

0~3 岁聪明宝宝

如何养

0~3 SUI CONGMING
BAOBAO RUHE YANG



戴淑凤 编著

北京出版社 出版集团
北京出版社





0~3岁 聪明宝宝 如何养 前言

恭喜你，你的小天使终于来到人间了！

从医院回家的那一刻，除了欣慰自豪，是不是还伴随着隐隐的担忧呢？是不是觉得医生的交代还记不住？是不是渴望产科医生也能跟你一起回家呢？

希望这本《0~3岁聪明宝宝如何养》能帮上你。

参照宝宝的发育特征，我们给你安排0~1岁的内容偏重于护理，1~3岁的内容则偏重于行为习惯的培养；我们还单独为你列举了十多种婴幼儿常见疾病的症状及解决、护理方案；附录里还有安全急救和宝宝用品的内容。很全面吧？赶紧来看看吧。

我们愿做你的小秘书，给你全程贴心的提示（育儿重点、生长记录）；我们愿做你的产科医生，给你全面的指导（内容全面，权威）；我们愿做你的家人，给你最有力的帮助（内容实用性强，操作简单）。通过我们的帮助，你可以轻松养育一个健康聪明的超级宝宝。

我们一切想你所想，急你所急，全力协助你打造一个全面发展的聪明宝宝。

目录

0~3岁
聪明宝宝
如何养

婴幼儿养护 1

第1个月/2

给宝宝洗澡/2
眼、耳、鼻、口的护理/3
宝宝的大小便/4
宝宝哭了/5
宝宝的居室环境/6
开始给宝宝喂奶吧/7

第5个月/18

给宝宝喂药/18
半岁后的宝宝易患病/19
辅食时间到/20

第9个月/30

玩具是宝宝的教科书/30
为7~9个月的宝宝选玩具/31
与父母同桌进餐/32
培养良好的进餐习惯/33

1岁1~2个月/42

宝宝牙牙学语了/42
如果宝宝不开口说话/43

第2个月/8

人工喂养与混合喂养/8
预防耳部疾病/9
婴儿游泳/10
给宝宝剪指(趾)甲/11

第6个月/22

宝宝长牙了/22
区别对待各个动作语言期的宝宝/23

第10个月/34

快带宝宝晒太阳去/34
养成自主入睡的好习惯/35
宝宝该断奶了/36
断奶后的喂养/37

1岁3~4个月/44

别跟宠物太亲密/44
拖拉玩具——锻炼走路/45

第3个月/12

体验多种睡姿/12
排便要讲卫生/13

第7个月/24

家庭小药箱/24
降温贴的使用方法/25

第11个月/38

乳牙萌出过晚/38
便秘的防治/39

1岁5~6个月/46

睡出个健康宝宝/46
宝宝睡得不安稳的原因/47

第4个月/14

凉席、空调的使用/14
纸尿裤的选择与使用/15
预防贫血/16
如何早期发现宝宝生病了/17

第8个月/26

宝宝越爬越聪明/26
宝宝不会爬怎么办/27
宝宝的“家庭运动场”/28
用拇指、食指捏物/29

第12个月/40

宝宝开步走/40
防止吞食异物/41

1岁7~8个月/48

训练宝宝自己大小便/48
身体长高的窍门/50
准备好了！宝宝语言发展进入突发期/51

1岁9~10个月/52

适度看电视/52

保护宝宝的好奇心/53

1岁11~12个月/54

养成良好的卫生习惯/54

宝宝的“否定年龄段”/55

宝宝也会“害怕”/56

1岁半~2岁幼儿的生活制度/57

2岁1~3个月/58

2岁——自理能力培养的最佳时期/58

2~3岁的宝宝能学习的本领/59

2岁4~6个月/60

表扬宝宝的艺术/60

宝宝胆小、怯懦的原因/61

2~3岁宝宝意外多/62

宝宝咬人怎么办/63

2岁7~9个月/64

给宝宝检查视力/64

鼓励参加家务劳动/65

2岁10~12个月/66

养成良好的生活习惯/66

给宝宝健美的牙齿/67

宝宝要入托了/68

如果宝宝不愿入托/69

疾病防护 71

传染性疾病/72

幼儿急疹/72

手足口病/73

呼吸系统疾病/74

急性上呼吸道感染/74

反复呼吸道感染/75

皮肤疾病/76

宝宝常见的几种皮肤病/76

消化系统疾病/78

婴儿腹泻/78

慢性疾病/80

脑瘫要及早发现/80

宝宝斜视要及早治疗/81

耳鼻喉疾病/82

其他疾病/83

佝偻病的表现及预防/83

附录 84

安全与急救/84

家居安全/84

噪音的安全隐患/85

交通安全/85

急救/86

婴儿用品/88





0~3岁
聪明宝宝
如何养

婴幼儿养护

宝宝人生的头三年掌握在父母的手里，所以你需要了解更多护理方面的内容。虽然医生已经交代得很仔细了，但你心里是不是还是感觉没谱呢？

没关系，这一章里有你需要的内容。

参照宝宝的发育特征，本章给你安排0~1岁的内容偏重于护理，1~3岁的内容则偏重于行为习惯的培养，轻轻松松你就可以养育出聪明的宝宝。

还要啰嗦一句：你的爱心是对宝宝最好的身心呵护，所以，照顾宝宝的时候要用心哦。

0~3 SUI CONGMING BAobao
RUHE YANG

第1个月

育儿要点

坚持母乳喂养，早开奶、早接触、早吸吮。

充分的皮肤接触，多搂抱，多抚摩。

时刻不忘和宝宝对话，以微笑和丰富的表情看着宝宝。

逗宝宝笑，练抬头，听胎教音乐，给宝宝唱歌、讲故事。

皮肤清洁，脐部护理，预防脐炎、脐茸和皮肤脓疮病。

生长发育

出生时体重

_____ 千克 (正常范围3.12~3.21)

出生时身长

_____ 厘米 (正常范围49.6~50.2)

出生时头围

_____ 厘米 (正常范围33.5~33.9)

出生时胸围

_____ 厘米 (正常范围32.2~32.3)

给宝宝洗澡

洗澡既可以保持皮肤清洁，避免细菌侵入，又可通过水对皮肤的刺激加速血液循环，增强肌体的抵抗力，还可通过水浴过程，使宝宝全身皮肤触觉、温度觉、压觉等感知觉能力得以训练，使宝宝得到满足，有利于宝宝心理、行为的健康发展。

开始给宝宝洗澡吧

► 预备

洗澡时亲切地注视着宝宝的眼睛，告诉他：“要舒舒服服地洗个痛快了！”先给宝宝脱去衣服，裹上浴巾，大人左臂和身体轻轻夹住宝宝，左手托住宝宝的头部，并用左拇指、中指从宝宝耳后向前压住耳廓，以盖住耳孔，防止洗澡水流入。

► 洗头

先擦洗面部，把专用小毛巾沾湿，从眼角内侧向外轻拭双眼、嘴、鼻、脸及耳后，以少许洗发水洗头部，然后用清水洗干净。

► 胸部和四肢

洗完头和面部后，如脐带已脱落，给新生儿洗后背可去掉浴巾，将宝宝放入浴盆内，以左手扶住他的头部，用右手顺序洗颈部、上肢、前胸、腹，再洗后背、下肢、外阴、臀部等处，注意皮肤皱褶处要洗净。

► 涂上润肤液或爽身粉

清洗后将宝宝用大毛巾包好，轻轻擦干，在颈部、腋窝和大腿根部等皮肤皱褶处涂上润肤液，夏天扑上婴儿爽身粉。注意使用的必须是对宝宝皮肤无刺激的有品质保障的护肤品。

洗澡时应注意的问题

► 居室温度

洗澡时室内温度在24℃左右即可，水温在38℃~40℃左右，可以用肘部试一下水温，只要稍高于人体温度即可。

► 不要洗太久了

手法一定要轻柔、敏捷，初生宝宝洗澡的时间不宜过长，一般3~5分钟，时间过长易使婴儿疲倦，也易着凉。

► 呵护幼嫩皮肤

注意婴儿浴液的选择。在冬春季节，气候干燥，洗后可在宝宝面部及手足等处涂以润肤露，以防

皴裂。臀部可涂鞣酸软膏或植物油以防红臀发生。

► 脐带还没脱落

如脐带未脱落时洗澡，不宜将宝宝直接放入浴盆中浸泡，而是用温毛巾擦洗腋下及腹股沟处，注意不要将脐部弄湿，以免被脏水污染而发生脐炎。如果弄湿了，可用棉签蘸75%的酒精擦拭。

► 女宝宝

给女宝宝清洗会阴时，应从前向后洗。女宝宝尿道较短，外口暴露着，易被肛门周围的细菌所感染。

► 男宝宝

男宝宝阴茎包皮易藏污垢，也应定时翻洗。新生儿大部分是包茎，洗时用手轻柔地把包皮向上推一推即可。

眼、耳、鼻、口的护理

眼

分娩过程中胎儿通过产道时，眼睛易被细菌污染，有些新生儿眼部分泌物很多，所以出生后要注意眼部护理，预防性的用0.25%氯霉素眼药水滴眼，每日2~3次。如有分泌物可用干净小毛巾或棉签蘸温开水，从内眼角向外轻轻擦拭。

耳

洗澡时注意勿将污水灌入新生儿耳内，洗澡后以棉签拭干外

耳道及外耳。注意耳背后的清洁，有时会发生湿疹及皴裂，可涂些食用植物油或紫药水，一旦发生耳后湿疹可涂婴儿湿疹膏。

鼻

鼻腔经常会有分泌物堵塞鼻孔影响呼吸，可用棉签或小毛巾角蘸水后湿润鼻腔内干痂，再轻轻按压鼻根部，然后用棉签取出。

口腔

口腔黏膜薄嫩，不宜擦拭。

如果发现口腔黏膜有白色豆腐渣样物附着，以棉签轻轻擦拭不易脱落而且黏膜充血，则可能患了鹅口疮。

小贴士

不少父母用粗布给宝宝擦拭牙龈，以致牙龈出血，其理由是：“牙龈颜色呈现黄白色，宝宝会感到痒。”其实，宝宝的牙龈本来就是浅黄色，是正常现象，父母如此处理，往往导致浅表溃疡，以致细菌感染。当然，也有少部分父母把正常牙龈当做鹅口疮跑到医院求治。

宝宝的大小便

大小便是天生的非条件生理反射，新生儿期排尿次数多无规律性。随着宝宝的一天天长，大小便次数减少，量增加。在满月前后即可把大小便，这样可使宝宝的胃肠活动具有规律性，膀胱储存功能及括约肌收缩功能明显增强。

如何把大小便

注意观察宝宝的生活规律，一般在睡醒及吃奶后及时把，不要把得过勤，造成尿频。

把的姿势要正确，使宝宝的头和背部靠在大人身上，而大人的身体不要挺直。

同时给予其他条件刺激，如“嘘嘘”声诱导把尿，“嗯嗯”声促使其大便。刚开始时宝宝不一定配合，每次把的时间不要过长。只要定时加以训练，宝宝就能形成定时排便的习惯。

怎样观察大小便

在母乳充足的情况下，宝宝每天的小便在6次以上。

正常新生儿在出生后2~3天内，排泄黑绿色大便，即胎便，3~4天以后就应逐渐变为正常新生儿的黄色便。

纯母乳喂养儿的大便是金黄色、稀糊糊的软便，每天5~6次。

奶粉喂养儿大便呈浅黄色，每天1~2次。



小贴士

有时宝宝放屁带出点儿大便污染了肛门周围，偶尔也有大便中夹杂少量奶瓣，颜色发绿，这些都是偶然现象，关键要注意宝宝的精神状态和食欲情况。只要精神佳，吃奶香，可不必去吃药打针，但应当密切观察。

如果继续出现异常大便，如水样便、蛋花样便、脓血便、柏油便等，则表示宝宝有病，应及时治疗。

▶可以买一些医用纱布当尿布反复使用，用久了如果感觉不够柔顺，洗的时候加点醋或者衣物柔顺剂可以使其变得柔顺。

宝宝哭了

在新生儿期，可以说除吃、睡、排泄，宝宝最常见的就是哭了，宝宝是伴着哭声长大的。这时的宝宝，还没有其他的表达方式，无论是饿了、冷了、热了、尿湿了、不舒服了、生病了，他都可能以哭来表示。



▶哭声就是宝宝的语言，只有细心的父母才能读懂每一声哭泣的含义。

如何辨别宝宝的哭声

▶ 饿了

当宝宝饥饿时，哭声很洪亮，哭时头来回活动，嘴不停地寻找，并做着吸吮的动作。只要一喂奶，哭声马上就停止。而且吃饱后会安静入睡，或满足地四处张望。

▶ 冷了

当宝宝冷时，哭声会减弱，并且面色苍白、手脚冰凉、身体紧缩，这时把宝宝抱在温暖的怀中或加盖衣被，宝宝觉得暖和了，就不再哭了。

▶ 热了

如果宝宝哭得满脸通红、满头是汗，一摸身上也是湿湿的，被窝很热或宝宝的衣服太厚，那么减少铺盖或减衣服，宝宝就会慢慢停止啼哭。



▶ 尿湿了

有时宝宝睡得好好的，突然大哭起来，好像很委屈，赶快打开包被，噢，尿布湿了，换块干的，宝宝就安静了。

▶ 不舒服了

噢，尿布没湿，那是怎么回事？可能是宝宝做梦了，或者是对一种睡姿感到厌烦了，想换换姿势可又无能为力，只好哭了。那就拍拍宝宝告诉他“妈妈在这儿，别怕”，或者给他换个体位，他又接着睡了。

▶ 病了

还有的时候，宝宝不停地哭闹，什么办法也没用。有时哭声尖而直，伴发热、面色发青、呕吐，或是哭声微弱、精神萎靡、不吃奶，这就表明宝宝生病了，要尽快请医生诊治。



宝宝的居室环境

新生儿体温调节中枢尚未发育成熟，体温变化易受外界环境的影响，选择能使新生儿保持正常体温环境很重要。



▶ 宝宝的小床可以放在父母的大床旁边，这样既能从小培养宝宝独立的生活习惯，又方便父母照顾宝宝。

温度与湿度

▶ 宝宝居室的室温在18℃~22℃之间，湿度在50%~60%左右为佳。

▶ 在寒冷的冬季要注意居室保暖，可用暖气或者电暖器取暖。

▶ 夏季炎热时，注意室内通风，可使用电风扇和空调。电风扇不要直接对着宝宝吹，空调不宜将室内温度定得太低或长时间开放。

▶ 加湿可用空气加湿器，或者冬季时在暖气片上放些干净的湿布，夏季时地面上洒些清水。

空气

▶ 要经常开窗换气，开窗的时候注意不要让风吹着宝宝；宝宝居室应禁止吸烟，避免有呼吸道感染的人探视。

居室的布置

▶ 宝宝居室的装修、装饰要简洁、明快。可吊挂一个鲜艳的大彩球及一幅大挂图，以刺激宝宝的视觉，为以后的认物打基础。但勿将居室搞得杂乱无章，使宝宝的眼睛产生疲劳。

▶ 宝宝居室应选择向阳、通风、清洁、安静的房间。

▶ 宝宝可单独睡一小床，这样既可减少感染机会，又能使宝宝从小培养起独立的生活习惯。

▶ 不能让宝宝住在刚粉刷或刚油漆过的房间里，以免中毒。

▶ 宝宝的居室最好不铺地毯，地毯不易清洗，易藏污垢，不仅是致病源还可能是过敏源，也不利于宝宝日后的行走练习。

开始给宝宝喂奶吧

正确的哺喂方法

► 侧卧位

产后的最初几天，母亲的身体较虚弱，可采用侧卧位，方法是：母亲侧卧位，一手搂住宝宝，并稍稍垫高宝宝头，使宝宝的嘴与母亲乳头成水平状，以适应宝宝吸吮乳头，但要注意睡着后不要压住宝宝的嘴、鼻，以免发生窒息。

► 坐位

母亲坐在较低的椅子上，把宝宝放在大腿上，前臂弯曲，托住宝宝的颈部，手托住宝宝的后背，与宝宝胸贴胸，腹贴腹，乳头贴近宝宝的嘴，另一只手的四指放于乳下，拇指放在乳房上方，呈“C”字形托起乳房。

用乳头轻碰宝宝的嘴唇，他会自动寻觅乳头，并张大嘴，此时快速将乳头及乳晕送入宝宝口中。

宝宝吃奶时，妈妈一定要用温柔爱抚的目光注视着宝宝的眼睛，也可跟宝宝对话。

喂奶时先喂一侧乳房，吸空

后再换另一侧。

取出乳头时，可让宝宝自己张口或用手指放到宝宝的上下牙龈之间让他松口，吐出乳头。

喂完奶后，要把宝宝抱直轻拍后背，让宝宝把咽下去的空气排出来，以免漾奶。

按需哺乳

按需哺乳是指哺乳时不要限定间隔时间，宝宝饿了或母亲感到奶胀了，就可以喂奶。“按需哺乳”可以使宝宝获得充足的乳汁，并且有效地刺激泌乳。

► 当母乳充足时

喂奶时伴随着宝宝的吸吮动作，你可听见宝宝“咕噜咕噜”的吞咽声。

哺乳前母亲感觉到乳房胀满，哺乳时有下乳感，哺乳后乳房变柔软。

两次哺乳之间，宝宝感到很满足，表情快乐，眼睛很亮，反应灵敏，入睡时安静、踏实。

宝宝每天更换尿布6次以上，大便每天2~4次，呈金黄色糊状。

宝宝体重平均每周增加150克左右。

你可以做的

► 间隔时间

初生宝宝的胃容量小，胃排空时间短，因此喂奶的间隔就短。出生后2~7天，每1~2小时可喂一次，间隔不超过3小时。

► 胀奶

当宝宝睡眠时间长而母亲乳房胀时，可用冷毛巾擦宝宝额头，以唤醒宝宝并喂奶。

► 新生儿宝

新生儿期，夜间不应停止哺乳，只要产妇与宝宝“同吃同睡”，就不会感到累。

第2个月

育儿要点

练习俯卧抬头，每天至少2次，每次半小时以上。

逗引发音，看自己的小手。

训练规律的生活习惯，开始把大小便。

户外活动，坚持日光浴(弱阳光)、空气浴、水浴，做宝宝体操。

合理营养，坚持母乳喂养，预防肥胖症。

生长发育

满月时体重

_____ 千克 (正常范围 4.6~4.9)

满月时身长

_____ 厘米 (正常范围 55.6~56.5)

满月时头围

_____ 厘米 (正常范围 37.1~37.8)

满月时胸围

_____ 厘米 (正常范围 36.5~37.3)

人工喂养与混合喂养

人工喂养即是完全用其他乳类或代乳品喂养婴儿。

你可以做的

► 奶瓶、奶嘴的准备

每次用后应清洗干净，煮沸消毒，配制乳品前洗净双手，温度以将乳汁滴于手腕内侧不烫手为宜。

► 喂奶量

没有严格限制，父母应根据自己宝宝的精神、睡眠、大小便及生长发育状况等，慢慢地摸索出适合自己宝宝的喂奶量、次数、配奶比例等。

混合喂养是指如母乳分泌不足或因工作原因白天不能哺乳，需加用其他乳品或代乳品的一种喂养方法。它虽然比不上纯母乳喂养，但还是优于人工喂养，尤其是在产后的几天内，不能因母乳不足而放弃。

你可以做的

► 先喂母乳

混合喂养时，应每天按时母乳喂养，即先喂母乳，再喂其他乳品，这样可以保持母乳分泌。每次哺乳时间不应超过10分钟，然后喂其他乳品。

► 定点哺乳

如果母亲因工作原因，不能白天哺乳，加之乳汁分泌亦不足，可在每日特定时间哺喂，一般不少于3次，这样既保证母乳充分分泌，又可满足宝宝每次的需求量。其余的几次可给予其他乳品，这样每次喂奶量较易掌握。

► 不用奶瓶

如混合喂养，应注意不要使用橡皮奶头、奶瓶喂宝宝，应使用小匙、小杯或滴管喂，以免造成乳头错觉。

预防耳部疾病

不要随便掏耳垢

耳垢在耳道内起着屏障和保护的作用。正常耳垢会自动排出，但耳道较窄者会积聚耳垢，耳垢积聚愈多会使声音减弱。妈妈不要使用棉签或其他硬物给宝宝掏耳朵。因为，宝宝非常活跃，难以坐定，加上外耳道幼嫩的皮肤和狭小的管道，很容易受损并感染，患外耳道感染的宝宝，85%以上都有掏耳朵习惯或直接因掏耳致伤感染。正确的方法是请医生处理。医生会用橄榄油让耳垢变软，然后吸出。

预防中耳炎

宝宝患上呼吸道感染时病菌易经咽鼓管侵入鼓室，引起中耳急性发炎。要注意预防和治疗上呼吸道急、慢性炎症，保持鼻腔、咽鼓管通畅；改变不正确的喂养方法，如：给平躺的宝宝喂奶或喂水，奶汁或水很容易通过咽鼓管流进中耳腔，引起渗出性中耳炎。渗出性中耳炎反复发作，可演变成慢性化脓性中耳炎，造成听力下降、耳聋甚至颅内并发症，后果十分严重。

注意宝宝耳部保健

- ▶ 谨慎使用空气清新剂，空气清新剂有损健康，长期使用会令宝宝耳痛、腹泻。
- ▶ 不要给宝宝玩噪音大的玩具，有些儿童玩具的噪音也会影响宝宝听力。
- ▶ 从小注意体格锻炼，定期进行预防接种等，预防上呼吸道感染。
- ▶ 不将异物塞入耳内，洗脸洗澡时不把水弄进耳内，以免损伤鼓膜，引起中耳炎。



▶ 婴儿耳根后的污垢是可以洗掉的，但洗的时候要保护好耳朵，别让耳朵进水了。

婴儿游泳

在互联网搜索引擎中输入“婴儿游泳”四个字，你便会发现，搜索结果多达5位数，可见，婴儿游泳已经算不得一件新鲜事了。“婴儿游泳”是12个月内婴儿(尤其是一个月内的新生儿)在特定的水质、水温和婴儿专用游泳圈保护下，由经过专门培训的人员操作和看护，进行的自主活动和水中抚触(游泳操)。

婴儿游泳到底有哪些好处呢？大致有以下几个方面：

- ▶ 促进婴儿全身血液循环。
- ▶ 增加婴儿肺活量，促进其胸廓发育。
- ▶ 刺激婴儿大脑神经发育。
- ▶ 加强婴儿骨骼系统的灵活性与柔韧性。
- ▶ 促进婴儿良好睡眠。
- ▶ 提高婴儿肌体免疫力和抗寒能力。
- ▶ 有助于婴儿形成健康快乐的情绪。
- ▶ 新生儿游泳还可以使胎便早排出，生理性黄疸提前消退。

你可以做的

参加游泳的新生儿必须是正常足月的婴儿，出生后其健康综合评分不得少于8分，否则不宜游泳；出生后至少6个小时，最好是一天后，在医生指导下开始游泳。

▶ 婴儿游泳中心

有条件的家庭最好去专业的婴儿游泳中心，游泳中心更经济、更安全；注意考察婴儿游泳器材和游泳培训机构的安全和资格认证，避免对宝宝造成伤害。

▶ 婴儿游泳时，必须有专人全程监护。

▶ 出生10天内的新生儿脐部必须贴防水护脐贴，游泳完毕后将新生儿防水护脐贴取下，脐部消毒，并用护脐带包扎。

▶ 新生儿游泳圈使用前必须进行安全检测(如泳圈的型号、保险按扣、漏气否等)。

▶ 新生儿套好泳圈后，检查保险粘贴是否粘牢，要逐渐且缓慢入水。

▶ 游泳完毕后要迅速擦干婴儿身上的水迹，注意保温。

▶ 在家里也可以游(适用于3个月以上婴儿)

▶ 也可以用有一定深度(大于60厘米)的浴缸、浴桶作为泳桶，让婴儿练习游泳。但是要提醒父母千万不要让婴儿在成人浴缸中游泳，成人浴缸缸壁过滑，型号过大，容易出现溺水的险情。

▶ 在家里游泳时室温在28℃左右，水温在38℃左右，特别是3个月以内的婴儿，如果室温、水温达不到要求，易导致婴儿受凉。

▶ 游泳练习每天一次，每次一般15分钟左右，以婴儿在水中游得快乐而又不疲劳为原则。

▶ 在婴儿游泳的整个过程中，周边的环境会对婴儿的大脑形成一个完整的刺激，可以在婴儿游泳的环境里，装饰色彩鲜艳的画面，放些儿歌让婴儿得到身心的放松。

给宝宝剪指（趾）甲

新生宝宝手指细小，指甲薄且柔软，但是指（趾）甲生长迅速，需要经常修剪。如果妈妈担心成人用指甲钳会伤害宝宝，可以选用幼儿指甲钳。

指甲钳选购要点

► 购买前仔细阅读产品说明，或要求售货人员进行演示，确保产品功能符合你的要求。

► 可以选购在头部设计了放大镜的，方便妈妈看清宝宝细小的指（趾）甲；在手柄上设计手指圈位的，防止滑落；在指甲钳外加有一个塑料套子的，其安全挡板可限制宝宝手指过度伸进指甲钳内，避免弄伤小手指。



► 给宝宝剪指（趾）甲不妨在宝宝睡着的时候进行；宝宝的小胖手可以用宝宝湿巾来清洗，要特别注意手指缝的清洁，那里特别容易藏着脏东西。

剪指（趾）甲时要注意

► 即使幼儿指甲钳装备了各种安全措施，妈妈还是应该小心使用，以免误伤宝宝。使用后及时收好，不要让宝宝单独使用。

► 开始给宝宝剪指（趾）甲时，妈妈一定要用手轻轻把宝宝指（趾）甲与指（趾）甲下面的肉分开，以免剪到宝宝的肉。先剪中间部分，然后再剪两头，妈妈的手指跟着移动，这样不容易碰到宝宝的指（趾）头。

► 宝宝的指（趾）甲生长快速，所以必须时常（每周1次）修剪以防抓伤自己。

► 宝宝的手指和脚趾都很小，有的还胖乎乎的，所以妈妈剪时需要特别小心，最好在宝宝熟睡时进行。

► 宝宝睡熟了，妈妈仍需要捏紧手指或脚趾，以防他突然醒来。