

◆ 杜云喜 编著

# 常用中草药

CHANGYONG  
ZHONGCAOYAO  
SANZIJIUE

## 三字诀

马齿苋

酸寒入，大肠心，解热毒，凉消肿。  
肠炎痢，下血脉；配辣蓼，大蒜饮；  
肛门肿，妇带下，泌尿系，感染症。  
淋巴腺，疮疖肿，乳腺炎，蛇伤并，  
稻田炎，湿热疹；配薄荷，鲜敷用。



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PUBLISHER

# 常用中草药三字诀

CHANGYONG ZHONGCAOYAO  
SANZIJUE

杜云喜 著

人民军医出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

常用中药三字诀/杜云喜著. —北京:人民军医出版社,  
2002. 8

ISBN 7-80020-597-5

I. 常… II. 杜… III. 验方 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 11119 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

人民军医出版社激光照排中心排版

北京国马印刷厂印刷

腾达装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

\*

开本:787×1092mm 1/32·印张:7.625·字数:121千字

2002年8月第1版 (北京)第5次印刷

印数:27001~30000 定价:11.50元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

## 内 容 提 要

作者积多年中医临床经验,以三字歌诀的形式,分十九大类详细介绍了 560 余种常用中草药的药性、功能、主治、用药、配伍,以及注意事项或禁忌。主要包括:解表药、祛痰止咳平喘药、理吐药、泻下药、消导药、醒脾化湿药、利尿渗湿药、清热药、温里祛寒药、祛风湿药、安神药、芳香开窍药、平肝熄风药、理气药、理血药、补养药、驱虫药、固涩药、外用药等。行文风格独特,内容通俗易懂,对中医临床工作者熟记常用中草药有较好启迪作用。

读者对象:中医师、中药师、西学中临床工作者、医学院校师生。

责任编辑 黄栩兵

个类别。每类开始皆有介绍本类药之性味、功能、特点、主治、禁忌等概括提要。接着列出 404 味药，加上附药为 560 多味，若再加上土俗异名共达 1010 多种。

每味药之始，为其性味归经及功能，其后为所治病症及用药配伍。由于字数受格律规格限制，为减少注释麻烦，采用了加上角和下角的弥补方法，如将香附、青皮写成“香附青<sub>皮</sub>”，黄连、连翘写成“黄连<sup>连</sup>翘”，即下角字与前一字组成药名，上角字与后一字组成药名，其余类推。

哪味药如有反、畏、禁忌及注意事项，多列末尾，并用惊叹号(!)以示警惕。

在撰写过程中，汲取了《本草》、《本草便读》、《中药学》、《中医学》讲义、《河北中草药》、《赤医教材》、《衷中参西录》等诸多中医药书籍之养分，还受到许多领导和同志的大力支持与热情协助，在此一并表示诚挚的谢意！

成书前尽管费力不小，但由于水平所限，肯定缺错不少，渴望得到热忱的批评与指正。

作者

1995. 4

## 前 言

药性书,诸多种,皆庞大,望畏生,  
习之难,费时功,为此著,三字经;  
言虽简,意义深,若习之,易记诵,  
得要领,便于用,少费时,收效宏。

“时间就是金钱,效益就是生命”。在当今知识大爆炸的形势下,以最少的时间、最快的速度,了解与掌握更多的,有利于健康的科技知识,是十分重要的。为此,80年代我曾写过个中草药药性三字诀,每味药多为四句,比较抽象。在此基础上,经反复斟酌修改,增加了病症、病名、配伍用药、注意事项等内容。从实际出发,突出应用,该长则长,能短必短,朗朗上口,力求精练。

在开头的“用药须知”中,将中药治则,“四气”、“五味”、“五色五臭”、“升降沉浮”及药之趋向,通过炮制、配伍可改变药性功能等药理作了简述,以求有一较全面了解。在附录中对反畏、禁忌、用量、用法亦作了补充交待,为安全用药以杜绝事故发生奠定了基础。

本“三字诀”将易认易采常用的中草药分为十九

# 目 录

一、用药须知 .....	( 1 )
二、解表药 .....	( 5 )
(一)辛温解表药 .....	( 6 )
1. 麻黄···( 6 ), 2. 桂枝···( 6 ), 3. 紫苏···( 7 ), 4. 荆芥···( 7 ), 5. 防风···( 8 ), 6. 白芷···( 8 ), 7. 藁本···( 9 ), 8. 细辛···( 9 ), 9. 香薷···( 10 ), 10. 苍耳子···( 10 ), 11. 百里香···( 11 ), 12. 桤柳···( 11 ), 13. 芫荽···( 11 ), 14. 米虾···( 12 ), 15. 鲜姜···( 12 ), 16. 葱白···( 13 )	
(二)辛凉解表药 .....	( 13 )
1. 薄荷···( 14 ), 2. 菊花···( 14 ), 3. 霜桑叶···( 15 ), 4. 浮萍···( 15 ), 5. 牛蒡子···( 15 ), 6. 蔓荆子···( 16 ), 7. 蝉蜕···( 16 ), 8. 木贼···( 17 ), 9. 葛根···( 17 ), 10. 柴胡···( 18 ), 11. 升麻···( 18 ), 12. 淡豆豉···( 19 )	
三、祛痰止咳平喘药 .....	( 20 )
(一)温化寒痰药 .....	( 20 )
1. 白芥子···( 21 ), 2. 苏子···( 21 ), 3. 天南星···( 21 ), 4. 旋复花···( 22 ), 5. 禹白附···( 23 )	
(二)清化热痰药 .....	( 23 )
1. 瓜蒌···( 24 ), 2. 葶苈子···( 25 ), 3. 前胡···( 25 ), 4. 贝母···( 25 ), 5. 天竺黄···( 26 ), 6. 竹茹···( 26 ), 7. 海浮石···( 27 ), 8. 海藻···( 27 ), 9. 昆布···( 28 )	
(三)止咳平喘药 .....	( 28 )

1. 白前…(29), 2. 杏仁…(29), 3. 紫菀…(29), 4. 百部…(30), 5. 桔梗…(30), 6. 款冬花…(31), 7. 枇杷叶…(31), 8. 桑白皮…(32), 9. 黄荆子…(32), 10. 洋金花…(32), 11. 马兜铃…(33), 12. 猫眼草…(34), 13. 油松塔…(34), 14. 凤凰衣…(35), 15. 芹菜根…(35)

#### 四、理吐药 …………… (36)

##### (一) 催吐药 …………… (36)

1. 苦丁香…(36), 2. 藜芦…(36), 3. 荨麻…(37), 4. 胆矾…(37)

##### (二) 止吐药 …………… (37)

1. 半夏…(38), 2. 伏龙肝…(39), 3. 代赭石…(39)

#### 五、泻下药 …………… (41)

##### (一) 润下药 …………… (41)

1. 火麻仁…(41), 2. 郁李仁…(42), 3. 松子仁…(42), 4. 蜂蜜…(42)

##### (二) 攻下药 …………… (43)

1. 大黄…(43), 2. 芒硝…(44), 3. 番泻叶…(45), 4. 望江南…(45)

##### (三) 峻下逐水药 …………… (46)

1. 牵牛子…(46), 2. 巴豆…(46), 3. 大戟…(47), 4. 芫花…(47), 5. 甘遂…(48), 6. 商陆…(48), 7. 续随子…(48)

#### 六、消导药 …………… (50)

1. 莱菔子…(50), 2. 神曲…(51), 3. 山楂…(51), 4. 麦芽…(52), 5. 谷芽…(52), 6. 鸡内金…(53)

#### 七、醒脾化湿药 …………… (54)

1. 藿香…(54), 2. 佩兰…(55), 3. 苍术…(55), 4. 砂仁…(55), 5. 白豆蔻…(56), 6. 草豆蔻…(56), 7. 草木樨…(56), 8. 草果…(57)

## 八、利尿渗湿药 ..... (58)

1. 茯苓... (58), 2. 猪苓... (59), 3. 泽泻... (60), 4. 薏米... (60), 5. 车前子... (60), 6. 萹蓄... (61), 7. 瞿麦... (61), 8. 木通... (62), 9. 通草... (62), 10. 滑石... (63), 11. 冬瓜皮... (63), 12. 西瓜皮... (63), 13. 赤小豆... (64), 14. 防己... (64), 15. 茵陈... (64), 16. 连钱草... (65), 17. 金钱草... (65), 18. 海金沙... (65), 19. 玉米须... (66), 20. 糠谷老... (66), 21. 问荆... (66), 22. 辣蓼... (67), 23. 水红花... (67), 24. 冷水花... (67), 25. 当药... (67), 26. 石苇... (68), 27. 山扁豆... (68), 28. 地肤子... (68), 29. 虎杖... (69), 30. 卤碱... (69)

## 九、清热药 ..... (71)

### (一) 清热泻火药 ..... (71)

1. 生石膏... (72), 2. 知母... (72), 3. 栀子... (73), 4. 芦根... (73), 5. 夏枯草... (74), 6. 草决明... (75), 7. 青箱子... (75), 8. 夜明砂... (75), 9. 胖大海... (75), 10. 竹叶... (76), 11. 密蒙花... (76), 12. 牛胆汁... (76), 13. 猪毛菜... (77), 14. 绿豆... (77)

### (二) 清热燥湿药 ..... (77)

1. 黄芩... (78), 2. 黄连... (78), 3. 黄柏... (79), 4. 三棵针... (79), 5. 龙胆草... (80), 6. 苦参... (80), 7. 秦皮... (81), 8. 马蔺子... (81), 9. 葵花盘... (82), 10. 萱草根... (82)

### (三) 清热解毒药 ..... (83)

1. 金银花... (83), 2. 连翘... (84), 3. 板蓝根... (84), 4. 大青叶... (85), 5. 蒲公英... (85), 6. 败酱草... (86), 7. 苣荬菜... (86), 8. 地丁... (87), 9. 蚤休... (87), 10. 白头翁... (88), 11. 野菊花... (88), 12. 马齿苋... (88), 13. 白鲜皮... (89), 14. 山豆根... (89), 15. 射干... (89), 16. 漏芦... (90), 17. 马勃... (90), 18. 贯众... (90), 19. 穿心莲... (91), 20. 锦灯笼... (91),

21. 菴草…(92), 22. 灰菜…(92), 23. 仙人掌…(92), 24. 白背草…(92), 25. 苦荞麦根…(93), 26. 柳树芽…(93), 27. 白桦…(94)

**(四) 清热凉血药** …………… (94)

1. 生地黄…(94), 2. 牛西西…(95), 3. 犀角…(95), 4. 紫草…(96), 5. 丹皮…(96), 6. 青蒿…(97), 7. 地骨皮…(98), 8. 银柴胡…(98), 9. 白薇…(98)

**十、温里祛寒药** …………… (100)

1. 附子…(100), 2. 高良姜…(102), 3. 吴茱萸…(103), 4. 肉桂…(104), 5. 丁香…(105), 6. 小茴香…(105), 7. 川椒…(106), 8. 花椒…(106), 9. 辣椒…(106), 10. 白胡椒…(107), 11. 毕澄茄…(107), 12. 艾叶…(107), 13. 硫黄…(108)

**十一、祛风湿药** …………… (109)

1. 羌活…(109), 2. 独活…(110), 3. 五加皮…(110), 4. 威灵仙…(110), 5. 木瓜…(111), 6. 秦艽…(111), 7. 苍耳子…(112), 8. 豨莶草…(112), 9. 桑寄生…(112), 10. 油松节…(113), 11. 老鹳草…(113), 12. 穿山龙…(113), 13. 蝎子草…(114), 14. 白花蛇…(114)

**十二、安神药** …………… (116)

**(一) 重镇安神药** …………… (116)

1. 朱砂…(116), 2. 磁石…(117), 3. 琥珀…(117), 4. 铁落…(118), 5. 龙骨…(118), 6. 牡蛎…(119), 7. 珍珠母…(120)

**(二) 养心安神药** …………… (120)

1. 酸枣仁…(120), 2. 柏子仁…(121), 3. 远志…(121), 4. 夜交藤…(121), 5. 缬草…(122), 6. 合欢花…(122), 7. 天仙子…(122), 8. 浮小麦…(123), 9. 榆钱…(123)

**十三、芳香开窍药** …………… (124)

1. 麝香…(124), 2. 牛黄…(125), 3. 苏合香…(125), 4. 石菖

蒲…(125),5. 冰片…(126)

#### 十四、平肝熄风药 …………… (127)

1. 羚羊角…(127),2. 石决明…(128),3. 地龙…(128),4. 白僵蚕…(129),5. 全蝎…(129),6. 蜈蚣…(130),7. 天麻…(131),8. 钩藤…(131),9. 白蒺藜…(131)

#### 十五、理气药 …………… (133)

1. 青皮…(134),2. 陈皮…(134),3. 大腹皮…(135),4. 厚朴…(135),5. 枳实…(136),6. 木香…(136),7. 香附…(137),8. 沉香…(137),9. 降香…(138),10. 佛手…(138),11. 薤白…(138),12. 乌药…(139),13. 荔枝核…(139),14. 川楝子…(139),15. 玫瑰花…(140),16. 柿蒂…(140)

#### 十六、理血药 …………… (142)

##### (一)活血药 …………… (142)

1. 丹参…(143),2. 川芎…(144),3. 延胡索…(144),4. 桃仁…(145),5. 红花…(145),6. 郁金…(146),7. 姜黄…(147),8. 莪术…(147),9. 三棱…(147),10. 乳香…(148),11. 没药…(148),12. 鸡血藤…(149),13. 益母草…(149),14. 五灵脂…(150),15. 丝瓜络…(150),16. 王不留…(150),17. 皂角刺…(151),18. 穿山甲…(151),19. 牛膝…(152),20. 瓦楞子…(153),21. 刘寄奴…(154),22. 骨碎补…(154),23. 苏木…(154),24. 血竭…(154),25. 自然铜…(155),26. 青羊血…(155),27. 土鳖虫…(155),28. 水蛭…(156),29. 虻虫…(157),30. 鼠妇…(157)

##### (二)止血药 …………… (157)

1. 蒲黄…(158),2. 白芨…(158),3. 仙鹤草…(159),4. 茜草…(159),5. 三七…(160),6. 侧柏叶…(161),7. 槐花…(161),8. 地榆…(162),9. 白茅根…(163),10. 大蓟…(163),11. 鸡冠花…(164),12. 藕节…(164),13. 棕榈炭…(165),

14. 血余炭…(165), 15. 牛角腿…(166), 16. 百草霜…(166),  
17. 花生衣…(167)

## 十七、补养药 …………… (168)

### (一) 补气药 …………… (168)

1. 人参…(169), 2. 党参…(170), 3. 黄芪…(171), 4. 山药…  
(172), 5. 白朮…(172), 6. 黄精…(173), 7. 白扁豆…(173),  
8. 饴糖…(174), 9. 大枣…(174), 10. 甘草…(175)

### (二) 补血药 …………… (176)

1. 熟地黄…(176), 2. 当归…(177), 3. 白芍…(178), 4. 紫河  
车…(179), 5. 元肉…(179), 6. 阿胶…(180), 7. 何首乌…  
(180), 8. 枸杞子…(181), 9. 桑椹…(182), 10. 皂矾…(182)

### (三) 补阴药 …………… (182)

1. 玄参…(183), 2. 沙参…(184), 3. 玉竹…(184), 4. 石斛…  
(184), 5. 天冬…(185), 6. 麦冬…(186), 7. 女贞子…(186),  
8. 百合…(186), 9. 龟板…(187), 10. 鳖甲…(188), 11. 鸡蛋  
黄…(188), 12. 黑芝麻…(189), 13. 板栗…(189), 14. 豇豆…  
(189)

### (四) 补阳药 …………… (189)

1. 鹿茸…(190), 2. 肉苁蓉…(191), 3. 补骨脂…(192), 4. 菟  
丝子…(192), 5. 巴戟天…(193), 6. 杜仲…(193), 7. 淫羊藿  
…(194), 8. 沙苑子…(194), 9. 仙茅…(194), 10. 狗脊…  
(195), 11. 续断…(195), 12. 益智仁…(196), 13. 胡桃肉…  
(196), 14. 韭菜子…(197), 15. 大葱子…(197)

## 十八、驱虫药 …………… (199)

1. 使君子…(199), 2. 榧子…(200), 3. 鹤虱…(200), 4. 槟榔  
…(200), 5. 雷丸…(201), 6. 鸦胆子…(201), 7. 南瓜子…  
(202), 8. 大蒜…(202), 9. 苦楝皮…(203), 10. 常山…(203),  
11. 芜荑…(203)

<b>十九、固涩药</b> .....	(204)
1. 麻黄根···(204), 2. 五味子···(205), 3. 浮小麦···(205), 4. 五倍子···(206), 5. 山茱萸···(206), 6. 金樱子···(207), 7. 乌梅···(207), 8. 诃子···(207), 9. 复盆子···(208), 10. 莲子···(208), 11. 罂粟壳···(209), 12. 芡实···(210), 13. 肉豆蔻···(210), 14. 石榴皮···(211), 15. 椿根皮···(211), 16. 刺猬皮···(212), 17. 白果···(212), 18. 桑螵蛸···(213), 19. 海螵蛸···(213), 20. 赤石脂···(214)	
<b>二十、外用药</b> .....	(215)
1. 硫黄···(215), 2. 雄黄···(216), 3. 硼砂···(216), 4. 轻粉···(217), 5. 炉甘石···(217), 6. 铅丹···(217), 7. 水银···(218), 8. 火硝···(218), 9. 石灰···(218), 10. 明矾···(219), 11. 壁虎···(219), 12. 斑蝥···(220), 13. 川槿皮···(220), 14. 蟾酥···(221), 15. 蜂房···(221), 16. 獾油···(222), 17. 蜗牛···(222), 18. 白丁香···(223), 19. 儿茶···(223), 20. 蛇床子···(224), 21. 狼毒···(224)	
<b>附录一 十八反,十九畏歌</b> .....	(226)
<b>附录二 妊娠用药禁忌歌</b> .....	(227)
<b>附录三 中草药用量</b> .....	(228)
<b>附录四 中药特殊煎用法</b> .....	(229)

## 一、用药须知

用药如，调用兵，知其性，明法程，  
利用药，作调平，以其偏，防治病。  
一切病，之发生，之变化，正邪争，  
皆机体，失平衡，阴阳偏，衰或盛。  
寒者热之，热则寒，虚补之，实泻用，  
上逆降之，下陷升，投以药，调阴阳。

“四气”亦，称四性，分寒热，温凉平：  
凡能治，热性病，药皆具，寒凉性，  
凡能治，虚寒症，药皆具，热或温。  
寒与凉，热与温，只程度，有区分：  
寒凉药，性属阴，清火毒，凉血功，  
温热药，属阳性，温里散寒，助阳通路。

“五味”即，甘(淡)辛，酸苦咸，各偏性：  
甘能补，且缓中，能调和，解毒性，  
淡附属甘，补利渗，辛主散，且横行；  
苦能降，泻火存阴，能燥坚，排泄功，  
酸能涩，且收敛，咸软坚，促下行。

气味同，作用近，勿忽视，药个性。

凡用药，色当明，“五色<sup>五</sup>臭”，入脏经，  
青与臊，入于肝，黄与香，脾经行；  
赤及焦，善入心，白与腥，入肺经，  
黑及腐，入走肾，明色臭，巧治病。

凡用药，趋向明，升与降，浮及沉：  
升浮药，主阳升，祛风<sup>解</sup>表，散寒温<sup>里</sup>，  
沉降药，<sup>属</sup>阴下行，清热泻，降逆<sup>渗</sup>湿；  
味为阴，主下行，有厚薄，能泄通，  
味厚者，清泻火，味薄者，通下行；  
气为阳，主上升，有薄厚，泻热分，  
气薄者，发散汗，气厚则，发热温，  
辛甘者，无降性，酸咸者，性无升。  
还要看，质轻重，质轻药，花\*叶等，  
善升浮，上窜行，达头面，入肺心；  
质重药，子实等，沉下降，走肝肾，  
寒无浮，热无沉，诸规律，须记清。  
润泽药，入血分，枯燥药，入气分，  
中空者，能发表，内实者，攻里用，  
为枝者，达四肢，为皮者，皮肤行。

---

\* 诸花皆升，唯旋复花独降

凡用药，须加工，炮制异，变性能：  
加酒炒，则提升，用姜炒，药增温，  
酸炒敛，入走肝，咸软坚，下行肾；  
乳润枯，能生血，童便降，除劣性，  
土炒以，益中州，蜜炙甘缓，补元功；  
黑豆煮，甘草浸，能解毒，并和中，  
面煨可，抑酷性，对上膈，无伤损；  
酥猪脂，涂烧伤，护卫表，促药渗，  
去穰者，免于胀，去心者，除烦宁，  
药物入，哪脏经，就治哪，脏经病。

凡药有，新与陈，新味全，效速迅，  
久陈药，缓烈性，火大热，脱减性。  
配伍亦，改药性，如升浮，配降沉，  
可相互，转化性，多者主，弱小从：  
沉变浮，浮可沉，升随降，降亦升，  
变药性，有学问，细体察，动脑筋。

凡用药，须详审，有无毒，及忌禁，  
相反畏，戒配用，禁忌药，必须慎；  
其余药，大胆用，药对症，疗效灵，  
禁忌项，须慎重，用药安，为首宗。  
“忌口”为，忌食饮，勿盲目，乱忌禁，  
一般病，服药期，忌油腻，忌生冷，

难消化,有反应,有特殊,刺激品。  
如寒症,忌生冷,热病忌,油腻辛,  
肝阳亢,头眩晕,忌烟酒,辛辣品;  
肾脏病,宜甜食,糖尿病,忌糖分,  
皮肤病,疮疡溃,忌鱼虾,过敏品,  
相反畏,禁忌药,在“附录”,列专论。