

# 儿童常见疾病及保健

主 编 李桂花 王秀英

副主编 刘晓萍 王惠荣 周文丽

中国海洋大学出版社

• 青 岛 •

图书在版编目(CIP)数据

儿童常见疾病及保健/李桂花,王秀英主编. —青岛:中国海洋大学出版社,2004.6

ISBN 7-81067-566-4

I. 儿… II. ①李…②王… III. 小儿疾病:常见病—诊疗 IV. R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 044249 号

中国海洋大学出版社出版发行

(青岛市鱼山路 5 号 邮政编码:266003)

出版人:王曙光

安丘市九州印刷包装有限公司印刷

新华书店经销

\*

开本:850mm×1 168mm 1/32 印张:9.875 字数:246 千字

2004 年 8 月第 1 版 2004 年 8 月第 1 次印刷

印数:1~2 000 定价:19.00 元

# 前 言

随着社会的发展,人民物质文化生活水平的明显提高,保健工作显得更加重要。我国独生子女国策的实施,每个家庭中孩子的健康成长是父母最关心的事情。广大父母迫切希望了解更多、更深的医疗卫生、保健知识,为此我们编写了《儿童常见疾病及保健》一书。

本书分《保健篇》和《疾病篇》。《保健篇》主要阐述了小儿生长发育各阶段的特点及预防接种知识,对于小儿生长发育各个阶段的生理特点、保健的重点内容进行了详细而系统的介绍,并对儿童早期智力开发及有关性格的培养问题提出了新观点、新方法,内容丰富而新颖。《疾病篇》针对儿科临床工作中所遇到的常见疾病进行介绍,重点阐述了新生儿疾病、儿内科7种系统疾病,并且对儿童传染病、急救、小儿外科、五官科、肿瘤等方面也进行了比较详细的阐述。

本书涉及大量儿科基础知识,对于广大家长科学育儿及保健能起到指导作用,对于住院医师、进修医师及基层医务人员也有参考价值。

鉴于我们的水平及经验所限,本书难免有不当之处,敬请读者给予批评指正。

李桂花

2004 年春

# 目 录

## 保 健 篇

|                      |      |
|----------------------|------|
| 一、小儿各阶段生长发育的特点 ..... | (1)  |
| (一)新生儿期 .....        | (1)  |
| (二)婴儿期 .....         | (14) |
| (三)幼儿期 .....         | (24) |
| (四)学龄前期 .....        | (27) |
| (五)学龄期 .....         | (53) |
| 二、预防接种 .....         | (55) |
| (一)计划免疫 .....        | (56) |
| (二)非计划免疫 .....       | (58) |
| (三)被动免疫接种 .....      | (58) |
| (四)免疫接种的禁忌症 .....    | (59) |

## 疾 病 篇

|               |      |
|---------------|------|
| 一、新生儿疾病 ..... | (61) |
| 新生儿黄疸 .....   | (61) |
| 新生儿败血症 .....  | (68) |
| 新生儿呼吸困难 ..... | (72) |

---

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 新生儿脐炎 .....            | (74)  |
| 心血管系统疾病 .....          | (75)  |
| 缺氧缺血性脑病 .....          | (77)  |
| 颅内出血 .....             | (78)  |
| 二、呼吸系统疾病 .....         | (79)  |
| 小儿呼吸系统的解剖特点 .....      | (79)  |
| 小儿易患呼吸道感染的原因 .....     | (81)  |
| 小儿呼吸道感染的表现 .....       | (82)  |
| 反复呼吸道感染 .....          | (83)  |
| 上呼吸道感染 .....           | (84)  |
| 上呼吸道感染会导致多种疾病 .....    | (86)  |
| 小儿急性喉炎 .....           | (87)  |
| 先天性喉喘鸣 .....           | (88)  |
| 咳嗽 .....               | (89)  |
| 肺炎 .....               | (90)  |
| 患先天性心脏病的小儿容易患肺炎 .....  | (91)  |
| 细菌性肺炎 .....            | (92)  |
| 病毒性肺炎 .....            | (95)  |
| 支原体肺炎 .....            | (96)  |
| 军团菌肺炎 .....            | (97)  |
| 怎样护理患肺炎的孩子 .....       | (98)  |
| 小儿肺炎容易引起心力衰竭的原因 .....  | (100) |
| 哮喘 .....               | (101) |
| 有哮喘病的孩子能参加体育锻炼吗? ..... | (104) |
| 三、消化系统疾病 .....         | (105) |
| 小儿消化系统的解剖生理特点 .....    | (105) |

---

|                  |       |
|------------------|-------|
| 小儿粪便·····        | (106) |
| 如何添加辅食·····      | (107) |
| 鹅口疮·····         | (107) |
| 疱疹性口腔炎·····      | (108) |
| 溃疡性口腔炎·····      | (108) |
| 幽门螺杆菌(HP) ·····  | (109) |
| 消化性溃疡病·····      | (109) |
| 胃肠道出血·····       | (111) |
| 腹泻病·····         | (112) |
| 肠痉挛·····         | (115) |
| 小儿磨牙·····        | (115) |
| 胃食管返流·····       | (116) |
| 便秘·····          | (118) |
| 肠套叠·····         | (119) |
| 吞食异物怎么办? ·····   | (119) |
| 小儿不吃蔬菜怎么办? ····· | (120) |
| 蛔虫病·····         | (120) |
| 小儿急性阑尾炎·····     | (121) |
| 先天性巨结肠·····      | (121) |
| 肛裂·····          | (122) |
| 急性胰腺炎·····       | (123) |
| 四、心血管系统疾病 ·····  | (124) |
| 心血管系统·····       | (124) |
| 先天性心脏病·····      | (125) |
| 房间隔缺损·····       | (126) |
| 室间隔缺损·····       | (127) |

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 动脉导管未闭·····          | (128) |
| 肺动脉瓣狭窄·····          | (130) |
| 法乐四联症·····           | (131) |
| 心律失常·····            | (132) |
| 阵发性室上性心动过速·····      | (133) |
| 过早搏动·····            | (134) |
| 小儿病毒性心肌炎·····        | (135) |
| 心力衰竭·····            | (136) |
| 川崎病·····             | (138) |
| 心血管系统的检查·····        | (139) |
| 风湿热·····             | (140) |
| 感染性心内膜炎·····         | (140) |
| 原发性心肌病·····          | (142) |
| 先天性心脏病的手术治疗·····     | (143) |
| 五、泌尿生殖系统疾病·····      | (144) |
| 泌尿系统·····            | (144) |
| 泌尿系统的检查·····         | (145) |
| 红色尿·····             | (145) |
| 肾病和肾炎·····           | (147) |
| 遗尿症·····             | (147) |
| 包皮、包皮过长、包茎·····      | (149) |
| 疝气、鞘膜积液·····         | (150) |
| 女孩为什么易患泌尿系感染?·····   | (151) |
| 为什么有时孩子的尿液是混浊的?····· | (152) |
| 尿失禁·····             | (152) |
| 膀胱输尿管返流·····         | (154) |

---

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 肾积水             | (155) |
| 小儿腰部外伤          | (156) |
| 急性肾功能衰竭         | (157) |
| 慢性肾功能衰竭         | (159) |
| 女孩白带多是病吗?       | (160) |
| 少女闭经            | (161) |
| 女孩外阴发炎          | (162) |
| 六、血液系统疾病        | (163) |
| 血常规检查           | (163) |
| 缺铁性贫血           | (164) |
| 营养性大细胞性贫血       | (165) |
| 药物引起的免疫性溶血性贫血   | (167) |
| 再生障碍性贫血         | (168) |
| 特发性血小板减少性紫癜     | (169) |
| 过敏性紫癜           | (170) |
| 传染性单核细胞增多症      | (171) |
| 血友病             | (172) |
| 白血病             | (172) |
| 败血症和白血病是完全不同的疾病 | (174) |
| 七、内分泌系统疾病       | (174) |
| 内分泌及内分泌系统       | (174) |
| 内分泌疾病           | (175) |
| 矮小症             | (176) |
| 特发性垂体侏儒症        | (177) |
| 尿崩症             | (178) |
| 克汀病             | (179) |

---

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 甲状腺功能亢进症·····          | (180) |
| 性早熟·····               | (182) |
| 单纯性肥胖·····             | (184) |
| 库兴综合征·····             | (186) |
| 糖尿病·····               | (187) |
| 酮症酸中毒·····             | (190) |
| 八、神经系统疾病·····          | (192) |
| 癫痫·····                | (192) |
| 病毒性脑膜炎、脑炎·····         | (194) |
| 化脓性脑膜炎·····            | (195) |
| 脑性瘫痪·····              | (196) |
| 屏气发作·····              | (197) |
| 多动症·····               | (198) |
| 抽动秽语综合征·····           | (200) |
| 婴幼儿习惯性擦腿动作·····        | (201) |
| 儿童神经官能症·····           | (201) |
| 孤独症·····               | (203) |
| 周围性面神经瘫痪·····          | (204) |
| 急性感染性多发性神经根炎·····      | (205) |
| 智能迟缓·····              | (206) |
| 重症肌无力·····             | (208) |
| 偏头痛·····               | (209) |
| 进行性肌营养不良·····          | (210) |
| 九、传染性疾病·····           | (211) |
| 小儿的计划免疫和程序·····        | (211) |
| 口服脊髓灰质炎疫苗糖丸应注意的事项····· | (212) |

---

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 打“百白破”预防针的注意事项·····  | (212) |
| 麻疹·····              | (213) |
| 风疹·····              | (214) |
| 水痘·····              | (215) |
| 幼儿急疹·····            | (216) |
| 流行性腮腺炎·····          | (216) |
| 手足口病·····            | (217) |
| 病毒性肝炎·····           | (217) |
| 细菌性痢疾·····           | (221) |
| 结核病·····             | (222) |
| 猩红热·····             | (224) |
| 流脑·····              | (225) |
| 淋病·····              | (226) |
| 预防呼吸道传染病的方法·····     | (227) |
| 预防消化道传染病的方法·····     | (227) |
| 几种常见出疹性疾病的鉴别和管理····· | (228) |
| 十、小儿肿瘤·····          | (230) |
| 淋巴瘤·····             | (230) |
| 血管瘤·····             | (233) |
| 淋巴管瘤·····            | (235) |
| 软组织肿瘤·····           | (238) |
| 腹部畸胎瘤·····           | (239) |
| 神经母细胞瘤·····          | (240) |
| 脑肿瘤·····             | (242) |
| 视网膜母细胞瘤·····         | (243) |
| 嗜铬细胞瘤·····           | (244) |

---

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 肾母细胞瘤.....         | (247) |
| 骨肿瘤.....           | (250) |
| 十一、意外与急诊急救 .....   | (251) |
| 惊厥 .....           | (251) |
| 婴儿捂热综合征 .....      | (253) |
| 意外窒息 .....         | (254) |
| 一氧化碳中毒(煤气中毒) ..... | (256) |
| 有机磷农药中毒 .....      | (257) |
| 安定类药物中毒 .....      | (259) |
| 灭鼠药中毒 .....        | (260) |
| 食物中毒 .....         | (261) |
| 哮喘持续状态的治疗 .....    | (262) |
| 癫痫持续状态的治疗 .....    | (263) |
| 输液反应和过敏性休克 .....   | (264) |
| 感染性休克 .....        | (266) |
| 小儿中暑 .....         | (267) |
| 溺水 .....           | (269) |
| 电击伤 .....          | (270) |
| 烧伤 .....           | (272) |
| 十二、小儿外科疾病 .....    | (274) |
| 骨折 .....           | (274) |
| 脐疝 .....           | (275) |
| 先天性肥厚性幽门狭窄 .....   | (275) |
| 肠套叠 .....          | (276) |
| 嵌顿疝 .....          | (277) |
| 隐睾 .....           | (278) |

---

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 尿道下裂 .....          | (279) |
| 急性阑尾炎 .....         | (279) |
| 先天性巨结肠 .....        | (280) |
| 先天性髋脱位 .....        | (281) |
| 十三、小儿五官科疾病 .....    | (282) |
| 红眼病 .....           | (282) |
| 眼睛异物 .....          | (283) |
| 儿童近视眼 .....         | (284) |
| 斜视 .....            | (286) |
| 学龄前是治疗弱视的最佳时机 ..... | (287) |
| 急性化脓性中耳炎 .....      | (288) |
| 儿童眩晕 .....          | (288) |
| 鼻出血的原因和治疗 .....     | (289) |
| 过敏性鼻炎 .....         | (290) |
| 扁桃体的切除及术后护理 .....   | (290) |
| 婴儿“马牙” .....        | (292) |
| 儿童龋齿的防治 .....       | (293) |
| 儿童口腔的保健 .....       | (294) |
| 气管异物 .....          | (296) |
| 小儿咽部意外伤害 .....      | (296) |
| 地图舌 .....           | (297) |
| 儿童声音嘶哑的原因及预防 .....  | (298) |
| 参考文献 .....          | (300) |

# 保 健 篇

## 一、小儿各阶段生长发育的特点

小儿生长发育的规律,虽然是一个连续的过程,但是各年龄段生长发育的速度不同,并且各系统、器官发育也不平衡(如神经系统发育较早,而生殖系统发育较晚)。生长发育一般遵循由上到下、由远到近、由粗到细、由低级到高级、由简单到复杂的规律。小儿生长发育虽按一定的规律发展,但在一定范围内受遗传、营养、教养、环境的影响而存在相当大的个体差异。

### (一)新生儿期

#### 1. 新生儿期

新生儿期是指孩子自出生后脐带结扎时起到生后满 28 天。绝大多数新生儿都是足月分娩即胎龄满 37 周(259 天)以上、出生体重在 2 500~4 000 g、身长 47 cm 以上(约 50 cm)。在这个时期,新生儿为适应生存各器官功能和形态发生不断变化。

#### 2. 新生儿特点

##### (1)新生儿外观

新生儿出生后皮肤红润,头比较大,头发分条而且整齐,耳朵发育良好,耳舟形成且直立,头部与全身的比例约 1 : 4。胸廓呈圆柱形,乳晕清楚,乳腺结节可触及,腹部呈桶状,外生殖器发育良好。四肢常呈屈曲状,这是新生儿在胎内通常的姿势。孩子手指和脚趾甲超过指/趾尖,手掌和足底的纹理较多。

## (2) 新生儿呼吸

刚出生的新生儿由于大脑的呼吸中枢调节功能发育还不完善,呼吸的节律不是很均匀,呼吸次数一般在 35~50 次/分钟,平均为 38 次/分钟。生后大约 3~4 天,呼吸就会均匀稳定起来。新生儿呼吸以腹式呼吸方式为主,主要依靠胸廓与腹部之间横膈的升降形式呼吸运动。

## (3) 新生儿的心率和血液分布

刚出生的新生儿心率波动在 120~140 次/分钟左右。脉搏 120~140 次/分钟。当孩子用力哭闹时可达到 160 次/分钟。新生儿的血液分布多集中在躯干和内脏,而四肢相对要少一些,所以孩子四肢易发冷。刚出生时血色素为 170 g/L,生后第 1 天白细胞计数增多,4~6 天后逐渐降至正常。

## (4) 新生儿大便及小便

新生儿出生 10~12 小时开始排出黑绿色的大便叫胎便,约 3~4 天后转变为黄色的糊状大便。若出生后 24 小时仍未见胎便,应注意排除先天性消化道畸形。母乳喂养的孩子,粪便多为金黄色糊状便,每天 3~5 次;而牛奶喂养的孩子,大便多为浅黄色糊状便,时带奶瓣,每天 1~2 次。孩子出生后一般在 24 小时以内排尿,但也有少数健康新生儿在生后 48 小时才排尿。新生儿的尿液一般是透明淡黄色,尿量随吃奶的多少而增减,起初一天排尿 3~4 次,随着吃奶量的增加小便次数增多。

## (5) 新生儿的体温和奶量

因室温较子宫内温度低,孩子出生后体温偏低。由于新生儿大脑的体温调节功能发育的不够成熟,皮肤的皮下脂肪比较薄,容易散热,应注意保温。孩子的正常体温应在 36~37℃。通常室温应在 20~25℃。

新生儿生后 10 天内胃容量约为 30~60 mL,以后每月增加 15~30 mL。从饮食到胃排空的时间因所饮食成分的不同而不

同,如水为 1~1.5 小时,母乳为 2~3 小时,牛奶为 3~4 小时。因为母乳喂养有许多的优点,现在全世界都在提倡母乳喂养。

1) 母乳喂养的优点:①母乳的营养非常丰富,各种营养成分的搭配合理,易消化吸收,最适合婴儿需要。②母乳中钙磷比例合适而且容易吸收,很少发生低钙血症。③母乳中还含有许多增加孩子抵抗力的免疫球蛋白,尤其是分泌型 IgA,在母亲产后 7 天内分泌的初乳中含量最高。④母乳温度适宜,新鲜干净,而且经济实惠、省时方便。⑤母乳喂养可以促进母亲子宫收缩,有利于子宫的恢复。⑥母乳喂养还可以减少母亲患卵巢癌及乳腺癌的机会,同时还可以增加母子间的感情交流。

2) 母乳喂养的方法:①孩子生后约半小时就可抱给母亲,密切接触以增加母子之间的感情,刺激乳汁分泌。②早期还没有母乳分泌时,生后 1 小时可以给孩子试喂 10 mL 的温开水,了解孩子的吞咽功能,有无消化道异常,生后 4 小时开始哺乳,虽然母亲的奶量不多,但不断的刺激可以促进母乳的分泌,并可使孩子取得吸吮的经验。③哺乳的姿势,卧位哺乳时母亲的身体侧卧,母亲坐位喂奶时,在床上应在腰背部和膝下各垫一个枕头,如果坐在椅子上可以在腰背部垫枕头,一只脚踏在小凳子上,喂奶姿势以舒服为宜。④孩子吃奶的姿势,让孩子斜躺在母亲的怀中,头枕着母亲的胳膊,母亲的另一只手托着乳房将乳头放入孩子的口中,母亲的中指和食指轻轻地夹住乳头,防止乳房堵住孩子的鼻子,影响孩子的呼吸,还可以防止乳汁分泌太快造成孩子呛咳。一定要让孩子将一侧的乳汁吸空后再换另一侧乳房,这样有利于下一次喂奶时乳汁分泌的增加。⑤哺乳持续的时间和次数,正常新生儿吸吮有力,有效吸吮 4 分钟,就可以获得一侧乳房 80% 的乳汁,10 分钟可以将一侧乳房内的乳汁吸空。吸空一侧乳房后,再吸另一侧。个别孩子食欲小或母亲乳量很多,有时吃一侧乳房内的乳汁就满足了,下次喂奶两侧乳房可以交替喂,这样有利于乳汁的分泌。一般一

次哺乳的时间为 10~15 分钟。当母亲乳汁分泌量正常,通常每天可喂奶 8~12 次,两次喂奶的间隔时间不超过 3 小时,若母亲感到奶胀时,可轻轻地唤醒孩子给予喂奶。⑥哺乳前,用清水清洗乳头,不要用肥皂,以防止乳头皲裂。⑦如果母亲出现发热感冒,应戴口罩,防止传染给孩子,或挤出母乳煮沸消毒后再给孩子吃。⑧哺乳期间,母亲尽量避免服用可以通过乳汁的药物,以免药物对孩子产生伤害。⑨当母亲患有急、慢性传染病如肝炎、活动性结核、严重心脏病、精神病时,必须停止喂奶。⑩在哺乳期间,母亲要注意休息,保持愉快的心情,多吃营养丰富的食品,否则情绪的变化将会影响乳汁的质与量,造成孩子的消化功能的异常。

#### (6) 新生儿对疾病的抵抗力

新生儿对一些传染病如麻疹、流行性腮腺炎等有一定的抵抗力。这主要是在胎儿时期通过胎盘从母体获得了一些免疫球蛋白 IgG,所以出生后不容易感染某些传染病。但是有些免疫球蛋白如 IgM,分子比较大,不能通过胎盘,所以新生儿对大肠杆菌等的抵抗力差,容易引起细菌感染。还有新生儿刚出生后皮肤很娇嫩,容易受到损伤,防御功能较低,气管或支气管黏膜和消化道黏膜的抵抗力差。胃中的胃酸含量少,杀菌能力差,容易受到伤害,因此良好的护理是很重要的。

#### (7) 新生儿的皮肤

刚出生的孩子皮肤上覆盖着一层灰白色的胎脂,它具有保护皮肤的作用。胎脂的多少有个体差异。一般生后数小时可逐渐被吸收,但是在皱折的地方胎脂可能会多一些,可以用温水轻轻地揩去,但不要损伤皮肤。

有时在新生儿的鼻尖、鼻翼或面颊部常看到一些黄白色的小皮疹叫粟粒疹,其大小如同针尖,这是皮脂腺堆积形成的,脱皮后可自然消失。新生儿由于受到母亲体内激素的影响,皮脂腺分泌功能比较旺盛,皮脂溢出,在头皮形成皮脂,堆积样子呈鳞状,也叫

乳痂。若量较少，可自然消失，比较多时可用消毒的植物油揩拭。结痂脱落后外用维生素  $B_6$  软膏或服用一些维生素  $B_2$  和  $B_6$ 。

夏天气温比较高，常在新生儿的前胸部、前额部发现有针头大小的汗疱疹，这是新生儿汗腺功能发育欠佳所引起的，应注意室内通风，保持皮肤干燥。新生儿皮肤薄嫩，应注意清洁，勤洗温水澡，撒一些爽身粉，以吸去汗水，不要使用碱性肥皂。

新生儿洗澡的方法：①洗澡前的准备工作：应该给孩子单独准备一套洗澡的用具，防止交叉感染。洗澡前应准备好浴巾、澡盆、婴儿蜜、婴儿爽身粉、纱布、尿布及换洗的衣服，肥皂最好使用婴儿浴皂。冬天可以将衣服暖一些，不要太凉。室内的温度要比平时高出  $5\sim 8\text{ }^{\circ}\text{C}$ ，平时室内温度应在  $18\sim 25\text{ }^{\circ}\text{C}$ ；水温应为  $38\sim 40\text{ }^{\circ}\text{C}$ （可用温度计测水温），并准备一些热水，以便不断加温以防水温过低。但水温也不要太高，母亲可先用手试一下。②洗澡的方法：母亲用右手托住孩子的臀部，用左手托住孩子的头部，左手的拇指和中指分别将孩子两侧的耳廓向前方压紧以防耳朵进水，将毛巾包住孩子的身体，将孩子胸部、腹部及下肢轻轻地放在水中（要将孩子的头部露出水面），如果孩子的脐带还没有脱落，不要将孩子放在盆内洗澡，应有助手帮忙。将洗澡用的纱布浸在水中，轻轻地用纱布清洗孩子脸上的脏东西，左手托住孩子头的后颈部，用沾有浴液的纱布洗头，然后再洗颈部、手及身体的两侧。洗背部时，母亲的右手托住孩子的腋下，让孩子俯卧在母亲的右前臂上，母亲可以用左手轻轻地清洗孩子的背部和臀部。洗澡的动作尽量轻柔、迅速，最好有其他人帮忙。洗澡的时间不要太长，一般  $10\sim 15$  分钟，应该每天洗一次。选择洗澡的时间最好在吃奶后 1 小时，上午 10 时或下午 2 时最为合适。③洗澡后用干浴巾包住孩子的身体放在床上，从头到脚轻轻地用干浴巾吸干水分，特别要将头发擦干，用婴儿爽身粉薄薄地扑一扑，尤其是腋下和臀部，并处理好脐部，垫上尿布，将暖和好的衣服穿好。