

第一章 如何发现孩子健康的‘红色警报’

家长在与孩子的密切接触中，可以通过感觉器官发现孩子的变化，这种敏感程度，需要掌握一定的医学知识，才能把各种变化归结到某种疾病的症状上，做出疾病的初步判断；每位家长都希望孩子健康成长，但每个年龄段的发育是否正常，要有把‘尺子’进行衡量，那就要知道各项发育指标和必要的生理知识。如乳牙萌出、囟门闭合，以及第二性征出现的时间 体温、脉搏、呼吸、血压的正常值；各年龄段五项智能发育的标准等。以此来监测孩子的生长发育是否正常，及时发现问题，及时治疗。

第一节 儿童体格发育检查要点

一、望诊(通过观察发现异常)

头形

正常为圆形，初生时为身体的 $1/4$ 左右。头过大，多见于脑积水、佝偻病、呆小症 头过小，为小头畸形，方颅(头呈方形)和马鞍头(头呈马鞍状)，均见于佝偻病的小儿。头部肿物，多见于新生儿经产道挤压形成的产瘤(也称先锋头) 头颅血肿。

囟门(出生时平均为 2 厘米×2 厘米)

过大或 1 岁半时该闭而未闭合多见佝偻病、脑积水。

过小或过早闭合多为头小畸形。

囟门凸起 多见颅内压增高(脑膜炎、脑炎)。

囟门凹陷 脱水征(腹泻严重时)。

面色

苍白 多见于贫血、白血病等。

黄疸 生理性黄疸、母乳喂养性黄疸、血型不合溶血性黄疸、肝炎、胆囊疾患等。

发绀 青紫型先天性心脏病、法鲁氏四联症、完全性大动脉转位、肺动脉瓣闭锁等，患呼吸道疾病缺氧时(喉炎、气管异物、支气管哮喘、肺炎、毛细支气管炎等)。

五官

眼

眼裂大小不对称 多见上睑下垂(一侧或双侧)。

眼结膜充血：急性结膜炎。

眼巩膜黄染：因某种病因引起黄疸时。

眼常流泪(不哭时)多因鼻泪管堵塞。

双眼球活动不对称 斜视(逗眼或外斜视)。

鼻子

通气不通畅，如生后一直有鼻塞(鼻子不通气、呼吸困难)，用口呼吸的孩子，多见先天性鼻息肉或后鼻道阻塞；患感冒时鼻黏膜肿胀也可以引起鼻塞。

耳朵

外耳道有脓性分泌物，多见化脓性中耳炎；有血性分泌物，多见颅脑外伤。

口腔

口唇苍白：贫血。

口唇发绀：青紫型先天性心脏病、风湿性心脏病二尖瓣狭窄，呼吸道疾病出现呼吸困难，严重缺氧时。

口腔黏膜有白色附着物(如豆腐渣样),多见鹅口疮 有疱疹及溃疡为口腔炎。

☞ 舌

伸不出口外,且伸舌时呈 W 字形,为舌系带过短(伴发音不清楚)。

☞ 咽喉

咽部充血：流感和感冒时咽部发炎。

有疱疹或溃疡：为疱疹性或溃疡性咽炎。

双扁桃体肿大而无充血或发烧等临床表现为扁桃体肥大，如肿大又充血或有脓点为扁桃体炎或化脓性扁桃体炎。

颈部

头歪向一边,为斜颈,多为分娩时有胸锁乳头肌损伤(头歪的一侧颈部可摸到包块)或先天性斜颈。

胸部

三凹征 吸气时锁骨上窝、胸骨剑突下、双肋部出现凹陷,多见因循环系统(心脏)或呼吸系统(肺、气管)患病引起的呼吸困难。

鸡胸及漏斗胸(靴匠胸),肋骨外翻,多见佝偻病。

四肢

X 形、O 形腿：多见于佝偻病晚期的骨骼畸型。

皮肤

注意观察有无皮疹、癣及其他异常情况,根据不同疹形及临床表现来做诊断,如麻疹、风疹、幼儿急疹、湿疹等。

二、触诊

通过手去检查,如在耳后、枕骨后、颌下腋下、腹股沟(大腿根)处是否有肿大的淋巴结；身体某处是否有肿物，是硬的还是软的，

有无波动等有利于发现疾病。

三、叩诊

用手叩打身体某部分,通过声音异常可做诊断 如叩头部有空壶音,多见脑空洞症 肺部过清音为肺气肿、过实音有肺炎或胸水;腹部呈实音为有腹水的指征。

四、听诊(并不是用听诊器)

通过孩子发出的声音判断疾病:如孩子有犬吠样咳嗽为急性喉炎的特点;痉挛性咳嗽并伴有回声的为百日咳的特点。

第二节 测四大生命体征

呼吸、脉搏、血压和体温是人体四大生命体征,是机体内部活动的反映,在机体患病时,它们都会有所变化。因此,把它们看作是身体状态的指征。通过观察它们,了解疾病发生、发展的规律,为疾病诊断、治疗及护理提供依据。

下面介绍四大生命体征的测量方法。

一、测量呼吸的基本方法

应在小儿安静时测量。幼儿以腹式呼吸为主,观察孩子胸部或腹部的呼吸运动。一起一落为一次呼吸,测量时间为 1 分钟。

如果呼吸过快不易看清楚,可用听诊器听肺部一吸一呼的呼吸音计算,也可将棉签抽出一根棉花纤维粘在鼻孔边缘,观察棉花纤维煽动来计算。除呼吸频率外,呼吸节律及深浅也应注意。各年龄小儿呼吸次数见下表。

各年龄小儿呼吸次数

年 龄	呼吸次数(次/分)
新生儿	40~50
1岁以下	30~40
2~3岁	25~30
4~7岁	20~25
8~14岁	18~20

忽快忽慢、忽深忽浅或暂停,都是机体患病的指征。

二、脉搏的测量方法

心脏每收缩、舒张一次,在外周动脉上便出现一次搏动,即是脉搏。

测脉搏应在小儿安静时测量,可将手放在心脏跳动明显部位,测心脏跳动次数,应测 1 分钟,此处测需要解开衣服,因此多采取测腕部的桡动脉。幼儿腕部脉搏不易摸到,可用颈动脉或股动脉代替,除脉搏次数外尚应注意节律是否规整及血管充盈度的情况。脉搏跳动过快或过慢,微弱无力或时快时慢等,都是机体患病的征兆。

具体操作:让孩子采取卧位或坐位,等孩子完全安静下来,将手臂、手心向上放在舒适的位置,用大拇指托住孩子的腕部,食指和中指横放在孩子掌心面的桡动脉搏动处,压力适中,以清楚地摸到脉搏的搏动力度。计算 1 分钟的次数。

各年龄小儿脉搏次数见下表。

各年龄小儿脉搏次数

年 龄	脉搏次数(次/分)
新生儿	120~140
1岁以下	110~130
2~3岁	100~120
4~7岁	80~100
8~14岁	70~90

呼吸脉搏比例

在生理上呼吸脉搏有一定比例。在安静状态下，呼吸 1 次，脉搏搏动 3~4 次。请见下表：

各年龄小儿呼吸脉搏比例

年 龄	呼吸：脉搏
新生儿	1：3
1 岁以下	1：3~4
2~3 岁	1：3~4
4~7 岁	1：4
8~14 岁	1：4

三、血压的测量方法

心脏收缩使血液在血管中流动时，对血管壁的压力称为血压。

当心脏收缩时，将血液射入主动脉，动脉压力达到最高值，称为收缩压（即为高压）。

当心脏舒张时，主动脉管壁弹性回缩，使血液继续向外流动及保持对血管壁的侧压力。在舒张末期，血压降至最低值，称为舒张压（即低压）。收缩压和舒张压之差称为脉压差。

测血压的基本方法

使孩子安静下来 10 分钟后再测。取卧位或坐位，使上臂动脉与心脏在同一水平。露出上臂，伸直肘部，掌心向上，放平血压计。将血压计的袖带平整地缠于上臂中部，带之下缘距肘窝 2~3 厘米。袖带缠绕松紧要适度，过紧（会使血管在气囊未充气前已受压）测得血压偏低；过松，测得血压偏高。不同年龄小儿所用血压计袖带宽度不一样，应为上臂长度的 $\frac{2}{3}$ 。过宽，测出血压较实际为低；太窄，测得值过高。幼儿血压不易测准确。新生儿及婴儿可用多普勒超声诊断仪测定。

血压过高和过低都是机体患病的指征。可用下面公式来判断。

不同年龄血压正常平均值计算公式：

收缩血压 = 年龄 $\times 2 + 80$ mmHg (毫米汞柱)

舒张期血压 = 收缩压的 $2/3$ mmHg (毫米汞柱)

如 10 岁的小儿：

收缩压 = $10 \times 2 + 80 = 100$ mmHg (毫米汞柱)

舒张压 = $100 \times 2/3 = 67$ mmHg (毫米汞柱)

四、体温的测量方法

体温计有水银体温计、电子体温计及半导体体温计。

水银体温计较常用,有口表、腋表及肛表三种。

口表测量法

使用口表测体温只能用于年龄 6 岁以上孩子,要有专人看护以防咬碎,直到测完为止。

将口表的水银端放在舌下窝的部位。嘱咐孩子闭口用鼻子呼吸,勿用牙咬,不要说话,以免体温表咬碎或脱落,测时 5 分钟。
36~37.5℃ 以下为正常。

腋窝温度测量法

将腋窝部位的汗擦干,将体温表放在腋窝内,上臂紧贴躯干将体温表夹紧。测 5 分钟,36~37℃ 即为正常体温。

直肠温度测量法

使用肛表时,家长应守护。站在孩子旁边,用手扶住肛表,防止体温计折断或滑进直肠而引起意外。

将肛表的水银球端涂上滑润油,将孩子放



图 1 用肛表测体温

在自己大腿上或固定的平面上，一只手压住近臀部的身体，另一只手轻轻将肛表插入肛门约 2~3 厘米，保持 3 分钟。正常体温为 36.5~37.8℃(见图 1)。

电子体温计有两个不易破碎的探头，一个用于口腔、一个用于直肠，较水银体温计测之迅速且准确，只需 10~20 秒，目前尚未普及。

半导体体温计是用半导体热敏电阻作感温元件，通过调节开关可在刻度上显示出体温读数，放在颈动脉处试表半分钟即可。有这种体温表的家庭很少。

目前，还有数字式体温计和液晶式体温计。无论对多大儿童，使用这两种体温计都很安全方便，比水银式体温计测体温要容易得多。但数字式体温计较贵些；液晶式体温计不如水银式体温计准确。临床上所谓的‘低烧’是指体温波动在 37.5~38℃左右，而“高烧”时体温在 39℃以上。

人的体温的变化与人的代谢活动、呼吸、血液循环、运动、情绪、精神紧张以及进食等密切相关。例如人体体温在每天下午 2~8 点最高，而在凌晨 2~6 点最低，但一昼夜体温波动在 1℃ 以内。

运动、精神紧张、吃较热的食物等都会因产热增加而使体温暂时升高，小儿的体温调节中枢发育不全，又易哭闹，所以体温受此影响也比较明显。

另外，环境温度过热或过冷，而人体因某些原因不能通过衣着改变及自身调节，超过一定限度时，就会引起体温的变化。在夏季，都有可能因环境温度过高，而造成体温的升高，严重者可发生中暑。这是因为当环境过热时，人体散热的重要机制——发汗的功能受到影响，造成体内大量热量无法排出，从而引起了人体生理功能的异常。另外环境过冷也可发生体温过低，尤其新生儿如不

注意保暖，均可造成体温过低。在寒冷地区，被冻僵或冻死人的现象，就是因为人的体温过低引起的。

第三节 小儿健康发育标准监测

家长要想了解孩子各个年龄段生长发育是否正常，必须要掌握‘小儿体格发育的重要指标’，如不达标或超标都是不正常的。

一、体重的监测

体重的测定是测验体格发育时最重要的一项。体重的增长速度与年龄有关。新生儿平均出生体重男婴为 3300 克、女婴为 3200 克。第 1 个月体重增长很快，满月时可增加 800~1000 克，后 2 个月增长的也很迅速，约每星期增加 180~200 克，以后逐渐减慢。可用以下公式来计算体重（见图 2）：

出生 1~6 个月体重 $\approx$ 月龄 $\times 0.7$ + 出生体重(千克)

出生 7~12 个月体重 $\approx$ 月龄 $\times 0.25$ + 6(千克)

1~2 岁全年增长 2.5~3 千克

2 岁以上体重 $\approx$ 年龄 $\times 2$ + 8(千克)

测量方法：

根据不同月龄，可用婴儿磅秤、体重计、标秤，婴儿磅秤较为准确。最好空腹、去掉衣被重量。将秤放平，指针对准‘0’[零]，然后开始测量。定期测量可绘成体重增长曲线，与正常生长曲线可进行比较。

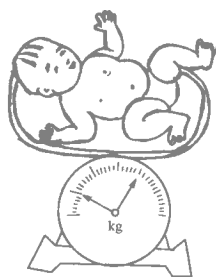


图 2 测体重

二、身长的监测

身长增长的速度也是初生半年内时很迅速,平均每个月长 2.5 厘米左右,1 岁的下半年内平均每月增长 1.2 厘米左右。1 岁时的身长约为初生时的一倍半。用卧位测量(见图 3)。

1 岁以上平均身长计算公式:

体重 $\approx$ 年龄 $\times 5 + 80$ (厘米)

测量方法:

3 岁以下儿童测卧位身长,

3 岁及以上儿童测立位身高。

卧位测量法:

将宝宝平放在书桌上,将头部固定,用硬皮书贴紧孩子头顶并与桌面垂直,以此为始端,按直宝宝的双膝,使其下肢伸直,再将硬皮书紧贴宝宝足底与桌面垂直,为身长末端,测量两端的距离即身长。

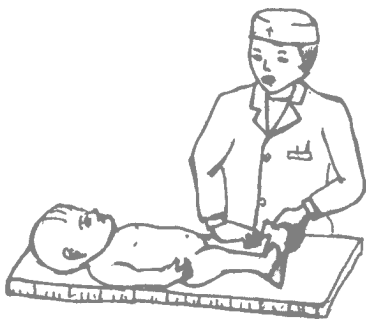


图 3 测身长

较大儿童用体重计上的身高标尺测量时,最好紧贴尺子站直,去掉鞋子,头顶与尺子的垂直点即为身高。

后表附男童及女童年龄和体重、身长(高)参考值,即 7 岁以下儿童体重和身高评定标准(世界卫生组织推荐)。

男童年龄、体重、身长(高)参考值

年 岁	龄 月	体重(千克)			身长(厘米)		
		-2SD	中位数	+2SD	-2SD	中位数	+2SD
0	0	2.4	3.3	4.3	45.9	50.5	55.1
	1	2.9	4.3	5.6	49.7	54.6	59.5
	2	3.5	5.2	6.8	52.9	58.1	63.2
	3	4.1	6.0	7.7	55.8	61.1	66.4
	4	4.7	6.7	8.5	58.3	63.7	69.1
	5	5.3	7.3	9.2	60.5	65.9	71.3
	6	5.9	7.8	9.8	62.4	67.8	73.2
	7	6.4	8.3	10.3	64.1	69.5	74.8
	8	6.9	8.8	10.8	65.7	71.0	76.3
	9	7.2	9.2	11.3	67.0	72.3	77.6
	10	7.6	9.5	11.7	68.3	73.6	78.9
	11	7.9	9.9	12.0	69.6	74.9	80.2
1	0	8.1	10.2	12.4	70.7	76.1	81.5
	1	8.3	10.4	12.7	71.8	77.2	82.7
	2	8.5	10.7	13.0	72.8	78.3	83.9
	3	8.7	10.9	13.2	73.7	79.4	85.1
	4	8.8	11.1	13.5	74.6	80.4	86.3
	5	9.0	11.3	13.7	75.5	81.4	87.4
	6	9.1	11.5	13.9	76.3	82.4	88.5
	7	9.2	11.7	14.1	77.1	83.3	89.5
	8	9.4	11.8	14.4	77.9	84.2	90.6
	9	9.5	12.0	14.6	78.7	85.1	91.6
	10	9.7	12.2	14.8	79.4	86.0	92.5
	11	9.8	12.4	15.0	80.2	86.8	93.5

续表

年 岁	龄 月	体重(千克)			身长(厘米)		
		-2SD	中位数	+2SD	-2SD	中位数	+2SD
2	0	9.9	12.6	15.2	80.9	87.6	94.4
	1	10.1	12.8	15.5	81.7	88.5	95.2
	2	10.2	12.9	15.7	82.4	89.2	96.1
	3	10.3	13.0	15.9	83.2	90.0	96.9
	4	10.5	13.2	16.2	83.9	90.8	97.6
	5	10.6	13.4	16.5	84.7	91.6	98.4
	6	10.8	13.6	16.7	85.4	92.3	99.2
	7	10.9	13.7	16.9	86.2	93.0	99.9
	8	11.0	13.9	17.2	86.9	93.7	100.6
	9	11.1	14.1	17.4	87.6	94.5	101.4
	10	11.2	14.3	17.7	88.2	95.2	102.1
	11	11.3	14.4	17.9	88.8	95.8	102.8
3	0	11.4	14.6	18.3	87.3	94.9	102.5
	1	11.5	14.8	18.5	87.9	95.6	103.3
	2	11.7	15.0	18.7	88.6	96.3	104.1
	3	11.8	15.2	18.9	89.2	97.0	104.9
	4	11.9	15.3	19.1	89.8	97.7	105.7
	5	12.0	15.5	19.3	90.4	98.4	106.4
	6	12.1	15.7	19.5	91.0	99.1	107.2
	7	12.3	15.8	19.7	91.6	99.7	107.9
	8	12.4	16.0	19.9	92.1	100.4	108.7
	9	12.5	16.2	20.1	92.7	101.0	109.4
	10	12.6	16.4	20.4	93.3	101.7	110.1
	11	12.8	16.5	20.6	93.9	102.3	110.8

续表

年 岁	龄 月	体重(千克)			身长(厘米)		
		-2SD	中位数	+2SD	-2SD	中位数	+2SD
4	0	12.9	16.7	20.8	94.4	102.9	111.5
	1	13.0	16.9	21.0	95.0	103.6	112.2
	2	13.1	17.0	21.2	95.5	104.2	112.8
	3	13.3	17.2	21.4	96.1	104.8	113.5
	4	13.4	17.4	21.7	96.6	105.4	114.2
	5	13.5	17.5	21.9	97.1	106.0	114.8
	6	13.7	17.7	22.1	97.7	106.6	115.4
	7	13.8	17.9	22.3	98.2	107.1	116.1
	8	13.9	18.0	22.6	98.7	107.7	116.7
	9	14.0	18.2	22.8	99.2	108.3	117.3
	10	14.2	18.3	23.0	99.7	108.8	117.9
	11	14.3	18.5	23.3	100.2	109.4	118.5
5	0	14.4	18.7	23.5	100.7	109.9	119.1
	1	14.6	18.8	23.7	101.2	110.5	119.7
	2	14.7	19.0	24.0	101.7	111.0	120.3
	3	14.8	19.2	24.2	102.2	111.5	120.9
	4	15.0	19.3	24.5	102.7	112.1	121.4
	5	15.1	19.5	24.7	103.2	112.6	122.0
	6	15.2	19.7	25.0	103.6	113.1	122.6
	7	15.4	19.8	25.2	104.1	113.6	123.1
	8	15.5	20.0	25.5	104.6	114.1	123.7
	9	15.6	20.2	25.7	105.0	114.6	124.2
	10	15.8	20.3	26.0	105.5	115.1	124.7
	11	15.9	20.5	26.3	105.9	115.6	125.3

续表

年 岁	龄 月	体重(千克)			身长(厘米)		
		-2SD	中位数	+2SD	-2SD	中位数	+2SD
6	0	16.0	20.7	26.6	106.4	116.1	125.8
	1	16.2	20.9	26.8	106.8	116.6	126.3
	2	16.3	21.0	27.1	107.3	117.1	126.9
	3	16.4	21.2	27.4	107.7	117.5	127.4
	4	16.5	21.4	27.7	108.1	118.0	127.9
	5	16.7	21.6	28.0	108.6	118.5	128.4
	6	16.8	21.7	28.3	109.0	119.0	128.9
	7	16.9	21.9	28.6	109.4	119.4	129.4
	8	17.1	22.1	28.9	109.8	119.9	129.9
	9	17.2	22.3	29.2	110.3	120.3	130.4
	10	17.3	22.5	29.5	110.7	120.8	130.9
	11	17.5	22.7	29.9	111.1	121.2	131.4

女童年龄、体重、身高(高)参考值

年 岁	龄 月	体重(千克)			身高(厘米)		
		-2SD	中位数	+2SD	-2SD	中位数	+2SD
0	0	2.2	3.2	4.0	45.5	49.9	54.2
	1	2.8	4.0	5.1	49.0	53.5	58.1
	2	3.3	4.7	6.1	52.0	56.8	61.6
	3	3.9	5.4	7.0	54.6	59.5	64.5
	4	4.5	6.0	7.7	56.9	62.0	67.1
	5	5.0	6.7	8.4	58.9	64.1	69.3
	6	5.5	7.2	9.0	60.6	65.9	71.2
	7	5.9	7.7	9.6	62.2	67.6	72.9
	8	6.3	8.2	10.1	63.7	69.1	74.5
	9	6.6	8.6	10.5	65.0	70.4	75.9
	10	6.9	8.9	10.9	66.2	71.8	77.3
	11	7.2	9.2	11.3	67.5	73.1	78.7
1	0	7.4	9.5	11.6	68.6	74.3	80.0
	1	7.6	9.8	11.9	69.8	75.5	81.2
	2	7.8	10.0	12.2	70.8	76.7	82.5
	3	8.0	10.2	12.4	71.9	77.8	83.7
	4	8.2	10.4	12.6	72.9	78.9	84.8
	5	8.3	10.6	12.9	73.8	79.9	86.0
	6	8.5	10.8	13.1	74.8	80.9	87.1
	7	8.6	11.0	13.3	75.7	81.9	88.1
	8	8.8	11.2	13.5	76.6	82.9	89.2
	9	9.0	11.4	13.8	77.4	83.8	90.2
	10	9.1	11.5	14.0	78.3	84.7	91.1
	11	9.3	11.7	14.2	79.1	85.6	92.1

续表

年 岁	龄 月	体重(千克)			身高(厘米)		
		-2SD	中位数	+2SD	-2SD	中位数	+2SD
2	0	9.4	11.9	14.5	79.9	86.5	93.0
	1	9.6	12.1	14.7	80.7	87.3	93.9
	2	9.7	12.3	15.0	81.5	88.2	94.8
	3	9.9	12.4	15.3	82.3	89.0	95.7
	4	10.1	12.6	15.6	83.0	89.8	96.5
	5	10.2	12.8	15.8	83.8	90.6	97.3
	6	10.3	13.0	16.2	84.5	91.3	98.1
	7	10.5	13.2	16.4	85.2	92.1	98.9
	8	10.6	13.4	16.8	85.9	92.8	99.7
	9	10.8	13.5	17.0	86.6	93.5	100.5
	10	10.9	13.8	17.3	87.2	94.2	101.2
	11	11.0	13.9	17.7	87.8	94.9	102.0
3	0	11.2	14.1	17.9	86.5	93.9	101.4
	1	11.3	14.3	18.3	87.1	94.6	102.1
	2	11.4	14.4	18.5	87.7	95.3	102.9
	3	11.5	14.6	18.7	88.4	96.0	103.6
	4	11.6	14.8	19.0	89.0	96.6	104.3
	5	11.8	14.9	19.2	89.6	97.3	105.0
	6	11.9	15.1	19.4	90.2	97.9	105.7
	7	12.0	15.2	19.6	90.7	98.6	106.4
	8	12.1	15.4	19.8	91.3	99.2	107.1
	9	12.2	15.5	20.1	91.9	99.8	107.8
	10	12.3	15.7	20.3	92.4	100.4	108.4
	11	12.4	15.8	20.5	93.0	101.0	109.1

续表

年 岁	龄 月	体重(千克)			身长(厘米)		
		-2SD	中位数	+2SD	-2SD	中位数	+2SD
4	0	12.6	16.0	20.7	93.5	101.6	109.7
	1	12.7	16.1	20.9	94.1	102.2	110.4
	2	12.8	16.2	21.1	94.6	102.8	111.0
	3	12.9	16.4	21.3	95.1	103.4	111.6
	4	13.0	16.5	21.5	95.6	104.0	112.3
	5	13.1	16.7	21.7	96.1	104.5	112.9
	6	13.2	16.8	21.9	96.7	105.1	113.5
	7	13.3	17.0	22.2	97.1	105.6	114.1
	8	13.4	17.1	22.4	97.6	106.2	114.8
	9	13.5	17.2	22.6	98.1	106.7	115.4
	10	13.6	17.4	22.8	98.6	107.3	116.0
	11	13.7	17.5	23.0	99.1	107.8	116.6
5	0	13.8	17.7	23.2	99.5	108.4	117.2
	1	13.9	17.8	23.5	100.0	108.9	117.8
	2	14.0	18.0	23.7	100.5	109.5	118.4
	3	14.1	18.1	23.9	100.9	110.0	119.1
	4	14.2	18.3	24.1	101.4	110.5	119.7
	5	14.3	18.4	24.4	101.8	111.0	120.3
	6	14.4	18.6	24.6	102.2	111.6	120.9
	7	14.5	18.7	24.9	102.7	112.1	121.5
	8	14.6	18.9	25.1	103.1	112.6	122.1
	9	14.7	19.0	25.4	103.5	113.1	122.7
	10	14.8	19.2	25.7	104.0	113.6	123.3
	11	14.9	19.4	25.9	104.4	114.1	123.9