古方今用

——解表、祛风、催吐、和解剂

高新彦　许爱英　编

需要全本请访问 www.ertongbook.com

《古方今用》丛书精选了190余首至今仍经常应用古方，在介绍了每首方的组成、功用、主治、方解等基本信息的基础上，重点讲解了现代医家对古方的今用、新用，包括不同病症的临床用方报道和典型验案，同时进行辨证论治分析和用方点评。

本分册主要讲解了12个解表剂，5个祛风剂，1个催吐剂和10个和解剂，内容全面、实用，可帮助基层中医师在临床工作中更加灵活地应用古方，同时也可供中医学生和中医爱好者自学参考。

图书在版编目(CIP)数据

ISBN 978-7-5025-9412-1

责任编辑：杨骏翼　　文字编辑：赵爱萍
责任校对：　　装帧设计：尹琳琳

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号　邮政编码100011）
印　　刷：
装　　订：
850mm×1168mm　1/32　印张　　字数　千字
200　年　月北京第　版第　次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）　售后服务：010-64518899
网　　址：http：//www.cip.com.cn
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定　价：　　元
版权所有　违者必究

前言

中医方剂学是中医学的重要组成部分。中医古方为古代医家所创制，一直为历代所应用，历千百年而不衰，具有很高的实用价值和强大的生命力。

近年来，随着科学技术的进步，信息现代化步伐的加快，中医古方的现代临床应用有了更进一步扩充和发展，众多的医家不拘泥于古方的原用途，而是根据中医辨证论治、同病异治、异病同治的原则，将古方广泛地运用于临床各科，并取得较好疗效。笔者在中医教学、临床医疗、科研过程中发现，古方今用，不仅新颖实用、借鉴性强，而且可以启发思维，开拓思路，令人举一反三，受益匪浅。中医古方的现代临床应用发展很快，资料繁多，为了及时总结和交流历代古方在当代临床应用的新进展，我们特编写了《古方今用》丛书。

《古方今用》丛书共六辑。第一辑为解表、祛风、催吐、和解剂；第二辑为清热、温里剂；第三辑为理气、理血剂；第四辑为泻下、祛湿、化痰、治燥剂；第五辑为熄风、安神、开窍、消食、驱虫剂；第六辑为补益、固涩剂。全书力图视野宽、资料广、析理深、实用性强。丛书在对所选的 190 多个古方中的每一方剂的出处、组成、功用、主治、方解进行简要概述的基础上，着力对每一古方现代应用的病证从临床

报道、典型验案诸方面进行整理总结、选录和化裁，从而保证本书所选诸方资料的准确性、科学性、实用性，使本书处于方剂学研究和临床应用的前沿。

在本书的编撰过程中，王会、秦章辉、张妮、刘利娟、刘萍等同志为本书的资料收集做了大量的文献整理工作，在此一并表示感谢！

但愿《古方今用》能给读者带来启迪和帮助。由于我们水平有限，疏漏和欠妥之处在所难免，希望广大同道多加批评指正。

高新彦

2006 年 12 月 19 日

古方今用

【解表、祛风、催吐、和解剂】

目录

第一章　解表剂

■ 第一节　麻黄汤——2

一、概述 …… 2

二、临床应用 …… 2

(一) 感冒 …… 2

(二) 支气管炎 …… 5

(三) 无汗症 …… 6

(四) 胸痹 …… 8

(五) 心律失常 …… 9

(六) 痹证 …… 10

(七) 急腹痛 …… 11

(八) 小便不通 …… 11

(九) 雷诺现象（雷诺病） …… 12

(十) 顽固性呃逆 …… 13

(十一) 多寐症 …… 14

(十二) 痛经 …… 14

(十四) 小儿遗尿 …… 16

(十五) 阳痿 …… 18

(十六) 顽固性慢性荨麻疹 …… 18

(十七) 急性腰扭伤 …… 19

(十八) 煤气中毒 …… 20

(十九) 周围神经病 …… 21

(二十) 突发性耳聋 …… 22

(二十一) 慢性鼻窦炎 …… 22

需要全本请访问 www.ertongbook.com

■ 第二节　桂枝汤——23
一、概述 …… 23
二、临床应用 …… 24
（一）感冒 …… 24
（二）自汗症 …… 26
（三）鼻汗症 …… 29
（四）鼻炎 …… 30
（五）支气管哮喘 …… 30
（六）痰饮 …… 31
（七）心悸 …… 32
（八）胃脘痛 …… 32
（九）泄泻 …… 35
（十）便秘 …… 37
（十一）颈椎病 …… 38
（十二）胁痛 …… 39
（十三）面瘫 …… 39
（十四）虚劳 …… 40
（十五）地图舌 …… 40
（十六）风疹 …… 41
（十七）荨麻疹 …… 41
（十八）更年期综合征 …… 42
（十九）血崩 …… 43
（二十）闭经 …… 44
（二十一）乳汁自出 …… 44
（二十二）冻疮 …… 45
■ 第三节　九味羌活汤——45
一、概述 …… 45
二、临床应用 …… 46
（一）感冒 …… 46
（二）头痛 …… 47
（三）痹证 …… 50
（四）吐泻 …… 53
（五）肋间神经痛 …… 54

(六) 牙痛 …… 54
(七) 白癜风 …… 55
(八) 疖病 …… 57
■ 第四节 小青龙汤 58
一、概述 …… 58
二、临床应用 …… 59
(一) 咳嗽 …… 59
(二) 支气管炎 …… 61
(三) 哮喘 …… 64
(四) 间质性肺炎并发轻度纤维化 …… 66
(五) 肺源性心脏病 …… 66
(六) 病态窦房结综合征 …… 68
(七) 窦性心动过缓 …… 68
(八) 泄泻 …… 69
(九) 便秘 …… 70
(十) 过敏性肠炎 …… 71
(十一) 淋证 …… 71
(十二) 痹证 …… 72
(十三) 狐疝 …… 74
(十四) 慢性荨麻疹 …… 75
(十五) 小儿多唾症 …… 77
(十六) 失音 …… 78
(十七) 鼻鼽 …… 78
(十八) 小儿肺炎 …… 80
■ 第五节 止嗽散 82
一、概述 …… 82
二、临床应用 …… 83
(一) 咳嗽 …… 83
(二) 支气管炎 …… 89
(三) 咽炎 …… 91
(四) 肺炎 …… 93
(五) 哮喘 …… 97
■ 第六节 银翘散 98

一、概述 …… 98
二、临床应用 …… 99
(一) 发热 …… 99
(二) 扁桃体炎 …… 102
(三) 急性肾炎 …… 106
(四) 肾性咽喉病 …… 108
(五) 病毒性心肌炎 …… 109
(六) 面神经炎 …… 111
(七) 三叉神经痛 …… 112
(八) 小儿风疹 …… 113
(九) 麻疹 …… 113
(十) 荨麻疹 …… 114
(十一) 药物性皮炎 …… 115
(十二) 痤疮 …… 115
(十三) 水痘 …… 116
(十四) 单纯疱疹 …… 119
(十五) 玫瑰糠疹 …… 120
(十六) 手足口病 …… 120
■ 第七节 桑菊饮 121
一、概述 …… 121
二、临床应用 …… 122
(一) 咳嗽 …… 122
(二) 肺炎 …… 125
(三) 扁桃体炎 …… 125
(四) 支气管炎 …… 126
(五) 鼻衄 …… 127
(六) 小儿遗尿 …… 128
(七) 小儿瘰疬 …… 128
(八) 小儿水肿 …… 129
■ 第八节 麻黄杏仁甘草石膏汤 131
一、概述 …… 131
二、临床应用 …… 132
(一) 感冒 …… 132

(二) 咳嗽 …… 133
(三) 皮肤划痕症 …… 138
(四) 皮肤湿疹 …… 139
(五) 荨麻疹 …… 140
(六) 麻疹 …… 140
(七) 痤疱 …… 141
(八) 痔疮 …… 142
■ 第九节 柴葛解肌汤 143
一、概述 …… 143
二、临床应用 …… 143
(一) 感冒 …… 143
(二) 疟疾 …… 150
(三) 湿温下血 …… 151
(四) 湿热泻 …… 152
(五) 热病昏迷 …… 152
(六) 疹腮 …… 153
(七) 带状疱疹后遗神经痛 …… 154
(八) 荨麻疹 …… 155
(九) 视疲劳症 …… 155
■ 第十节 升麻葛根汤 156
一、概述 …… 156
二、临床应用 …… 157
(一) 慢性咽炎 …… 157
(二) 喉风 …… 157
(三) 腹泻 …… 158
(四) 麻疹 …… 160
(五) 皮肤粟疹 …… 161
(六) 鼻窦炎 …… 162
(七) 鼻渊 …… 163
(八) 急性卡他性中耳炎 …… 163
(九) 破伤风 …… 164
(十) 面瘫 …… 165
■ 第十一节 参苏饮 166

一、概述 …… 166
二、临床应用 …… 167
(一) 气虚外感 …… 167
(二) 高热 …… 169
(三) 气虚咳嗽 …… 170
(四) 中风后遗症 …… 172
(五) 冠心病 …… 172
(六) 胆囊炎 …… 173
(七) 糖尿病 …… 174
(八) 胸痹 …… 174
(九) 产后感冒 …… 176
(十) 小儿呼吸道感染 …… 176
■ 第十二节 再造散 178
一、概述 …… 178
二、临床应用 …… 179
(一) 过敏性鼻炎 …… 179
(二) 剥脱性皮炎 …… 180

第二章 祛风剂

■ 第一节 独活寄生汤 184
一、概述 …… 184
二、临床应用 …… 185
(一) 强直性脊柱炎 …… 185
(二) 风湿性关节炎及类风湿关节炎 …… 187
(三) 腰肌劳损 …… 192
(四) 坐骨神经痛 …… 193
(五) 腰椎间盘突出症 …… 198
(六) 产后身痛 …… 202
■ 第二节 大秦艽汤 205
一、概述 …… 205
二、临床应用 …… 206
(一) 脑梗死 …… 206
(二) 神经炎 …… 207

(三) 类风湿关节炎 …… 207
(四) 痛风性急性关节炎 …… 209
(五) 退行性膝关节炎 …… 209
(六) 腰椎间盘突出症 …… 210
(七) 坐骨神经痛 …… 211
(八) 眼肌麻痹 …… 212
■ 第三节 牵正散 212
一、概述 …… 212
二、临床应用 …… 213
(一) 贝尔麻痹 …… 213
(二) 偏头痛 …… 214
(三) 血管神经性头痛 …… 216
(四) 腰椎间盘突出症 …… 216
(五) 原发性三叉神经痛 …… 218
(六) 癌性疼痛 …… 219
■ 第四节 玉真散 221
一、概述 …… 221
二、临床应用 …… 222
(一) 帕金森综合征 …… 222
(二) 面神经麻痹 …… 223
(三) 周围性面瘫 …… 224
(四) 膝关节创伤性慢性滑膜炎 …… 225
(五) 梨状肌综合征 …… 227
(六) 三叉神经痛 …… 228
(七) 颞下颌关节功能紊乱综合征 …… 228
(八) 寻常痤疮 …… 229
■ 第五节 当归饮子 230
一、概述 …… 230
二、临床应用 …… 231
(一) 过敏性紫癜肾炎 …… 231
(二) 过敏性鼻炎 …… 232
(三) 外阴瘙痒 …… 233
(四) 经行风疹 …… 234
需要全本请访问 www.ertongbook.com

(五) 生殖器疱疹 …… 234
(六) 阴囊湿疹 …… 236
(七) 环状红斑 …… 237
(八) 老年性皮肤瘙痒症 …… 237
(九) 慢性荨麻疹 …… 239
(十) 牛皮癣 …… 240

第三章 崔吐剂

■ 瓜蒂散——244
一、概述 …… 244
二、临床应用 …… 244
(一) 湿重头痛 …… 244
(二) 戒断酒精依赖 …… 245
(三) 慢性乙型肝炎 …… 246

第四章 和解剂

■ 第一节 小柴胡汤——250
一、概述 …… 250
二、临床应用 …… 251
(一) 慢性胆囊炎 …… 251
(二) 胃炎 …… 252
(三) 急性黄疸型肝炎 …… 254
(四) 面神经炎 …… 255
(五) 中风后抑郁症 …… 257
(六) 特发性血小板减少性紫癜 …… 257
(七) 过敏性紫癜 …… 259
(八) 急性白血病化疗后发热 …… 260
(九) 女扎术后呕吐 …… 260
(十) 副鼻窦炎 …… 263
(十一) 急性卡他性中耳炎 …… 264
(十二) 耳聋 …… 265
(十三) 耳衄 …… 266
(十四) 大疱性鼓膜炎 …… 266

（十五）妇科肿瘤 …… 267
■ 第二节 蒿芩清胆汤 —— 268
一、概述 …… 268
二、临床应用 …… 269
（一）感冒 …… 269
（二）高热 …… 269
（三）盗汗 …… 271
（四）更年期综合征 …… 272
（五）急性肾盂肾炎 …… 273
（六）急性阑尾炎 …… 274
（七）急性化脓性中耳炎 …… 276
■ 第三节 四逆散 —— 276
一、概述 …… 276
二、临床应用 …… 277
（一）慢性浅表性胃炎 …… 277
（二）咳嗽变异型哮喘 …… 278
（三）汗证 …… 280
（四）便秘型肠易激综合征 …… 282
（五）泌尿系结石 …… 282
（六）带状疱疹 …… 283
（七）慢性盆腔炎 …… 285
（八）心理性勃起功能障碍 …… 286
■ 第四节 逍遥散 —— 287
一、概述 …… 287
二、临床应用 …… 288
（一）肠易激综合征 …… 288
（二）微血管性心绞痛 …… 289
（三）椎-基底动脉供血不足性眩晕 …… 291
（四）胆石症 …… 293
（五）痤疮 …… 295
（六）血瘀性痛经 …… 296
（七）中心性浆液性视网膜脉络膜病变 …… 297
（八）缺血性视神经病变 …… 299

(九) 慢性前列腺炎伴情绪障碍 …… 300
■ 第五节 痛泻要方 —— 302
一、概述 …… 302
二、临床应用 …… 303
(一) 咳嗽 …… 303
(二) 肠易激综合征 …… 304
(三) 痢疾 …… 305
(四) 经前泄水 …… 306
(五) 经行泄泻 …… 307
■ 第六节 半夏泻心汤 —— 308
一、概述 …… 308
二、临床应用 …… 309
(一) 胸痹 …… 309
(二) 心悸 …… 309
(三) 失眠 …… 310
(四) 咳嗽 …… 311
(五) 咳喘 …… 311
(六) 胃溃疡 …… 312
(七) 十二指肠球部溃疡 …… 313
(八) 胃扭转 …… 314
(九) 胃下垂 …… 315
(十) 幽门螺杆菌相关性胃炎 …… 315
(十一) 慢性萎缩性胃炎 …… 317
(十二) 结肠炎 …… 319
(十三) 病毒性肠炎 …… 319
(十四) 肝炎 …… 321
(十五) 急性胆囊炎 …… 322
(十六) 便秘 …… 323
(十七) 梅尼埃综合征 …… 324
(十八) 眩晕 …… 324
(十九) 肋间神经痛 …… 325
(二十) 妊娠恶阻 …… 326
(二十一) 小儿疳腮 …… 327

（二十二）口腔溃疡 …… 327
（二十三）鼻衄 …… 328
（二十四）耳鸣 …… 328
（二十五）眼结膜炎 …… 329
■ 第七节　防风通圣散 —— 329
一、概述 …… 329
二、临床应用 …… 331
（一）不寐 …… 331
（二）重感冒神昏症 …… 332
（三）大叶性肺炎 …… 332
（四）哮喘 …… 333
（五）急性胆囊炎并发胆石症 …… 335
（六）急性菌痢 …… 336
（七）食蟹中毒 …… 337
（八）狐惑病 …… 338
（九）盆腔脓肿 …… 339
（十）口疮 …… 339
（十一）慢性荨麻疹 …… 341
（十二）睑缘赤烂 …… 343
（十三）花翳内陷 …… 343
（十四）鼻窦炎 …… 344
■ 第八节　大柴胡汤 —— 345
一、概述 …… 345
二、临床应用 …… 346
（一）脂肪肝 …… 346
（二）急性胆系炎症 …… 348
（三）支气管哮喘 …… 349
（四）胆汁反流性胃炎 …… 350
（五）急性胰腺炎 …… 351
（六）痛风性关节炎 …… 352
（八）粘连性肠梗阻 …… 353
■ 第九节　葛根黄芩黄连汤 —— 355
一、概述 …… 355

二、临床应用 …… 355
(一) 前额痛 …… 355
(二) 过敏性肠炎 …… 356
(三) 溃疡性结肠炎 …… 357
(四) 消化道出血 …… 357
(五) 下痢 …… 358
(六) 妇女更年期综合征 …… 359
(六) 慢性前列腺炎急性发作 …… 359
■ 第十节 疏凿饮子——360
一、概述 …… 360
二、古方今用 …… 361
(一) 肝硬化腹水 …… 361
(二) 上腔静脉综合征 …… 362
(三) 肿瘤性心包积液 …… 362

古方今用

【解表、祛风、催吐、和解剂】

第一章

解表剂

需要全本请访问 www.ertongbook.com