

急性胃炎

【概述】

急性胃炎是各种致病因素引起的胃粘膜的急性炎症和损伤的病症。病因有药物、烈酒、化学品 或腐蚀性化合物、微生物、放射线 以及严重疾病与机械性创伤引起的应激状态等。

（一）症状

常有上腹部疼痛，恶心、呕吐和食欲不振等症状。由药物和应激状态引起的，往往以呕血和黑便为首要症状。由细菌及其毒素引起的 往往有潜伏期 常伴有腹泻等症状。由不同的病因引起的 症状亦不同 且轻重不一。有的患者可能无症状，仅由胃镜检查和组织学检查才能发现 严重者可有发热、脱水、酸中毒甚至休克。

(二) 体征

大多数患者无任何体征，或仅在体格检查时发现
有上腹部压痛、腹胀、肠鸣音增多等体征。

(三) 实验室检查

1. 胃镜检查：可见胃粘膜明显充血水肿，渗出物
和分泌物增多，可伴有糜烂病灶，呈点状或片状出血
点 并可见血痂。

2. 出血者的呕吐物或大便隐血试验可呈阳性
表现。

3. 由感染因素引起的患者血中白细胞计数可增
高。

【辨证分型】

(一) 外邪犯胃型

主症 突然呕吐 胃脘疼痛 或兼怕冷、发热 舌苔
薄白 脉浮。

(二) 饮食停积型

主症 呕吐酸物 脘腹胀痛 暖气频繁 厌食 大便
溏薄或干结 舌苔腻 脉滑实。

(三) 痰饮内阻型

主症 呕吐清水痰涎,胃脘闷痛,不思进食,头晕
眼花,心慌不安,舌苔白腻,脉滑。

(四) 肝逆犯胃型

主症 呕吐酸水,脘痛连胁部,暖气频频,烦闷不
舒,舌边红,舌苔薄腻,脉弦。

【家庭调治】

小验方

1. 藿香 10 克 紫苏 10 克 厚朴 10 克 半夏 12 克,
陈皮 12 克 茯苓 15 克。水煎服,每日 1 剂,浓煎至 400
毫升,分 2~3 次服。适用于外邪犯胃型的患者。

2. 神曲 20 克 山楂 20 克 莱菔子 12 克 茯苓 15
克 陈皮 12 克 半夏 12 克 连翘 15 克。水煎服,每日 1
剂,浓煎至 400 毫升,分 2~3 次服。适用于饮食停积
型的患者。

3. 半夏 12 克 生姜 6 克 桂枝 6 克 白术 10 克 川
厚朴 10 克 陈皮 12 克。水煎服,每日 1 剂,浓煎至 400
毫升,分 2~3 次服。适用于痰饮内阻型的患者。

4. 香附 10 克,半夏 12 克 川厚朴 10 克 茯苓 15 克 生姜 6 克。水煎服,每日 1 剂,浓煎至 400 毫升,分 2~3 次服。适用于肝逆犯胃型的患者。

5. 蛇参(即马兜铃的根)30~60 克,白酒 250 毫升。将蛇参浸泡于白酒中,7 天后方可服用,每次饮酒 5 毫升,每日饮 2~3 次。适用于各种类型的患者。

6. 向阳花(鲜品)100 克,取根洗净晒干,切片后研成粉末。每日服 2 次,每次服 0.07 克,用白开水送服。适用于各种类型的患者。

7. 鲜藿香 1 把,捣汁,用开水冲服;或干藿香 15 克,水煎服,浓煎至 400 毫升,每日 2~4 次,适用于各种类型的患者。

8. 藿香 10 克,陈皮 15 克。水煎服,每日 1 剂,浓煎至 400 毫升,分 2~3 次服。适用于各种类型的患者。

胃与十二指肠溃疡

【概述】

胃肠道粘膜等组织在某种情况下被胃消化液所消化而造成溃疡的病症。可发生于食道、胃及十二指肠，以胃溃疡及十二指肠溃疡最常见。

(一) 症状

1. 临床突出的表现为周期性发作并有节律性的上腹部疼痛。疼痛的性质不一，常为持续性灼痛、胀痛，或压迫感。

2. 疼痛与进食有一定的关系。胃溃疡的疼痛常在进食后 30~60 分钟发作 持续 1~2 小时即自行缓解；十二指肠溃疡的疼痛常在进食后 2~3 小时或饥饿时发作 持续至下次进食后才能缓解 且常有午夜疼痛的特点。

3. 发病季节以秋冬之交或春季较多。发作的诱

因与天气骤变、精神紧张、过度疲劳、饮食不当等有关。每次发作持续数天至数周，随后症状逐渐消失，间歇1~2个月又可复发。随病情发展，则发作期逐渐延长，而恢复期渐渐缩短。

4. 大多患者有恶心、呕吐、嗝气、反酸水等胃肠功能失常的表现。

(二) 体征

溃疡活动期可发现上腹部压痛。十二指肠球部后壁溃疡，在第七至第十一胸椎旁可有压痛点。

(三) 实验室检查

1. 胃液分析提示：胃溃疡无特征性改变；十二指肠溃疡胃酸明显增高，尤以夜间和空腹时为甚。

2. 大便隐血试验：溃疡活动期，隐血试验呈阳性。经过适当治疗休息后可转阴性。如果持续性阳性，应考虑是否有癌变。

3. X线检查：X线钡餐检查阳性率可达80%~90%。

4. 纤维胃镜检查：可直接观察胃、十二指肠粘膜，并且可采取组织活检或脱落细胞检查，可明确诊断。

【辨证分型】

(一) 单纯型

即肝胃不和型 胃脘胀痛 攻窜不定 连及胁肋背部 食后痛甚 胸闷 暖气 泛酸水 口苦 舌苔薄白 脉细弦。

(二) 虚寒型

即脾胃虚寒型，多由肝胃不和长期失治发展而来 胃脘隐痛 时轻时重 脘部觉冷 喜暖喜按 空腹痛甚 食后减轻 多食又胀 或呕吐清水 大便溏 怕冷，精神疲倦 舌苔淡白 脉细 此型多数为慢性十二指肠溃疡。

(三) 热郁型

脘痛较持久 食入易痛 口苦而干 喜冷饮。呕吐酸水 便秘 小便黄 舌红苔黄 脉弦数。此型可能属合并胃炎者。

(四) 痰饮型

脘痛不甚 胸痞纳呆 胃有振水声和漉漉声 苔白

臑脉濡。此型可能属合并部分幽门梗阻者。

(五) 血瘀型

胃脘疼痛痛于一点，剧如刀割，痛时肢冷，额汗淋漓，久痛不止，引及腰背，反复黑便，舌边有瘀色。此型可能为穿透性溃疡。

【家庭调治】

小验方

1. 醋炒柴胡 12 克 炒枳壳 12 克 白芍 15 克 元胡 15 克 制香附 10 克 甘草 3 克。水煎服，每日 1 剂，浓煎至 400 毫升，分 2~3 次服。本方适用于单纯型。

2. 黄芪 15 克 白芍 15 克 炙桂枝 6 克 炙甘草 3 克 干姜 6 克 大枣 4 枚。水煎服，每日 1 剂，浓煎至 400 毫升，分 2~3 次服。本方适用于虚寒型。

3. 黄连 1.5 克 吴茱萸 1.5 克 姜山栀 9 克 白芍 9 克 石斛 9 克 川楝子 9 克。水煎服，每日 1 剂，浓煎至 400 毫升，分 2~3 次服。本方适用于热郁型。

4. 干姜 3 克 白术 9 克 半夏 9 克 茯苓 9 克 枳壳 9 克 陈皮 6 克。水煎服，每日 1 剂，浓煎至 400 毫升，分 2~3 次服。本方适用于痰饮型。

5. 参三七 1.5 克研粉吞 当归 9 克 桃仁 9 克 元胡 9 克 赤芍 9 克 失笑散 9 克 乳香 3 克 没药 3 克。水煎服 每日 1 剂 浓煎至 400 毫升 分 2~3 次服。本方适用于瘀痛型。

6. 大黄 30 克 元明粉 30 克 栀子 30 克 香附 30 克 郁金 30 克 滑石 60 克 甘草 15 克 黄芩 15 克。共研为末 姜汁调成糊状 敷胃脘部 适用于单纯型。

7. 灶心土、葱白、吴茱萸、薄荷各等量和醋炒热，用布包熨胃脘部，适用于虚寒型。

8. 生姜 90 克 面粉 30 克 鸡蛋清 3 个。将生姜捣烂和面粉拌匀 加鸡蛋清炒热 敷胃脘部 适用于虚寒型。

9. 新鲜芦根 150 克 去节洗净(或干芦根 50 克)，梗米 100 克 放入锅内 加清水 1000 毫升 煮至米烂粥粘稠为度，停火。早晚餐各顿服一碗，适用于热郁型。

10. 活地龙 蚯蚓 数条。将活地龙捣烂如泥 敷足心涌泉穴，用纱布包扎半小时，适用于热郁型。

11. 半夏 9 克 生姜 6 克。水煎服 每日 1 剂 浓煎至 400 毫升 分 2~3 次服。适用于痰饮型。

12. 生姜 半夏各等量炒热 布包熨胃脘部 适用于痰饮型。

13. 生五灵脂 12 克 元胡 9 克 香附 12 克 没药 4.5 克。水煎服 每日 1 剂 浓煎至 400 毫升 分 2~3

次服。适用于血瘀型。

14. 煨氏楞子粉 100 克 甘草粉 25 克 混匀。每服
1 汤匙约 5 克 每日服 3 次，适用于各型。

急性胃扩张

【概述】

急性胃扩张过去最多见于手术后，目前由于腹部手术后常规应用胃肠减压，所以手术后胃扩张已不多见。此外急性胃扩张亦可发生于一些严重疾病中如急性腹膜炎、尿毒症、急性中毒、急性传染病、低血钾、低血钠等或因暴饮暴食后引起。胃扩张后胃失去蠕动能力分泌液大量积聚进一步导致和加重脱水及电解质紊乱特别是低血氯及低血钾如未及时发现和处理，非但可大大加重原发疾病，且本身即可引起严重后果。

（一）症状

上腹胀满 恶心呕吐大量深色或棕绿色的液体 如不及时治疗 随着大量液体和电解质的丧失 以及胃壁坏死 可引起休克 危及生命。

(二) 体征

腹部进行性膨隆 叩之为鼓音 并有振水声。扩大的胃可占据几乎整个腹腔，严重者有脱水征象。

(三) 实验室检查

X 线腹部平片可显示胃泡扩大和胃内大量食物残渣。

【辨证分型】

饮食停滞型：上腹部胀满，呕吐酸腐物，暖气厌食，舌苔腻，脉滑实。

【家庭调治】

小验方

1. 厚朴 30 克 枳实 15 克 白术 15 克 炒莱菔子 15 克 生大黄 15 克 甘草 9 克 桃仁 12 克。水煎服，每日 1 剂。浓煎至 400 毫升，分 2~3 次服。

2. 莱菔子 20 克 厚朴 15 克 桃仁 12 克。水煎服。

每日 2 次 浓煎至 400 毫升 ,1 次服完。

3. 厚朴 30 克 枳实 15 克 白术 12 克 大黄 15 克 ,
木香 9 克 炒莱菔子 20 克 生甘草 6 克。水煎服 ,每日
1 剂。浓煎至 400 毫升 ,分 2~3 次服

慢性胃炎

【概述】

慢性胃炎病因多种，主要由幽门螺杆菌感染引起，其他如长期损胃药物、口鼻咽部慢性感染灶、酗酒、胆汁返流等，均可引起慢性胃炎。

（一）分类

1. 浅表性胃炎：浅表性胃炎可与萎缩性胃炎同时存在，胃镜检查时常在胃的下部看到浅表性胃炎而在胃的上部为萎缩性病变，故亦称为浅表萎缩性胃炎。在临床上常认为前者是后者的前期病变。浅表性胃炎可以完全治愈，但亦可能转变为萎缩性胃炎。

2. 萎缩性胃炎：可以是一个独立的疾病，也可以是全身性疾病的表现之一，如见于恶性贫血等。萎缩性胃炎为胃癌的前期病变，尤其在胃息肉同时存在时，发展为胃癌的可能性更大。

3. 肥厚性胃炎为单独的一型，在病程中病变可有程度上的差别 但不演变为其他类型。

(二) 症状

1. 浅表性胃炎：食欲减退，饭后上腹部饱胀不适或有压迫感 暖气后自觉舒服 有时有恶心、呕吐、反酸或疼痛等。

2. 萎缩性胃炎：食欲减退，饭后饱胀，上腹部纯痛 此外尚有舌淡、贫血、消瘦及腹泻等。

3. 肥厚性胃炎：上腹部痛类似溃疡病，亦可因进食或服碱性药物而使疼痛暂时缓解 常有消化不良 有些患者甚至并发胃出血。

(三) 体征

多数慢性胃炎无明显体征，只有上腹部轻度压痛。萎缩性胃炎可有消瘦、贫血、舌乳头萎缩及舌炎等。

(四) 实验室检查

1. 胃液分析：浅表性胃炎胃酸大致正常。萎缩性胃炎胃酸减少或缺乏，肥厚性胃炎胃酸大多增高。

2. X线检查：肥厚性胃炎 X线钡餐检查可见胃粘膜皱襞增宽和粗乱。

3. 胃镜检查：是诊断和鉴别各型慢性胃炎的主要

方法。

【辨证分型】

（一）肝胃气滞型

胃脘疼痛或痛在胁部 或有泛酸、嗝气、呕吐、舌苔薄白、脉弦。

（二）脾胃虚寒型

胃脘疼痛 喜暖喜按 怕冷乏力。舌质淡 苔薄白 脉软弱。

（三）胃阴不足型

胃脘不适 食欲不振 口干 舌红无苔少津 脉细。

【家庭调治】

小验方

1. 柴胡 9 克 白芍 9 克 郁金 9 克 香附 9 克 木香 9 克 延胡索 9 克 金铃子 9 克。水煎服，每日 1 剂 浓煎至 400 毫升 分 2~3 次服。适用于肝胃气滞型。

2. 吴茱萸 1.5 克,干姜 4.5 克,砂仁 1.5 克(后人),白术 9 克,香附 9 克,炙甘草 3 克,陈皮 6 克。水煎服,每日 1 剂,浓煎至 400 毫升,分 2~3 次服。适用于脾胃虚寒型。

3. 党参 9 克,北沙参 9 克,玉竹 9 克,麦冬 9 克,花粉 9 克,乌梅 6 克,知母 6 克,甘草 6 克。水煎服,每日 1 剂,浓煎至 400 毫升,分 2~3 次服。适用于胃阴不足型。

4. 炒谷芽 10 克,陈皮 10 克。水煎服,每日 1 剂,浓煎至 400 毫升,分 2~3 次服。具有和胃理气的作用。

5. 党参 15 克,红枣 30 克,粳米 100 克,加清水 1 000 毫升同煮,至米粥粘稠为度,每日早晚各食用一碗,有补中益气、健脾和胃之功效。

6. 扁豆 50 克,粳米 100 克,加清水 1 000 毫升同煮,当米粥粘稠时,加入石斛 12 克,焖煮 5 分钟即可。每日早晚各食一碗,有滋阴生津,健脾养胃之功效。

7. 大黄、元明粉、栀子、香附、郁金各 30 克,滑石 60 克,甘草、黄芩各 15 克,共研为末,姜汁调成糊状,敷胃部,适用于肝气犯胃、饮食积滞等引起的胃脘不适、疼痛。

8. 灶心土、葱白、吴茱萸、薄荷各等量,和醋炒热,布包熨胃部,适用于脾胃虚寒型。

9. 生姜 90 克,面粉 30 克,鸡蛋清 3 个,将生姜捣烂和面粉拌匀,加鸡蛋清炒热,敷胃脘部,有温中祛寒功效。