

内 科 部 分

感 冒 方

感冒是外感六淫之邪，即引起鼻塞流涕，发冷发烧，咳嗽头痛，四肢酸痛为主要症状的疾病。

方一 葱白(连须) 5 根 淡豆豉 30 克 荆芥穗 12 克

用法 以生姜、大枣为引，水煎服，每日 1 剂。

主治 伤风感冒。

病 例 袁××，男，59 岁，干部。发热恶风头痛，鼻塞流涕，四肢不适，喉痒咳嗽，多痰，已 3 天。于 1980 年 3 月 13 日来我院就诊。查见：舌淡苔白，脉浮。用本方加杏仁、半夏、桔梗连服 2 剂即愈。

说明 本方对伤风感冒初起有效。若头晕者加蔓荆子 9 克；胸闷者加枳壳 9 克，川朴 6 克；咳嗽者加杏仁 9 克；痰多者加半夏 6 克，桔梗 6 克；气郁者加香附 9 克。或配合针刺风池、太阳、合谷，疗效更佳。若高热者加大椎、曲池；鼻塞者加迎香穴。操作手法：中强刺激 1 分钟左右出针。每日针 1~2 次，多饮热开水为宜。

方二 红糖(冲服) 30 克 干姜 9 克 葱头 25 克 白胡椒 6 克

用法 水煎服。

主治 感冒恶寒，胃脘不适，不能食者。

病例 王××，男，41岁，农民。感冒恶寒，头痛眩暈，鼻塞流涕，胃脘不适，不思饮食，已2天，于1984年2月28日就诊。诊见舌苔薄白，脉濡。用本方连服2剂即愈。

说明 本方系民间验方，全方以温中焦为主。盖脾胃为汗之源，中州得温，全身可畅汗而愈。适用于素体脾胃阳虚而夏感外寒者。另外在服药期间用大蒜2瓣，捣成泥状，纸包卷成小筒，塞入鼻孔，疗效更佳。

方三 茶叶6克 葱白（连须）30克 生姜15克

用法 水煎服。每日1剂，日服2次。

主治 感冒，头痛，发热身痛，无汗者。

病例 成××，男，28岁，干部。感冒后头痛发热，全身不适，无汗，已2天。查：舌淡苔白，脉浮。用本方连服2剂即愈。

说明 葱白、生姜温通发表，反佐以辛凉清轻之茶叶，有升散寒郁之阳气而助祛邪的作用，二者相反相成共奏温通发汗解表的功效。对于感冒身热，头痛，无汗者有很好的效果。

方四 葱白4根 苏叶12克

用法 水煎服。每日一剂，分2次煎服。

主治 风寒感冒。

病例 苏××，女，26岁，农民。于1982年8月18日就诊。患者恶寒发热，头痛，无汗，四肢酸痛，鼻塞流清涕，咳嗽声重，咳痰清稀，已3天。查：舌苔薄白，脉浮紧。经用本方2剂后，病已痊愈。

说明 葱白即指去掉青色部分葱叶、葱头连根须部分。取其辛香气味，用以发表通络。因有表汗作用，故表虚多汗，阴虚有

热者慎用。

流 感 方

流行性感冒简称流感，是一种急性呼吸道传染病，一年四季均可发生，常数年出现一次大流行。

方一 生白萝卜 1 个 葱白（连须） 3 根 鲜生姜 9 克 薄荷 6 克

用法 把白萝卜、生姜切成薄片，再入葱白和薄荷，水煎（10 分钟）服。

主治 预防流感。

说明 每逢流行性感冒季节，男女老幼皆可服用。在学校、厂矿、机关常采用，按该单位人数多少，将本方用药按比例增加后集体服用，具有较好的预防作用。凡服用者均未发病。在流行季节，每日服 1 次，连服 7 天为止。

方二 菊花 9 克 荆芥 9 克 冰片 9 克

用法 先将菊花、荆芥共研极细面，再将冰片溶化成液体。三药和匀，调成雪花膏状擦鼻孔用，每日 2~3 次。

主治 预防感冒。

病例 每逢流行季节，常有数十人来我院就诊，要求预防流感，凡用本方预防者，未曾发现发病。

说明 本方便于随身携带，使用简便，经济实惠，老幼皆宜。

上 2 方均有较好的预防流感作用，但对于已经发病者无效。

方三 黄芥 12 克 连翘 12 克 金银花 12 克 大青叶 12 克
桔梗 9 克 贯众 12 克 荆芥 6 克 桑叶 12 克 薄荷 6 克 甘草 6 克

用法 水煎服，每人每日 1 剂

主治 流感初起。

病例 张××，男，工人，28岁。于1973年2月29日就诊。患者发冷发烧，头痛剧烈，全身关节疼痛，伴有咳嗽，咽干，喉痒，已2天。查：苔薄黄，脉浮数。经服本方2剂后，症状消失，病属痊愈。

说明 方中黄芩、连翘、金银花、大青叶、贯仲以清热解毒，从现代医学观点来看，亦有消炎、抗菌、抗病毒的作用；桔梗宣肺利气化痰，亦具有清热抗菌之功；荆芥解表祛风；桑叶、薄荷疏风清热，奏发表祛风解毒之功。

用本方经观察疗效 87 例流感患者，临床疗效比较满意。服用 2 剂后，热退、余症好转的共 63 例，服 3 剂热退、余症好转者 11 例，服用 4 剂热退、好转者共 9 例。

方四 大青叶 7.5 克 板蓝根 7.5 克 草河车 4.5 克 连翘 4.5 克

用法 按以上比例配药，研成极细粉，每包装药 12 克。用时开水冲服，每 4~8 小时服 1 次，每次 1~2 包。一般每天服 2 次。

主治 流感初起，高热，头痛，怕冷，或伴有口干咽痛，全身无汗者。

病例 王××，男，学生，16岁。于1982年3月17日就诊。患者在校上学，正值感冒流行而患病，身热头痛，怕冷，口干咽痛，不能饮咽，已5天。查：舌苔薄白，舌质红，脉数。经用本方2天，热退身爽，咽痛消失而痊愈。

说明 本方 4 味药均有较好的清热解毒作用，从现代医学研究证明都有较好的抗病毒、杀菌消炎作用，故对流感初起有较好的疗效。此方亦可治急性扁桃体炎及急性咽喉炎。

方五 麻黄 2 份 甘草 1 份

用法 共为细末，成年人每次可服 6 克，小儿酌减，温开水送下。一服汗出烧退，勿再服。若汗未出，仍怕冷发烧，可再服 1 次。

主治 流感初起，怕冷较重，发烧，头痛，四肢酸痛，鼻塞，流清涕，吐痰清稀，口干不渴。

病例 陈××，男，农民，42 岁。于 1980 年 12 月就诊。患者冬季赶集不慎受寒，适逢感冒流行，回家后全身寒战不可自主，加厚衣被不能减，全身疼痛不适，脉浮紧。经服用上方 1 剂，汗出热退而愈。

说明 上方适用于冬季受寒的流感，寒象明显，恶寒重，流清涕，吐清稀痰者。

方六 葛根 9 克 大青叶 15 克 绿豆 30 克

用法 先煮绿豆约 20 分钟，再入其它药共煎，温服。

主治 流感发病 2~3 天，心烦，口渴，发热，全身无汗者。

病例 李××，女，工人 33 岁。于 1980 年 5 月来我院就诊。诊见身热畏风，口渴欲饮，舌红苔薄白而干，脉数。经用上方 2 剂后，诸症好转，基本痊愈。

说明 葛根退热生津；绿豆解毒生津；大青叶清热解毒，为治外感热毒的专药，故对流感口渴者有良效。

发 热 方

发热为临床常见症状，包括全身发热或身体某一部位的发热证。主要指病人的自觉感受，不一定与测体温相符，但亦包括自觉发热而测体温较高的。

方一 绿豆粉 15 克 葛根 9 克 桑叶 9 克 杏仁 9 克 白蔻仁 3 克 (后下) 薏仁 12 克 佩兰 9 克 黄芩 6 克 薄荷 3 克 (后下) 滑石 15 克 (包) 芦根 30 克

用法 水煎服，每日 2 次。

主治 发热，暑温，湿热。

病例 屈××，男，21 岁，学生。发热已 4 天，体温为 39.3℃，昏厥 1 次，曾去某医院诊治 2 次，用过退热片和抗菌素等药，一直未见热退。一周后来我院就诊。诊见全身不适，无汗，尿少，咽痛，头痛，口干，舌红苔薄腻，脉弦稍缓。诊为暑温湿热，治以轻清宣化，透暑泄热。服本方 3 剂，患者药后汗出热退。又以本方加健脾、利湿之药，调理数日痊愈。

说明 本方所治因暑温湿热所致之发热，治以轻清宣化，透暑泄热为主。经临床验证疗效颇佳。

方二 黄芪 30 克 白术 15 克 陈皮 12 克 升麻 6 克 柴胡 10 克 党参 30 克 当归 12 克 焦三仙 30 克 甘草 6 克

用法 水煎，饭前服。

主治 饭前发热。

病例 陶××，男，30 岁，农民。患者一年前曾患肺脓疡，愈后出现饭前发热（38～38.6℃），食后热退，经多方治疗无效。于 1981 年 3 月 6 日就诊。患者面色萎黄，形寒怕冷，精神疲倦，气短懒言，纳差腹胀，便不成形。查：舌质淡，边有齿印，苔薄白，脉虚大。确诊为中气不足，气虚发热。连服本方 8 剂而愈。随访 2 年未复发。

说明 本方为调补脾胃、升阳益气而设，用补中益气汤加味组成。因患者长期服用苦寒之药而损其脾胃，脾失健运，清气不升，浊阴不降，两者相扰，令谷气不行，湿郁于中州，中气不足，故饥则发热，食后谷满气盛，则热退。方中以黄芪、党参、白术

大补中气，健脾益胃；升麻、柴胡、甘草升阳散热，兼助阳明 蒺藜醒脾化湿除满；焦三仙消食导滞；当归补血养血，佐 参、芪、术之力，使阳气得升，元气得振，少阳春令之气得行，则营卫自调其热自除。

方三 生石膏 50 克 知母 10 克 甘草 10 克 粳米 100 克 川黄连 6 克 黄芩 12 克 栀子 10 克 黄柏 10 克

用法 生姜 3 片为引，水煎服。

主治 高热因阳明邪热积留肌肤者。

病例 张××，男，18 岁，学生。于 1981 年 3 月 18 日来我院就诊。自述 9 天前因感冒后全身高烧，曾用抗菌素、解热镇痛以及输液等药物治疗，高烧仍然在 39℃ 以上，面红目赤，口干渴，烦躁不安，出汗。查见：舌红，苔黄干而厚，脉滑数而大，诊为阳明热症。服本方 2 剂，3 月 20 日复诊，体温已降至 36℃，其它症状消失，即痊愈。

说明 患者长期高热不退而又具有身大热，口大渴，汗大出，脉滑数而大的四大症状，故诊为阳明热症。本方以甘寒清热法，适当的加入苦寒之药而组成。用治阳明邪热炽盛疗效颇佳。

方四 黄芪 30 克 党参 15 克 炒白术 12 克 当归 12 克 炒枣仁 5 克 远志 12 克 知母 10 克 鳖甲 15 克 阿胶珠 12 克 茯苓 10 克 甘草 10 克 龙眼肉 12 克 木香 6 克

用法 水煎服。每日 1 剂，分 2 次煎服。

主治 血虚发热。

病例 周××，女，53 岁，农民。于 1990 年 7 月 7 日就诊。患者自觉心中发热难受，头晕，头痛 1 月余。每遇心情不畅，家务烦忙而加重。伴有面色少华，少气懒言。查见：舌体瘦小，苔薄白，脉细数。经服用本方 6 剂后诸症消失，病已痊愈。

说明 证属劳伤心脾、阴血生化乏源，致使阴不敛阳而发热。方中以黄芪、党参、白术、茯苓、甘草健脾益气；以当归、龙眼肉补血养血；以枣仁、远志养心安神；木香理气行气滞；以知母、阿胶珠、鳖甲助其滋阴补血清热之功。诸药合用，共奏健脾益气、养血滋阴之效，使脾健血生，虚热得除。

咳 嗽 方

咳嗽是肺脏疾病中的一个常见症状。历代医学认为有声无痰谓之咳，有痰无声谓之嗽，有痰有声谓之咳嗽。临床上多是二者并见，故总称为咳嗽。

方一 牛胆 1个 黑豆 250克 橘红 100克

用法 将黑豆、橘红共研细面，放入牛胆内拌匀，放在迎风处吹干，每次服 7 个黑豆，早晚各服 1 次。

主治 男女老幼新久咳嗽。

病例 赵××，男，56岁，干部。于1980年9月10日来我院就诊。患者咳嗽1年余，近1个月来加重。症见痰多色黄，胸脘满闷，舌苔黄腻，脉滑数。经用本方治疗后，咳嗽消失，病已痊愈。

说明 此方对于每逢春、冬二季必发的哮喘症疗效显著。

方二 炙麻黄 9克 陈皮 9克 半夏 6克 五味子 6克 炙甘草 6克

用法 水煎空腹服。

主治 咳嗽气喘。

病例 刘××，男，50岁，干部。于1983年6月8日来我院就诊。患者咳嗽气喘，痰多而粘，有时喉中有痰鸣声，已1月。舌

苔白腻，脉滑。经用本方 10 剂后，咳嗽气喘消失，病已痊愈。

说明 本方以炙麻黄宣肺止喘；五味子收敛镇咳；陈皮、半夏化痰降气止喘咳；甘草调和诸药而止咳。全方有开有敛，有散有收，能化痰且益气，故对新久咳嗽，均可奏效。经临床应用，疗效显著。

方三 杏仁 30 克 苏子 15 克 胡桃仁 20 克 生姜 20 克 蜂蜜 20 克

用法 先将胡桃连皮放火内烧熟后去壳，再将杏仁、苏子研末和上诸药，先捣成泥状，而后将蜂蜜熬熟，加入上药即成。每次 6 克，每日 1 次。

主治 气喘咳嗽。

病例 赵××，男，34 岁，司机。于 1981 年 9 月 6 日来我院就诊。患者气喘咳嗽 2 年余，多发于冬春二季。近 1 月来咳嗽加剧，咳痰不爽，胸脘满闷，不思饮食。查见：舌淡苔薄腻，脉滑数。经用本方 8 剂后气喘咳嗽消失，诸症痊愈。

说明 本方以杏仁、蜂蜜润利肺气；苏子、生姜辛温，入肺止咳平喘，降气散寒，温养脾气；胡桃仁甘、温，质润定喘。诸药合用，使肺能降，肾能纳，脾能转输，则喘定咳止。经 20 多年临床验证，屡用屡效。

方四 炙麻黄 3 克 细辛 8 克 射干 9 克 生石膏 24 克 半夏 9 克 五味子 9 克 炙甘草 9 克

用法 水煎服。每日 1 剂，分 2 次煎服。

主治 痰饮喘咳(支气管哮喘)。

病例 李××，女，28 岁，市民。于 1982 年 6 月 3 日来我院就诊。患者自述咳嗽 1 年余，喘咳痰多而粘。近日来恶心，呕吐痰涎，便秘。查见：舌苔白腻，脉滑。经服用本方 12 剂后基本痊

愈。

说明 本方重用麻黄宣肺平喘；细辛温肺化饮；射干平逆降气；半夏化痰蠲饮；五味子敛肺止咳以制细辛之散；生石膏清肺解热，且制麻黄之汗；炙甘草润肺止咳，调和诸药。合用宣肺化痰，止咳平喘。

方五 甜梨 10个 白胡椒 20粒

用法 将每个梨挖两个小孔，每个小孔塞入白胡椒各 1粒，再用面包裹，放炉内煨熟，然后取出胡椒食梨。

主治 久咳不止。

病例 赵××，男，19岁，学生。于 1984年5月28日来我院就诊。患者自述咳嗽已久，一直未好。查见：脉浮，舌淡，苔白。经用上方痊愈。

说明 方中梨甘，微酸寒，入肺胃经，清热润肺，消痰止咳；白胡椒放在梨内，煨熟后去胡椒，食梨加强止咳祛痰之效。经验之于临床，屡用屡效。

方六 桔梗 6克 荆芥 6克 紫菀 9克 百部 6克 白前 6克 陈皮 9克 炙甘草 3克

用法 水煎服。每日 1剂，分 2次煎服。

主治 感冒咳嗽，咳痰不利，表邪未尽者。

病例 王××，女，18岁，学生。于 1985年来我院就诊。患者咳嗽声重，痰白清稀，鼻塞流涕，兼头痛，恶寒，发热，无汗，已 3天。查见：舌苔薄白，脉浮。经用本方 2剂后，咳嗽消失，病已痊愈。

说明 本方功能止咳化痰，疏解表邪，为外感咳嗽常用效方。方中以荆芥祛寒解毒为主药；桔梗宣肺止咳祛痰，白前辛苦微温，下气除痰为辅药；紫菀止咳祛痰，百部、陈皮理气化痰，润肺止

咳为佐药；炙甘草利咽化痰止咳，并调和诸药为使药。诸药合用，宣散与润燥相配合，使散而不燥，润而不膩，为宣散止咳化痰的良方。

方七 麦冬 9 克 五味子 3 克 甘草 3 克 前胡 6 克 百合 12 克 川贝母 9 克

用法 水煎服。每日 1 剂，分 2 次煎服。

主治 肺虚有热咳嗽者。

病例 吕××，女，43 岁，农民。于 1977 年 10 月 21 日来我院就诊。患者素有咳嗽经历，痰多，气喘，腰痛，已 3 月余。查见：脉沉弱，舌质淡，苔薄白。经用本方 6 剂后，咳嗽消失，痰显著减少，腰痛消失，基本痊愈。

说明 方中以川贝母、麦冬润肺；百合止咳；五味子敛气；前胡降逆。诸药合用，以清润为主，治肺虚有热咳嗽。虚寒症禁用本方。

方八 瓜蒌仁 克 枇杷叶（去毛） 克 蜂蜜 克 杏仁 克

用法 将 味药共炒，与蜂蜜拌匀后水煎服。

主治 老年人咳嗽，气喘胸满。

病例 李××，男，××岁，农民。于××年来我院就诊。咳嗽气喘一个多月，咳嗽痰多，痰白粘稠，胸膈满闷。查见：舌苔白膩，脉象濡滑。经服上药后，咳嗽气喘消失，余症痊愈。

说明 全方以润肺化痰为主，对于老年体弱，久咳不愈，痰多不利，大便不畅者尤为适宜。

方九 茯苓 克 牡蛎 克 陈皮 12 克 杏仁 12 克 半夏 9 克 薏苡仁 12 克 甘草 3 克 冰糖 60 克

用法 水煎服。每日 1 剂，每剂煎服 2 次。

主治 夜咳不止。

病例 张××，女，14 岁，学生。患者干咳无痰，夜间咳甚，不思饮食，口干，舌淡红，苔薄黄，脉沉细。经服用本方 4 剂后，夜间咳嗽消失，病已痊愈。

说明 本方为治夜咳不止之验方，效果良好。

方十 百合 10 克 冬花 10 克 麦冬 15 克

用法 水煎服。每日 1 剂，每剂煎服 2 次。

主治 肺火咳嗽，痰中带血。

病例 吴××，女，45 岁，农民。于 1976 年 12 月 3 日就诊。患者干咳无痰，有时痰少而黄，痰中带血，喉痒声哑，口干，手足心热，已 40 余天。查见：舌质红，脉细数。经用本方 6 剂后，咳嗽止，病已痊愈。

说明 本方润肺止咳。肺虚有火，咳痰带血者，经多年临床验证有良效。

方十一 苦杏仁 12 克 生姜 12 克 白萝卜 60 克

用法 水煎服。每日 1 剂，每剂煎服 2 次。

主治 伤风咳嗽。

病例 黄××，男，20 岁，工人。于 1984 年 3 月 6 日就诊。患者咳嗽，鼻塞流清涕，喉痒声重，痰稀色白，头痛发热，恶风，骨节酸痛，舌苔薄白，脉浮缓。经用本方 2 剂后，上述症状消失。

说明 杏仁苦辛宣肺，多用于外感肺实之咳嗽。（《本草求真》：“杏仁既有发散风寒之能，复有下气除喘之力。缘辛则散邪，苦则下气，润则通便，温则宣滞行痰，杏仁气味俱备，故凡肺经感受风寒，而见喘嗽咳逆，胸满便秘……无不可以调治。”）

肺 癆 方

肺癆又称“癆瘵”，是由癆虫（结核杆菌）感染而引起的一种具有传染性的慢性虚弱疾患。以身体逐渐消瘦，症见咳嗽、咳血、潮热、盗汗等为其特征。现代医学所谓的肺结核，可按照本证辨证施治。

方一 柴胡 6 克 秦艽 9 克 炙鳖甲 18 克 当归 9 克 地骨皮 30 克 党参 9 克 紫菀 6 克 半夏 6 克 炙甘草 3 克

用法 水煎服。每日 1 剂，分 2 次煎服。

主治 肺癆潮热盗汗，咳嗽声哑者。

病例 程××，男，56 岁，农民。于 1981 年 10 月 17 日来我院就诊。患者两月来浑身发热，晚上盗汗，咳嗽，声哑，五心烦热。查见：脉数弱，舌质淡，苔薄。经用本方 6 剂后，盗汗已止，发热减轻，咳嗽减少，声哑消失。脉弱，舌质淡红，苔薄白。继服 3 剂后复查，基本痊愈。

说明 证见骨蒸体瘦、潮热、自汗、咳嗽、声音嘶哑、四肢倦怠等，即可应用本方治疗。方中柴胡解肌热；秦先清骨蒸；鳖甲、地骨皮滋补阴血而退骨蒸；党参、甘草补气；当归和血补血；紫菀、半夏除痰止咳而治嘶哑；再加姜枣调和营卫。另外还可用针灸治疗，取穴：1. 大椎、肺俞、尺泽，2. 身柱、督俞、孔最，3. 结核点、脾俞、足三里。若咳嗽气急加天突、定喘；盗汗加阴郄、复溜；咯血加睛明、尺泽。操作手法：中弱刺激，半分钟左右出针。隔日或隔两日 1 次，15~20 次为 1 疗程。歇 1 周后继续治疗，可连续治 3 个疗程。阴虚者（潮热，傍晚面潮红，盗汗脉数，舌红或咯血），一般只用针刺 阳虚者（畏寒，无潮热，面色白，脉浮缓，舌淡，无盗汗，咯血），针后可再选 1~2 个背部穴位，用

中小号艾炷无化脓疤痕灸 3~5 壮。

方二 南瓜藤 60 克 白糖适量

用法 将南瓜藤煎浓汁，加白糖温服，每日 2 次服。

主治 肺癆骨蒸潮热，哮喘。

病例 刘××，男，40 岁，工人。于 1968 年 8 月 20 日就诊。患者咳嗽胸痛，气短，骨蒸潮热，两颧潮红，皮肤焦燥，体质消瘦，精神不振，语声低，已 4 月。查见：舌质红，脉细数无力。经用本方治疗 1 个月后，痊愈。

说明 南瓜藤甘苦，性微寒。《上海常用中草药》称：“清热，治肺结核低热。”本方应采用秋后的南瓜藤合白糖疗效更佳。

方三 鸡蛋 1 个 白芨粉 3 克

用法 将蛋清蛋黄一起倒入杯内，再加入白芨粉搅拌调匀，开水冲服。每日早晨空腹送服，连服 10 日。

主治 肺癆（肺结核）痰中带血。

病例 李××，女，42 岁，农民。于 1981 年 6 月 20 日就诊。患者于 1 年前开始咳嗽吐痰，痰中带血，食欲不振，疲乏无力，逐渐消瘦，有时略有胸痛，眠差。查舌质略红，苔薄白，脉沉细。经用本方 20 天后痊愈。

说明 白芨苦甘，微寒，性涩，入肺经。（李杲：“止肺血。”《滇南本草》：“治癆伤肺气，补肺虚，止咳嗽，消肺癆咳血，收敛肺气。”《本草便读》：“鸡子内黄外白，人心肺，宁神。”）

喘 证 方

喘是以呼吸困难，喘急气促，甚则张口抬肩，难以平卧为特征的一种疾患。多出现于许多慢性疾病中，常为某些疾病的主要

症状。

方一 胡桃肉 白蜂蜜各 1000 克

用法 先捣胡桃肉为泥状，再入白蜜拌和，隔汤炖熟，用开水冲服。1 日 3 次，每次 2 汤匙。

主治 虚喘，老年虚喘。

病例 赵××，男，60 岁，农民。于 1976 年 5 月 8 日来我院就诊。患者气短，气喘，全身无力，已 2 年。查：脉沉弱，舌质淡，无苔。诊为虚喘。经服上方后，气喘锐减。

说明 本方系治老年虚喘的特效方。方中以胡桃肉补肾温肺，治虚寒喘嗽；白蜂蜜甘柔有润肺止咳之力。二药合用，有润肺止咳，补虚平喘之功。适用于治老年虚喘。注意胡桃去壳勿去衣，去衣则效减。

方二 麻黄 6 克 苍耳子 辛萸 僵蚕 杏仁 紫菀 冬花 地龙各 10 克 蝉蜕 甘草各 6 克 射干 9 克

用法 水煎服。每日 1 剂，分 2 次煎服。

主治 过敏性哮喘。

病例 康××，男，43 岁，农民。于 1980 年 6 月，因喷洒农药，发生哮喘，以后每年秋冬季节发作频繁。1982 年 8 月 18 日就诊。近因哮喘昼轻夜重，不能平卧，咳痰不多，鼻塞多嚏。查见：苔薄白，脉弦细等。用本方 6 剂而愈，经随访 2 年未复发。

说明 本方系笔者自拟方，专为过敏源刺激，导致肺气宣降失司而设，故称为：“脱敏止喘汤。”方中麻黄开腠理、宣肺气、解痉平喘，无汗表实者宜生用，有汗表虚者宜蜜炙（麻黄能收缩血管，高血压患者则以浮萍草、苏叶、防风代替）；苍耳子、辛萸、蝉蜕、僵蚕散风脱敏；杏仁配麻黄宣开肺气；紫菀、冬花下肺气之逆；地龙镇痉平喘；射干利咽，治痰咳气喘，共奏宣降肺气、解

痊平喘之功。经临床验证，屡用屡效。

方三 麻黄 3 克 炙冬花 6 克 杏仁 9 克 白果 6 克 炙紫苑 6 克 制附子 4.5 克 炒苏子 9 克 姜半夏 6 克 甘草 3 克 厚朴 6 克

用法 水煎服。每日 1 剂，分 2 次煎服。

主治 痰饮喘息不得卧者。

病例 王××，女，34 岁，农民。于 1981 年 5 月 6 日来我院就诊。患者痰多气喘，不能平卧，胸满，已 3 月。查：脉滑，舌质淡，苔腻。经用本方 10 剂痊愈。

说明 本方为降气止喘而设。方中以麻黄、白果为治喘之要药，厚朴去胸满，杏仁、苏子降肺气，紫苑、冬花镇咳逆，半夏化痰涎。诸药合用，定喘镇咳俱备，对痰饮喘息不得卧者用之无不应验。然而本方配合特点还在于用温涩的白果，既有涤痰的作用，又能敛肺平喘，与麻黄配合后就变成发中有收，收中有发，解邪而不伤气，所以是定喘的好方子。

方四 白芥子 6 克 炒苏子 9 克 牛蒡子 9 克 葶苈子 9 克 莱菔子 12 克 陈皮 10 克 法半夏 9 克 茯苓 12 克 南星 6 克 枳壳 9 克 杏仁 12 克

用法 水煎服。每日 1 剂，分 2 次煎服。

主治 寒性痰喘。适用于慢性支气管炎、支气管扩张等症。

病例 贺××，女，54 岁，农民。于 1983 年 5 月 17 日来我院就诊。患者喘息痰多，胸闷，气急，日久不愈，甚者喘息抬肩，痰声如锯，舌苔白厚腻。经用本方 12 剂，喘息减少，胸膈宽畅。1983 年 6 月 3 日复诊，因兼气虚，又用本方加党参 15 克，连服 4 剂，诸症消失，病获痊愈。

说明 本方系笔者 20 余年来治疗寒性痰喘的经验方。本方具

有化痰降逆、宽胸顺气之功效。使痰浊有排泄之路，则胸膈宽畅，痰喘自平。若气虚者，可加党参；畏寒者，可加桂枝。本方属于温肺化痰之剂，凡咳吐黄痰，内热较重者，不宜使用。

方五 黄芩 12 克 栀子 9 克 炙桑皮 12 克 桔梗 6 克 杏仁 12 克 全瓜蒌 20 克 橘皮 10 克 胆南星 9 克 茯苓 12 克 苏子 9 克 葶苈子 12 克

用法 水煎服。每日 1 剂，分 2 次煎服。

主治 热性痰喘（慢性气管炎合并感染，支气管扩张）。

病例 吴××，女，38岁，教员。于1973年5月3日就诊。患者患慢性气管炎2年余，时好时坏，近因胸闷气急严重，喘不得卧，喘息抬肩，痰涎壅盛，咳吐稠粘黄痰。查：舌苔黄腻，脉滑数，诊为热性痰喘。经服用本方5剂后诸症消失，痰喘而愈。

说明 本方系笔者自拟验方，为清热化痰、降气平喘而设，故称为“清肺化痰汤”。对咳喘稠粘黄痰者为佳。因痰阻气机，肺失肃降，故以清痰热、降肺气，热清火降气利则诸症自愈。若身热汗出者，加知母、生石膏；便秘者加酒军。凡痰色清稀而白，身寒冷或白痰粘稠，舌苔白腻者均不宜用本方。

方六 半夏 12 克 茯苓 12 克 生姜 12 克

用法 水煎服。每日 1 剂，分 2 次煎服。

主治 咳喘，猝呕吐，心下痞，膈间有水眩悸者（慢性支气管炎）。

病例 乔××，男，51岁，工人。于1990年9月16日就诊。患者咳嗽，吐白色粘液泡沫痰涎已有5年之久，尤以早晨为甚，伴有气短、气促，每遇天气变化时症状加重。平时很容易感冒，病情严重时伴有气急，不能平卧，影响睡眠。西医诊断为慢性支气管炎。查见：舌质暗，苔白滑，脉濡滑，辨证为痰湿阻肺，发为