

科学育儿知识丛书

儿童用药守则 (下)

韩文 主编

延边大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

科学育儿知识丛书/韩文主编.

—延吉: 延边大学出版社, 2004.11

ISBN 7-5634-1732-X

I. 科…

II. 韩…

III. 婴幼儿—保健—基本知识

IV. R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 111169 号

延边大学出版社出版发行

(吉林延吉市公园街 105 号 邮政编码 133002)

中铁十六局印刷厂印刷

787×1092 32 开 495.75 印张

2004 年 11 月第 1 版 2004 年 11 月第 1 次印刷

印数: 1~1 000 册

定价: 1504.00 元(本卷 16.00 元)

目 录

◎五官科药液滴法有学问	1
◎服用铁剂时应注意哪些事项	3
◎有哪些常用的鱼肝油制剂	4
◎口服补液盐的主要用法是什么	6
◎“强壮灵”治疗小儿厌食有效果吗	6
◎VC 的用途怎样	7
◎维生素 D 能中毒吗	8
◎什么时间服药效果最佳	9
◎小儿服补药要注意什么	11
◎小儿注射球蛋白能预防百病吗	12
◎注射丙种球蛋白前后忌打其它防疫针	14
◎怎样使用外用滴剂	15
◎为什么不能用 95% 的酒精消毒	17
◎儿童清肺口服液治疗小儿上呼吸道感染	17
◎健儿清解液治疗小儿上呼吸道感染	19
◎健脾生血冲剂治疗小儿缺铁性贫血	20
◎脾可欣颗粒治疗小儿腹泻	22
◎四磨汤口服液	24
◎小儿消积止咳口服液	26

◎虚汗停冲剂治疗小儿汗症.....	28
◎小儿腹泻宁糖浆治疗腹泻病.....	30
◎小儿热速清口服液.....	32
◎金银花露能治痱毒.....	33
◎导赤丸兼清三焦之热.....	34
◎小儿健胃糖浆是治疗厌食的有效药物.....	35
◎用解肌宁嗽丸治疗小儿内热外感.....	35
◎芪冬颐心口服液治疗小儿心肌炎.....	36
◎静灵口服液治疗小儿多动症.....	39
◎开喉剑喷雾剂治疗小儿咽部疾病.....	40
◎小儿泻速停冲剂治疗小儿腹泻病.....	41
◎小儿葫芦散治疗小儿痰热咳嗽.....	42
◎怎样使用漱口剂、涂口剂、含片.....	43
◎服钙片时为什么要同时服维生素 D.....	44
◎为什么儿童不宜长期服用葡萄糖.....	45
◎为什么不要乱吃宝塔糖.....	47
◎至宝锭通百病吗.....	48
◎牙痛水能治“虫牙”吗.....	48
◎不同剂型的药物如何喂法.....	49
◎为什么不宜用果汁给孩子喂药.....	50
◎在家里怎样给小儿换药.....	51
◎家庭常备维生素类口服药物.....	52

◎怎样管理家庭常备药物	53
◎怎样选购增补孩子抵抗力的各种口服液	55
◎什么是药物的有效期	55
◎我国已被淘汰的 127 种药品	57
◎要打掉肚子里的蛔虫应选用什么药	63
◎为什么儿童不宜把维生素当补品	64
◎治疗小儿肺结核常用哪些药	65
◎怎样给孩子吃助消化药	66
◎怎样正确使用止泻药	67
◎为什么用苯甲醇稀释青霉素不可取	68
◎为什么儿童不宜服四环素族药物	70
◎长期注射链霉素有什么不良反应	71
◎小儿使用红霉素应注意些什么	72
◎小儿怎样使用复方新诺明	72
◎怎样选用抗结核病药	73
◎小儿应选用哪些镇咳药	75
◎治腮腺炎为什么不用抗生素	77
◎儿童为什么要慎用解热止痛药	77
◎可引起过敏的药物主要有哪些	78
◎中、西药能同时服用吗	80
◎为什么给儿童吃药忌赶时髦	82
◎婴幼儿服用哪些剂型为宜	83

◎常给孩子吃小药好吗.....	85
◎怎样做到合理用药	87
◎小儿用药有哪些特点.....	89
◎可以通过母乳危害小儿的药物有哪些	90
◎小儿用药应注意哪些副作用	91
◎怎样配制家庭用洗胃剂.....	92
◎常用的退烧药有哪些.....	94
◎肝炎患儿要慎用哪些药物.....	94
◎肾炎患儿要慎用哪些药物.....	95
◎为防止小儿中毒，家庭应备用什么药品.....	96
◎鼻炎多用滴鼻药水好不好.....	96
◎孩子哮喘发作缓解后为什么还要坚持用药	97
◎哪些药物可引起营养不良.....	99
◎重症糖尿病小儿怎样用胰岛素.....	100
◎小儿常用的麻醉方法有哪些	102
◎眼药分几种.....	103
◎儿童口服补液有哪三种配方	105
◎“死卡”能治疗喘息性气管炎吗	105
◎小儿便秘可用“开塞露”吗	106
◎目前治疗病毒性呼吸道感染有什么抗病毒药.....	106
◎儿童使用成人药有隐患	107
◎小儿用药 5 大误区.....	109

◎哪些孩子不能接种疫苗	110
◎利美索龙对儿童的抗炎作用	111
◎怎样选用治疗小儿感冒的非处方中成药	113
◎儿童静脉阿齐红霉素用量的科学基础	115
◎小儿感冒时怎样合理用药	116
◎英国专家提醒儿童不要用 Efexor	119
◎儿童抗生素使用呈下降趋势	120
◎儿童和青少年不要使用帕罗西汀	121
◎什么是 ORS	122
◎口服补液溶液的服用方法	123
◎治小儿腹泻偏方验方	125
◎常用的小儿止咳祛痰药有哪些如何应用	126
◎儿童不能使用抗抑郁药帕罗西汀	127
◎FDA 警告儿童抑郁症禁用 Paxil	128
◎FDA 批准在儿童和青少年中使用氟西汀	129
◎多吃退热药好不好	130
◎卡介苗能完全保护孩子不患结核病吗	130
◎丙种球蛋白能作为“强壮药”经常用吗	131
◎如何给小儿喂药	134
◎小儿不爱吃药怎么办	136
◎家庭急救箱必备药品	138
◎怎样给小儿用药	139

◎治出来的宝宝“药源性疾病”	141
◎怎样让孩子顺利打针吃药.....	143
◎百日咳的药膳方.....	145
◎什么是处方药和非处方药.....	146
◎如何给小儿服用维生素 D.....	149
◎如何识读药品的说明书.....	151
◎非处方药有什么共同特征.....	154
◎药物的慎用、忌用、禁用是什么意思.....	156
◎什么是药物不良反应.....	158
◎遵照医嘱用药的含义是什么.....	160
◎药物不良反应的主要原因是什么.....	162
◎如何减少药物不良反应.....	164
◎什么是解热镇痛药.....	165
◎儿童咳液治疗小儿咳嗽.....	167
◎婴幼儿口服药物的注意事项.....	168
◎易引起胎儿畸形的药有哪些.....	169
◎药物不宜与牛奶、果汁同服.....	171
◎新生宝宝用红霉素要慎重.....	172
◎小儿用药剂量是怎样计算的.....	173
◎小儿用药注意事项.....	174
◎小孩吃药不是件轻松事.....	176
◎小儿服中药应注意的事项.....	178

◎小儿感冒慎用药.....	179
◎小儿应慎用外用药.....	181
◎小儿切忌乱用药.....	182
◎小儿使用外用药时该注意啥.....	185
◎小儿误服药物后应如何紧急处理.....	186
◎小儿感冒时怎样用药.....	187
◎如何引导孩子服药.....	190
◎退热药物谨慎选用.....	191
◎误服药紧急处理.....	192
◎息斯敏会不会影响胎儿.....	194
◎小儿发热不能随意用退热药.....	194
◎不要捏鼻子给小儿灌药.....	196

◎五官科药液滴法有学问

滴鼻液、滴耳液、滴眼液是五官科常用药，当您患了耳、鼻及眼疾病时，医生会开些药水给你，用以抗炎、杀菌、消肿、止痛。很多人都用过，但是药液怎样滴，这里面很有学问。

滴药前应仔细阅读药品说明书，婴幼儿尽量不用滴鼻液，因为婴幼儿的鼻黏膜很娇嫩，用滴鼻液会刺激鼻黏膜，影响其发育；婴幼儿慎用氨基糖甙类抗生素滴耳液，因为这类药物作用于中耳局部可引起内耳中毒，造成不可逆转的损伤，影响幼儿的听力，婴幼儿应尽量避免使用阿托品、氯霉素眼药水，高血压患者慎用新福林、肾上腺素眼药水。

滴鼻液：用滴鼻液前要把鼻涕尽量擤干净，如果鼻腔有干痂，可用温盐水清洗鼻腔，待干痂变软取出后再滴药。滴药时需取鼻部低于口和咽部的位置：患者仰卧于床上，头向后伸或肩上垫一个软枕，也可将头悬垂于床缘外或座位，头尽量后仰，滴药时可将药液顺着鼻孔一侧慢慢流下，让鼻腔侧壁起缓冲作用，以免药液直接流入咽部而味苦难忍。滴药后轻按两侧鼻翼两下，使药液布满鼻腔，一般滴鼻液每次滴两三滴，每日滴三次。

鼻窦炎患者滴完药，保持原体位 3 至 5 分钟

后，药液达鼻旁窦开口，使窦口黏膜收缩，窦腔内的分泌物容易流出，这时把鼻腔中的分泌物擤干净，然后再滴一次药，药液可经窦口进入窦腔，起到消炎作用。

膜干燥引起的鼻出血，这样的患者可用薄荷石蜡油滴鼻液，滴药时将药液顺着鼻孔内侧慢慢流下，以起到润滑鼻中隔黏膜的作用。

值得注意的是，各种各样的滴鼻液都不宜长期使用，以免产生依赖性，造成药物性鼻炎。

滴耳液：如果是中耳炎鼓膜穿孔患者，滴药前应彻底清洗外耳道的脓液及分泌物，可用 3% 的双氧水清洗，然后用消毒棉签拭净外耳道的脓液，滴药时侧卧于床上，使患者外耳道口朝上，用手牵拉耳廓，成人向后上方牵拉，小儿向后下方牵拉，滴耳液的温度不宜过低，以免刺激内耳前庭器官，引起眩晕、恶心等反应。冬天滴药前可把药瓶放在手中握一会儿，使药液温度尽量与体温相接近，滴药时使药液沿外耳道壁缓慢流入耳内，滴药后应保持原体位 3 至 5 分钟，并用手指轻轻压耳屏数次，使药液经鼓膜穿孔处流入中耳。尽量不要使用有色滴耳液，以免有色液体使鼓膜模糊，影响医生检查。

对于外伤性鼓膜穿孔急性期患者，禁止任何水

样液体滴耳，以免影响鼓膜创口的愈合；外耳道炎和耳道霉菌病患者，应找专科医生检查，取外耳道分泌物做细菌培养和药敏实验，根据检验结果选择合适的药物，做到对症用药。

滴眼药：点眼药水前应洗净双手，用消毒干棉签拭去眼内的分泌物，以免冲淡药液降低疗效，点眼药水时应左手轻轻分开上、下眼睑，右手拿眼药水缓慢滴入下眼皮里面，点眼后轻轻闭眼，做睁眼、闭眼活动，让药液均匀布满眼内。注意勿将药液直接滴到黑眼珠上，以免刺激眼睛发生瞬目反应（眨眼），使药液流到眼角外，点完眼药水后应压迫眼内角下方，以免药液顺着鼻泪管流向鼻腔，导致药效减低，眼药膏应在晚上睡前涂，以保证夜间结膜的药物浓度

◎服用铁剂时应注意哪些事项

铁剂是治疗缺铁性贫血的特效药，治疗明显而迅速。一般常用的铁剂有很多种，但不管是服用哪种铁剂，都应注意以下事项：

(1) 铁剂最好在饭后服用，以减少胃肠道反应。

(2) 铁剂不宜与牛奶、钙剂、浓茶同服。因牛奶中含磷较高，牛奶中的磷、钙剂和茶中的鞣酸均可使铁剂沉淀，影响铁的吸收。

(3)为促进铁的吸收，可同时服用维生素 C。缺乏维生素 C 则铁就不能充分利用来生成血红蛋白。维生素 C 对骨髓生血也有促进作用。

(4)服用铁剂应遵医嘱，不可自行加大剂量。因剂量过大会使人中毒，出现恶心、呕吐、脸色苍白和神色不安，严重者可致昏睡、昏迷、胃肠道出血等症状。

为什么服铁剂时常同时服用一定量的维生素 C?

铁剂与维生素 C 同时服用，原因是维生素 C 能让小肠内保持一定的酸度，使食物的铁呈可溶状态以利小肠吸收。同时现在进一步认识到维生素 C 还可与铁发生一种特殊的结合形式，结合后的铁特别便于小肠粘膜的吸收。

所以在服用铁剂时还同时服用一定量的维生素 C。其实，即使不是与铁剂同服，在平时合理食用新鲜蔬菜水果，也能促进日常食物中所含铁质的吸收利用。

◎有哪些常用的鱼肝油制剂

有哪些常用的鱼肝油制剂?

鱼肝油。每克含维生素 A850 国际单位，维生素 D85 国际单位以上。

浓鱼肝油。每克含维生素 A5~6.5 万国际单

位，维生素 D1~1.3 万国际单位。浓鱼肝油滴剂。每克含维生素 A5 万单位，维生素 D5000 国际单位。维生素 AD 胶丸。每丸含维生素 A3000 国际单位，维生素 D₃00 国际单位。浓维生素 AD 胶丸。每丸含维生素 1 万国际单位，维生素 D1000 国际单位。

孩子吃鱼肝油要吃到几岁？

鱼肝油里含有维生素 A 和 D，是用来预防佝偻病的。佝偻病多在生后两个月起发病，六至十二个月时为最多，两岁以后就减少了。这是因为生后最初两年内，小儿生长发育最快，各种营养物质需要量多，容易造成供不应求。两岁以后小儿的户外活动多了，接受阳光多了，在紫外线的作用下，人体自身可制造维生素 D，所以一般两岁以后的小儿就不用吃鱼油了。有些孩子在骨骼方面可能还有些佝偻病的表现，如方头、鸡胸、腿呈“X”形或“O”形，这是遗传下来的佝偻病表现，吃鱼肝油也解决不了问题。有少数佝偻病小孩，虽然用了鱼肝油，但到两岁以后，甚至更大的年龄时，佝偻病还是活动的，这种叫抗 D 佝偻病。这种佝偻病治疗起来比较麻烦，用一般量的鱼肝油是不行的，要由医生帮助制定一个合理的治疗方案。

◎口服补液盐的主要用法是什么

“口服补液盐”的具体用法为，应根据小儿脱水的程度估计出需要量。轻度脱水按每公斤体重 50~60 毫升计算，中度脱水按每公斤体重 80~100 毫升计算，在 4~6 小时喂完，通常采用少量多次喂给，每 45~10 分钟喂入 10~20 毫升。

在补进累计损失量后的 24 小时内，可按照患儿的需要再酌量予以补充。当腹泻停止，脱水得到纠正后即应停止服用。必须指出，这种“口服补液盐”并不能代替腹泻的病因治疗。

采用后脱水仍不能纠正，还要考虑静脉补液。

◎“强壮灵”治疗小儿厌食有效果吗

小宝宝厌食、偏食、拒食，父母们心急、发愁、焦虑。一种新的中药冲剂“强壮灵”对治疗小儿脾虚厌食症有显著效果。经临床 280 例患儿服用，总有效率达 93.6%，治愈率为 79.3%。专家鉴定认为，这项研究居国内外领先水平。

小儿厌食为儿科常见病、多发病，直接影响儿童的健康与生长发育。中医研究院广安门医院儿科邹治文研究员等人选择小儿厌食这一卫生部重点科研项目进行攻关，他们从中医整体观念出发，以“脾为后天之本”为理论依据，临床观察 372 例，

说明“强壮灵”有健脾益气、扶正固本的功效，可增强儿童食欲，提高免疫功能，预防疾病，促进儿童身心健康。

◎VC 的用途怎样

VC 的用途怎样？

维生素 C 在防病治病，维持人体健康，甚至在人体整个生命过程中都起着重要的作用。人体缺乏维生素 C 时，会出现毛细血管变脆，通透性增强，容易引起皮下、粘膜、肌肉及牙龈等处出血。所以，维生素 C 能治疗坏血病。维生素 C 与人体内许多激素及其它维生素的生成与代谢有着密切的关系。因它能阻止致癌物亚硝胺的形成及阻止癌细胞的繁殖，有防癌作用。此外，还能解毒保肝、预防冠心病、促进伤口愈合、治疗风湿性关节炎及贫血等。因此，维生素 C 对人体来说是一种很重要的物质。但是，正常人从食品中摄取的维生素 C 往往不够用，尤其是吃蔬菜少的人就更容易缺乏。为避免这种情况的发生，应多吃些蔬菜和水果，以补充其不足部分。特别是小孩子，要经常观察有否缺乏维生素 C 的表现，必要时给予药物补充。小儿补充维生素 C 时，果味 VC 是比较理想的，每片含维生素 C100 毫克，相当于 500 克蜜桔所含的量，小儿预防

用每天吃半片或 1 片即可，如患缺乏症或治疗其他疾病，应根据病情的实际需要而确定剂量，不能当糖吃、过多的吃。

为什么儿童忌把果味维生素 C 当糖吃？

果味维生素 C 片内含有维生素 C，又有水果味，咀嚼或吞服都非常方便。家长认为果味维生素 C 是补药，没有什么副作用，就给孩子当糖吃，过量服用，这是不妥当的。因为果味维生素 C，每片含维生素 C100 毫克。如果服用过量，会降低人体所需要的钙和其他矿物质，从而引起呕吐、恶心、腹痛和腹泻，甚至还可能在肾或膀胱中形成草酸结石，从而引起烦躁不安、消化不良、荨麻疹和水肿等，另外潮解和过期的果味维生素 C 还含有有害成分。因此，家长切忌把果味维生素 C 当糖给孩子吃，同时在服用时也要按医生要求控制剂量。

◎维生素 D 能中毒吗

常用的是维生素 D₂ 和 D₃，主要用于小儿佝偻病的防治，大剂量可治疗、婴儿手足搐搦症等。

维生素 D 在一般情况下没有毒性，但如果大剂量长期使用也可中毒。如每日用 2~5 万国际单位，或每公斤体重 2000 国际单位以上，连用数周以上即会中毒，引起高血钙症。中毒的主要表现有：食欲