

常用中草药不良反应及其防治

主 编 竺叶青

编 者(以姓氏笔画为序)

余人则 上海市黄浦区中医院 主任医师

陈小翠 上海市中医文献研究所 主治医师

陈怀民 上海市医学科技情报研究所 研究员

竺叶青 上海医科大学 教授

殷长青 上海市岳阳医院 主治医师

奚武扬 上海市黄浦区中医院 副主任医师

郭利华 上海市黄浦区中医院 主治医师

章 敏 上海市医学科技情报研究所 副研究员

谢建群 上海中医药大学 副教授

樊庆福 上海市医学科技情报研究所 主任医师

上海医科大学出版社

内 容 提 要

本书作者在阅读大量文献的基础上,结合几十年工作的实践,历时数年收集和整理有关中草药引起不良反应的资料,编撰成本书。

全书分两部分,总论和各论。总论全面而概括地阐述了有关中草药中毒的原因、机制及防治措施;各论着重介绍常用中草药引起不良反应的实例。内容丰富,条理清楚,可读性强,书末附有拉丁学名和药名索引、汉语拼音索引及疗效分类索引,并附有中草药图,阅读方便,有很高的实用价值。

序

中草药是我国人民在漫长岁月里与疾病作斗争的主要武器之一。自古以来广大人民群众信赖中草药,都乐意应用中草药治病强身,认为中草药疗效好、不良反应少;不少医务工作者亦认为中草药毒性低、使用安全。其实这是认识上的误区。与西药一样,很多中草药对人体也有不利的一面。有关中草药引起不良反应的报道日益增多,有的还相当严重。因此,十分有必要出版一本介绍中草药不良反应及其防治方面的专著,供人民群众和医务人员阅读参考。

上海医科大学竺叶青教授从事中草药教学与研究工作的30余年,造诣颇深。由他作为主编组成的编委会在阅读大量文献的基础上,结合他们的实际经验,历时数年收集和整理了常用中草药引起不良反应的资料,编撰成《常用中草药不良反应及其防治》一书。全书分两部分,总论全面而概括地阐述了有关中草药中毒的原因、机制及其防治措施;各论着重介绍常用中草药引起不良反应的实际例子,均是在临床实践中遇到的具体事例,有很强的可读性。本书内容丰富、条理清楚,书末附有拉丁学名和药名索引、汉语拼音索引及疗效分类索引,

并附有中草药图,查阅方便,有很高的实用价值,对广大群众和医务工作者均为不可多得的一本参考书。

中国药理学会副理事长
上海药理学会和毒理学会理事长 王永铭教授

1997年9月

前 言

中草药是祖国医学伟大宝库的重要组成部分,它以独特的理论和优越的疗效闻名于世,对中华民族的繁衍昌盛作出了卓越的贡献。然而,中草药只有用得恰当才能起到应有的治疗作用。否则,适得其反,危害机体,导致中毒,甚至危及生命。为防止和解救各种原因引起的中草药中毒,充分发挥中草药的优越性,编者阅读有关文献,特别是全国各地多年来中草药中毒的病例报道,整理汇编成本书。

本书总论部分介绍了中草药不良反应的研究情况及其原因,中草药中毒的诊断、抢救,并介绍常用解毒药物;各论部分介绍了 172 种常用中草药的名称、异名、来源、成分、药理、不良反应及其防治等内容,并附有中草药图。在各论中没有提及“防治”的、均可参看“总论”中有关内容。

本书既对医药卫生界的中西医药工作者为预防中草药产生不良反应提供了参考,又对广大中草药爱好者、患者及其家属提供有关信息。

由于编者水平有限,错误和缺点在所难免,恳请读者不吝赐教。

承蒙著名药理学家王永铭教授审阅及作序,上海医科大学临床药理研究所陈斌艳副教授提供部分资料,在此一并致谢。

竺叶青

上海医科大学

1996年7月

目 录

总论	(1)
第一章 中药不良反应的研究现状及其原因	(3)
第二章 中药中毒的诊断	(6)
一、询问病史	(6)
二、体格检查	(6)
三、实验室检查	(7)
第三章 中药中毒的抢救	(13)
一、排除尚未吸收的毒物	(13)
二、阻止毒物的吸收	(16)
三、促进已被吸收毒物的解毒与排泄	(18)
四、对症治疗	(18)
第四章 常用解毒药物简介	(20)
第五章 中药中毒的预防	(23)
各论	(25)

二 画

1. 七叶一枝花 … (25)
2. 八角枫 …… (26)
3. 八角茴香 …… (28)
4. 人参 …… (29)
5. 九里香 …… (32)
6. 九香虫 …… (33)

三 画

7. 三七 …… (34)
8. 土贝母 …… (35)
9. 土鳖虫 …… (36)
10. 大青叶 …… (38)
11. 大黄 …… (39)
12. 山豆根 …… (41)
13. 山药 …… (43)
14. 川贝母 …… (44)
15. 川乌 …… (45)
16. 川芎 …… (48)
17. 川楝子 …… (49)
18. 马钱子 …… (51)
19. 马兜铃 …… (53)
20. 马鞭草 …… (55)

四 画

21. 天仙子 …… (55)

22. 天竺黄 …… (57)
23. 天花粉 …… (58)
24. 天南星 …… (59)
25. 天麻 …… (61)
26. 木香 …… (62)
27. 瓦楞子 …… (63)
28. 五味子 …… (64)
29. 毛冬青 …… (65)
30. 牛蒡子 …… (67)
31. 丹参 …… (68)
32. 月季花 …… (69)
33. 巴豆 …… (70)
34. 水银 …… (71)
35. 水蛭 …… (72)

五 画

36. 艾叶 …… (74)
37. 甘草 …… (75)
38. 石菖蒲 …… (76)
39. 石斛 …… (77)
40. 北豆根 …… (79)
41. 四季青 …… (80)
42. 冬虫夏草 …… (82)
43. 白头翁 …… (83)
44. 白花蛇舌草 …… (85)
45. 瓜蒂 …… (86)
46. 瓜蒌皮 …… (88)

47.半夏……………(89)

六 画

48.地龙……………(90)

49.地瓜子……………(91)

50.地肤子……………(92)

51.地骨皮……………(93)

52.地锦草……………(94)

53.西洋参……………(95)

54.百部……………(96)

55.夹竹桃……………(98)

56.肉桂……………(99)

57.竹沥……………(101)

58.朱砂……………(102)

59.华山参……………(105)

60.延胡索……………(106)

61.血余炭……………(108)

62.血竭……………(108)

63.全蝎……………(110)

64.灯盏细辛……………(112)

65.冰片……………(113)

66.关木通……………(114)

67.防风……………(116)

68.红花……………(117)

69.红茴香根……………(119)

70.红粉……………(120)

七 画

71.远志……………(121)

72.芫花……………(122)

73.芥子……………(124)

74.苍耳子……………(126)

75.芡实……………(128)

76.赤芍……………(129)

77.连钱草……………(130)

78.连翘……………(131)

79.吴茱萸……………(132)

80.牡蛎……………(133)

81.何首乌……………(134)

82.皂角刺……………(136)

83.辛夷……………(137)

84.没药……………(138)

85.沉香……………(139)

86.补骨脂……………(140)

87.灵芝……………(141)

88.阿胶……………(142)

89.陈皮……………(143)

90.附子……………(145)

八 画

91.青风藤……………(149)

92.青果……………(150)

93.青蒿……………(151)

94. 青黛 …… (152)
 95. 苦杏仁 …… (153)
 96. 苦楝皮 …… (154)
 97. 昆布 …… (155)
 98. 昆明山海棠… (156)
 99. 垂盆草 …… (157)
 100. 使君子 …… (159)
 101. 金果榄 …… (160)
 102. 金钱草 …… (161)
 103. 金樱子 …… (162)
 104. 金橘 …… (163)
 105. 肿节风 …… (164)
 106. 鱼腥草 …… (165)
 107. 夜交藤 …… (166)
 108. 细辛 …… (167)

九 画

109. 枸杞子 …… (169)
 110. 胡芦巴 …… (171)
 111. 荆芥 …… (172)
 112. 草乌 …… (173)
 113. 茵陈 …… (174)
 114. 茯苓 …… (176)
 115. 砂仁 …… (177)
 116. 砒霜 …… (178)
 117. 牵牛子 …… (179)
 118. 威灵仙 …… (181)

119. 轻粉 …… (182)
 120. 鸦胆子 …… (183)
 121. 独活 …… (186)
 122. 胖大海 …… (187)
 123. 洋金花 …… (188)
 124. 前胡 …… (190)
 125. 穿山甲 …… (191)
 126. 穿心莲 …… (192)

十 画

127. 桃仁 …… (193)
 128. 夏枯草 …… (194)
 129. 柴胡 …… (195)
 130. 透骨草 …… (196)
 131. 臭梧桐叶 … (197)
 132. 狼毒 …… (198)
 133. 海马 …… (199)
 134. 海藻 …… (200)
 135. 益母草 …… (201)
 136. 桑寄生 …… (202)
 137. 桑椹 …… (203)

十一画

138. 菟丝子 …… (204)
 139. 菊花 …… (205)
 140. 黄芩 …… (207)
 141. 黄芪 …… (208)

142. 黄柏 …… (210)
143. 黄药子 …… (211)
144. 雪上一枝蒿 (213)
145. 蛇胆 …… (214)
146. 旋覆花 …… (215)
147. 商陆 …… (216)
148. 望江南子 … (217)
149. 密陀僧 …… (219)
150. 续断 …… (220)

十二画

151. 斑蝥 …… (221)
152. 博落回 …… (222)
153. 葶苈子 …… (224)
154. 雄黄 …… (225)
155. 鹅不食草… (227)
156. 番泻叶 …… (228)

十三画

157. 蓖麻子 …… (230)

158. 蒺藜 …… (232)
159. 蒲公英 …… (233)
160. 雷公藤 …… (234)
161. 蜈蚣 …… (236)
162. 蜂蜜 …… (238)
163. 满山红 …… (239)

十四画

164. 酸枣仁 …… (240)
165. 蝉蜕 …… (241)
166. 罂粟壳 …… (242)

十五画以上

167. 樟脑 …… (244)
168. 僵蚕 …… (245)
169. 藁本 …… (246)
170. 蟾酥 …… (247)
171. 鳖甲 …… (248)
172. 麝香 …… (250)

附录

- 附一 医疗用毒性药品管理办法 …… (252)
- 附二 常用中草药的半数致死量 …… (256)
- 附三 汉语拼音索引 …… (264)
- 附四 拉丁名索引 …… (268)
- 附五 拉丁学名索引 …… (273)

附六	疗效分类索引	(283)
附七	中草药图	(288)

总 论

凡是具有医疗、诊断、预防疾病及保健作用的物质,统称为药物。药物的来源包括天然产物及其制品、人工合成的化学品与生化制品。

中药是依据中医学的理论和临床经验,应用于医疗和保健的天然来源的药物,它是祖国医药宝库中重要的组成部分。它对中华民族的繁衍和昌盛作出了重大贡献,并对世界各国医药学发展带来了极其深远的影响。

“水能载舟,也能覆舟。”同理,“药能治病,也能致病。”正确运用中草药,可以挽救垂危之躯,起死回生;若用之不当,则会毁灭机体,置人于死地。无数事实证明:药物和毒物没有明确的界限。在一定条件下,两者可以相互转化。

世界卫生组织(WHO)将药品使用过程中所出现的任何有害的不受欢迎的反应统称为药品的不良反应(adverse drug reaction, ADR)。现代药理学中常把药物引起的不良反应分为副作用(side effect)、毒性反应(toxic reaction)、后遗效应(after effect)以及由于体质因素发生的特殊反应(unusual reaction)。而中草药学中一般把不良反应统称为毒性反应。长期以来,人

们对西药的不良反应给予极大的关注,而对中药的不良反应有所忽视,甚至认为:“中药无毒性,无副作用”,中药“有病能治病,无病则健身”,这是极其错误的。随着中医药事业的发展,中药的广泛应用,以及人们对药源性疾病认识水平的提高,对中药应用中所出现的不良反应,逐渐引起人们的重视。在1960~1993年,公开发表在123种国内医学、药学期刊、医学院校学报上有关中成药、中药注射液、中草药ADR的报道有780篇,计3009例。其中1970年以前占0.3%,1971~1979年占3%,1980~1989年占82.3%,1990年以后占14.4%,在780篇报道中,中草药产生ADR有389篇,计2071例,其中引起死亡135例,占6.5%。总之,中药的不良反应是前人临床经验和实践的总结,并付出过沉重的代价。

掌握常用中草药的不良反应及其防治方法,这是医患共同关心的问题。有关的内容有大量的文献报道,但缺乏系统整理,迄今尚无一部常用中草药不良反应及其防治的工具书。本书从大量文献(1994年前)中搜集有关资料,各论中重点介绍172种常用中药的不良反应及其防治,并按笔画顺序排列,汇为一册,这样,方便读者查阅,同时,又为今后不断补充提供资料,以臻完善。

第一章 中药不良反应的研究 现状及其原因

自古以来,人们以动植物为食物,在寻找食物的同时,通过反复尝试,发现了许多有生物活性作用的动植物,可以用来防治疾病,因此有“医食同源”之说。神农氏(公元前2700年)尝百草,用以治病,一日而遇七十毒。足以说明我们的祖先依靠人体直觉的方法认识天然药物的情况。长期以来,人们对中药产生了适应性,同时,中药中含有的糖类、维生素等,进入体内可能转化为葡萄糖、葡糖醛酸,从而帮助解毒;有的中药含有蛋白质、胶质,可保护胃粘膜,缓和刺激,阻碍有毒成分的吸收,并可以与某些有毒成分,如生物碱类结合,排出体外,达到消除药物毒性和副作用的目的。因此中药不良反应远比人工合成药物为少。从而使中药更加受到国内外医药界的欢迎。

随着我国中医药事业的蓬勃发展,中药饮片及其制剂的应用日益广泛,由此在人群中发生的不良反应也日益增多。据文献报道,中药不良反应的发生有逐年上升的趋势。20世纪50年代及以前仅有26例,60年代147例,70年代398例,80年代高达2217例。从引起不良反应的药物品种、数量来看,中药品种达460种,其中单味药有239种。按现代诊断学分类,中药不良反应常引起呼吸、循环、消化、泌尿、神经等系统中毒,严重者造成中毒性休克。

关于中药“毒”的概念,古今认识并不相同,概括起来有以下几层意思:①药毒泛指药物,如《周礼》所述:“医师掌医之政令,聚毒药以供医事”。张子和说:“凡药皆有有毒也,非止大毒、小毒谓之毒”。②药毒指药物的偏性,如张景岳曰:“药能治病,因毒为能,所谓毒药,是以气味之偏也”。③药毒即是毒副反应,如《淮南子》记载:“神农尝百草之滋味,水泉之甘苦,令民知所避就,一日而遇七十毒”。正确认识中药的不良反应,有利于提高疗效和保障人类的健康。

造成中药不良反应的原因:

1. 处方超量 据文献资料统计,中草药不良反应者 295 例中,属超量者 224 例,占 75.9%。如超剂量内服瓜蒂、常山等致中毒死亡,大剂量黄芪引起剧烈肢痛等。

2. 误食,误服 误将广豆根作北豆根用于预防感冒而致中毒,白术误用而致害,误用甜瓜蒂致死等。

3. 炮制与服法不当 如乌头类药物,由于乌头碱在乙醇的溶解度较大,因此无论泡酒、酒煎或以酒送服,都会增强其毒性。据统计,近 30 年来我国乌头类药物中毒 635 例,其中 93 例均与酒同服,使中毒症状出现快,病情严重,发展迅速,且有 7 人造成死亡,不能不引以为戒。

4. 配伍不当 如甘草是一味很普通的中药解毒药。中医传统用以解附子的毒性。现代科学验证,甘草对白喉毒素、破伤风毒素有较强的解毒作用,但若配伍不当,则会增加配伍药物的毒性,如肾上腺素及麻黄碱中毒时,使用甘草会加重毒性;甘草与甘遂配伍,小剂量能降低其毒性,大剂量会增强其毒性。

5. 久服而积蓄中毒 如久服雷公藤可导致再生性障碍性贫血,长期服用番泻叶可导致依赖性。

6.过敏体质 据报道,能引起过敏反应的中草药达 150 多种,而过敏性休克又占过敏反应总数的 25.6%。如僵蚕引起皮疹,口服鳖甲煎剂可致严重过敏。凡此种种,不胜枚举。

7.盲目用药 认为吃中药安全,有病治病,无病健身,不遵医嘱,滥用中药,迷信偏方、单方、秘方等。如用人参蜂皇浆或人参进补而不对症,以致中毒的例子屡见不鲜。

据不完全统计,解放以来,全国各地有关中草药、中成药中毒病例的报道 1 000 篇以上,引起中毒的中草药有几百种。大量实践证明,某些中药即使在近代药典中未写有毒,在临床应用时也不能掉以轻心,以免造成不良的后果。