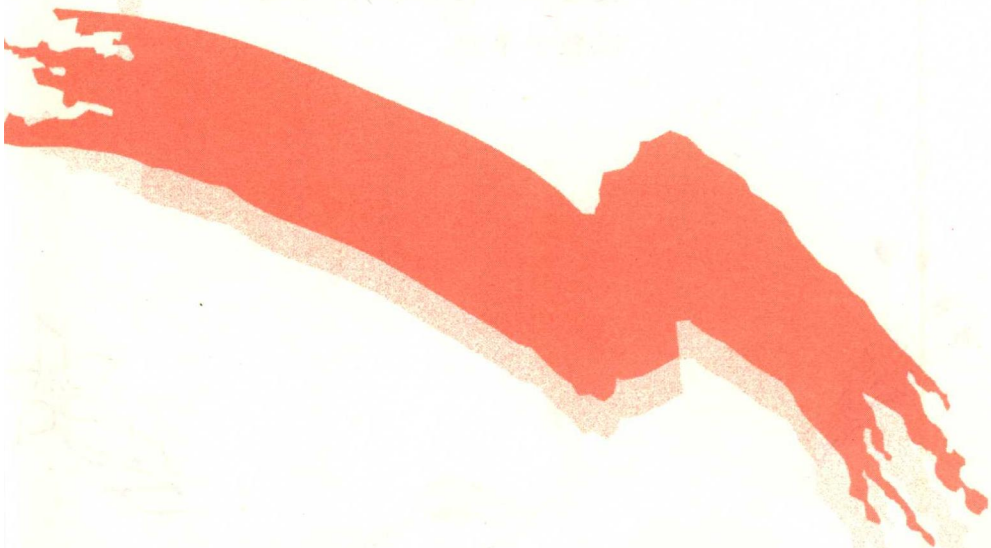


Part

1

**妊娠期
疾病 ABC**



怀孕、生产对女性而言是人生中的一件大事。即使是对健康的人来说也是一项负担。因此，若孕妇患有疾病，更须遵照医生指示，细心呵护地度过整个孕程。



有慢性疾病应告知医生

身患慢性疾病者在怀孕前须告知主治医生，并视疾病的经过来建立怀孕计划。此类孕妇无论任何情况下都比健康人的怀孕、生产更辛苦，因此，更需加倍小心注意。有关分娩方面，是否能承受普通自然分娩或是否必须剖腹生产，最好能听从医师的决定。

孕妇有心脏病时

怀孕后，为了输送营养给胎儿，血液输量就会开始增加，比非孕时期增加 40%~50% 势必增加心脏的负担。患有心脏病的孕妇，则会出现心律不齐，而且有危险性。

因此，心脏病的患者是否能怀孕、生产，都必须经过医生的判断才可以进行。若情况严重时，必须禁止怀孕；在轻度的病情下加上适当注意才可以怀孕生产。同时，每天必须有足够的休息与睡眠，不要过

于劳累，要避免感冒等流行病的传染。

生产时，在预产期的前 2 周住院，进行预防性的治疗。分娩尽可能以自然为原则，为了不造成母体的负担，通常会采用真空吸引或产钳帮助产妇分娩。

由于生产前后或产褥期易引起心律不齐，最好能在医院中多休养 2 周。

孕妇有肾脏病时

慢性肾炎

若慢性肾炎的人怀孕，造成流产、早产、未熟儿及胎盘功能不全的可能性极高，而且易使肾炎恶化。因此在怀孕前必须与医生商讨是否适合怀孕。

慢性肾炎的孕妇，若肾功能在标准指标之上，血压或尿蛋白均正常时，则可继续怀孕，但在怀孕中要十分注意饮食，如果怀孕中肾炎恶化，危及母体生命安全时，必须立即中止怀孕。

急性肾炎

急性肾炎患者若不严重，则可以低盐饮食与安静疗法治疗，短期内可痊愈。但是若急性肾炎无法根治

时，就必须注意是否会转变为慢性肾炎。怀孕初期罹患此病，会造成流产或胎死腹中的情形。

孕妇有高血压时

患有高血压的人容易引起妊娠毒血症，且因此而血压严重上升的人也不少。然而，并非高血压患者不能怀孕生子，只要早期经由医生指导，控制血压后即可顺利生产。

孕妇有肝病时

肝脏的代谢产生障碍时，会由于怀孕而有症状恶化的倾向。此外，会引起孕吐、疲倦，严重时则为妊娠毒血症。

孕妇中，大多为乙型肝炎所引起，即使无任何症状显现，母体中仍含有肝炎病毒，分娩时极易传染给胎儿。最好在怀孕初期进行乙型肝炎抗体检查（HBs 抗原），则可得知是否曾经感染。

HBs 抗原为阳性，且 e 抗原为阳性者的传染性强，婴儿出生后必须在 24 小时内注射免疫球蛋白或疫苗，以防止母子感染。

孕妇有子宫肌瘤、卵巢囊肿时

子宫肌瘤是一种子宫产生硬块的疾病。即使患有子宫肌瘤，许多人在怀孕的过程中，并无异常状态，只是因人而异，如易造成流产或早产、胎儿发育障碍、位置异常、前置胎盘等。分娩时，在肌瘤的部分会引起胎儿产出障碍、微弱阵痛或血崩等情形。

那么在怀孕中可否进行去除手术呢？肌瘤造成的障碍，以及流产、早产或手术中大量出血的危险性，医生会给予正确的判断。一般而言，不进行手术而继续怀孕生产的情形也不少。

卵巢囊肿是卵巢内的肿物，如囊状物，内部充满分泌液，为卵巢疾病中最多者，一般均无自觉症状，怀孕时到妇产科检查才会发现。

有卵巢囊肿的人在怀孕时会造成腹痛，易妨碍生产，有时也会产生痉挛性的剧烈疼痛，但不至于造成严重的病情。可于怀孕中进行切除手术，或生产数月后再开刀取出囊肿。

孕妇有糖尿病时

糖尿病是遗传性极强的疾病，由于怀孕时很容易发病，所以，有糖尿病的孕妇须特别注意。

定期产检中，每次必须有例行的尿液检查。虽然尿液中含糖并非就是糖尿病，但若尿糖持续存在或有糖尿病家族史，就必须彻底检查血糖值。

一旦罹患糖尿病，可能会造成妊娠毒血症、羊水过多症、胎儿死亡等，也可能产下巨大儿。

治疗上首先采取低热量、高蛋白的食物疗法。如果效果不佳时，再进行药物治疗。

孕妇有气喘病时

气喘对怀孕的影响较小，然而激烈发作时，也很可能引起流产、早产等。怀孕不一定会使气喘病恶化，但有人会频繁发作，也有人会减轻症状。

曾经发作且症状不轻者，最好在怀孕前进行治疗。另外，由于外界因素的刺激引起恶化者，如灰尘或寒冷等尽可能避免，这多会由感冒引起，所以一定要尽早治疗。

治疗气喘的药物中，常用的是肾上腺皮质激素，但是在怀孕初期必须谨慎使用，以免对胎儿造成影响。此外，是否决定自行哺乳，须征得医师的同意。

孕妇有性病时

梅毒

梅毒对胎儿的影响极大，在怀孕的初期必须检查。若发现有梅毒时须尽早治疗，从而避免胎儿受到感染。

淋病

淋病造成不孕的原因是怀孕概率减弱。怀孕时脓状的分泌物增加，生产时胎儿经过产道时若接触到此脓状物，则会引起漏脓眼，而导致婴儿失明。为了预防，在婴儿出生后必须立即滴具有抗生素的眼药水。

念珠菌属阴道炎

念珠菌属阴道炎是由于念珠菌在阴道内引起发炎的疾病，孕妇经常受此感染。可见黏稠的白带分泌物增加，且会发痒。

若怀孕中不治疗的话，生产时胎儿受到感染，口

中黏膜或脸颊上产生白色斑点，引起新生儿鹅口疮。

孕妇有痔疮时

一般人都知道，怀孕会使痔疮恶化。随着孕期的增加，直肠静脉更容易淤血而形成痔疮，严重时，肛门周边的组织会松弛，而造成脱肛的情形。

痔疮常由便秘引起，所以必须加强日常生活中纤维质的摄取，注意饮食，才能调整肠胃，预防便秘。入浴时，温暖肛门周围使血液循环顺畅也颇具效果。

若严重疼痛时，可使用软膏或洗肠剂，但已怀孕的人对这些药物的使用须有医生指导，以免造成不良后果。

孕妇有过敏症时

患有花粉症的人近来有日益增加的趋势，除此之外，对食物或药物敏感的人也不在少数。虽然过敏症对怀孕并无特别的影响，但这种过敏体质却容易遗传给下一代。



什么才会遗传

脸孔或体型上，小孩子有类似双亲的地方，这就是承受亲人的遗传因子。遗传因子位于细胞核中染色体之上。人类的染色体共 23 对计 46 个，但是精子或卵子在形成时即各具一半 23 个，受精之后加起来才变为 46 个。

显性遗传

遗传因子中易显现于表面者称为显性遗传。例如：决定眼珠颜色的遗传因子，可由母亲方面接受黑色遗传因子，或由父亲方面接受蓝色遗传因子，虽然子女可遗传黑色与蓝色的遗传因子，但实际上子女的眼珠均表现为黑色。此情形下，黑色的遗传因子即为显性遗传因子。

疾病也是相同的，也有根据显性遗传因子而显现者，例如，家族性溶血性贫血、家族性非溶血性黄

疸等。

隐性遗传

在蓝眼珠与黑眼珠相较之下，黑眼珠为显性遗传，但是蓝眼珠（隐性遗传因子）也并非不可能被遗传，如果第二代与有蓝眼珠遗传因子的人结婚，婚后生下的小孩若遗传到蓝眼珠遗传因子，则为蓝眼珠，此即为隐性遗传。

总之，隐性遗传因子成对时，即会显现其特性。隐性遗传的疾病有苯酮尿症、先天性白内障等。

近亲结婚也会产生问题，对于异常因子的配对率较一般情形高。

性连锁遗传

性染色体中男为XY，女为XX。在X染色体上有劣性遗传因子时，若女性的XX上无此遗传因子，也不会表现出来，但男性的X上有此遗传因子，即会显现疾病。

在性连锁遗传的疾病中，有血友病、红绿色盲等，这些疾病均好发于男性身上。

男女性别，如前面所述，在受精的瞬间即已决

定。因此生男生女的问题，在理论上，可以利用精子的特性制造有利于某一方的环境，即可达到目的。

医师们曾尝试过许多方法，但仍属于研究阶段，即使可以成功，也要考虑其安全性或伦理性，且选择性地生产亦会对未来产生影响。

利用比重的方法

利用Y精子比X精子稍轻的性质使精子分离。希望生男时，则取比重轻者；若希望生女时，则取较重的精子进行人工授精。若X精子与Y精子可以完全分离，那么生男生女的准确率就非常高了。

利用 pH 的方法

Y精子具有畏惧酸性、喜好碱性的特质，X精子则完全相反。因此，希望生男时，妻子可多食用含铁、磷、钙的东西使体质具碱性，而且最好选择碱性颈管分泌液多的排卵日进行性交，促进Y精子受精。



妊娠反应能避免吗

妊娠反应是新生命在体内的最好证明。而恶心、呕吐的程度因人而异。随着时间的增加，妊娠反应的症状会逐渐改善，不必过分担心。

妊娠反应因人而异

妊娠反应的时间因人而异，有人察觉月经逾期时即感到妊娠反应症状，也有人过了 10 周才开始恶心。妊娠反应的时间多半持续一个半月至两个月左右，但也有人为期数月。

症状上也有不同。一般大多为恶心、呕吐，但有人只是胃口改变，也有人严重到必须入院治疗。虽然会产生身体上某种变化，但一般不会持续太久。

受精神上的影响

关于妊娠反应的原因很多，如胎盘分泌性腺激

素引起，或自律神经失调引起等说法，至今尚无定论。

有时精神上的影响也不小，不想要小孩却怀孕时、和丈夫关系不佳时等，都会使情形愈加严重。此外，神经质的人妊娠反应程度最为明显。

放松心情最重要

妊娠反应的时期能放松心情是最重要的，这时候尽量避免看痛苦的东西或想不快乐的事，最好保持心情愉快，可以与朋友聚会聊天，或是在公园中散步，或者是看场好电影等。

即使不固定进食也无妨

经常听到有人食欲不振，吃了就吐，因呕吐而使体重下降。有人担心经常性呕吐可能会导致营养不足，造成胎儿发育不良，或者是其他不良的影响。其实不必过分神经质，此时期的胎儿还不需其他营养或热量，他所需的营养早已从母体中积蓄起来了，所以即使母亲食量非常少，但只要水分足够就不必恐

必要时可回娘家或住院

严重妊娠反应时不得外出，在娘家休养也是不错的选择。在母亲的身边较逍遥自在，同时也从家事中得到解脱，妊娠反应的症状或许会减轻不少。

若妊娠反应症状严重时，不但无法接受水分，甚至连胆汁或血都会呕吐出来，这时最好能住院吊点滴，躺在床上好好休养，大约一星期左右即可改善。



怀孕初期的不适症状

怀孕初期除了妊娠反应外，也有便秘或头痛等不适症状。但是，无论如何绝对禁止自行到药房买药治疗。这些症状大多会随着时间改善，惟有严重时才须到医院看诊请求开立处方。

便秘

怀孕初期很多人会出现便秘的症状，这时可多

吃蔬菜、海藻类等纤维质多的食物，或是多喝水、牛奶等，以饮食疗法来改善便秘。在注意饮食生活的同时，也须适当地运动，例如，散步或柔软体操等对便秘的改善都有效果。为了加强肠的蠕动，以手进行顺时针方向的按摩也可避免便秘。

如果尝试以上各种方法后仍无法改善时，绝对不可自行使用洗肠剂或泻药，而须看医生治疗。便秘是痔疮恶化的根源，为了避免病情更加严重，请及早治疗。

头 痛

妊娠反应的时候，经常会伴随头晕、头痛，当妊娠反应结束时，大多可不药而愈。因此千万不要滥用镇痛剂等药物，如果真的无法忍受时，一定要找医生开处方。

微 热

怀孕时基础体温呈高温状态，且会持续 16 周左右。因此，在怀孕初期莫名其妙的发热，会感到不舒服。

在 37℃ 左右时，生理上不会有异常现象，不必担

心，但是，若持续 37.5 以上时，则可能有其他疾病，最好接受医生检查。

倦怠

妊娠反应时若食欲不振、持续微热时，则会感到疲倦。这是正常的生理现象，到了怀孕中期症状会自动消失。

眩晕

血压降低时，忽然站起来，即会感到一阵眩晕。此时须采取低姿势，短暂之后症状就会改善。

在进行血液检查时，发现许多人都有贫血的症状，此时必须经由医师指示服用铁剂，或注意饮食。

分泌物增多

怀孕时分泌物较多，这是由于新陈代谢旺盛，造成阴道分泌物增多所致，只要没有异味，多半没有关系。

最好每天淋浴，经常换洗衣物，但是在入浴时千万不要用肥皂清洗阴道，这样会破坏它的自净作用。