

# 大众健康教育处方

刘克林 杨向京 孙希平 主编

陕西科学技术出版社

## 图书在版编目 (CIP)数据

大众健康教育处方 刘克林, 杨向京, 孙希平主编.  
—西安: 陕西科学技术出版社, 2004. 7  
ISBN 7-5369-3814-4

I. 大... II. ①刘... ②杨... ③孙... III. 保健—  
基本知识 IV. R161

中国版本图书馆 CIP数据核字 (2004)第 047467 号

---

**出 版 者** 陕西科学技术出版社

西安北大街 131 号 邮编 710003

电话 (029)87211894 传真 (029)87218236

<http://www.snstp.com>

**发 行 者** 陕西科学技术出版社

电话 (029)87212206 87260001

**印 刷** 渭南市印刷厂

**规 格** 850mm×1168mm 大 32开本

**印 张** 14.375

**字 数** 330千字

**版 次** 2004年 7月第 1版

2004年 7月第 1次印刷

**定 价** 36.00元

---

版权所有 翻印必究

## 《大众健康教育处方》编委

副主编 吕振虎 张志俊 郭红英 祝传喜  
高相海 徐 喆 齐增牢 孙民海  
万福印 梁西勇

编 委 (以姓氏笔画为序)

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 万福印 | 王 毓 | 王敏秀 | 刘克林 |
| 吕振虎 | 齐增牢 | 孙民海 | 孙希平 |
| 闫 杰 | 杨记宗 | 杨向京 | 杨和平 |
| 杨栓柱 | 张同太 | 张志俊 | 张荣岗 |
| 张祥麟 | 张新峰 | 周增荣 | 祝传喜 |
| 赵新民 | 党继光 | 侯兴佑 | 侯蔚锋 |
| 高相海 | 徐 宽 | 徐 喆 | 梁西勇 |
| 黄犬虎 | 常越洪 |     |     |



# 目 录

|                    |        |
|--------------------|--------|
| 一、心理及精神科常见疾病 ..... | ( 1 )  |
| 沟通障碍 .....         | ( 1 )  |
| 流言 .....           | ( 2 )  |
| 紧张 .....           | ( 2 )  |
| 胆怯 .....           | ( 3 )  |
| 异性交往障碍 .....       | ( 3 )  |
| 友谊挫折 .....         | ( 4 )  |
| 社交恐惧症 .....        | ( 5 )  |
| 烦恼 .....           | ( 5 )  |
| 愤怒 .....           | ( 6 )  |
| 沮丧 .....           | ( 7 )  |
| 情绪不稳定 .....        | ( 7 )  |
| 消沉 .....           | ( 8 )  |
| 厌倦 .....           | ( 9 )  |
| 忧伤 .....           | ( 9 )  |
| 自杀 .....           | ( 10 ) |
| 单相思 .....          | ( 10 ) |
| 拒绝爱慕 .....         | ( 11 ) |
| 失恋 .....           | ( 11 ) |
| 早恋 .....           | ( 12 ) |



|                |      |
|----------------|------|
| 异性恐惧症 .....    | (13) |
| 不良情绪 .....     | (13) |
| 凑合心理 .....     | (14) |
| 外遇 .....       | (14) |
| 婚姻危险期 .....    | (15) |
| 离婚心理 .....     | (16) |
| 心理压力 .....     | (17) |
| 亚健康 .....      | (17) |
| 心理疲劳 .....     | (18) |
| 挫折 .....       | (19) |
| 多疑 .....       | (19) |
| 恐怖 .....       | (20) |
| 心理承受力差 .....   | (21) |
| 疑病症 .....      | (21) |
| 癔症(歇斯底里) ..... | (22) |
| 中年人“过劳死” ..... | (23) |
| 孤独症 .....      | (23) |
| 嫉妒 .....       | (24) |
| 羞怯 .....       | (25) |
| 虚荣 .....       | (25) |
| 依赖 .....       | (26) |
| 自卑 .....       | (27) |
| 自负 .....       | (27) |
| 自我中心 .....     | (28) |
| 贪婪 .....       | (29) |
| 算计 .....       | (29) |



|                |      |
|----------------|------|
| 洁癖 .....       | (30) |
| 口吃 .....       | (31) |
| 溺爱综合征 .....    | (31) |
| 遗尿症 .....      | (32) |
| 选择性缄默症 .....   | (32) |
| 呼吸暂停症 .....    | (33) |
| 夹腿综合征 .....    | (34) |
| 发作型睡病 .....    | (34) |
| 梦游症 .....      | (35) |
| 睡惊症 .....      | (35) |
| 睡眠困难 .....     | (36) |
| 嗜异症 .....      | (36) |
| 神经性厌食 .....    | (37) |
| 吮指头、咬指甲 .....  | (38) |
| 智力低下 .....     | (38) |
| 嗜睡症 .....      | (39) |
| 多食症 .....      | (39) |
| 强迫型人格障碍 .....  | (40) |
| 攻击型人格障碍 .....  | (41) |
| 依赖型人格障碍 .....  | (41) |
| 反社会型人格障碍 ..... | (42) |
| 自恋型人格障碍 .....  | (43) |
| 分裂型人格障碍 .....  | (43) |
| 回避型人格障碍 .....  | (44) |
| 癯症型人格障碍 .....  | (45) |
| 适应性障碍 .....    | (45) |



|                |      |
|----------------|------|
| 偏执型人格障碍 .....  | (46) |
| 怯场 .....       | (46) |
| 学习心理疲劳 .....   | (47) |
| 学习综合障碍 .....   | (48) |
| 注意缺陷 .....     | (48) |
| 手淫 .....       | (49) |
| 同性恋 .....      | (49) |
| 性冲动 .....      | (50) |
| 性焦虑 .....      | (51) |
| 遗精困惑 .....     | (51) |
| 露阴癖 .....      | (52) |
| 窥阴癖 .....      | (52) |
| 恋物癖 .....      | (53) |
| 摩擦癖 .....      | (54) |
| 易性癖 .....      | (54) |
| 异装癖 .....      | (55) |
| 青春型精神分裂症 ..... | (55) |
| 单纯型精神分裂症 ..... | (56) |
| 偏执型精神分裂症 ..... | (57) |
| 紧张型精神分裂症 ..... | (57) |
| 精神分裂症 .....    | (58) |
| 情感性精神病 .....   | (59) |
| 躁狂症 .....      | (59) |
| 焦虑症 .....      | (60) |
| 抑郁症 .....      | (61) |
| 神经衰弱 .....     | (61) |



|                           |             |
|---------------------------|-------------|
| 老年期痴呆 .....               | (62)        |
| 老年期精神病 .....              | (63)        |
| <b>二、传染科、寄生虫科疾病 .....</b> | <b>(64)</b> |
| 病毒性肝炎 .....               | (64)        |
| 细菌性痢疾 .....               | (65)        |
| 结核病 .....                 | (66)        |
| 肺结核病 .....                | (67)        |
| 流行性感冒 .....               | (68)        |
| 艾滋病 .....                 | (68)        |
| 传染性非典型肺炎 .....            | (69)        |
| 霍乱 .....                  | (70)        |
| 伤寒与副伤寒 .....              | (71)        |
| 炭疽 .....                  | (72)        |
| 鼠疫 .....                  | (72)        |
| 斑疹伤寒 .....                | (73)        |
| 高致病性禽流感 .....             | (74)        |
| 森林脑炎 .....                | (75)        |
| 病毒性脑炎 .....               | (75)        |
| 巨细胞包涵体病 .....             | (76)        |
| 流行性出血热 .....              | (77)        |
| 登革热和登革出血热 .....           | (77)        |
| 狂犬病 .....                 | (78)        |
| 疟疾 .....                  | (79)        |
| 深部真菌病 .....               | (79)        |
| 隐球菌病 .....                | (80)        |
| 钩端螺旋体病 .....              | (80)        |





|                  |      |
|------------------|------|
| 莱姆病 .....        | (81) |
| 鼠咬热 .....        | (82) |
| 丹毒 .....         | (82) |
| 布氏杆菌病 .....      | (83) |
| 肺炎衣原体感染 .....    | (83) |
| 鹦鹉热 .....        | (84) |
| 军团病 .....        | (85) |
| 猫抓病 .....        | (85) |
| Q热 .....         | (86) |
| 曲菌病 .....        | (86) |
| 淋巴细胞脉络丛脑膜炎 ..... | (87) |
| 感染性心内膜炎 .....    | (87) |
| 弯曲菌肠炎 .....      | (88) |
| 败血症 .....        | (89) |
| 细菌性食物中毒 .....    | (90) |
| 恙虫病 .....        | (90) |
| 姜片虫病 .....       | (91) |
| 肺吸虫病 .....       | (91) |
| 包虫病 .....        | (92) |
| 血吸虫病 .....       | (92) |
| 阿米巴病 .....       | (93) |
| 阿米巴结肠炎 .....     | (94) |
| 丝虫病 .....        | (94) |
| 钩虫病 .....        | (95) |
| 旋毛虫病 .....       | (95) |
| 棘球蚴病 .....       | (96) |



|                  |       |
|------------------|-------|
| 肠绦虫病和囊虫病 .....   | (96)  |
| 华支睾吸虫病 .....     | (97)  |
| 并殖吸虫病 .....      | (97)  |
| 弓形虫病 .....       | (98)  |
| 三、意外伤害和地方病 ..... | (99)  |
| 触电 .....         | (99)  |
| 毒蛇咬伤 .....       | (100) |
| 机动车祸 .....       | (100) |
| 煤气中毒 .....       | (101) |
| 农药中毒 .....       | (102) |
| 溺水 .....         | (103) |
| 碘缺乏病 .....       | (103) |
| 克山病 .....        | (104) |
| 四、肿瘤科常见疾病 .....  | (105) |
| 癌症早期发现 .....     | (105) |
| 饮食防癌 .....       | (106) |
| 颅内肿瘤 .....       | (107) |
| 鼻咽癌 .....        | (108) |
| 乳腺癌 .....        | (108) |
| 食管癌 .....        | (109) |
| 胃癌 .....         | (110) |
| 肺癌 .....         | (111) |
| 肝癌 .....         | (112) |
| 大肠癌 .....        | (113) |
| 肿瘤化疗 .....       | (114) |
| 肿瘤放疗 .....       | (115) |



|                     |              |
|---------------------|--------------|
| 甲状腺癌 .....          | (116)        |
| 恶性淋巴瘤 .....         | (116)        |
| 舌癌 .....            | (117)        |
| 胰腺癌 .....           | (118)        |
| <b>五、内科疾病 .....</b> | <b>(119)</b> |
| 短暂性脑缺血发作 .....      | (119)        |
| 脑梗塞 .....           | (120)        |
| 脑出血 .....           | (120)        |
| 蛛网膜下腔出血 .....       | (121)        |
| 中风 .....            | (122)        |
| 癫痫 .....            | (123)        |
| 普通感冒 .....          | (124)        |
| 头痛 .....            | (125)        |
| 肺炎 .....            | (125)        |
| 支气管哮喘 .....         | (126)        |
| 慢性支气管炎 .....        | (128)        |
| 支气管扩张 .....         | (128)        |
| 慢性肺源性心脏病 .....      | (129)        |
| 消化性溃疡 .....         | (130)        |
| 慢性胃炎 .....          | (132)        |
| 肝硬化 .....           | (132)        |
| 习惯性便秘 .....         | (133)        |
| 慢性结肠炎 .....         | (134)        |
| 溃疡性结肠炎 .....        | (135)        |
| 上消化道出血 .....        | (136)        |
| 慢性胰腺炎 .....         | (136)        |



|                |       |
|----------------|-------|
| 急性胃肠炎 .....    | (137) |
| 贫血 .....       | (138) |
| 缺铁性贫血 .....    | (139) |
| 再生障碍性贫血 .....  | (140) |
| 白血病 .....      | (141) |
| 淋巴瘤 .....      | (142) |
| 出血性疾病 .....    | (142) |
| 尿路感染 .....     | (143) |
| 急性肾炎 .....     | (144) |
| 慢性肾小球肾炎 .....  | (145) |
| 慢性肾功能不全 .....  | (145) |
| 尿毒症 .....      | (146) |
| 冠心病 .....      | (147) |
| 高血压病 .....     | (148) |
| 病毒性心肌炎 .....   | (149) |
| 风湿性心脏病 .....   | (149) |
| 甲状腺功能亢进症 ..... | (150) |
| 糖尿病 .....      | (151) |
| 高脂血症 .....     | (152) |
| 风湿性关节炎 .....   | (153) |
| 痛风 .....       | (154) |
| 类风湿性关节炎 .....  | (154) |
| 急性胰腺炎 .....    | (155) |
| 慢性胆囊炎 .....    | (156) |
| 慢性肝炎 .....     | (156) |
| 黄疸 .....       | (157) |



|                 |       |
|-----------------|-------|
| 大肠息肉 .....      | (158) |
| 肠道易激综合征 .....   | (158) |
| 小肠吸收不良 .....    | (159) |
| 克隆氏病 .....      | (160) |
| 慢性前列腺炎 .....    | (161) |
| 肾盂肾炎 .....      | (162) |
| 狼疮性肾炎 .....     | (162) |
| A1Port综合征 ..... | (163) |
| 多发性肌炎 .....     | (163) |
| 风湿热 .....       | (164) |
| 全身性红斑狼疮 .....   | (165) |
| 结节性多发动脉炎 .....  | (165) |
| 原发性免疫缺陷病 .....  | (166) |
| 继发性免疫缺陷病 .....  | (167) |
| 血小板无力症 .....    | (167) |
| 血小板增多症 .....    | (168) |
| 阵发性心动过速 .....   | (169) |
| 心绞痛 .....       | (170) |
| 心包炎 .....       | (170) |
| 胸膜炎 .....       | (171) |
| 过敏性休克 .....     | (172) |
| 肺水肿 .....       | (173) |
| 肺气肿 .....       | (173) |
| 呃逆 .....        | (174) |
| 便血 .....        | (175) |
| 胃下垂 .....       | (176) |



|              |       |
|--------------|-------|
| 慢性低血压 .....  | (176) |
| 神经原性膀胱 ..... | (177) |
| 血尿 .....     | (178) |
| 功能性低热 .....  | (179) |
| 尿崩症 .....    | (179) |
| 自汗、盗汗 .....  | (180) |
| 眩晕 .....     | (181) |
| 失眠 .....     | (181) |
| 女子性欲亢进 ..... | (182) |
| 女子梦交 .....   | (183) |
| 遗精 .....     | (184) |
| 性欲冷淡 .....   | (184) |
| 阴茎异常勃起 ..... | (185) |
| 早泄 .....     | (186) |
| 阳痿 .....     | (187) |
| 瑞氏综合征 .....  | (187) |
| 中暑 .....     | (188) |
| 六、外科疾病 ..... | (190) |
| 急性胆囊炎 .....  | (190) |
| 胆石症 .....    | (191) |
| 痔 .....      | (191) |
| 泌尿系结石 .....  | (192) |
| 前列腺增生症 ..... | (193) |
| 膀胱炎 .....    | (194) |
| 乳腺小叶增生 ..... | (194) |
| 颈椎病 .....    | (195) |



|                    |       |
|--------------------|-------|
| 腰椎间盘突出症 .....      | (196) |
| 脊柱骨折脱位并瘫痪 .....    | (197) |
| 股骨颈骨折 .....        | (197) |
| 肩周炎 .....          | (198) |
| 退行性骨关节病 .....      | (199) |
| 胃肠术后 .....         | (200) |
| 烫伤 .....           | (201) |
| 腰椎骨质增生 .....       | (201) |
| 肺脓肿 .....          | (202) |
| 下肢静脉曲张 .....       | (203) |
| 小腿静脉性溃疡 .....      | (204) |
| 血栓闭塞性脉管炎 .....     | (204) |
| 反流性食管炎 .....       | (205) |
| 食管裂孔疝 .....        | (206) |
| 肾结核 .....          | (206) |
| 急性弥漫性腹膜炎 .....     | (207) |
| 坐骨神经痛 .....        | (208) |
| 急性腰扭伤 .....        | (209) |
| 阴茎头包皮炎 .....       | (209) |
| 痛 .....            | (210) |
| 疖病 .....           | (210) |
| 睾丸鞘膜积液 .....       | (211) |
| 附睾炎 .....          | (212) |
| 七、妇产科疾病及妇幼保健 ..... | (213) |
| (一) 妇产科疾病 .....    | (213) |
| 滴虫性阴道炎 .....       | (213) |



|                      |       |
|----------------------|-------|
| 霉菌性阴道炎 .....         | (213) |
| 宫颈炎 .....            | (214) |
| 盆腔炎 .....            | (215) |
| 宫颈癌 .....            | (215) |
| 子宫肌瘤 .....           | (216) |
| 妊娠合并缺铁性贫血 .....      | (217) |
| 妊娠高血压综合征 .....       | (217) |
| 妊娠合并肝炎 .....         | (218) |
| 外阴瘙痒 .....           | (218) |
| 更年期综合征 .....         | (219) |
| 功能失调性子宫出血病 .....     | (220) |
| 急性乳腺炎 .....          | (220) |
| 经前乳胀(小叶增生、纤维瘤) ..... | (221) |
| 崩漏 .....             | (222) |
| 闭经 .....             | (222) |
| 痛经 .....             | (223) |
| 月经不定期 .....          | (224) |
| 月经提前 .....           | (225) |
| 月经推后 .....           | (225) |
| 先兆子痫 .....           | (226) |
| 产后腰痛、肢体关节痛 .....     | (227) |
| 产后腹痛 .....           | (228) |
| 先兆流产和习惯性流产 .....     | (228) |
| 胎位不正 .....           | (229) |
| 带下病 .....            | (230) |
| 妊娠呕吐 .....           | (230) |





|                |       |
|----------------|-------|
| 妊娠水肿 .....     | (231) |
| 子宫脱垂 .....     | (232) |
| 产后乳头破裂 .....   | (233) |
| 缺乳 .....       | (233) |
| 回乳 .....       | (234) |
| (二) 妇幼保健 ..... | (234) |
| 月经期卫生 .....    | (234) |
| 乳腺疾病的预防 .....  | (235) |
| 围婚期保健 .....    | (236) |
| 孕期保健 .....     | (237) |
| 妊娠反应 .....     | (238) |
| 孕期五忌 .....     | (239) |
| 孕期营养 .....     | (239) |
| 孕期劳动保护 .....   | (240) |
| 产前诊断 .....     | (241) |
| 预防流产 .....     | (242) |
| 安全分娩 .....     | (242) |
| 产后康复 .....     | (243) |
| 产妇营养 .....     | (244) |
| 母乳喂养 .....     | (245) |
| 母乳喂养卫生 .....   | (246) |
| 婴儿辅食添加 .....   | (246) |
| 计划免疫 .....     | (247) |
| 新生儿口腔保健 .....  | (248) |
| 乳牙保健 .....     | (249) |
| 学龄儿童口腔保健 ..... | (249) |