

施广飞
耿其吉 编著
封 禹



高血压病 200问

高血压病 200 问

施广飞 耿其吉 封禹 编著

江苏科学技术出版社

高血压病 200 问

施广飞 耿其吉 封禹 编著

出版发行:江苏科学技术出版社

经 销:江苏省新华书店

印 刷:南京江浦第二印刷厂

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 5.25 插页 2 字数 110,500

1994 年 7 月第 1 版 1998 年 3 月第 5 次印刷

印数 28,001—36,000 册

ISBN 7-5345-1799-0

R·297 定价:5.70 元

责任编辑 顾志伟

我社图书如有印装质量问题,可随时向承印厂调换。

前 言

高血压病是我国最常见的疾病之一。根据全国第三次高血压抽样调查结果,我国 15 岁以上人口高血压标化患病率为 11.19%,与 1979 年我国大规模普查结果的总患病率 7.73% 相比,显示高血压的患病率有明显上升。以此推算,估计我国现有 8000 万以上的人血压高于正常。欧美国家成人高血压患病率更高,达 10%~20%。据世界卫生组织 1992 年统计,全世界高血压病人约有 5 亿。

高血压病是一种严重危害人体健康的疾病,它是心力衰竭、冠心病、脑卒中和肾功能衰竭的主要危险因素之一。临床研究证明,有效地防治高血压,能显著地降低其并发症发生率和死亡率。笔者在临床工作中看到不少高血压病患者在第一次到医院看病时已经是高血压的严重并发症,轻则致残,重者迅速致死,但患者竟然不知道自己早已患有高血压病。还有不少病人虽然知道自己患有高血压病,由于缺乏认识,并未进行合理有效的治疗。鉴于上述情况,为普及高血压病的防治知识,笔者编写了这本《高血压病 200 问》,以问答的形式介绍了与高血压病有关的许多知识。内容力求通俗易懂而又正确实用,希望能达到既适合于患者阅读又可提供给基层医务人员参考的目的。本书如能对高血压病的防治工作起一点促进作用,给高血压病患者及其家庭带来一些帮助和希望,将是笔者的莫大欣慰。

由于笔者水平所限,疏误之处在所难免,祈望读者不吝指正。

本书在编写过程中曾得到江苏省中医院汤粉英主任、南京市脑科医院张玲如副主任医师的热情帮助,在此表示深切的谢意。

施广飞

1994年4月

目 录

1. 什么叫血压? (1)
2. 正常血压应该是多少? (1)
3. 维持正常的血压有哪些因素? (2)
4. 血压有无波动性? (2)
5. 血压是如何表示的? (3)
6. 如何测量血压? (4)
7. 测量血压的仪器有哪些? (5)
8. 如何校正弹簧表式血压计? (6)
9. 自我测量血压可靠吗? (6)
10. 什么叫随测血压和基础血压? (7)
11. 什么叫高血压? (7)
12. 什么叫临界性高血压? (9)
13. 什么叫波动性高血压? (10)
14. 什么叫门诊高血压? (11)
15. 什么是收缩期高血压? (11)
16. 何谓医源性高血压? (12)
17. 何谓儿童性与青年性高血压? (12)
18. 何谓老年性高血压? (14)
19. 何谓高原性高血压? (14)
20. 潜在性高血压是什么意思? (15)
21. 顽固性高血压是什么意思? (16)
22. 什么叫轻型高血压? (16)
23. 什么叫假性高血压? (16)

24. 40 岁以上的成人收缩期血压是否可为“100+年龄”? (17)
25. 高血压病的发病原因是什么? (18)
26. 什么是原发性高血压与继发性高血压? (19)
27. 年龄、性别、种族与高血压病有没有关系? (20)
28. 哪些职业的人易患高血压病? (20)
29. 种族、地理环境与高血压病有关系吗? (21)
30. 高血压病是不是遗传性疾病? (22)
31. 肥胖与高血压病有关吗? (22)
32. 瘦的人是否也会患高血压病? (23)
33. 饮食与高血压病有关系吗? (24)
34. 吸烟、饮酒与高血压病有关系吗? (24)
35. 喝咖啡会升高血压吗? (25)
36. 钠与高血压病有何关系? (25)
37. 气候与高血压病有关吗? (26)
38. 打鼾与高血压有关吗? (27)
39. 动脉硬化与高血压病有无关联? (28)
40. 精神因素与高血压病有什么关系? (28)
41. 肾脏疾病与高血压有关吗? (29)
42. 前列腺素与高血压病有什么关系? (29)
43. 先天性心脏病病人也会有高血压吗? (30)
44. 妇女更年期为什么会出现高血压? (31)
45. 妊娠期高血压是怎么回事? (32)
46. 贫血的病人是否也会患高血压病? (32)
47. 高血压病对人体有哪些危害? (33)
48. 高血压病人为什么要化验尿? (34)
49. 高血压病人为什么要作血糖和尿糖的测定? (35)
50. 高血压病人为什么要作心电图检查? (35)
51. 高血压病人为什么要作 X 线检查? (36)
52. 高血压病人作超声心动图检查有何价值? (37)
53. 高血压病人作眼底检查的意义是什么? (37)

















