



古典医学名著概要（九）

闫新 编著

# 目录

备急千金要方卷第十九(肾脏)112方 .....	1
备急千金要方卷第二十(膀胱腑)25方 .....	32
备急千金要方卷第十(伤寒下)144方 .....	39
备急千金要方卷第十一(肝藏)62方 .....	66
备急千金要方卷第十二(胆腑)68方 .....	80
备急千金要方卷第十三(心藏)157方 .....	103
备急千金要方卷第十四(小肠腑)85方 .....	128

## 备急千金要方卷第十九(肾脏)112方

1 气急，泻肾汤方。芒消(三两)、大黄(切一升水?器中宿渍)、茯苓、黄芩(各三两)、生地黄汁、菖蒲(各五两)、磁石(八两)(碎如雀头)、玄参、细辛(各四两)、甘草(二两)。右十味〔口父〕咀，以水九升煮七味，取二升半，去滓下大黄内药汁中更煮，减?去大黄内地黄汁微煎一两沸，下芒消，分三服。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

2 治肾热，好怒好忘，耳听无闻四肢满急腰背转动强直方。柴胡、茯神(外台作茯苓)、黄芩、泽泻、升麻、杏仁(各一两)、磁石(四两)、碎羚羊角(一两)、地黄、大青、芒消(各三两)、淡竹叶(切一升)。右拾贰味〔口父〕咀，以水一斗，煮取三升，去滓下芒消，分三服，治肾热，(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

3 小便黄赤不出如栀子汁，或如黄蘗汁，每欲小便即茎头痛方。榆白皮(一升)、滑石(八两)、碎子、芩通草、瞿麦(各三两)、石韦(四两)、冬葵子(一升)、车前草(切一升)。右八味〔口父〕咀，以水一斗先煮车前草，取一斗，去滓澄清，取九升，下诸药取三升五合去滓分四服。肾膀胱俱实。左手尺中，神门以后，脉阴阳俱实者，足少阴与太阳经俱实也病苦脊强反折戴眼，气上抢心，脊痛不能自反侧名曰肾膀胱，俱实也。右手尺中神门以后，脉阴阳俱实者，足少阴与太阳经俱实也，病苦癩疾，头重与目相引，痛厥欲走，反眼，大风多汗名曰肾膀胱俱实也。肾虚寒。左手尺中，神门以后脉阴虚者，足少阴经也病苦心中闷下重足肿不可以按地，名曰肾虚寒也。右手尺中神门以后，脉阴虚者，足少阴经也，病苦足胫

小弱，恶寒。脉代绝时不至足寒上重下轻，行不可按地小腹胀满，上抢痛引下，名曰肾虚寒也。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

4 治肾气虚寒阴痿腰脊痛，身重缓弱，言音混浊，阳气顿绝方。生干地黄(五斤)、苁蓉、白朮、巴戟天、麦门冬、茯苓、甘草、牛膝、五味子、杜仲(各八两)、车前子、干姜(各五两)。右十二味治下筛，食后酒服方寸匕，日三服。治肾风虚寒，灸肾输百壮，对脐两边，向后侠脊相去各一寸五分。肾膀胱俱虚。左手尺中，神门以后，脉阴阳俱虚者，足少阴与太阳经俱虚也病苦小便利，心痛背寒时时少腹满，名曰肾膀胱俱虚也。右手尺中，神门以后，脉阴阳俱虚者，足少阴与太阳经俱虚也，病苦心痛苦下重不自收篡反出时时苦洞泄，寒中泄，肾心俱痛，名曰肾膀胱俱虚也。肾劳第三(论一首方五首)。论曰，凡肾劳病者，补肝气以益之，肝王则感于肾矣，人逆冬气，则足少阴不脏？肾气沉浊，顺之则生，逆之则死，顺之则治，逆之则乱，反顺为逆，是谓关格病则生矣。治肾劳实热，小腹胀满，小便黄赤，未有余沥，数而少，茎中痛，阴囊生疮，(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

5 梔子汤方。梔子人、芍药、通草、石韦(各三两)、石膏(五两)、滑石(八两)、子苓(四两)、生地黄、榆白皮、淡竹叶(切各一升)。右十味〔口父〕咀，以水一斗，煮取三升，去滓分三服。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

6 治肾劳热，阴囊生疮麻黄根粉方。麻黄根、石硫黄(各三两)、米粉(五合)。右三味治下筛，安絮如常用粉法搭疮上，粉湿更搭之。(备急千金要方卷第十九(肾

脏)112方)

7 治肾劳热妄怒腰脊不可俛仰屈伸煮散方。丹参、牛膝、葛根、杜仲、干地黄、甘草、猪苓(各二两半)、茯苓、远志、子苓(各一两十八铢)、石膏、五加皮(各三两)、羚羊角、生姜、橘皮(各一两)、淡竹叶(鸡子大)。右十六治下筛为散，以水三升煮两方寸匕，帛裹之时时动，取八合为一服，日二服。治虚劳阴阳失度伤筋损脉嘘吸短气，漏溢泄下，小便赤黄，阴下湿痒，腰脊如折，(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

8 颜色随一云堕落方。生地黄、萹薹、枣肉、桂心、杜仲、麦门冬(各一斤)。右六味〔口父〕咀，以酒一斗五升渍三宿，出暴干复渍，如此候酒尽，取干治下?食后酒服方寸匕，日三。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

9 治肾劳虚冷干枯忧恚内伤，久坐湿地则损肾方。秦艽、牛膝、芎藭、防风、桂心、独活、茯苓(各四两)、杜仲、侧子(各五两)、石斛(六两)、丹参(八两)、干姜(一作干地黄)、麦门冬、地骨皮(各三两)、五加皮(十两)、薏苡人(一两)、大麻子(二升)。右十七味〔口父〕咀，以酒四斗渍七日，服七合，日二服。精极第四(论一首方十九首灸法十二首)。论曰，凡精极者，通主五脏六腑之病候也，若五脏六腑衰则形体皆极，眼视而无明齿焦而发落，身体重则肾水生，耳聋，行步不正，凡阳邪害五脏，阴邪损六腑，阳实则从阴引阳，阴虚则从阳引阴，若阳病者主高，高则实，实则热，眼视不明?齿焦发脱，腹中满满，则历节痛痛，则宜泻于内，若阴病者主下，下则虚，虚则体重则肾水生，耳聋行步不正，邪气入内，行于五脏则咳，咳则多涕唾，面肿气?邪气逆于六腑，淫虚

厥于五脏，故曰精极也，所以形不足温之。以气，精不足补之，以味，善治精者，先治肌肤筋脉，次治六腑，若邪至五脏，已半死矣，扁鹊曰，五阴气俱绝不可治，绝则目系转，转则目精夺，为志先死，远至一日半日，非医所及矣，宜须精研以表治里以左治。右以。右治左，以我知彼，疾皆差矣。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

10 治精极实热，眼视无明，齿焦发落，形衰体痛，通身虚热，竹叶黄芩汤方。竹叶(切二升)、黄芩、茯苓(各三两)、甘草、麦门冬、大黄(各二两)、生地黄(切一升)、生姜(六两)、芍药(四两)。右九味〔口父〕咀，以水九升，煮取二升去滓，分三服。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

11 治精极，五脏六腑俱损伤虚热，遍身烦疼，骨中瘖痛烦闷方。生地黄汁(二升)、麦门冬汁、赤蜜(各一升)、竹沥(一合)、石膏(八两)、人参、芎藭、桂心、甘草、黄芩、麻黄(各三两)、当归(四两)。右十二味〔口父〕咀以水七升先煮八味，取二升，去滓下地黄治五劳六极。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

12 虚羸心惊，尪弱多魇忘汤方。茯苓(四两)、甘草、芍药、桂心、干姜(各三两)、大枣(五枚)、远志、人参(各二两)。右八味〔口父〕咀，以水八升，煮取三升，分三服。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

13 治虚劳少精方。鹿角末白蜜和为丸如梧子大，每服七丸，日三十日大效。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

14 又方。浆水煮蒺藜子令熟，取汁洗阴，二十日知。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

15 棘刺丸，治虚劳诸气不足，梦泄失精方。棘刺、干姜、菟丝子(各二两一)、天门冬、乌头、小草、防葵、署预、石龙芮、枸杞子、巴戟天、萆薢、细辛、萎蕤、石斛、厚朴、牛膝、桂心(各一两)。右十八味末之蜜丸如梧子大酒服五丸，日三，(深师方以蜜杂鸡子白各半各丸若患风痿痹气体不便热，烦满少气消汤加萎蕤、天门冬、菟丝子、身黄汗小便赤黄不利加石龙芮、枸杞子关筛腰痛加萆薢、牛膝寒中气胀时泄数唾吐呕加厚朴、干姜、桂心阴囊下湿精少小便余沥加石斛以意增之古今录验以干地黄代干姜、以麦门冬代天门冬、以杜仲代署预、以柏子人代枸杞子、以苁蓉代萎蕤、用治男子百病小便过多失精。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

16 治梦中泄精，尿后余沥及尿精方。人参、麦门冬、赤石脂、远志、续断、鹿茸(各一两半)、茯苓、龙齿、磁石、苁蓉(各二两)、丹参、韭子、柏子人(各一两六铢)、干地黄(三两)。右十四味末之，蜜丸如梧子酒服二十丸日再，稍加至三十丸。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

17 治虚损小便白浊，梦泄方。韭子、菟丝子、车前子(各一升)、附子、芎藭(各二两)、当归、矾石(各一两)、桂心(一两)。右八味末之，蜜丸如梧子，酒服五丸日三。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

18 又方。黄耆、人参、甘草、干姜、当归、龙骨、半夏、芍药(各二两)、大枣(五十枚)、韭子(五合)。右十味末之蜜丸如梧子酒服五丸，日三服。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

19 治小便失精及梦泄精，韭子散方。韭子、麦门冬(各一升)、菟丝子、车前子(各二合)、芎藭(三两)、白

龙骨(三两)。右六味治下筛，酒服方寸匕日三，不知秋增，甚者夜一服，肘后用泽。泻一两半。枣人汤，治大虚劳，梦泄精，甚核微弱，血气枯竭，或醉饱伤于房室，惊惕忪悸(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

20 小腹里急方。枣核人(二合)、人参(二两)、芍药、桂心(各一两)、黄耆、甘草、茯苓、白龙骨、牡蛎(各二两)、生姜(二斤)、半夏(一升)、泽泻(一两)。右十二味〔口父〕咀，以水九升，煮取四升，一服七合，日三，若不能食。小腹急加桂心六两。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

21 韭子丸，治房室过度精泄自出不禁腰背不得屈伸，不生肌，两脚苦弱方。韭子(一升)、甘草、桂心、紫石英、禹余粮、远志、山茱萸、当归、天雄、紫菀、薯蓣、天门冬、细辛、茯苓、昌蒲、殭蚕、人参、杜仲、白朮、干姜、芎藭、附子、石斛(各一两半)、苁蓉、黄耆、兔丝子、干地黄、蛇床子(各二两)、干漆(四两)、牛髓(四两)、大枣(五十枚)。右三十一味末之，牛髓合白蜜枣膏合捣三千杵，空腹服如梧子大十五丸，日再，可加至二十丸。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

22 治梦泄失精方。韭子一升治下筛，酒服方寸匕，日再立效。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

23 治虚劳尿精方。韭子(二升)、稻米(三升)。右二味以水一斗七升煮如粥，取汁六升为三服，精溢同此。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

24 又方。石榴皮(外台作杯白皮)、桑白皮(切各五合)。右二味以酒五升煮取三升，分三服。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

25 又方。干胶参两末之，以酒二升和，分温为三服

差止，一方用鹿角胶。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

26 又方。新韭子二升，十月霜后采者，好酒八合渍一宿，明旦日色好童子向南捣一万杵，平旦温酒五合，服方寸匕，日二。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

27 禁精汤，治失精羸瘦酸削少气，目视不明，恶闻人声方。韭子(二升)、粳米(一合)。右二味合于铜器中熬之，米黄黑及热，以好酒一斗投之，绞取汁七升，每服一升，日三，尽二剂。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

28 羊骨汤，治失精多睡目方。羊骨(一具)、生地黄、白朮(各三斤)、桂心(八两)、麦门冬、人参、芍药、生姜、甘草(各三两)、茯苓(四两)、厚朴、阿胶、桑白皮(各一两)、大枣(二十枚)、饴糖(半斤)。右十五味〔口父〕咀，以水五斗煮羊骨，取三斗汁，去骨煮药取八升，汤成下胶，平旦服一升，后且服一升。虚劳尿精，灸第七椎两傍各三十壮。又灸第十椎两傍各三十壮。又灸第十九椎两傍各二十壮。又灸阳陵泉阴陵泉各随年壮。梦泄精，灸三阴交二七壮，梦断神良，踝内上大脉并四指是。丈夫梦失精，及男子小便浊难，灸肾输百壮，男子阴中冬痛溺血，精出，灸裂缺五十壮。失精，五脏虚竭，灸屈骨端五十壮，阴上横骨中央宛曲如却月中央是也，此名横骨男子虚劳失精阴上缩甚中痛，灸大赫三十壮，穴在屈骨端三寸。男子腰脊冷冬，溺多白浊，灸脾募百壮。男子失精，膝胫疼痛冷，灸曲泉百壮，穴在膝内屈文头。男子虚劳失精阴缩，灸中封五十壮。骨极第五(论一首方一首灸法二首)。论曰，骨极者主肾也，肾应骨，骨与肾合，又曰以冬遇病为骨痹，骨痹不已，复感于邪，内舍

于肾，耳鸣见黑色，是其候也，若肾病则骨极，牙齿苦痛，手足痿疼不能久立，屈伸不利，身痹脑髓酸，以冬壬癸日中邪伤风，为肾风，风历骨，故曰骨极，若气阴，阴则虚，虚则寒，寒则面肿垢黑腰脊痛不能久立，屈伸不利，其气衰则发堕齿槁腰背相引而痛，痛甚则咳唾甚，若气阳，阳则实，实则热，热则面色隐曲，膀胱不通，牙齿脑髓苦痛，手足酸痛，耳鸣色黑，是骨极之至也，须精别阴阳，审其清浊，知其分部，视其喘息，善治病者，始于皮肤筋脉，即须治之，若入脏腑，则。半死矣。扁鹊云，骨绝不治，瘠而切痛，伸缩不得，十日死，骨应足少阴，少阴气绝则骨枯发无泽，骨先死矣。治骨极，主肾热病，则膀胱不通，大小便闭塞颜焦枯黑，耳鸣虚热。（备急千金要方卷第十九(肾脏)112方）

29 三黄汤方。大黄(切别渍水一升)、黄芩(各三两)、栀子(十四枚)、甘草(二两)、芒消(二两)。右五味〔口父〕咀，以水四升先煮三物，取一升五合，去滓下大黄，又煮两沸，分三服。腰背不便筋挛痹缩虚热闭塞，灸第二十一椎，两边相去各一寸五分随年壮。小便不利小腹胀满虚乏，灸小肠输随年壮。骨虚实第六(论一首方六首灸法一首)。论曰，骨虚者酸疼不安好倦，骨实者，苦烦热，凡骨虚实之应，主于肾膀胱若其腑脏有病，从骨生，热则应脏寒，则应腑。（备急千金要方卷第十九(肾脏)112方）

30 治骨虚酸疼不安好倦，主膀胱寒，虎骨酒方。虎骨一具通灸取黄焦汁，尽碎之如雀头大酿米三石曲四斗水三石如常酿酒法，所以加水曲者其骨消曲而饮水，所以加之也，酒熟封头五十。日开饮之。（备急千金要方卷第十九(肾脏)112方）

31 治骨实苦酸疼烦热煎方。葛根汁、生地黄汁、赤蜜(各一升)、麦门冬汁(五合)。右四味相和搅调微火上煎之三四沸，分三服。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

32 治骨髓中疼方。芍药(一斤)、生干地黄(五斤)、虎骨(四两)。右三味〔口父〕咀，以清酒一斗渍三宿，暴干复入酒中，如此取酒尽为度捣筛酒服日三。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

33 治骨髓冷疼痛方。地黄一石取汁，酒二斗相搅，重煎温服日三补髓。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

34 治虚劳冷，骨节疼痛无力方。豉(二升)、地黄(八斤)。右二味再遍蒸，暴干为散，食后以酒一升进二方寸匕，日再服之，亦治虚热。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

35 又方。天門冬為散酒服方寸匕，日三，一百日差。骨髓冷疼痛，灸上廉七十壯，三里下三寸是穴。腰痛第七(論一首方十八首導引法一首針灸法七首)。論曰，凡腰痛有五，一曰少陰，少陰腎也，十月萬物陽氣皆衰，是以腰痛，二曰風痺，風寒著腰，是以腰痛，三曰腎虛，役用傷腎，是以腰痛，四曰腰，墜墮傷腰，是以腰痛，五日取寒，眠地地氣所傷，是以腰痛痛不止引牽腰脊痛。(備急千金要方卷第十九(腎臟)112方)

36 治肾脉逆小于寸口，膀胱虚寒，腰痛中动，通四时用杜仲酒方。杜仲、干姜(各四两一云干地黄)、萆薢、羌活、天雄、蜀椒、桂心、芎藭、防风、秦艽、乌头、细辛(各三两)、五加皮、石斛(各五两)、续断、栝楼根、地骨皮、桔梗、甘草(各一两)。右十九味〔口父〕咀，

以酒四斗渍四宿，初服五合，加至七八合下，日再。通治五种腰痛。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

37 又方。桑寄生、牡丹皮、鹿茸、桂心。右四味等分，治下筛酒服方寸匕，日三。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

38 又方。单服鹿茸与角，亦愈。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

39 治肾虚腰痛方。牡丹皮(二分)、萆薢、桂心、白朮(各三分)。右四味治下筛，酒服方寸匕，日三，亦可作汤服甚良。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

40 又方。牡丹皮、桂心(各一两)、附子(二分)。右三味治下筛，酒服一刀圭，日再，甚验。肾着之为病，其人身体重，腰中冷如水洗状，不渴小便自利，食饮如故，是其证。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

41 从作劳汗出，衣里冷湿久久得之腰以下冷痛腹重如带五千钱，肾着汤主之方。甘草(二两)、干姜(三两)、茯苓、白朮(各四两)。右四味〔口父〕咀，以水五升，煮取三升，分三服中即温，古今录验各甘草。汤。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

42 肾着散方。桂心(三两)、白朮、茯苓(各四两)、甘草、泽泻、牛膝、干姜(各二两)、杜仲(三两)。右八味治下筛为鹿散一服三方寸匕，酒一升煮五六沸，去滓顿服，日再。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

43 治腰疼不得立方。甘遂、桂心(一作附子)、杜仲、人参(各二两)。右四味治下筛，以方寸匕内羊肾中炙之，令熟服之。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

44 杜仲丸补之方。杜仲(二两)、石斛(二分)、干地黄、干姜(各三分)。右四味末之，蜜丸如梧子，酒服二

十丸，日再。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

45 治腰痛并冷痺，丹参丸方。丹参、杜仲、牛膝、续断(各三两)、桂心、干姜(各二两)。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

46 右六味末之，蜜丸如梧子服二十丸，日再夜一，禁如药法，治腰痛方。萆薢、杜仲、枸杞根(各一斤)。右三味〔口父〕咀，好酒三斗渍之内罌中密封头，于铜器中煮一日，服之无节度，腰背痛者皆是肾气虚弱，卧冷湿当风所得也，不时速治，喜流入脚膝，或为偏枯冷痺缓弱疼重，若有腰痛挛脚重痺急，宜服独活寄生汤方在第八卷中。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

47 治腰脊苦痛不遂方。大豆三斗熬一斗，煮一斗，蒸一斗，酒六斗，中封闭口，秋冬二七日，于瓮下作孔，出取服五合，日夜二三服之。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

48 又方。地黄花末酒服方寸匕，日三。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

49 又方。鹿角去上皮取白者，熬令黄末之，酒服方寸匕，日三，特禁生鱼余不禁，新者良陈者不任服，角心中黄处亦不中服，大神良。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

50 又方。羊肾作末酒服二方寸匕，日三。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

51 又方。三月三日牧桃花，取一斗一升，并花水三斗曲六升米六斗炊之，一时酿熟，去糟一服一升，日三服，若作食饮，用河水，禁如药法，大神良。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

52 治丈夫腰脚冷，不随不能行方。上醇酒三斗水三

斗合著中，溫漬腳至膝，三日止，冷則躡下常著灰火勿使冷，手足煩者，小便三升盆中溫漬手足。腰痛導引法。正東坐收手抱心，一人於前據躡其兩膝，一人後捧其頭，徐牽令偃臥，頭到地，三起三臥，止便差。腰痛，宜針決膝腰句畫中青赤路脈，出血便差。腰痛不得俛仰者，令患人正立，以竹柱地度至臍斷竹乃以度度背脊。灸竹上頭處隨年壯，灸訖藏竹勿令人得知。腰痛，灸腳跟上棋文中白肉際十壯良。又灸足巨陽七壯巨陽在外踝下。又灸腰自窮七壯，在尻上約左。右是。又灸八窮及外踝上骨約中。腰卒痛灸窮骨上一寸七壯，左。右一寸各灸七壯。補腎第八(論一首方五十九首灸法一首)。論曰，補方通治五勞六極七傷虛損，五勞五臟病，六極六腑病，七傷表裡受病，五勞者，一曰志勞，二曰思勞，三曰憂勞四曰心勞，五曰疲勞，六極者一曰氣極，二曰血極，三曰筋極，四曰骨極，五曰髓極。六曰精極，七傷者，一曰肝傷善夢，二曰心傷善忘，三曰脾傷善飲。四曰肺傷善痿，五曰腎傷善唾，六曰骨傷善飢，七曰脈傷善嗽，凡遠思強慮傷人，忧恚悲哀傷人，喜乐过度傷人，忿怒不解傷人，汲汲所愿傷人，戚戚所患傷人，寒暄失節傷人，故曰五勞六極七傷也，論傷甚眾，且言其略，此方悉主之也。建中湯治五勞七傷，小腹急痛膀胱虛滿，手足逆冷，食飲苦吐，酸痰嘔逆，(備急千金要方卷第十九(腎臟)112方)

53 泄下少氣，目眩耳聾，口焦小便自利方。膠飴(半斤)、黃耆、干姜、當歸(各三兩)、大棗(十五枚)、附子(一两)、人參、半夏、橘皮、芍藥、甘草(各二兩)。右十一味〔口父〕咀，以水一斗，煮取三升半，湯成下膠飴烱沸，分四服。(深師有桂心六兩生姜一斤无橘皮干姜)。

建中汤，治虚损少气，腹胀内急拘引小腹至冷，不得屈伸，不能饮食寒热头痛，手足逆冷，大小便难，或复下痢，口干梦中泄精，或时吐逆恍惚，面色枯瘁，(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

54 又复微肿，百节疼酸方。人参、甘草、桂心、茯苓、当归(各二两)、黄耆、龙骨、麦门冬(各三两)、大枣(三十枚)、芍药(四两)、附子(一两)、生地黄(一斤)、生姜(六两)、厚朴(一两)、饴糖(八两)。右十五味〔口父〕咀，以水一斗二升，煮取四升，去滓内饴糖，服八合，日三夜咳者加生姜一倍。建中汤，治五劳七伤，虚羸不足，面目黧黑，手足疼痛，久立腰疼。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

55 起则目眩，腹中悬急而有绝伤外引四肢方。生姜、芍药、干地黄、甘草、芎藭(各五两)、大枣(三十枚)。右六味〔口父〕咀，以水六升渍一宿，明且复以水五升，合煮取三升，分三服，药入四肢百脉似醉状，是效，无生姜，酒渍干姜三两一宿用之。常行此方神妙。大建中汤，治虚劳寒澼，饮在下决决有声饮已如从一边下决决然也，(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

56 有头并冲皮起引两乳，内痛里急善梦失精气短，目忽忽多忘方。甘草(二两)、人参(三两)、半夏(一升)、生姜(一斤)、蜀椒(二合)、饴糖(八两)。右六味〔口父〕咀，以水一斗煮，取三升，去滓内糖消服七合，里急拘引。加芍药桂心各三两，手足厥腰背冷，加附子一枚劳者加黄耆一两。大建中汤，治五劳七伤，小腹急脐下彭亨，两胁胀满，腰脊相引。鼻口干燥，目暗，愤愤不乐中气急逆，不下食饮，茎中策策痛。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

57 小便黄赤，尿有余沥，梦与鬼神交通去精惊恐虚乏方。饴糖(半斤)、黄耆、远志、当归、千金翼、无泽泻(各三两)、芍药、人参、龙骨、甘草(各二两)、生姜(八两)、大枣(二十枚)。右七味〔口父〕咀，以水二斗，煮取二升半，汤成内糖令烱，一服八合，消息又(深师无饴糖远志泽泻龙骨有桂心六两半夏一升附子一枚)。凡男女因积劳虚损，或大病后不复常苦四体沉滞，骨肉疼酸吸吸少气，行动喘憊或少腹拘急腰背强痛心中虚悸咽干唇燥面体少色或饮食无味阴阳废弱悲忧惨戚多卧少起，久者积年，轻者百日，渐致瘦削，五脏气竭，则难可复振，(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

58 治之以小建中汤方。甘草(一两)、桂心(三两)、芍药(六两)、生姜(三两)、大枣(十二枚)、胶饴(一升)。右六味〔口父〕咀，以水九升煮，取三升，去滓内胶饴，一服一升，日三间三复后可将诸丸散，(仲景云呕家不可服肘后云加黄耆人参各二两为佳若患痰满及溏泄可除胶饴，胡洽方有半夏六两黄耆三两古今录验名芍药汤)。前胡建中汤，治大劳虚劣，寒热呕逆，下焦虚热，小便赤痛，(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

59 客热上熏头痛目疼骨肉痛口干方。前胡(二两)、黄耆、芍药、当归、茯苓、桂心(各二两)、甘草(一两)、人参、半夏(各六两)、白糖(六两)、生姜(各八两)。右十一味〔口父〕咀，以水一斗二升煮，取四升，去滓内糖，分四服，治虚劳里(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

60 黄耆建中汤方。黄耆、桂心(各三两)、甘草(二两)、芍药(六两)、生姜(三两)、大枣(十二枚)、饴糖(一升)。右七味〔口父〕咀，以水一斗煮，取二升，去滓内饴令消，温服一升，日三，间日可作呕者倍生姜，腹满者去

枣，加茯苓四两佳，(仲景集验古今。录验并同深师治虚劳腹满食少小便多者无饴糖有人参二两半夏二升又。治大虚不足小腹里急劳寒拘引脐气上冲短气言语谬误不能食吸吸。乏闷乱必效方治虚劳下焦虚冷下甚渴小便数者有人参当归各二两若失。精加龙骨白敛各一两古今录验治虚劳里急小腹急痛气引胁痛或心痛。短气者以干姜代生姜加当归四两)。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

61 黄耆汤，治虚劳不足四肢烦疼，不欲食，食即胀汗出方。黄耆、芍药、桂心、麦门冬(各三两)、五味子、甘草、当归、细辛、人参(各一两)、大枣(二十枚)、前胡(六两)、茯苓(四两)、生姜、半夏(各八两)。(备急千金要方卷第十九(肾脏)112方)

62 右十四味〔口父〕咀，以水一斗四升煮取三升，每服八合，日二服，(深师方。治虚乏四肢沉重或口干吸少气小便利诸不足者无麦门冬五味子细辛前。胡有桑螵蛸一十枚治丈夫虚劳风冷少损或大病后未平复而早牵劳腰背。强直脚中疼弱补诸不足者无五味子细辛有远志橘皮各二两蜀椒一两乌。头三枚小品方治虚劳少气小便过多者无五味子细辛人参前胡茯苓半夏。有黄芩一两地黄二两以水九升煮取三升治虚劳中客气塞冷痹痞宿食。不消吐噫胁间水气或流饮肠鸣食不生肌肉头痛上重下轻目忽忽去。来躁热卧不得安小腹急小便赤余沥临事不起阴，下湿或小便白浊伤多。者无麦门冬五味子当归细辛前胡茯苓半夏有厚朴二两胡洽方治五羸内。伤者无麦门冬五味子当归细辛前胡茯苓名大黄耆汤延年秘录方主补虚。损强肾气者无麦门冬五味子细辛前胡有防风芎藭各三两)。乐令黄耆汤，治虚劳少，气心淡冷，时惊惕，心中