

第一部分

经验方

一、感冒方

处方名称：1 金翘汤

适应证：风热感冒、发热、头痛、喉红疼痛、咳嗽、黄痰等。

药物组成：金银花 15 克，连翘 9 克，大青叶 10 克，桑叶 9 克，荆芥 6 克，薄荷 6 克（后下），白芷 3 克，杭菊 12 克。

制法和用法：煎成浓液，每次服 60ml，日二次。

随证加减：咳嗽加杏仁 9 克 苏子 6 克 咽痛加板兰根 9 克，山豆根 9 克。

方解：金银花、连翘、薄荷之辛凉配以荆芥之辛温退热作用较强，佐以大青叶、白芷、杭菊、桔梗清肺利咽，治咽痛，对风热感冒、头痛、咽喉肿痛者尤为适宜。

病案举例：王××，女，35 岁，就诊日期：1978 年 1 月 5 日。

患者发热、头痛、咽红作痛、咳嗽、黄痰舌红苔薄黄、脉浮数，予金翘汤一剂，体温即降至正常，头痛减，再进二剂，诸症皆除，康复如常。

注意事项：风寒感冒忌用。

处方名称：2 自拟荆鼓汤加减

适应证：风寒感冒、恶寒、发热、无汗、鼻塞声重或鼻痒喷嚏，咳嗽痰多、稀白，头痛，肢体酸痛。

药物组成：荆芥、羌活、独活、豆豉各 9 克，苏叶 6 克，前胡 9 克，桔梗 6 克。

制法和用法：水煎服，每日一剂，日二次。

随证加减：头痛、肢体酸楚加白芷、羌活各 6 克。

方解：荆芥、苏叶、羌活、独活驱散风寒，对恶寒、无汗、肢体酸痛用之最宜，前胡、桔梗宣肺止咳，鼻塞重者加辛荑。

病案举例：刘××，男，30 岁，就诊日期：1979 年 10 月 25 日。

患者于一周前在工地劳动着雨，回家后又用冷水冲洗，当晚自感身沉体酸、全身疼痛、畏寒、无汗、鼻塞声重、咳嗽、白痰，服用荆豉汤三剂，全身疼痛减，续进二剂，全身舒适诸症悉解。

注意事项：风热外感忌用。

二、急性支气管炎（咳嗽）

处方名称：麻桂姜辛汤

适应证：寒痰咳嗽、痰多稀白、无汗，每于秋冬季节而加重。

药物组成：麻黄、桂枝各 6 克，细辛 2 克，干姜 6 克，半夏 6 克，杏仁 9 克。

制法和用法：每天一剂，煎二次，日二次分服。

随证加减：咳嗽较甚加紫菀 9 克，夜不能寐、心烦加生石膏。

方解：麻黄、桂枝发汗解表，细辛、干姜温里行水，半夏、杏仁去水饮而平逆气。

病案举例：张××，女，30 岁，就诊日期：1979 年 12 月 10 日。

患者于一月前因淋雨受凉而发病，初起恶寒、发热、咳嗽，西医诊为急性支气管炎，用抗菌素等药后咳嗽频剧，咳时弯腰曲背，小便自遗，予麻桂姜辛汤，服完六剂，病告痊愈。

注意事项：方中细辛等药用量，遇体弱等情况可酌减。

三、慢性支气管炎（咳嗽）

处方名称：自拟牡参芪杏菀汤

适应证：咳嗽、痰多清稀、神疲、畏风。

药物组成：生牡蛎 12 克，北沙参 12 克，杏仁 9 克，生紫菀 9 克，云苓 12 克，款冬花 9 克。

制法和用法：水煎服，每日一剂，日二次。

随证加减：头痛、肢体酸楚加白芷、羌活。

方解：人参、黄芪益气补脾，生牡蛎滋肾敛肺，杏仁、紫菀止咳平喘。

病案举例：孟××，女，48 岁，就诊日期：1982 年 11 月 25 日。

患者咳嗽、气喘 7 年，每至冬季复发，近二周来咳嗽、痰多，胸透提示：“慢性支气管炎合伴肺气肿。”投以牡参芪杏菀汤治疗，服药三剂，咳嗽减，复诊时，痰多清稀，继用上方加云苓 12 克，款冬花 9 克，再进六剂后诸症均减，此后，继续应用“牡参芪杏菀汤”。随证加减治疗，服药月余，病情稳定。

四、哮喘方

处方名称：1 参蛤散加味

适应证：咳喘短气、动则喘甚、自汗、畏风、腰膝酸软。

药物组成：蛤蚧二对，人参 9 克，杏仁 9 克，山药 9 克，冬虫夏草 9 克，白果 6 克。

制法和用法：上药共研细面为一料药，密装备用，每次 4—6 克，每日三次，开水送下。

方解：蛤蚧、冬虫夏草补肾纳气，山药、人参补肺益气，白果、杏仁止咳平喘。

病案举例：何××，男，50 岁，干部。

患者发作性痰鸣、气喘已四年余，病人于四年前患病后即气喘，遇冷受凉或闻煤气即发作，每至春秋二季发作严重，头痛、全身不适，连服参蛤散四料，精神好转，精力充沛，体质增强，用至一年后，停用全部药物，随访三个春秋未见复发。

按：通过临床实践体会到“参蛤散加味”似有改变人体反应性，改善垂体——肾上腺皮质系统兴奋性，以协助激素、撤停的功效。

处方名称：2 加味杷叶汤

适应证：咳喘、喉中痰鸣、呼吸困难、咯痰、色黄粘稠、胸满、口渴、心烦。

药物组成：杷叶 9 克，麻黄 2 克，生石膏 30 克，鲜芦根 30 克，冬瓜仁 9 克，鱼腥草 9 克，竹沥 9 克，川贝 9 克，栝楼 30 克，桑皮 9 克。

制法和用法：每剂煎二遍和匀，日二次分服。

随证加减：哮喘较剧者加杏仁、地龙，热痰壅盛、阻塞气道、喘憋欲死者吞猴枣粉，一日二次，每次 0.3 克。

方解：麻黄、杷叶、石膏宣肺泄热，芦根、冬瓜仁、鱼腥草、桑皮、栝楼清热化痰。

病案举例：贺××，女，36 岁，干部，于 1972 年 3 月 6 日就诊。

患者发病数日，咳喘、喉中痰鸣、呼吸困难、咯痰、色黄粘稠、口渴、心烦、舌红苔黄、脉滑数有力。西医诊断：支气管哮喘，予清热化痰，宣肺利气，投以加味杷叶汤，服药四剂脉转缓滑，咯痰爽，微黄不稠，胸闷痛除，呼吸匀，哮喘止，此乃痰火散，气道利，继用原方加知母 9 克，又进五剂，病获痊愈。

五、支气管扩张咯血方（咳嗽）

处方名称：1 清肺平咳止血汤

适应证：咳嗽、痰中带血或咳吐纯血、血色鲜红、烦躁易怒、口苦、咽干。

药物组成：生海蛤 30 克，桑皮 9 克，藕节 30 克，旱莲草 9 克，青黛 6 克，地骨皮 9 克，鲜芦根 30 克，茜草根 9 克，羚羊角 0.6 克，杏仁 9 克，赭石 9 克。

制法和用法：水煎服，一日一剂，日二次。

随证加减：若出血不止量较多者，可另吞服参三七粉。

方解：生海蛤、青黛凉肝止血，桑皮、地骨皮清热泻肺，藕节、芦根、旱莲草、茜草根凉血止血，代赭石、杏仁止咳平肝。

病案举例：杨××，男，40 岁，就诊日期：1984 年 7 月 15 日。

患者于去年 9 月开始，经检查诊断为支气管扩张，咯血，此后于今年三月再次咳嗽，痰中带血，血色鲜红，紫黯相间，今已三月余，近日胸痛，胁胀，性情急躁易怒，舌红苔厚腻脉弦细数，予“清肺平咳止血汤”服六剂，痰中带血减，仍胸脘闷痛，上方加玉金 9 克，续服 6 剂，咯血止，痰中亦再无血，患者深为欢喜，然胸之不适仍未尽除，将上方去黛蛤散再加枳壳，嘱其再进六剂，以巩固疗效，求其痊愈。

处方名称：2 支扩膏

适应证：干咳痰少、口干咽燥、痰中带血或反复咳血、颧红、午后潮热、盗汗。

药物组成：北沙参 15 克，百合 9 克，麦冬 9 克，二地各 9 克，元参 9 克，白芍 12 克，阿胶 9 克，茅根 15 克，旱莲草 9 克，侧柏叶 9 克，生牡蛎 12 克。

制法和用法：上述药用清水适量文火煎，熬取其头二煎之药液，去渣另加阿胶浓缩，后加入适量蜂蜜和冰糖收膏，装瓶备用，每日服三次，每次 10—15 克，温开水送服。

方解：北沙参、百合、麦冬滋阴润燥，二地、元参滋阴清热，白芍、阿胶养血柔肝，茅根、藕节、旱莲草、侧柏叶凉血止血，牡蛎固表敛汗。

病案举例：梁××，男，30 岁，干部。

1962 年开始咯血，以后经常发作，曾住院治疗，虽暂止血，但不能根治。1963 年曾咯血盈盆，经确诊为支气管扩张。患者大量咯血，伴咳嗽、气短，面色无华，乏力，舌红少苔，脉细，即给以“支扩膏”服用，服药一料后咯血全止，诸症皆消，嘱患者每年冬季坚持服药一料，患者连续服药三个冬天，病未复发。

六、肺脓疡方（肺痈）

处方名称：解热排脓汤

适应证：壮热不退，咳嗽、气急，咳吐黄稠浓痰、气味腥臭，胸胁疼痛、转侧不利，舌红苔黄，脉滑数。

药物组成：鲜芦根 30 克，生苡米 15 克，冬瓜仁 9 克，桃仁 6 克，黄芩 9 克，双花 15 克，连翘 12 克，鱼腥草 9 克，桔梗 9 克，甘草 6 克，栀子 9 克。

制法和用法：水煎服，每日一剂。

随证加减：烦渴甚者加知母 9 克，花粉 9 克，胸痛甚者加元胡 9 克。

方解：鲜芦根 30 克，生苡米、冬瓜仁、桃仁化浊行淤，黄芩、黄连、栀子清热解毒，甘草、桔梗祛痰排脓，鱼腥草增强清热解毒之力。

病案举例：刘 × × 男，52 岁 就诊日期 1972 年 5 月 6 日，

患者高烧，咳嗽，咯粘脓痰，有臭味，咽部痛，呼吸急促，口渴，舌红苔黄，诊为肺痈。给予“解热排脓汤”服用，服药二剂后诸症减轻，惟痰有臭味，又予原方续服五剂，诸症皆除，而获痊愈。

七、渗出性胸膜炎（饮证）

处方名称：葶苈大枣泻肺汤加味

适应证：胸闷、胸痛、气短、咳嗽、夜间憋气、食欲欠佳。

药物组成：北沙参 15 克，甜葶苈 9 克，杏仁 9 克，陈皮 9 克，桑皮 9 克，云苓皮 9 克，大枣 6 克，清夏 6 克。

制法和用法：水煎服，每日一剂，分三次服，空腹服用。

随证加减：阴虚口干加麦冬、玉竹，低热加白薇。

方解：甜葶苈、桑皮、云苓皮、陈皮、杏仁、清夏泻肺行水，理气化痰，北沙参、大枣益气，扶正祛邪。

病案举例：刘××，男，48岁，干部，就诊日期：1977年11月5日。

患者咳嗽、气短、胸痛、夜间憋气、食欲欠佳，左侧卧位时呼吸更加困难，仰卧才能感觉舒畅，三周前曾去某医院检查，诊断为胸膜炎，用青、链霉素治疗10余天，无明显好转，故前来诊治，症见：患者呼吸气促、胸痛、胸闷、咳嗽、食少、口干不欲饮，X光透视报告：渗出性胸膜炎，予以“葶苈大枣泻肺汤加味”治疗，服药三日，自觉咳嗽减轻，呼吸也较前舒畅，继续用原方治疗，病情逐渐好转，共服药50余剂，透视复查，胸水已消失，病获痊愈。

八、溃疡病方（胃痛）

处方名称：1 溃疡散

适应证：胃脘不适、纳呆、灼热、吐酸、呃逆、大便秘结。

药物组成：生牡蛎 12 克，贝母 9 克，乌贼骨 12 克，生草 3 克，白芨 6 克，甘松 9 克。

制法和用法：诸药共研细粉，服时以等量白糖加入服下，开始每次 3 克，每日三次，随症状减轻，改为每日二次或一次，每次仍 3 克饭前空腹服。

随证加减：若病程较长，数年以上者加玉竹 10 克，有反复出血或大便潜血可加三七粉 6 克，胃酸较多加炒莢连 6 克。

方解：生牡蛎、贝母、乌贼骨软坚散结，抑制胃酸、盖化溃疡面，白芨、生草、甘松和中生肌止痛。

病案举例：马××，男，30 岁，干部。

患者胃脘痛三年，大便潜血阳性，时剧痛难忍，夜间尤甚，纳呆、灼热、吐酸，经检查诊断“十二指肠球部溃疡”予“溃疡散”口服，服完一料，诸症消失，后又因饮食不节，疼痛发作，再服药一料，诸症又消，体质恢复后，经检查溃疡已愈。

注意事项：忌食韭菜、江米等。

处方名称：2 益气建中汤

适应证：胃脘作痛、喜按、自汗、恶风、少气、体倦神疲、

纳呆、腹胀、肠鸣便溏、面色萎黄。

药物组成：生芪 9 克 太子参 9 克 白芍 12 克 肉桂 2 克，
生草 3 克，生姜三片。

制法和用法：水煎服，每日一剂，温服，早晚空腹下，服药过程中，禁食生冷，忌思虑过度 and 恼怒。

随证加减：若泛吐清水较多加陈皮，半夏、云苓降逆和胃。

方解：生芪、太子参补中益气，肉桂、生姜补中阳而散寒，芍药、甘草和中而缓急止痛。

病案举例：马××，男，40 岁，就诊日期：1972 年 7 月 4 日。

患者胃脘部痛，喜用热熨，恶风、自汗、极怕窗户门缝之风，少气声低，体倦神疲，纳差，腹胀、肠鸣、便溏、面色萎黄、脉缓苔白，经检查诊断为“十二指肠球部溃疡”时当盛夏，此乃脾阳失运、卫外不固，予“益气建中汤”服药 10 余剂，诸症消除，形气康复。

九、胃炎方（胃痛）

处方名称：1 行气化淤汤

适应证：胃脘疼痛、胃脘部似有物顶感、烦躁、大便干结、无暖气泛酸。

药物组成：云苓 12 克 枳实 9 克 金铃子 9 克 川朴 9 克，砂仁 6 克，香附 9 克，元胡 9 克。

制法和用法：水煎服，每日一剂，日二次。

随证加减：纳呆加焦六粬 9 克，内金 9 克。

病案举例 郝 ×× 男，30 岁，工人，就诊日期：1978 年 3 月 5 日。

患者胃脘作痛，近三月来加重，经 X 光钡餐检查，证实胃窦炎，胃脘部似有物顶感，大便干燥，无暖气泛酸，舌红，脉弦细，予“行气化淤汤”服药七剂，胃痛已瘥，仍有物顶感，前方加杏仁、生山楂，再进七剂，诸症皆除。

处方名称：2 养胃散

适应证：上腹隐痛、食欲欠佳、面色不光泽。

药物组成：西洋参 15 克，耳环石斛 12 克，百合 9 克，云苓 12 克，生牡蛎 12 克。

制法和用法：研为细末，装入胶囊，每日三次，每次 3~4 粒，可单独应用，也可作辅药用。

方解：西洋参、石斛益胃养阴，生牡蛎、云苓、百合和中健胃益气。

病案举例：古××，男，43岁，干部，就诊日期：1976年5月6日。

患者萎缩性胃炎四年，经常上腹隐痛，时轻时重，食欲欠佳，面色不华，舌质黯红，纤维胃镜示：病理报告未见癌组织，诊断萎缩性胃炎，用“养胃散”治疗6月余，胃镜检查为“浅表性胃炎”，自觉症状明显减轻，病愈后随访将近二年，未见复发。

十、胃下垂（痰饮）

处方名称：补中益气汤

适应证：脘腹胀满、下坠暖气、纳呆、大便不爽。

药物组成：生芪 9 克，升麻 2 克，醋柴胡 6 克，云苓 12 克，枳壳 9 克，山药 9 克。

制法和用法：水煎服，每日一剂，日二次。

随证加减：纳呆加内金 9 克，六粬 9 克。

方解：生芪补脾肺之气，升麻、柴胡升提，云苓、枳壳、山药行气，调理脾胃。

病案举例：王××，男，26 岁。

患者于 1984 年在某医院住院，经钡餐透视检查，胃下垂 14 公分，予“补中益气汤”口服，病人服药半年，诸症消失，钡餐检查，胃已恢复正常，病告痊愈，恢复工作。