中华藏典之：

本草纲目

第三卷

主编 齐豫生　夏于全

吉林摄影出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

责任编辑：程　琳
封面设计：胡　凯

中华藏典——本草纲目

齐豫生　夏于全　主编

吉林摄影出版社（长春市人民大街 [illegible]）
[illegible]毫米　[illegible]开　字数：[illegible]千字
[illegible]年 [illegible]月第 [illegible]版　[illegible]年 [illegible]月第 [illegible]次印刷
河北沙河第二印刷厂　印数：[illegible]册

[illegible]　定价（全 [illegible]卷）：[illegible]

本草纲目第十八卷草部七

草之七

菟丝子 (本经上品)

【释名】菟缕别录、菟累别录、菟芦本经、兔丘广雅、赤纲别录、玉女尔雅、唐豪尔雅、火焰草纲目、野狐丝纲目、金线草〔禹锡曰〕按吕氏春秋云：或谓菟丝无根也。其根不属地，茯苓是也。抱朴子云：菟丝之草，下有伏菟之根。无此菟，则丝不得生于上，然实不属也。伏菟抽则菟丝死。又云菟丝初生之根，其形似兔。握故割其血以和丹服，立能变化。则菟丝之名因此也。〔弘景曰〕旧言下有茯苓，上有菟丝。不必尔也。〔颂曰〕抱朴所说今未见，岂别一类乎？孙炎释尔雅云：唐也，蒙也，女萝也，菟丝也，一物四名，而本草唐蒙为一名。诗云：蔓与女萝。毛苌云：女萝，菟丝也。而本草菟丝无女萝之名，惟松萝一名女萝。岂二物皆是寄生同名，而本草脱漏乎？〔震亨曰〕菟丝未尝与茯苓共类，女萝附松而生，不相关涉，皆承讹而言也。〔时珍曰〕毛诗注女萝即菟丝。吴普本草菟丝一名松萝，陆佃言在木为女萝，在草为菟丝，二物殊别，皆由尔雅释诗误以为一物故也。张揖广雅云：菟丘，菟丝也。女萝，松萝也。陆玑诗疏言菟丝蔓草上，黄赤如金；松萝蔓松上，生枝正青，无杂蔓者，皆得之。详见木部松萝下。又菟丝茯苓说，见茯苓下。

【集解】〔别录曰〕菟丝子生朝鲜川泽田野，蔓延草木之上。九月采实，暴干。色黄而细者为赤纲，色浅而大者为菟累。功用并同。〔弘景曰〕田野墟落中甚多，皆浮生蓝、纻、麻、蒿上，其实仙经俗方并以为补药，须酒浸一宿用，宜丸不宜煮。〔大明曰〕苗茎似黄丝，无根株，多附田中，草被缠死，或生一叶，开花结子不分明，子如碎黍米粒，八月、九月以前采之。〔颂曰〕今近道亦有之，以冤句者为胜。夏生苗，初如细丝，遍地不能自起。得他草梗则缠绕而生，其根渐绝于地而寄空中。或云无根。假气而生，信然。〔时珍曰〕按宁献王庚辛玉册云：火焰草即菟丝子，阳草也。多生荒园古道。其子入地，初生有根，及长延草物，其根自断。无叶有花，白色微红，香亦袭人。结实如秕豆而细，色黄，生于梗上尤佳，惟怀孟林中多有之，入药更良。

子

【修治】〔敩曰〕凡使勿用天碧草子，真相似，只是味酸涩并粘也。菟丝采得，去壳了，用苦酒浸二日。漉出，以黄精自然汁相对，浸一宿。至明，用微火煎至干。入臼中，烧热铁杵，一去三千余杵，成粉用之。〔时珍曰〕凡用以温水淘去沙泥，酒浸一宿。曝干捣之。不尽者，再浸曝捣，须臾悉细。又法：酒浸四五日，蒸曝四五次，研作饼，焙干再研末。或云：曝干时，入纸条数枚同捣，即刻成粉，且省力也。

【气味】辛、甘，平，无毒。〔之才曰〕得酒良。薯蓣、松脂为之使。恶藿菌。

【主治】续绝伤，补不足，益气力，肥健人。本经。养肌强阴，坚筋骨，主茎中寒，精自出，溺有余沥，口苦燥渴，寒血为积。久服明目轻身延年。别录。治男女虚冷，添精益髓，去腰疼膝冷，消渴热中。久服去面黑，悦颜色。甄权。补五劳七伤，治鬼交泄精，尿血，润心痹。大明。补肝脏风虚。好古。

【发明】〔敩曰〕菟丝子禀中和凝正阳之气，一茎从树感枝而成，从中春上阳结实，故偏补人卫气，助人筋脉。〔颂曰〕抱朴子仙方单服法：取实一斗，酒一斗浸，曝干再浸又曝，令酒尽乃止，捣筛。每酒服二钱，日二服。此药治腰膝去风，兼能明目。久服令人光泽，老变为少。十日外，饮啖如汤沃雪也。

【附方】旧六，新五。消渴不止菟丝子煎汁任意饮之，以止为度。事林广记。阳气虚损简便方：用菟丝子、熟地黄等分，为末，酒糊丸梧子大。每服五十丸。气虚，人参汤下；气逆沉香汤下。经验方：用菟丝子酒浸十日，水淘，杜仲焙研蜜炙一两，以薯蓣末酒煮糊丸梧子大。每空心酒下五十丸。白浊遗精茯菟丸：治思虑太过，心肾虚损，真阳不固，渐有遗沥，小便白浊，梦寐频泄。菟丝子五两，白茯苓三两，石莲肉二两，为末，酒糊丸梧子大。每服三五十丸，空心盐汤下。和剂局方。小便淋沥菟丝子煮汁饮。范汪方。小便赤浊心肾不足，精少血燥，口干烦热，头运怔忡。菟丝子、麦门冬等分，为末，蜜丸梧子大。盐汤每下七十丸。腰膝疼痛或顽麻无力。菟丝子洗一两，牛膝一两，同入银器内，酒浸一寸五分，暴为末，将原酒煮糊丸梧子大。每空心酒服三二十丸。经验方。肝伤目暗菟丝子三两，酒浸三日，暴干为末，鸡子白和丸梧子大。空心温酒下三十丸。圣惠方。身面卒肿洪大，用菟丝子一升，酒五升，渍二三宿。每饮一升，日三服。不消再造。肘后方。妇人横生菟丝子末，酒服二钱。一加车前子等分。圣惠方。眉炼癣疮茧丝子炒研，油调傅之。山居四要。谷道赤痛茧丝子熬黄黑，为末，鸡子白和涂之。肘后方。痔如虫咬方同上。

苗

【气味】甘，平，无毒。玉册云：汁伏三黄、硫、汞，结草砂。

【主治】研汁涂面，去面黑。本经。碎煎汤，浴小儿，疗热肺。弘景。

【附方】旧二，新一。面疮粉刺菟丝子苗，绞汁涂之，不过三上。肘后方。小儿头疮菟丝苗，煮汤频洗之。子母秘录。目中赤痛野狐浆草，捣汁点之。圣惠方。

【附录】难火兰拾遗〔藏器曰〕味酸，温，无毒。主冷气风痹，开胃下食，去腹胀。久服明目。生巴中胡国。状似茧丝子而微长。

五味子（本经上品）

【释名】荎蕫尔雅（音知除）、玄及别录、会及〔恭曰〕五味，皮肉甘、酸，核中辛、苦，都有咸味，此则五味具也。本经但云味酸，当以木为五行之先也。

【集解】〔别录曰〕五味子生齐山山谷及代郡。八月采实，阴干。〔弘景曰〕今第一出高丽，多肉而酸甜；次出青州、冀州，味过酸，其核并似猪肾。又有建平者，少肉，核形不相似，味苦，亦良。此药多膏润，烈日暴之，乃可捣筛。〔恭曰〕蔓生木上。其叶似杏而大。子作房如落葵，大如蘡子。出蒲州及蓝田山中，今河中府岁贡之。〔保升曰〕蔓生。茎赤色，花黄、白，子生青熟紫，亦具五色。味甘者佳。〔颂曰〕今河东、陕西州郡尤多，杭

越间亦有之。春初生苗，引赤蔓于高木，其长六七尺。叶尖圆似杏叶。三四月开黄白花，类莲花状。七月成实，丛生茎端，如豌豆许大，生青熟红紫，入药生曝不去子。今有数种，大抵相近。雷敩言小颗皮皱泡者，有白扑盐霜一重，其味酸咸苦辛甘皆全者为真也。〔时珍曰〕五味今有南北之分，南产者色红，北产者色黑，入滋补药必用北产者乃良。亦可取根种之，当年就旺；若二月种子，次年乃旺，须以架引之。

【修治】〔敩曰〕凡用以铜刀劈作两片，用蜜浸蒸，从巳至申，却以浆浸一宿，焙干用。〔时珍曰〕入补药熟用，入嗽药生用。

【气味】酸，温无毒。〔好古曰〕味酸，微苦、咸。味厚气轻，阴中微阳，入手太阴血分、足少阴气分。〔时珍曰〕酸咸入肝而补肾，辛苦入心而补肺，甘入中宫益脾胃。〔之才曰〕苁蓉为之使。恶萎蕤。胜乌头。

【主治】益气，咳逆上气，劳伤羸瘦，补不足，强阴，益男子精。本经。养五脏，除热，生阴中肌。别录。治中下气，止呕逆，补虚劳，令人体悦泽。甄权。明目，暖水脏，壮筋骨，治风消食。反胃霍乱转筋，痃癖奔豚冷气，消水肿心腹气胀，止渴，除烦热，解酒毒。大明。生漳止渴，治泻痢，补元气不足，收耗散之气，瞳子散大。李杲。治喘咳燥嗽，壮水镇阳。好古。

【发明】〔成无己曰〕肺欲收，急食酸以收之，以酸补之。芍药、五味之酸，以收逆气而安肺。〔杲曰〕收肺气，补气不足，升也。酸以收逆气，肺寒气逆，则宜此与干姜同治之。又五味子收肺气，乃火热必用之药，故治嗽以之为君。但有外邪者不可骤用，恐闭其邪气，必先发散而后用之乃良。有痰者，以半夏为佐；喘者，阿胶为佐，但分两少不同耳。〔宗奭曰〕今华州以西至秦州多产之。方红熟时，彼人采得，蒸烂，研滤汁，熬成稀膏，量酸甘入蜜炼匀，待冷收器中。肺虚寒人，作汤时时饮之。作果可以寄远。本经言其性温，今食之多致虚热，小儿益甚。药性论谓其除热气，日华子谓其暖水脏，烦热，后学至此多惑。今既用治肺虚寒，则更不取其除热之说。〔震亨曰〕五味大能收肺气，宜其有补肾之功。收肺气，非除热乎？补肾，非暖水脏乎？乃火热嗽必用之药。寇氏所谓食之多致虚热者，盖收补之骤也，何惑之有？又黄昏嗽乃火气浮入肺中，不宜用凉药，宜五味子、倍子敛而降之。〔思邈曰〕五六月宜常服五味子汤，以益肺金之气，在上则滋源，在下则补肾。其法：以五味子一大合，木臼捣细，瓷瓶中，以百沸汤投之，入少蜜，封置火边良久，汤成任饮。〔元素曰〕孙真人千金月令言：五月常服五味，以补五脏之气。遇夏月季夏之间，困乏无力，元气以动。与黄芪、麦门冬，少减生黄柏，煎汤服之。使人精神顿加，两足筋力涌出也。盖五味子之酸，辅人参，能泻丙火而补庚金，收敛耗散之气。〔好古曰〕张仲景八味丸，用此补肾，亦兼述类象形也。〔机曰〕五味治喘嗽，须分南北。生津止渴，润肺补肾，劳嗽，宜用北者；风寒在肺，宜用南者。〔慎微曰〕抱朴子云：五味者，五行之精，其子有五味。淮南公羡门子服之十六年，面色如玉女，入水不沾，入火不灼。

【附方】新一十一。久咳肺胀五味二两，粟壳白饧炒过半两，为末，白汤丸弹子大。每服一丸，水煎服。卫生家宝方。久咳不止丹溪方：用五味子五钱，甘草一钱半，五倍子、风化硝各二钱，为末，干噙。摄生方：用五味子一两。真茶四钱，晒研为末。以甘草五钱煎膏，丸绿豆大。每服三十丸，沸汤下，数日即愈也。痰嗽并喘五味子、白矾等分为末。每服三钱，以生猪肺炙熟，蘸末细嚼，白汤下。汉阳库兵黄六病此，百药不效。于岳阳遇一道人传此，两服，病遂不发。普济方。阳事不起新五味子一斤，为末。酒服方寸

需要全本请访问 www.ertongbook.com

匕，日三服。忌猪鱼蒜醋。尽一剂，即得力。百日以上，可御十女。四时勿绝，药功能知。千金方。肾虚遗精北五味子一斤洗净，水浸，捋去核。再以水洗核。取尽余味。通置砂锅中，布滤过，入好冬蜜二斤，炭火慢熬成膏，瓶收五月，出火性。每空心服一二茶匙，百滚汤下。刘公石保寿堂方。肾虚白浊及两胁并背脊穿痛。五味子一两，炒赤为末，醋糊丸梧子大。每醋汤下三十丸。经验良方。五更肾泄凡人每至五更即溏泄一二次，经年不止者，名曰肾泄，盖阴盛而然。脾恶湿，湿则濡而困，困则不能治水。水性下流，则肾水不足。用五味子以强肾水，养五脏；吴茱萸以除脾湿，则泄自止矣。五味去梗二两，茱萸汤泡七次五钱，同炒香，为末。每旦陈米饮服二钱。许叔微本事方。女人阴冷五味子四两为末，以口中玉泉和丸兔矢大，频纳阴中，取效。近效方。烂弦风眼五味子、蔓荆子煎汤，频洗之。谈野翁种子方。赤游凤丹渐渐肿大。五味子焙研，热酒顿服一钱自消，神效。保幼大全。

蓬藁（音累　本经本品）

【校正】自果部移入此。

【释名】覆盆别录陵藁别录、阴藁别录、寒莓会编、割田蔗（音苞）。〔时珍曰〕蓬藁与覆盆同类，故别录谓一名覆盆。此种生于丘陵之间，藤叶繁衍，蓬蓬累累，异于覆盆，故曰蓬藁、陵藁，即藤也。其实八月始熟。俚人名割田。

【集解】〔别录曰〕蓬藁生荆山平泽及冤句。〔弘景曰〕蓬藁是根名，方家不用，乃昌容所服，以易颜者也。覆盆是实名。李当之云：是人所食莓子。以津汁为味，其核微细。今药中用覆盆小异。未详孰是？〔恭曰〕覆盆、蓬藁，乃一物异名，本谓实，非根也。李云莓子者，近之矣。然生处不同，沃地则子大而甘，瘠地则子细而酸。此乃子有酸味，根无酸味，陶以根酸子甘。列入果部，重出二条，殊为孟浪。〔志曰〕蓬藁乃覆盆之苗茎，覆盆用蓬藁之子也。按切韵：莓音茂，其子覆盆也。藁者藤也，则蓬藁明是藤蔓矣。陶言蓬藁是根，苏言是子，一物异名，皆非矣。〔颂曰〕蓬藁是覆盆苗，处处有之，秦吴尤多。苗短不过尺，茎叶皆有刺，花白，子赤黄，如半弹丸大，而下有蒂承之，如柿蒂，小儿多食之。五月采实，其苗叶采无时。江南谓之莓，然其地所生差晚，三月始有苗，八九月花开，十月实，用则同。〔士良曰〕今观采取之家说，蓬藁似蚕莓子，红色而大，其味酸甘，叶似野蔷薇，有刺。覆盆子小，其苗各别。诸家本草不识。故皆说蓬藁是覆盆子之根。〔大明曰〕莓子是蓬藁子也。树莓是覆盆子也。〔宗奭曰〕蓬藁非覆盆也，别是一种，虽枯败而枝梗不散，今人不见用此。〔藏器曰〕其类有三种，惟四月熟，状如覆盆，而味甘美者，为是覆盆子。余不堪入药。〔机曰〕蓬藁，徽人谓之寒莓。沿堑作丛蔓生，茎小叶密多刺。其实四五十颗作一朵，一朵大如盏面，霜后始红。苏颂图经以此注覆盆，误矣。江南覆盆，亦四五月熟，何尝差晚耶？覆盆茎粗叶疏，结实大而疏散；不似寒莓、茎细叶密，结实小而成朵。一则夏熟，一则秋熟，岂得同哉？〔时珍曰〕此类凡五种。予尝亲采，以尔雅所列者校之。始得其的。诸家所说，皆未可信也。一种藤蔓繁衍，茎有倒刺，逐节生叶，叶大如掌，状类小葵叶，面青背白，厚而有毛，六七月开小白花，就蒂结实，三四十颗成簇，生则青黄，熟则紫黯，微有黑毛，状如熟椹而扁，冬月苗叶不雕者，俗名割田藁，即本草所谓蓬藁也。一种蔓小于蓬藁，亦有钩刺，一枝五叶，叶小而面背皆青，光薄而无毛，

开白花，四五月实成，子亦小于蓬藁而稀疏，生则青黄，熟则乌赤，冬月苗雕者，俗名插田蔗，即本草所谓覆盆子，尔雅所谓茎，缺盆也。此二者俱可入药。一种蔓小于蓬藁，一枝三叶，叶面青，背淡白而微有毛，开小白花，四月实熟，其色红如樱桃者，俗名藕田蔗，即尔雅所谓蔗者也。故郭璞注云：蔗即莓也。子似覆盆而大，赤色，酢甜可食。此种不入药用。一种树生者，树高四五尺，叶似樱桃叶而狭长，四月开小白花，结实与覆盆子一样，但色红为异，俗亦名蔗，即尔雅所谓山莓，陈藏器本草所谓悬钩子者也。详见本条。一种就地生蔓，长数寸，开黄花，结实如覆盆而鲜红，不可食者，本草所谓蛇莓也。见本条。如此辨析，则蓬藁、覆盆自定矣。李当之、陈士良、陈藏器、寇宗奭、汪机五说近是，而欠明悉。陶弘景以蓬藁为根，覆盆为子；马志、苏颂以蓬藁为苗，覆盆为子；苏恭以为一物；大明以树生者为覆盆，皆臆说，不可据。

【气味】酸，乎，无毒。〔别录曰〕咸。〔士良曰〕甘、酸，微热。

【主治】安五脏，益精气，长阴令人坚，强志倍力，有子。久服轻身不老。本经。疗暴中风，身热大惊。别录。益颜色，长发，耐寒湿。恭。

【发明】见覆盆子下。

【附方】新一。长发不落蓬藁子榨油，日涂之。圣惠方。

苗、叶同覆盆。

覆盆子〔别录上品〕

【校正】自果部移入此。

【释名】茎尔雅（音奎）、缺盆尔雅、西国草图经、毕楞伽图经、大麦莓（音母）、插田蔗（音苞）、乌蔗子纲目。〔当之曰〕子似覆盆之形，故名之。〔宗奭曰〕益肾脏，缩小便，服之当覆其溺器。如此取名也。〔时珍曰〕五月子熟，其色乌赤，故俗名乌蔗、大麦莓、插田蔗，亦曰栽秧蔗。甄权本草一名马瘘，一名陆荆，殊无义意。

【集解】〔别录曰〕五月采。〔藏器曰〕佛说苏密那花点灯，正言此花也。此有三种，以四月熟，状如覆盆子，味甘美者为是，余不堪入药。今人取茅莓当覆盆，误矣。〔宗奭曰〕处处有之，秦州、永兴、华州尤多。长条，四五月红熟，山中人及时采来卖，其味酸甘，外如荔枝，大如樱桃，软红可爱。失时则就枝生蛆，食之多热。收时五六分熟便可采，烈日曝干。今人取汁作煎为果。采时著水，则不堪煎。〔时珍曰〕蓬藁子以八九月熟，故谓之割田蔗。覆盆以四五月熟，故谓之插田蔗，正与别录五月采相合。二蔗熟时色皆乌赤，故能补肾。其四五月熟而色红者，乃藕田蔗也，不入药用。陈氏所谓以茅莓当覆盆者，盖指此也。

【正误】〔诜曰〕覆盆江东名悬钩子，大小形状气味功力同。北土无悬钩，南地无覆盆，是土地有前后生，非两种物也。〔时珍曰〕南土覆盆极多。悬钩是树生，覆盆是藤生，子状虽同，而覆盆色乌赤，悬钩色红赤，功亦不同，今正之。

【修治】〔诜曰〕覆盆子五月采之，烈日曝干。不尔易烂。〔雷曰〕凡使用东流水淘去黄叶并皮蒂，取子以酒拌蒸一宿，以东流水淘两遍，又晒干方用。〔时珍曰〕采得捣作薄饼，晒干密贮，临时以酒拌蒸尤妙。

【气味】甘，平，无毒。〔权曰〕甘、辛，微热。

【主治】益气轻身，令发不白。别录。补虚续绝，强阴健阳，悦泽肌肤，安和五脏，温中益力，疗痨损风虚，补肝明目。并宜捣筛，每旦水服三钱。马志。男子肾精虚竭，阴痿能令坚长。女子食之有子。权。食之令人好颜色。榨汁涂发不白。藏器。益肾脏，缩小便。取汁同少蜜煎为稀膏，点服，治肺气虚寒。宗奭。

【发明】〔时珍曰〕覆盆、蓬藁，功用大抵相近，虽是二物，其实一类而二种也。一早熟，一晚熟，兼用无妨，其补益与桑椹同功。若树莓则不可混采者也。

【附方】新一。阳事不起覆盆子，洒浸焙研为末。每旦酒服三钱。集简方。

叶

【气味】微酸、咸，平，无毒。

【主治】挼绞取汁，滴目中，去肤赤，出虫如丝线。藏器。明目止泪，收湿气。时珍。

【发明】〔颂曰〕按崔元亮海上集验方：治目暗不见物，冷泪浸淫不止，及青盲、天行目暗等疾。取西国草，一名毕楞伽，一名覆盆子，日曝干，捣极细，以薄绵裹之，用饮男乳汁浸，如人行八九里久。用点目中，即仰卧。不过三四日，视物如少年。禁酒、面、油物。〔时珍曰〕按洪迈夷坚志云：潭州赵太尉母病烂弦疳眼二十年。有老媪云：此中有虫，吾当除之。入山取草蔓叶，咀嚼，留汁入筒中。还以皂纱蒙眼，滴汁渍下弦。转盼间虫从纱上出，数日下弦干。复如法滴上弦，又得虫数十而愈。后以治人多验，乃覆盆子叶也，盖治眼妙品。

【附方】新二。牙疼点眼用覆盆子嫩叶捣汁，点目眦三四次，有虫随眵泪出成块也。无新叶，干者煎浓汁亦可。即大麦莓也。摘玄方。臁疮溃烂覆盆叶为末。用酸浆水洗后掺之，日一次，以愈为度。直指方。

根

【主治】痘后目翳，取根洗捣，澄粉日干，蜜和少许，点于翳丁上，日二三次自散。百日内治之，久即难疗。时珍。活幼口议。

悬钩子（拾遗）

【校正】自果部移入此。

【释名】沿钩子日用、蔹尔雅（音箭）、山莓尔雅、木莓郭璞、树莓日华。〔藏器曰〕茎上有刺如悬钩，故名。

【集解】〔藏器曰〕生江淮林泽间。茎生有刺。其子如梅子酸美，人多食之。〔机曰〕树莓枝梗柔软有刺，颇类金樱。四五月结实如覆盆子，采之擎蒂而中实，味酸；覆盆则蒂脱而中虚，味甘，为异。〔时珍曰〕悬钩树生，高四五尺。其茎白色，有倒刺。其叶有细齿，青色无毛，背后淡青，颇似樱桃叶而狭长，又似地棠花叶。四月开小白花。结实色红，今人亦通呼为蔗子。尔雅云：蔹，山莓也。郭璞注云：今之木莓也。实似蔗莓而大，可食。孟诜、大明并以此为覆盆，误矣。

【气味】酸，平，无毒。

【主治】醒酒止渴，除痰，去酒毒。藏器。捣汁服，解射工、沙虱毒。时珍。

叶

【主治】烧研水眼，主喉中塞。藏器。

根、皮

【气味】苦，平，无毒。

【主治】子死腹中不下，破血，妇人赤带下，久患赤白痢脓血，腹痛，杀虫毒，卒下血。并浓煮汁饮之。藏器。

【附方】新二。血崩不止木莓根四两，酒一碗，煎七分。空心温服。臞仙乾坤生意。崩中痢下治妇人崩中及下痢，日夜数十起欲死者，以此入腹即活。悬钩根、蔷薇根、柿根、菝葜各一斛，锉入釜中，水淹上四五寸，煮减三之一，去滓取汁，煎至可丸，丸梧子大。每温酒服十丸，日三服。千金翼。

蛇莓 (别录下品)

【释名】蛇蔗（音苞）、地莓会编、蚕莓〔机曰〕近地而生，故曰地莓。〔瑞曰〕蚕老时熟红于地，其中空者为蚕莓，中实极红者为蛇残莓，人不啖之，恐有蛇残也。

【集解】〔弘景曰〕蛇莓园野多有之。子赤色极似莓子，而不堪啖，亦无以此为药者。〔保升曰〕所在有之，生下湿地。茎头三叶，花黄子赤，俨若覆盆子，根似败酱。四月、五月采子，二月、八月采根。〔宗奭曰〕田野道旁处处有之。附地生叶，如覆盆子，但光洁而小，微有皱纹。花黄，比蒺藜花差大。春末夏初，结红子如荔枝色。〔机曰〕蛇莓茎长不盈尺，茎端惟结实二颗，小而光洁，误食胀人。非若覆盆，苗长大而结实数颗，微有黑毛也。〔时珍曰〕此物就地引细蔓，节节生根。每枝三叶，叶有齿刻。四五月开小黄花，五出。结实鲜红，状似覆盆，而面与蒂则不同也。其根甚细，本草用汁，当是取其茎叶并根也。仇远稗史讹作蛇缪草，言有五叶、七叶者。又言俗传食之能杀人，亦不然，止发冷涎耳。

汁

【气味】甘、酸，大寒，有毒。

【主治】胸腹大热不止。别录。伤寒大热，及溪毒、射工毒，甚良。弘景。通月经。灸疮肿，傅蛇伤。大明。主孩子口噤，以汁灌之。孟诜。傅汤火伤，痛即止。时珍。

【附方】旧二，新一。口中生疮天行热甚者。蛇莓自然汁半升，稍稍咽之。伤寒类要。伤寒下蜃生疮。以蛇莓汁服二合，日三服。仍水渍乌梅令浓，入崖蜜饮之。肘后方。水中毒病蛇莓根捣末服之，并导下部。亦可饮汁一二升。夏月欲入水，先以少末投中流，更无所畏。又辟射工。家中以器贮水、浴身亦宜投少许。肘后。

使君子 (宋开宝)

【释名】留求子〔志曰〕俗传潘州郭使君疗小儿多是独用此物，后医家因号为使君子也。〔时珍曰〕按嵇含南方草木状谓之留求子，疗要孺之疾，则自魏、晋已用，但名异耳。

【集解】〔志曰〕生交、广等州。形如栀子，棱瓣深而两头尖，似诃梨勒而轻。〔颂曰〕今岭南州郡皆有之，生山野中及水岸。其茎作藤，如手指大。其叶如两指头，长二寸。三月生花淡红色，久乃深红，有五瓣。七八月结子如拇指大，长一寸许，大类栀子而有五棱，其壳青黑色，内有仁白色，七月采之。〔宗奭曰〕其仁味如椰子。医家亦兼用壳。〔时

珍曰〕原出海南、交趾。今闽之邵武。蜀之眉州，皆栽种之，亦易生。其藤如葛，绕树而上。叶青如五加叶。五月开花，一簇一二十葩，红色轻盈如海棠。其实长寸许，五瓣合成，有棱。先时半黄，老则紫黑。其中仁长如榧仁，色味如栗。久则油黑，不可用。

【气味】甘，温，无毒。

【主治】小儿五疳，小便白浊，杀虫，疗泻痢。开宝。健脾胃、除虚热，治小儿百病疮癣。时珍。

【发明】〔时珍曰〕凡杀虫药多是苦辛，惟使君子、榧子甘而杀虫，亦异也。凡大人小儿有虫病，但每月上旬侵晨空腹食使君子仁数枚，或以壳煎汤咽下，次日虫皆死而出也。或云：七生七煨食亦良。忌饮热茶，犯之即泻。此物味甘气温，既能杀虫，又益脾胃，所以能敛虚热而止泻痢，为小儿诸病要药。俗医乃谓杀虫至尽，无以消食，鄙俚之言也。树有蠹，屋有蚁，国有盗，福耶祸耶？修养者先去三尸，可类推矣。

【附方】新六。小儿脾疳使君子、卢会等分，为末。米饮每服一钱。儒门事亲。小儿痞块腹大，肌瘦面黄，渐成疳疾。使君子仁三钱，木鳖子仁五钱。为末，水丸龙眼大。每以一丸，用鸡子一个破顶，入药在内，饭上蒸熟。空心食之。杨起简便单方。小儿蛔痛口流涎沫。使君子仁为末，米饮五更词服一钱。全幼心鉴。小儿虚肿头面阴囊俱浮。用使君子一两，去壳，蜜五钱炙尽，为末。每食后米汤服一钱。简便方。头鼈面疮使君子仁，以香油少许，浸三五个。临卧时细嚼，香油送下，久久自愈。普济方。虫牙疼痛使君子煎汤频漱。集简方。

木鳖子〔宋开宝〕

【校正】自木部移入此。

【释名】木蟹〔志曰〕其核似鳖、蟹状，故以为名。

【集解】〔志曰〕出朗州及南中。七八月采实。〔颂曰〕今湖、广诸州及杭、越、全、岳州皆有之。春生苗，作藤生。叶有五丫，状如山药，青色面光。四月生黄花。六月结实，似栝楼而极大。生青，熟红黄色，肉上有软刺。每一实有核三四十枚，其状扁而如鳖，八九月采之。岭南人取嫩实及苗叶作茹蒸食。〔宗奭曰〕木鳖子蔓岁一枯，但根不死，春旋生苗。叶如蒲萄。其子一头尖者为雄。凡植时须雌雄相合，麻缠定。及其生也，则去雄者，方结实。〔时珍曰〕木鳖核形扁礧砢，大如围棋子。其仁青绿色，入药去油者。

仁

【气味】甘，温，无毒。〔时珍曰〕苦、微甘，有小毒。

【主治】折伤，消结肿恶疮，生肌，止腰痛，除粉刺黡蹭，妇人乳痈，肛门肿痛。开宝。醋摩，消肿毒。大明。治疳积痞块，利大肠泻痢，痔瘤瘰疬。时珍。

【发明】〔机曰〕按刘绩霏雪录云：木鳖子有毒，不可食，昔蓟门有人生二子，恣食成痞。其父得一方，以木鳖子煮猪肉食之。其幼子当夜，长子明日死。友人马文诚方书亦载此方。因著此为戒。〔时珍曰〕南人取其苗及嫩实食之无恙，则其毒未应至此。或者与猪肉不相得，或犯他物而然，不可尽咎木鳖也。

【附方】旧一，新十九。酒疸脾黄木鳖子磨醋，服一二盏，见利效。刘长春济急方。脚气肿痛木鳖子仁，每个作两边。麸炒过，切碎再炒，去油尽为度。每两入厚桂半两，为

末。热酒服二钱，令醉，得汗愈。梦秘授方也。永类方。湿疮脚肿行履难者。木鳖子四两去皮，甘遂半两，为末。以猪腰子一个，去膜切片，用药四钱在中，湿纸包煨熟，空心米饮送下，服后便伸两脚。如大便行者，只吃白粥二三日为妙。杨烘医方摘要。阴疝偏坠痛甚者。木鳖子一个磨醋，调黄柏、芙蓉末傅之，即止。寿域神方。久疟有母木鳖子、穿山甲炮等分，为末。每服三钱，空心温酒下。医方摘要。腹中痞块木鳖子仁五两，用獭猪腰子二付，批开入在内，签定，煨熟，同捣烂，入黄连三末钱，蒸饼和丸绿豆大。每白汤下三十丸。医方集成，小儿疳疾木鳖子仁、使君子仁等分，捣泥，米饮丸芥子大。每服五分，米饮下。一日二服。孙天仁集效方。疳病目蒙不见物。用木鳖子仁二钱，胡黄连一钱，为末，米糊丸龙眼大。入鸡子内蒸熟，连鸡子食之为妙。同上。倒睫拳毛因风入脾经，致使风痒，不住手擦，日久赤烂，拳毛入内。将木鳖子仁槌烂，以丝帛包作条，左患塞右鼻，右患塞左鼻，其毛自分上下，次服蝉蜕药为妙。孙天仁集效方。肺虚久嗽木鳖子、款冬花各一两，为末。每用三钱，焚之吸烟。良久吐涎，以茶润喉。如此五六次，后服补肺药。一方：用木鳖子一个，雄黄一钱。圣济录。小儿咸鲙大木鳖子三四个，磨水饮，以雪糕压下，即吐出痰。重者三服效。摘玄方。水泻不止木鳖仁五个，母丁香五个，麝香一分，研末，米汤调作膏，纳脐中贴之，外以膏药护住。吴旻扶寿精方。痢疾禁口木鳖仁六个研泥，分作二分。用面烧饼一个，切作两半。只用半饼作一窍，纳药在内，乘热覆在病人脐上，一时再换半个热饼。其痢即止，遂思饮食。邵真人经验方。肠风泻血木鳖子以桑柴烧存性，候冷为末。每服一钱，煨葱白酒空心服之。名乌金散。普济方。肛门痔痛孙用秘宝方：用木鳖仁三枚，砂盆擂如泥，入百沸汤一碗，乘酒先熏后洗，日用三次，仍涂少许。濒湖集简方：用木鳖仁带润者，雌雄各五个，乳细作七丸，碗覆湿处，勿令干。每以一丸、唾化开，贴痔上，其痛即止，一夜一丸自消也。江夏铁佛寺蔡和尚病此，痛不可忍，有人传此而愈。用治数人皆有效。瘰疬经年木鳖仁二个，去油研，以鸡子白和，入瓶内，安甑中蒸熟。食后食之，每日一服，半月效。小儿丹瘤木鳖子仁研如泥，醋调傅之，一日三五上效。外科精义。耳卒热肿木鳖子仁一两，赤小豆、大黄各半两，为末。每以少许生油调涂之。圣惠方。风牙肿痛木鳖子仁磨醋搽之。普济方。

百棱藤 (宋图经)

【释名】百灵藤纲目。

【集解】(颂曰)生台州山中。春生苗蔓，延木上，无花叶。冬采皮入药，土人用。

【主治】盗汗。苏颂。治一切风痛风疮。以五斤锉，水三斗，煮汁五升，熬膏。每酒服一匙，日三服。时珍。

【附方】新三。头风脑痛百灵藤十斤，水一石，煎汁三斗，入糯米三斗作饭。候冷，拌神曲炒末九两，同入瓮中，如常酿酒。经三五日，更炊糯米冷投之，待熟澄清。每温饮一小盏，服后浑身汗出为效。圣惠方。一切风痹不拘久近。百灵藤五斤，水三斗，煎一斗滤汁再煎至三升。入牛膝、附子、仙灵脾、赤箭、何首乌、乳香、鹿角胶各二两为末同煎。别入白蜜五合，熬如饧状，瓷瓶收之。每服一匙，温酒下，一日二服。忌毒物、滑物。圣惠方。大风疮疾百灵藤四两，水一斗，煮三升，去滓，入粳米四合煮粥。于密室中浴毕乃食。暖卧取汗。汗后，皮肤起如麸片。每隔日一作，五六十日后渐愈，毛发即生。圣惠方。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

省藤 (拾遗)

【校正】自木部移入此。

【释名】赤藤纲目红藤纲目。

【集解】〔藏器曰〕生南地深山。皮赤，大如指，堪缚物，片片自解也。

【气味】苦，平，无毒。

【主治】蛔虫，煮汁服之。齿痛，打碎含之。煮粥饲狗，去病。藏器。治诸风，通五淋，杀虫。时珍。

【发明】〔时珍曰〕赤藤，善杀虫，利小便。洪迈夷坚志云：赵子山苦寸白虫病。医令戒酒，而素性耽之。一日寓居邵武天王寺，夜半醉归，口渴甚。见庑间瓮水，映月莹然，即连酌饮之，其甘如饴。迨晓虫出盈席，心腹顿宽，宿疾遂愈。皆惊异之。视所欲饮水，乃寺仆织草履，浸红藤根水也。

【附方】新一。五淋涩痛赤藤即做草鞋者。白茯苓、苎麻根等分，为末，百沸汤下，每服一钱，如神。究厚方。

紫藤 (宋开宝)

【集解】〔藏器曰〕藤皮着树，从心重重有皮。四月生紫花可爱，长安人亦种饰庭也，江东呼为招豆藤。其子作角，角中仁。熬香着酒中，令酒不败，败酒中用之，亦正。其花挼碎，拭酒醋白腐坏。

【气味】甘，微温，有小毒。

【主治】作煎如糖服，下水。主水痈病。藏器。

本草纲目第十九卷草部八

草之八

菰 (别录下品)

【释名】茭草说文、蒋草〔时珍曰〕按许氏说文菰本作苽，从瓜谐声也。有米谓之彫菰。已见谷部菰米下。江南人呼菰为茭，以其根交结也。蒋义未详。

【集解】〔保升曰〕菰根生水中，叶如蔗、荻，久则根盘而厚。夏月生菌堪啖，名菰菜。三年者，中心生白苔如藕状，似小儿臂而白软，中有黑脉，堪啖者，名菰首也。〔藏器曰〕菰首小者，擘之内有黑灰如墨者，名乌郁，人亦食之。晋张翰思吴中莼、菰，即此也。【颂

曰〕菰根，江湖陂泽中皆有之。生水中，叶如蒲、苇辈，刈以秣马甚肥。春末生白茅如笋，即蒋菜也，又谓之茭白，生熟皆可啖，甜美。其中心如小儿臂者，名菰手。作菰首者，非矣。尔雅云：出隧，蘧蔬。注云：生菰草中，状似土菌，江东人啖之，甜滑。即此也。故南方人至今谓菌为菰，亦缘此义。其根亦如芦根，冷利更甚。二浙下泽处，菰草最多。其根相结而生，久则并土浮于水上，彼人谓之菰葑。刈去其叶，便可耕莳，又名葑田。其苗有茎硬者，谓之菰蒋草。至秋结实，乃雕胡米也。岁饥，人以当粮。〔宗奭曰〕菰乃蒲类。河朔边人，止以饲马作荐。八月开花如苇。结青子。合粟为粥食，甚济饥。杜甫所谓“波漂菰米沉云黑”者，是也。

菰笋，一名茭笋日用、茭白图经、菰菜同。

【气味】甘，冷，滑，无毒。〔诜曰〕滑中，不可多食。〔颂曰〕菰之种类皆极冷，不可过食，甚不益人，惟服金石人相宜耳。

【主治】利五脏邪气，酒面赤，白癞疬疡，目赤。热毒风气，卒心痛，可盐、醋煮食之。孟诜。去烦热，止渴，除目黄，利大小便，止热麻。杂鲫鱼为羹食，开胃口，解酒毒，压丹石毒发。藏器。

菰手，一名菰菜日用、茭白通志、茭粑俗名、蘧菰（音球斑）。

【气味】甘，冷，滑，无毒。〔大明曰〕微毒。〔诜曰〕性滑，发冷气，令人下焦寒。伤阳道。禁蜜食，发痼疾。服巴豆人不可食。

【主治】心胸中浮热风气，滋人齿。孟诜。煮食，止渴及小儿水痢。藏器。

菰根

【气味】甘，大寒，无毒。〔颂曰〕菰根亦如芦根，冷利更甚。

【主治】肠胃痛热，消渴，止小便利。捣汁饮之。别录。烧灰，和鸡子白，涂火烧疮。藏器。

【附方】旧二。小儿风疮久不愈者。用菰将节烧研，傅之。子母秘录。毒蛇伤啮菰蒋草根烧灰，傅之。外台秘要。

叶

【主治】利五脏。大明。

菰米见谷部。

苦草（纲目）

【集解】〔时珍曰〕生湖泽中，长二三尺，状如茅、蒲之类。

【主治】妇人白带，煎汤服。又主好嗜于茶不已，面黄无力，为末，和炒脂麻不时干嚼之。时珍。

水萍（本经中品）

【释名】〔别录曰〕水萍生雷泽池泽。三月采，暴干。〔弘景曰〕此是水中大萍，非今浮萍子。药对云：五月开花白色。即非今沟渠所生者。楚王渡江所得，乃斯实也。〔藏器曰〕水萍有三种。大者曰苹，叶圆，阔寸许。小萍子是沟渠间者。本经云水萍，应是小

者。〔颂曰〕尔雅云：萍，蓱，其大者苹。苏恭言有三种：大者曰苹，中者曰荇，小者即水上浮萍。今医家鲜用大苹，惟用浮萍。〔时珍曰〕本草所用水萍，乃小浮萍，非大苹也。陶、苏俱以大苹注之，误矣。萍之与苹，音虽相近，字脚不同，形亦迥别，今厘正之，互见苹下。浮萍处处池泽止水中甚多，季春始生。或云杨花所化。一叶经宿即生数叶。叶下有微须，即其根也。一种背面皆绿者。一种面青背紫赤若血者，谓之紫萍，入药为良，七月采之，淮南万毕术云：老血化为紫萍。恐自有此种，不尽然也。小雅：呦呦鹿鸣，食野之苹者，乃蒿属。陆佃指为此萍，误矣。

【修治】〔时珍曰〕紫背浮萍，七月采之，拣净，以竹筛摊晒，下置水一盆映之，即易干也。

【气味】辛，寒，无毒。〔别录曰〕酸。

【主治】暴热身痒，下水气，胜酒，长须发，止消渴。久服轻身。本经。下气。以沐浴，生毛发。别录。治热毒、风热、热狂、肿毒、汤火伤、风疹。大明。捣汁服，主水肿，利小便。为末，酒服方寸匕，治人中毒。为膏，傅面黈。藏器。主风湿麻痹，脚气，打扑伤损，目赤翳膜，口舌生疮，吐血衄血，癜风丹毒。时珍。

【发明】〔震亨曰〕浮萍发汗，胜于麻黄。〔颂曰〕俗医用治时行热疠，亦堪发汗，甚有功。其方用浮萍一两，四月十五日采之，麻黄去根节，桂心，附子炮裂去脐皮，各半两，四物捣细筛。每服一钱，以水一中盏，生姜半分，煎至六分，和滓热服，汗出乃瘥。又治恶疾疠疮遍身者，浓煮汁浴半日，多效，此方甚奇古也。〔时珍曰〕浮萍其性轻浮，入肺经，达皮肤，所以能发扬邪汗也。世传宋时东京开河，掘得石碑，梵书大篆一诗，无能晓者。真人林灵素逐字辨译，乃是治中风方，名去风丹也。诗云：天生灵草无根干，不在山间不在岸。始因飞絮逐东风，泛梗青青飘水面。神仙一味去沉疴，采时须在七月半，选甚瘫风与大风，些小微风都不算。豆淋酒化服三丸，铁镘头上也出汗。其法：以紫色浮萍晒干为细末，炼蜜和丸弹子大。每服一粒，以豆淋酒化下。治左瘫右痪，三十六种风，偏正头风，口眼歪斜，大风癞风，一切无名风及脚气，并打扑伤折，及胎孕有伤。服过百粒，即为全人。此方，后人易名紫萍一粒丹。

【附方】旧七，新十八。夹惊伤寒紫背浮萍一钱，犀角屑半钱，钩藤钩三七个，为末。每服半钱，蜜水调下，连进三服，出汗为度。圣济录。消渴饮水日至一石者。浮萍捣汁服之。又方：用干浮萍、栝楼根等分，为末，人乳汁和丸梧子大。空腹饮服二十丸。三年者，数日愈。千金方。小便不利膀胱水气流滞。浮萍日干为末，饮服方寸匕，日二服。千金翼。水气洪肿小便不利。浮萍日干为末。每服方寸匕，白汤下，日二服。圣惠方。霍乱心烦芦根炙一两半，水萍焙、人参、枇杷叶炙各一两。每服五钱，人薤白四寸，水煎温服。圣惠方。吐血不止紫背浮萍焙半两，黄芪炙二钱半，为末，每服一钱，姜、蜜水调下。圣济总录。鼻衄不止浮萍末，吹之。圣惠方。中水毒病手足指冷至膝时，即是。以浮萍日干为末。饮服方寸匕良。姚僧垣集验方。大肠脱肛水圣散：用紫浮萍为末，干贴之。危氏得效方。身上虚痒浮萍末一钱，以黄芩一钱同四物汤煎汤调下。丹溪纂要。风热瘾疹浮萍蒸过焙干，牛蒡子酒煮晒干炒，各一两，为末。每薄荷汤服一二钱，日二次。古今录验。风热丹毒浮萍捣汁，遍涂之。子母秘录。汗斑癜风端午日收紫背浮萍晒干。每以四两煎水浴，并以萍擦之。或入汉防己二钱亦可。袖珍方。少年面疱外台：擦用浮萍日挼盦之，并饮汁少许。普济方：用紫背萍四两，防己一两，煎浓汁洗之。仍以

萍于斑黕上热擦，日三五次。物虽微末，其功甚大，不可小看。普济方。粉滓面黕沟渠小萍为末。日傅之。圣惠方。大风疠疾浮萍草三月采，淘三五次，窨三五日，焙为末，不得见日。每服三钱，食前温酒下，常持观音圣号。忌猪、鱼、鸡、蒜。又方：七月七日，取紫背浮萍，日干为末。半升，入好消风散五两。每服五钱，水煎频饮，仍以煎汤洗浴之。十便良方。瘢疮入目浮萍阴干为末，以生羊子肝半个，同水半盏煮熟，捣烂绞汁，调末服。甚者。不过一服；已伤者，十服见效。危氏得效方。弩肉攀睛青萍少许，研烂，入片脑少许，贴眼上效。危氏得效方。毒肿初起水中萍子草，捣傅之。肘后方。发背初起肿燉赤热。浮萍捣和鸡子清贴之。圣惠方。杨梅疮癣水萍煎汁，浸洗半日。数日一作。集简方。烧烟去蚊五月取浮萍阴干用之。孙真人方。

蘋 (吴普本草)

【释名】苹菜拾遗　四叶菜卮言　田字草〔时珍曰〕蘋本作。左传：蘋蘩蕰藻之菜，可荐于鬼神，可羞于王公。则蕡有宾之之义，故字从宾。其草四叶相合，中折十字，故俗呼为四叶菜、田字草、破铜钱，皆象形也。诸家本草皆以注水萍，盖由苹、萍二字，音相近也。按韵书：蘋在真韵，蒲真切；萍在庚韵，薄经切。切脚不同，为物亦异。今依吴普本草别出于此。

【集解】〔普曰〕水萍一名水廉，生池泽水上。叶圆小，一茎一叶，根入水底，五月花白。三月采，日干之。〔弘景曰〕水中大萍，五月有花白色，非沟渠所生之萍。乃楚王渡江所得，即斯实也。〔恭曰〕萍有三种：大者名蘋，中者名荇，叶皆相似而圆；其小者，即水上浮萍也。〔藏器曰〕叶圆，阔寸许。叶下有一点，如水沫，一名苹菜。曝干可入药用。小萍是沟渠间者。〔禹锡〕按尔雅云：萍，蘋也。其大者曰薸。又诗云：于以采蘋，于涧之滨。陆玑注云：其粗大者谓之蘋，小者为萍。季春始生。可糁蒸为茹，又可以苦酒淹之按酒。今医家少用此蘋，惟用小萍耳。〔时珍曰〕蘋乃四叶菜也。叶浮水面，根连水底。其茎细于莼、蒋。其叶大如指顶，面青背紫，有细纹，颇似马蹄决明之叶，四叶合成，中折十字。夏秋开小白花。故称白蘋。其叶攒簇如萍，故尔雅谓大者为蘋也。吕氏春秋云，菜之美者，有昆仑之蘋，即此。韩诗外传谓浮者为薸，沉者为蘋。蘋仙谓白花者为蘋，黄花者为蒋，即金莲也。苏恭谓大者为蘋，小者为蒋。杨慎卮言谓四叶菜为蒋。陶弘景谓楚王所得者为蘋。皆无一定之言。盖未深加体审，惟据纸上猜度而已。时珍一一采视，颇得其真云。其叶径一二寸，有一缺而形圆如马蹄者，莼也。似莼而稍尖长者，蒋也。其花并有黄白二色。叶径四五寸如小荷叶而黄花，结实如小角黍者，萍蓬草也。楚王所得萍实，乃此萍之实也。四叶合成一叶，如田字形者，蘋也。如此分别，自然明白。又项氏言白蘋生水中，青蘋生陆地。按今之田字草，有水陆二种。陆生者多在稻田沮洳之处，其叶四片合一，与白蘋一样。但茎生地上，高三四寸，不可食。方士取以煅硫、结砂、煮汞，谓之水田翁。项氏所谓青蘋，盖即此也。或以青蘋为水草，误矣。

【气味】甘，寒，滑，无毒。

【主治】暴热，下水气，利小便。吴普。捣涂热疮。捣汁饮，治蛇伤毒入腹内。曝干，栝楼等分为末，人乳和丸服，止消渴。藏器。食之已劳。山海经。

萍蓬草 (拾遗)

【释名】水粟纲目、水栗子〔时珍曰〕陈藏器拾遗萍蓬草，即今水粟也。其子如粟，如蓬子也。俗人呼水粟包。又云水栗子，言其根味也。或作水笠。

【集解】〔藏器曰〕萍蓬草生南方池泽。叶大如荇。花亦黄，未开时状如箐袋。其根如藕，饥年可以当谷。〔时珍曰〕水粟三月出水。茎大如指。叶似荇叶而大，径四五寸，初生如荷叶。六七月开黄花，结实状如角黍，长二寸许，内有细子一包，如罂粟。泽农采之。洗擦去皮，蒸曝，舂取米，作粥饭食之。其根大如粟，亦如鸡头子根，俭年人亦食之，作藕香，味如粟子。昔楚王渡江得萍实，大如斗，赤如日，食之甜如蜜者，盖此类也。若水萍，安得有实耶？三四月采茎叶取汁，煮硫黄能拒火。又段公路北户录有睡莲，亦此类也。其叶如荇而大。其花布叶数重，当夏昼开花，夜缩入水，昼复出也。

子

【气味】甘，涩，平，无毒。

【主治】助脾厚肠，令人不饥。时珍。

根

【气味】甘，寒，无毒。

【主治】煮食，补虚，益气力。久食，不饥，厚肠胃。藏器。

莼菜 (唐本草)

【释名】凫葵唐本、水葵马融传、水镜草土宿本草、鬲子菜野菜谱、金莲子、接余〔时珍曰〕按尔雅云：莼，接余也。其叶苻。则凫葵当作苻葵，古文通用耳。或云，凫喜食之，故称凫葵，亦通。其性滑如葵，其叶颇似杏，故曰葵，曰莼。诗经作荇，俗呼荇丝菜。池人谓之莼公须，淮人谓之鬲子菜，江东谓之金莲子。许氏说文谓之蒓，音恋。楚词谓之屏风，云紫茎屏风文绿波。是矣。

【集解】〔恭曰〕凫葵即莼菜也。生水中。〔颂曰〕处处池泽有之。叶似莼而茎涩，根甚长，花黄色。郭璞注尔雅云：丛生水中。叶圆在茎端，长短随水深浅。江东人食之。陆玑诗疏云：荇茎白，而叶紫赤色，正圆，径寸余，浮在水上。根在水底，大如钗股，上青下白，可以按酒。用苦酒浸其白茎，肥美。今人不食，医方亦鲜用之。〔时珍曰〕莼与莼，一类二种也。并根连水底，叶浮水上。其叶似马蹄而圆者，莼也；叶似莼而微尖长者，莼也。夏日俱开黄花，亦有白花者。结实大如棠梨，中有细子。按宁献王庚辛玉册云：凫葵，黄花者是莼菜，白花者是白苹（即水镜草），一种泡子名水鳖。虽有数种，其用一也。其茎叶根花，并可伏硫，煮砂，制矾。此以花色分别苹、莼，似亦未稳。详见苹下。

【正误】〔恭曰〕凫葵，南人名猪莼，堪食，有名未用条中载也。〔志曰〕凫葵即莼菜，叶似莼，根极长。江南人多食之。今云是猪莼，误矣。今以春夏细长肥滑者为丝莼，至冬粗短者为猪莼，亦呼为龟莼，与凫葵殊不相似也。而有名未用类，即无凫葵、猪莼之名，盖后人删去也。〔时珍曰〕杨慎卮言以四叶菜为莼者，亦非也。四叶菜乃苹也。

【气味】甘，冷，无毒。

【主治】消渴，去热，利小便。唐本。捣汁服，疗寒热。开宝。捣傅诸肿毒，火丹游肿。时珍。

【附方】新四。一切痈疽及疮疖。用荟丝菜或根，马蹄草茎或子（即莼也），各取半碗，同苎麻根五寸去皮，以石器捣烂，傅毒四围。春夏秋日换四五次，冬换二三次，换时以荠水洗之，甚效。保生余录。谷道生疮苻叶捣烂，绵裹纳之下部，日三次。范汪方。毒蛇螫伤牙入肉中，痛不可堪者。勿令人知，私以苻叶覆其上穿，以物包之，一时折牙自出也。肘后方。点眼去翳荟丝菜根一钱半，捣烂（即叶如马蹄开黄花者），川楝子十五个，胆矾七分，石决明五钱，皂荚一两，海螵硝二钱，各为末，同菜根，以水一钟浸二宿，去滓。一日点数次，七日见效也。孙氏集效方。

莼（别录下品）

【释名】茆（卯、柳二音）、水葵诗疏、露葵纲目、马蹄草（时珍曰）字本作莼，从纯。纯乃丝名，其茎似之故也。齐民要术云：莼性纯而易生。种以浅深为候，水深则茎肥而叶少，水浅则茎瘦而叶多。其性逐水而滑，故谓之莼菜，并得葵名。颜之推家训云：蔡朗父讳纯，改莼为露葵。北人不知，以绿葵为之。诗云：薄采其茆，即莼也。或讳其名，谓之锦带。

【集解】〔保升曰〕莼叶似凫葵，浮在水上。采茎堪啖。花黄白色，子紫色。三月至八月，茎细如钗股，黄赤色，短长随水深浅，名为丝莼，味甜体软。九月至十月渐粗硬。十一月萌在泥中，粗短，名瑰莼，味苦体涩。人惟取汁作羹，犹胜杂菜。〔时珍曰〕莼生南方湖泽中，惟吴越人善食之。叶如苻菜而差圆，形似马蹄。其茎紫色，大如箸，柔滑可羹。夏月开黄花。结实青紫色，大如棠梨，中有细子。春夏嫩茎未叶，者名稚莼，稚者小也。叶稍舒长者名丝莼，其茎如丝也。至秋者则名葵莼，或作猪莼，言可饲猪也。又讹为瑰莼、诜莼焉。余见凫葵下。

【气味】甘，寒，无毒。〔藏器曰〕莼虽水草，而性热拥。〔诜曰〕莼虽冷补，热食及多食亦拥气不下，甚损人胃及齿，令人颜色恶，损毛发。和醋食，令人骨痿。〔李廷飞曰〕多食性滑发痔。七月有虫着上，食之令人霍乱。

【主治】消渴热痹。别录。和鲫鱼作羹食，下气止呕。多食，压丹石。补大小肠虚气，不宜过多。孟诜。治热疸，厚肠胃，安下焦，逐水，解百药毒并蛊气。大明。

【发明】〔弘景曰〕莼性冷而补，下气。杂鳢鱼作羹食，亦逐水。而性滑，服食家不可多用。〔恭曰〕莼久食大宜人。合鲋鱼作羹食，主胃弱不下食者，至效。又宜老人，应入上品。故张翰临秋风思吴中之鱼莼羹也。〔藏器曰〕莼体滑，常食发气，令关节急，嗜睡。脚气论中令人食之，此误极深也。温病后脾弱不能磨化，食者多死。予所居近湖，湖中有莼、藕。年中疫甚，饥人取莼食之，虽病瘥者亦死。至秋大旱，人多血痢，湖中水竭，掘藕食之，阖境无他。莼、藕之功，于斯见矣。

【附方】新三。一切痈疽马蹄草即莼菜，春夏用茎，冬月用子，就于根侧寻取，捣烂傅之。未成即消，已成即毒散。用菜亦可。保生余录。头上恶疮以黄泥包豆豉煨熟，取出为末，以莼菜油调傅之。保幼大全。数种疔疮马蹄草（又名缺盆草）、大青叶、臭紫草各等分，擂烂，以酒一碗浸之，去滓温服，三服立愈。经验良方。

需要全本请访问 www.zhongyibook.com