

一、头 痛

1. 时气头痛

【原文】 时气，头痛烦热。用皂角烧研，新汲水一中盏，姜汁、蜜各少许，和二钱服之。先以暖水淋浴后服药，取汗即愈。（卷三十五皂荚条引圣惠方）

【功效】祛风散寒止痛。

【主治】时气头痛、风寒头痛。

【方解】 头为诸阳之会，外感时邪侵袭，循经上犯巅顶，阻遏清阳之气，故发头痛。皂角辛散走窜，祛风散寒止痛；生姜汁发散之力较强，助皂角疏散风寒；用蜜缓和皂角毒烈之性，并和胃止吐。

【现代应用】 该方能祛风散寒止痛。可用于治疗时气头痛，风寒头痛；临床多用于感冒引起的头痛，血管紧张性头痛，经期头痛，颈椎病头痛。但方性偏温，故对于风热或阴虚火旺之头痛则应慎用。

2. 风热头痛

【原文】 荆芥穗、石膏等份，为末。每服二钱，茶调下。（卷十四假苏条引类铃方）

【功效】疏风清热。

【主治】风热头痛。

【方解】 荆芥穗，虽辛温但可治血分风热，轻扬疏散，上行头部而止痛；生石膏辛甘大寒，清热解肌，疏散风热；茶为引，苦寒清上而降下。诸药合用，共奏疏风清热止痛之功。

【现代应用】 该方疏风清热止痛。可用于治疗风热头痛；临

床多用于感染性发热性疾病的头痛，高血压头痛、偏头痛。但方性偏寒，故对于风寒头痛则应慎用。

【原文】菊花、石膏、川芎各三钱，为末。每服一钱半，茶调下。（卷十五菊条引简便方）

【功效】疏风清热止痛。

【主治】风热头痛。

【方解】菊花疏散风热，尤善解头目风热而止头痛；生石膏辛甘大寒，疏风清热；川芎能行血中之气，祛血中之风，上行头目，为治外感头痛之要药；以茶为引，苦寒清上降下。

【现代应用】该方疏风清热止痛。可用于治疗风热头痛，肝阳上亢头痛；临床多用于血管紧张性头痛，高血压头痛，神经官能症头痛。但方性偏寒，故对于阳虚头痛或风寒头痛则应慎用。

【原文】地龙（炒研）、姜汁半夏饼、赤茯苓等份为末。每服一字至半钱，生姜荆芥汤下。（卷四十二蚯蚓条引普济）

【功效】祛风止痛。

【主治】风邪头痛。

【方解】地龙清热熄风止痛；半夏辛温行散；姜汁制后加强解散表邪的作用；赤茯苓泻热行水，使邪热从小便而解；生姜、荆芥为引，取其发散风邪，轻清上浮而至头部。诸药合用，清上达下，使风邪去，头痛止。

【现代应用】该方能祛风止痛。可用于治疗风邪引起的头痛；临床多用于血管紧张性头痛，高血压病头痛，颈椎病头痛，感冒引起的头痛。但方以祛风止痛为著，故对于兼有正气不足之头痛则应慎用。

【原文】风热头痛，热结上焦，致生风气，痰厥头痛。用水苏叶五两，皂荚（炙，去皮子）三两，芫花（醋炒焦）一两，为末，炼蜜丸梧子大。每服二十丸，食后荆芥汤下。（卷十四水苏条引圣惠方）

【功效】祛风解表止痛。

【主治】伤风头痛。

【方解】苏叶表散风寒止痛；皂荚辛温发散，祛风散寒止痛；羌花辛苦而寒，疏散风热，攻逐水饮，使邪热从下而解；荆芥为引，轻清上浮而至头部，如《素问·阴阳应象大论》云：“因其轻而扬之也”。

【现代应用】该方祛风解表止痛。可用于治疗风邪头痛；临床多用于血管紧张性头痛；感冒头痛，颅内肿瘤头痛。但方中皂荚、羌花毒性较强，宜中病即止。

3. 风寒头痛

【原文】必效散：治风寒流注，偏正头痛，年久不愈，最有神效。用大附子一个，生切四片，以姜汁一盏浸炙，再浸再炙，汁尽乃止，高良姜等份，为末。每服一钱，腊茶清调下。忌热物少时。（卷十七附子条引三因方）

【功效】祛风散寒止痛。

【主治】风寒头痛、年久不愈。

【方解】大附子辛热，可祛风散寒止痛；姜汁辛温发散，解表散寒 高良姜散寒止痛 腊茶、味香升散，助药力直达头部。

【现代应用】现代亦有成药必效散，能祛风散寒止痛。可用于治疗风寒头痛，阳虚头痛，寒湿头痛；临床多用于慢性鼻窦炎头痛，血管紧张性头痛，脑动脉硬化头痛。但方性偏温，故对于风热或阴虚火旺之头痛则应慎用。

4. 太阳头痛

【原文】羌活、防风、红豆等份，为末，¹嚏鼻。（卷十三独活条引玉机微义）

【功效】祛风散寒止痛。

【主治】太阳头痛，风寒头痛。

【方解】羌活味辛性温、入太阳经、散风解表止痛；防风辛温，祛风散寒止痛；红豆疏散太阳之气，而通经止痛。

【现代应用】羌活、防风、红豆合成祛风散寒止痛之功。可用于治疗太阳头痛，风寒头痛；临床多用于感冒头痛，鼻窦炎头痛，血

管紧张性头痛。但方性偏温，故对于风热或阴虚火旺之头痛则应慎用。

5. 少阳头痛

【原文】治少阳头痛，亦治太阳头痛，不拘偏正。小清空膏：用片黄芩酒浸透，晒干为末，每服一钱，茶酒任下。（卷十三黄芩条引东垣兰室秘藏）

【功效】清解少阳热邪。

【主治】少阳头痛，太阳头痛。

【方解】黄芩清解少阳热邪而止头痛：以茶酒为引，轻清上浮，宣散头部之邪。

【现代应用】该方能清解上焦热邪而止痛。可用于治疗少阳头痛，太阳头痛；临床多用于血管紧张性头痛，高血压病头痛，热性病头痛。但方性偏寒，故对于阳虚头痛或风寒头痛则应慎用。

6. 风痰头痛

【原文】体虚伤风，停聚痰饮，上厥头痛，或偏或正。草乌头（炮、去皮尖）半两。川乌头（生去皮尖）一两，藿香半两，乳香三皂子大，为末。每服二钱，薄荷姜汤下，食后服。（卷十七乌头条引陈言三因方）

【功效】祛风化痰止痛。

【主治】风痰头痛。

【方解】草乌、川乌均能祛风散寒，化痰通络，除湿止痛；藿香散寒解表，化湿止痛；乳香辛散温通，活血止痛；薄荷其气芳烈，善疏上焦风邪；生姜散寒解表，祛痰化湿。

【现代应用】该方能祛风散寒，化痰除湿，通络止痛。可用于治疗风痰头痛，风寒头痛；临床多用于鼻窦炎头痛，脑外伤头痛，血管紧张性头痛，颅内肿瘤头痛。但方性偏温，故对痰热及阴虚阳亢头痛则应慎用。

【原文】风痰头痛不可忍。天南星一两，荆芥叶一两，为末，姜汁糊丸梧子大。每食后姜汤下二十丸。（卷十七虎掌、天南星条）

【功效】解表祛痰，散寒止痛。

【主治】风痰头痛。

【方解】天南星专主经络风痰、顽痰，功以燥湿祛痰、祛风解痉止痛；荆芥祛风散寒解表；生姜、姜汁散寒解表，祛痰化湿。

【现代应用】该方能祛风化痰，散寒解表止痛。可用于治疗风痰头痛，风寒头痛，风湿头痛；临床多用于脑动脉硬化头痛，颅内肿瘤头痛，感冒头痛，颈椎病头痛。但方性偏温，故对于风热、痰扰及阴虚火旺头痛则应慎用。

【原文】上清丸：治风痰头痛，用天南星、茴香等份，生研末，盐醋煮面糊丸。每食后姜汤下二十丸。（卷十七虎掌、天南星条引效济世方）

【功效】祛风化痰止痛。

【主治】风痰头痛。

【方解】天南星苦温辛烈，开泄走窜燥湿祛痰，又祛风解痉止痛；茴香辛温芳香，祛风散寒止痛；盐祛除痰涎；醋助行气止痛；以姜汤为引以祛风行气化痰。合用祛风痰，升清阳，止头痛。

【现代应用】现代亦有成药上清丸，能祛风化痰止痛。可用于治疗风痰头痛；临床多用于感冒头痛、脑动脉硬化头痛、颅内肿瘤头痛。但方性偏温，故对于痰热上扰或阴虚火旺之头痛则应慎用。

7. 风湿头痛

【原文】萆薢、旋覆花、虎头骨（酥炙）等份。为散，欲发时，以温酒服二钱，暖卧取汗，立瘥。（卷十八萆薢条引圣济录）

【功效】解表除湿，发汗止痛。

【主治】风湿头痛，风寒头痛，湿浊头痛。

【方解】萆薢“治湿最长”，能祛风除湿止痛；旋覆花宣散湿气，发汗降浊；虎头骨味辛性温。直入巅顶，祛风除湿，散寒止痛，以酒为引通阳散寒。解表发汗。

【现代应用】该方能解表除湿，发汗止痛。可用于治疗风湿

头痛、风寒头痛、湿浊头痛；临床多用于动脉硬化性头痛、脑震荡头痛、颈椎病头痛。但方性偏温，故对于风热或阴虚火旺之头痛则应慎用。

8 偏正头风

【原文】防风、白芷等份，为末，炼蜜丸弹子大。每嚼一丸，茶清下。（卷十三防风条引普济方）

【功效】祛风止痛。

【主治】感冒头痛，鼻渊头痛。

【方解】《素问·太阴阳明论》云：“伤于风者，上先受之”，故头痛以风邪所致者，最为多见。且风为百病之长，多夹时气为患，若风寒袭表，则头痛而恶寒鼻塞，治当以发表散风为主。方中防风辛温，发散风邪，胜湿止痛；白芷解表散风，通窍止痛，均可用治外感风寒、头痛、鼻塞等症。另外，防风可祛风邪，化湿浊，通鼻窍，止疼痛；白芷散风邪，通鼻窍，止疼痛，均为治疗鼻渊头痛，时流浊涕的主药。

【现代应用】可用于感冒头痛、鼻窦炎引起的头痛流涕。

【原文】偏正头风，百药不治，一服便可，天下第一方也。香白芷二两五钱，川芎（炒）、甘草（炒）、川乌头（半生半熟）各一两，为末。每服一钱，细茶、薄荷汤调下。（卷十四白芷条引谈野翁试效方）

【功效】祛风散寒止痛。

【主治】风寒头痛，迁延不愈。

【方解】既云偏正头风，百药不治。可知病情迁延，亦为年久头痛，治以祛风散寒，通络止痛为法。方中川乌可散在表之风邪，逐在里之寒湿，有良好的逐风寒湿邪，温经止痛的功效；白芷解表散风，通窍止痛，善治阳明头痛、眉棱骨痛、头风痛等症；川芎辛温升散，性善疏通，能上行头面，外达肌肤，行气活血，散风止痛，适用于风邪头痛，风湿痹痛，尤为治疗头痛要药；甘草调和诸药。

【现代应用】用于治疗偏头痛，三叉神经痛，鼻窦炎引起的头

痛，遇寒加重，日久不愈者。

【原文】 香附子(炒)一斤，乌头(炒)一两，甘草二两，为末，炼蜜丸弹子大。每服一丸，葱茶嚼下。(卷十四莎草、香附子条引本事方)

【功效】 温经散寒，理气止痛。

【主治】 寒凝气滞头痛。

【方解】 本方以香附子、乌头为主药，知本方所治之头痛，当为寒凝气滞之头痛。方中香附疏肝理气解郁，气行则血行，气血通利，则疼痛即止；另据现代研究，香附的乙醇提取物对小鼠有镇痛作用；乌头可散在表之风邪，逐在里之寒湿，有良好的祛风散寒除湿，温经止痛的功效；甘草与乌头同用，可降低乌头的毒副作用。

【现代应用】 可用于治疗偏头痛、神经性头痛等，辨证属于寒凝气滞者。

【原文】 草乌头四两，川芎？四两，苍术半斤，生姜四两，连须生葱一把，捣烂，同入瓷瓶封固土中。春五、夏三、秋五、冬七日，取出晒干。拣去葱姜，为末，醋面糊和丸梧子大。每服九丸，临卧温酒下，立效。(卷十七乌头条引戴古渝经验方)

【功效】 温经通络，燥湿明目。

【主治】 风寒挟湿头痛。

【方解】 风寒挟湿所致之头痛，必兼见头昏沉视物昏朦，胸脘痞闷，治疗当以祛风散寒通络为主，兼以燥湿明目。方中川乌可散在表之风邪，逐在里之寒湿，有良好的逐风寒湿邪，温经止痛的功效；川芎辛温升散，性善疏通，能上行头面，外达肌肤，行气活血，散风止痛，适用于风邪头痛，风湿痹痛，尤为治疗头痛要药；苍术可燥湿健脾，明目。

【现代应用】 可用于偏头痛、三叉神经痛等，辨证属于风寒挟湿者。

【原文】 白附子、白芷、猪牙皂角(去皮)，等份为末。每服二钱，食后茶清调下。右痛右侧卧，左痛左侧卧，两边皆痛仰卧少顷。

(卷十七白附子条引普济本事方)

【功效】祛风化痰，通窍止痛。

【主治】痰厥头痛，风痰头痛。

【方解】痰厥头痛及风痰阻络引起的偏正头痛，均当以祛风化痰，通窍止痛为法。方中白附子能升能散，善除湿痰，祛风痰、通风寒湿痺。善引药势上行，治头面之疾，为治疗痰厥头痛、偏正头痛的要药；猪牙皂可祛风痰，通窍开闭；白芷解表散风，通窍止痛，善治阳明头痛，眉棱骨痛，头风痛等证。三药合用，祛风化痰，通窍止痛颇强。

【现代应用】可用于三叉神经痛、偏头痛等辨证为风痰阻络者。本品辛散燥烈，宜伤正气，体虚、孕妇、阴虚有热者及有咯血倾向者忌用。

【原文】叶椿治头风：用白僵蚕、高良姜等份，为末。每服一钱，临卧时茶服。日二服。（卷三十九蚕条）

【功效】祛风止痛，温胃散寒。

【主治】风热头痛兼见脾胃虚寒者。

【方解】白僵蚕咸辛。微寒。归肝、肺经。本品辛以散风，寒能泄热，故可用治肝经风热，头痛目赤，迎风流泪等症。但如病人脾胃虚寒较重，则恐其伤胃，故用高良姜温散寒邪。如无脾胃虚寒之象，可与桑叶、木贼、荆芥等同用，如白僵蚕散。可供临症时参考。

【现代应用】可用于感冒头痛，辨证属风热感冒而兼脾胃虚寒者。另据《本草纲目》卷十四高良姜条载，有以高良姜 啗鼻治头痛、暴赤眼痛者。但此药大热，仍应以有寒象者用之为宜。

【原文】偏正头风，气上攻不可忍。用全蝎二十一个、地龙六条、土狗三个、五倍子五钱、为末。酒调，摊贴太阳穴上。（卷四十蝎条引德生堂经验方）

【功效】熄风止痉，通络止痛。

【主治】顽固性偏正头痛。

【方解】本方主药为全蝎，其祛风通络止痛效果颇佳，故可用

治顽固性偏正头痛；地龙咸寒主入肝经，有清热熄风止痉之效；土狗即蝼蛄，咸寒，有利水退肿之功；五倍子酸涩性寒可收敛上冲之逆气。本方药性偏寒，且多为熄风通络止痛之药，其头痛当为肝经风热所致，诸药合用，既可熄风通络止痛，又可收敛上逆之肝气，外用可使药力直达病所，止痛颇速。

【现代应用】可用于顽固性偏头痛、三叉神经痛等。

9. 头风疼痛

【原文】倒钩棘针四十九个（烧存性），丁香一个，麝香一皂子，为末。随左右^①鼻。（卷三十六白棘条引圣惠方）

【功效】开窍醒神，通经止痛。

【主治】头风疼痛。

【方解】本方为^②鼻外治方，^③鼻方多以开窍醒神为主，^④鼻后顿觉头脑清爽，疼痛若失，见效颇速。方中麝香辛香行散，有开窍醒神，活血通经，消肿止痛之功；丁香性温而燥，可温中降逆，局部外用，既可燥湿，又可温通；白棘气味辛寒，可补肾气，益精髓，止疼痛。本方主药实为麝香，如无麝香，则效果会大打折扣。

【现代应用】可用于紧张性头痛、鼻窦炎头痛等。现代有^⑤鼻方即头痛塞鼻散，远志、冰片、川芎、白芷，疗效颇佳，可供参考。

【原文】蚱蝉二枚生研，入乳香、朱砂各半分。丸小豆大。每用一丸，随左右纳鼻中，出黄水为效。（卷四十一蚱蝉条引圣济总录）

【功效】祛风清热，通经止痛。

【主治】头风疼痛。

【方解】本方为^⑥鼻外治之方，头风疼痛，多因风寒或风热侵袭及瘀痰郁遏头部经络所致。既云出黄水为效，当以风热为主，治疗以祛风清热，通经止痛为法。方中蚱蝉气味咸甘寒，可祛风定惊，朱砂甘寒，清热解毒明目，本品内服外用均有清热解毒之效；而乳香苦泄、辛散温通，且芳香走窜，内能宣通脏腑，外能透达经络，功擅活血散瘀，通经止痛。诸药合用，共奏祛风清热、通经止痛之

功。

【现代应用】可用于鼻炎头痛、神经性头痛等。

【原文】芸薹子一分，大黄三分，为末，**嚏鼻**。（卷二十六芸薹条）

【功效】清热消肿，泻火解毒。

【主治】头痛流黄浊涕。

【方解】头痛流黄浊涕，或为风热之邪外袭，上扰清窍，煎熬津液；或为胆热上扰，鼻渊头痛，均当以清热泻火为主。方中芸薹子即油菜子，外用可清热消肿散结；大黄则清热泻火，凉血解毒。二药为末**嚏鼻**，药力直达病所，见效颇速。

【现代应用】可用于鼻窦炎流黄浊涕伴头痛者，有寒象者慎用。

10. 头风头痛

【原文】方1 用附子一枚生，去皮脐，绿豆一合，同一铍子内煮，豆熟为度，去附子，食绿豆，立瘥。每个可煮五次，后为末服之。（卷十七附子条引修真秘旨）

【功效】温阳散寒止痛。

【主治】阳虚寒凝头痛。

【方解】阳虚则寒，寒凝经脉，经脉不通，不通则痛，其痛必遇冷加重。方中附子温阳散寒止痛；附子与绿豆同煮，弃附子，食绿豆，既可减少附子的毒性，使药性和缓，又有轻微清热作用，以制其燥。

【现代应用】可用于三叉神经痛、偏头痛等辨证属阳虚寒凝，化热不明显者。

【原文】方2 用附子（炮）、煨石膏等份，为末，入樟脑、麝香少许。每服半钱，茶酒任下。（卷十七附子条引孙兆口诀）

【功效】散寒止痛，清热泻火。

【主治】寒郁化热头痛。

【方解】寒郁化热，以寒为本，以热为标，故用附子温阳散寒

以治其本：石膏清热泻火以治其标；麝香开窍醒神，活血通络，消肿止痛；樟脑亦有止痛之功。附子与石膏等份，可见化热之象明显，临证时应仔细鉴别。切勿被热象迷惑，忽视了寒之本质。

【现代应用】可用于三叉神经痛、偏头痛等辨证属寒郁化热，热象明显者。

【原文】川芎洗切，晒干为末，炼蜜丸如小弹子大。不拘时嚼一丸，茶清下。（卷十四芎？条引经验方）

【功效】活血行气，祛风止痛。

【主治】各种头痛。

【方解】川芎辛温升散，性善疏通，能上行头面，外达肌肤，行气活血，散风止痛。适用于风邪头痛，风湿痹痛。尤为治疗头痛要药。但常需与他药配伍应用，如治外感风寒头痛的川芎茶调散；治风热头痛的川芎散；治风湿头痛的羌活胜湿汤；治血虚头痛的《金匱翼》加味四物汤；治瘀血头痛的通窍活血汤等，均以川芎为主药。

【现代应用】多与其他药物配伍，治疗各种类型的头痛。

【原文】如神丹：光明硫黄、消石各一两，细研，水丸芡子大。空心嚼一丸，茶下。（卷十一石硫黄条引普济方）

【功效】清热泻火，温肾助阳。

【主治】风热头痛兼阳虚者。

【方解】消石咸、苦、寒，归胃、大肠经，咸以软坚，苦寒清热，有泻热通便，荡涤肠胃的功效。可用于治疗胃中积热、火热上炎所致的头痛。然本品有泻下之力，对阳虚体弱者，有伤正之弊，故与硫黄共用，以温肾助阳。

【现代应用】可用于偏头痛、三叉神经痛等辨证属胃火上炎兼阳虚者。硫黄内服有毒，消石泻下峻烈，故应严格掌握剂量。

11. 头风掣痛

【原文】头风掣痛，不可禁者，摩膏主之。取牛蒡茎叶，捣取浓汁二升，无灰酒一升，盐花一匙头，煑火煎稠成膏，以摩痛处，风毒自散。摩时须极力令热，乃效。冬月用根。（卷十五恶实条引篋

中方)

【功效】疏散风热。

【主治】风热头痛。

【方解】《素问·太阴阳明论》云：“伤于风者，上先受之。”故头痛以风邪所致者最为多见。风热上犯清空，则头痛而身热烦心。方中牛蒡茎叶，辛苦性寒，于升浮之中又有清降之性，外散风热，内泄其毒；现代研究表明，牛蒡茎叶外用，有显著消炎、镇痛作用；盐咸寒，可清火凉血；酒可促进药力运行。头风散用附子，今用牛蒡茎叶，一寒一热，当细细体会。

【现代应用】可用于感冒引起的头痛，风寒者慎用。

12. 风气头痛

【原文】风气头痛，不可忍者。乳香、蓖麻仁等份，捣饼随左右贴太阳穴，解发出气甚验。（卷十七蓖麻条）

【功效】祛风通络止痛。

【主治】风气头痛、瘀血头痛、疮毒头痛。

【方解】乳香苦泄辛散温通，能宣通经络，活血止痛；蓖麻仁搜风拔毒，通络止痛。二者共凑祛风拔毒，通络止痛之效。

【现代应用】本方可用于治疗风气头痛、瘀血头痛；临床多用于脑动脉硬化头痛、颅内肿瘤头痛、颅内感染头痛。但方性偏温，故对于火热上攻或阴虚阳亢之头痛则应慎用。

13. 眉棱骨痛

【原文】方 1 属风热与痰。白芷、片黄芩（酒炒）等份，为末。每服二钱，茶清调下。（卷十四白芷条引丹溪纂要）

【功效】祛风清热止痛。

【主治】眉棱骨痛，风热头痛。

【方解】白芷祛风止痛，为治头痛要药；黄芩酒炒，清解上焦郁热而止痛；茶为引，轻清上浮，疏散头部之风邪，清利头目。

【现代应用】该方祛风清热止痛。可用于治疗眉棱骨痛、风热头痛；临床多用于鼻炎头痛、偏头痛、面神经痛、头风头痛。但方

性偏寒，故对于风寒头痛或阳虚头痛则应慎用。

【原文】方 2 热毒攻眼，头痛眉痛，壮热不止。解毒子、木香、川大黄各三分，为末，浆水调膏摊贴，干即易之。（卷十八解毒子条引普济方）

【功效】清热泻火解毒止痛。

【主治】头痛眉棱骨痛，壮热不已。

【方解】解毒子、川大黄均能清热泻火解毒，降下热结，通导腑气，使浊气降，清气升；木香辛散苦降，与解毒子、川大黄配合，通导胃肠实热积滞，升清降浊。

【现代应用】该方能清热泻火止痛，可用于治疗头痛眉棱骨痛、壮热不已；临床多用于各种感染性疾病引起的头痛、高血压病头痛。但方性偏寒，故对于风寒头痛及阳虚头痛则应慎用。

14. 头痛连睛

【原文】鼠粘子、石膏等份。为末，茶清调服。（卷十五恶条引医方摘要）

【功效】疏风清热止痛。

【主治】风热头痛连睛。

【方解】鼠粘子疏风清热止痛；生石膏解肌热，清里热、热除则痛止；以茶为引，助疏风清热，清利头目。

【现代应用】该方疏风清热止痛。可用于治疗风热头痛连睛，临床多用于感冒头痛、各种感染性疾病引起的头痛。但方性偏寒，故对于风寒头痛及阳虚头痛则应慎用。

15. 头风睛痛

【原文】二香散：用香附子一两、藿香叶、甘草各一钱，为末。每服二钱，沸汤入盐调下。（卷十四莎草、香附子条引圣惠方）

【功效】利湿化浊，理气止痛。

【主治】头目胀痛，视物昏朦。

【方解】《医林绳墨》云：“浅而近者，名曰头痛；深而远者，名曰头风。”多因风寒或风热侵袭，及痰瘀郁遏头部经络所致。兼见

目痛者，甚或失明。观此方立意，当为湿浊之邪郁遏头部经络所致。方中藿香芳香化湿，肝开窍于目；故用香附子入肝经，疏肝理气解郁，气行则血行，气血通利，疼痛则止；甘草则调和诸药。

【现代应用】可用于青光眼引起的头目胀痛。

16. 头风涕泪

【原文】疼痛不已，石膏（煨）二两，川芎二两，甘草（炙）半两，为末。每服一钱，葱白、茶汤调下，日二服。（卷九石膏条引宣明方）

【功效】清热泻火，祛风止痛。

【主治】胃火头痛、风热头痛。

【方解】胃有积热，火热上炎，或外感风热而致头痛流浊涕。治当以清热泻火，祛风止痛为法。方中石膏能清泄胃火，止阳明经头痛，又主中风寒热，除时气头痛身热；川芎性善疏通，能上行头面，外达肌肤，行气活血，散风止痛；炙甘草调和诸药。

【现代应用】可用于偏头痛、感冒头痛等热象明显者。

17. 痰热头痛

【原文】悬瓜蒌一个，赤雹儿九个（焙），大力子即牛蒡子（焙）四两，为末。每食后茶或酒服三钱。忌动风发热之物。（卷十八王瓜条）。

【功效】清热化痰。

【主治】痰热头痛。

【方解】痰热头痛，多由脾失健运，聚湿生痰，痰浊中阻，清阳不得舒展所致，痰湿郁久化热，则除头痛昏朦外，还可出现口苦，舌苔黄浊，大便不畅，治疗当以清热化痰降逆为主。方中瓜蒌甘、寒，可清热化痰，清上焦之火，使痰气下降；牛蒡子于升浮之中又有清降之性，外散其热，内泄其毒；赤雹儿，即土瓜子，气味酸、苦、平，主治肠风下血、赤白痢，足见其有清热利湿之功。诸药合用，有清热化痰降逆之效，动风发热之物与痰热无益，故忌之。

【现代应用】可用于三叉神经痛、偏头痛、风热外感头痛等。

18. 痰厥头痛

【原文】方 1 牛子（炒）、旋覆花等份，为末。腊茶清服一钱，日二服。（卷十五恶实条引圣惠方）

【功效】降气消痰。

【主治】痰厥头痛。

【方解】脾失健运，聚湿生痰，痰浊中阻，清阳不得舒展，或痰浊上蒙清窍，均可见头痛昏蒙，治当以化痰降逆为法。方中牛子于升浮之中又有清降之性，可祛痰止嗽；旋覆花可降气消痰，痰厥头痛多见胸脘痞闷，纳呆呕恶，旋覆花又有降逆之功，如此则痰消气降，头痛自止。

【现代应用】可用于偏头痛、三叉神经痛等辨证属痰浊内阻者。

【原文】方 2 白附子、天南星、半夏等份，生研为末，生姜自然汁浸，蒸饼丸绿豆大。每服四十丸，食后姜汤下。（卷十七白附子条引济生方）

【功效】祛风化痰止痛。

【主治】痰厥头痛。

【方解】痰厥头痛多见头痛昏蒙，胸脘痞闷，纳呆呕恶，系痰浊内停，清阳不得舒展所致。方中白附子能升能散，善除湿痰，祛风痰，除风寒湿邪，善引药势上行，治头面之疾，为治疗痰厥头痛，偏正头痛的要药；南星主风痰多；半夏治湿痰多；生姜降逆止呕。诸药合用，祛风化痰，通络止痛。

【现代应用】可用于偏头痛、三叉神经痛等辨证属痰浊内停者。

19. 气郁头痛

【原文】澹寮方：用香附子（炒）四两，川芎莠二两，为末。每服二钱，腊茶清调下。常服除根明目。华佗中藏经：加甘草一两，石膏二钱半。（卷十四莎草、香附子条）

【功效】舒肝解郁，理气止痛。

【主治】气郁头痛。

【方解】肝气郁滞，久郁化火，上扰清空而为头痛。化火之象不明显者，以香附理气解郁；川芎活血行气，祛风止痛，郁解则气机通畅，通则不痛；化火之象明显者，加石膏清热泻火；甘草调和诸药。用药切合病机，故云常服除根明目。

【现代应用】可用于神经官能症、高血压头痛属肝郁气滞者。

20. 气攻头痛

【原文】胡卢巴（炒）、三棱（酒浸焙）各半两，干姜（炮）二钱半，为末，姜汤或温酒每服二钱。（卷十五胡卢巴条引济生方）

【功效】温肾散寒，行气止痛。

【主治】阳虚气攻头痛。

【方解】气攻头痛，多由肾阳虚或肾气虚，而致清阳不升，浊阴上逆所致。方中胡卢巴温肾散寒，逐湿止痛；干姜则有温阳守中，回阳通脉之功，使虚气归于其下；配以三棱通行其气，使阳升阴降气行，头痛得止。本方实与严用和所盛赞之“蝎附丸”，有异曲同工之妙，然本方所治较“蝎附丸”为轻。

【现代应用】可用于偏头痛、神经官能症等。肾阳虚征象、热象明显者慎用。

21. 气厥头痛

【原文】妇人气盛头痛，及产后头痛。川芎？、天台乌药等份，为末。每服二钱，葱茶调下。御药院方：加白术，水煎服（卷十四芎？条）。

气厥头痛不拘多少，及产后头痛。天台乌药、川芎？等份，为末。每服二钱，腊茶清调下。产后，铁锤烧红淬酒调下。（卷三十四乌药条引济生方）

【功效】活血行气，降逆止痛。

【主治】气厥头痛，产后头痛。

【方解】气厥，出自《素问·气厥论》，指气逆。产后血虚，血不养肝而致肝血不足，阴不敛阳，气逆而痛。故用乌药宣畅气机，

降气散寒之痛；川芎活血行气止痛，铁锤烧红淬酒调下，可加强重镇降逆之力。本方虽可治产后头痛，但治其本，尚嫌不足，当配以养血治本之品。

【现代应用】产后头痛及神经官能症头痛并有血虚气逆征象者。

22. 气虚头痛

【原文】气虚上壅，偏正头痛，不可忍者。大附子一枚去皮脐研末，葱汁面糊丸绿豆大。每服十丸，茶清下。（卷十七附子条）

【功效】温阳降浊

【主治】阳虚头痛。

【方解】本方所治之头痛，原书云气虚上壅，偏正头痛，不可忍者，实为肾阳不足，而使浊阴上逆，清气不升所致。但较非根丸所主之头痛为轻，故用附子温肾阳，纳肾气；葱汁加强走窜之力，以通行其气，使清气升，浊阴降，头痛止。

【现代应用】可用于偏头痛、三叉神经痛，辨证属肾阳不足，浊阴上逆者。

23. 肾厥头痛

【原文】非根丸：治元阳虚，头痛如破，眼睛如锥刺。大川乌头（去皮微炮），全蝎以糯米炒过，去米，等份为末，非根汁丸绿豆大。每薄荷茶下十五丸，一日一服。（卷十七附子条引经验方）

【功效】温阳降浊。

【主治】肾厥头痛。

【方解】元阳虚，则浊阴上逆，而致头痛如破，眼睛如锥刺。治当以温阳降浊，辅以虫蚁搜剔为法。方中非根温肾阳，川乌温经止痛，且有助阳扶虚之力，阳气足则浊阴自降；全蝎搜风通络止痛，如此标本兼治，头痛自止。这一温经止痛，辅以虫蚁搜剔的方法，为后世医家所效法。

【现代应用】可用于偏头痛，三叉神经痛等辨证属肾阳不足，浊阴上逆者。