

## 细菌性痢疾

### 【概述】

细菌性痢疾简称“菌痢”是夏秋常见的一种急性肠道传染病，常因进食不洁食物，感染了痢疾杆菌引起。以结肠的化脓性炎症为主要病变。主要症状有发热、腹痛、腹泻、里急后重（肛门重坠，时时有排便之感，大便排出不爽）和大便带脓血等。人群对本病普遍易感，幼儿及青壮年发病率较高。所有的痢疾杆菌均产生内毒素，有的还产生外毒素。痢疾杆菌由口进入人体后，部分在胃中被破坏，由此痢疾杆菌内的毒素释放出来，被吸收入血流，并通过大肠粘膜排出，引起肠粘膜损害。大约在一周后，人体内产生了抗体，病变愈合，病菌被消灭，症状消失。但如果人体抵抗力弱，易演变成慢性。

菌痢中医称痢疾。古代文献很早就有详细论述，称之为“肠辟”、“下利”等等。其病因主要是感受了湿

热，疫毒之邪，亦可因寒湿之邪。这些邪气侵及胃肠，郁蒸为患，导致胃肠运化失司，气血阻滞，热毒壅盛，互相搏击，化为脓血，发为痢疾。饮食所伤，直接损害胃肠，固然是痢疾发病的重要病因。此外七情所伤，肝气干犯脾胃，成为休息痢的诱发因素。脾肾虚弱与痢疾经久不愈也有密切关系。

## 【辨证分型】

### （一）湿热痢

主症 腹痛 里急后重 下痢赤白，一日数次 或十余次 肛门灼热 小便短赤 舌红 苔黄腻，脉滑数。

### （二）疫毒痢

主症 发病急骤 腹痛剧烈 里急后重 痢下鲜紫脓血 可日达数十次 高热口渴 头痛烦躁，甚至昏迷痉厥。舌质红绛 舌苔黄燥 脉滑数。

### （三）寒湿痢

主症 下痢赤白粘冻 白多赤少 或纯为血冻 伴

有腹痛，里急后重，胃部饱闷厌食，头身重困，舌质淡，舌苔白腻，脉濡缓。

#### (四) 休息痢

主症：下痢时发时止，日久不愈，发作时腹痛，里急后重，大便有粘冻或见脓血，饮食减少，倦怠怯冷，舌质淡，舌苔腻，脉细。

### 【家庭调治】

#### (一) 小验方

1. 地锦草合剂：地锦草 250 克，加水 1 500 毫升，煎至 1 000 毫升，滤出药液，药渣中再加水 1 000 毫升，煎至 500 毫升，合并上述两液，浓缩为 1 000 毫升，冷却后加入复方樟脑酊 20 毫升。每日服 3 次，每次服 100 毫升，适用于湿热痢、寒湿痢患者。

2. 马齿苋：取马齿苋 100 ~ 150 克，加水煎服，每日二次，或鲜马齿苋捣汁半杯，加蜂蜜二匙，隔水炖温，空腹分 2 次服。适用于湿热痢，休息痢患者。

3. 凤尾草：取凤尾草 30 ~ 40 克，加水 250 毫升，煎至 100 毫升左右，再加白糖或冰糖 5 ~ 10 克，分 3 次口服。适用于湿热痢、寒湿痢患者。

4. 黄荆叶：取鲜黄荆叶 250 克 加水 800 毫升 煎一个半小时 滤出药液 浓缩至 150 毫升 分 3 次一日内服完。适用于湿热痢、寒湿痢患者。

5. 柞树叶 取鲜柞树叶在室内风干 用 500 克经切碎置入铝锅或砂锅（禁用铁锅），加水浸泡，煎至 1 500 毫升左右，滤出药液。内服每次 100 毫升 每日 3 次 或用 100 毫升加少量水稀释后作保留灌肠，睡前一次。适用于湿热痢、寒湿痢患者。

6. 辣蓼叶：用干辣蓼叶 20~30 克 煎分 2 次服，一日服四次 4~6 小时服一次，一日总量为 40~60 克，鲜叶加倍 服至症状消失 再服 1 剂。适用于湿热痢，寒湿痢患者。

7. 银蒜茶合剂：紫皮大蒜 1 000 克 茶叶（普通土茶）1 200 克 银花 320 克 甘草 120 克。将大蒜去皮，用搅肉机搅碎后，加少许冷水，用纱布挤汁；茶叶用 2 000 毫升沸水浸泡半小时 过滤取汁 甘草、银花加水 1 600 毫升 用瓦罐以文火煎煮 浓缩成 800 毫升 以纱布过滤。将以上三液混合，加适量白糖或红糖及熟水，配成 4 000 毫升。成人每次服 20 毫升，一日 3 次 连服 3~7 天。适用于湿热痢、寒湿痢患者。

8. 鹿啣草：干鹿啣草叶 200~250 克 加水 1 000~2 000 毫升 文火煎沸 30 分钟 滤出药液 分六次服完，每日 3 次。10~15 天为一疗程 可连服 1~2 疗程。适

用于休息痢患者。

9. 贯筋草煎剂：每年 7~9 月间采集贯筋全草（东北贯众）洗净切成 2~3 厘米长 鲜品 100 克 加水 600 毫升煎成 200 毫升。或干品 50 克加水 800 毫升煎成 200 毫升。每次服 100 毫升 每日 2 次。重者每日服 3 次。适用于湿热痢患者。

10. 地榆合剂：地榆 50 克、仙鹤草 30 克、女贞子 30 克。将以上三味药加水煎成 100 毫升，再加适量糖。每日 1 剂，分 2 次服。第一日剂量加倍。适用于湿热痢患者。

11. 刘寄奴片：将刘寄奴水煎两次，再将两次药液混合浓缩，加入适量淀粉压成片剂，每片含生药 1 克。成人每次服 6 片，每日服 4 次。5 日为一疗程。在症状、体征消失后 粪检正常后 再巩固治疗 1~3 天。适用于湿热痢患者。

12. 速灭痢（复方丁香叶片）丁香树叶、石榴皮、五倍子。采 6~9 月份之丁香树叶 阴干 加石榴皮、五倍子 按 6:1:1 比例 共研细末 制成糖衣片 每片含 0.25 克。每日服 2 次 每次服 6 片。适用于寒湿痢、休息痢患者。

13. 止痢汤：穿心莲 12 克、鱼腥草 12 克、黄柏 6 克。水煎，每日 1 剂，早晚分服。适用于湿热下痢患者。

14. 老鹳草：将老鹳草全草 31 克水煎分 2 至 3 次服或用片剂 每日 15 至 18 片（折合干草 31 克）分 3 次口服 7 至 10 天为一疗程。适用于湿热痢、疫毒痢患者。

15. 复方野冬青糖浆：鲜野冬青叶 1 000 克、青木香 150 克、甘草 50 克 蔗糖适量 制成糖浆 1 000 毫升。每日 3 次 每次服 20 毫升 5~7 天为一疗程。适用于各型下痢患者。

16. 前胡：将前胡研成粉备用。每次口服 6 克 每日 3 次。适用于各型下痢患者。

17. 鸡眼草合剂：鸡眼草 15 克 地锦草 10 克 马齿苋 10 克。水煎分 2 次服 一日 1 剂。适用于湿热下痢患者。

18. 香参丸：苦参 1 200 克 广木香 600 克 生甘草 150 克。上药研成细末，水泛为丸。每日服 3 次 每次服 6.5 克。适用于湿热下痢患者。

19. 桃树叶：可制成粉剂 每次 3 至 6 克 每日服 3 次。水煎每日取 30 克桃树叶 煎 2 次 合并滤液 分 3 次服。适用于慢性痢疾患者。

20. 冬青叶煎剂：取鲜冬青叶 1 000 克 水煎成 500 毫升（200% 浓度）。每日服 3 次 每次 20 至 30 毫升，疗程一周。适用于慢性痢疾患者。

21. 仙鹤草根：取仙鹤草根 31~62 克。水煎服，

每日 3 次。适用于慢性痢疾患者，又叫休息痢。

22. 马齿苋槟榔茶：马齿苋 10 克 槟榔 10 克。将上二味共煎取汁，代茶饮。适用于湿热痢患者。

23. 绿茶汁冲食醋：绿茶 100 克 食醋 10 毫升。绿茶加水煮取浓汁 300 毫升 每次服 100 毫升 加食醋 10 毫升 趁热饮下 每日 3 次。适用湿热痢患者。

24. 黑虎丹：猪苦胆 3 只 小米适量。将新鲜猪胆倒出胆汁少许 把洗净晒干的小米装入猪胆内 扎紧胆管 悬阴处晾干 研为粉末。每次 5 克 每日 3 次 空腹米汤水送服 5 天为 1 疗程。适用于湿热痢患者。

25. 白头翁解毒汤：白头翁 50 克 银花、木槿花各 30 克 白糖 30 克。将白头翁、银花、木槿花煎取浓汁 200 毫升 加白糖 趁温服下。每日 3 次。适用于疫毒痢患者。

## (二) 食疗方

1. 银白粥：银花 10 克 白头翁 6 克 粳米 100 克，红糖适量。先将银花、白头翁共煎取汁 用汁煮粳米为稀粥，调入适量红糖即可食之。日服 1~2 次。适用于疫毒痢患者。

2. 野苋草汁兑白糖：鲜野苋草全草 500 克 白糖适量。将鲜野苋草全草洗净切碎 加水煎取浓汁 加白糖少量矫味。每服 200 毫升 每日 3 次。适用于疫毒

痢患者。

3. 马齿苋藕汁饮 鲜马齿苋、鲜藕各 500 克 白糖适量。将鲜马齿苋、鲜藕洗净捣烂绞汁加白糖。每服 200 毫升 每日 2~3 次。适用于疫毒痢患者。

4. 桂浆粥：肉桂 2~3 克 当归 2~3 克 陈皮 3 克 山楂 6 克 粳米 100 克，红糖适量。先将肉桂、当归、陈皮、山楂煎取浓汁，去渣。另煮粳米，待粥煮沸后，调入药汁及红糖。日服 1~2 次。适用于寒湿痢患者。

5. 狗肝大蒜粥：狗肝 1 叶 大蒜 50 克 粳米 100 克 葱、姜少许。将狗肝洗净切成条状，大蒜略加切碎，和粳米同煮成粥。加葱、姜、盐佐料，再煮二、三沸。分 2~4 次空腹服完，为一疗程。适用于寒湿痢患者。

6. 干姜艾叶萝卜子汤：干姜 2.4 克 艾叶 2.4 克，萝卜子 3 克。将上药水煎温服。每日 3 次。适用于寒湿痢患者。

7. 附子粥：制附子 5~10 克，干姜 1~3 克 粳米 100 克 葱白 2 茎，红糖适量。先将附子、干姜同入砂锅煎 1 个半小时，再入葱白、粳米、红糖同煮粥。适用于寒湿痢患者。

8. 银花莲子粥：银花 15 克 莲子 10 克 粳米 50~100 克。先将银花煎取汁，用汁再加适量清水与莲子、粳米煮成稀粥，分几次服完。适用于休息痢患者。

9. 加味参苓粥：人参 3~5 克（或党参 15~20 克）茯苓 15~20 克 山药 30 克 扁豆 15 克 莲肉 15 克 苡仁 15 克 陈皮 5 克 粳米 100 克。先将人参或党参、茯苓、山药、扁豆、莲肉、陈皮合煎成浓汁（人参用纱布包煎，可连用 3 次），取汁去渣，分 2 份于早晚同粳米、苡仁煮成稀粥服食。适用于休息痢患者。

10. 山药扁豆糕：山药 200 克 红枣 500 克 鲜扁豆 50 克 陈皮 30 克。将山药切成薄片，鲜扁豆、枣肉切碎 陈皮切丝 再加面粉及适量白糖制成糕。酌量服食，适用于休息痢患者。

11. 理脾糕：山药 50 克 莲肉 20 克 百合 20 克，米仁 50 克 芡实 50 克 粳米粉、白糖适量。将山药、莲肉、百合、米仁、芡实和粳米粉、糯米粉、白糖调匀蒸糕。酌量服食，适用于休息痢患者。

12. 加味槟榔粥：槟榔 10~15 克 银花 6 克 粳米 50~100 克。先将槟榔片与银花煎汁，取汁，与粳米同煮为稀粥，分几次服完。适用于湿热痢患者。

### （三）外用方

1. 苦参散：苦参 10 克 研成细面 以温水调匀后，敷脐部。以脐眼为中心，面积达 10 平方厘米 约一毫米厚度 然后敷盖纱布二层 外裹腹带 每次持续时间 2~3 小时，每日敷两次。适用于湿热痢患者。

## 肺 结 核

### 【概述】

肺结核是由于结核杆菌感染了肺部引起的一种慢性传染病。它的主要症状是慢性咳嗽、咳血、胸痛、午后潮热、盗汗、消瘦、食欲不振等。其病因是结核杆菌存在于患者体内，通过呼吸道传播到健康人的肺部引起发病。城市的儿童因接种了卡介苗，具有抗体，一般不会发病。成人亦因为已接触过结核菌，体内也存在抗体而不易感染。一些初到城市的年轻人因体内缺乏抗体，比较容易感染。如果营养不良、过度劳累，大病之后，人体抵抗力下降时，尤其容易感染引起发病。发病后，结核菌还会通过消化道等管道以及血行，传播到病人自身的其他部位，在肺结核的基础上再继发肾结核、肠结核、颈部淋巴结核等等。

中医将肺结核称为“肺癆”、“癆瘵”。中医认为，这是由“癆虫”侵蚀肺叶所起，认识到本病有传染性。入

体正气虚弱是本病发生的内因。当人体抗病能力下降时，“瘵虫”乘虚而入，灼伤肺部阴津，使肺阴受到损伤，阴不能制约火，肺部的虚火上亢，所以本病的临床表现是阴虚内热的表现。

## 【辨证分型】

### （一）肺阴亏损型

主症：干咳少痰，或痰中带血，胸痛，潮热，颧红，咽干，口渴，舌质红，苔薄黄，少津，脉细数。

### （二）阴虚火旺型

主症：骨蒸潮热，夜寐盗汗，五心烦热，失眠多梦，急躁易怒，咳呛痰少，或痰黄粘稠，反复咯血，量多色鲜，胸胁掣痛，男子梦遗，舌质红绛，脉象细数。

### （三）气阴两虚型

主症：咳嗽，咳血，潮热，颧红，自汗盗汗，面白神疲，气短声怯，倦怠无力，食欲不振，舌质光红，苔薄或剥，脉细数无力。

#### (四) 阴阳两虚型

主症 咳呛咯血 劳热骨蒸 盗汗遗精 声嘶失音，  
形体羸弱 形寒恶风 自汗 喘息气短 面浮  
肢肿 饮食少进 大便溏薄 舌光质红少津，  
或舌淡体胖有齿痕，脉象微细。

### 【家庭调治】

#### (一) 小验方

1. 二冬膏 天冬、麦冬各 250 克 川贝粉 60 克 蜂蜜 100 克。将天冬、麦冬入砂锅加水 500 毫升，文火煎 30 分钟、去渣取汁。入川贝粉及蜂蜜，文火煎炼收膏。每日服 3 次 每次 10 毫升。适用于肺阴亏型患者。

2. 二鲜饮：鲜茅根 150 克 鲜藕 200 克。茅根、藕洗净切碎 加水 600 毫升煎汁。以汁代茶，频饮。适用于阴虚火旺型患者。

3. 葶草合剂 葶草、百部、白芨各 500 克 夏枯草 250 克。以上 4 味药加糖 2500 克制成糖浆。每日服 3 次 每次 50 毫升。一日量相当于葶草 50 克 百部、白芨各 15 克 夏枯草 8 克。适用于肺阴亏型患者。

4. 白芨散 白芨、百部、牡蛎、炮山甲各等份研细，每服 3~5 克，一日 3 次。适用于病情稳定者。

5. 柳叶、野菊花、白花蛇舌草各 30 克。水煎浓缩至 60 毫升 每次服 30 毫升 每日 2 次。适用于阴虚火旺型患者。

6. 壁虎粉胶丸：壁虎数个，放瓦上焙干研细和匀，装胶囊 每服 3~4 粒（小儿 1~2 粒）每日 3 次 3 个月为一个疗程。

## （二）食疗方

1. 大蒜粥：大蒜 30 克，白芨粉 10 克，粳米 100 克。大蒜去皮，入沸水煮 2 分钟捞出。粳米加入煮蒜水中，煮至米开花。放入大蒜、白芨粉煮成粥。每日早晚温服，10~15 天一疗程。适用于痰中带血患者。

2. 菠菜籽粥：菠菜籽 50 克 粳米 100 克 白糖 50 克。菠菜籽水煎 取汁去渣 放入粳米煮粥 加糖。作早晚餐服 3 个月为一疗程。适用于各型肺结核患者。

3. 百合粉粥 百合粉 30 克 糯米 50 克 冰糖 10 克。百合粉、糯米、冰糖入锅加水 500 毫升 文火煮粥。早晚各服 1 次。适用于肺阴亏型患者。

4. 生地黄粥：鲜生地 200 克 粳米 50 克 白蜜适量。生地洗净切块，煎浓汁滤出备用。粳米加水煮成粥，加生地汁，白蜜，煮开。每日早晚各服 1 次。适用于阴虚火旺型患者。

5. 珠玉二宝粥：生山药 60 克 薏苡仁 60 克 柿霜

饼 25 克。先将山药、薏苡仁共捣烂，煮至烂熟，调入柿霜饼，温热服用。每日 1 次，30 天为一个疗程。适用于气阴两伤型患者。

6. 冰糖黄精汤：黄精 30 克，冰糖 50 克。黄精入砂锅，加水 500 毫升，浸透。入冰糖，文火煎 1 小时。每日早晚吃黄精喝汤。适用于气阴两伤型患者。

7. 虫草粥：冬虫夏草 6 克，白苕 10 克，糯米 50 克，冰糖 10 克。虫草、白苕研粉备用。糯米、冰糖入砂锅加水 500 毫升煮为粥，兑入药粉，再煮 5 分钟。每日早晚服 1 次，5~7 天为一疗程。适用于阴阳两虚型患者。

8. 羊肉麦仁粥：羊肉 250 克，小麦仁 100 克，生姜 6 克，盐与调味品适量。羊肉切碎，与小麦仁同煮粥，适加盐等佐料。早餐或晚餐酌量服食，每日 1 次，连服半月。适用于阴阳两虚型患者。

### （三）外用方

1. 敷贴法：五灵脂、白芥子各 15 克，甘草 6 克研末，大蒜泥 15 克，同捣匀，入醋少量，摊纱布上，敷颈椎至腰椎夹脊旁开一寸半，约 1~2 小时，皮肤有灼热感，则去之，七日一次。适用于各型肺结核患者。

2. 雾化吸入法：大蒜 30~35 克，捣碎，放入装置器内，通过雾化吸入，每周 2 次，每次 30~60 分钟。三个月为一疗程。适用于各型肺结核患者。

## 慢性病毒性肝炎

### 【概述】

慢性病毒性肝炎，是肝炎病毒引起的传染病。病毒侵犯人体后，复制、繁殖，其内外毒素造成肝脏组织的变性、坏死，并通过各种途径传染给他人。其主要特点是乏力、食欲减退、恶心、呕吐、上腹部不适、肝区胀痛，肝肿大及伴有不同程度的肝功能损害。慢性肝炎大多由急性肝炎患者治疗不彻底，饮食不当，休息不够，或病程中患感冒、胃肠炎，或误用麻醉品、酗酒等演变而来。若急性肝炎病程超过半年、症状未见好转，仍有不同程度的食欲减退、乏力、腹胀、肝区疼痛、肝肿大、压痛等，肝功能轻度不正常或反复波动，大多属于慢性迁延性肝炎。若急性肝炎病程在 1 年以上，食欲减退、疲乏无力、腹胀腹泻、肝区痛、低热、肝功能损害，免疫学检查有异常表现，大多属于慢性活动性肝炎。这类患者病重时有轻度出血现象，如齿龈出血和紫癜。

中医将慢性病毒性肝炎归属于“胁痛”、“瘀证”等病证。中医认为，本病的病因主要是人体内的正气不足 邪毒侵袭 迁延失治。其次为饮食失节、劳逸失度，情志失常及药物中毒等因素，病变部位主要在肝、脾（胃）肾三脏。

## 【辨证分型】

### （一）湿热未净型

主症 恶心厌油 食少腹胀 大便不畅 小便短赤，  
脉滑数 苔黄腻。

### （二）肝郁脾虚型

主症 胁肋隐痛 脘腹胀满 头晕目眩 精神抑郁，  
饮食减少 体倦乏力 面色苍白 大便溏薄  
脉沉弦无力，舌淡苔白或薄白腻。

### （三）肝肾阴虚型

主症 两胁疼痛 腰膝酸软 头晕耳鸣 多梦易醒，  
两目干涩 口燥咽干 五心烦热。脉细数无  
力，舌红瘦少苔，花剥或有裂纹。

#### (四) 脾肾阳虚型

主症 神疲怕冷 脘腹胀闷 气短纳差 眩晕肢浮，  
便溏洩频 面色晦暗。脉弦细或弦滑 苔薄  
白或少腻，舌淡有齿印。

#### (五) 气滞血瘀型

主症 两胁刺痛 固定不移 按之疼痛加剧 且有  
肿块 面色晦暗 体有蜘蛛痣 朱砂掌。女  
子经行腹痛 经水色暗有块 脉沉细涩 舌  
质紫暗或有瘀斑。

### 【家庭调治】

#### (一) 小验方

1. 黄栌 成人每日 30 克 小儿减半 煎两次合并  
一起，早晚各服一次。1 个月为一个疗程。对降低谷  
丙转氨酶有良好效果。

2. 复方垂盆草糖浆：鲜垂盆草 125 克 平地木 30  
克 蔗糖适量 水煎至 100 毫升。每日 2 次 每次服 50  
毫升。适用于慢性肝炎和迁延性肝炎。

3. 甘柴合剂 I 号：甘草 13 克 柴胡 13 克 茯苓 10  
克。每日 1 剂 水煎分 2~3 次服。每周停服 1 日，1 个