中国农村书库

妇幼保健知识问答

李福琛　编

中国农业出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

中国农村书库
妇幼保健知识问答
李福琛　编

责任编辑　伏月华

中国农业出版社出版（北京市朝阳区农展馆北路2号　100026）
新华书店北京发行所发行　　中国农业出版社印刷厂印刷

787mm×1092mm32开本　5.25印张　106千字
1998年2月第1版　1998年2月北京第1次印刷
印数　1～20 000　册　　定价　5.00　元
ISBN 7-109-05082-3/S・3208
（凡本版图书出现印刷、装订错误，请向出版社发行部调换）

出版说明

党的十一届三中全会以来，在邓小平建设有中国特色社会主义理论的指导下，我国在农村实行了一系列改革开放政策，使农村面貌发生了巨大变化。但是，我国农村发展的潜力还很大。为了实现农村经济快速增长、富国强民、振兴中华民族的宏伟蓝图，迫切需要依靠科学技术振兴农业和农村经济。为此，中国农业出版社组织编辑人员深入农村进行了大范围、多层次的实地调查，根据农民的需要，约请了全国数百位具有较高理论水平和丰富生产经验的专家，编写了这套《中国农村书库》大型丛书。希望通过这套丛书的出版，对我国农业生产、农村经济的发展和农民生活起到指导作用。

这套丛书共有100余种，内容涉及到与农民有关的方方面面，如农业政策、法律法规、思想道德、农村经济、种植业、养殖业、农产品储藏加工、农用机械和农村医疗保健等。考虑到目前我国农民的文化

水平，本套丛书使用了通俗易懂的语言文字，并多以问答的形式编写成书；注重理论联系实际，说理明白，使农民知道更多的道理；农业生产技术方面，着重介绍生产中的主要环节，关键性技术、方法和成功经验，其中不少是国内外研究成果和高产、优质、高效生产技术，可操作性强；力求科学性、实用性相结合，使农民学习之后，能解决生产中遇到的问题，并取得较好的效益。

衷心希望农村读者能从这套丛书中获益，通过辛勤劳动，早日脱贫致富，过上小康生活。

中国农业出版社

1997 年 7 月

前言

妇女儿童占总人口的2/3，是需要特别保护的人群。母婴保健工作开展得如何，直接关系到妇女和下一代的健康，关系到家庭幸福和民族兴旺，关系计划生育基本国策的落实。母婴保健工作也是一个国家社会文明程度的体现。保护妇女儿童的健康已成为国际社会普遍关注的重大问题。“儿童优先、母亲安全”已成为一种国际潮流。

但是就全世界总的情况看，妇幼保健情况并不使人满意。现有世界总人口为56亿，其中44亿在发展中国家。在发展中国家每年有1200万以上不满5岁的孩子死亡。其中400万死于急性呼吸道疾病特别是肺炎；300万死于腹泻；120万死于麻疹；100万死于疟疾，50万死于新生儿破伤风。在一些发展中国家1000个婴儿中大约有320个婴儿未能达到庆祝他们的第5个生日时便已夭折。2亿——几乎是全世界1/3的儿童营养不良。估计到2000年将有500

需要全本请访问 www.ertongbook.com

万以上的儿童感染上艾滋病病毒，另有500万～1000万的儿童将可能因为艾滋病的流行而成为孤儿。

世界有些地方如拉丁美洲及加勒比地区，13～19岁女孩中有30%～60%的人已结婚。她们因怀孕分娩而死亡的人数成倍增长，死亡率是20～24岁母亲的5倍。乳腺癌是发达国家妇女死亡的主要原因，是发展中国家仅次于宫颈癌的第二位死因。因传染病、产前疾病及产后疾病引起的死亡，99%发生在发展中国家。因生孩子引起的死亡非洲是欧洲的13.5倍，因为最不发达国家的母亲多半没有产前保健。每年全世界有2000万妇女施行不安全的人工流产，因此造成7万人死亡。时至今日全世界有一半的育龄妇女没有采取避孕措施。大约1300万成人（主要是双性恋者）感染了艾滋病病毒，其中60%是妇女。在今后五年艾滋病将造成800多万人死亡，他们中大多数是年轻人。妇女艾滋病病人所占比例将有所增加。全世界有1/3的50岁以上的妇女患有骨质疏松症，因此有很高的骨折危险。

中国是发展中国家，有300多个老少边穷县至今仍未脱贫。在这些地区，经济、文化水平落后，卫生资源较贫乏，处于“三高（高出生率、高孕产妇死亡率、高婴

幼儿死亡率）一低（低经济收入）”状态。就全国而言，每年约有20多万肉眼可见的残疾儿出生，广大农村尤其是边远贫困地区，孕产妇死亡率和婴幼儿死亡率与发达国家相比还有较大差距。例如1990年300多个老少边穷县基础调查结果显示：死于肺炎的婴幼儿占婴幼儿死亡的24.4%，是发达国家的10～25倍。尽管如此，我国妇幼保健工作还是取得了很大成绩，这是由于我国以预防为着眼点，即①推行贯彻《母婴保健法》；②实施儿童计划免疫；③大力提倡母乳喂养；④推行在公共场所禁止吸烟；⑤大人群乙肝疫苗接种；⑥已制定并将实施可持续发展战略——人口资源、环境——可持续发展等。

为了发展我国的妇幼保健事业，巩固已取得成果，编写《妇幼保健知识问答》一书是件很有意义的事情。

编　者

1997年7月

目录

出版说明
前言
1. 我国政府为妇女和儿童的健康采取了哪些措施？ …… 1
2. 年轻的夫妇怎样才能使自己有一个健康、聪明的孩子？ …… 2
3. 为什么要进行产前诊断？怎样进行产前诊断？ …… 6
4. 造成胎儿发育缺陷和畸形的因素有哪些？ …… 7
5. 哪些病毒感染会对孕妇产生危害？应如何预防？ …… 9
6. 环境污染会对孕妇造成哪些危害？ …… 10
7. 农药会对孕妇造成哪些危害？ …… 11
8. 吸烟对孕妇有哪些危害？ …… 12
9. 酗酒对孕妇有哪些危害？ …… 13
10. 放射线对孕妇有哪些危害？ …… 13
11. 食品添加剂和防腐剂对孕妇有哪些不利影响？ …… 14
12. 什么是染色体病？怎样预防？ …… 15
13. 如何避免进行性肌营养不良缺陷儿出生？ …… 16
14. 什么是精子？什么是卵子？它们是

怎样产生的？ …… 17
15. 坚持测试基础体温，除可测知准确的
排卵期外还有什么用途？ …… 18
16. 孩子的生命是怎样开始的？ …… 19
17. 什么是不孕症？不孕症的病因有哪些？ …… 21
18. 如怀疑患不孕症时应如何处理？ …… 22
19. 为什么说怀孕和分娩是造成发展中国家妇女死亡和
致残的主要原因？ …… 24
20. 胎儿和母体的联系依靠哪些器官？这些器官容易出现
哪些疾患？ …… 25
21. 为什么要尽早确定妊娠？ …… 29
22. 怎样确诊已经妊娠？ …… 31
23. 怎样计算预产期？ …… 32
24. 如何预防流产？ …… 33
25. 如何正确对待保胎？ …… 33
26. 什么是宫外孕？ …… 34
27. 如何早期诊断宫外孕？ …… 35
28. 什么是葡萄胎？ …… 36
29. 什么是绒毛膜癌（绒癌）？ …… 38
30. 妇科肿瘤有哪些主要症状？ …… 39
31. 什么是排卵期出血？预后如何？ …… 41
32. 什么是 TORCH 感染？孕妇为什么一定要预防
TORCH 感染？ …… 42
33. 正常孕妇为什么也应定期查尿？ …… 44
34. 为什么说妇女在怀孕期间对妊娠过程懈怠和紧张都
是不对的？ …… 45
35. 身心脆弱的孕妇为什么难产多？ …… 47
36. 孕妇在哪些情况下需中止妊娠？ …… 48
37. 孕妇得了阑尾炎为什么要尽快手术治疗？ …… 50
38. 孕期甲状腺肿为什么无需特殊治疗？ …… 51
39. 为什么孕期降血糖最好用胰岛素，而不能用口服

降糖药？ …… 52
40. 孕前是胰岛素依赖型糖尿病患者，怀孕后是否能使糖尿病加重？此时患者应注意什么？ …… 53
41. 孕妇被犬咬伤也要注射疫苗吗？ …… 54
42. 妊娠对慢性疾病有什么影响？ …… 55
43. 慢性疾病对胎儿、婴儿有什么影响？ …… 57
44. 慢性病患者能妊娠吗？ …… 58
45. 癫痫妇女可以结婚、生育吗？ …… 58
46. 患“甲亢”可以妊娠吗？ …… 59
47. 患结核病的妇女可以恋爱、结婚、生育吗？ …… 61
48. 孕妇患荨麻疹会不会影响胎儿？ …… 62
49. 为什么孕产妇需要全面补充营养？ …… 62
50. 孕期为什么要注意补钙？补钙有哪些方法？ …… 66
51. 孕期为什么要注意补铁？补铁有哪些方法？ …… 68
52. 孕期为什么要补锌？ …… 68
53. 为什么说孕妇与孩子最易缺碘？ …… 68
54. 慢性子宫颈炎包括哪些病症？ …… 69
55. 慢性盆腔炎常见的有几种类型？如何预防和治疗？ …… 70
56. 患子宫颈糜烂的已婚妇女能否生育？对后代的智能、体能有无影响？ …… 72
57. 哪些情况会引起痛经？ …… 73
58. 为什么要重视治疗青春期的月经不调？ …… 74
59. 何谓女性尿道综合征？ …… 75
60. 有的妇女因种种原因白带过多，有异味，为什么会越洗白带越多？ …… 76
61. 有外阴或阴道炎的妇女，如何正确使用高锰酸钾坐浴？ …… 78
62. 滴虫性阴道炎为何往往屡治屡犯？ …… 79
63. 何谓外阴白斑？怎样治疗效果好？ …… 80
64. 什么是梅毒儿？怎样预防？ …… 80
65. 乳腺癌有哪些症状？怎样预防、检查、治疗？ …… 81

需要全本请访问 www.ertongbook.com

66. 我国目前采用的节育技术有哪几种？各有哪些优缺点？ …… 86
67. 何谓紧急避孕？紧急避孕为什么能防止妊娠？ …… 88
68. 事后避孕的药物和方法有哪些？ …… 89
69. 常用避孕药，为什么要补充维生素？ …… 90
70. 人工流产和药物流产哪种方法好？ …… 91
71. 在妇科门诊时要注意哪些问题？ …… 93
72. 选择卫生巾时要注意什么？ …… 95
73. 妇女怀孕后，为了生下一个健康的孩子要做好哪些事情？ …… 96
74. 在妊娠过程中进行性别鉴定为什么是不适宜的？ …… 97
75. 什么是孕妇对待分娩的正确态度？ …… 98
76. 刚出生的孩子有哪些本领？ …… 98
77. 为什么新生儿宜尽早喂母乳？ …… 99
78. 为什么母乳是防治婴儿腹泻的天然良药？ …… 101
79. 吃母乳的婴儿与人工喂养的婴儿比较各有什么特点？ …… 102
80. 前奶后奶的营养一样吗？ …… 103
81. 母亲围产期用药还能哺乳吗？ …… 103
82. 婴儿肠绞痛是怎么一回事？ …… 104
83. 按需喂养好还是定时喂养好？ …… 104
84. 夏季要给乳儿喂水吗？ …… 106
85. 母乳缺乏时小儿吃啥好？ …… 106
86. 儿童的最佳饮料为什么是白开水？ …… 106
87. 怎样知道婴儿已经吃饱？ …… 107
88. 什么是孩子生病的早期信号？ …… 107
89. 何谓新生儿窒息？如何预防和抢救？ …… 109
90. 新生儿皮下坏疽发病率为什么在严冬较高？ …… 111
91. 乳儿肝炎与普通的病毒性肝炎有何不同？ …… 112
92. 当小儿与成人之间一方染有性病时，为什么另一方必须积极查治？ …… 113
93. 婴儿出生一个月内为什么要接种卡介苗？接种后有

哪些局部反应？ …… 113
94. 孩子高热惊厥怎么办？ …… 114
95. 何谓川崎病？ …… 115
96. 6个月以前的婴儿为何不易得病？ …… 116
97. 婴儿出现哪些症状，应立即送医院诊治？ …… 116
98. 为什么不能背患儿上医院？ …… 117
99. 婴儿用药应该注意些什么？ …… 118
100. 既然药毒性耳聋可以预防，我国为什么还时有发生？ …… 119
101. 小儿为什么都要接受计划免疫？ …… 120
102. 目前有哪些疫苗可供小儿接种？ …… 121
103. 小儿计划免疫的程序是如何规定的？ …… 121
104. 怎样预防小儿急性呼吸道感染？ …… 124
105. 怎样控制小儿腹泻？ …… 124
106. 怎样预防、治疗小儿贫血？ …… 125
107. 贫血为什么有时需补铜？ …… 126
108. 怎样预防、治疗小儿佝偻病？ …… 127
109. 怎样预防、治疗小儿营养不良？ …… 129
110. 儿童肥胖有哪些危害？形成的原因是什么？
怎样预防？ …… 131
111. 逗孩子玩时有哪些禁忌？ …… 132
112. 怎样唤醒梦中的孩子？ …… 133
113. 为什么不能让孩子带病上学？ …… 134
114. 怎样预防蛔虫感染？ …… 134
115. 婴儿为什么也会被钩虫感染？ …… 135
116. 小儿蛲虫感染有哪些症状？怎样预防蛲虫病？ …… 137
117. 怎样尽早知道儿童已患近视？ …… 138
118. 怎样才能弄清楚孩子是真性近视还是假性近视？ …… 139
119. 如何治愈假性近视？ …… 140
120. 儿童过度看电视会造成哪些伤害？ …… 141
121. 龋齿是怎样形成的？如何预防？ …… 143
122. 被毒蛇咬伤后怎样自救？ …… 145

123. 注射狂犬病疫苗后还会发生狂犬病吗？ …… 146
124. 儿童最易发生吃错药的原因是什么？ …… 147
125. 为什么对溺水者应先行现场抢救？ …… 148

1. 我国政府为妇女和儿童的健康采取了哪些措施？

我国制定了《婚姻法》，《母婴保健法》和《中国妇女发展纲要》。《母婴保健法》从1997年6月1日开始实施。这是建国以来我国第一部为保护妇女儿童健康、提高人口素质而制定的法律。这部法律颁布实施，体现了党和国家对妇女儿童健康的高度重视和关怀，标志着我国的妇幼保健工作走上了法制管理的轨道，必将推动我国妇幼保健事业更快更好地发展。

妇女的发展水平，是社会发展的重要指标，也是衡量社会进步程度的尺度。为了进一步促进我国妇女的发展，《中国妇女发展纲要（1995～2000年）》已经出台。进一步提高妇女的健康水平，保障妇女享有计划生育的权利是《纲要》提出的妇女发展具体目标之一。其中包括：①提高妇幼卫生机构的服务能力及服务质量；②努力使城乡妇女人人享有卫生保健，包括享有良好的生殖保健服务；③全国孕产妇保健覆盖率和孕产妇接受健康教育率达到85%；④农村新法接生率达95%；⑤提高农村孕产妇住院分娩率，使孕产妇死亡率在1990年的基础上降低50%；⑥育龄期妇女及孕妇的破伤风类毒素的免疫接率在高发地区达到85%，消除新生儿破伤风。

为达到这些目标，《纲要》提出了有关卫生保健、计划生

育方面的具体政策和措施。从建立健全各级妇幼卫生机构到建立妇幼卫生监测网络；从开展孕产妇系统保健到提高妇女健康教育的覆盖率；从开展妇女病筛查和防治到改善生态环境，采取治水、改水、改灶等方法，控制高氟地区对妇女健康带来的危害；从广泛、深入、持久地开展全民性的人口与计划生育的宣传教育到通过各种途径向广大妇女普及避孕节育、优生优育妇幼保健方面的科学知识；从提高计划生育技术到建立与健全方便群众的基层计划生育技术服务和药具供应网络，为育龄妇女提供各种可供自由选择的安全、有效、方便的避孕药具和节育技术服务，积极开展对避孕及节育的指导，提高避孕节育的普及率及有效率。到2000年我国乡级妇幼卫生人员产科急救知识及产科技能培训覆盖率达85%，贫困地区也要达到80%。采取食盐加碘，服用碘丸等方法，保证妇女体内对碘元素的需要，到2000年需要补用碘油的新婚妇女孕妇95%能补用碘油，基本消除妇女孕期及哺乳期因缺碘所致的儿童智力损害。到2000年使先天性残疾儿发生率在1990年的基础上再减少1/2。到2000年节育手术并发症发生率控制在10/10000以下。《中国妇女发展纲要》字字句句都体现着党和政府对广大妇女的关怀和爱护。

2. 年轻的夫妇怎样才能使自己有一个健康、聪明的孩子？

主要应注意以下几点：

第一，近亲莫相恋。什么是近亲？近亲，是指有共同祖先的直系血亲和三代以内的旁系血亲。直系血亲指的是父母与子女，祖父母与孙子女，外祖父母与外孙子女等。旁系血亲指的是堂兄弟姐妹、表兄弟姐妹、舅、姨、姑、伯等亲缘

关系。或者说，凡三代以内有共同祖先的即是“三代以内的旁系血亲”。有些人只把两个兄弟的子女之间的通婚，视为血缘忌讳，却认为两个姐妹的子女通婚，不犯血缘忌讳。其实，同一祖父母或外祖父母的“堂房”、“姑表”、“舅表”、“姨表”兄弟姐妹之间的婚配，都属近亲结婚。近亲结婚所生的后代很可能患上遗传病。这是因为在遗传病中有一大类叫隐性遗传病，约1000多种。隐性遗传病的发生与近亲婚配有密切关系。隐性遗传病的发生，必须是父亲体内带有一个致病基因，母亲体内也带有一个相同的致病基因。这样，子女就会从父母双方那里各继承来一个致病基因。两个相同的致病基因成双成对，子女就会表现出相应的病症，成为遗传病患者。如果只是父亲或母亲一方带有致病基因，子女就不会得病。在非近亲婚配中，夫妻双方没有血缘关系，共同带有相同致病基因的机会很少，所以子女患隐性遗传病的机会也不多。而近亲婚配的夫妻，有更多的可能性从共同的祖先那里继承来相同的致病基因，近亲婚配使相同的致病基因在子女身上相遇的机会增多，也就是隐性遗传病的增多。如堂（表）兄妹之间，有1/8的基因（包括致病基因）是相同的，远堂（表）兄妹之间，有1/32的基因是相同的，超过了三代的旁系血亲相同基因就不多了。以“苯丙酮尿症”这种遗传病为例，堂（表）兄妹结婚所生子女，患这种病的机会比非近亲婚配所生子女大300倍。

第二，最佳生育年龄。什么是最佳生育年龄？一般来说妇女在24～27岁生育是比较合适的。从生理上看，女性生殖器官一般在20岁以后才逐渐发育成熟，骨骼的钙化则要到23岁左右才能完成。如果在骨骼钙化以前怀孕，母子就会互争营养，不仅影响母体骨骼钙化的进行，也影响胎儿的发育。

需要全本请访问 www.ertongbook.com