

疔及疔病

【概述】

疔是由细菌侵入毛囊及周围组织而引起的急性化脓性炎症，疔多发且反复发作即称疔病。中医称暑疔、热疔、疔疮（发于手足与头面部者）发际疮、坐板疮等，属于疔与疔疮的范畴。一般而言，疔为实证，多由内蕴湿热、外感热毒所致；疔病为虚证，常因反复发作、耗伤正气而成。现代医学采用抗生素治疗疔，但对一些反复发作的疔病，效果却不太理想。

本病好发于儿童与青壮年，多见于头面部、颈、背部和臀部，是夏季的多发病。疔肿初起为与毛囊一致的高出皮肤的炎性小结节，硬实发亮，红肿热痛，逐渐增大，小如豆，大如李，数天后结节化脓，中央可形成脓栓，顶部逐渐变软，触之有波动感，其表皮变薄，随之溃破穿孔，当脓液、脓栓及坏死组织排尽后，疼痛和肿胀即可消失，并在 2 周内愈合结疤。重者可伴发热、头痛

等全身症状，甚至引起败血症。发于臀部的疔肿常反复发作 病程缓慢。

预防疔及疔病，平时要注意个人卫生，勤洗澡换衣 勤剪指甲 饮食宜清淡 不可吃刺激性食物 发于面部，特别是鼻唇部的疔千万不能挤压，以免感染扩散危及生命。

【辨证分型】

（一）热毒型

主证 即疔 初起为圆形硬结 可由米粒大小增至樱桃大小 红肿热痛 继之脓成色黄 溃破腐烂流脓，脓尽则收口，重者伴患处跳痛，发热恶寒 恶心呕吐 便秘尿黄 舌红苔黄 脉数。

（二）气血不足型

主证：即疔病，为疔反复发作，初起根部红肿疼痛 渐渐顶端发白而成脓 久不溃或溃而久不愈合 伴体虚乏力 易感冒 声低懒言 舌淡苔薄 脉细。

【家庭调治】

（一）中成药

1. 清血解毒丸、连翘败毒丸、犀黄丸，任选一种，按说明口服。适用于热毒型患者。

2. 紫金锭内服 或取 40 粒 加水 50 毫升 煮成糊状敷于患处 每日 1~2 次。适用于热毒型患者。

3. 六神丸 每次 10~20 粒 每日 2~3 次。适用于热毒型患者。

4. 三黄丸，每次 9 克 每日 3 次。适用于热毒型患者。

5. 龙胆泻肝丸，每次 9 克 每日 3 次。适用于热毒型患者。

6. 十全大补膏 每次 15 克 每日 2 次。适用于气血不足型患者。

（二）小验方

1. 金石斛、紫花地丁各 9 克 金银花 15 克 菊花 6 克 生甘草 3 克。每日 1 剂 加水适量 煎 2 汁，混匀，分早晚 2 次服。适用于热毒型患者。

2. 金银花、鲜佩兰、菊花各 9 克 生甘草 3 克。水

煎代茶饮。适用于热毒型患者。

3. 野菊花、车前草各 15 克 焦山栀 9 克 嫩桑叶 12 克。每日 1 剂 加水适量 煎 2 汁 混匀 分早晚 2 次服。适用于热毒型患者。

4. 马齿苋 60 克 每日 1 剂 加水适量 煎 2 汁 混匀 分早晚 2 次服。煎洗或捣烂外敷亦可。适用于热毒型患者。

5. 野菊花 15 克 生石膏 30 克 生甘草 10 克 每日 1 剂 加水适量 煎 2 汁 混匀 分早晚 2 次服。适用于热毒型患者。

6. 黄芪 30 克 金银花、薏苡仁各 20 克 当归 12 克 生甘草 6 克 每日 1 剂 加水适量 煎 2 汁 混匀 分早晚 2 次服。适用于气血不足型患者。

7. 白僵蚕适量 研为细末 每次 6 克 每日 2 次。服下若恶心呕吐，则将药末装入胶囊服用。适用于热毒型患者。

8. 鲜野菊花或鲜蒲公英 30 克 水煎代茶饮。适用于热毒型患者。

9. 金银花、菊花各 30 克 生甘草 15 克 水煎代茶饮。适用于热毒型患者。

10. 大青叶、蒲公英各 30 克 车前子 15 克 生甘草 3 克 每日 1 剂 加水适量 煎 2 汁 混匀 分早晚 2 次服。适用于热毒型患者。

(三) 外治法

1. 虎杖、蒲公英、青黛、冰片各 5 克 共研细末 香油调敷患处 每日 1~2 次。适用于热毒型患者。
2. 点燃艾条，对准初起的疖肿温和灸，或在软疖上盘旋灸 每日 1 次。适用于各型患者。
3. 蒲公英研细末 用 75% 酒精调成糊状，敷于患处 再包扎 每日换药 1 次。对已破溃的患处敷四周，中间留一小洞，以利引流。适用于热毒型患者。
4. 明矾研细末 用鸡蛋清调成糊状 外敷患处 每日 1~2 次。适用于各型患者。
5. 藤黄 10 克 制马钱子、龙脑各 6 克，共研细末，以新鲜猪胆汁 100 克调匀 外涂患处 每日 1 次。适用于热毒型患者。
6. 野蜂房 2 个烧至外皮黑褐色（不要烧成灰）雄黄 9 克 冰片 5 克 分别研末后混匀 加入猪胆（2 个）汁调成糊 外敷患处 每日 1 次。适用于各型患者。
7. 大黄、硫磺各 75 克，研末，饱和石灰水加至 1000 毫升 外搽 每日 1~2 次。适用于各型患者。
8. 鲜丝瓜 1 条 洗净捣烂如泥 外敷患处 每日 1~2 次。适用于热毒型患者。
9. 蜂蜜、生葱各适量 捣烂如泥 外敷患处 每日 1~2 次。适用于各型患者。

10. 杏仁适量，研细，以香油少许调匀，外涂患处，每日 2~3 次。适用于各型患者。

11. 皮硝 9 克 生藤黄 6 克 共研细末 植物油调糊 外敷患处 每日 1 次。适用于各型患者。

12. 五倍子、黄柏、藏青果各 30 克，水煎外洗患处 每日 1~2 次。适用于各型患者。

13. 苍耳虫香油中浸泡后，虫体外敷患处，每日 1~2 次。适用于各型患者。

14. 泥敷疗法：选用井底泥、矿泉水或池塘泥作局部冷泥敷法 每日 1~2 次。适用于热毒型患者。

15. 热敷疗法：马齿苋、野菊花各 30 克 水煎 20 分钟 布包后趁热敷于患处 每日 1~2 次。适用于疔肿初起或气血不足型患者。

16. 松香 10 克研细末，加酒精调成稀糊状，装于碗中 隔水加温 待溶解后敷于患处 需将患处全部覆盖)再盖上油纸 用胶布固定 每日换药 1 次。适用于各型患者。

17. 穿心莲干叶研末，加凡士林调成软膏，敷患处 每日 1 次。适用于热毒型患者。

18. 大叶芙蓉花叶适量，加一些红糖、赤小豆捣为糊状 敷于患处 每日换药 1 次。适用于热毒型患者。

19. 黄连 10 克 黄芩、黄柏、大黄各 30 克 共研细末 用蜜水煮成膏状 敷于患处 每日换药 1 次。适用

于热毒型患者。

20. 取活癞蛤蟆数只（眼红、腹部无八字纹者勿用）洗净，先取 1 只，以其腹皮敷患处，半日后癞蛤蟆必受毒而死，再换 1 只如法敷上，可连换 3~4 只。适用于热毒型，但只宜用于痈疔未成脓者。

21. 用六神丸或解毒消炎丸数粒清水烱化，外敷患处，每日 1~2 次。未成脓之疔可消。

22. 雄黄 10 克，明矾 3 克，共研细末，醋调敷患处，每日 1~2 次，3 天为 1 疗程。功效止痛消肿。适用于各型患者。

23. 苍耳子、明矾各 30 克，马齿苋 20 克，每日 1 剂，加水适量，煎数沸，倒入盆中，趁热先熏患处，待水温稍降，以药液洗患处，或浸浴，每日 2~3 次。适用于热毒型患者。

24. 艾叶 30 克，防风 18 克，大戟 15 克，每日 1 剂，加水适量，煎数沸，倒入盆中，趁热先熏患处，待水温稍降，以药液洗患处或浸浴，每日 2~3 次。适用于气血不足型或痈疔初起。

25. 苦参、金银花、白芷、当归、黑皮硝各 30 克，每日 1 剂，加水适量，煎数沸，倒入盆中，趁热先熏患处，待水温稍降，以药液洗患处，或浸浴，每日 2~3 次。适用于痈疔溃破。

26. 苍耳子（打）120 克，苦参、野菊花各 60 克，每

日 1 剂 加水适量 煎数沸 倒入盆中 趁热先熏患处 ,
待水温稍降 以药液洗患处 或浸浴 每日 1 次。适用于
热毒型患者。

丹 毒

【概述】

丹毒是由溶血性链球菌侵入皮肤、粘膜、淋巴管所引起的一种皮肤及皮下组织急性炎症。中医根据发生部位的不同把发于头面的称为“抱头火丹”发于下肢的称为“腿游风”、“流火”发于胸腹处者称“内发丹毒”发于小儿的称“赤游风”。丹毒发于下肢者，可因皮肤淋巴管阻塞继发形成象皮肿，称大脚风。现代医学根据皮疹的表现特点分为水疱性、脓疱性、坏疽性、游走性和慢性复发性等。本病细菌大多由皮肤或粘膜破损处侵入，如鼻炎、抠鼻孔、掏耳朵、足癣、足跟皲裂等是常见的诱因。细菌可长期潜伏于淋巴管内，当人体抵抗力下降时即可复发。下肢丹毒一般春夏秋季多见，好发于中壮年。

颜面丹毒好发于额、颊、耳前等处，下肢丹毒多发于小腿胫、足踝等外，多为单侧。本病常突然发病，在染毒后数小时至 3~5 天急性发病，先有畏寒、发高热

(可高达 39 ~ 40℃)、头痛、恶心、呕吐、关节疼痛等全身不适症状 随后皮肤突起水肿性不规则形红斑 界限清楚 色赤如丹 压之退色 表面发亮 有灼热疼痛感和触痛 常迅速向周围蔓延 严重者可发生水疱、脓疱 甚至坏死。局部淋巴结肿大 有压痛。皮疹消退后 可出现皮屑,愈后不留痕迹。

本病应去除病因 如勿挖鼻孔、掏耳朵等 皮肤如有破损 应及时处理 并注意原有皮肤病的治疗 急性期应及时就医 不可耽误 并注意卧床休息 抬高患肢;禁止搔抓、水烫患处 饮食宜清淡 多饮开水。

【辨证分型】

(一) 湿热型

主证 即慢性期 小腿或足部红肿热痛 皮疹呈水肿性红斑 光滑紧张 甚则可见水疱、脓疱,淋巴结肿大 频繁发作 久而成大脚风 舌红苔黄 脉浮数。

(二) 热毒型

主证 即急性期 色赤如丹 肿而硬 迅速扩展 兼有高热恶寒,甚则神志不清,口中念念有

词 或呕恶烦躁 舌红绛 脉洪数。

【家庭调治】

(一) 中成药

1. 银黄片、肤红冲剂 任选一种按说明口服 适用热毒型患者。
2. 连翘败毒丸 每次 3~6 克 每日 2 次。适用热毒型患者。
3. 清血解毒丸 每次 3~6 克 每日 2 次。适用热毒型患者。
4. 醒消丸 每次 3~9 克 每日 2~3 次。适用热毒型患者。
5. 紫雪丹 每次 3 克，吞服。主治热毒型之神志不清者。
6. 化毒丸 每次 6 克 每日 2 次。适用于热毒型患者。
7. 龙胆泻肝丸，每次 6 克 每日 2 次。适用于湿热型患者。

(二) 小验方

1. 苍术 1000 克 加水煎煮 3 次 取汁浓缩成膏

加蜂蜜 250 克 调匀 每日 2 次 每次 1 汤匙口服。适用于湿热型患者。

2. 防己、苍术、泽泻各 60 克 升麻 30 克 共研细末 水泛为丸 每次 30 克 每日 2 次，饭前温开水吞服。主治湿热型患者。

3. 蒲公英、板蓝根各 30 克 每日 1 剂，加水适量，煎 2 汁 混匀 分早晚 2 次服。适用热毒型患者。

4. 菝葜 金刚刺 土牛膝各 15 克 每日 1 剂 加水适量 煎 2 汁 混匀 分早晚 2 次服。适用于热毒型患者。

5. 水牛角 50 克 川连、生甘草各 6 克 金银花、生地各 5 克 每日 1 剂 加水适量 煎 2 汁 混匀 分早晚 2 次服。适用热毒型患者。

6. 大黄、赤芍、生甘草、当归各 9 克 每日 1 剂 加水适量 煎 2 汁 混匀 分早晚 2 次服。适用热毒型患者。

7. 赤小豆 30 克 桔梗、川柏各 15 克 每日 1 剂 加水适量 煎 2 汁 混匀 分早晚 2 次服。适用湿热型患者。

8. 生地 30 克 板蓝根 15 克 赤芍、制苍术各 9 克，黄柏 12 克 每日 1 剂 加水适量 煎 2 汁 混匀 分早晚 2 次服。适用热毒型患者。

(三) 外治法

1. 鸭跖草(又名耳环草、鸡舌草、蓝花菜)适量 入

食醋中浸泡 1 小时后，用其叶片外敷患处，干后更换，每日 4~6 次。适用热毒型患者。

2. 鲜秋芙蓉叶适量，捣烂调蜜外敷患处；或干品 60 克研细末加入 310 克凡士林中调成油膏外敷患处，纱布固定，每日 1~2 次。适用于急性期丹毒。

3. 新鲜的马齿苋、仙人掌、芭蕉叶、蒲公英、苏叶、扁蓄草、马兰、冬青叶、大青叶、野菊花、浮萍草、苦瓜茎叶、油菜叶，任选一两种捣烂外敷患处，每日换 2~3 次。适用于急性期丹毒。

4. 寒水石 15 克，冰片 0.3 克，共研细末，米醋调敷患处，每日 1~2 次。主治小儿丹毒。

5. 海桐皮、片姜黄、汉防己、茅术、蚕砂各 12 克，加水适量，小火煎开，先熏后洗患处，每日 2~3 次。主治湿热型患者。

6. 鲜乌柏叶、松针、樟树叶各 60 克，生姜 30 克，加水适量，小火煎开，先熏后洗患处，每日 2~3 次。主治湿热型患者。

7. 活蚯蚓（红蚯蚓效佳）数条，洗净放入碗内，加少许白糖，待有液体渗出，以此药液外搽患处，每日 1~2 次。适用于各型患者。

8. 患处以三棱针或皮肤针放血，再行拔火罐 10 分钟，每日 1 次。适用于各型，颜面部丹毒禁用此法。

9. 陈牛皮 1 块，将其烧灰研细末涂于患处，每日

1~2 次。适用于各型患者。

10. 生草乌 15 克 研细末 用 75% 酒精浸泡 24 小时后 外涂患处 每日 1~2 次。适用于各型患者。

11. 辛夷花 50 克 紫草 75 克 共研细末 香油调涂患处 每日 1~2 次。适用于各型患者。

12. 生石膏 100 克 寒水石 30 克 研细末 桐油调涂患处 每日 1~2 次。适用于热毒型患者。

13. 车前草、益母草、地胆草各等份 捣烂外敷患处 每日 1~2 次。适用于各型患者。

14. 鲜山药 60 克 蓖麻子仁 5 粒 共捣烂 敷于患处 每日 1~2 次。适用于各型患者。

15. 将活泥鳅捣烂如泥 敷于患处 每日 1~2 次。适用于各型患者。

头 癣

【概述】

头癣 中医称秃疮、肥疮、痢痢头等 是发生于头皮的浅表真菌感染。多发于儿童，可通过理发工具、帽子、梳子、猫狗等接触传染 传染性较大。

头癣包括黄癣、白癣、黑癣、脓癣四种 头皮剧烈瘙痒，头发亦有相应病变。

（一）黄 癣：

初发中央贯穿毛发的炎性或黄色点状皮损，逐渐扩大增厚 形成黄色厚痂 除去痂皮 其下为轻微鲜红色凹陷的萎缩性瘢痕。毛发干浊 易于拔除 患部有鼠尿臭味。

（二）白 癣：

初为散在分布的圆形灰白色鳞屑斑，大小如分币，

并扩大融合。毛发无光 多在其根部折断 外围绕以白色菌鞘 病发易于拔除。

(三) 黑 癬：

初为散在局限性点状红斑，后发展为大小不等的圆形或不整形灰色鳞屑斑，边缘清楚。病变处毛发一出头皮即折断，远望如黑点。

(四) 脓 癬：

常来自白癬、黑癬，表现为头皮毛囊及毛囊周围炎 炎症剧烈 常形成暗红色圆形脓肿 但脓不多 主要为血性分泌物。患处毛发极易拔出。

平时 最好不要养猫狗等小动物 要注意个人及公共卫生 勤洗头勤洗手脚 不用别人的梳洗用品 不要戴别人的帽子 饮食应少用生姜、烈酒、咖啡、巧克力等温燥发物 但可多食大蒜和蒜苗 因其对真菌有一定杀灭作用)手足癬要积极防治 患处要保持清洁 不可用热水烫及手搔，以防蔓延。

【辨证分型】

中医认为 头癬内因湿热蕴于头皮 外因虫毒外侵

发干而致，临床主要以湿热型为主，治以清热除湿杀虫。

【家庭调治】

(一) 中成药

防风通圣丸 每次 6 克 每日 3 次。

(二) 小验方

1. 生地 60 克 当归 15 克 每日 1 剂 加水适量 煎 2 汁 混匀 分早晚 2 次服。也可用此药液浸患处。

2. 紫草、车前子各 25 克 每日 1 剂 加水适量 煎 2 汁 混匀 分早晚 2 次服。

3. 嫩松枝 50 克 猪肝 50~100 克 水煎 去松针，吃肝饮汤 每日 1 剂 分 2 次服完。

4. 用清水 2 碗煮糠粃 150~250 克 经几沸后剩至 1 碗 去渣加红糖 早晚分服。

5. 葱头 100 克 萝卜子 50 克 加水煮 1 小时 原汤 1 碗顿服 每日 1 剂。

6. 苍术、黄柏各 20 克 每日 1 剂 加水适量 煎 2 汁 混匀 分早晚 2 次服。

7. 车前子 1 把 用 180 毫升水煎至一半，每次 1