

鼻 咽 癌

【概述】

鼻咽癌是指发生在鼻咽部的恶性肿瘤。男性多于女性。其发病可能与遗传、病毒 EB 病毒等感染、环境、饮食等因素有关。属中医“鼻渊”、“上石疽”、“真头痛”、“失荣”、“鼻疽”等范畴。

(一) 分类

1. 按形态分类有结节型、溃疡型、菜花型、粘膜下浸润型。
2. 按组织学分类有鳞状细胞癌、未分化癌、非角化癌。

(二) 症状和体征

早期鼻咽癌症状以回缩性鼻涕为最多，常发生在

早晨起床后，以口中唾出带血的鼻涕；其次为单侧耳鸣、听力减退、耳内闭塞感、头痛、鼻塞。部分病人以颈部淋巴结肿大为首发症状。也有部分病人早期无明显症状。当肿瘤侵犯颅内神经可出现面部皮肤麻木感、痛觉和触觉减退或消失、复视、吞咽困难、伸舌有偏斜、眼睑下垂、眼球固定等表现。

（三）实验室检查

1. 鼻咽镜检查：可直接观察到鼻咽部粘膜充血、糜烂、溃疡等情况。
2. 鼻咽部活检：病理可确诊。
3. X线检查：鼻咽侧位片及颅底片，可了解肿瘤范围及颅底骨破坏情况。
4. CT及核磁共振（MRI）检查：观察肿瘤部位、管腔的变化及周围浸润情况。
5. 血清 EB 病毒抗体检测：作为辅助诊断方法。

【辨证分型】

（一）热毒蕴肺型

主症：鼻塞，涕中带血，头痛，咳嗽痰黄，口苦咽干，大便干结，舌红苔薄黄或黄腻，脉滑数。

(二) 痰毒凝结型

主症 鼻塞 痰多粘稠 涕浊或血涕 颈部痰核 胸膈痞满 舌淡苔厚腻 脉滑。

(三) 气滞血瘀型

主症 鼻塞 涕中带血色黯 头痛 烦躁易怒 耳鸣 舌黯红有瘀斑 苔薄 脉涩。

(四) 阴虚津亏型

主症：时鼻衄 鼻腔干燥 咽干舌燥 口渴欲饮水，干咳 头昏耳鸣 大便干燥 舌红少苔或光，脉细数。

【家庭调治】

小验方：

1. 石上柏干品 30 克(鲜品 60 克)瘦猪肉 60 克，加清水 6~8 碗 煎至 1.5 碗。每日 1 剂 分 2 次服 20 天为 1 个疗程。适用于各种类型的患者。
2. 干白花蛇舌草 30~60 克 洗净后加水 2 千克，煎 4~5 小时 得 1.25 千克左右。每日 1 剂 分 4 次服，

也可加瘦猪肉 60 克同煎，可与汤同服。适用于各种类型的患者。

3. 葵树子 30~50 克 捣烂 加水煎 8 小时。每日 1 剂，分多次服。适用于各型。

4. 神仙草全草鲜品 100 克(干品 25~30 克)瘦猪肉 100 克 放入瓦煲内 慢火煲 8 小时，饮汤去肉。每日 1 剂。适用于各型。

5. 夏枯草 25 克 蔗糖少许，3 碗水煎取 1 碗。每日服。适用于各型。

6. 川贝母研末 开水冲服。每日 10 克 分 3~4 次服。适用于各型。

7. 仙人掌干品 30 克 水煎。每日 1 剂 分 2 次服，可长期服用。适用于各型。

8. 石竹根 30~60 克 水煎。每日 1 剂 分 2 次服。适用于各型。

9. 白屈菜、川贝母、芫荽各 12 克 水煎。每日 1 剂 分 2 次服。适用于各型。

10. 天花粉 15 克 川贝 9 克 紫草根 30 克 煎汤去渣 加瘦猪肉 60 克炖熟 食盐调味。1~2 天服 1 剂 连服 20 天。适用于阴虚津亏型。

11. 玉竹、沙参、白果(去心)各 15 克 麦冬、甜杏仁各 9 克 瘦猪肉 60 克 煎 3 味煎汤去渣 加白果、杏仁、猪肉炖熟，加调料。2~3 天 1 剂，常食。适用于阴

虚津亏型。

12. 鳖甲 15 克 ,佛手 9 克 核桃枝、生薏仁各 30 克 水煎汁 3 碗 入薏仁煮粥 蜂蜜调食。每日 1 剂 连服 20~30 天。适用于痰毒凝结型。

13. 柴胡、桃仁各 9 克 白术 15 克 白花蛇舌草 30 克 煎汤去渣 入洗净的乌龟 1 只 炖熟 吃龟喝汤。2~3 天 1 剂 常服。适用于痰毒凝结型。

14. 鲜胡荽适量 捣烂 塞鼻。用于鼻血不止者。

15. 人参 3 克 银花、白花蛇舌草各 30 克 夏枯草 20 克 水煎。每日 1 剂 分 2 次服。适用于热毒蕴肺或痰毒凝结型。

16. 十大功劳叶 30 克 鲜石榴皮、夏枯草各 20 克 ,甘草 5 克 水煎。每日 1 剂 分 2 次服。适用于痰毒凝结型。

17. 猕猴桃 45 克 桑寄生、扁柏叶、白鹤灵芝各 15 克 水煎。每日 1 剂 分 2 次服。适用于阴虚津亏型。

18. 金银花研粉 ,从患鼻吸入。每日 3~10 次。适用于热毒蕴肺型。

19. 仙鹤草 30 克 白芨 15 克 冬虫夏草 5 克 雷公藤 10 克 水煎。每日 1 剂 分 2 次服。适用于鼻血者。

20. 紫草 40 克 水煎。每日 1 剂 分 2 次服。适用于有鼻血者。

21. 华东菟葜 50 克 先煎 2 小时 滤取浓汁 再加

枸杞根、鸭跖草各 30 克，七叶一枝花 15 克 煎汤 滤取浓汁。每日 1 剂 分 2 次服。适用于热毒蕴肺型。

22. 韩信草、白花蛇舌草、算盘子、两面针各 30 克 均为鲜品 捣烂 加浓茶绞汁 再用蜂蜜调制。每日 1 剂 1 次服完。适用于热毒蕴肺或气滞血瘀型。

23. 鲜野荞麦、鲜汉防己、鲜土牛膝各 30 克 水煎。每日 1 剂 分 2 次服。另用鲜垂盆草捣烂外敷，鲜灯心草捣碎，每日咀嚼。适用于鼻血者。

24. 葡萄汁、藕汁各 100 毫升 生地汁 50 毫升。每日 1 剂 分 2 次服。适用于阴虚津亏型。

25. 牛黄 0.5 克 夏枯草 25 克，夏枯草煎水去渣，冲服牛黄。每日 1 剂，可长期服用。适用于痰毒凝结型。

26. 鲜蒲公英、侧柏叶、生地等量捣烂 与蜜调匀，外敷颈部肿块。用于有颈淋巴结肿大者。

27. 白花蛇舌草 60 克 半枝莲 30 克 金果榄 9 ~ 12 克 水煎。每日 1 剂 分 2 次服。适用于热毒蕴肺型。

28. 白花蛇舌草 60 克 半枝莲、土茯苓、菝葜各 30 克 水煎。每日 1 剂 分 2 次服。适用于热毒蕴肺型。

29. 紫草根 30 克 辛夷花 10 克 水煎。每日 1 剂，分 2 次服。适用于有鼻血者。

30. 半枝莲、独角莲各 30 克 水煎。每日 1 剂 分

2次服。适用于热毒蕴肺型。

31. 蛇六谷 30克(先煎2小时)地骨皮、鸭跖草各30克,水煎。每日1剂,分2次服。适用于热毒蕴肺型。

舌 癌

【概述】

舌癌是原发于舌体上的恶性肿瘤。男性发病稍高于女性。其发病与维生素 A 缺乏、舌部的慢性溃疡和炎症、口腔不良卫生习惯、长期吸烟、饮酒等因素有关。属中医“舌菌”、“舌疔”、“舌岩”之范畴。

（一）分类

1. 按大体形态分类有乳突状型、溃疡型、浸润型，以溃疡型为多见。
2. 按组织学分类有鳞状细胞癌、腺癌、淋巴上皮癌及未分化癌，以鳞状细胞癌为多见。

（二）症状和体征

舌癌早期多为舌上有小结节 逐渐形成肿块 继而

中心区出现溃疡。病变进一步向深部及四周扩展或继发感染,可出现剧痛,并放射到耳部、同侧头面部,口臭,大量流口水。晚期表现为舌体活动受限,或完全固定,进食困难,语言不清,张口困难,常伴有组织坏死、出血,消瘦,全身无力,面色苍白等。部分病人有颈淋巴结肿大,质硬,固定,有压痛。

（三 实验室检查

1. 脱落细胞检查：舌病变处刮片找癌细胞，帮助诊断。
2. 活组织检查：病变局部取活组织检查，可明确诊断。

【辨证分型】

1. 心脾郁火型：舌边凸起如豆，触及较硬，或有糜烂溃疡，久治不愈，疼痛，流口水，口臭，心烦，失眠，小便短赤，舌红苔黄，脉弦数。
2. 热毒蕴结型：舌上硬结增大，糜烂溃疡，疼痛难忍，伸舌困难，口臭，咀嚼、吞咽困难，身热口渴，大便干结，小便赤，舌红绛苔黄腻，脉弦滑数。
3. 气血两虚型：舌破溃糜烂，局部触之易出血，

口中恶臭 饮食难下 肿硬疼痛 颌及颏下痰核 伴有神疲乏力，面色苍白，形体消瘦，头晕目眩，舌淡苔白腻，脉细弱无力。

【家庭调治】

小验方：

1. 六神丸 每次 3 粒，研碎，外涂舌部溃疡处。每日 3 次。适用于各型。

2. 土茯苓、土贝母各 30 克 生薏仁 60 克，水煎。每日 1 剂 分 2 次服。适用于各型。

3. 莲心 20 克 青木香 15 克 刀豆子 30 克 赤小豆 60 克 水煎。每日 1 剂 分 2 次服。适用于各型。

4. 仙鹤草 60 克 蒲公英 50 克 龙葵、苦参、七叶一枝花各 20 克 白茅根 30 克，煎汤，漱口。一日数次。适用于各型。

5. 佛耳草、葎草各 30 克 三叶青、没药、五香草各 15 克 生栀子 2 克 水煎。每日 1 剂 分 2 次服。适用于各型。

6. 七叶一枝花 30 克 枯矾 10 克 银花 18 克 露蜂房 15 克，煎水含漱或洗涤。适用于各型。

7. 蚯蚓 1 条，以盐化水后涂局部。适用于各型。

8. 黄柏末，时时点舌。适用于各型。
9. 甘草煎成浓汤，热漱，随时吐出液汁。适用于各型。
10. 一枝黄花 15 克 加水 500 毫升 煮沸。每日 2 次漱口。适用于各型。
11. 虻虫 7 枚(微炒) 盐 45 克 以水一大盏 同煎 5~7 沸 含漱 勿咽下。每日 3~5 次。适用于各型。
12. 萝卜 5 个 鲜藕 500 克 将萝卜、鲜藕洗净 切碎捣烂取汁，漱口。每日数次，连用 4 天。适用于各型。
13. 鲜马齿苋 60 克 煎汤 漱口 每日数次。适用于各型。
14. 白花蛇舌草 15 克 小蜘蛛 5 克 冰片 2.5 克，将前 2 味煨存性 研为细末 再与冰片混合 研细 将药粉吹入口内。每日 1~2 次。适用于热毒蕴结型。
15. 舌癌初期可用锡类散或西瓜霜吹舌部溃疡处 晚期有出血不止 可用蒲黄炭研末 撒之 可止血。
16. 锡类散药粉撒于患侧，有止痛作用。
17. 片仔癀片 0.6 克。每日 3 次 口服。适用于热毒蕴结型。
18. 绿豆、生地各 60 克 水煎。每日 1 剂 分 2 次服。适用于各型。
19. 莲子心 3 克 栀子 9 克 连翘、甘草各 6 克 水

煎。每日 1 剂 ,分 2 次服。适用于心脾郁火型。

20. 生地、淡竹叶各 15 克 ,黄芩 9 克 ,水煎。每日 1 剂 ,分 2 次服。适用于心脾郁火型。

21. 栀子、黄芩、黄柏各 10 克 ,黄连 6 克 ,水煎。每日 1 剂 ,分 2 次服。适用于热毒蕴结型。

22. 原料为蘑菇、豆腐 ,将蘑菇洗净 ,豆腐切作小块 加水共煮 熟后再放油、盐等调料。每次吃小半碗 ,每日 2 次。适用于各型。

23. 半枝莲、石见穿各 30 克 ,水煎。每日 1 剂 ,分 2 次服用。适用于各型。

喉 癌

【概述】

喉癌是指发生于咽喉部的恶性肿瘤。男性多于女性。其发病多认为与吸烟、嗜酒、病毒感染、有害粉尘刺激、咽喉部慢性炎症等有关。属中医“喉菌”、“喉百叶”、“喉疔”等范畴。

（一）分类

1. 按形态分类有溃疡型、结节型、菜花型、包块型。
2. 按组织学分类有鳞状细胞癌、未分化癌、腺癌、纤维肉瘤、淋巴肉瘤 以鳞状细胞癌为多见。

（二）症状和体征

喉癌主要表现为声音嘶哑 呈进行性加重 甚至完

全失音 咽喉部不适 有异物感 或伴有刺激性干咳 痰中带血 吞咽疼痛 严重时可出现气急 呼吸困难 口臭，颈部可摸到肿大的淋巴结。晚期如果转移到肺、骨、肝、脑等处而出现相应的症状。

（三）实验室检查

1. X 线检查：颈部侧位片、喉部体层片，可显示病变部位、范围及软骨有无破坏。

2. CT 及 MRI 检查：可判断肿瘤部位、大小、边界及深层浸润范围。

3. 喉镜检查：常用纤维喉镜检查，镜下活组织检查可明确诊断。

【辨证分型】

1. 痰热蕴结型：声音嘶哑，咽喉红肿疼痛，咳嗽痰黄 或痰中带血 发热 口苦咽干 小便赤 大便干结，舌红苔黄腻，脉濡数或滑数。

2. 气血瘀阻型：声音嘶哑，甚至失音，咽喉干燥 或喉间胀痛、刺痛 面色发黑 胸胁胀满 舌红或有瘀点、瘀斑 脉细涩。

3. 气阴两虚型：声音嘶哑，甚至失音，咽干咽痛，

咳嗽痰血 气短乏力 头晕目眩 腰酸膝软 形体消瘦，
或潮热盗汗 舌淡红或光红 苔薄白 脉细弱。

【家庭调治】

小验方：

1. 金刚藤 30 克 水煎。每日 1 剂 分 2 次服。另
以夏枯草 25 克 水煎。每日 1 剂 分 2 次服。此 2 味
药在不同时间轮流服。适用于各型。

2. 生薏仁 适量 水煎。每日 1 剂 分 2 次服 连服
6 个月。适用于各型。

3. 冬凌草 50 克 水煎。每日 1 剂 分 2 次服。适
用于各型。

4. 佛甲草 50 克 捣汁 加陈京墨磨汁 和匀 漱
喉。每日 4~5 次。适用于各型。

5. 咽喉草 60 克，水煎代茶饮。适用于各型。

6. 一枝黄花 15 克 加水 500 毫升 煮沸 漱口。每
日数次。适用于各型。

7. 白肉豆根 50 克 洗净下锅 放入 10 碗水 煮沸
后用文火煮 1 小时。每日 2 次 每次 1 碗 以上午 11
时和晚上 11 时为宜。适用于各型。

8. 石上柏全草干品 25~30 克 加瘦猪肉 50~100

克 或红枣数枚 清水 1 500~2 000 毫升 煎 6 小时成 200 毫升左右。每日 1 剂 分 2 次服。适用于各型。

9. 牛蒡根 30 克 粳米 30~50 克 粳米先煮粥 再将牛蒡根煎汤 掺入粥内 温饮、冷饮均可。每日 1 剂。适用于各型。

10. 大青叶、山豆根、玄参各 15 克 开金锁 30 克 , 水煎。每日 1 剂 分 2 次服。适用于痰热蕴结型。

11. 吴茱萸、生附子各 15 克 上 2 味研为细末 加少许麦面,用醋调和,涂敷于两脚心。适用于各型。

12. 六神丸 10~15 粒,含服或开水送服。每日 2~3 次。适用于各型。

13. 锡类散适量,含服。适用于各型。

14. 半枝莲、白花蛇舌草各适量,煎汤代茶饮。适用于痰热蕴结型。

15. 白英、龙葵、野荞麦、七叶一枝花各 300 克 蛇毒、灯笼草各 150 克 ,分 10 天水煎。每日分 2 次服。适用于痰热蕴结型。

16. 菝葜 60 克 猪苓 30 克 生米仁 30 克,水煎。每日 1 剂 分 2 次服。适用于痰热蕴结型。

17. 木蝴蝶 3 克 加冰糖适量 放入瓷杯中 以沸水冲泡 10 分钟,代茶频饮。适用于气阴两虚型。

18. 柳枝、核桃枝各 30 克 桔梗 12 克 甘草 6 克 ,泡茶频饮。适用于气阴两虚型。

19. 白花蛇舌草、半边莲各 10 克 山豆根 5 克 龙葵 9 克 甘草 6 克，水煎。每日 1 剂，分 2 次服。适用于痰热蕴结型。

20. 土牛膝 10~20 克 水煎 2 次，分 2 次服。每日 1 剂。适用于气阴两虚型。

21. 铁笛丸 6 克。每日 2 次，温开水送服。适用于气阴两虚型。

22. 半枝莲、石见穿各 30 克。每日 1 剂，水煎 2 次，分 2 次服。适用于痰热蕴结型。

23. 马勃 9 克(包) 射干 15 克 开金锁、七叶一枝花各 30 克 水煎。每日 1 剂，分 2 次服。适用于痰热蕴结型。

24. 梅花点舌丹，2~3 片。每日 2 次，温开水送服。适用于痰热蕴结型或气血瘀阻型。