

科学育儿知识丛书

儿童用药守则 (上)

韩文 主编

延边大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

科学育儿知识丛书/韩文主编.

—延吉: 延边大学出版社, 2004.11

ISBN 7-5634-1732-X

I. 科…

II. 韩…

III. 婴幼儿—保健—基本知识

IV. R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 111169 号

延边大学出版社出版发行

(吉林延吉市公园街 105 号 邮政编码 133002)

中铁十六局印刷厂印刷

787×1092 32 开 495.75 印张

2004 年 11 月第 1 版 2004 年 11 月第 1 次印刷

印数: 1~1 000 册

定价: 1504.00 元(本卷 16.00 元)

目 录

◎大剂量维生素 A 可防反复小儿呼吸道感染	1
◎不能随便给婴儿吃钙粉	2
◎补铁过多可能中毒	3
◎宝宝缺铁性贫血怎样办	4
◎宝宝吃药的四大误区	6
◎宝宝不宜多吃蜂蜜	7
◎百日咳用什么药好	8
◎阿司匹林虽好药，少儿选用需慎重	9
◎6 个月以内的婴儿不宜服复方阿司匹林	11
◎儿童用药慎字当头	12
◎多氯化联苯会影响儿童的生长发育	14
◎儿童服用氟哌酸影响身高	15
◎当心儿童误用成人药	16
◎儿童要慎用阿司匹林	17
◎儿童可能过量服用利他林	17
◎新生儿期抗生素的合理使用	18
◎两岁以内不能吃驱虫药	20
◎每年有两万儿童因药物失聪	21
◎小孩生病家长勿滥用中草药	23

◎小儿退热药首选扑热息痛.....	24
◎儿童切莫误用了 OTC 的“方便”	25
◎儿童用药误区多.....	27
◎小儿发烧为什么忌用激素治疗.....	29
◎小儿服中药丸应注意.....	29
◎小儿常用药有哪些不良反应	31
◎小儿不宜长期大量吃鱼肝油	33
◎小儿鼻出血能用荷叶丸吗.....	34
◎我国年增聋儿三万， 药物中毒危害最大.....	35
◎维生素和水的补充	37
◎为什么新生儿、 婴幼儿外用药过得也能产生副作用	39
◎为什么乳酶生不宜与抗菌素或药用炭合用	40
◎为什么小儿不宜吃过多的补品.....	41
◎为什么佝偻病患者和不能服用大量钙剂.....	43
◎为什么儿童不宜过多应用保健药	44
◎为什么苯巴比妥能治疗新生儿黄疸.....	45
◎胎儿对药物反应的特点	46
◎如何正确服用鱼肝油.....	47
◎如何防治小儿佝偻病.....	48
◎容易引起新生儿溶血及黄疸的药物有哪些如何防治	51
◎莫给健康小孩滥用滋补药.....	53
◎联用小儿退烧药不好.....	54

◎莫大量服用“肥儿灵”、“稚儿灵”	55
◎卡介苗接种后应注意什么	56
◎警惕儿童发生维生素 D 中毒	56
◎健康孩子不宜常吃葡萄糖	57
◎儿童用药“四忌”	58
◎儿童用药有禁忌	59
◎发烧与“小儿安”	64
◎防止儿童维生素 A 中毒	64
◎肥儿丸和肥儿散各有何作用	65
◎服小儿麻痹糖丸后不能立即喂奶	66
◎给宝宝补铁时要当心	67
◎儿童营养不良的治疗	67
◎儿童缺钙忌滥补	70
◎儿童缺乏维生素的警钟	72
◎儿童甲亢宜首选药物治疗	74
◎儿童服药要选型	76
◎儿童服氟哌酸影响长高	78
◎导赤丹可治小儿口疮吗	78
◎儿童不宜常服驱虫药	79
◎儿童常服鱼肝油不好	80
◎儿童发烧慎打针	81
◎怎样选用儿童咳嗽药物	84

◎怎样给小儿煎服中药.....	85
◎怎样给孩子服用助消化的中药.....	86
◎怎样给孩子服维生素 D.....	87
◎怎样给孩子服维生素 C.....	89
◎预防宝宝偷吃药.....	90
◎鱼肝油和钙片是治疗小儿肺结核的常规药吗.....	91
◎婴幼儿莫用滴鼻净.....	92
◎婴儿要慎用 APC.....	93
◎婴幼儿禁用的药物.....	94
◎婴儿不要多喝止咳糖浆.....	95
◎学龄前儿童不宜服用四环素、土霉素.....	96
◎新生儿不宜用中药针剂.....	97
◎新生儿不宜用草药祛胎毒.....	98
◎小儿用药注意专题.....	98
◎小儿用药应注意哪些问题.....	105
◎小儿用药五注意.....	106
◎小儿用药特点.....	108
◎小儿用药量计算法.....	110
◎小儿用药基本原则.....	111
◎小儿用麻醉药会影响智力发育吗.....	114
◎小儿应用氨基甙类抗生素要谨慎.....	115
◎小儿菌痢用什么药.....	116

◎小儿厌食、偏食的药物治疗	118
◎小儿消化不良能用启脾丸吗	119
◎小儿误服药物或毒物的处理	119
◎小儿喂药技巧多	121
◎小儿为何不能服用成人药物	122
◎小儿使用非处方药应注意什么问题	123
◎小儿慎用止咳化痰药	124
◎小儿慎用氟哌酸	126
◎小儿慎用的常见感冒药	126
◎小儿慎用氨茶碱	128
◎小儿缺锌应及时补充	130
◎小儿口服药的使用	132
◎小儿疾病的早期信号	133
◎小儿感冒用药诀窍	137
◎小儿感冒是否要服抗生素	139
◎小儿腹泻原因多慎用抗菌素	140
◎切勿滥用“消炎药”	141
◎哪些儿童需用促生长药物	143
◎口服补液能代替静脉输液吗	144
◎谨防儿童药源性肾病	145
◎健康提示：小儿无病别服药	146
◎健康护理：儿童服药要选型	147

◎家居安全：预防宝宝偷吃药	149
◎家长给小孩服用中药要谨慎	150
◎激素不是退热药	151
◎孩子误服药物怎么办	153
◎孩子误服药物的应急处理	154
◎孩子腹痛勿滥用止痛药	156
◎孩子吃驱虫药后应注意什么	157
◎孩子常见的药物不良反应	158
◎给婴儿喂药有新招	159
◎给孩子治病的两种错误表现	161
◎给孩子喂药时常见的错误	162
◎腹泻勿滥用抗生素	167
◎儿童用药有哪些禁忌	168
◎儿童用药有“四忌”	173
◎儿童用药的禁忌	174
◎服用退烧药要慎重	176
◎儿童别用氯霉素眼药水	177
◎儿童服药的“四不要”	178
◎儿童服药应慎重	180
◎肚子痛要不要服止痛药	181
◎对胎儿、新生儿可能有害的药物	182
◎宝宝吃药时切记	184

◎宝宝吃药的 10 大禁忌.....	185
◎宝宝吃药七大错误	188
◎“药物”能提高智力吗	191
◎正确选用儿童咳嗽药.....	191
◎治疗小儿反复感冒新观念.....	193
◎儿童应用降胆固醇药物安全有效	195
◎怎样选用小儿中成药.....	196

◎大剂量维生素 A 可防反复小儿呼吸道感染

在我国，急性呼吸道感染占儿科门诊的 2/3，是儿科的多发病、常见病，也是儿童死亡的主要原因之一。而反复地发生呼吸道感染，即每年发生 7 次或 7 次以上，则会影响儿童的生长发育和各脏器的功能。

反复发生呼吸道感染是否能防治呢？

北京友谊医院儿科高惠英主任医师介绍说，大剂量维生素 A 可防治反复小儿呼吸道感染。维生素 A 为脂溶性维生素，吸收后可在体内、特别是在肝脏大量储存。

服用维生素 A 具有健全上皮细胞的完整性，维护上皮细胞组织的健康，对小儿呼吸道黏膜具有保护作用，并能增加机体的免疫力，尤其是细胞免疫功能。经过几百例儿童的临床观察发现，大剂量服用维生素 A 组与不服用维生素 A 的对照组有明显差异。大剂量服用维生素 A 组的儿童，可明显减少反复发生呼吸道感染的次数，即使发病，也能缩短病程，减轻发病时的症状。并且服用维生素 A 价格便宜，服用方便，很适合易反复发生呼吸道感染的儿童服用。高大夫还具体介绍了服用维生素 A 的方法：1~6 岁的儿童，一次服用 15 万单位；7~14 岁

儿童，一次服用 20 万单位，4~6 月后，可在医生指导下重复服用。在服用维生素 A 的同时，可少量服用维生素 E 25mg。

要提醒家长注意的是，服用维生素 A 过量可引起急性中毒，出现颅内压增高、恶心、呕吐、嗜睡等症状；若长期过量摄入，会导致慢性中毒，出现食欲不振、毛发脱落、体重不增、口角皲裂、肝肿大等。因此，不宜随便服用，应遵医嘱。

另外，在大剂量服用维生素 A 的同时，加强儿童的营养，合理添加饮食，适量增补微量元素和其他维生素，加强体育锻炼，提高儿童的身体素质，是预防儿童反复发生呼吸道感染的重要措施。

◎不能随便给婴儿吃钙粉

有些为，钙一种营养品，给孩子吃钙可预防佝偻病，这种作法是不对的。

因为佝偻病的发生不是由于缺钙，而是由于孩子体内缺乏维生素 D，所以医学上称为“维生素 D 缺乏性佝偻病”。

因为钙主要是成酸度较大的小肠上段吸收，而维生素 D 对钙在小肠内吸收起着非常重要的作用，如果维生素 D 缺乏就会引起体内缺钙，所以单纯吃钙，既不能预防也不能治疗佝偻病。

另外，钙质在母乳中含量很丰富，很适合孩子肠道吸收，一般说母乳喂养的小儿不需要再补钙。如果用牛乳喂养的小儿则因牛奶中含钙成分比例不适合孩子肠道吸收，故用牛乳喂养小儿容易患佝偻病。对此，应在医生指导下应用维生素 D 或多晒太阳进行预防。不能单纯给孩子吃钙粉。

小儿佝偻病的发生时间，多在出生后三个月至三岁之前，三个月以前的小儿，因出生前从母体得到的钙基本上够孩子生长发育的需要，不需另外补钙，小儿出生四个月后，应逐渐增加蛋黄、蔬菜等，也不需再吃钙粉。对于 1 岁以上的小儿能够正常进食，又无佝偻病的症状，就更不需要另外补钙。对三岁以上的孩子如无消化道疾病，又能经常到室外活动接受阳光照射，服用钙剂就更无必要。

◎补铁过多可能中毒

近年来，市场上儿童保健食品层出不穷，品种繁多，“铁强化食品”琳琅满目，广告宣传更是神乎其神，说什么铁剂是营养品、补品，防治贫血，治疗小儿多动症、注意力不集中，提高智商等。如果家长不加选择地让孩子摄入过多的铁剂，有可能引起铁中毒。

铁剂中毒主要表现有两大类型：

一、局部症状。可直接腐蚀胃肠道黏膜，引起剧烈的恶心、呕吐、腹痛、腹泻，或出血而排出柏油样的大便。严重的腹泻可引起脱水、酸中毒，甚至出现急性胃穿孔、肠坏死和腹膜炎，危及生命。

二、全身症状。如果摄入的铁剂为二价的铁离子，那么机体比较容易吸收，一次大量摄入铁剂后，可使血清铁浓度明显增高。若超过血浆蛋白质的结合能力时，血液中的游离铁离子会增加，导致心肌损害、心力衰竭和休克。游离铁也可进入细胞内，损伤细胞内线粒体的膜，引起肝细胞坏死、神经细胞溶解，出现急性肝功能衰竭、昏迷和反复抽筋，最终导致死亡。

◎宝宝缺铁性贫血怎么办

导致小儿缺铁性贫血的主要原因是：生理需要量增加、饮食中缺铁、铁丢失过多及其它原因：如母亲妊娠期有缺铁性贫血、小儿长期腹泻等。当小儿出现烦躁不安、精神不振、注意力不集中、不爱活动、反应减慢、食欲减退及异食癖等现象时，就有可能缺铁了。一旦发觉口唇、口腔粘膜、甲床、手掌、足底变得苍白，则肯定有贫血。患缺铁性贫血的小儿，血红蛋白往往下降，红细胞计数尚正常或稍低，在 1000 毫升血中血红蛋白小于 100~90 克

为轻度贫血，小于 90~60 克为中度贫血、小于 60 克为重度贫血。一旦诊断为缺铁性贫血时，即要给予治疗，治疗原则是去除病因和补充铁剂。家庭治疗，应注意以下几点：

(1)积极预防缺铁性贫血。在孕妇妊娠 35 周以后，每天口服硫酸亚铁 2 次，每次 0.3 克，同服维生素 C0.1 克，有防止婴儿早期发生缺铁性贫血的作用。婴儿要及时添加辅食，幼儿要防止偏食。目前我国有铁强化的奶粉、糖果、饮料及饼干等，可供各期儿童选用。

(2)如患儿缺铁性贫血喂养不当，且贫血为轻度者，可通过饮食疗法来纠正。食品中含铁量最高的为黑木耳、海带、动物血液和肝脏，其次为肉类、豆类、蛋类和绿叶蔬菜，乳类中含铁量少。蛋黄中含铁量也不少，但其铁质常与含磷的有机物紧密结合，使铁的吸收率仅为 3%。豆类、玉米类吸收率可达 5%~10%。而动物血、肝脏、瘦肉和鱼类不仅含铁丰富，而且吸收率高达 11%~22%，是补充铁剂的良好来源。母乳铁含量虽不多，但吸收率高达 50%。因此要大力提倡母乳喂养。

(3)对中度以上贫血则需药物治疗。常用硫酸亚铁和富马酸铁等，后者较前者含铁量高，且易吸

收。硫酸亚铁每日每公斤体重 30 毫克、富马酸铁每日每公斤体重 20 毫克，分 3 次服用。此量可达到最好的吸收程度，超过此量时吸收下降，反而增加对胃粘膜的刺激。另外，还有一些含铁糖浆制剂也可选用，如铁维隆、富血铁干糖浆、富血康等。铁剂治疗 3~4 周，贫血即可得到纠正。一般用至血红蛋白恢复正常后，再维持一个月左右。

(4)除非极严重的贫血，一般不需要输血。

◎宝宝吃药的四大误区

孩子有病，当然要给他吃药啦！但很多家长对待喂药给孩子吃这件事情并不够“专业”，往往犯了错误而不知。这包括喂药方法、储存药物方法以及使用一些成药的常识等。以下是家长们常犯的一些错误又正确的处理方法：

错误 1：用一只普通汤匙或茶匙来量药水喂给孩子吃，而不用专门为孩子而设的量药水用的试管形匙。随使用一只平常用的匙来喂药水，因剂量不准影响疗效。试管形匙的容量为 5 毫升，但一般的茶匙容量为 4 毫升至 9 毫升不等，最好是用试管形匙喂孩子吃药。

错误 2：没有按说明书的要求在吃药前摇匀药水。摇匀药水的目的是把各种成分混合在一起，否

则，开始吃的 $\frac{2}{3}$ 药力不够，到最后吃的 $\frac{1}{3}$ 又嫌太劲，对孩子不利。

错误 3：使用已过期的药物。每种药物有它的有效或安全日期，已过期的药物是有害无益的。必须养成习惯先看看药物是否已过期，如来过期才能喂给孩子吃。最安全的做法是每 3 个月清理一次药箱或药柜，丢掉已过期的药物。若不敢肯定是否已过期，为安全起见，宁愿弃掉，不要怕浪费。

错误 4：孩子服用药物已数天，仍未见病情好转，你却依然继续给他服用该药。假如孩子吃了这些药已两三天，还未见好转，就应该停止服用尽快带孩子去看医生。

◎宝宝不宜多吃蜂蜜

蜂蜜又名白蜜、蜜糖。其不仅有“糖甜不如蜜”之美誉，而且是营养丰富的滋补品。但在酿造、运输和储存等一系列过程中，极易受到肉毒杆菌的污染。而肉毒杆菌适应环境的能力甚强，既耐严寒，又耐高温，能够在连续煮沸的开水中存活 6~10 小时。因此，即使经过一般加工处理的蜂蜜，也仍有一定数量的肉毒杆菌芽胞存在。这些芽胞一般对成年人无可奈何，那是因为成年人免疫能力强，使得芽胞无法生长繁殖和释放毒素。然而，这些芽

胞一旦进入婴幼儿体内，尤其是进入 1 岁以内的婴儿体内，由于婴幼儿的免疫系统尚未成熟，它们便迅速发育成肉毒杆菌，并释放出大量毒性甚强的肉毒毒素。据有关资料表明：1 毫升肉毒毒素可使 1 万名婴儿致死。目前在婴幼儿急死症中，约 5% 的婴儿是因肉毒中毒而致死。因此，婴幼儿不宜多吃蜂蜜，尤其 1 岁以内的婴幼儿更不宜多吃蜂蜜。

◎百日咳用什么药好

百日咳是小儿常见的一种呼吸道传染病，是由百日咳杆菌所传染的。以阵发性痉挛性咳嗽，伴有鸡鸣样吸气声为主要特征。如果治疗不当，常可并发肺炎、脑病等。另外，百日咳病程长，可持续 2—3 个月以上，所以对孩子的健康影响很大。因此一旦发现孩子患有百日咳应及早进行治疗。

对于百日咳患儿应及早选用抗生素，以清除鼻咽部的百日咳杆菌。如红霉素每日每公斤体重 50—100 毫克，分 2 次肌内注射；也可酌情使用复方新诺明或增效联磺片，每次半片，日服 2 次。以上抗生素应连续应用 7—10 天。如使用某一种抗生素 5 天不见效时，可另换一种，如果同时使用 2 种抗生素也并不能提高疗效，因此以单用为好。在应用抗生素过程中，家长应注意观察以便早期发现其不良反