛤散主之。

趺阳脉数,胃中有热,即消谷引食,大便必坚,小便即数。

小便不利者,有水气,其人若渴,用栝蒌瞿麦丸主之。

渴欲饮水,口干舌燥者,白虎加人参汤主之。

脉浮发热,渴欲饮水,小便不利者,猪苓汤主之。(《金匮要略·消渴小便利淋病脉证并治》)

夫水病人,目下有卧蚕,面目鲜泽,脉伏,其人消渴。病水腹大,小便不利,其脉沉绝者,有水,可下之。(《金匮要略·水气病脉证并治》)

病人胸满,唇痿舌青,口燥,但欲漱水不欲咽,无寒热,脉微大来迟,腹不满,其人言我满,为有瘀血。病者如热状,烦满,口干燥而渴,其脉反无热,此为阴伏,是瘀血也,当下之。(《金匮要略·惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治》)

《中藏经》(汉·华佗)

肝病之脉……微大,则消瘴

心病之脉……微大,则消瘴

脾病之脉……微大,则消瘴

肾病之脉……微大,则消瘴

消渴之疾久不愈,令人患水气。其水临时发散,归于五脏六腑,则生为病也。消渴者,因冒风冲热,饥饱失节,饮酒过量,嗜欲伤频,或饵金石,久而积成,使之然也。

《针灸甲乙经》(晋·皇甫谧)

黄瘁刺脊中。黄瘁善欠,胁下满欲吐,身重不欲动,脾俞主之。消渴身热,面目黄,意舍主之。消渴嗜卧,四肢不欲动摇,身体黄,灸手五里,左取右,右取左。消渴,腕骨主之。黄瘁,热中善渴,太冲主之。身黄,时有微热,不嗜食,膝内廉内踝前痛,少气,身体重,中封主之。消瘴善喘,气走喉咽而不能言,手足清,溺黄,大便难,噤中肿痛,唾血,口中热,唾如胶,太溪主之。消渴黄瘁,足一寒一热,舌纵烦满,然谷主之。阴气不足,热中,消谷善饥,腹热身烦,狂言,三里主之。

《脉经》·(西晋·王叔和)

肝脉……微小,为消瘴

心脉……微小,为消瘴

脾脉……微小,为消瘴

肺脉……微小,为消瘴

肾脉……微小,为消瘴

消瘴,脉实大,病久可治,脉悬小坚急,病久不可治。

消渴,脉数大者,生,细小浮短者,死。

消渴,脉沉小者,生,实坚大者,死。

《诸病源候论》(隋·巢元方)

消渴候

夫消渴者,渴不止,小便多是也。由少服五石诸丸散,积经年岁,石势结于肾中,使人下焦虚热。及至年衰,血气减少,不复能制于石。石势独盛,则肾为之燥,故引水而不小便也。其病变多发痈疽,此坐热气留于经络不引,血气壅涩,故成痈脓。

诊其脉,数大者生,细小浮者死。又沉小者生,实牢大者死。

有病口甘者,名为何?何以得之?此五气之溢也,名曰脾瘅。夫五味入于口,藏于胃,脾为之行其精气。溢在脾,令人口甘,此肥美之所发。此人必数食甘美而多肥,肥者令人内热,甘者令人中满,故其气上溢,转为消渴。

厥阴之病,消渴重,心中疼,饥而不欲食,甚则欲吐蛔。其汤熨针石,别有正方,补养宣导,今附于后。

养生法云:人睡卧,勿张口,久成消渴及失血色。

养生方导引法赤松子云:卧,闭目不息十二通,治饮食不消。

法云:解衣惓卧,伸腰月真少腹,五息止。引肾气,去消渴,利阴阳。解衣者,无使挂碍。惓卧者,无外想,使气易行。伸腰者,使肾无逼蹙。者,大努使气满小腹者,即摄腹牵气使上,息即为之。引肾者,引水来咽喉,润上部,去消渴枯槁病。利阴阳者,饶气力也。此中数虚,要与时节而为避,初食后,大饥时,此二时不得导引,伤人。亦避恶日,时节不和时亦避。导已,先行一百二十步,多者千步,然后食之。法不使大冷大热,五味调和。除秽宿食,虫蝎余残,不得食。少眇著口中,数嚼少湍咽。食已,亦勿眠。此名谷药,并与气和,即真良药。

癰渴病候

五脏六腑,皆有津液。若脏腑因虚实而生热者,热气在内,则津液竭少,故渴也。夫渴数饮,其人必眩,背寒而呕者,因利虚故也。诊其脉,心脉滑甚,为善渴。其久病变,或发痈疽,或成水疾。

癰渴后虚乏候

夫人渴病者,皆由脏腑不和,经络虚竭所为。故病虽瘥,血气未复,仍虚乏也。

癰渴利候

渴利者,随饮小便故也。由少时服乳石,石热盛时,房室过度,致令肾气虚耗,下焦生热。热则肾燥,燥则渴,肾虚又不得传制水

液 故随饮小便。以其病变 多发痈疽。以其内热 小便利故也 小便利 则津液竭 津液竭 则经络涩 经络涩 则荣卫不行 荣卫不行 则热气留滞 故成痈疽脓。

纒渴利后损候

夫渴利病后 荣卫虚损 脏腑之气未和 故须各宣畅也。

纒渴利后发疮候

渴利之病 随饮小便也。此谓服石药之人 房室过度 肾气虚耗故也。下焦生热 热则肾燥 肾燥则渴。然肾虚又不能制水 故小便利。其渴利虽瘥 热犹未尽 发于皮肤 皮肤先有风湿 湿热相搏 所以生疮。

纒内消候

内消病者 不渴而小便多是也。由少服五石 石热结于肾 内热之所作也。所以服石之人 小便利者 石性归肾 肾得石则实 实则消水浆 故利。利多不得润养五脏 脏衰则生诸病。由肾盛之时 不惜其气 恣意快情 致使虚耗 石热孤盛 则作消利 故不渴而小便多也。

纒强中候

强中病者 茎长兴盛 不痿 精液自出是也。由少服五石 五石热住于肾中 下焦虚热 少壮之时 血气尚丰 能制于五石 及至年衰 血气减少 肾虚不复能制精液。若精液竭 则诸病生矣。

《备急千金要方》(唐·孙思邈)

凡积久饮酒 未有不消渴 然大寒凝海而酒不冻 明其酒性酷热 物无以加。脯炙盐咸 此味酒客耽嗜 不离其口 三觴之后 制不由己 饮啖无度 咀嚼酢酱 不择酸咸 积年长夜 酣兴不解 遂使三焦猛热 五脏干燥 木石犹且焦枯 在人何能不渴 治之愈否 属在病者。若能如方节慎 旬月可瘳 不自爱惜 死不旋踵。方书医药 实多有效 其如不慎者何 其所慎有三 一饮酒 二房室 三咸食及面。能慎此者 虽不服药而自可无他 不知此

者 纵有金丹亦不可救 深思慎之。又曰 消渴之人 愈与未愈 常须思虑有大痛 何者 消渴之人 必于大骨节间发痈疽而卒 所以戒之在大痛也 当预备痛药以防之。有人病渴利 始发于春 一经夏服栝蒌豉汁得其力 渴渐瘥 然小便犹数甚 昼夜二十余行 常至三四升 极瘥不减二升也 转久便止 渐食肥膩 日就羸瘦 喉咽唇口焦燥 吸吸少气 不得多语 心烦热 两脚酸 食乃兼倍于常 而不为气力者 当知此病皆由虚热之所致 治法可服栝蒌汁以除热 牛乳杏酪善于补 此法最有益。

夫内消之为病 当由热中所致 小便多于所饮 令人虚极短气。夫内消者 食物消作小便也 而又不渴。正观十年 梓州刺史李文博 先服白石英既久 忽房道强盛 经月余渐患渴 经数日大利 日夜百行以来 百方治之 渐以增剧 四体羸憊 不能起止 精神恍惚 口舌焦干而卒。此病虽稀 甚可畏也。利时六脉沉细微弱 服枸杞汤即效 但不能常愈。服铅丹散亦即减 其间将服除热宣补丸。

强中之病者 茎长兴盛 不交精液自出也。消渴之后 即作痈疽 皆由石热。凡如此等 宜服猪肾荠苎汤 制肾中石热也 又宜服白鸭通汤。

凡人生放恣者众 盛壮之时 不自慎惜 快情纵欲 极意房中 稍至年长 肾气虚竭 百病滋生。又年少惧不能房 多服石散 真气既尽 石气孤立 惟有虚耗 唇口干焦 精液自泄 或小便赤黄 大便干实 或渴而且利 日夜一石 或渴而不利 或不渴而利 所食之物皆化小便。此皆由房室不节之所致也。凡平人夏月喜渴者 由心王也 心王便汗 汗则肾中虚燥 故渴而小便少也。冬月不汗 故小便多而数也。此为平人之证也 名为消渴。但小便利而不饮水者 肾实也 经云肾实则消 消者不渴而利是也。所以服石之人 于小便利者 石性归肾 肾得石则实 实则能消水浆 故利 利多则不得荣养五脏 脏衰则生诸病。张仲景云 热结下焦则为溺血 亦令人淋闭不

通,明知不必悉患小便利,信矣。内有热者则喜渴,除热则止渴,兼虚者,须除热补虚则瘥矣。

凡消渴病经百日以上者,不得灸刺,灸刺则于疮上漏脓水不歇,遂致痈疽羸瘦而死。亦忌有所误伤,但作针许大疮,所饮之水,皆于疮中变成脓水而出。若水出不止者必死,慎之慎之。初得患者,可如方灸刺之。

《外台秘要》(唐·王焘)

病源夫消渴者,渴而不小便是也。由少服五石诸丸散,积久经年,石势结于肾中,使人下焦虚热。及至年衰,血气减少,不能制于石。石势独盛,则肾为之燥,故引水而不小便也。其病变者,多发痈疽。此坐热气留于经络,经络不利,血气壅涩,故成痈脓也。诊其脉数大者生,细小浮者死。又沉小者生,实牢大者死。有病口甘者名为何,何以得之?此五气之溢也,名曰脾瘅。夫五味入于口,藏于胃。脾为之行其精气,溢在于脾,令人口甘。此肥美之所发也。此人必数食甘美而多肥,肥令人内热。甘者令人中满,故其气上溢为消渴也。厥阴之为病消渴,气上冲,心中疼热,饥不欲食,甚者则欲吐下之不肯止。养生法云:人睡卧勿张口。久成消渴及失血也。赤松子云,卧,闭目不息十二通,治饮食不消。其汤熨针石。别有正方,补养宣导,今附于后。法云:解衣偃卧,伸腰少腹,五息止。引肾气,去消渴,利阴阳。解衣者,使无挂碍。偃卧者无外想,使气易行。伸腰者,使肾无逼蹙。者,大努使气满少腹者,即摄腹牵气使上,息即止之。引肾者,引水来咽喉,润上部,去消渴枯槁病。利阴阳者,烧气力也。千金论曰:夫消渴者。凡积久饮酒。无有不成消渴病者,然则大寒凝海而酒不冻,明其酒性酷热,物无以加。脯炙盐咸,此味酒客多嗜,不离其口,三觴之后,制不由己,饮啖无度,咀嚼炸酱,不择酸咸,积年长夜,酣兴不懈,遂使三焦猛热,五脏干燥,木石犹且焦枯,在人何能

不渴?疗之愈否,属在病者,若能如方节慎,旬月而瘳,不自爱惜,死不旋踵。方书医药,实多有效。其如不慎者何!其所慎者有三:一饮酒,二房室,三咸食及面。能慎此者,虽不服药,而自可无他。不知此者,纵有金丹亦不可救,深思慎之。凡消渴之人,愈与未愈,常须虑患大痈,何者?消渴之人,必于大骨节间发痈疽而卒,所以戒之在大痈也,当预备痈药以防之,宜服麦门冬丸,除肠胃热,实兼消渴方。

病源夫渴利者,随饮小便是也。由少服乳石,石热盛时,房室过度,致令肾气虚耗,下焦生热,热则肾燥,肾燥则渴。然肾虚又不能传制水液,故随饮小便也。其病变多发痈疽。以其内热而小便利故也。小便利则津液竭,津液竭则经络涩,经络涩则荣卫不行,荣卫不行则热气留滞,故成痈脓也。

病源内消病者,不渴而便多是也。由少服五石,热结于肾,内热之所作也。所以服石之人,小便利者,石性归肾,肾得石则实,实则消水浆故利,利多则不得润养五脏,脏衰则生诸病焉。由肾盛之时,不惜真气,恣意快情,数使虚耗,石热孤盛,则作消中,故不渴而小便多也。千金论曰。夫内消之为病,当由热中所作也。小便多于所饮,令人虚极短气。又内消者食物皆消。作小便而又不渴。正观十年梓州刺史李文博,先服白石英久。勿然房道强盛,经月余渐患渴,经数日小便大利,日夜百行以来,百方疗之渐以增剧,四体羸憊,不能起止,精神惚恍,口舌焦干而卒。此病虽稀,甚可畏也。利时脉沉细微弱,服枸杞汤即效。若恐不能长愈,服铅丹散立效。其间将服除热宣补丸。

古今录验论,消渴病有三。一渴而饮水多,小便数,无脂似麸片甜者,皆是消渴病也。二食多,不甚渴,小便少,似有油而数者,此是消中病也。三渴饮水不能多,但腿肿脚先瘦小,阴痿弱,数小便者,此是肾消病也。特忌房劳。若消渴者倍黄连,消中者倍栝楼,肾消

者加芒硝六分。服前件铅丹丸。得小便咸苦如常。后恐虚惫者,并宜服此花苳蓉丸方。

病源 夫人有于眠睡中不觉尿出者,是其禀质阴气偏盛,阳气偏虚,则膀胱肾气俱冷,不能温制于水,则小便多,或不禁而遗尿。膀胱足太阳也,为肾之腑,肾者足少阴也,为藏,与膀胱合,俱主水。凡人之阴阳,日入阳气尽则阴受气,至夜半阴阳大会,气交则卧睡。小便者,水液之余也,从膀胱入于胞为小便。夜卧则阳气衰伏,不能制于阴,所以阴气独发,水下不禁,故于睡眠而不觉尿床也。

病源 夫强中病者,茎长兴盛不痿,精液自出是也。由少服五石,石热住于肾中,下焦虚热。少壮之时,血气尚丰,能制于石,及至年衰血气减少,肾虚不能制精液也,若精液竭则诸病生矣。

《千金》论曰:凡人生放恣者众,盛壮之时,不自慎惜,快情纵欲,极意房中,稍至年长,肾气虚竭,百病滋生。又年少惧不能房,多服石散,真气既尽,石气孤立。惟有虚耗,唇口干焦,精液自泄,或小便赤黄,大便干实。或渴而且利,日夜一石,或渴而不利,或不渴而利,所食之物皆作小便,此皆由房室不节之所致也。又强中之病者,茎长兴盛不痿,精液自出也。消渴之后,即作痼疽,皆由石热。凡如此等,宜服猪肾荠苳汤,制肾中石热。又将服白鸭通丸,便差。

又平人夏月喜渴者,由心王也,心王便汗出,汗出则肾中虚燥,故令渴而小便少也。冬月不汗出,故小便多而数也,此皆是平人之候,名曰肾渴。但小便利而不饮水者,名肾实也。经曰:肾实则消,消者不渴而利是也。所以服石之人,其于小便利者,石性归肾,肾得石则实,实则能消水浆故利,利多则不得润养五脏,脏衰则生诸病也。张仲景曰:若热结中焦则为坚热也,热结下焦则为溺血,亦令人淋闭不通。明知不必悉患小便利,信矣。内有热者则喜渴也,除其热则止渴。渴兼虚者,须除热而兼宜补虚则病愈。

又疗岭南山瘴气,兼风热毒气入肾中,变成寒热,脚弱虚满而渴方。

病源 渴利之病,随饮小便也。此谓服石之人,房室过度,肾气虚耗故也。下焦生热,热则肾燥,肾燥则渴,然肾虚又不能制水,故小便利也。其渴利虽差,热犹未尽,发于皮肤,皮肤先有风湿,湿热相搏,所以生疮也。

《千金》论曰:凡消渴病经百日以上者,不得灸刺。灸刺则于疮上漏脓水不歇,遂成痼疽羸瘦而死。亦忌有所误伤皮肉,若作针孔许大疮者。所饮之水,皆于疮中变成脓水而出,若水出不止者必死,慎之慎之。初得消渴者,可依后方灸刺之为佳。孙氏云:消渴病百日外既不许针刺,所饮之水,皆化为脓水不止者皆死,特须慎之。又云:仍不得误伤皮肉,若有小疮,亦云致死。既今亦得消渴,且未免饮水,水入疮即损人。今初得日,岂得令其灸刺,致此误伤之祸。輒将未顺其理。且取百日以上为能,未悟初灸之说,故不录灸刺。凡灸刺则外脱其气,消渴皆是宣疾。灸刺特不相宜。惟脚气宜即灸之。是以不取灸穴者耳。又有人患消渴小便多而数,发在于春。经一夏专服栝楼及鼓汁,得其力,渴渐差,然小便犹数甚,昼夜二十余行,常至三四升,极差不减二升也,转久便止。渐食肥腻,日就羸瘦,唇口干燥,吸吸少气,不得多语,心烦热,两脚酸,食乃兼倍于常,而不为气力者,然此病皆由虚热所为耳。疗法,栝楼汁可长服以除热,牛乳杏酪善于补,此法最有益。文仲疗消渴热中。加减六物丸方。

论曰 消渴者,原其发动,此则肾虚所致,每发即小便至甜,医者多不知其疾,所以古方论亦阙而不言,今略陈其要。按洪范稼作甘,以物理推之,淋饴醋酒作脯法,须臾即皆能甜也,足明。人食之后,滋味皆甜,流在膀胱。若腰肾气盛,则上蒸精气,气则下入骨髓,其次以为脂膏,其次为血肉也,其余别为小便。故小便色黄,血之余也,骚气者,五藏之气,碱润者,则下味也。腰肾既虚冷,则不能蒸于

上 穀气则尽下为小便者也,故甘味不变,其色清冷,则肌肤枯槁也。犹如乳母,谷气上泄,皆为乳汁。消渴疾者,下泄为小便,此皆精气不实于内,则便羸瘦也。又肺为五藏之华盖,若下有暖气蒸即肺润,若下冷极,即阳气不能升,故肺干则热。故周易有否卦乾上坤下,阳无阴而不降,阴无阳而不升,上下不交,故成否也。譬如釜中有水,以火暖之,其釜若以板盖之,则暖气上腾,故板能润也,若无火力,水气则不上,此板终不可得润也。火力者,则为腰肾强盛也。常须暖将息。其水气即为食气,食气若得暖气,即润上而易消下,亦免乾渴也。是故张仲景云:宜服此八味肾气丸。并不食冷物及饮冷水,今亦不复渴,比频得效,故录正方于后耳。凡此疾与脚气,虽同为肾虚所致。其脚气始发于二三月,盛于五六月,衰于七八月,凡消渴始发于七八月,盛于十一月十二月,衰于二月三月。其故何也?夫脚气者,壅疾也,消渴者,宣疾也,春夏阳气上,故壅疾发,即宣疾愈也,秋冬阳气下,故宣疾发,即壅疾愈也。审此二者,疾可理也。又宜食者。每间五六日空腹一食饼,以精羊肉及黄雌鸡为,此可温也。若取下气不食肉,菜食者宜煮牛膝韭蔓菁,又宜食鸡子马肉,此物微拥。亦可疗宣疾也。拥之过度,便发脚气。犹如善为政者,宽以济猛,猛以济宽,随事制度,使宽猛得所,定之于心,口不能言也。又庸医或令吃栝楼粉,往往经服之都无一效。又每至堪熟之时,取烂美者水淘去浮者食之,下候心胸间气为度,此亦甚佳。生牛乳煖如人体,渴即细细呷之亦佳。张仲景云:足太阳者,是膀胱之经也。膀胱者,是肾之腑也,而小便数。此为气盛。气盛则消穀大便硬。衰则为消渴也。男子消渴,饮一斗水,小便亦得一斗,宜八味肾气丸主之。

此病特慎麋鹿肉,须慎酒炙肉咸物,吃索饼五日一顿,细切精羊肉勿著脂,饱食吃羊肉,须著桑根白皮食。一方云。差后须服此丸,一载以上,即永绝根源。此病特忌房室、

热面并干脯,一切热肉、粳米、饭、李子等。

将息禁忌论一首

夫人虽尝服饵,而不知养性之术,亦难以长生。养性之道不欲饱食便卧,亦不宜终日久坐,皆损寿也。人欲小劳,但莫久劳疲极也。亦不可强所不能堪耳。人不得每夜食,食毕即须行步,令稍畅而坐卧。若食气未消,而伤风或醉卧,当成积聚百疾。或多霍乱,令人暴吐。又食欲得少而数,不欲顿而多,多即难消也。能善养性者,皆先候腹空积饥乃食。先渴后饮,不欲触热而饮。饮酒伤多,即速吐之为佳。亦不可当风卧,及得扇之,皆令人病也。才不逮而思之,伤也。悲哀憔悴,伤也。力所不胜而举之,伤也。凡人冬不欲极温,夏不欲穷凉,亦不欲雾露星月下卧,大寒大热大风,皆不用触冒之。五味入口,不欲偏多,偏多则损人腑脏。故曰酸多即伤脾,苦多即伤肺,辛多即伤肝,咸多即伤心,甘多即伤肾,此是五行自然之理。又伤初即不觉,久乃损寿耳。夫吃生肉鲙,必须日午前即良,二味之中其鲙尤腥而冷也,午后阴阳交错,人腹中亦顺天时,不成瘕积,亦能霍乱矣。夫人至酉戌时后,不要吃饭,若冬月夜长,性热者须少食,仍须温软。吃訖须摇动,令食消散,即不能成脚气。凡冲热有汗,不用洗手面及漱口,令人五脏干枯少津液。又冬夏月不用枕冷物,石针尤损人,木枕亦损人,纵不损人,及少年之时,即眼暗也。

叙鱼肉等一十五件

羊肉甚补虚,患风及脚气不用吃,偶食即生姜和煮;又猪肉、兔肉、鹑肉、牛肉、驴肉、马肉、大鲤、鲇鱼、河鲀等并禁,不可食之;鹿肉微冷少。麋肉温不可炙吃,令人消渴。久吃炙肉,令人血不行。野鸡春月以后不堪吃,鲫鱼长六七寸以上并益人,仍不要生吃。生干脯不可吃。不消化为虫。

叙菜等二十二件

凡冬瓜食之下气,惟脚气相宜,令人寒中,不可多吃。能下积年药力,甚损人。久服