生活不求人

避 孕 知 识

（上）

韩文　主编

延边大学出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

图书在版编目(CIP)数据

生活不求人/韩文主编.
—延吉：延边大学出版社，2004.8
ISBN 7-5634-1724-9
Ⅰ.生…
Ⅱ.韩…
Ⅲ.家庭生活—基本知识—丛书
Ⅳ.TS976.3-51
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 111161 号

延边大学出版社出版发行
(吉林延吉市公园街 105 号　邮政编码 133002)
中铁十六局印刷厂印刷
787×1092　32 开　362.50 印张
2004 年 8 月第 1 版　　2004 年 8 月第 1 次印刷
印数：1～1 000 册
定价：1160.00 元(本卷 20.00 元)

目录

◎什么叫做避孕避孕的原理是什么.....1
◎避孕过程中妊娠胎儿会畸形吗.....4
◎加发明避孕贴有效率达 99%.....6
◎口服避孕药远不止避孕.....7
◎紧急避孕有副作用吗.....8
◎如何选择流产方式.....8
◎服用避孕药可减少患卵巢癌概率.....11
◎英国男用避孕药实验获 100%成功.....11
◎人工流产并非避孕手段.....12
◎宫内节育器对身体健康有影响吗.....16
◎“放环”后是否会引起月经病.....16
◎哪些人不宜使用阴道避孕药环.....17
◎避孕套的种类及型号.....17
◎身患慢性病慎选避孕法.....17
◎人工流产术会影响性欲吗.....19
◎不断更新的宫内节育器.....21
◎不惑之年话避孕.....22
◎阴道避孕海绵.....24
◎药流仍须医生监护.....25

◎探亲避孕药的服用方法.....25
◎男用避孕套避孕的几个特点.....26
◎为什么放置节育器后仍会妊娠.....27
◎采用自然避孕法的注意事项.....28
◎戴宫内节育器期间还会怀孕吗.....29
◎什么样的人适合药物流产.....29
◎药物流产的注意事项.....30
◎什么样的人适合做人工流产术.....31
◎人工流产术的注意事项.....31
◎人工流产术的禁忌.....32
◎劝君莫用尿道压迫法避孕.....32
◎外用避孕药物.....34
◎外用避孕药物的优点.....34
◎使用外用避孕药物的注意事项.....35
◎改变避孕方法时请注意.....36
◎避孕药莫受潮.....36
◎哪些药会使避孕药失灵.....37
◎避孕药不能用作激素替代.....38
◎放环后月经不调怎么办.....40
◎药物流产有禁区.....41
◎避孕药另有他用.....42
◎根据月经情况选择避孕方法.....43

◎节育避孕误区多.....44
◎人工流产慎之又慎.....48
◎使用阴道隔膜的注意事项.....49
◎体外排精避孕的利与弊.....50
◎男性常用的避孕方法.....51
◎哪些妇女不宜使用阴道隔膜.....52
◎什么是阴道隔膜.....52
◎避孕环何以“迷路”.....53
◎上环避孕时机选准.....54
◎基础体温测试及记录方法.....55
◎人流手术的注意事项.....57
◎服用避孕药能增强女子的性欲.....57
◎她为何避孕失败.....58
◎服避孕药的禁忌.....59
◎你能服用避孕药吗.....61
◎未育女子能“上环”吗.....64
◎避孕套新知要点.....66
◎测量基础体温有何用.....66
◎皮下埋植避孕的要求.....67
◎男人吃芹菜可以避孕.....69
◎避孕套的保存.....71
◎皮下埋植避孕法的优点.....71

需要全本请访问 www.ertongbook.com

◎皮下埋植避孕法的缺点.....71
◎利用宫颈粘液观察法来测定排卵期.....72
◎怎样观察宫颈粘液的变化.....74
◎采用安全期避孕需要注意的问题.....74
◎何时过性生活最易受孕.....75
◎避孕药是怎样发挥作用的.....77
◎正确处理早孕.....79
◎选购避孕套提示.....80
◎如何选择适合自己的避孕药.....80
◎阴道避孕药环.....81
◎怎样使用阴道避孕药环.....82
◎阴道避孕药环的优缺点.....83
◎选好受孕时间.....83
◎怎样使用阴道隔膜.....84
◎避孕套的非避孕套功能.....86
◎体外排精害处多.....88
◎保险套的历史.....89
◎男性避孕新发现.....94
◎动员男性参与避孕.....96
◎什么是压迫尿道避孕法.....97
◎输精管结扎会影响身体吗.....98
◎什么是男性避孕药膜如何使用.....99

◎什么是体外射精避孕法.....99
◎下世纪将大力推动男性结扎.....101
◎避孕套脱落在阴道内怎么办.....102
◎男性输精管结扎术.....103
◎防治男性不育的中药单验方.....105
◎输出管绝育术对自丸功能有影响吗.....106
◎什么是附睾郁积症有办法治疗吗.....107
◎输精管绝育本失败的原因是什么怎样补救.....108
◎输精管绝育术后发生了出血或血肿怎么办.....110
◎输精管绝育术后发生出血或血肿有什么表现
如何避免.....111
◎什么是避孕疫苗.....112
◎什么是中期妊娠引产有哪些适应证和禁忌证.....113
◎什么是高危人工流产术.....114
◎钳刮术中、术后有哪些并发症怎样预防.....114
◎什么是人工流产术综合征.....115
◎已有两个孩子的夫妇应采用哪些方法避孕.....115
◎使用外用避孕药片时应注意些什么它有何优缺点.....116
◎不开刀也能做女性绝育术吗.....117
◎流产是一种重要的生殖选择.....118
◎紧急避孕知识.....121
◎紧急避孕知识问答.....129

◎使用避孕套失败的原因有哪些如何避免..... 136
◎使用避孕套发生过敏反应怎么办..... 138
◎戴避孕套是否会影响性感..... 139
◎使用阴道隔膜应注意哪些问题..... 140
◎可供选择的应急避孕措施有哪些..... 141
◎什么时间适宜放置宫内节育器..... 148
◎性交后避孕的几种补救措施..... 150
◎服避孕药后阴道出血怎么办..... 151
◎如何服用长效口服避孕药..... 152
◎如何服用短效口服避孕药..... 153
◎哪些药物会使避孕药失灵..... 155
◎避孕套破裂的紧急补救办法..... 157
◎怀孕早期的表现详析..... 158
◎上环的避孕原理..... 160
◎输精管绝育术后应注意些什么..... 161
◎输精管绝育术后对性功能有影响吗..... 162
◎输精管结扎后还能再接通吗..... 163
◎输精管结扎后会使性功能减退吗..... 167
◎做输精管结扎术应注意什么问题..... 168
◎输精管绝育术适合哪些人哪些人不适合做输精管绝育术..... 171
◎什么是输精管绝育术避孕效果怎么样..... 172

◎什么是男用避孕套，它的起源情况如何..... 173
◎棉酚作为男用口服避孕药是怎样研制出来的..... 174
◎棉酚作为男用避孕药的用法及其存在的问题是什么.... 175
◎节育措施对性功能有什么影响..... 177
◎哪些女性不宜口服避孕药..... 187
◎口服避孕药有哪些种类它们是怎样避孕的..... 189
◎为什么安全期避孕不安全..... 189
◎新婚夫妇采用哪种避孕方式..... 190
◎爱做得安全又不意外..... 192
◎女用长效避孕针..... 196
◎探亲避孕药与速效避孕药的服用方法..... 198

◎什么叫做避孕避孕的原理是什么

避孕(避免怀孕)或节育(节制生育)是通过破坏受孕的基本条件，阻断生殖过程的某个或几个环节，以终止胚胎或胎儿的发育来控制生育的。正常的受孕条件是男女双方必须有成熟健康的卵子和足够数量健康的精子；生殖道应畅通无阻；受孕需在妇女的排卵期，只有此时精子才能和卵子相遇而受精；受精后还要有适合受精卵生长发育的子宫内膜环境。因此，临床上在上述各个环节中，针对避孕的各项基本条件，采用抗排卵、抗生精、阻止精子和卵子相遇、改变子宫腔内环境、阻止受精卵着床及使已着床的胚胎流产或胎儿中断生长等，来达到避孕或节制生育的目的。

(1)抗排卵：卵巢排卵功能是在下丘脑一垂体一卵巢轴所分泌的促性腺激素及其反馈调节下进行的。因此，目前主要是通过应用性激素来抑制下丘脑一垂体促性腺激素的分泌功能，从而抑制印泡的发育成熟和排卵。常用的有各种短效、长效避孕药及避孕针，如口服避孕药 1 号、E 号，18—甲基炔诺酮，及复方避孕针等。

(2)抗生精。同样应用性激素(雄激素、雌激素)来抑制下丘脑垂体促性腺激素的分泌，继而抑制睾

丸的生精功能。此外，目前国内常用的药物如棉酚，则主要是直接作用于睾丸的生精上皮，从而抑制精子的生成。某些物理方法如微波、超声等可干扰阴囊的温度调节，使之温度升高而不利于精子的生成。精子在睾丸内生成，在附睾内成熟，某些药物可干扰精子在附睾内成熟，故也可达到抗生精的作用。

(3)抗受精：通过阻止精子和卵子相遇，使精子和卵子失去结合的机会。常用的方法有避孕套、阴道隔膜、体外排精、安全期避孕及各种男女绝育手术等。此外，还常利用化学药物杀死精子或改变阴道或子宫颈的环境，使精子失去活力，以阻止精子进入子宫。常用的方法有各种避孕栓剂、药膜、外用避孕药以杀灭精子；口服避孕药或针剂如探亲避孕药则可使宫颈粘液变稠，阻塞子宫颈口，使精子不能进入宫腔与卵子相遇。

(4)抗着床：阻止受精卵在子宫内膜着床及生长发育。着床的关键在于胚泡的发育和子宫内膜的同步性变化，干扰或破坏从胚泡的发育和子宫内膜蜕膜样改变的过程，即可达到

抗着床的目的。受精卵进入宫腔要靠输卵管的蠕动运送，临床可用某些避孕药如探亲避孕药来改

需要全本请访问 www.ertongbook.com

变受精卵在输卵管内正常运行速度，使受精卵提前到达宫腔，而此时子宫内膜上不具备着床能力，即干扰了受精卵和子宫内膜的同步变化，从而干扰受精卵着床。

(5)改变子宫腔内在环境：构成子宫腔内在环境的一是子宫内膜(蜕膜)，二是宫腔液，二者起到保护胚泡使之有利于着床及促进胚胎发育的作用。因此，改变子宫内膜的形态

和功能，改变宫腔液的成分，均可阻碍受精卵着床。临床上常用的宫内节育器、阴道避孕环和速效避孕药即是应用上述原理而达到避孕目的的。

(6)抗早孕：使已着床的胚泡或胚胎从子宫腔内清除。应用负压吸引为主的人工流产的方法是当前抗早孕的主要措施之一。应用药物米非司酮配伍前列腺素则是目前临床上较新的另一种抗早孕方法。其原理主要是与蜕膜内孕激素争夺受体，使孕激素不能发挥作用，引起蜕膜变性坏死，诱发子宫收缩，导致胚胎流产或直接杀伤胚泡或胚胎；加上米索(前列腺醇)使子宫收缩和软化宫颈的作用，使胚胎排出体外，也可直接引起官缩，排出胚胎。

(7)抗发育：中断胎儿在宫腔内的发育，并使之与其附属物排出体外。如应用人工流产或钳刮术，

人为地使胎儿排出体外；应用水囊、前列腺素等直接诱发子宫收缩以终止妊娠；应用药物如完花、雷凡诺尔等使胎盘缺血坏死，从而使其合成与释放的前列腺素增加，引起宫缩并导致流产。

避孕或节育的措施有多种，临床上应根据不同避孕原理及环节，因人及其不同需要而选择最佳的避孕措施，必要时还可合并或交替应用不同的避孕方法，以达到最佳的避孕效果并避免其副作用。

◎避孕过程中妊娠胎儿会畸形吗

避孕过程中妊娠的妇女尽管为数不多，但还是经常能遇到的。这类孕妇往往对胎儿留与不留犹豫不决，其原因主要是她们不清楚所使用的避孕药具是否会引起胎儿畸形。

由于各种避孕方法和避孕药具千差万别，因此，对胎儿畸形与否简单地下个“是”或者“非”的结论都是草率的。实际上，必须根据孕妇原来采用的避孕方法、失败的原因等有关因素综合判断，具体问题具体分析，才能得出正确的结论。

1、口服避孕药

目前国内使用的长、短效口服避孕药含有性激素。由于大量外源性激素的作用，抑制了机体内源性激素的分泌，干扰了子宫内膜的正常增生和分

泌，影响了宫颈粘液的成分和粘滞度，从而达到避孕目的。目前，医学界尚未发现因口服避孕药失败妊娠，导致胎儿畸形率增加的报告。

2、宫腔内节育器

子宫内放置由不锈钢、塑料等制成的宫内节育器，作为一种异物占据子宫腔，干扰受精卵着床。由于节育器脱落所导致的妊娠显然不会致畸。因节育器大小不合适、扭曲变形等也可引起避孕失败，但由于孕卵并不会被伤害，子宫又伴随胚胎发育同时增长，节育器也不会长入胎儿体内，因此胎儿的畸形率也并不增加。

3、避孕套、阴道隔膜、安全期避孕法等避孕措施

避孕套、阴道隔膜、安全期避孕法等避孕措施，都是通过阻断精卵相遇而避孕的。上述方法避孕失败，实际上是精子和卵子仍然相遇的结果，精子和卵子并未受到任何损伤，当然胎儿也就不会发生畸形。

4、绝育手术

绝育手术是输精管或者输卵管结扎永久性阻断精卵相会的避孕方法，若术后残存精子引起受孕，或者输精管、输卵管复通引起受孕，这两种情况精

子和卵子也未受到损害，胎儿也不会因此而发生畸形。

5、使用避孕膏、避孕栓、避孕药膜等化学药物避孕

其机理是用它们所含的化学药品将精子杀灭或者使之失去活力。显然，这会对精子造成伤害，尽管目前医学界尚未有因此导致胎儿畸形率增高的报道，但鉴于化学药品对精子明确的损伤作用，并且从优生的角度出发，可考虑终止妊娠。

◎加发明避孕贴有效率达 99%

据扬子晚报报道，加拿大科学家发明了效用比避孕丸更高的女性避孕贴，而且不会有副作用，预计将于下半年进入美国市场。

避孕贴“Evra”的用法和戒烟贴类似，妇女可以把它贴在身体任何部位，由它释放出的荷尔蒙，能阻止卵巢制造和孕育卵子。

带领此项研究的皮尔逊医生表示，避孕贴的效果惊人，使用者只需每周更换一次。“Evra”在一年前已经研制成，美国和加拿大 650 名女性参与临床试验，结果显示其成效高达 99%。

◎口服避孕药远不止避孕

实际上，口服避孕药的作用远不止是避孕，她对妇女身体健康有着许多鲜为人知的保护作用。很多研究表明，多数妇女都能服用避孕药而不必担心在短期内会有副作用或长期内会影响健康。

1、降低宫外孕发生的可能性。

宫外孕(发生在子宫以外的妊娠，通常在输卵管内)可导致腹部剧痛和腹腔大出血，甚至危及生命，是育龄妇女最常见的妇产科危险病症之一，常需手术切除卵管或卵巢。与未服口服避孕药妇女相比，服口服避孕药者宫外孕发生的机会可降低达 90%。

2、降低卵巢癌的发生率。

卵巢癌不易早期发现，是妇科癌症中恶性程度最高、疗效最差和死亡率最高的肿瘤。口服避孕药对卵巢癌的保护作用于 1977 年首先发现，已经至少经 10 个试验所证实。口服避孕药可使卵巢癌发生的可能性平均降低 50%，并随服药时间的延长而越加降低。

3、降低盆腔炎的发生率。

严重的盆腔炎可导致宫外孕和不育症，服用口服避孕药可使宫颈粘液发生变化，阻止炎症蔓延，服用口服避孕药的妇女发生盆腔炎的机会少。

4、保证有规则的月经周期。

而且月经开始的时间还可加以控制。例如可避免在假期、蜜月、考试、竞赛或者周末有月经出血；服药还可缓解经前期紧张症状；消除排卵痛。

5、延缓衰老。

随着年龄增长，卵巢功能开始衰退，雌激素水平越来越不稳定，这样妇女会出现经量增多，经期延长，更多地出现类似更年期综合症的情绪波动，甚至潮热。大服避孕药能提供稳定的雌激素水平，使这种影响降低。还有研究表明，口服避孕药释放的雌激素还可延缓甚至防止妇女在 30 岁以后开始的骨质丢失。

◎紧急避孕有副作用吗

目前所用的紧急避孕药属于低剂量抗孕激素药物，所以少数人会有轻微恶心、呕吐等反应。一般无需特别处理，症状会自动消失。

◎如何选择流产方式

刚刚结婚的年轻女性经常会面对这样一种尴尬的情况，在不想要孩子的时候，意外地“有了”，这时该怎么办呢？流产恐怕是不得不面对的选择。接下来的担心是，流产会不会影响今后的生育，到

需要全本请访问 www.ertongbook.com