

主 编 / 高彦彬

GUJIN



TANGNIAOBING

YIFANGXUAN

古今

糖

尿

病

医

方

选



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

古今糖尿病医方选

GUJIN TANGNIAOBING YIFANG XUAN

主 编 高彦彬



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

古今糖尿病医方选/高彦彬主编. —北京:人民军医出版社,2004.6
ISBN 7-80194-240-X

I. 古… II. 高… III. 糖尿病—方书—汇编—中国—古代 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 010321

策划编辑:王 峰 加工编辑:段素英 责任审读:李 晨
版式设计:赫英华 封面设计:龙 岩 责任监印:李润云
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842
电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)
传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)
网址:www. pmmp. com. cn

印刷:三河市印务有限公司 装订:春园装订厂
开本:787mm×1092mm 1/16
印张:35.75·彩页 1 面 字数:837 千字
版次:2004 年 6 月第 1 版 印次:2004 年 6 月第 1 次印刷
印数:0001~4000
定价:78.00 元

版权所有 侵权必究
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换
电话:(010)66882585、51927252

主 编 简 介



高彦彬，1960年生，山东鄄城人，1988年毕业于北京中医药大学研究生院。现为211工程重点大学北京中医药大学第一临床医学院（东方医院）内科教授，主任医师，医学博士，硕士、博士生导师，国家重点学科内分泌代谢科主任，北京中医药大学糖尿病中心主任，国家重点学科中医内科糖尿病专业学科带头人，全国优秀中医临床人才，北京市政协委员。兼任中华中医药学会糖尿病学会副主任委员，中国保健科技学会糖尿病防治协会主任委员，中国保健科技学会专家委员会委员，国际糖尿病联盟会员，日本全国糖尿病联盟顾问，日中健康科学学会副理事长，香港国际传统医学研究会理事，中国中央电视台《健康之路》顾问，《中华中医药杂志》、《中国疑难病杂志》副主编，《中国医药学报》、《北京中医药大学学报》、《中国自然医学杂志》、《中国中医药信息杂志》等10余种杂志的特约审稿人。先后承担国家科技部攻关项目、国家教委、卫生部等科研课题18项，获省部级科技进步二等奖5项，其他等级奖3项，为国家科技部“九五”、“十五”攻关课题及北京市科委“十五”重大项目负责人。

主编出版了《中国糖尿病文献索引》、《古今糖尿病医论医案选》、《古今糖尿病医方选》、《中国糖尿病防治特色》、《糖尿病及其并发症中医药研究进展》、《糖尿病（消渴病）中医诊治荟萃》、《糖尿病中西医综合治疗学》等专著15部，约500万字，参加了《十部医经类编》、《临床中医内科学》等15部专著的编写工作，在国内外期刊先后发表科技论文100余篇。

应邀曾先后前往德国、法国、荷兰、比利时、日本、韩国、泰国、新加坡、斯里兰卡、马来西亚、香港、澳门等十余个国家和地区参加国际传统医学大会及国际糖尿病学术会议，进行学术交流。

内 容 提 要

本书是关于糖尿病的文献整理性质的医学著作,全面系统介绍了古今中医药诊治糖尿病及糖尿病各种并发症的宝贵经验,选(录)了中国历代名医及现代许多著名中医诊治糖尿病及并发症的临床经验良方。包括古代消渴病(糖尿病)方、现代糖尿病方及糖尿病并发症方。载方 3 890 余首,各方均列组成、用法、功效、主治、出处等项,内容丰富、充实,古今对照结合,实用性和参考性强,是临床医师及医学院校师生的必备参考书,同时也适合大众阅读参考及家庭收藏。

责任编辑 王 峰 段素英

前 言

糖尿病的高发病率与其并发症的高致残率及由此带来的巨额医疗费,已成为 21 世纪全球性的主要公共卫生问题之一。据统计,目前全世界约有糖尿病患者 1.94 亿,预计到 2025 年将达到 3.33 亿,中国糖尿病患者已超过 4 000 万,糖耐量异常者已超过 5 000 万,两者加起来近 1 亿人。然而,更为严重的是,糖尿病的多种慢性并发症已成为糖尿病患者致死、致残的主要原因,由于糖尿病的病因及慢性并发症的发病机制尚未完全阐明,糖尿病尚不能根治,慢性并发症也尚无理想的防治措施。

中华民族是世界上最早认识糖尿病的国家之一,早在 2 000 多年前,中国传统医学就有关于糖尿病(消渴病)的记载,在长期医疗实践中积累了极为丰富的防治糖尿病及慢性并发症的宝贵经验,其中药物疗法内容最为丰富,自《黄帝内经》首载用兰草治疗消渴病之后,历代医家治疗糖尿病的医方日渐增多,唐代《千金要方》、《千金翼方》载方 78 首,《外台秘要》载方 86 首,宋《太平圣惠方》载方 177 首,《圣济总录》载方 196 首,明《普济方》载方 679 首,清代《医部全录》载方 283 首。近 50 多年有关防治糖尿病及并发症的复方、单方、验方、食疗方、针灸方等更是丰富多彩,有的复方经临床与实验研究证实对糖尿病及并发症疗效确切,故系统整理这些丰富宝贵的医方,对当今糖尿病的临床研究及防治无疑具有极为重要的现实意义及临床实用价值,为此我们组织编写了这本《古今糖尿病医方选》。

本书共分古代糖尿病医方、现代糖尿病医方、糖尿病并发症医方三部分,共选录中药复方、单方、验方、食疗方、针灸方等 3 890 首。每方按组成、主治、功效、用法、出处等项分条著录。古方药物剂量单位仍按旧制单位计量,现代方剂药物剂量均换算为法定计量单位。所选方剂若无方名者,均冠以经验方或自拟方,以便于检索。个别古方组成中副作用大的药物,如铅丹、关木通、朱砂等,均在用法中予以注明,以引起读者重视。个别古方中疗效有言过其实之处,为保持原貌,未予删除,请读者正确理解,取其精华。

本书作者均为长期从事糖尿病医疗、教学、科研的人员及本专业的博士、硕士研究生,有较严谨的治学态度。为全面挖掘、搜集、整理中国传统医学防治糖尿病及其并发症的宝贵经验,我们先后查阅古今医籍 500 余种,近代期刊 6 000 余卷,虽不能全部搜集中国传统医学有关糖尿病及并发症的医方文献,但也可窥豹一斑。人民军医出版社王峰、段素英、成博等编辑在本书编辑中付出了极大的心血,在此,我们表示衷心的感谢。

本书试图博采众方,荟于一秩,向从事医疗、教学、科研人员及糖尿病患者展示中国古今治疗糖尿病的医方概貌,但由于作者水平及掌握资料所限,很可能对一些名家的治疗经验方有所遗漏,望专家学者予以谅解,对错误之处,敬请广大读者批评指正。

高彦彬

2004 年 1 月

目 录

第一章 古代糖尿病医方	(1)
(一)滋阴清热方	(1)
(二)益气养阴方	(29)
(三)补肾方	(47)
(四)健脾方	(63)
(五)单方	(66)
(六)食疗方	(70)
(七)并发症方	(73)
第二章 现代糖尿病医方	(79)
(一)滋阴清热方	(79)
(二)益气养阴方	(131)
(三)补肾方	(209)
(四)健脾方	(251)
(五)疏肝理气方	(276)
(六)活血化瘀方	(288)
(七)单方	(307)
(八)食疗方	(313)
粥类	(313)
茶、饮、汤类	(330)
菜肴类	(354)
(九)针灸方	(399)
第三章 糖尿病并发症医方	(408)
(一)糖尿病性心脏病方	(408)
(二)糖尿病性脑血管病方	(419)
(三)糖尿病性肾病方	(429)
(四)糖尿病眼部并发症方	(460)
(五)糖尿病足方	(474)
(六)糖尿病周围神经病变方	(488)
(七)糖尿病自主神经病变方	(514)
糖尿病神经源性膀胱方	(514)
糖尿病性阳痿方	(517)

糖尿病性胃轻瘫方·····	(520)
糖尿病性腹泻方·····	(524)
糖尿病便秘方·····	(528)
(八)糖尿病并发感染方·····	(529)
糖尿病并发化脓性皮肤感染方·····	(529)
糖尿病并发泌尿系感染方·····	(535)
糖尿病并发口腔感染方·····	(538)
糖尿病并发呼吸道感染方·····	(540)
(九)糖尿病急性并发症方·····	(541)
(十)糖尿病并发高脂血症方·····	(547)
(十一)糖尿病并发高血压方·····	(553)
(十二)糖尿病并发肝胆病方·····	(557)
(十三)糖尿病并发皮肤瘙痒方·····	(559)
(十四)糖尿病其他并发症方·····	(562)

第一章 古代糖尿病医方

(一) 滋阴清热方

1. 麦门冬丸

【组成】 麦门冬、茯苓、黄连、石膏、葳蕤各 8 分，人参、龙胆草、黄芩各 6 分，升麻 4 分，枳实 5 分，枸杞子、栝蒌根、生姜各 10 分。

【主治】 消渴胃脘实热。

【用法】 上 13 味末之，蜜丸如梧子大，以茆根粟米汁服 10 丸，每日 2 次。

【出处】 《千金要方》

2. 栝蒌根汤

【组成】 栝蒌根、生姜各 5 两，麦门冬、芦根各 1 升，茅根 3 升。

【主治】 消渴。

【用法】 上 5 味为散，以水 1 斗煮取 3 升，分 3 次服。

【出处】 《千金要方》

3. 茯神汤

【组成】 茯神 2 两，栝蒌根、麦门冬各 5 两，生地黄 6 两，葳蕤 4 两，小麦 2 升，淡竹叶 3 升，大枣 20 枚，知母 4 两。

【主治】 胃脘实热，引饮常渴。

【用法】 上 9 味捣碎，以水 3 斗煮小麦、竹叶，取 9 升去渣下药，煮取 4 升，分 4 服，不问早晚，但渴即进。

【出处】 《千金要方》

4. 猪肚丸

【组成】 猪肚 1 枚，黄连、粟米各 5 两，栝蒌根、茯神各 4 两，知母 3 两，麦门冬 2 两。

【主治】 消渴。

【用法】 上药为末，入猪肚内缝之蒸熟，乘热于石臼内杵烂，如干，加炼蜜为丸如梧子大，每服 100 丸，食后米饮下，可清心止渴。

【出处】 《千金要方》

5. 酸枣丸

【组成】 酸枣 1 升 5 合，酢安石榴子 5 合，葛根、覆盆子各 3 两，乌梅 50 枚，麦门冬 4 两，茯苓、栝蒌根各 3 两半，桂心 1 两 6 铢，石蜜 4 两半。

【主治】 消渴口干燥。

【用法】 上 10 味为末，炼蜜和丸，如酸枣大，不限昼夜，以口中津液为度。

【出处】 《千金要方》

6. 地骨皮饮

【组成】 地骨皮、小麦各 1 升，竹叶 3 升，麦门冬、茯苓各 4 两，甘草 3 两，生姜、栝蒌根各 5 两，大枣 30 枚。

【主治】 下焦虚热渴利。

【用法】 上 9 味以水 3 斗，煮小麦取 1 斗，去滓，煮药取 3 升，分 3 服。

【出处】 《千金要方》

7. 止消方

【组成】 竹叶 2 升，地骨皮、生地黄各 1 升，石膏 8 两，茯神、葳蕤、知母、生姜各 4 两，麦门冬 1 升半，栝蒌根 8 两。

【主治】 渴利虚热引饮不止。

【用法】 上药以水 1 斗 2 升，下大枣 30 枚并药煮，取 4 升，分 4 服。

【出处】 《千金要方》

8. 补养地黄丸

【组成】 生地黄汁、生栝蒌根汁各2升，牛羊脂3升，白蜜4升，黄连1斤。

【主治】 面黄手足黄，咽中干燥，短气脉如连珠，除热止渴利。

【用法】 上药合煎为丸，如梧子大，每服5丸，日2服。

【出处】 《千金要方》

9. 黄连丸

【组成】 黄连1斤，生地黄10斤。

【主治】 消渴。

【用法】 上2味捣，绞地黄取汁，渍黄连，令汁尽，干捣之下筛，炼蜜和丸如梧子，服20丸，日3服。

【出处】 《千金要方》

10. 枸杞汤

【组成】 枸杞枝叶1斤，栝蒌根、石膏、黄连、甘草各3两。

【主治】 消渴。

【用法】 上5味，以水1斗煮取3升，分5服，日3夜2，渴即饮之。

【出处】 《千金要方》

11. 枸杞汤

【组成】 枸杞根5升，麦门冬3升，小麦2升。

【主治】 虚劳口中苦渴，骨节烦热或寒。

【用法】 上药以水2斗，煮麦熟，去滓，每服1升，日2服。

【出处】 《千金要方》

12. 三黄丸

【组成】 春3月黄芩4两，大黄3两，黄连4两；夏3月黄芩6两，大黄1两，黄连7两；秋3月黄芩6两，大黄2两，黄连3两；冬3月黄芩3两，大黄5两，黄连2两。

【主治】 男子五劳七伤，消渴不生肌肉，妇人带下，手足寒热。

【用法】 上3味随时和捣，以蜜为丸如大豆，饮服5丸，日3服。不效稍加至7丸，取效而已。

【出处】 《千金要方》

13. 麦门冬丸

【组成】 麦门冬5两，干地黄3两，蜀升麻5两，黄芩5两，栝蒌7两，苦参8两，人参3两，黄连5两，黄柏5两。

【主治】 消渴。

【用法】 上9味末之，以牛乳和丸，晒干，以饮服20丸，日2服。

【出处】 《外台秘要》

14. 地骨皮饮

【组成】 地骨皮1升，麦门冬3两，黄连2两，小麦8合，人参1两。

【主治】 热中多食，小便多，渐消瘦。

【用法】 上5味以水9升，煮取3升去滓，分为3服，间食服之。

【出处】 《外台秘要》

15. 崔氏疗消渴方

【组成】 苦参1斤，黄连6分，栝蒌5两，知母5两，牡蛎粉5两，麦门冬5两。

【主治】 消渴瘦，中焦热渴。

【用法】 上6味各捣筛为散，以牛乳和丸如梧子大，每服20丸，以浆水下之。

【出处】 《外台秘要》

16. 广济疗消渴方

【组成】 麦门冬12分，苦参8分，栝蒌8分，知母8分，茯神8分，土瓜根8分，甘草(炙)6分。

【主治】 脾胃中虚热消渴，小便数，骨肉日渐消瘦。

【用法】 上7味捣筛蜜和丸，如梧子大，煮芦根大麦饮送服。

【出处】 《外台秘要》

17. 肘后疗消渴方

【组成】 栝蒌6分，黄连6分，汉防己6分，铅丹6分(研)。

【主治】 消渴肌肤羸瘦，或虚热转筋，不能自止，小便数。

【用法】 上3味(注：铅丹有毒临床不宜内服)捣筛为散，每服方寸匕，日3服。



【出处】《外台秘要》

18. 栝蒌汤

【组成】栝蒌 8 分，茯苓 8 分，玄参 4 分，枳实 6 分，苦参 3 分，甘草（炙）3 分，橘皮 3 分。

【主治】消渴。

【用法】上 7 味捣筛，每服方寸匕，空腹以浆水送服，日再服。

【出处】《外台秘要》

19. 崔氏消渴方

【组成】黄连 5 两，栝蒌 5 两。

【主治】消渴饮水不知休，小便如脂，舌干渴。

【用法】上 2 味捣末，以生地黄汁和丸，每食后牛乳下 50 丸，日再服之。

【出处】《外台秘要》

20. 栝蒌根散

【组成】栝蒌根、麦门冬各 8 分，茯苓、甘草各 6 分。

【主治】消渴。

【用法】上为细末，浆水服方寸匕，日 3 服。

【出处】《千金要方》

21. 冬瓜饮

【组成】冬瓜 1 枚，黄连 10 两。

【主治】消渴能饮水，小便甜，有如脂片，日夜六七次。

【用法】冬瓜去穰，入黄连末，火中煨之，候黄连熟，布绞取汁，1 服 1 大盏，日再服，但服两三枚瓜，以差为度。

【出处】《外台秘要》

22. 黄连栝蒌丸

【组成】黄连（多少不限）、生栝蒌汁、生地黄汁、羊乳（也可用牛乳、人乳代）。

【主治】岭南山瘴气，兼风热毒气入肾中，变成寒热脚弱虚满而渴。

【用法】上 4 味取 3 种汁乳和黄连末，为丸，如梧子大，麦饮服 30 丸，日 3 服。

【出处】《外台秘要》

23. 浮萍丸

【组成】浮萍、栝蒌根等分。

【主治】消渴。

【用法】上 2 味捣筛，以人乳汁和为丸，如梧子大，麦饮服 20 丸，日 3 服。

【出处】《外台秘要》

24. 麦门冬汤

【组成】芦根 2 升，苧根 2 升，石膏 6 分，生姜 5 两，栝蒌 5 两，小麦 2 升，麦门冬 2 升。

【主治】消渴。

【用法】上 7 味切，以水 2 斗煮取 6 升，去滓，1 服 1 升，渴即任意饮。

【出处】《外台秘要》

25. 崔氏疗渴方

【组成】豉心 3 两，黄连 3 两。

【主治】消渴。

【用法】上 2 味捣筛，以炼蜜为丸，空腹服 25 丸，食后再服 20 丸。

【出处】《外台秘要》

26. 黄连丸

【组成】黄连 1 斤，麦门冬 5 两。

【主治】消渴。

【用法】上 2 味捣筛，以生地黄汁，栝蒌汁，牛乳各 3 合，为丸如梧子，1 服 25 丸，日 2 服。

【出处】《外台秘要》

27. 消渴口干方

【组成】麦门冬 5 两，茅根 1 升，栝蒌 3 两，乌梅 10 枚，小麦 3 合，竹茹 1 升。

【主治】消渴口苦舌干。

【用法】上 6 味以水 9 升煮取 3 升，去滓，细细含咽，分 4~5 服。

【出处】《外台秘要》

28. 桑白皮饮

【组成】枸杞子 8 分，干地黄 9 分，覆盆子 8 分，黄芪 2 分，菝葜 12 分，茯苓 12 分，桑根白皮 6 分，薏苡仁 6 分，通草 4 分，紫苏茎叶 4 分。

【主治】 消渴。

【用法】 上10味捣筛之，用水1升8合煎，去滓温服。

【出处】 《外台秘要》

29. 麦门冬散

【组成】 麦门冬2两，茅根2两，栝蒌2两，芦荟2两，石膏2两，甘草1两。

【主治】 消渴体热，烦闷头痛不能食。

【用法】 上为散，每服4钱，以水1中盏，入小麦100粒，煎至6分，去滓，不计早晚温服。

【出处】 《太平圣惠方》

30. 猪肚儿丸

【组成】 猪肚1具，黄连、梁米各5两，栝蒌根、茯苓各4两，知母2两，麦门冬2两。

【主治】 消渴。

【用法】 上为末纳猪肚中，缝塞安甑中，蒸极烂，乘热入药木臼中，捣可丸，若硬加蜜和丸，如梧桐子大，饮服30丸，日2服，加至50丸，渴即服。一方加人参、熟地黄、干葛。

【出处】 《普济方》

31. 天花散

【组成】 天花粉、生干地黄各1两，干葛、麦门冬、北五味子各半两，甘草2分。

【主治】 消渴。

【用法】 上为粗末，每服3钱，粳米百粒，同煎服。

【出处】 《普济方》

32. 乌梅木瓜汤

【组成】 木瓜、乌梅、麦叶、甘草、草果各1两2钱。

【主治】 中焦蕴热，烦渴枯燥，小便多，遂成消中。兼治瘴渴者，北人往南方，受瘴气，多有此病。

【用法】 上剉散，每服4钱，水盏半，姜5片，煎7分，去滓，不拘时服。

【出处】 《三因极一病证方论》

33. 乌梅五味汤

【组成】 五味子、巴戟、百药煎、乌梅、甘

草各等份。

【主治】 消渴，生津液。

【用法】 上咬咀，每服4钱，水1盏，空心煎服。

【出处】 《太平圣惠方》

34. 茯苓丸

【组成】 五倍子4两，莲肉1两，龙脑1两半，牡蛎2两，茯苓2两。

【主治】 三消渴疾，屡有效。

【用法】 上为末，煮糊丸，如梧桐子大，每服50丸，空心盐汤下。

【出处】 《太平圣惠方》

35. 黄连牛乳丸

【组成】 黄连1斤，麦门冬2两，牛乳、地黄汁、葛根汁各1合。

【主治】 消渴。

【用法】 上药合研为丸，如梧桐子大，每服20丸，空心粥饮下，日再服，渐加至40丸。

【出处】 《圣济总录》

36. 麦门冬散

【组成】 黄连1两，栝蒌根1两，麦门冬1两，甘草(炙)1两，赤茯苓1两。

【主治】 消渴不止。

【用法】 上剉散，每服4钱，水盏半，煎去滓，不拘时服。

【出处】 《太平圣惠方》

37. 猪脊汤

【组成】 大枣40枚，新莲肉40粒，西木香1钱半，甘草(炙)2两。

【主治】 三消渴疾。

【用法】 上用雄猪脊骨1尺2寸，同煎药，用水5碗于银器煮去肉、骨，滤滓取汁1碗。空心任意呷服，忌生冷盐等物，以滓减去甘草一半，焙干为末，米汤调服，不拘时服。

【出处】 《三因极一病证方论》

38. 黄连膏

【组成】 黄连末1斤，生地黄汁，白莲花藕汁各1斤，牛乳汁1斤。

【主治】 消渴证，口舌干，小便数，舌上



赤。

【用法】 上将汁熬成膏子，捣黄连末为丸，梧桐子大，每服 20 丸，少呷温水送下。

【出处】 《医门法律》

39. 滑石散

【组成】 黄连半两，滑石半两，栝蒌根半两。

【主治】 消渴饮水渐多，小便涩少，皮肤干燥，心神烦热。

【用法】 上药研细末，不计时候，用清粥饮调下 1 钱。

【出处】 《太平圣惠方》

40. 黄连散

【组成】 黄连 3 两，生地黄汁 3 合，生栝蒌汁 3 合，牛乳 3 合。

【主治】 消渴，润肺心。

【用法】 黄连为细末，3 味汁相和，每服 3 合，不计时候，调下黄连末 1 钱。

【出处】 《太平圣惠方》

41. 大黄甘草饮子

【组成】 大豆 5 升，大黄 1.5 两，甘草 4 两。

【主治】 男子妇人一切消渴，不能止者。

【用法】 水煎，令病人食豆，渴食汤汁。

【出处】 《普济方》

42. 黄连丸

【组成】 川黄连 5 两，天花粉、麦门冬各 3.5 钱。

【主治】 诸渴。

【用法】 上末以生地黄汁，并牛乳汁，夹和捣，丸如梧桐子大，每服 30 丸，粳米汤饮下。一方无生地黄汁、牛乳，用麦门冬捣匀为丸，食后煎麦门冬汤下。

【出处】 《普济方》

43. 三神汤

【组成】 乌梅肉、远志各 1 两，枳实 1 两，夏加黄连 5 钱（春秋冬不用）。

【主治】 消渴。

【用法】 右剉散，每服 4 钱，水 2 盏，糯

禾根 1 握，煎至 7 分，去滓，不拘时候温服。若无糯禾，白茅根亦可。

【出处】 《普济方》

44. 澄水饮

【组成】 水萍、葛根各等分。

【主治】 消渴。

【用法】 上 2 味粗捣筛。每服 5 钱，水 1 盏半，煎至一半，去滓温服。

【出处】 《圣济总录》

45. 枳椇子丸

【组成】 枳椇子 2 两，麝香 1 钱。

【主治】 饮酒多发，积为酷热，蒸熏 5 脏，津液枯燥，血泣，小便并多，肌肉消烁，专嗜冷物寒浆。

【用法】 上为末，麦糊丸。如梧桐子大，每服 30 丸，空心盐汤吞下。

【出处】 《普济方》

46. 牡蛎散

【组成】 白羊肝 1 具切熬干，牡蛎 3 两，胡燕窝中草 1 两。

【主治】 消渴润肺。

【用法】 右为散，每服于食后，以新汲水调下 3 钱。

【出处】 《太平圣惠方》

47. 百日还丹

【组成】 佛茄子、木童柳根各等分。

【主治】 消渴。

【用法】 上为末，枸杞汁和为丸，如鸡头大，每服丸数加減，新水送下。

【出处】 《儒门事亲》

48. 止渴丸

【组成】 黄连 2 两，无名异 1 两。

【主治】 消渴。

【用法】 上为细末，用蒸饼打糊为丸。绿豆大。每服百丸，用茄根壳煎汤送下。

【出处】 《普济方》

49. 竹龙散

【组成】 五灵脂、黑豆各半两。

【主治】 消渴。

【用法】 上为散，每服2钱，煎冬瓜汤调下。无冬瓜即用冬瓜苗叶子煎汤俱可。1日2服。小渴只1服差。渴定后，不可服热药，惟宜服8味丸。用五味子代附子。

【出处】 《三因极一病证方论》

50. 栝蒌根

【组成】 栝蒌1枚煮熟者去皮子，冬瓜1枚。

【主治】 因好食热面炙肉，及服补热药，并乳石，三焦气膈，心肺干热，口干舌焦，饮水无度，小便日夜不知数，心欲狂乱，服此救急止渴。

【用法】 将栝蒌放在冬瓜内，用黄土泥裹冬瓜，半指厚，候干，簇实火烧令泥通赤即止。去泥，取瓜。就热切碎烂研，布绞取汁，约78合。更入白蜜两匙，搅令调匀，稍冷，即分3度，脏腑热歇，即不思水，自无小便。

【出处】 《圣济总录》

51. 朱砂黄连丸

【组成】 朱砂1两，黄连2两，生地3两。

【主治】 心虚蕴热，或因饮酒过多，发为消渴。

【用法】 上3味为末，炼蜜丸，如梧桐子大，每服50丸，灯心枣汤下（注：朱砂主要含硫化汞，有毒，不可过量或持续服用，以防汞中毒）。

【出处】 《医方集成》

52. 神白散

【组成】 滑石6两，甘草1两。

【主治】 真阴素被损虚，多服金石燥热之药，或嗜煨咸物，遂成消渴之疾。

【用法】 上为末，每服3钱，新汲水调之。

【出处】 《儒门事亲》

53. 冬瓜子饮

【组成】 干冬瓜子、麦门冬、黄连各2两。

【主治】 消渴。

【用法】 水煎服。冬瓜苗叶，俱治消渴，不拘新干。

【出处】 《古今图书集成医部全录》

54. 内金散

【组成】 鸡内金、菠薐根各等分。

【主治】 消渴日饮水1石，小便不禁。

【用法】 上为末，每服2钱，米饮调服。

【出处】 《普济方》

55. 黄连丸

【组成】 豉心2两，川黄连3两。

【主治】 患热消渴。

【用法】 上为细末，蜜和为丸。每日空腹服25丸，食后服20丸，取乌梅10颗，水2小升煎之数沸，取汤下前件丸药，如无乌梅以小麦子2升煮取汁替亦可。常服有验。

【出处】 《普济方》

56. 水火既济丸

【组成】 黄连1斤，白茯苓1斤。

【主治】 上盛下虚，心火炎燥，肾水枯竭，不能交济而成渴证。

【用法】 上为细末，熬天花粉水，作面糊为丸，如梧桐子大，每服50丸，温汤送下，不拘时候。

【出处】 《德生堂方》

57. 黄瓜根丸

【组成】 黄瓜根3两，黄连3两。

【主治】 消渴热，或心神烦乱。

【用法】 上为末，炼蜜和丸，如梧桐子大，每服于食后以温水送下20丸。

【出处】 《普济方》

58. 兔骨饮

【组成】 兔骨1具微炙黄捣碎，大麦苗2斤。

【主治】 消渴羸瘦，小便不禁。

【用法】 上以水1斗，煮汁5升，每服1小盏，日3服，又宜食兔肉。

【出处】 《普济方》

59. 棘枸子散

【组成】 麝香当门子、棘枸子。



【主治】 消渴

【用法】 取麝香当门子，以酒濡之，作10许丸，用棘枸子作渴，吞服。

【出处】 《普济方》

60. 治消渴丸

【组成】 麦门冬2两，黄连1两。

【主治】 消渴。

【用法】 上为捣末，以肥苦瓜汁，浸麦门冬经宿，后去心，即于白中捣烂，纳黄连末白中，和捣为丸，每次50丸，日2服。

【出处】 《十便良方》

61. 经验方

【组成】 大熟地、牛膝、熟石膏、知母、麦冬、甘草、丹皮、白芍、生地、木瓜、银花、淡竹叶、大麦。

【主治】 消渴，三焦有热，口渴引饮，脘嘈求食，小便频数。

【用法】 水煎服，日1剂，分2次服。

【出处】 《金子久医案》

62. 经验方

【组成】 大生地、甘草、川贝母、肥知母、丹皮、川石斛、天花粉、白芍、麦冬、炙乌梅、芦根、青皮甘蔗。

【主治】 三消症，肺肾阴伤，胃火内炽。

【用法】 水煎服，日1剂，分2次服。

【出处】 《孟河马培之医案》

63. 经验方

【组成】 生地黄、麦冬、生石膏、甘草、怀牛膝、料豆。

【主治】 消渴症，少阴不足，阴阳有余者。

【用法】 水煎服，日1剂，分2次服。

【出处】 《孟河马培之医案》

64. 白龙散

【组成】 寒水石、甘草、葛粉各等分。

【主治】 消渴。

【用法】 上为末，每服2钱，浓煎麦门冬苗汤调下，服之立止。

【出处】 《普济方》

65. 经验方

【组成】 大生地、茯苓、潼蒺藜、川贝母、浮小麦、白芍、牡蛎、女贞子、花粉、玉竹、龙骨、冬虫夏草、五味子。

【主治】 消渴症，阴亏阳亢者，症见饮食不为肌肤，乏力，自汗盗汗，头眩眼花。

【用法】 水煎服，日1剂，分2次服。

【出处】 《丁甘仁医案》

66. 经验方

【组成】 生地、石膏、麦冬、甘草、滑石、木通、牛膝、知母。

【主治】 中消，善消水谷，不为肌肤。

【用法】 水煎服，日1剂，日2服。（注：关木通对肾有毒性，临床慎用）。

【出处】 《王九峰医案》

67. 地骨皮散

【组成】 地骨皮2两，栝蒌根1两，石膏2两，黄连1两，甘草2两。

【主治】 消中虚羸，烦热口苦，眠卧不安。

【用法】 上为散，每服4钱，水煎温服之。

【出处】 《太平圣惠方》

68. 经验方

【组成】 生石膏、知母、川黄连、川黄柏、黄芩、细滑石、大麦冬、秋梨汁。

【主治】 二阳结热，中上消。

【用法】 水煎服，日1剂，分2次服。

【出处】 《问斋医案》

69. 经验方

【组成】 生石膏、白知母、天花粉、大麦冬、佩兰叶、医话9汁饮。

【主治】 肺热上消。

【用法】 水煎服，日1剂，分2次服。

【出处】 《问斋医案》

70. 黄连丸

【组成】 麦门冬、茯苓、黄连、石膏、蒺藜各8分，人参、龙胆、黄芩各6分，升麻4分，枳实5分，生姜、枸杞子、栝蒌根各10分。

【主治】 消渴，除肠胃热实。

【用法】 上为末，蜜丸如梧桐子大，以茅根粟米汁下 10 丸，日 2 服。

【出处】 《普济方》

71. 治渴方

【组成】 黄连半两，天花粉半两，茯神半两，干葛半两。

【主治】 身热心烦而渴者。

【用法】 上为末，麦门冬煎服。

【出处】 《普济方》

72. 冬瓜麦冬饮

【组成】 大冬瓜 1 个，黄连 1 两半，麦门冬、天花粉各 1 两半。

【主治】 消渴。

【用法】 上 3 味药入瓜中浸 7 日后，焙干为末，炼蜜丸，每服 30 丸，空心热汤下。

【出处】 《普济方》

73. 玉真丹

【组成】 黄柏 3 两，滑石 6 两，知母 1 两。

【主治】 消渴。

【用法】 上为末，滴水空腹送下。

【出处】 《普济方》

74. 知母丸

【组成】 知母、麦门冬各 1 两，犀角（代）、鸡肫脰、土瓜根各半两，白茯苓、黄连各 2 分。

【主治】 消渴消中，久不瘥。

【用法】 上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服 10 丸，煎人参汤下。

【出处】 《圣济总录》

75. 茯神丸

【组成】 茯神 1 两，地骨皮、知母各半两，牡蛎 1 两，栝蒌根 3 分，黄连 3 分，麦门冬 3 分，熟干地黄 1 两。

【主治】 消中烦热，小便数。

【用法】 上为末，炼蜜和捣为丸，丸梧桐子大。不计时候，清粥饮下，20 丸。

【出处】 《普济方》

76. 知母饮

【组成】 知母切焙、生姜根各 3 两，土瓜根 2 两，黄芩去里心、甘草（炙）各 1 两半，龙骨 3 两，大黄 2 两半。

【主治】 消渴心脾实，燥热多渴，化为小便。

【用法】 上咬咀，每服 5 钱，水 3 盏，煎取 2 盏，去渣入生麦门冬汁各 2 合，食后分为 3 服，温酒下。

【出处】 《普济方》

77. 麦门冬汤

【组成】 麦门冬、黄连、冬瓜干各 2 两。

【主治】 消渴日夜饮水不止，饮下小便即利。

【用法】 上为粗末，每服 5 钱，水 1 盏，煎至 7 分，去渣温服。

【出处】 《卫生宝鉴》

78. 栝蒌根丸

【组成】 栝蒌根、黄连、知母、麦门冬各 5 两。

【主治】 消渴，饮水不止。

【用法】 上为末，炼蜜丸，如梧桐子大，每服 30 丸，米饮下。

【出处】 《普济方》

79. 泽泻丸

【组成】 泽泻 1 两，麦门冬 2 两，车前子半两，黄连 3 分，牡蛎 1 两，桑螵蛸半两，鸡肫脰 1 两。

【主治】 消中热渴不止，小便数，四肢无力。

【用法】 上为末，炼蜜为丸，丸如梧桐子大，以蚕蛹汤送下，每服 30 丸。

【出处】 《太平圣惠方》

80. 黄芩汤

【组成】 黄芩、麦门冬、栝蒌根、梔子仁、石膏、淡竹叶各 1 两。

【主治】 消中脾胃热极，消谷引食，化为小便。

【用法】 上咬咀，每服 4 钱，水半盏，煎



至8分,去滓温服。

【出处】《圣济总录》

81. 麦门冬汤

【组成】麦门冬2两,知母3两,寒水石1两半,青竹茹如鸡子2块。

【主治】暴渴,烦躁饮水。

【用法】上咬咀,每服3钱,去滓温服。

【出处】《圣济总录》

82. 乌梅散

【组成】乌梅肉1两半,麦门冬1两半,生干地黄3两,甘草1两。

【主治】虚躁暴渴。

【用法】上为散,每服2钱,温水调下。

【出处】《圣济总录》

83. 顺气散

【组成】厚朴1两,大黄4钱,枳实2钱。

【主治】消中者。热在胃而能饮食,小便黄赤,以此下之,不可多利,微利至不欲食而愈。

【用法】上剉水煎5钱,食远服。

【出处】《普济方》

84. 黄柏丸

【组成】黄柏2两,黄连半斤。

【主治】消中。

【用法】上为末,用酥拌和,捣300杵,丸梧桐子大,每服30丸,温浆水下。

【出处】《圣济总录》

85. 天花粉丸

【组成】天花粉、黄连各1两,茯苓、当归各半两。

【主治】消渴饮水多,身体瘦。

【用法】上为末,炼蜜丸,如梧桐子大,每服30丸,茅根煎汤下。

【出处】《普济方》

86. 麦门冬丸

【组成】麦门冬、栝蒌根、火麻仁、大黄、苦参粉、黄芩、泽泻各1两半,龙齿、土瓜根、知母、石膏各2两,鸡胞脰黄皮1两半。

【主治】消渴,饮水过多。

【用法】上为末,炼蜜丸如梧桐子大,每服25丸,地黄汤送下,日2服。

【出处】《圣济总录》

87. 土瓜根丸

【组成】土瓜根3分,栝蒌根、麦门冬、石膏、川大黄、大麻子各1两,知母3分,苦参1分,子芩3分,鸡胞脰7枚,龙齿、泽泻各3分。

【主治】消渴,饮水过度,烦热不解,心神恍惚,眠卧不安。

【用法】上为末,炼蜜为丸,如梧桐子大,每服30丸,煎竹叶汤送下。

【出处】《太平圣惠方》

88. 前胡汤

【组成】前胡、生干地黄、大黄各1两,黄芩、梔子仁、升麻、芍药、栝蒌根、石膏各3分,麦门冬1两,桂心1分,枳实、甘草各半两。

【主治】消渴渴利有热,小便涩。

【用法】上咬咀,每服4钱,入地黄1分水煎温服。

【出处】《圣济总录》

89. 竹叶汤

【组成】竹叶3升,地骨皮、生地黄各1升,栝蒌根、石膏各8两,茯神、葳蕤、知母、生姜、麦门冬1升半,大枣30枚。

【主治】渴利虚热,引饮不止,消热止渴。

【用法】上咬咀,水煎取4升,分4服。

【出处】《千金要方》

90. 竹叶汤

【组成】竹叶3升,甘草3两,栝蒌根、生姜各5两,麦门冬、茯苓各4两,大枣30枚,小麦、地骨皮各1两。

【主治】下焦虚热上炎,肺胃渴饮而利。

【用法】上咬咀,水煎服取3升,分3服。

【出处】《千金要方》