非处方药物用药指南

主编　张晓友　董淑华

FEICHUFANG
YAOWU
YONGYAO
ZHINAN

OTC

黑龙江科学技术出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

非处方药物用药指南

主编　张晓友　董淑华

黑龙江科学技术出版社
中国·哈尔滨

《非处方药物用药指南》

编委会

主　编　张晓友　董淑华

副主编　肖　艳　司凯英　王　浩

编　委　（以姓氏笔画为序）

王　承　王　浩　司凯英　李艳波

肖　艳　陈建荣　杨庆敏　尚胜德

张晓友　柳东根　郭　岩　董淑华

责任编辑　范兆廷

封面设计　秉　顺

版式设计　邹旭昌

非处方药物用药指南

FEICHUFANG YAOWU YONGYAO ZHINAN

主编　张晓友　董淑华

出　版　黑龙江科学技术出版社

（150001　哈尔滨市南岗区建设街 41 号）

电话（0451）3642106　电传 3642143（发行部）

印　刷　黑龙江新华印刷厂

发　行　全国新华书店

开　本　850×1168　1132

印　张　9.375

字　数　224 000

版　次　2000 年 6 月第 1 版·2000 年 6 月第 1 次印刷

印　数　1－3 000

书　号　ISBN 7-5388-3645-41R·771

定　价　20.00 元

内 容 提 要

国家药品监督管理局于 1999 年 6 月 11 日公布了第一批国家非处方药，这标志着我国药品分类管理制度正式建立并将逐步实施。本书从指导广大消费者合理应用非处方药和各级药店的药品管理的角度出发，简要介绍了非处方药的基本特征和药物使用的基本常识，详细介绍了三百余种西药非处方药和中成药非处方药的药物名称、异名、组成、作用与用途、用法与用量、不良反应与注意点、禁忌证等。本书适合于广大消费者在自我保健、自我药疗中参考阅读。

前　言

随着我国经济的发展和人民生活水平的不断提高，人们对自身卫生健康的期望日益增强，自我治疗的意识也逐渐发展起来。在此情况下，国家决定在“九五”期间实行处方药与非处方药的分类管理制度，国家药品监督管理局已于 1999 年 6 月 11 日正式公布了第一批国家非处方药，并于 2000 年正式实施。本书借鉴大量有关资料，从正确指导广大消费者合理应用非处方药的角度出发，简要介绍了非处方药的基本特征和药物使用的基本常识，详细介绍了每一种非处方药的药理作用与不良反应等。编写本书的目的旨在更好地引导广大消费者在自我防病与治病的过程中，熟悉和掌握药物特点，正确地选择和应用非处方药物。

本书共分三篇。第一篇主要介绍非处方药的特征以及如何正确选择和应用药物、药物不良反应观察、药物制剂的种类和药品贮存知识等。第二篇详细介绍了 23 类 147 种西药非处方药的名称、异名、药效分类、作用与用途、用法与用量、不良反应与注意点、禁忌证等。第三篇详细介绍了 7 类 160 种中成药非处方药的名称、药物组成、性状、功能与主治、用法与用量、注意事项等。为便于读者查阅，书后附有中、外文索引。

由于编者水平有限，内容如有不当或错误之处，敬请广大读者指正。

编　者

1999－12－15

需要全本请访问 www.ertongbook

目　　录

第一篇　总　论

第一章　药品的分类管理……（1）
　第一节　处方药与非处方药概述……（1）
　第二节　非处方药的特征……（3）
　　一、国家非处方药的遴选原则……（3）
　　二、非处方药的特点……（4）
　　三、非处方药的标识物……（4）
　　四、非处方药的来源与范围……（5）
　第三节　国家公布的第一批非处方药……（6）
　　一、西药部分……（6）
　　二、中成药部分……（19）
第二章　合理选择和应用药物……（27）
　第一节　药物对人体的作用……（27）
　　一、药物的来源和性状……（27）
　　二、药物对机体的作用……（28）
　　三、药物在体内的过程……（29）
　第二节　影响药物作用的因素……（30）
　　一、剂量……（30）
　　二、制剂类型与给药途径……（30）
　　三、联合应用……（31）
　　四、用药者的生理和病理因素……（31）
　第三节　药物的用法与用量……（32）

一、各种用药途径……（32）
二、用药方法……（34）
三、用药剂量的选择……（35）
第四节　正确选择药物……（37）
一、选择药物的原则……（37）
二、及时调整用药方案……（38）
三、用药注意事项……（38）
第三章　药物不良反应观察……（40）
第一节　药物不良反应的种类……（40）
一、副作用……（40）
二、毒性反应……（41）
三、过敏反应……（41）
四、继发反应……（41）
五、特异质反应……（41）
六、耐药性反应……（42）
七、耐受性反应……（42）
第二节　药物不良反应发生的原因……（42）
一、药物本身的原因……（42）
二、机体方面的原因……（43）
三、给药方法的影响……（44）
第三节　药物不良反应的观察……（45）
一、药物毒副反应常见的临床症状与表现……（45）
二、药物不良反应的观察与自我护理……（46）
第四章　药物制剂的种类及药品的效期与贮存……（48）
第一节　药物制剂的种类……（48）
一、液体制剂及半液体制剂……（48）
二、固体制剂及半固体制剂……（49）
三、控制释放的制剂……（50）
第二节　药品的效期与贮存……（51）

一、药品的效期……（51）
二、药品的贮存……（51）

第二篇　西药非处方药

第一章　解热镇痛药……（53）
布洛芬（54）　双氯芬酸（55）　阿司匹林（55）　吲哚美辛（57）　对乙酰氨基酚（58）　阿苯片（59）　对乙酰氨基酚复方制剂（60）
第二章　镇静助眠药……（61）
氯美扎酮（61）　谷维素（62）
第三章　抗过敏药与抗眩晕药……（63）
盐酸异丙嗪（64）　马来酸氯苯那敏（65）　盐酸苯海拉明（65）　茶苯海明（66）　盐酸地芬尼多（67）　色甘酸钠（68）　氢溴酸东莨菪碱（68）
第四章　抗酸药与胃黏膜保护药……（70）
西咪替丁（70）　盐酸雷尼替丁（72）　法莫替丁（73）　硫糖铝（73）　铝碳酸镁（74）　氢氧化铝（75）　三硅酸镁（76）　氢氧化铝复方制剂（76）　三硅酸镁复方制剂（77）　碱式硝酸铋复方制剂（78）
第五章　助消化药……（79）
干酵母（79）　乳酶生（80）　胰酶（80）
第六章　消胀药……（81）
二甲硅油（81）
第七章　止泻药……（82）
药用炭（82）　盐酸小檗碱（83）　鞣酸蛋白（83）
第八章　胃肠促动力药……（85）
多潘立酮（85）
第九章　缓泻药……（87）
乳果糖（87）　比沙可啶（8）　甘油（89）　开塞露

（89）
第十章　胃肠解痉药……（91）
溴丙胺太林（91）　氢溴酸山莨菪碱（92）　颠茄流浸膏（93）
第十一章　驱肠虫药……（94）
阿苯达唑（94）　甲苯达唑（95）　哌嗪（96）　双羟萘酸噻嘧啶（97）
第十二章　肝病辅助药……（99）
葡醛内酯（99）　肌苷（100）　齐墩果酸（100）
第十三章　利胆药……（101）
去氢胆酸（101）　苯丙醇（102）
第十四章　调节水、电解质平衡药……（103）
葡萄糖（103）　口服补液盐（104）
第十五章　感冒用药……（105）
盐酸苯丙醇胺复方制剂（105）　盐酸伪麻黄碱复方制剂（106）
第十六章　镇咳药……（107）
磷酸苯丙哌林（107）　枸橼酸喷托维林（108）　氢溴酸右美沙芬（109）
第十七章　祛痰药……（110）
羧甲司坦（110）　盐酸溴己新（111）　乙酰半胱氨酸（112）
第十八章　平喘药……（113）
盐酸氯丙那林（113）　二羟丙茶碱（114）　硫酸沙丁胺醇（115）
第十九章　维生素与矿物质……（116）
维生素 A（117）　维生素 AD（117）　维生素 B_1（118）　维生素 B_2（119）　维生素 B_6（119）　泛酸钙（120）　烟酸（120）　烟酰胺（121）　维生素 C（121）　维生素 D_2

或 D_3（122） 维生素 E（123） 碳酸钙（124） 枸橼酸钙（124） 葡萄糖酸钙（125） 乳酸钙（125） 富马酸亚铁（126） 葡萄糖酸亚铁（126） 硫酸亚铁（127） 葡萄糖酸锌（128） 复方维生素 B（128） 多种维生素（129） 碳酸钙复方制剂（130）
第二十章 皮肤科用药……（131）
水杨酸甲酯（133） 薄荷脑（133） 苯佐卡因（134） 达克罗宁（134） 松节油（135） 麝香草酚（135） 樟脑（136） 苯酚（136） 松馏油（137） 煤焦油（137） 鱼石脂（138） 鞣酸（138） 氧化锌（139） 氢化可的松（139） 醋酸曲安奈德（140） 尿素（140） 二硫化硒（140） 氨溶液（141） 苯扎溴铵(或苯扎氯铵)(142) 碘（142） 聚维酮碘（143） 度米芬（143） 高锰酸钾（144） 乳酸依沙吖啶（144） 呋喃西林（145） 盐酸林可霉素（145） 水杨酸（146） 制霉素（146） 克霉唑（147） 联苯苄唑（148） 硝酸咪康唑（148） 特比萘芬（149） 阿昔洛韦（149） 酞丁安（150） 升华硫（150） 环吡酮胺（151） 十一烯酸(锌)(151) 苯甲酸复方制剂（152） 十一烯酸锌复方制剂（152）
第二十一章 五官科用药……（153）
富马酸酮替芬（153） 色甘酸钠（154） 磺胺醋酰钠（155） 硫酸锌（156） 氯霉素（156） 红霉素（157） 酞丁安（158） 溶菌酶（158） 甲硝唑（158） 氯己定（159） 度米芬（160） 四环素醋酸可的松（161）
第二十二章 妇科用药……（162）
甲硝唑（162） 克霉唑（163） 硝酸咪康唑（164） 制霉素（164） 甲哨唑复方制剂（165）
第二十三章 避孕药……（166）
壬苯醇醚（166） 炔诺酮（167） 左炔诺孕酮（168）

复方炔诺酮（169） 复方醋酸甲地孕酮（169） 复方左炔诺孕酮（170）

第三篇 中成药非处方药

第一章 内科药……（171）
第一节 感冒类药……（171）
风寒感冒冲剂（172） 荆防冲剂（172） 感冒清热颗粒（173） 风热感冒冲剂（173） 羚翘解毒丸（174） 桑菊感冒片（174） 银翘解毒片（175） 银柴颗粒（175） 参苏丸（176） 午时茶颗粒（176） 柴胡口服液（177） 板蓝根颗粒（177） 双黄连口服液（178）
第二节 暑湿类药……（178）
广东凉茶（179） 藿香正气水（179） 六合定中丸（180） 清凉油（180） 十滴水（181） 清凉含片（181） 仁丹（182）
第三节 咳嗽类药……（182）
川贝清肺糖浆（183） 二母宁嗽丸（183） 通宣理肺丸（184） 橘红丸（184） 养阴清肺膏（185） 百合固金丸（185） 苏子降气丸（186） 止嗽定喘口服液（186） 川贝止咳露（187） 秋梨润肺膏（187）
第四节 中风后遗症类药……（188）
消栓通络片（188） 山楂精降脂片（189） 绞股蓝总甙片（189）
第五节 眩晕类药……（189）
脑立清丸（190） 清眩丸（191） 薄荷锭（191）
第六节 头痛类药……（191）
芎菊上清丸（192） 黄连上清丸（193） 牛黄上清丸（193）
第七节 郁证类药……（194）

需要全本请访问 www.ertongbook

柴胡舒肝丸（194）
第八节　食滞类药……（194）
香砂枳术丸（195）　大山楂丸（195）　加味保和丸（196）
木香顺气丸（196）　神曲茶（196）
第九节　胃痛类药……（197）
香砂养胃丸（198）　加味左金丸（198）　香砂平胃颗粒（199）　温胃舒胶囊（199）　养胃舒胶囊（200）　气滞胃痛冲剂（200）　胃得安片（201）　六味安消散（201）
胃苏冲剂（202）
第十节　便秘类药……（202）
麻仁丸（203）　麻仁润肠丸（203）　五仁润肠丸（203）
苁蓉通便口服液（204）
第十一节　腹泻类药……（204）
葛根芩连片（205）　香连片（205）
第十二节　虚证类药……（206）
补中益气丸（206）　阿胶补血膏（207）　八珍丸（207）
人参养荣丸（208）　人参归脾丸（208）　十全大补丸（209）　龟鹿二仙膏（209）　桂附地黄丸（210）　六味地黄丸（210）　五子衍宗丸（211）　知柏地黄丸（211）
参苓白术散（211）　附子理中丸（212）　人参健脾丸（212）　阿归养血颗粒（213）
第十三节　失眠类药……（213）
养血安神片（214）　枣仁安神颗粒(冲剂)(214）　脑乐静（125）
第二章　外科药……（216）
第一节　烫伤类药……（216）
烧伤喷雾剂（216）　京万红（217）
第二节　冻伤类药……（217）
风痛灵（218）

第三节　虫咬类药……（218）
风油精（219）
第四节　疖类药……（219）
如意金黄散（219）　三黄膏（220）　小败毒膏（220）
泻毒散（221）
第五节　痔类药……（221）
地榆槐角丸（222）　槐角丸（222）　痔疮外洗药（222）
马应龙麝香痔疮膏（223）
第三章　骨伤科药……（224）
第一节　软组织扭挫伤类药……（224）
跌打活血散（224）　活血止痛散（225）　跌打丸（225）
三七片　（226）养血荣筋丸（226）　跌打损伤丸（227）
克伤痛搽剂（227）
第二节　颈肩、腰腿痛类药……（228）
风湿痛药酒（228）　活络止痛丸（229）　木瓜酒（229）
伤湿止痛膏（230）　史国公药酒（230）　驱风油（231）
第四章　妇科药……（232）
第一节　月经不调类药……（232）
当归丸（232）　调经止带丸（233）　止血片（233）　七
制香附丸（234）　益母草膏（234）　加味逍遥丸（235）
八珍益母丸（235）　乌鸡白凤丸（236）　当归红枣颗粒
（236）　艾附暖宫丸（237）
第二节　痛经类药……（237）
妇科得生丸（238）　痛经丸（238）　元胡止痛片（239）
妇康片（239）　妇康宝口服液（239）　四物合剂（240）
第五章　儿科药……（241）
第一节　小儿感冒类药……（241）
小儿感冒颗粒（242）　小儿热速清口服液（242）　金银花
露（243）　导赤丸（243）

第二节　小儿咳嗽类药……（243）
小儿咳喘灵冲剂（244）　解肌宁嗽丸（245）　健儿清解液（245）　儿童咳液（246）　儿童清肺口服液（246）
第三节　厌食类药……（247）
健胃消食片（247）　小儿消食片（248）　小儿健胃糖浆（248）　小儿喜食糖浆（249）　启脾丸（249）　小儿胃宝丸（250）　婴儿素（250）
第六章　皮肤科药……（251）
第一节　脚湿气类药……（251）
脚气散（251）　愈裂贴膏（252）
第二节　粉刺类药……（252）
当归苦参丸（252）　清热暗疮丸（253）
第三节　风瘙痒类药……（253）
肤痒冲剂（254）
第四节　荨麻疹类药……（254）
防风通圣丸（255）
第五节　湿疹类药……（255）
二妙丸（256）
第七章　五官科药……（257）
第一节　迎风流泪类药……（257）
明目地黄丸（257）　明目上清片（258）
第二节　视疲劳类药……（258）
杞菊地黄丸（258）
第三节　耳鸣、耳聋类药……（259）
耳聋左慈丸（259）　龙胆泻肝丸（260）
第四节　鼻病类药……（260）
鼻通宁滴剂（261）　辛夷鼻炎丸（261）　鼻窦炎口服液（262）　通窍鼻炎片（262）　鼻炎片（263）
第五节　咽喉病类药……（263）

铁笛丸（263） 藏青果冲剂（264） 穿心莲片（264）
复方青果冲剂（265） 清咽丸（265） 利咽解毒颗粒（266） 金莲花冲剂（266）
第六节 口疮类药……（266）
口腔溃疡散（267）
中文索引……（268）
外文索引……（278）

第一篇　总　　论

第一章　药品的分类管理

第一节　处方药与非处方药概述

随着我国经济的发展和人民生活水平的不断提高，文化科学知识的广泛普及，人们对自身卫生健康的期望日益增强，因而自我治疗的意识也逐渐发展起来并大众化。为了保证广大人民群众自我用药的安全性和科学性，避免因乱用药导致的不必要的损失，在此情况下，国家决定在“九五”期间实行处方药与非处方药的分类管理制度。如今，发达国家和部分发展中国家已先后实行了非处方药制度，划分处方药与非处方药已成为国际通用的药品分类管理方法。

所谓“处方药”是指那些需要凭医生处方才能从药房或药店购买到的药物，或者说是那些应当在医疗专业人员指导下使用的药物。而非处方药则是指消费者可以不经医生处方，便可直接从药房或药店购买到的药物，也可以不经医疗专业人员指导就能安全使用的药物。国外一般将非处方药称之为“大众药”（如日本）

和“OTC”（over the counter）药物（如美国），目前国际上比较习惯称之为“OTC药物”。

在改革开放、社会发展的新形势下，建立和实施处方药与非处方药的分类管理制度，具有十分重要的意义。

首先，有利于保证人民用药安全和有效。药品除具有治疗作用外，多有副作用，有些药物还有毒性，有些药物需要在医生的指导下用药。目前我国对社会药店中销售的药品，只对那些特殊的品种有严格的限制，其余可随意选购。如抗生素类药品、催眠类药物等。由于对药物的选择不当所引起的各种不良反应十分常见，甚至出现严重的后果。社会药店的现状，极不利于消费者的用药安全。为了确保消费者的用药安全，需要对现在市场上销售的品种，按处方药与非处方药分类管理，把不利于公众自我药疗的药品置于医药专业人员的监督指导下，通过医生处方来控制这些药品的销售，确保人民用药安全有效。

其次，有利于提高人民自我保健意识。世界卫生组织（WHO）提出：“全世界到2000年人人享有卫生保健的目标”，实现这一目标的关键是基本卫生保健，每个人都应该对自己的健康负责。也就是说，基本卫生保健应当通过自我护理、自我医疗来达到。随着人民物质与文化生活水平的提高，使人们的自我保健、自我医疗的意识逐步增强，单纯依靠医生和社会保障健康的心态有所转变。大病去医院，小病进药店的现象开始出现。为了满足人民群众日益增长的这种需要，提供质量可靠、安全有效的非处方药，必将会有助于人民自我保健意识的提高。

另外还有利于推动医疗保健制度的改革。实行非处方药管理制度，能够节约药品资源，降低医疗费用，减轻国家在公费医疗方面的财政负担，促进医疗保健制度的改革。

过去我国实行公费医疗和劳保医疗，在保障职工健康、促进经济发展、推动社会安定方面发挥了重要作用。但随着改革开放政策的深入，这种医疗保健制度已越来越不适应市场经济的规

需要全本请访问 www.ertongbook