

图书在版编目(CIP)数据

儿童医疗保健宝典/马飞主编. —青岛:青岛出版社,2006.1

ISBN 7-5436-2521-0

I. 儿... II. 马... III. 医药学-普及读物 IV. R-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 050955 号

书 名 儿童医疗保健宝典

主 编 马 飞

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市徐州路 77 号(266071)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 13335059110 (0532)85814611—8664 传真 (0532)85814750

责任编辑 杨成舜 刘晓艳

装帧设计 申 尧

照 排 青岛海讯科技有限公司

印 刷

出版日期 2006 年 1 月第 3 版 2006 年 1 月第 3 次印刷

开 本 32 开(890mm×1240mm)

印 张 20.625

字 数 550 千

书 号 ISBN 7-5436-2521-0

定 价 29.00 元

盗版举报电话 (0532)85814926

青岛版图书售出后如发现印装质量问题,请寄回承印厂调换。

本书编委会

主编	马 飞		
编委	王 平	姜 燕	李 珊
	朱 萍	梁宏锋	牛东辉
	王 浩	高宇飞	袁凤东
	陈绍峰	周丽华	尚 新
	唐 军	安 烈	宗 动
	孙 伟	李 红	李 文
	徐 萍	姚 青	赵 莉
	姚 勇	嫫 琪	影 霞
	卫 青	贾 琳	李 艳
	爱 民	李长治	孙爱华
	岳小平		

本书的宗旨
让孩子拥有一个健康的童年
做儿童健康的守护神

内容提要

本书把儿童传统医疗保健与现代预防治疗有机地结合起来,把儿童心理健康、素质培养贯穿于儿童成长的各个时期,提出了科学的儿童医疗保健方法、疾病预防与治疗措施和健康成长新观念。

全书共分六大篇、28章,除了介绍儿童的体质与体质提高、家庭生活卫生习惯、心理发育与心理精神疾病、健康状况识别、常见病预防与治疗等基础知识外,还根据儿童的成长特点,分新生儿期、婴儿期、幼儿期、学龄期四大阶段,有针对性地提出不同阶段特有的预防与保健、用药与医疗、异常情况预防与处理方法,突出重点地介绍了现代儿童的生活方式病、健康威胁等医疗知识,具有很强的科学性、系统性和实用性,是现代家庭用于儿童预防保健和医疗用药的良师益友。

前 言

21 世纪,人们最需要的是健康,儿童更需要以健康的身心建设新世界。但是,现代儿童不仅受到传统疾病流毒的感染,随着现代生活水平的提高和科学技术的广泛应用,随着人们生存环境的不断恶化,更容易遭遇现代疾病的侵袭。

据中国儿童心理行为健康指导工程委员会、中国预防医学科学院及国内专家近年来的调查,儿童多动症、抽动症、铅中毒、遗尿症等疾病发病率已超过 35%,严重影响着中国儿童智能与体格的生长。还有如过敏、蛀牙、肥胖、近视、抵抗力弱等疾病更是现代儿童健康的主要杀手。

许多生活方式病,如“果汁饮料综合征”导致的肥胖、胃肠道疾病、蛀牙、癌肿、过敏症、哮喘、鼻炎、荨麻疹、皮肤瘙痒、神经性头痛和行为紊乱等,以及生活方式导致的“寄生虫病”,特别是食源性寄生虫的感染率明显上升。

随着现代文明的进步与发展,儿童现代“文明病”也越来越突出。据一项关于儿童健康问题的调查,儿童现代“文明病”的主要表现为,儿童膳食结构的不合理带来了危及儿童健康的一系列问题。如营养过剩导致的儿童单纯性肥胖,城市儿童占 30%,导致他们易患高血压、心脏病和智力心理障碍;蛋白质摄入不足,引起儿童智力障碍及身材矮小;铁缺乏症所致的贫血占儿童发病率的 20%;锌缺乏症占儿童发

病率的 48%；碘缺乏症、钙缺乏症占我国北方儿童发病率的 80%。此外，随着工业污染的加剧，儿童铅中毒已占城市儿童的 30%、农村儿童的 20%。而由洋快餐导致肥胖的儿童也越来越多，使高血压、冠心病、糖尿病和某些癌症的发病逐渐向儿童蔓延。

近年来，儿童食物中毒事件报告数呈逐年上升趋势，事件次数在增加，中毒人数在增加，死亡人数在增加；交通事故、房屋倒塌、爆炸、煤气中毒等意外伤害事故也在不断发生。

在中国儿童保健发展高层论坛上，专家们分析，目前儿童安全现状不容乐观。据世界卫生组织统计的资料，儿童意外伤害已经成为世界各国 0~14 岁儿童的第一大“杀手”。据卫生部发布的资料，占总数 26.1% 的中国儿童死亡原因主要为意外伤害，而且这个数字还在以每年 7%~10% 的速度增加；我国儿童每年发生意外伤害导致死亡和残疾的分别高达 9 万和 75 万，儿童死亡中每 4 人就有 1 人是因为意外伤害事故造成的，超过了因传染病、营养性疾病和儿童恶性肿瘤所造成的死亡率。专家指出，在意外伤害就诊的儿童中，多半是因为车祸和坠落，其次是烫伤、药物中毒、溺水、异物窒息、童车卡头和电击伤。

专家详细分析目前儿童面临的五大问题，除了意外伤害之外，还有家庭用水安全、个人卫生和卫生设施缺乏、大气污染、化学危险品等。

许多疾病都是通过被污染的水传播的，这些疾病中死亡率最高的是腹泻。据估计，全球每年有 130 多万儿童死于腹泻，其中 12% 是发展中国家 5 岁以下的儿童。此外，水还可以传播一些其他疾病，如皮肤感染、沙眼、血吸虫病等。而粪便的安全处理是保护儿童健康的先决条件。如果缺乏基本的卫生设施，一些主要疾病就会通过家庭和社区的粪便污染进行传播。这些疾病包括腹泻、血吸虫病和沙眼。其中，沙眼可导致永久性失明，目前造成世界 600 多万人的视力损伤。另外，即使有了良好的卫生设施还不够，还应该鼓励成年人和儿童养

成饭前便后用肥皂洗手的习惯,以减少疾病的发生。

空气污染也是一种威胁儿童健康的主要环境因素,也是导致急性、慢性呼吸系统和其他疾病的危险因素。每年大约有 200 万 5 岁以下的儿童死于急性呼吸系统感染。许多患病儿童因为空气污染等环境因素而加重症状。估计全球有 $1/4$ 的人口暴露在污染的空气中,其中包括可吸入颗粒物、二氧化硫和其他化学成分。另外,专家们还认为,吸烟也是造成空气污染的主要因素,尤其是被烟草烟雾污染的环境可严重影响儿童健康。

儿童医疗保健专家认为,我国儿童保健方案还是 20 世纪 80 年代制定的:计划免疫、“四二一体检”(即 1 岁前要体检 4 次,1 岁至 3 岁每年体检两次,3 岁到学龄前每年体检 1 次),主要目的在于控制儿童的死亡和发病。其实现代儿童的保健策略不应该以儿童死亡为重点,而应该是安全保护、改善营养、促进身心发育和心理健康。

今天,令人担忧的还有儿童食品、儿童玩具、家庭装修等方面,许多儿童食品中都含有添加剂,材料低劣的长毛绒玩具、复杂的家庭装修等,这些大人们认为无所谓的事情都会伤害到孩子的健康。

专家同时指出,家长的健康知识不足、儿童保护人员技术水平不足也会伤害孩子。如一提起早期教育,大人们就认为是智力开发,其实这是一种误导,正确的早期教育还应该包括情感培养、生理发育等。因此,家庭、社区、学校要共同撑起儿童的保护伞。

在中国儿童保健发展高层论坛上,儿科专家提出儿童安全家庭环境“八字诀”——“小、尖、长、湿、软、窄、高、干”。即细小物品切实做好整理、保管,防止孩子随手吞入口中或塞进鼻子;尖锐物品要妥善保存,严防儿童拿取;细绳、电线要做好固定;湿滑的地面是儿童安全的隐患;家庭布置要注意家具、转角、地板等处的柔软,防止撞伤;楼梯扶手、窗栏间距保持 10 厘米以下,严防儿童钻过;家庭洗涤用品、农药、燃料和药品应放到儿童拿不到的地方;保持居室干燥,防止滑倒。此

外,专家们还建议,在家庭中饮用水容器应加盖,使用改良炉子和低硫煤等。

世界卫生日曾经提出“让儿童拥有一个健康的环境”。专家们指出,“健康就是没病和保持不病”的健康概念已经过时了,消除疾病,达到生理、心理、社会能力的完好状态,才是现代儿童的健康标准。

编 者

目 录

儿童生理心理与保健篇

一、儿童生理发育与生理系统保健

- | | |
|--------------|----------------|
| 1. 身心发育特征 /3 | 6. 呼吸系统 /9 |
| 2. 体格发育特征 /4 | 7. 循环系统 /11 |
| 3. 体格发育指标 /4 | 8. 消化系统 /13 |
| 4. 发育测量方法 /5 | 9. 泌尿系统 /14 |
| 体重 /5 | 10. 生殖系统 /16 |
| 身高 /5 | 男性生殖器官 /16 |
| 坐高 /5 | 女性生殖器官 /17 |
| 头围 /6 | 11. 内分泌系统 /19 |
| 胸围 /6 | 12. 免疫系统 /20 |
| 5. 运动系统 /7 | 13. 神经系统 /23 |
| 颅骨 /7 | 14. 感觉器官系统 /25 |
| 躯干骨 /7 | 视觉器官 /25 |
| 盆骨 /8 | 听觉器官 /26 |
| 四肢骨 /8 | 嗅觉器官 /27 |
| 关节 /8 | 味觉器官 /28 |
| 骨骼肌 /9 | |

二、儿童体质与体质提高

- | | |
|----------------|--------------|
| 1. 体质与身体素质 /29 | 3. 体质的测量 /30 |
| 2. 体质的种类 /29 | 4. 体质的提高 /31 |

三、儿童饮食与健康

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 身体发育与饮食卫生 /33 | 8. 头发健美的饮食 /39 |
| 2. 健康与饮食卫生习惯 /33 | 9. 皮肤健美的饮食 /40 |
| 3. 健康与平衡膳食 /34 | 10. 近视眼的饮食 /41 |
| 4. 健康与健康饮料 /35 | 11. 身体消瘦的饮食 /42 |
| 5. 健康与健脑食品 /37 | 12. 吃零食不利于健康 /42 |
| 6. 健康与钙供给 /38 | 13. 患病时的饮食原则 /43 |
| 7. 长得高的饮食 /38 | |

四、运动锻炼与日常活动

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. 体育锻炼与健康 /45 | 指导锻炼的基本要求 /53 |
| 儿童运动能力的发展规律 /45 | 指导锻炼的特殊问题 /54 |
| 体育锻炼能增强体质 /49 | 2. 日常活动与健康 /56 |
| 体育锻炼时间与运动量的安排 /49 | 日光浴的自然疗法 /56 |
| 运动锻炼的医疗保健 /50 | 空气浴简易疗法 /57 |
| 帮助孩子锻炼身体方法 /52 | 水浴刺激疗法 /57 |
| | 课间 10 分钟和课外活动 /58 |
| | 夏令营活动 /59 |

五、家庭生活卫生习惯与健康

- | | |
|----------------|---------------|
| 1. 生活习惯与健康 /60 | 家庭卫生习惯的保持 /62 |
| 合理安排作息時間 /60 | 良好卫生习惯的培养 /63 |
| 饮食卫生要求 /61 | 家庭居室要求 /66 |
| 进餐与睡眠的习惯 /61 | 居室的安全措施 /66 |
| 2. 卫生习惯与健康 /62 | |

六、儿童心理发育与心理精神疾病

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. 儿童心理发育特征 /68 | 记忆发育特征 /70 |
| 感知发育特征 /68 | 思维发育特征 /71 |
| 语言发育特征 /68 | 情绪、情感发育特征 /71 |
| 注意力发育特征 /69 | 意志发育特征 /72 |

- 性格发育特征 /72
2. 儿童心理卫生问题与矫正 /73
- 过度焦虑反应 /74
- 抑郁症 /74
- 神经衰弱症 /74
- 孤僻与迟钝 /75
- 性格异常与品行障碍 /75
- 病态人格 /76
- 遗尿症 /76
- 不良习惯性动作 /77
- 学习技能发育障碍 /77
- 儿童学习困难症 /78
- 考生竞技综合征 /79
- 溺爱综合征 /80
- 心理畸形 /81
- 母子脆弱征 /82
- 信息过剩综合征 /83
- 感觉统合失常现象 /84
- 性角色错位 /85
3. 儿童神经症 /86
- 多动症 /86
- 口吃 /88
- 不安性神经症 /88
- 夜哭症 /88
- 缄默症 /89
- 语言发育迟缓 /89
- 神经性厌食 /90
- 神经质疾病 /90
- 恐怖症 /90
- 学校恐怖症 /92
- 多疑症 /92
- 强迫症 /93
- 癔症 /94
4. 儿童身心症 /94
- 支气管哮喘 /94
- 青春期消瘦征 /95
- 自闭症 /95
- 精神分裂症 /96
- 精神呆傻 /96

儿童疾病预防与医疗篇

一、儿童预防与接种

1. 现代预防接种 /99
2. 计划免疫接种 /99
3. 预防接种的种类 /100
- 3 种混合疫苗 /100
- 小儿麻痹疫苗 /100
- 风疹疫苗 /100
- 卡介苗 /101
- 麻疹减毒活疫苗 /101
- 流感疫苗 /101
- 流行性腮腺炎活性疫苗 /101
- 乙型脑炎疫苗 /102
4. 接种疫苗与生病 /102

二、儿童健康状况识别

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 身体状况 /103 | 6. 脉搏状态 /105 |
| 2. 体温高低 /103 | 7. 呕吐情况 /105 |
| 3. 食欲情况 /104 | 8. 排尿情况 /105 |
| 4. 睡眠程度 /104 | 9. 排便情况 /105 |
| 5. 呼吸表现 /104 | |

三、儿童疾病特点

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. 一般疾病的发展 /107 | 冬季疾病 /108 |
| 2. 传染病的情况 /107 | 5. 紧急性疾病 /109 |
| 3. 发育阶段性疾病 /107 | 肠套叠 /109 |
| 新生儿期 /107 | 阑尾炎 /109 |
| 婴儿期 /107 | 心脏病、糖尿病、哮喘 /109 |
| 幼儿期 /108 | 中毒性消化疾病 /109 |
| 学龄期 /108 | 白喉 /109 |
| 4. 季节性疾病 /108 | 癫痫 /109 |
| 春季疾病 /108 | 嵌顿疝 /109 |
| 夏季疾病 /108 | 破伤风 /109 |
| 秋季疾病 /108 | |

四、儿童保健与用药常识

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. 用药常识 /110 | 测呼吸 /128 |
| 家庭备用药原则 /110 | 测脉搏 /129 |
| 药物的作用 /110 | 测血压 /129 |
| 药物的不良反应 /111 | 物理降温 /130 |
| 用药剂量与方法 /112 | 冷、热敷法 /132 |
| 家庭药物贮存方法 /113 | 喂药 /134 |
| 用药指导原则 /113 | 按摩 /135 |
| 常用中成药 /117 | 简易通便法 /136 |
| 常用西药 /122 | 家庭隔离和消毒 /137 |
| 2. 常用家庭护理方法 /127 | 家庭常用消毒法 /138 |
| 测体温 /127 | 3. 常用透视和化验知识 /140 |

X 线检查 /140

血常规 /141

白细胞增高 /142

血沉 /143

尿常规 /144

便常规 /145

抗“O”试验 /146

溴抗阳性 /147

腰穿 /148

五、儿童一般症状识别与处理

1. 发热 /150

2. 头痛 /153

3. 头晕 /155

4. 嗜睡 /157

5. 多汗 /158

6. 水肿 /160

7. 失水 /162

8. 关节痛 /165

9. 婴幼儿哭吵 /167

六、儿童常见疾病预防与治疗

1. 儿童常见的心身疾病 /170

2. 脑部疾病 /170

脑炎 /170

脑膜炎 /171

脑积水 /171

脑肿瘤 /171

3. 耳鼻疾病 /171

耳聋 /171

耳痛 /172

外耳炎 /173

中耳炎 /173

耳流液 /174

外耳道异物 /175

聋哑 /176

鼻出血 /177

慢性鼻炎 /178

鼻窦炎 /179

过敏性鼻炎 /179

萎缩性鼻炎 /179

鼻塞、鼻漏 /179

鼻流液 /180

4. 眼睛疾病 /181

异常流泪 /181

红眼睛 /184

麦粒肿 /185

沙眼 /186

结膜炎 /187

流行性角膜炎 /187

斜视 /187

目糊 /187

色觉异常 /190

屈光不正 /190

白翳 /190

倒睫 /190

眼外伤 /191

5. 口腔疾病 /192

- 龋齿 /192
- 牙列不正 /192
- 兔唇 /192
- 腭裂 /193
- 口角炎 /193
- 口炎 /193
- 地图舌 /193
- 小儿“绊舌” /193
- 流口水 /194
- 6. 皮肤疾病 /194
 - 痣 /194
 - 特发性皮炎 /194
 - 接触性皮炎 /195
 - 儿童湿疹 /195
 - 脓疱疹 /195
 - 出血性皮肤病 /195
 - 荨麻疹 /197
 - 汗疹、化脓性汗腺炎 /197
 - 小儿痱子 /197
 - 风团 /197
 - 传染性红斑病 /199
 - 皮肤念珠菌病 /199
- 7. 骨、关节、肌肉疾病 /199
 - 脊柱弯曲 /199
 - 扁平足 /199
 - 内翻足 /199
 - “O”型腿和“X”型腿 /200
 - 股四头肌短缩症 /200
 - 进行性肌营养不良症 /200
 - 重症肌无力症 /200
 - 先天性髋关节脱位 /200
- 幼年性关节风湿病 /201
- 8. 咽喉疾病 /201
 - 咽痛 /201
 - 声音嘶哑 /202
 - 颈淋巴结肿大 /204
 - 腺样体肥大 /205
 - 扁桃体肥大 /205
 - 扁桃体炎 /205
- 9. 呼吸系统疾病 /205
 - 急性支气管炎 /205
 - 毛细支气管炎 /205
 - 哮喘 /205
 - 哮喘性支气管炎 /207
 - 反复呼吸道感染 /207
 - 支气管哮喘 /207
 - 急性喉炎 /208
 - 支气管扩张症 /208
 - 肺炎 /209
 - 支原体肺炎 /209
 - 胸膜炎 /209
 - 化脓性胸膜炎 /209
 - 横膈膜疝 /210
- 10. 消化系统疾病 /210
 - 流涎 /210
 - 食欲不振 /211
 - 消化不良 /211
 - 急性消化不良症 /213
 - 中毒性消化不良症 /213
 - 幽门狭窄症 /213
 - 恶心、呕吐 /213
 - 周期性呕吐症 /215

- 秋季腹泻 /216
- 便秘 /216
- 便血 /218
- 脐疝痛 /220
- 脐疝 /220
- 肝炎 /220
- 乙型肝炎 /220
- 阑尾炎 /221
- 先天性胆总管扩张症 /221
- 先天性巨结肠症 /221
- 溃疡病 /221
- 肠套叠 /222
- 肠梗阻 /222
- 肠痉挛 /222
- 直肠沟疝 /223
- 腹股沟疝 /223
- 嵌顿疝 /223
- 疝积 /223
- 11. 泌尿系统疾病 /224
 - 尿时哭闹 /224
 - 尿色异常 /225
 - 蛋白尿 /226
 - 血尿 /227
 - 急性肾炎 /228
 - 肾盂炎 /229
 - 肾病综合征 /229
 - 尿频 /229
 - 多尿和少尿 /230
 - 遗尿 /231
 - 尿失禁 /231
 - 多饮多尿 /233
 - 夜尿症 /235
 - 尿道感染 /236
- 12. 生殖系统疾病 /237
 - 白带异常 /237
 - 痛经 /238
 - 外阴瘙痒病 /238
 - 阴道分泌物异常 /239
 - 膀胱炎 /241
 - 阴囊水肿 /241
 - 包皮过长 /241
 - 阴茎异常 /242
 - 包茎 /243
 - 包皮炎 /243
 - 鞘膜积液 /244
 - 隐睾 /244
- 13. 心脏和血液循环系统疾病 /244
 - 心脏病 /244
 - 风湿性心脏病 /245
 - 舞蹈病 /246
 - 心脏杂音 /247
 - 小儿病毒性心肌炎 /247
 - 急性心包炎 /249
 - 慢性缩窄性心包炎 /250
 - 直立性调节障碍 /251
 - 贫血 /251
 - 溶血性贫血 /251
 - 出血 /251
 - 紫癜 /254
- 14. 神经系统疾病 /254
 - 热性痉挛 /254

- 哭泣性痉挛 /254
- 发热病 /255
- 面神经麻痹 /255
- 15. 代谢异常和营养不良 /255
 - 营养不良 /255
 - 小儿糖尿病 /257
 - 小儿低血糖症 /258
 - 直立性蛋白尿 /258
 - 肝豆状核变性 /258
 - 尿崩症 /258
 - 维生素缺乏或过多症 /258
 - 核黄素缺乏病 /259
 - 烟酸缺乏病 /260
 - 肥胖症 /261
- 16. 传染病 /263
 - 流行性感冒 /263
 - 幼儿急疹 /263
 - 麻疹 /263
 - 风疹 /263
 - 疱疹性咽炎 /264
 - 游泳池热 /264
 - 夏季热 /264
 - 猩红热 /264
 - 流行性腮腺炎 /265
 - 乙型脑炎 /265
 - 脊髓灰质炎 /266
 - 流行性脑脊髓膜炎 /266
 - 结核性脑膜炎 /268
 - 病毒性肝炎 /269
 - 百日咳 /272
 - 伤寒 /272
 - 白喉 /273
 - 水痘 /274
 - 破伤风 /274
 - 败血症 /274
 - 痢疾 /274
 - 细菌性痢疾 /274
 - 葡萄球菌感染症 /275
 - 溶血性链球菌感染症 /275
 - 急性热性皮肤黏膜淋巴结综合征 /275
 - 手、足、口病 /275
 - 结核病 /275
 - 肺结核 /276
- 17. 其他疾病 /277
 - 儿童癌症 /277
 - 先天愚型 /277
 - 风湿热 /277
 - 变态反应性疾病 /277
 - 蛔虫症 /278
 - 蛲虫症 /278
 - 绦虫病 /278
 - 免疫不全综合征 /279
 - 猝死 /279

七、常见症状与疾病的护理

- 1. 常见症状的护理 /280
 - 发热 /280
 - 啼哭 /281
 - 呕吐 /282

腹泻 /282

便秘 /283

便血 /283

腹胀 /284

惊厥 /284

昏迷 /285

烧伤 /286

外伤 /286

2. 常见疾病的护理 /287

口腔炎 /287

肺炎 /288

心脏病 /288

肾脏病 /289

肝炎 /290

八、儿童现代病预防与治疗

1. 现代富贵病 /292

肥胖症 /292

肥胖佝偻病 /293

肥胖猝死症 /293

儿童糖尿病 /293

儿童高血压 /294

儿童脂肪肝 /294

假日心脏综合征和星期天婴儿 /295

2. 现代生活病 /295

洋快餐现代病 /295

方便面营养不良症 /296

罐头食品污染症 /297

水果病 /298

果汁综合征 /298

汽水综合征 /300

强化食品综合征 /300

甜食综合征 /301

赖氨酸摄入过多症 /302

维生素摄入过多症 /302

居室综合征 /305

爽身粉综合征 /306

婴儿“捂热综合征” /306

牙刷污染征 /307

3. 现代文明病 /308

现代文明病 /308

吉他指头炎 /309

耳塞机综合征 /309

电视病 /310

电视癫痫病 /311

儿童电脑病 /312

电脑综合征 /313

新电脑病——腕管综合征 /313

上网“冲浪”烦恼征 /314

上网成瘾征 /315

电子游戏病 /315

电子游戏癫痫症 /316

“电子海洛因” /316

眼镜病 /317

玩具病 /318

自行车病 /320

4. 现代流行病 /320

现代心理病 /320

儿童艾滋病 /321

减肥不当症 /322

运动过度病 /324

迪斯科综合征 /325

惊险娱乐病 /325

九、儿童先天与遗传疾病预防与治疗

1. 先天异常的种类 /327

2. 遗传疾病因素 /327

遗传病的特点 /328

伴性遗传病 /328

遗传病的预防 /329

先天性疾病与遗传疾病

/330

外伤性残疾不会导致遗传

/331

遗传病的产前诊断 /331

遗传病的预防措施 /331

3. 遗传疾病种类的特点与预防

/332

“鸭行鹅步” /332

遗传性白化病 /333

染色体遗传疾病 /333

染色体先天愚型遗传病

/335

苯丙酮尿症隐性遗传

病 /335

特纳综合征性染色体遗传疾

病 /336

X 性连锁遗传病 /337

畸形儿遗传疾病 /337

多基因遗传疾病 /338

半乳糖血症基因遗传疾病

/338

4. 出生即需要手术的先天异常疾

病 /339

食道闭锁和食道瘻 /339

食管裂孔疝 /339

肠闭锁和肠回转异常 /339

胃穿孔 /339

脐膨出 /339

脊椎裂 /339

先天性心脏病 /340

先天性髋关节脱位 /340

先天性肌性斜颈 /340

5. 早期治疗能够痊愈的先天异常

疾病 /341

代谢异常和内分泌异常

/341

血液检查 /341

筛选检查 /341

6. 正确对待儿童先天异常疾病

/342

十、早产儿与过熟儿预防与医疗

1. 未熟儿身体机能特征 /344

早产的未成熟儿 /344

预产期前后出生的早产儿

/344