

主 编 林志南 副主编 彭德宁 吴国莹

八十年代中医效验方选评

厦门大学出版社

八十年代中医效验方选评

（内科分册）

主 编 林志南

副主编 彭德宁 吴国莹

参加编写人员 （按姓氏笔划为序）

王长荣	王彦晖	邓光国
孙若琳	吴国莹	沈若星
林才临	林志南	周叔平
洪天吉	钱林超	彭德宁
廖 钰		

盛 序

中国医药学,源远流长,历代名医辈出,几千年来,对中华民族的繁衍昌盛,作出了不可磨灭的贡献。在科学突飞猛进的今天,中医药仍有巨大的生命力,因其有科学的内涵,具有独特理论和丰富的实践经验,对一些疑难病症,立起沉疴,在国际上产生了深远影响,掀起“中医热”。这个伟大宝库,需要我们去继承发扬,整理提高,以造福于人类。

中国医药学,在新社会有如枯木逢春,走上欣欣向荣的道路,呈现百花齐放,各放异彩。林志南、彭德宁、吴国莹等医师,勤于探索,从全国中医药杂志上发表的有关临床治验,编集《八十年代中医效验方选评》。全书分为八类,即:1. 传染病与寄生虫病;2. 呼吸系统疾病;3. 循环系统疾病;4. 消化系统疾病;5. 泌尿生殖系统疾病;6. 血液系统疾病;7. 神经精神系统疾病;8. 代谢、内分泌系统疾病,结缔组织疾病与免疫性疾病。共收集 100 多种病症,每个病症有药物组成、临床运用、治疗结果、作者按语等。辞简理明,条目整然,文字深入浅出,收集专家之长,蒐罗治验精华。正如汉·张仲景《伤寒论》自序中指出:“勤求

古训，博采众方”，为中医教学、西学中及临床医师提供丰富资料。唐·王冰注《素问》序云：“将升岱岳，非径奚为，欲诣扶桑，无舟莫适，乃精勤博访，而并有其人。”有感于斯，略陈微言，是为之序。

岁次辛未仲春

盛国荣

写于厦门松竹梅轩寓次

前 言

随着医学的发展,中医在临床方面积累了不少新的治疗经验。特别在八十年代,中医与现代医学更为密切结合,在临床治疗水平上有显著的提高。这些宝贵的治疗经验犹如零金碎玉,分散于众多的学术期刊及文献资料中,给从事中医临床工作的医师查阅学习、学术交流和推广应用带来了许多困难。为此,我们编写《八十年代中医效验方选评》一书。

本书选编了八十年代全国正式刊物发表的、资料可靠、疗效较高、病例较多、对治疗确具有借鉴意义的中医内科效验方。按现代医学病名进行归类,分为传染病与寄生虫病,呼吸系统疾病,循环系统疾病,消化系统疾病,泌尿生殖系统疾病,血液系统疾病,神经系统疾病,代谢与内分泌系统、结缔组织疾病与免疫性疾病等八个系统共100多种病症。对每个病症治疗效验方,详细说明其药物组成、临床运用、一般资料、治疗结果、资料来源。在介绍诸病效验方后,编者进行按评。在按评中,简介该病现代医学诊断标准及中医对该病的认识,评述各效验方的用药特点及主要适应范围,并适当介绍对该疾病中医药治疗的最新进展以及作者本人的有关临床经验。

本书编写以科学性、实用性、先进性、高疗效为原则,内容广泛,取材严谨,切于实用,易于学习,可使读者在短时间内掌握当代中医富有独见卓识的诊疗经验。本书既适合广大医务人员的临床

参考,又适合具有高中以上文化程度的中医爱好者和自学中医者阅读;对具有一定中医知识的患者,也不失为一本选方自疗的参考书。

编写过程中,承蒙盛国荣教授在百忙之中审阅书稿并作序,还得到厦门大学出版社和厦门大学海外函授学院有关同志的大力协助支持,在此,一并表示谢忱。在本书出版发行之际,亦谨向本书资料涉及的各中医期刊和资料作者表示由衷的谢意。

编者

1991年5月

目 录

第一章 传染病与寄生虫病

流行性感胃	(1)
一、白花败酱冲剂	(1)
二、退热清暑饮	(2)
流行性乙型脑炎	(3)
一、乙脑五方	(3)
二、乙型脑炎合剂与清消散方	(4)
三、乙脑分型用方	(5)
四、香蕉根汁方	(6)
急性黄疸型肝炎	(7)
一、肝炎汤四方	(7)
二、妊娠期肝炎治肝汤二方	(8)
三、复方摩来卷柏汤	(9)
四、肝炎制剂	(10)
五、中药加 654—2 方	(10)
重症肝炎	(12)
一、通下祛瘀方	(12)
二、红参、三七、激素等联用治疗方	(13)
三、王氏三方	(13)
慢性病毒性肝炎	(14)

一、温肾健脾汤·····	(14)
二、柴芩丹枳汤·····	(15)
三、活血疏肝汤·····	(16)
四、慢肝宁·····	(17)
五、舒肝健脾汤·····	(18)
端螺旋体病·····	(19)
一、升降白虎汤·····	(19)
二、邓氏二草汤·····	(20)
流行性出血热·····	(21)
一、泻下通瘀汤·····	(21)
二、猪苓汤·····	(22)
三、清热 _{解毒} 四号方·····	(23)
四、茅丹汤·····	(24)
肠伤寒·····	(25)
一、凤尾草合剂·····	(25)
二、王氏连朴饮加减·····	(26)
三、清瘟合剂·····	(27)
四、肠热散·····	(27)
斑疹伤寒·····	(28)
一、清热解毒法·····	(28)
二、甘露三石汤·····	(29)
麻疹·····	(31)
一、麻疹顺治三方·····	(31)
二、清肺解毒汤·····	(32)
急性细菌性痢疾·····	(33)
一、痢疾合剂·····	(33)
二、泻痢合剂·····	(33)

三、刘寄奴片剂·····	(34)
慢性菌痢·····	(35)
一、复方消痢菌·····	(35)
二、连理汤加减·····	(36)
三、药物保留灌肠·····	(37)
四、二楂面·····	(37)
阿米巴痢疾·····	(39)
一、白银秦柏榆灵汤·····	(39)
二、解毒生化丹·····	(39)
三、仙花汤·····	(40)
慢性布鲁氏杆菌病·····	(41)
一、益气活血祛风药·····	(41)
二、扶正固本法·····	(42)
三、活血化瘀法·····	(43)
登革热·····	(46)
一、青蒿煎剂·····	(46)
二、大黄革热汤·····	(46)
三、登革清 I 号·····	(47)
流行性腮腺炎·····	(49)
一、腮腺宁冲剂·····	(49)
二、清瘟消毒饮·····	(49)
三、复方赤小豆散(外治方)·····	(50)
传染性单核细胞增多症·····	(51)
清瘟败毒饮加减·····	(51)
疟疾·····	(52)
一、金玉散·····	(52)
二、常山饮合当归散加减·····	(52)

绦虫病与囊虫病	(53)
一、驱绦汤	(53)
二、囊虫丸	(54)
三、囊虫灵酒剂	(55)
四、镇痉灭虫丸	(55)
乳糜尿	(57)
一、加味健脾补肾固精汤	(57)
二、山楂消糜汤	(58)
三、邢氏等治乳糜尿诸方	(58)
血吸虫病	(61)
一、茶黄止血汤	(61)
二、紫欢软肝丸	(61)
包虫病	(62)
灭消包虫汤	(62)

第二章 呼吸系统疾病

急性上呼吸道感染	(64)
一、梅翁汤	(64)
二、邵氏治上感方	(65)
三、十神汤加味	(65)
急性支气管炎	(66)
一、苏地止哮汤	(66)
二、益气化痰汤	(67)
三、速效止咳加味汤	(68)
慢性支气管炎	(69)
一、舒肺康	(69)
二、咳痰敏	(69)

三、十味贝母散·····	(70)
四、达肺膏药贴·····	(71)
肺气肿·····	(73)
一、屠氏经验方·····	(73)
二、四君子汤合玉屏风散加味·····	(74)
肺脓肿·····	(75)
一、分期治疗方·····	(75)
二、急性肺脓肿方·····	(76)
三、焦氏二方·····	(76)
哮喘·····	(78)
一、加味葶苈大枣汤·····	(78)
二、朱氏治喘方·····	(79)
三、单味椒目制剂·····	(79)
四、哮喘保留灌肠方·····	(80)
五、麝香敷贴法·····	(81)
肺炎·····	(83)
一、清肺解毒汤加白花蛇舌草针方·····	(83)
二、青鱼合剂·····	(84)
三、泻热汤与肺炎Ⅲ号方·····	(85)
病毒性肺炎及其它肺炎·····	(86)
一、加味麻杏石甘汤·····	(86)
二、桑菊饮合麻杏石甘汤加减与 止嗽散合二陈汤加减·····	(87)
三、定喘汤、清金化痰汤、杏苏散方·····	(88)
四、益气养阴方、活血方·····	(89)
支气管扩张咯血·····	(90)
一、鱼黄综合疗法·····	(90)

二、支扩成方·····	(90)
三、镇冲止血汤(丸)·····	(91)
气胸 ·····	(92)
一、百合固金汤·····	(92)
二、丁氏经验方·····	(93)
三、葶苈大黄汤·····	(94)
胸膜炎及胸腔积液 ·····	(95)
一、化饮逐瘀汤·····	(95)
二、清热利水方·····	(96)
三、悬饮汤·····	(96)
四、逐饮方·····	(97)
肺结核 ·····	(98)
一、中药肺通一号加化疗·····	(98)
二、中西医结合短程(6个月)疗法·····	(99)
三、中西医结合治疗干酪病变·····	(100)
四、加味消瘰丸治成人原发性肺结核·····	(100)
五、中西医结合治肺结核咯血·····	(101)
尘肺 ·····	(104)
复方防己丸·····	(104)
石棉肺 ·····	(105)
活血化瘀方·····	(105)
矽肺 ·····	(106)
中药及中药加“抗矽—14”·····	(106)
肺泡蛋白沉着症 ·····	(108)
升陷汤·····	(108)

第三章 循环系统疾病

充血性心力衰竭·····	(109)
一、朱氏四方·····	(109)
二、理气活血化瘀方·····	(110)
三、真武汤加减·····	(110)
四、温阳益气活血利水方·····	(111)
病态性窦房结综合征·····	(112)
一、麻黄附子细辛甘草汤·····	(112)
二、温阳散瘀通痹汤·····	(113)
三、升率汤·····	(114)
四、益气温阳方·····	(114)
五、加减附子细辛生脉散·····	(115)
六、附子淫羊藿汤·····	(115)
七、附子注射液·····	(116)
早搏·····	(117)
一、四参复脉汤·····	(117)
二、苦茵芪楂夏丹汤·····	(118)
三、养心镇熄汤·····	(119)
四、瓜蒌薤白牡蛎汤·····	(120)
五、抗早搏汤·····	(121)
慢性肺原性心脏病(简称“肺心病”)·····	(124)
A. 急性发作期·····	(124)
一、王氏肺心方·····	(124)
二、黄氏经验方·····	(125)
三、林氏经验方·····	(126)
四、调气利血法治肺心病并发高粘度综合征·····	(127)

B. 缓解期	(128)
一、王氏缓解方	(128)
二、李氏诸方	(128)
附:慢性肺原性心脏病疗效判断标准	(130)
心肌梗塞	(132)
A. 急性发作期	(132)
一、南开医院治验方	(132)
二、益气活血合剂	(133)
B. 陈旧期(134 发作后期)	(134)
赵氏院外调治方	(134)
心绞痛	(136)
一、加味瓜蒌薤白汤	(136)
二、舒心散	(137)
三、除痰化瘀汤	(137)
四、冠心活血汤	(138)
五、冠心病方	(138)
病毒性心肌炎	(140)
姚氏清热解毒养阴汤	(140)
高脂血症	(141)
一、气阴、气阳方	(141)
二、茵陈汤	(142)
三、参竹丸	(142)
四、白金丸(成药)	(143)
血管炎	(144)
一、活血方	(144)
二、血管炎合剂	(145)
三、化瘀汤	(145)

大动脉炎·····	(147)
一、养血荣筋丸等·····	(147)
二、温阳通脉汤·····	(148)
三、四妙勇安汤加味等·····	(148)
高血压·····	(150)
一、中药降压三方·····	(150)
二、降压方·····	(151)
三、降压汤·····	(152)
低血压·····	(153)
一、党参黄精汤·····	(153)
二、升压汤·····	(153)
三、生脉散加味·····	(154)
脑动脉硬化·····	(155)
一、软脉灵·····	(155)
二、加味益气聪明汤·····	(156)
血栓闭塞性脉管炎·····	(158)
一、通脉汤三方·····	(158)
二、郭氏经验方·····	(159)

第四章 消化系统疾病

溃疡病·····	(161)
一、益气活血方·····	(161)
二、胃疡安·····	(161)
三、溃疡宁·····	(162)
四、溃疡散·····	(162)
五、加味乌贝散·····	(163)
慢性浅表性胃炎·····	(164)

一、陈氏胃炎冲剂	(164)
二、胃炎煎剂	(165)
三、胃炎宁胶囊	(165)
四、香砂养胃汤	(165)
五、胃炎 I 号方	(166)
萎缩性胃炎	(167)
一、殷氏胃炎冲剂	(167)
二、蛭黄汤	(168)
三、益气养胃汤	(169)
四、补阳还五汤加减方	(169)
五、萎胃百合汤	(170)
胃窦炎	(171)
一、健胃茶	(171)
二、百乌合剂	(172)
三、龙拔合剂	(172)
上消化道出血	(174)
一、单味大黄散	(174)
二、黄芩散	(175)
三、止血一号	(176)
四、番泻叶粉	(176)
五、血竭粉	(177)
胃粘膜脱垂症	(179)
升提活血汤	(179)
胃下垂	(180)
一、益气疏肝汤	(180)
二、枳实参朴汤	(181)
三、术附艾叶汤	(181)

肠炎·····	(183)
一、马齿苋合剂·····	(183)
二、齿苋苦蒿汤·····	(184)
三、仙翁苦榴汤·····	(184)
四、暑泻汤·····	(185)
五、重剂甘草泻心汤·····	(186)
慢性结肠炎·····	(188)
一、健脾灵片·····	(188)
二、益肠片·····	(188)
三、补脾益肠丸(成药)·····	(189)
四、健脾敛溃散·····	(190)
结肠肝脾曲综合征·····	(192)
一、加味乌药汤·····	(192)
二、赤芍川朴丹参饮·····	(192)
肠道易激综合征·····	(193)
一、秦艽苳薢汤·····	(193)
二、肠道易激方·····	(194)
三、四君子汤合痛泻要方·····	(194)
消化道憩室·····	(195)
一、金甲散方·····	(195)
二、祛瘀止痛方与和胃制酸方·····	(196)
胆系感染·····	(197)
一、大柴胡汤·····	(197)
二、清降汤·····	(198)
三、李氏利胆消炎汤·····	(199)
四、清热利湿理气通腑方·····	(199)
五、安胆汤·····	(200)