



古典医学名著概要  
(十五)

闫新 编著

# 目 录

本草纲目 .....	1
草部一 .....	1
草部二 .....	19
草部三 .....	138
方剂导览 .....	193

## 本草纲目

（明-李时珍）

### 草部一

#### 甘草

释名亦名蜜甘、蜜草、美草、草、灵通、国老。

气味(根)甘、平、无毒。

#### 主治

1、伤寒咽痛(少阴症)。用甘草二两，蜜水灸过，加水二升，煮成一升半。每服五合，一天服两次。此方名“甘草汤”。

2、肺热喉痛(有灸热)。用炒甘草二两、桔梗(淘米水浸一夜)一两，加入阿胶半斤。每服五钱，水煎服。

3、肺痿(头昏眩，吐涎沫，小便频数，但不咳嗽)。用炙甘草四两、炮干姜二两，水三升，煮成一半，分几次服。此方名“甘草干姜汤”。

4、肺痿久嗽(恶寒发烧，骨节不适，嗽唾不止)。用炙甘草三两，研细。每日取一钱，童便三合调下。

5、小儿热嗽。用甘草二两，在猪胆汁中浸五天，取出灸后研细，和蜜做成丸子，如绿豆大。每服十丸，饭后服，薄荷汤送下。此方名“凉隔丸”。

6、婴儿初生便秘。用甘草、枳壳各一钱，水半碗煎服。

7、小儿撮口风。用甘草二钱半，煎服，令吐痰涎。再以乳汁点儿口中。

8、婴儿慢肝风(目涩、畏光、肿闭，甚至流血)，用甘草一指长，猪胆汁炙过，研细。以米汁调少许灌下。

9、儿童遗尿。用大甘草头煎汤，每夜临睡前服之。

10、小儿尿中带血。用甘草一两二钱，加水六合，煎成二合。一岁儿一天服尽。

11、小儿干瘦。用甘草三两，炙焦，研细，和蜜成丸，如绿豆大。每服五丸，温水送下。一天服二次。

12、赤白痢。甘草一尺长，炙后劈破，以淡浆水一升半，煎至八合服下。

13、舌肿塞口(不治有生命危险)。用甘草煎成浓汤，热嗽，随时吐出涎汁。

14、口疮。用甘草二寸、白矾一块(如粟米大)，同放口中细嚼，汁咽下。

15、背疽。用甘草三两，捣碎，加大麦粉九两，共研细。滴入好醋少许和开水少许，做成饼子，热敷疽上。冷了再换。未成脓者可内消，已成脓者早熟破。体虚的人可加服黄芪粥。又方：甘草一两，微炙，捣碎，浸入一升水中，经过一夜，搅水使起泡，把泡撇掉，只饮甘草水。

16、各种痈疽。用甘草三两，微炙，切细，浸入一半酒中；另取黑铅一片，熔汁投酒中，不久取出，反复九次。令病人饮此酒至醉，痈疽自渐愈。又方：甘草二斤，捶碎，水浸一夜，揉取浓汁，慢火熬成膏，收存罐中。每服一、二匙。此方名“国老膏”。消肿去毒，功效显著。

17、初起乳痛。用炙甘草二钱，新汲水煎服。外啣乳头，免致阻塞。

18、痘疮。用炙甘草、栝楼根等分，煎水服。

19、阴部垂痛(生于肛门前后，初发如松子大，渐如莲子，渐红肿如桃子。成脓破口，便难治好)。用甘草一两、溪水一碗，以小火慢慢蘸水灸之。自早至午，至水尽为度。劈开检视，甘草中心已有水润即可。取出细锉，再放入两碗酒中煎成一碗。温服。两剂之后，病热好转，但须经二十天，肿痛才会消尽。

20、阴部温痒。用甘草煎汤，一天洗三、五次。

21、冻疮发裂。先用甘草汤洗过，然后用黄连、黄芩共研为末，加水银粉、麻油调敷。

22、汤火伤。用甘草煎蜜涂搽。

### 黄芪

释名亦名戴糝、戴椹、草、百本、王孙。(“芪”原作为“耆”)。

气味(根)甘、微温、无毒。

### 主治

1、小便不通。用黄芪二钱，加水二碗，煎成一碗，温服。小儿减半。

2、酒疸黄疾(醉后感寒，身上发赤、黑、黄斑)。用黄芪二两、木兰一两，共研细。每服少许。一天服三次，酒送下。

3、白浊。用盐炒黄芪半两、茯苓一两，共研细。每服一钱。

4、萎黄焦渴(每与痈疽发作，先后伴随)。用黄芪六两，一半生焙，一半加盐水在饭上蒸熟；另用甘草一两，也是一半生用，一半灸黄。二药共研细。每服二钱，一天两次。也可以煎服。此方名“黄芪六一汤”。

5、老人便秘。用黄芪、陈皮各半两，研细。另用大麻子一合，捣烂，加水揉出浆汁，煎至半干，调入白蜜

一匙，再煮过，把黄芪、陈皮末加入调匀服下。两服可通便。可以常服。

6、血淋。用黄芪、黄连，等分为末，加面糊做成丸子，如绿豆大。每服三十丸。

7、少淋。用黄芪、人参，等分为末。另用萝卜四、五片，加蜜二两，稍稍灸过后，蘸药末吃下，以盐水送服。

8、吐血。用黄芪二钱半、紫背浮萍五钱，共研为末。每服一钱，姜蜜水送下。

9、咳脓咳血，咽干(这是虚热，不可吃凉药)。用黄芪四两、甘草一两，共研为末。每服二钱，热水送下。

10、肺痈。用黄芪二两研细，每取二钱煎汤服。一天可服三、四次。

11、甲疽(趾甲边红肉突出成疽)。用黄芪二两、茹一两，醋浸一宿，加入猪油五合，微火煎成二合。去渣，取脂涂疮上。一天三次。

12、胎动不安(腹痛，下黄汁)。用黄芪、芎各一两，糯米一合，水一升，一起煮到半到。分次服下。

13、阴汗湿痒。用黄芪酒炒后研细，切熟猪心蘸着吃，有效。

### 人参

释名亦名黄参、血参、人衔、鬼盖、神草、土精、地精、海腴、皱

面还丹。

气味(根)甘、微寒、无毒。

### 主治

1、阴亏阳绝之症(昏眩、自汗、痰鸣、脉大)。用人参十两细切，加水二十碗浸透，以桑柴火缓煎成膏。每

服一至三碗。持续服至病愈。以方名“人参膏”。

2、胸中痞坚，胁下逆气抢心。用人参、白术、干姜、甘草各三两，加水八升，煎至三升。每服一升，一天服三次。此方名“治中汤”(理中汤)。

3、脾胃气虚，不思饮食。用人参一钱、白术二钱、茯苓一钱、炙甘草五分、姜三片、枣一枚，加水二杯，煎至一杯，饭前温服。此方名“四君子汤”(按：各药分量在此方中不再折扣)。

4、开胃化痰。用人参二两(焙)、半夏五钱(姜汁浸后焙干)，共研为末，和面揉成丸子，如绿豆大。每服三十至五十丸，姜汤送下。饭后服。一天服三次。药中加陈皮五钱亦可。

5、胃寒气满，饥不能食。用人参二钱、生附子半钱、生姜二钱，加水七合煎成二合，调入鸡蛋清一个，空心服下。

6、胃虚恶习，或呕吐有痰。用人参一两，加水二碗，煎成一碗，再加竹沥一杯、姜汁三匙。温服。此方最宜老人。

7、反胃(饮食入口即吐，病人衰弱无力)。用人参三两，切片，加水一升，煮成四合，热服。同时用人参汁加鸡蛋白、薤白(即头)煮粟米粥吃。

8、妊妇腹痛吐酸，不能饮食。用人参、炮干姜，等分为末。加生地黄汁，做成丸子，如梧子大。每服五十丸，米汤送下。

9、阳虚气喘，自汗盗汗，气短头晕。用人参五钱、熟附子一两，分为四帖。每帖以生姜十片，加水二碗，煎成一碗，温服。

10、喘急欲绝。用人参末煎汤，每服一茶匙。一天

服五至六次。

11、产后发喘。用人参末一两；另有苏木二两，加水二碗，煎成一碗后，调参末内服。有特效。

12、产后诸虚、发热、自汗。用人参、当归，等分为末；另以水三升，加猪腰子一个(切片)，糯米半合，葱白二个，煮米至熟。取汁一碗，将人参、当归药末调入煎汤，饭前温服。

13、产后大便不能，出血很多。用人参、麻子仁、枳壳(麦麸炒过)，共研细，加蜜成丸，如梧子大。每服五十丸，米汤送下。

14、横生倒产。用人参末、乳香末各一钱，丹砂五分，共研细，加鸡蛋白一个，生姜汁三匙，搅匀后冷服。有特效。

15、怔忡自汗，心气不足。用人参、当归各半两，和阉猪腰子一对(切片)同煎，空心服。药渣焙干为末，以山药末作糊和药成丸，如绿豆大。每服五十丸，枣汤送下。药中亦可加乳香二钱。

16、肺虚久咳。用人参二两、鹿角胶(灸过)一两，共研为末，每服三钱。薄荷豉汤(如葱)送下。

17、喘嗽咳血，脉弱无力。用人参末三钱，鸡蛋白调匀，清晨服下，服后即去枕仰卧。病不久者，一服可愈。久病者两服有效。以乌鸡蛋的蛋白调药。效果更佳。

18、咳嗽吐血。用人参、黄芪、面粉各一两，百合五钱，共研为末，滴水做成丸子，如梧子大。每服五十丸。饭前服，茅根汤送下。又方：人参、乳香、丹砂，等分为末，加乌梅肉和成丸子，如弹子大，每天服一丸，开水送下。

19、吐血下血，血如泉涌。用人参五钱(焙)、侧柏

叶(先蒸后焙)、荆芥穗(烧存性)各五钱,共研为末。每取二钱加入面粉二钱中,以水调成稀糊吃下。

20、鼻血不止。用人参、嫩柳枝,等分为末。每服一钱,日服三次。无柳枝可用莲子心代。

21、阴虚尿血。用人参(焙)、黄芪(盐水灸),等分为末;另用红皮萝卜一枚,切成四片蜜灸,灸过再灸,以用尽二两蜂蜜为止。每服以萝卜一片蘸药末吃,盐开水送下。

22、水渴。用人参末,蛋白调匀。每服一钱。一天服三、四次。又方:人参、栝楼根等分,生研为末,炼蜜和丸,如梧子大。每服百丸,饭前以麦门冬煎汤送下。一天服两次。此方名“玉壶丸”。又方:人参一两,甘草二两(雄猪胆汁浸后加灸),脑子半钱,共研为末,调蜜做成丸子,如芡子大。每次嚼一丸,冷开水送下。又方:人参一两,葛粉二两,共研为末。同时,在猪汤一升中,加药三钱、蜜二两,慢火熬成膏子。每夜含咽一匙。三次见效。

23、痢久晕厥,六脉沉香。用人参、附子各一两半,每次取半两,加生姜十片、丁香十五粒、粳米一撮,在水二碗中煎至一碗半,空心温服。

24、禁口痢。用人参、莲肉各三钱,水煎成浓汤,一口一口细吞之。或加姜汁炒过黄连三钱同煎亦可。

25、老人虚痢不止,不能饮食。用人参一两、鹿角一两、鹿角(去皮,炒过)五钱,共研为末,每服一茶匙,米汤调下。一天服三次。

26、伤寒坏症(伤寒症或其他时疫,病久体弱,脉沉伏,不省人事)。用人参一两,加水二杯,煎至一杯,以井水浸冷后服下。不久,鼻梁出汗,既药有效。此方名“夺

命散”(即“复脉汤”)。

27、伤寒厥逆(身有微热，烦躁，六脉沉细)。用人参半两，水煮，调牛胆南星末二钱，热服。

28、筋骨风痛。用人参四两，酒泡三天，取出晒干，与土茯苓一斤、山慈姑一两，共研为末，炼蜜和药为丸，如梧子大。每服一百丸，饭前服，米汤送下。

29、小儿风抽筋。用人参、蛤粉、丹砂，等分为末，加母猪血和成丸子，如绿豆大。每服五十丸，金银汤送下。一天服两次。

30、小儿惊后眼斜。用人参、阿胶、糯米(炒成珠)各一钱，加水一碗，煎至七成，温服。一天服两次。

31、蜈蚣、蜂蚕螫伤。用人参末涂敷。

### 沙参

释名亦名白参、知母、羊乳、羊婆奶、铃儿草、虎须、苦心。

气味(根)苦、微寒、无毒。

### 主治

1、肺热咳嗽。用沙参半两，水煎服。

2、突然发疔(小腹及阴中绞痛，自法出，几欲死)。用沙参研细，每服一茶匙，酒送下。

3、妇女白带。用沙参研细，每服二钱，米汤送下。

### 荠苳

释名读如齐尼。亦名杏参、杏叶沙参、甜桔梗、白面根。苗名隐忍。

气味(根)甘、寒、无毒。

主治有关荠苳的其它资料

查询「中草药图谱」

查询「中药偏方」

1、强中、消渴(男子出精后,阴茎仍然坚挺,称为“强中”;如同时有多饮多便现象,即属“消渴”,能发痈疽)。用猪肾一个,黑大豆一升,加水一斗半,煮成一半。去渣留汁,再加荠、石膏各三两,人参、茯苓、磁石、知母、葛根、黄芩、栝楼根、甘草各二两,同煮汁至三升。分三次服。此方名“石子荠汤”。又方:荠、大豆、茯苓、磁石、栝楼根、熟地黄、地骨皮、玄参、石斛、鹿茸各一两,人参、沉香各半两,共研细,加煮烂的猪肚子,捣匀成丸,如梧子大。每服七十丸,空心服,盐水送下。此方名“荠丸”。

2、疗疮肿毒。用生荠根捣汁内服,外用药渣敷疮。三次可愈。

3、脸上黑泡。用荠、肉桂各一两,研细。每服一茶匙,醋汤送下。

4、中钩吻毒(钩吻的叶子类似一种芹类,误采食后有生命危险)。用荠八两,加水六升,煮成三升。每服五合,一天服五次。

#### 桔梗

释名亦名白药、梗草、荠。

气味(根)辛、微温、有小毒。李时珍认为:“当以苦、辛、平为”。

#### 主治

1、胸满不痛。用桔梗、枳壳等分。煎水二杯,成一杯,温服。

2、伤寒腹胀(阴阳不和)。用桔梗、半夏、陈皮各三钱,生姜五片,煎水二杯,成一杯服。此方名“桔梗半夏汤”。

3、痰嗽喘急。用桔梗一两半,研细,用童便半升,

煎成四合，去渣后温服。

4、肺痈咳嗽(胸满振寒，脉数咽干，先吐臭痰，后吐臭脓)。用桔梗一两、甘草二两，加水三升，煮成一升，温服。吐出脓因时，是病渐愈之象。此方名“桔梗汤”。

5、喉痹。用桔梗二两，水三升，煎成一升。一次服下。

6、咽痛。先服甘草汤，如不愈，再服桔梗汤。

7、口舌生疮。治法同上。

8、虫牙肿痛。用桔梗、薏苡，等分为末，内服。

9、骨槽风(牙龈肿痛)。用桔梗研细，与枣肉调成丸子，如皂角子大。裹棉内，上下牙咬住。常用荆芥煎汤嗽口。

10、牙疳。用桔梗、茴香等分，略烧后研细敷患处。

11、眼睛痛，眼发黑。用桔梗一斤、黑牵牛头三两，共研细，加蜜成丸，如梧子大。每服四十丸，温水送下。一天服二次。此方称“桔梗丸”。

12、鼻血不止。用桔梗研细，加水调匀。每服一茶匙，一天服四次。药中加生犀牛角屑亦可。

13、吐血下血。治法同上。

14、打伤阙血。用桔梗末，每服少许，米汤送下。

15、中蛊下血(下血如鸡肝色，大量排出，病热很险)。用桔梗研细，每服一茶匙，酒送下。一天服三次。初时须强灌。约七天之后，血止。可吃猪肝汤补身体。药中也可加犀角，用量与桔梗等分。

16、怀孕中恶(心腹突然大痛)。用桔梗一两，锉细，加生姜三片。水一杯煎服。

长松

释名亦名仙茆。生古松下，根色如荠，味似人参。

气味(根)甘、温、无毒。

主治

长松一两五钱，熟地黄八钱，生地黄、黄芪(蜜灸)、陈皮各七钱，当归、厚朴、黄各五钱，白芍药(煨)、人参、枳壳各四钱，苍术(米泔制)、半夏(制)、天门冬、麦门冬、砂仁、黄连各三钱，木香、蜀椒、胡桃仁各二钱，小红枣肉八个，老米一撮，灯心(五寸长)一百二十根。以上为一料，分成十剂收存。另取米五升，造酒一碗，煮一份药。经过一段时间后饮药酒。

黄精

释名亦名黄芝、戊己芝、菟竹、鹿竹、仙人余粮、救穷草、米铺、

野生姜、重楼、鸡格、龙御、垂珠。

气味(根)甘、平、无毒。

主治

1、补肝明目。用黄精二斤、蔓菁子一斤，共同九蒸九晒，研为细末。每服二钱，米汤送下。常服有延年益寿的作用。

2、大风癩疮(风邪入血，日久成癩，鼻坏色败)。用黄精去皮，洗净，取二斤晒干，放在米饭上蒸到饭熟时，把药保存好，经常服食。

3、脾胃虚弱，体倦乏力。用黄精、枸杞子等分，捣碎作饼，晒干研细，炼蜜调药成丸，如梧子大。每服五十丸，开水送下。

萋蕤

释名亦名女萋、葳蕤、萋、委萋、萋香、茝、玉竹、地节。

气味((根)甘、平、无毒。

### 主治

1、眼红兼有涩、痛。用萋蕤、赤芍、当归、黄连等分，煎汤熏洗。

2、眼见黑花，红痛昏暗。用萋蕤(焙)四两，每取二钱，略加薄荷、生姜、蜂蜜，同煎汤。睡前温服，一天服一次。此方名“甘露汤”。

3、小便淋。用萋蕤一两、芭蕉根四两、滑石二钱，水煎，分三次服。

4、小便涩，发热口干。用萋蕤五两，煎水服。

5、后虚肿。用萋蕤、葵子龙胆、茯苓、前胡，等分为末。每服一钱，

水煎服。

### 知母

释名亦名母、连母、母、货母、地参、水参(水须、水浚)、蓐、藩、苦心、心草。

气味(根)苦、寒、无毒。

### 主治

1、痰嗽。用知母、贝母各一两，研细：巴豆三十枚，去油，研匀。每夜，切生姜三片，二面蘸上药末，放在口里细嚼咽下，随即睡觉。次日必泻，痰嗽渐止。体弱者，不用巴豆。

2、久嗽气急。用知母五钱(去毛切片，隔纸炒过)、杏仁五钱(姜水泡，去皮尖，焙过)，同煎服。另以萝卜子、杏仁，等分为末，加米糊做成丸子。每服五十丸，姜汤送下，以绝病根。

3、妊娠不足月，腹痛欲产。用知母二两，研细，和蜜做成丸子，如梧子大。每服二十丸，米粥送下。

4、紫癍风疾。用醋磨知母涂搽。

5、甲疽。用知母，烧存性，研末敷患处。

肉苁蓉

释名亦名肉松容、黑司命。

气味甘、微温、无毒。

主治

1、劳伤，精败面黑。用肉苁蓉四两，水煮烂，切薄研细，炖羊肉吃。

2、肾虚白浊。用肉苁蓉、鹿茸、山药、白茯苓，等分为末，加米糊做成丸子，如梧子大，每服三十丸，枣汤送下。

3、汗多便秘(年老或体虚的病人)。用肉苁蓉(酒浸，焙过)二两、沉香末一两，共研为末。加麻子杜汁糊成丸子，如梧子大。每服七、八丸。白开水送下。

4、消中易饥(按：患此病者常多食，但身体很消瘦)。用肉苁蓉、山萸、五味子等分，共研为末，加蜜做成丸子，如梧子大。每服二十丸，盐酒送下。

5、破伤风(口禁，身强直)。用肉苁蓉切片晒干，烧成烟熏患处，累效。

列当

释名亦名栗当、草苁蓉、花苁蓉。

气味(根)甘、温、无毒。

主治

男子五劳七伤、阳痿等症，用列当二斤，捣烂筛净赤箭(天麻)

释名亦名赤箭芝、独摇芝、定风草、离母、合离草、神草、鬼督邮。

赤箭以“其茎如箭杆”，赤色而得名。《神农本草经》。

气味辛、温、无毒。

### 主治

诸风湿痹、四肢拘挛、瘫痪不随、眩晕头痛等症。李时珍说：“天麻乃肝经气分之药。……眼黑头眩，风虚内作，非天麻不能治。天订乃定风草，故为治风之神药。今有久服天麻药，遍身发出红丹者，是其祛风之验也。”凡欲消风化痰、清利头目、宽胸利膈以及治疗头晕、多睡、肢节痛、偏头风、鼻痛、面肿等症，都要服“天麻丸”。配方及服法：天麻半两、芎二两，共研为末，炼蜜做成丸子，如芡子大。每次嚼服一丸，饭后服，茶或酒送下。

[附]还筒子(天麻子)：

定风补虚，功同天麻。

术(白术)

释名亦名山蓊、杨、蓊、马蓊、山姜、山连、吃力伽。

气味甘、温、无毒。

### 主治

- 1、胸膈烦闷。用白术研细，每取一茶匙，白水送下。
- 2、五饮(一、留饮，水在胸部；二、癖饮，水在两胁下；三、痰饮，水在胃中；四、溢饮，水在五脏间；五、流饮，水在肠间。这些都是因为饮食胃寒，或饮茶过多所致)。用白术一斤、干姜(炮)半斤、桂心一斤，共研为末，和蜜成丸，如梧子大。每服二、三十丸，温水送下。此方名“倍术丸”。
- 3、四肢肿满。用白术三两，每服半两用口嚼碎，加大枣三枚，煎服。一天服三、四次。
- 4、中风口禁，不省人事。用白术四两，加酒三升，煮成一升，一次服完。
- 5、产后中寒，遍身冷直，口禁。不省人事，用白术

四两、泽泻一两、生姜五钱，加水一升煎服。

6、头忽晕眩，四体消瘦，饮食无味，好食黄土。用白术三斤、曲三斤，捣乱筛净，加酒和丸，如梧子大。每服二十丸，一天服三次。忌食菘菜、桃、李、青鱼。

7、中湿骨痛。用白术一两，加酒三杯，煎成一杯，一次服完。不喝酒的人，可用水煎服。

8、小儿蒸热(脾虚人瘦，不思饮食)。用白术、白茯苓、白芍药各一两，甘草半两，加姜枣煎服。此方名“吃力伽散”。

9、皮疹。用白术研细，每服一茶匙，酒送下。

10、自汗不止。用白术末，每服一茶匙，酒送下。

11、盗汗。用白术四两，分别以一两同牡蛎炒，同石斛炒，同麦麸炒。

共研为末。每服三钱，杰米汤送下。一天服三次。

12、产后呕吐。用白术一两二钱、生姜一两五钱，加酒和水各二升，煎成一升，分三次服。

13、脾虚胀满(脾气不和，冷气客于中，雍塞不通)。用白术二两、桔皮四两，共研为末，加酒加糊，做成丸子，如梧子大。每服三十丸，饭前服，木香汤送下。此方名“宽中丸”。

14、脾虚泄泻。用白术五钱、芍药一两，共研为末，加米饭做成丸子，如梧子大，每服五十丸，米汤送下。一天服两次，冬月加肉豆蔻煨为末。

15、久泻肠滑。用白术(炒)、茯苓各一两，糯米(炒)二两，共研为末，加枣肉拌食或做成丸子服下。

16、小儿久泻(米谷不化，饮食不进)。用白术二钱半(炒过)，加半夏曲二钱半、丁香半钱，共研为末，再加姜汁、面糊，做成丸子，如黍米大。按小儿年岁，酌