常见内科疾病

图解家庭按摩丛书



推拿治疗

图解

主　　编　王金贵
副 主 编　谭　涛
编　　者　姜东升　田　苓　张贵娟
　　刘　波　丁　骥
医学摄影　崔　钧

天津科技翻译出版公司

需要全本请访问 www.ertongbook.com

图书在版编目(CIP)数据

常见内科疾病推拿治疗图解 / 王金贵主编. —天津：天津科技翻译出版公司，2005.5

ISBN 7-5433-1879-2

Ⅰ.常… Ⅱ.王… Ⅲ.内科—疾病—按摩疗法(中医)—图解 Ⅳ.R244.1-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第026370号

出　　版：天津科技翻译出版公司
地　　址：天津市南开区白堤路244号
邮政编码：300192
电　　话：022-87894896
传　　真：022-87895650
网　　址：www.tsttpc.com
印　　刷：
发　　行：全国新华书店
版本记录：880×1230　1/32　7.5印张　195千字
2005年5月第1版　2005年5月第1次印刷
定价：15.00元
(如发现印装问题,可与出版社调换)

目　　录

1. 美尼尔综合征 …… 1
2. 失眠 …… 9
3. 便秘 …… 17
4. 健忘 …… 24
5. 疲劳及慢性疲劳综合征 …… 30
6. 更年期综合征 …… 41
7. 血管性头痛 …… 48
8. 神经衰弱 …… 53
9. 抑郁症 …… 58
10. 中风后遗症 …… 63
11. 面肌痉挛 …… 71
12. 面神经麻痹 …… 75
13. 糖尿病 …… 79
14. 肥胖症 …… 88
15. 高血压 …… 94

16. 雷诺病（肢端动脉痉挛病） …… 103
17. 慢性支气管炎 …… 110
18. 感冒 …… 117
19. 慢性浅表性胃炎 …… 126
20. 胃下垂 …… 131
21. 吸收不良综合征 …… 136
22. 消化性溃疡 …… 141
23. 慢性结肠炎 …… 145
24. 结肠激惹综合征 …… 150
25. 慢性冠状动脉供血不足 …… 154
26. 慢性前列腺炎 …… 162
27. 尿潴留 …… 169
28. 腹泻 …… 176
29. 肠粘连 …… 182
30. 胃脘痛 …… 190
31. 紧张性头痛 …… 198
32. 慢性肾炎 …… 204
附录 …… 211



1 美尼尔综合征

[发病原因]

美尼尔综合征属于中医学“ 眩晕” 范畴,是一种以阵发性眩晕并伴有波动性耳鸣、耳聋为主要症状的内耳病。其主要病变为内耳(迷路) 的内淋巴液增多,压力增高,所以又称为膜迷路积水症,故属于内耳非炎症性疾病,临床上多中年起病,精神紧张、过度疲劳可诱发本病。

[诊断要点]

1. 阵发眩晕　头晕可呈阵发性,自觉自身或周身物体旋转,如乘舟车,不能睁眼,伴恶心呕吐,但神志清楚。

2. 耳聋耳鸣　耳边如有蝉鸣或潮汐声,每发作一次,则耳聋加深。

3. 体格检查　自发性水平眼震或水平加旋转性眼震,初期多向患侧,后期多向健侧;前庭功能检查可正常,反复发作后功能低下, 冷热实验有向对侧的优势偏向, 听力检查呈感音性耳聋。

4. 实验室检查　甘油实验阳性。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

[推拿治疗]

患者仰卧位,医者位于患者头侧。

1. 镇静头目　医者以双手拇指指腹交替轻轻推抹,自两眉正中之印堂至前发际,力量稍重,缓慢行进,以操作后患者头目清醒为宜,共40~60次(图1–1);然后以双手拇指交替推抹,自两眉正中沿眉梢至双眼外侧之太阳穴。力量稍轻,操作宜缓,共20~30次(图1–2)。



图 **1–1**　镇静头目(**1**)



图 **1–2**　镇静头目（**2**）

2. 点揉头面　医者两手拇指重叠，以一手拇指按住神庭穴处起固定作用，同时以两手中指指端环绕划圈点揉两眼外侧之太阳穴半分钟，并以中指揉双耳垂下之翳风、双耳前之听宫、听会等穴。操作宜缓，以患者感觉酸胀得气为度，各操作1分钟（图1–3）。



图 **1–3**　点揉头面

3. 鸣天鼓　患者头侧向一边，医者以一手扣覆耳廓，另一手节律性敲击扣耳之手背，双侧交替进行。力量宜轻，以患者觉舒适为度，各10次（图1–4）。



图 **1–4**　鸣天鼓

4. 按揉百会　医者以拇指端或偏锋吸定头顶，手腕放松，前臂主动摆动，施一指禅推法或以拇指端环绕划圈，按揉于头顶正中，或自前发际之神庭穴至头顶之百会穴进行按揉。以酸胀得气为度，共操作3~5遍（图1–5）。



图 **1–5**　按揉百会

5. 推扫两颞　医者以双手食、中、无名、小指指端轻扫两侧颞部，自两眼外侧凹陷中的太阳穴、经两耳尖上的率谷穴，直至枕后凹陷中的风池穴。以操作后患者自觉舒适、头目清醒为佳，共操作8~10遍（图1–6）。



图 **1–6**　推扫两颞

6. 揉斜方肌　医者以拇指或并拢的食、中、无名、小指指腹环绕划圈揉颈项部斜方肌，自上而下缓慢移动，力量宜柔和而深透，并重点点揉枕下凹陷中之风池穴，共两分钟（图1–7）。



图 **1–7**　揉斜方肌

患者俯卧位，医者站于其侧。

7. 揉膀胱经　医者以掌根环绕划圈揉脊柱两侧的膀胱经，力量由轻到重，以酸胀为度，自上而下缓慢移动，并重点按揉痛点或酸胀处，共操作3分钟（图1–8）。



图 **1–8**　揉膀胱经

8. 指拿肩背　医者以两手拇指与其余四指指腹同时对称用力，拇指位于颈项根部，其余四指位于颈前相对位置，双侧同时对称用力，提拿颈项根部两侧，以患者酸胀得气为宜，又称拿肩井，操作3~5次（图1–9）。



图 **1–9**　指拿肩背

需要全本请访问 www.ertongbook.com

[辅助治疗]

1. 针灸疗法　取穴翳风、听宫、听会、风池、太阳、神庭、头维、百会、四神聪、率谷等穴,平补平泻,留针30分钟。

2. 西药治疗　急性眩晕期,可以安定等药物治疗。

3. 中药辨证用药　属肝阳上亢肝风内动者可应用镇肝熄风汤治疗等。

[注意事项]

1. 调七情,放松心情,适劳逸,避免劳累。
2. 手法宜轻柔,禁忌粗暴。
3. 忌辛辣、油腻之品,忌烟酒。





2 失 眠

[发病原因]

环境的变化易引起失眠,特别是新的睡眠环境,如光线、声音、空气、房间朝向、床及床上用品、卧室温度变化等,常常成为影响睡眠的最直接的因素;而白天生活的环境,如运动、事件、思维、饮食等的突然改变也对夜晚的睡眠产生影响。此属于环境影响引起的生理性失眠。此外,由于学习紧张、工作劳累等也可引发失眠。

中医学认为人体生理上阳出于阴, 则清醒而劳作; 阳入于阴,则寐而歇息。失眠的基本病机是这种阴阳的出入异常。表现为阳不入于阴,或不能出于阴。阳不入于阴,多为阳盛阴衰,如肝火、心火、胃火炽盛、肝阳上亢(阳盛) 或失血、精亏、津亡及营阴暗耗等(阴衰) ,阴虚无以制阳,阳盛于外,神不归舍故而不寐; 阳不能出于阴,则为阳气之道被阻滞,阳气格拒于外,而见失眠,多由痰浊、瘀血、食积等引起。不论何种情况,最终都是阴阳失调,心神失于温养与滋润,不得安宁而为失眠。此乃病理上的失眠。

[诊断要点]

1. 入睡困难 很难入睡,或虽有困意但不能入睡,甚至通宵达旦难以成眠。

2. 睡眠轻浅　睡中微小声音即被惊醒，难以再次入睡，不能获得正常睡眠。

3. 睡眠时间短　每晚休息时间短，晨起早醒，再不能入睡，并由此引起白昼困乏，精力不继。

[推拿治疗]

患者仰卧位，医者坐其头端。

1. 干洗头面　医者以双手拇指指腹重叠轻轻推揉印堂穴，并沿督脉循行推揉至前发际，缓慢移动，共40~60次（ 图2–1）；然后以双手大鱼际交替推揉，沿印堂经眉梢至太阳穴一线操作，缓慢移动，共20~30次，均以操作后患者头目轻快为度（ 图2–2）。

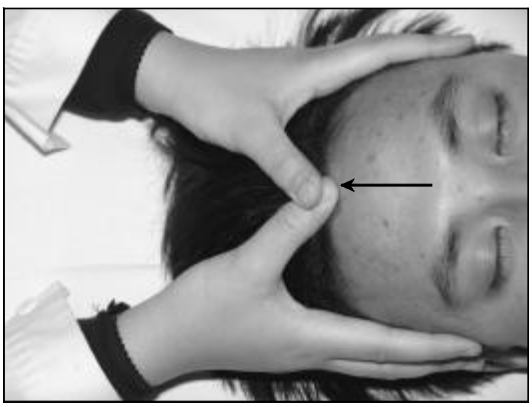


图 **2–1**　干洗头面（ **1**）

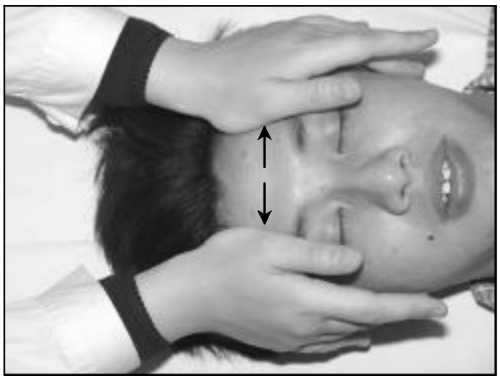


图 **2–2**　干洗头面（**2**）

2. 点按头面　医者以双手中指指腹（食指微屈，其指腹固定在中指的第一指间关节处协助发力）对称用力点按两眼内侧之睛明、两眉内侧之攒竹、两眉连线之印堂、两眉中央之鱼腰、两眼外侧之太阳、双目下之四白、两耳尖在头顶连线之中点百会等穴。力量由轻到重，待患者自觉酸胀得气后维持各20秒，操作共两分钟（图2–3）。



图 **2–3**　点按头面

3. 扫散胆经　医者双手四指微屈，以其指端轻扫两颞侧，自太阳穴经耳上方直至枕后，快速操作6~8遍（图2–4）。



图 **2–4**　扫散胆经

4. 推抹面部　医者以双手拇指沿目中央、鼻翼两侧、鼻唇沟、耳前、目外眦、眉棱骨推抹，力量轻柔，操作轻快，共8~10遍（图2–5）。



图 **2–5**　推抹面部

5. 拿五经　医者以双手五指拿头部五经5~10遍（中指置于督脉，食指及无名指放于左右两太阳经，拇指和小指置于两侧少阳经），从额前缓缓向后拿捏（图2–6）。



图 **2–6**　拿五经

6. 提扯发根　医者以十指指腹快速在头发上扫动约30秒钟，然后手半握拳，手指自然伸开，指背接触头发，以食、中、无名及小指指节挟持头发固定之并向上扯提数遍，时间为1分钟；轻扯发根1~3遍（图2–7）。

需要全本请访问 www.ertongbook.com