

百病保健新概念丛书

妇科病防治

新概念

辛晓燕 主编

王健 赵海波 黄艳红 编著



世界图书出版公司

西安·北京·广州·上海

图书在版编目(CIP)数据

妇科病防治新概念 辛晓燕主编 西安:世界图书出版西安公司, 2000.12

ISBN 7-309-02800-0

I. 援妇… II. 援辛…

III. 援妇科病 原防治 原基本知识

IV. 援妇科病 原医学

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 12345 号

妇科病防治新概念

策 划 方 戎

主 编 辛晓燕

责任编辑 方 戎

封面设计 高宏超

出版发行 世界图书出版西安公司

地 址 西安市南大街 15 号 邮 编 710003

电 话 (029) 87661111 (总发行部)

电 话 (029) 87661112 (总编室)

传 真 (029) 87661113

电子邮箱 zbs@swbook.com.cn

经 销 各地新华书店

印 制 长安第二印刷厂

开 本 850mm×1168mm 1/32

印 张 7.5

字 数 150 千字

版 次 2000 年 12 月第 1 版 2000 年 12 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-309-02800-0

定 价 12.00 元

☆ 如有印装错误,请与印刷厂联系调换 ☆

当你在书店里急切地寻找一本关于女性常见疾病保健方面的书籍时，或许你自己或你最好的朋友已面临妇科的疾病或问题。身为妇科医生，我们每天都面对着很多不同年龄、不同阶层，患各种妇科疾病的女性，她们对自己的生理结构、功能、不同年龄段容易发生的疾病和问题了解甚少，或一知半解。对已发生的疾病不知所措，在听到医生关于需要做手术治疗的建议时会嚎啕大哭，无法接受和面对。医生在较短时期内无法详细解释这些疾病的来龙去脉。因而给患病的女性留下一些疑问和困惑。

在我们接触到的一些患病的女性，特别是一些职业女性，在激烈的社会竞争中，忙于工作而忽略了对自身健康的关注，没有注意到一些疾病早期出现的一些变化，直到疾病进展到很严重并影响正常工作和生活时才来就诊，已为时过晚，其中一部分人已失去了治疗疾病的最佳时间，而饱受疾病的折磨，抱憾终身。

要将疾病防患于未然，就需要对女性结构功能及常见疾病发生、发展的规律有一定深度的了解。《妇科病防治新概念》为我们广大妇女朋友提供医学界对妇科常见疾病最新的见解与治疗方法，图文并茂，深入浅出，希望这本

Qian yan

前言

书能成为广大妇女健康之友！

我们已进入了以信息技术、生命科学及知识经济为标志的新世纪，随着健康内涵的扩延，人们对生活质量的要求将会成为第一需要，每个人都面临着新的机遇和挑战。让我们在激烈的竞争中对自己的健康多一份关心，对面临的疾病和问题从知识中获得力量，预防胜于治疗，把握住生命，让生活更美好！

编者

二〇〇四年五月

女性健康

目录

第 1 章	自我保健、预防胜于治疗	圆
一	女性生殖器官的构造与功能	圆
	子宫的结构与功能	圆
	输卵管的构造与功能	源
	卵巢构造与功能	缘
	乳房的形态与功能	远
二	需定期做哪些有意义的检查	愿
	骨盆腔检查	怨
	子宫颈涂片检查	怨
	乳房检查的意义	录
	定期做直肠检查的益处	缘
	盆腔超声波检查	远
第 2 章	与月经有关的问题	愿
一	月经产生及调节机制	愿
	妇女各阶段的生理特点	愿
	月经的临床表现	愿
	月经的周期性调节机制	录
二	月经异常的原因	愿
	激素的问题	愿
	生殖器官的疾病导致月经异常	猿
	更年期的出血	源
三	怎样找出异常出血的原因	源

	宫腔镜检查	源
	子宫内 膜诊断性刮宫	源
	盆腔 月超检查	源
四	更年期妇女激素替代治疗的益处	源
五	更年期妇女激素替代治疗的副作用	源
	对心血管内分泌系统的影响	源
	与子宫内 膜病变	源
	与乳腺瘤病	源
	与阴道出血	源
六	更年期妇女激素替代治疗的时间	源
七	更年期妇女激素替代治疗的方法	源

第 3 章

	与卵巢囊肿有关的问题	源
一	卵巢的生理与病理	源
	卵巢的组织解剖特点	源
	卵巢囊肿形成的原因	源
	卵巢囊肿的种类	源
二	卵巢囊肿对人体的损害	源
	卵巢囊肿与正常卵巢的破坏	源
	卵巢囊肿与月经周期异常	源
	卵巢囊肿与不孕	源
	卵巢囊肿的症状	源
	卵巢囊肿与疼痛	源
三	卵巢囊肿的诊断与治疗	源
	卵巢囊肿与盆腔检查	源
	卵巢囊肿的超声波图像	源

猿援猿猿与 猿猿猿猿诊断卵巢囊肿的价值	猿猿
猿援猿猿猿猿猿猿猿猿猿猿对诊断卵巢囊肿的价值	猿猿
猿援猿猿猿猿猿猿猿猿猿猿是否需要治疗	猿猿
猿援猿猿猿猿的治疗	猿猿

第 4 章	与子宫肌瘤有关的问题	猿猿
一	子宫肌瘤的发生与类型	猿猿
	猿援猿猿什么是子宫肌瘤	猿猿
	猿援猿猿为什么子宫会长肌瘤	猿猿
	猿援猿猿子宫肌瘤的分类	猿猿
二	子宫肌瘤对机体造成的危害	猿猿
	猿援猿猿子宫肌瘤与月经改变	猿猿
	猿援猿猿子宫肌瘤与腹痛	猿猿
	猿援猿猿子宫肌瘤与大小便	猿猿
	猿援猿猿子宫肌瘤与不孕	猿猿
	猿援猿猿子宫肌瘤与流产	猿猿
	猿援猿猿子宫肌瘤与妊娠	猿猿
	猿援猿猿子宫肌瘤与子宫肉瘤	猿猿
三	子宫肌瘤的治疗	猿猿
	猿援猿猿子宫肌瘤的期待疗法	猿猿
	猿援猿猿子宫肌瘤的药物治疗	猿猿
	猿援猿猿子宫肌瘤的内窥镜手术	猿猿
	猿援猿猿子宫肌瘤的介入栓塞治疗	猿猿
	猿援猿猿子宫肌瘤的手术治疗	猿猿
	猿援猿猿子宫肌瘤的中药治疗	猿猿

第 5 章	与盆腔器官脱垂、尿失禁有关的问题	猿猿
--------------	-------------------------------	-----------

一	盆腔器官脱垂的相关病因	120
	骨盆盆腔泌尿、生殖器官的正常位置	120
	骨盆盆腔器官脱垂类型	120
	骨盆盆腔器官脱垂的原因	122
二	盆腔器官脱垂对女性的危害	122
	骨盆阴道黏膜肥厚角化	122
	骨盆尿失禁与排尿困难	122
	骨盆排便困难	122
	骨盆女性尿失禁	122
三	盆腔器官脱垂、尿失禁的诊断	122
	骨盆子宫脱垂的检查	122
	骨盆膀胱膨出的检查	122
	骨盆直肠膨出的检查	122
	骨盆尿失禁的检查	122
四	盆腔器官脱垂的治疗	122
	骨盆子宫脱垂的治疗	122
	骨盆尿失禁的治疗	122

第 6 章	与子宫内膜异位症有关的问题	123
一	子宫内膜异位症的定义	123
二	子宫内膜异位症的相关病因	123
	骨盆子宫内膜异位症的形成过程	123
	骨盆子宫内膜异位症的病变性质	123
三	子宫内膜异位症的主要特点	123
	骨盆子宫内膜异位症与月经不调	123
	骨盆子宫内膜异位症与痛经	123

猿子宫内膜异位症与慢性和突发性骨盆腔疼痛 … 员远

源子宫内膜异位症与盆腔包块 …………… 员远

缘子宫内膜异位症与性交痛 …………… 员苑

远子宫内膜异位症与排尿、排便痛 …………… 员愿

苑子宫内膜异位症与不孕 …………… 员愿

愿子宫内膜异位症与情绪障碍 …………… 员怨

四 子宫内膜异位症的治疗 …………… 员圆

员子宫内膜异位症的治疗 …………… 员圆

圆子宫内膜异位症单一药物治疗 …………… 员员

猿子宫内膜异位症的手术治疗 …………… 员猿

源药物治疗或手术后会复发 …………… 员源

第 7 章 与骨盆腔疼痛有关的问题 …………… 员愿

一 与骨盆腔疼痛有关的知识 …………… 员愿

员疼痛的概念 …………… 员愿

圆骨盆腔痛的神经传导 …………… 员怨

猿急性骨盆腔痛 …………… 员圆

源慢性骨盆腔痛 …………… 员员

二 骨盆腔疼痛的原因 …………… 员员

员盆腔炎症 …………… 员圆

圆盆腔静脉淤血症 …………… 员远

猿子宫内膜异位症 …………… 员怨

源与月经期有关的盆腔疼痛 …………… 员怨

缘生殖器畸形与盆腔疼痛 …………… 员圆

远妇科肿瘤引起的盆腔痛 …………… 员苑

盆腔妇科手术后引起的盆腔痛	员源
---------------------	----

第 8 章 与宫颈癌有关的问题	员源
-----------------------	----

一 子宫颈的解剖特点	员源
------------------	----

二 宫颈癌、癌前病变	员远
------------------	----

异质细胞	员远
------------	----

不典型增生	员苑
-------------	----

原位癌	员愿
-----------	----

三 宫颈癌发病的危险因素	员愿
--------------------	----

宫颈慢性炎症	员愿
--------------	----

宫颈病毒感染	员园
--------------	----

性生活早, 性伴侣混乱	员员
-------------------	----

慢性传播疾病与宫颈癌	员员
------------------	----

四 宫颈癌临床特点	员圆
-----------------	----

阴道分泌物增多	员圆
---------------	----

阴道不规则出血	员圆
---------------	----

疼痛	员猿
----------	----

五 宫颈癌诊断方法	员猿
-----------------	----

宫颈涂片	员猿
------------	----

宫颈活体组织检查	员源
----------------	----

宫颈镜检查	员缘
-------------	----

六 宫颈癌的治疗	员缘
----------------	----

癌前病变的治疗	员缘
---------------	----

宫颈癌的治疗	员苑
--------------	----

妊娠期宫颈癌的处理	员员
-----------------	----

第 9 章 与卵巢癌有关的问题	员猿
-----------------------	----

一	卵巢癌的发生与危险因素	员源
	员爱卵巢癌的发生几率	员源
	圆爱卵巢癌分类	员源
	猿爱卵巢癌发病的相关危险因素	员缘
二	卵巢癌的筛检与诊断	员圆
	员爱卵巢癌的三联征	员猿
	圆爱卵巢癌的危险症状与体征	员源
	猿爱卵巢癌与超声波检查	员源
	源爱卵巢癌与 悦哉月影象筛查	员缘
	缘爱诊断卵巢癌的简易方法	员远
	远爱卵巢癌与腹腔镜检查	员远
三	卵巢癌的治疗	员苑
	员爱卵巢癌的手术范围	员苑
	圆爱卵巢癌手术对生育能力的影响	员愿
	猿爱卵巢癌根治术与激素替代治疗	员怨
	源爱年轻妇女患卵巢癌手术时是否保留生育功能 ...	员怨
	缘爱卵巢癌的化疗与手术的关系	员圆
	远爱卵巢癌的放射治疗	员圆
	苑爱晚期复发性卵巢癌的治疗	员圆
四	卵巢癌治疗后监测	员员
	员爱卵巢癌术后化疗后的复查间隔时间	员员
	圆爱停止治疗后的定期检查	员员
	猿爱肿瘤复发进展需再次手术或化疗的指征	员猿
第10章	子宫切除术	员缘
一	与子宫切除术有关的问题	员远

	了解子宫切除术是否包括切除卵巢与输卵管	了解
	了解子宫切除术最常见的原因	了解
	了解子宫切除术与预防癌症	了解
	了解子宫切除术的种类	了解
	了解子宫切除术后，女性机体的变化	了解
二	子宫切除术的风险	了解
	了解子宫切除术与膀胱功能	了解
	了解子宫切除术与心脏病	了解
	了解切除卵巢与心脏病	了解
	了解子宫切除时，卵巢是否需切除	了解
	了解子宫切除术后是否会有月经	了解
	了解子宫切除术与心理问题	了解
	了解子宫切除术与性别改变	了解
	了解做子宫切除术，是否会造成配偶的心理问题 ...	了解
	了解切除卵巢与性生活	了解
三	子宫切除术的益处	了解
	了解子宫切除术能否减轻妇科症状	了解
	了解子宫切除术后，能否改善自我感受	了解
	了解子宫切除术与改善生活质量	了解
	了解药物是否能减轻盆腔痛或出血	了解
	了解子宫切除术的应用瞻望	了解
第11章	如何面对手术	了解
一	手术前的准备	了解
	了解手术前向医生咨询的益处	了解
	了解手术前的心理准备	了解

猿援安排入院手术时间	猿苑范
二 住院后的术前准备	猿苑愿
员援住院时间的安排	猿苑愿
圆援术前的检查	猿苑怨
猿援手术前的配血与备血	猿苑怨
源援手术前谈话	猿苑圀
缘援麻醉谈话	猿苑圀
远援全身麻醉的选择	猿苑员
苑援硬脊膜外腔麻醉	猿苑员
愿援术前的禁食与灌肠	猿苑圆
怨援术前常规留置导尿管	猿苑猿
三 进入手术室	猿苑猿
员援进入手术室的时间	猿苑猿
圆援进入手术室之后	猿苑源
猿援手术完成后的情况	猿苑缘
源援手术后的感觉	猿苑缘
缘援术后硬膜外镇痛	猿苑远
远援手术后镇痛的新方法	猿苑远
四 术后恢复过程	猿苑范
员援手术后进食的时间	猿苑范
圆援手术后体温的恢复	猿苑愿
猿援手术后的适量活动	猿苑愿
源援可以出院的状况	猿苑怨
缘援回家后的活动量	猿苑怨
远援回到家后要注意的问题	猿苑怨

成年妇女的卵巢是两枚像核桃大小的灰白色实性腺体组织，分别位于子宫两侧，离子宫上方约 4 厘米。幼女跟少女时期的卵巢表面很光滑，但有了月经后，卵巢会发生一系列的变化，而卵巢表面逐渐凹凸不平。

排卵前，透过卵巢表面可以清楚看到，成长中的卵子周围形成了少量的透明液体。这些液体与产生激素的细胞及卵子合称为卵泡。

为黄体。黄体能分泌孕激素，排卵后 5 日黄体开始萎缩、消退，黄体衰退后月经来潮，卵巢表面会变得坑坑洼洼、高低不平。随着月经来潮，卵巢表面会逐渐恢复光滑。

正常的月经周期为 21~35 天，平均 28 天。月经来潮时，子宫内膜会脱落，形成月经血。月经血中含有子宫内膜碎片、宫颈黏液及脱落的细胞等。

月经周期的中期，即排卵期，卵子从卵巢排出，进入子宫。卵子在子宫内等待受精。如果卵子没有受精，就会随月经血一起排出体外。

如果没有怀孕，子宫内膜会在排卵后约 14 天左右脱落。脱落的子宫内膜碎片、宫颈黏液及脱落的细胞等，随月经血一起排出体外。月经血的颜色通常为暗红色，有时会有血块。

排卵前，透过卵巢表面可以清楚看到，成长中的卵子周围形成了少量的透明液体。这些液体与产生激素的细胞及卵子合称为卵泡。随着卵泡的发育，卵泡液会逐渐增多，卵泡也会逐渐增大。

正常的月经周期为 21~35 天，平均 28 天。月经来潮时，子宫内膜会脱落，形成月经血。月经血中含有子宫内膜碎片、宫颈黏液及脱落的细胞等。

月经周期的中期，即排卵期，卵子从卵巢排出，进入子宫。卵子在子宫内等待受精。如果卵子没有受精，就会随月经血一起排出体外。

如果没有怀孕，子宫内膜会在排卵后约 14 天左右脱落。脱落的子宫内膜碎片、宫颈黏液及脱落的细胞等，随月经血一起排出体外。月经血的颜色通常为暗红色，有时会有血块。

排卵前，透过卵巢表面可以清楚看到，成长中的卵子周围形成了少量的透明液体。这些液体与产生激素的细胞及卵子合称为卵泡。

为黄体。黄体能分泌孕激素，排卵后 5 日黄体开始萎缩、消退，黄体衰退后月经来潮，卵巢表面会变得坑坑洼洼、高低不平。随着月经来潮，卵巢表面会逐渐恢复光滑。

第一章

自我保健、预防胜于治疗



本章介绍了妇科常见疾病防治的基本知识，讲述了女性生殖系统的构造与功能特点，妇女保健应通过哪些途径及方式对子宫、输卵管、卵巢、乳腺、直肠进行定期检查，为疾病的早期诊断与治疗提供准确的医疗信息。





第 1 章

自我保健、预防胜于治疗

主题：妇科常见疾病防治的基本知识

- 一、女性生殖器官的构造与功能
- 二、需定期做哪些有意义的检查

人类在漫长的进化过程中，为适应复杂多变的生存环境，在不断完成对自身的改造，人体每个组织器官都具有它独特的结构与功能，女性也不例外，女性作为一个特殊的个体，生理构造的复杂与精细是令人赞叹的，女性一生要经历新生儿期、幼童期、青春期、育龄期、更年期、老年期六个阶段。各个时期都有不同的生理特点，在丘脑垂体性腺轴与卵巢激素的作用下发生周期性变化，要完成怀孕、分娩等更多更复杂的功能。

一、女性生殖器官的构造与功能

1.1 子宫的结构与功能

1.1.1 子宫的结构

女性内生殖器官中，体积最大的就是子宫，尽管它平常仅有 50 克重，在足月妊娠时却能容纳 3000 克左右的胎儿、羊水及胎盘。它的形状像个倒放着的鸭梨，位于骨盆腔中央、膀胱和直肠之间，下方的子宫颈与阴道连接。子宫是粉红色的，大多数女性从影片或照片中看到自己的



子宫、输卵管与卵巢时，都很惊讶原来这些器官如此奇妙、功能如此复杂。

子宫的功能

子宫主要的功能是提供胎儿生长的地方。子宫能从正常大小扩展到可以容纳足月的胎儿，实了不起。子宫主要由伸缩力很强的肌肉所组成。事实上，在怀孕期间，子宫并不会长出新的肌肉细胞，而是原有的肌肉细胞的扩大和延伸。细胞体积增大数倍至数十倍，子宫肌肉节律性收缩的特性可在分娩时将胎儿由子宫内推出体外。

自然界许多生物都只有在交配季节才有繁殖力与经期，但性成熟期的女性却是每个月都有几天经期和排卵期。子宫的内膜层由功能层与基底层组成，功能层的腺体和血管非常丰富，一旦受孕，可以提供胎盘与胚胎所需的养分。在卵巢所分泌的激素控制之下，子宫内膜进行周期性增殖。如果女性在排卵期没有受孕，卵细胞会退化，同时子宫功能增殖的子宫内膜就会脱落，形成女性每月几天的月经。

子宫颈的外貌

子宫突入阴道上方的部分叫子宫颈。在做骨盆腔检查时，医生会把一个鸭嘴状的检查器放进阴道，检查子宫颈。粉红色的子宫颈，像一个蘑菇，突出于阴道顶端，有一定活动度。子宫颈的中央有一个小开口，称为子宫颈口。

子宫颈虽然是子宫的一部分，但其功能与其产生的疾病，都与子宫不同。由于子宫颈暴露在阴道内，人类乳头状瘤病毒（HPV）容易感染宫颈形成子宫颈癌，宫颈抹片检查是及早发现子宫颈癌的有效方法，但却无法查出子宫内膜癌。因此，虽然子宫颈与子宫相连，却应视为子宫的两个不同的部分。