

第一部分 内科疾病

一、感 冒

胡椒、丁香

【原文】 发散寒邪，胡椒、丁香各七粒，碾碎，以葱白捣膏和，涂两手心，合掌握定，夹于大腿内侧，取汗则愈。（卷三十二胡椒条引伤寒蕴要）

【功效】 温中下气，消痰解毒，外用祛风散寒，止痛。

【主治】 外感风寒、发热、头痛、脘腹冷痛、呕吐、泄泻。

【方解】 外感风寒，恶寒发热、头痛，皆因风寒袭表而成。胡椒、丁香外用均有祛风散寒，止痛之功，再辅以辛温解表药葱白，其发汗力尤胜。外用时将之研末，用葱白与之捣和成膏，涂于两手心，合掌握定，温覆皆取其发汗以温散寒邪之目的。汗出风寒得解，则恶寒发热、头痛诸证可愈。

【现代应用】 现代研究：胡椒的作用与辣椒相似，但刺激性较小，外用可作刺激剂、发赤剂。所含胡椒碱用作解热和驱风剂。丁香有抗菌、健胃、祛风、止痛作用。胡椒、丁香外用对皮肤有温和刺激作用，扩张局部血管，改善微循环。可用胡椒，丁香研末调敷外用。

二、咳 嗽

天仙子、木香、雄黄

【原文】 年久呷嗽，至三十年者。天仙子、木香、雄黄等份，为

末。以羊脂涂青纸上，撒末于上，卷作筒，烧烟熏吸之。（卷十七莨菪条引崔行功纂要方）

【功效】 止咳平喘，定痢，止痛。

【主治】 年久咳喘。

【方解】 年久咳喘，多因顽痰内蕴，肺气壅滞而成。天仙子（莨菪子）苦、辛、温，长于祛痰定喘咳，泄肺气之壅滞，木香为理气常用药，善行脾肺之气滞；雄黄烟熏即有砒石之性，定喘咳真有祛病立地之效，然有大毒，应在专业医师指导下应用。三药合用，其祛痰定喘咳之力增强，肺气壅滞得解。

【现代应用】 现代研究：天仙子主含莨菪碱、阿托品、东莨菪碱等生物碱，作用与颠茄相似，对腺体、平滑肌有显著抑制作用，能解除气管平滑肌的痉挛。木香对平滑肌也有松弛作用。雄黄烟熏对金黄色葡萄球菌、变形杆菌、绿脓杆菌均有杀菌作用。可用于年久咳喘、慢性哮喘、慢性气管炎、慢性肺气肿等。天仙子、木香、雄黄可作成卷烟外吸。

三、热 证

附子

【原文】 虚火背热。虚火上行，背内热如火炙者。附子末，津调，涂涌泉穴。（卷十七附子条引摘玄方）

【功效】 引火归元。

【主治】 虚火背热、虚火牙痛等。

【方解】 虚火背热，系肾火上升，上热下寒之症状，常以附子、肉桂之类引火下行，时阴阳平衡，虚火不升。附子长于温肾以解救下寒之症，附子末涂涌泉穴，即引火下行之意。由于全身上下火之分布不平衡得以纠正，虚火不升，上下之背热可除。

【现代应用】 现代研究：附子涂涌泉穴引火归元之法是中医治疗肾火上升常用之法。目前实难用现代药理来解释。此法适用于虚火背热、虚火牙痛等。外用时多调涂脚底涌泉穴或煎水浴足。

四、阴 冷

1. 冬灰

【原文】 阴冷疼闷，冷气入腹，肿满杀人，醋和热灰，频熨之。
(卷七冬灰条引千金方)

【功效】 散寒止痛。

【主治】 阴冷、心腹冷气痛、犬咬伤等。

【方解】 阴冷指自觉前阴寒冷。因下元虚冷，寒气凝结，男子阴冷而阳痿不举；女子阴冷而腹内亦觉冷，多影响生育。阴冷痛闷，冷气入腹，肿满杀人乃寒凝气滞所致。冬灰，即草木灰，性味辛温，善治大骨节病；《本草拾遗》：“和醋熨心腹冷气痛及血气绞痛。”外用热灰和醋，取其温散寒凝，理气止痛之效。阴冷散则痛闷得解，肿满可消。《本草纲目》：“治犬咬，热灰敷之，蚀诸痛疽恶肉。”

【现代应用】 现代研究：草木灰为柴草烧成的灰。因植物种类不同而灰的组成也有差别。一般草木灰的组成主要为氧化钾、二氧化硅、氧化钙等。热的草木灰外熨主要起温熨散寒作用。外用时可用热灰外敷或热灰和醋熨患处。

2. 蜀椒

【原文】 阴冷入腹。有人阴冷，渐渐冷气入阴囊肿满，日夜痛闷欲死。以布裹椒包裹下，热气大通，日再易之，以消为度。(卷三十二蜀椒条引千金方)

【功效】 散寒止痛。

【主治】 阴冷、心腹冷气痛。

【方解】 阴冷指自觉前阴寒冷。冷气入阴囊则会肿满，自觉痛闷，乃寒凝气滞所致。蜀椒乃纯阳之品，其味辛而麻，其气温而热。长于温中散寒，除湿止痛。能入右肾命门，补火壮阳。以布裹花椒包阴囊下，使寒气得散，热气大通，则阴囊肿满可消。

【现代应用】 现代研究：花椒主含挥发油，具有局部麻醉、止

痛作用。外治可用于心腹冷痛、寒湿脚气、阴囊肿痛、阴痒等。外用时可研末调敷或煎水熏洗。

五、 痫 证

1. 铅、蟾酥

【原文】惊风痫疾，喉闭牙紧。铅白霜一字，蟾酥少许，为末，润、仍吹通关药，良久便开。（卷八铅霜条引普济方）

【功效】祛痰开窍，镇惊定痛。

【主治】惊痫、小儿惊热、喉痹、口疮。

【方解】惊风诸病，牙关紧急，口噤不开，多因惊恐或情志失调，使风痰随气而上逆所致。治宜祛痰开窍，熄风定痫。铅霜甘酸性寒，功能坠痰止惊痫，善治小儿惊热，诸病潮发。《本草纲目》：“铅霜起坠痰去热定惊止泻盖有奇效。”配以蟾酥辟秽醒神以开其闭。二药共研令极细，用乌梅肉蘸药于牙龈上揩擦良久，牙关紧闭乃开。

【现代应用】现代研究：铅霜为铅加工制成的醋酸铅。铅制剂有杀灭细菌、寄生虫以及抑制黏膜分泌的作用。蟾酥除强心作用外，尚有平喘镇咳等作用。外治可用于癫痫、喉痹、口疮等。外用时研末撒或为溶液外涂或吹鼻或揩擦牙龈及双侧口角处。

2. 丹参、雷丸、猪膏

【原文】惊痫发热。丹参摩膏：用丹参、雷丸各半两，猪膏二两，同煎七上七下，滤去渣盛之。每以摩儿身上，日三次。（卷十二丹参条引千金方）

【功效】安神宁心，熄风定痫。

【主治】惊痫发热、失眠。

【方解】惊痫发热，多因痰热内蕴，伤及心肝二经所致。丹参苦微寒，善于通调血滞，清血中之火，故能安身定志，神志安则心得其养。雷丸主杀三虫外，亦能熄风主癫痫狂走。二药制成丹参膏，外摩小儿身上，取其安神宁心，熄风定痫之功。

【现代应用】 现代研究：丹参对中枢神经有抑制作用及明显的镇静作用。实验研究发现丹参素为丹参引起中枢镇静的有效成分之一。丹参素经皮肤吸收亦可起到活血祛瘀，镇静镇痛的作用。雷丸主含雷丸素，古方用其治疗小儿风痫，惊悸不安，但其作用机制有待阐明。外治用于小儿癫痫发热，惊悸不安。外用时多熬膏外涂或煎水熏洗。

3. 皂荚

【原文】 风痫诸痰。五病膏：治诸风，取痰如神。大皂角半斤去皮、子以蜜四两涂上，慢火炙透捶碎以热水浸一时，绞取汁，慢火熬成膏。入麝香少许，摊在夹绵纸上，晒干，剪作纸花。每用三四片，入淡浆水一小盏中洗淋下，以筒吹汁入鼻内。待痰涎流尽，吃芝麻饼一个，涎尽即愈，立效。（卷三十五皂荚条引普济方）

【功效】 祛风痰 开窍 定痫。

【主治】 癫痫、中风口噤、痰盛口眼歪斜等。

【方解】 风痫诸痰，乃风痰气上逆所致。发作时，宜豁痰开窍，熄风定痫。皂荚吹鼻治风痰痼疾，古方书中多有记载。因皂荚为强有力的祛痰通窍之品。配以少量麝香，实取其开窍辟秽，通闭醒神之功。二药合用以吹鼻，搜罗痰涎，洗荡痰浊。化其粘连胶热之性，通关透窍而定痫。

【现代应用】 现代研究：皂荚主含三萜皂甙，有明显祛痰，抑菌作用。对局部黏膜有刺激作用，使分泌增加。麝香小剂量应用可兴奋中枢神经。外治可用于癫痫、中风口噤等。外用时研末吹鼻或外涂。

4. 艾

【原文】 癫痫诸风。熟艾于阴囊下谷道正门当中间，随年岁灸之。（卷十五艾条引斗门方）

【功效】 理气血，逐寒湿。

【主治】 癫痫诸风、心腹冷痛等。

【方解】 癫痫诸风，可因风痰寒湿之邪阻窍，窍闭而为癫痫。

病。艾叶苦，辛，生寒熟温，能通十二经。善理气血，逐寒湿，行血中之气，气中之滞。用熟艾灸之则透诸经而治百种病邪，起沉痾之人为康泰。故本方以熟艾于阴囊下谷道正门当中间灸之，亦取其温经通脉，调和气血之功。

【现代应用】 现代研究：艾主含挥发油，有抗菌，解热作用。艾灸法的药理作用是多方面的，如增强人体免疫功能，改善微循环等。故艾灸法主治范围较广，即古人所说：“捣叶以灸百病。”艾灸法治疗癫痫的机制尚未阐明，有待进一步探讨。

六、中 风

1. 细辛

【原文】 暗风卒倒，不省人事。细辛末，吹入鼻中。（卷二十八细辛条引危氏得效方）

【功效】 祛风散寒，消痰开窍。

【主治】 中风昏仆、头面风痛、耳鸣耳聋、鼻渊等。

【方解】 暗风卒倒，不省人事，属中风闭证范畴。多由痰湿阻滞经络所致。细辛辛，温，芳香最烈，善开结气，宣泄痰湿，能上达巅顶，通利耳目而行孔窍。采用细辛末吹鼻法，正是取其祛风消痰开窍之功，窍闭通则人事能省。

【现代应用】 现代研究：细辛主含挥发油，吹鼻局部用药对鼻黏膜有较强的刺激作用，能反射性兴奋中枢神经系统，起到回苏醒神的作用，故历代方书中多有记载用芳香开窍法治疗闭证神昏。外用时多用研末吹鼻之法。

2. 白矾

【原文】 牙关紧闭不开者，白矾、盐花等份，搽之，涎出自开（卷十一矾石条引集简方）

【功效】 消痰，燥湿。

【主治】 中风牙关紧闭、失言不语、昏冒不知人、癫痫、喉痹等。

【方解】 中风牙关紧闭，主要因风痰内扰，壅闭经络，阻塞清窍，以致突然发作。先宜吐风痰，令其觉省。白矾酸苦性寒，善消风痰，为吐利痰涎急救常用药，主治痰涎壅甚之急症。配以盐花，加强消风痰之功。风痰消，窍闭通，则诸症可愈。

【现代应用】 现代研究：白矾主含碱性硫酸铝钾。内服刺激性大，少量内服主要涌吐痰涎。白矾外用搽牙龈，主要取其刺激黏膜，反射性兴奋中枢神经起作用。外治可用于中风牙关紧闭、失言不语、癫痫、喉痹等。外用时研末撒或涂搽患处。

3. 石灰、醋

【原文】 中风口_㖅。新石灰醋炒，调如泥，涂之。左涂右，右涂左，立便牵正。（卷九石灰条引寇氏衍义）

【功效】 祛风燥湿 定痛 杀虫。

【主治】 中风口_㖅、水火烫伤、痔疮、头癣，

【方解】 中风口_㖅，乃风中经络之候。症见突然口眼歪斜，目闭不合，饮水不收。此系风痰阻滞头面部经络，筋脉肌肉失养，面部神经麻痹所致。石灰辛，温，能散能行，祛风燥湿为能。生石灰火气未散，性能灼物。用新石灰醋炒，则可缓其性。调如泥外涂病患对侧部位，以牵正歪斜。

【现代应用】 现代研究：石灰成分为碳酸钙，新石灰为氧化钙。新石灰与醋炒，则成钙盐。以其外涂头面部治疗口眼歪斜，机制未明。石灰常外用用于下肢溃疡、烧烫伤、头癣等。外用研末调敷或以水溶化澄清涂洗。

4. 艾

【原文】 中风口_㖅。以苇筒长五寸，一头刺入耳内，四面以面密封，不透风，一头以艾灸之七壮。患右灸左，患左灸右。（卷十五艾条引胜金方）

【功效】 理气血 逐寒湿 祛风痰。

【主治】 中风口眼_㖅斜，心腹冷痛等。

【方解】 中风口_㖅，可因风痰阻于头面部经络所致。病侧头

面经络因经隧不利，筋肉失养，故不用而缓。无邪之处气血尚能运行，相对而急；缓者为急者牵引，故口眼歪斜。艾灸有祛风痰，理气血功效。通过艾灸急者以纠其正，乃中医常用之法。风痰之邪得消，气血运行畅通，筋肉得以充养，则口眼喎斜可以牵正。

【现代应用】 现代研究：艾主含挥发油，艾灸耳部能调整头面部经脉的气血运行。其机制有待进一步阐明。艾灸可用于中风口眼喎斜、心腹冷痛、喉痹等。

5. 桂心、酒

【原文】 中风口_ㄙ，面目相引，偏僻颊急，舌不可转。桂心酒煮取汁，故布蘸搦病上，正即止。左_ㄙ搦右，右喎搦左。常用大效。（卷三十四桂条引千金方）

【功效】 祛风散寒，温经通脉。

【主治】 中风口_ㄙ、腹痛泄泄、腰膝冷痛、阴疽等。

【方解】 中风口眼_ㄙ斜，舌不可转，属风中经络范畴。可因寒湿之邪组织头面部经络所致。桂心辛、甘，大热，气芳香，辛以散之，热以行之，甘以和之，能入血行血，通利耳目。《药性类明》：“桂能导引阳气宣通血脉，使气血同行。”用桂心酒煮取汁，外涂急者，使气血运行得以顺畅，则缓者恢复充养，口眼_ㄙ斜，舌不可转等症可解。

【现代应用】 现代研究：肉桂主含挥发油。外用对皮肤黏膜有温和的刺激作用，使局部血管扩张，改善血液循环。故外治可用于冻疮、阴疽、腹痛，亦常用于中风口眼_ㄙ斜等症。外用时多浸酒涂敷。

6. 皂角、醋

【原文】 中风口喎。皂角五两，去皮为末，三年大醋和之。左喎涂右，右_ㄙ涂左，干更上之。（卷三十五皂荚条引外台秘要）

【功效】 祛风痰，开窍。

【主治】 中风口眼喎斜、癫痫、关窍阻闭证等。

【方解】 中风口眼喎斜，多因风痰内扰，壅闭头面部经络所

致。皂角性辛散走窜，为祛风痰开窍之品。皂角以醋和之，外涂健侧急者，使患侧部位的气血运行恢复通畅，筋肉得以充养，则患者得以牵正。

【现代应用】 现代研究：皂角主含皂甙，有明显祛痰、抑菌作用。对局部黏膜有一定刺激作用，改善局部血循环。外治可用于中风口眼喎斜、癫痫等。外用时研末调敷或外涂。

7. 巴豆

【原文】 中风口喎。巴豆七枚去皮研，左喎涂右手心，右喎涂左手心，仍以暖水一盞安药上。须臾即正，洗去。（卷三十五巴豆条引圣惠方）

【功效】 祛风痰，通关开窍。

【主治】 中风口喎、喉风、喉痹等。

【方解】 中风口眼喎斜，多因风痰内扰，壅闭头面部经络所致。巴豆辛热有毒，逐痰行水，通关开窍。《本经》：“荡练五脏六腑，开通闭塞。”巴豆外涂手心，能逐经络中之痰水，使气血通畅，筋肉得以充养，则患者得以牵正。

【现代应用】 现代研究：巴豆主含巴豆油，对皮肤黏膜有较强的刺激作用，故为常用的发泡剂，或称发赤剂。巴豆油外涂手心，治疗中风口眼喎斜，其具体机制有待进一步探讨。外用常治疗喉风、喉痹、疥癣恶疮。外用时可捣膏涂或以白绢包擦患处。

8. 鳖血、乌头

【原文】 中风口喎。鳖血调乌头末涂之。待正，则即揭去。（卷四十五鳖条引肘后方）

【功效】 祛风邪，逐寒湿，通行经络。

【主治】 中风口眼喎斜，痛痹等。

【方解】 中风口眼喎斜，风中血脉，寒湿阻滞经络所致。鳖血主治风中血脉，口眼喎斜。《本草纲目》：“盖鳖血之性急缩走血，故治口喎、脱肛之病。”乌头大辛大热，散寒除湿，长于止痹痛。以鳖血调乌头末涂之，取其祛风邪，逐寒湿，通行经络之功。血脉通畅，

筋肉得养，口眼㖅斜可牵正。但乌头有毒，注意剂量，以防中毒。

【现代应用】 现代研究：鳖血的报道少见。乌头主含生物碱。对局部黏膜的感觉神经末梢先兴奋、瘙痒、烧灼感，能加速血液循环。外治可用于中风口眼㖅斜、痛痹等。外用时以鳖血调乌头或伏龙肝散涂之。

9. 瓜蒌、大麦面

【原文】 中风㖅斜。用瓜蒌绞汁，和大麦面作饼，炙热熨之。正便止，勿令太过。（卷十八栝楼条引圣惠方）

【功效】 化痰散结。

【主治】 中风喎斜、痲肿初起等。

【方解】 中风喎斜，属风中经络之候。经络一有风痰阻滞，突然发作，则见中风㖅斜。用瓜蒌绞汁，和大麦面作饼炙热熨之，实取其化痰散结，温运血脉之效。风痰消，气血恢复运行，则口眼喎斜可以牵正。

【现代应用】 现代研究：瓜蒌主要有抗菌，抗癌作用。现制成大麦饼热熨患处，实能促进局部血液循环，调整头面部神经的功能，有利于歪斜部位的恢复。外治可用于中风口眼歪斜、痲肿初起等。外用时多捣敷或热熨患处。

10. 蓖麻子

【原文】 口㖅目斜。用蓖麻子仁七七粒，研作饼，右㖅安在左手心，左㖅安在右手心，却以铜盂盛热水坐药上，冷即换，五六次即正也。（卷十七蓖麻条引妇人良方）

【功效】 消肿拔毒，通关窍，正经络。

【主治】 偏风不举，口眼歪斜，头风，七窍诸病，痲肿等。

【方解】 口目喎斜，属风中经络范畴。蓖麻子性善走窜，能开通诸窍经络，故能治偏风不举，口眼歪斜，头风，七窍诸病。将其研作饼，安在手心上，取其开通诸窍经络之功，以正经络。更以铜盂盛热水坐药上，使其药力迅速发挥。盖亦用其走窜入络，可以通痹之功。

【现代应用】 现代研究：参见前蓖麻子项下。

11. 蓖麻子、巴豆、麝香

【原文】 口目? 斜。用蓖麻子仁七七粒，巴豆十九粒，麝香五分，作饼如上用。（卷十七蓖麻条）

【功效】 消肿拔毒，通关窍，正经络。

【主治】 口眼歪斜、头风、七窍诸病、痈肿等。

【方解】 口目? 斜，属风中经络范畴。蓖麻子气味颇近巴豆，性善走窜，能开通诸窍经络；配伍巴豆、麝香，其开泄通络之功更强。将三药研作饼，安在手心上，取其开通诸窍经络之功，以正经络。更以铜盂盛热水坐药上，使其药力迅速发挥。盖亦用其走窜入络，可以通痹之功。

【现代应用】 现代研究：蓖麻子含蓖麻油毒性成分蓖麻毒蛋白、蓖麻碱等。外用对皮肤黏膜有刺激作用。临床报道，蓖麻子捣敷治疗颜面神经麻痹有一定效果。巴豆主含巴豆油，对皮肤黏膜有较强的刺激作用，故为常用的发泡剂；但其具体作用机制尚不清楚。外治可用于颜面神经麻痹、痈肿、颈淋巴结结核等。外用时多捣敷或调敷。

12. 乳香

【原文】 口目? 斜。乳香烧烟熏之，以顺其血脉。（卷三十四熏陆香条引证治要诀）

按：原书卷一……口眼? 斜者。先烧皂角烟熏之，以逐去外邪。次烧乳香熏之，以顺其血脉。

【功能】 调气活血，祛风。

【主治】 口目? 斜，痈疽疮疡、跌打损伤等。

【方解】 口目? 斜，属风中经络范畴。乳香辛、苦，温，香窜，入心肝经。功擅调气活血，以顺其血脉，又能散一切留结。故能治口眼歪斜。原书卷一……口眼? 斜者。先烧皂角烟熏之，以逐去外邪。次烧乳香熏之，以顺其血脉。即此义也。

【现代应用】 现代研究：乳香含挥发油，有镇痛、加速血液循环

环作用。用乳香烧烟熏的方法治疗面瘫，其机制尚不清楚。外治可用于口眼^㖅斜、心腹疼痛、痈疽疮疡、跌打损伤等。外用时可研末调敷或烟熏之。

13. 生乌头、青矾

【原文】 口眼^㖅斜。生乌头、青矾各等份，为末。每用一字，^㖅入鼻内，取涕吐涎，立效无比，名通关散。（卷十七附子条引篋中秘宝方）

【功效】 祛风邪，逐寒湿，通行经络。

【主治】 中风口眼^㖅斜、痛痹等。

【方解】 中风口眼^㖅斜，多因寒湿阻滞经络所致。头面部经络中有寒湿，即会口眼^㖅斜。乌头大辛大热，散寒除湿，长于止痛，为主药。配伍青矾，青矾即绿矾，《本草纲目》：“酸涌涩收，燥湿解毒，化涎之功。”^㖅鼻取涕吐涎，乃中医常用之法。^㖅鼻所用药少力锐，^㖅以聚其力，故外用^㖅鼻化涎作用确切。药力通脑门，关窍得通，气血方能运行顺畅，筋肉得其充养，口眼^㖅斜可以牵正。生乌头毒性大，外用时亦要注意用量，预防中毒。

【现代应用】 现代研究：乌头主含生物碱。对局部黏膜的感觉神经末梢先兴奋、瘙痒、烧灼感，并反射性引起黏膜分泌亢进。绿矾可作为催吐药，其水溶液对皮肤黏膜有刺激作用。二药合用刺激鼻黏膜能反射性引起分泌亢进，即“化涎之功”。外治可用于中风口眼^㖅斜，痛痹等。外用研末调敷、煎水洗或^㖅鼻等。

14. 天南星、生姜汁

【原文】 口眼^㖅斜。天南星生研末，生姜自然汁调之，左贴右，右贴左。（卷十七虎掌，天南星条引仁存方）

【功效】 祛风痰，通关开窍。

【主治】 中风口眼^㖅斜、半身不遂、惊痫、痈疽痰核等。

【方解】 中风口眼^㖅斜，乃属风中经络范畴。症见突然口眼歪斜，目闭不合，饮水不收。此系风痰阻滞头面部经络，筋脉肌肉失养，面部神经麻痹所致。天南星苦、辛，性温，开泄走窜。为散经

络之风痰，开结闭之良药。治疗面瘫，内服、外用均有效。治暴中风口眼歪斜，用生品，生姜自然汁调摊纸上贴之，能祛经络之风痰，以牵正歪斜。

【现代应用】 现代研究：天南星主含皂甙，对皮肤黏膜有刺激性，并对神经系统有抑制作用。内服则戟喉麻舌。与生姜汁调和，可缓和其刺激性，防止黏膜灼伤。生天南星外治常用于中风痰壅、口眼歪斜、半身不遂、惊痫、痈疽痰核等。外用时多研末调敷。

15. 穿山甲、大川乌头、红海蛤、葱白汁

【原文】 中风瘫痪，手足不举。用穿山甲（左瘫用右甲，右瘫用左甲，炮熟）大川乌头（炮熟）红海蛤（如棋子大者）各二两，为末。每用半两，捣葱白汁和成厚饼，径寸半，随左右贴脚心，缚定。密室安坐，以贴药脚浸热汤盆中，待身麻汗出，急去药。宜谨避风，自然手足可举。半月再行一次，除根。忌口，远色，调养。亦治诸风疾。（卷四十三鯪鲤条引卫生宝鉴）

【功效】 活血通络，化痰饮，逐寒湿。

【主治】 中风瘫痪、痛痹等。

【方解】 中风瘫痪，可因淤血、痰饮寒湿之邪阻滞经络所致。由是卫气失其常道，络中之血，凝而不行；络中之津液，即结而为痰。经络中有痰饮死血，即为瘫痪。穿山甲善走窜，通经活络为用。尤善于祛经络中之死血。乌头通行经络，散风邪，逐寒湿；红海蛤化痰饮，消积聚。三药合用，为末，制丸敷足心。并用热水浸脚，候遍身汗出为度，瘫痪手足可恢复知觉与活动。

【现代应用】 现代研究：穿山甲是一味常用的活血化瘀药物，具有降低血液黏度及抗炎作用；乌头麻醉止痛，改善血液循环。用热汤浸脚，能加速血液循环，发挥药力。外治可用于中风瘫痪、痛痹等。外用时多研末调敷或研末制丸后外敷。

16. 海蛤、川乌头、穿山甲、葱白

【原文】 中风瘫痪。用海蛤、川乌头各一两，穿山甲二两，为末，酒丸如弹子大，捏扁，置所患足心下。别擘葱白盖药，以帛缠

定。于暖室中热水浸脚至膝上。水冷又添，候遍身汗出为度。凡一二日一作，以知为度。（卷四十六海蛤条）

【功效】 化痰饮，逐寒湿，活血通络。

【主治】 中风瘫痪、痛痹等。

【方解】 中风瘫痪，可因痰饮寒湿之邪阻滞经络所致。经络中一有痰饮死血，即不仁且不用。海蛤乃化痰软坚之品。《本草纲目》：“化痰饮 消积聚……中风瘫痪。”乌头大辛大热 散寒除湿 止痹痛；穿山甲善走窜，活血通经去死血。三药合用，为末，制丸敷足心。并用热水浸脚，候遍身汗出为度。瘫痪肢体可恢复知觉。

【现代应用】 现代研究：海蛤主含碳酸钙、壳角质等，药理研究的报道少见。乌头麻醉止痛，改善血液循环。穿山甲是一味常用的活血化瘀药物，具有降低血液黏度及抗炎作用。用热汤浸脚，能加速血液循环，更好发挥其药力。外治可用于中风瘫痪、痛痹等。外用时多研末调敷或研末制丸后外敷。

17. 乌头、两头尖、硫黄、麝香、丁香、木鳖子

【原文】 瘫痪顽风，骨节疼痛，下元虚冷，诸风痔漏下血，一切风疮。草乌头、川乌头、两头尖各三钱，硫黄、麝香、丁香各一钱，木鳖子五个，为末。以熟蕲艾揉软，合成一处，用钞纸包裹，烧熏病处。名雷丸。（卷十七乌头条引孙天仁集效方）

【功效】 逐寒湿，理气血，祛风止痛。

【主治】 瘫痪骨节疼痛、痔漏下血、一切风疮。

【方解】 中风瘫痪，骨节疼痛，下元虚冷，阳气不能温达，经脉痹塞而成。草乌头、川乌头、两头尖为强有力的散寒止痛药物，配伍硫黄、麝香、丁香，木鳖子祛风通络、止痹痛，与熟艾合成一处，烧熏病处，其力较单用艾叶熏为强。四肢经络不因风寒湿阻滞，则气血运行通畅，骨节疼痛可缓。

【现代应用】 现代研究：草乌头、川乌头为麻醉止痛药物，配伍诸药，止痛增强。用艾熏患处，使药力集中，效果更显著。此法外用可治疗瘫痪顽风、骨节疼痛、痔漏下血、一切风疮等。

18. 干艾

【原文】 中风掣痛，不仁不随。并以干艾斛许，揉团纳瓦甑中，并下塞诸孔，独留一目，痛处著甑目，而烧艾熏之，一时即知矣。（卷十五艾条引肘后方）

【功效】 祛风痰 逐寒湿 理气血。

【主治】 中风掣痛、不仁不随、心腹冷痛等。

【方解】 中风掣痛，不仁不随，乃风寒湿阻滞四肢经络，气血运行受阻，不通则痛；肢体失其充养，则不仁不随。艾叶通行十二经脉，长于逐寒湿，理气血。烧艾熏之局部，能使寒湿消，气血运行畅顺，则掣痛，麻木不仁，手足不随诸症可解。

【现代应用】 现代研究：艾叶主含挥发油。烧艾熏之局部的机制同艾灸法，能调整局部气血运行，改善微循环。艾熏法可用治中风掣痛、偏瘫、口噤以及喉痹、心腹冷痛等。

七、眩 晕

1. 徐长卿、石长生、车前子、车下李根皮

【原文】 注车注船。凡人登车船烦闷，头痛欲吐者。宜用徐长卿，石长生，车前子，车下李根皮各等份，捣碎，以方囊系半合于衣带及头上，则免此患。（卷十三徐长卿条引肘后方）

【功效】 祛风痰 利水湿 止眩晕。

【主治】 眩晕、头痛。

【方解】 注车注船，即晕车晕船，属真眩晕范畴。治宜和中化痰。徐长卿祛风痰，利水消肿为能；石长生，即凤尾草，清热利湿为功，治气痛热痛；车前子利水通淋为用；车下李根皮，正名郁李仁根皮，善治气滞，破积聚。诸药捣碎为末，以方囊系于衣带及头上，取其祛风痰，利水湿，止眩晕之功效。

【现代应用】 现代研究 徐长卿、凤尾草、车前子、郁李仁根皮皆有一定利尿，促进水液代谢的作用。晕车晕船属内耳病变。诸药合用，可改善内耳淋巴循环，起到预防晕车晕船作用。可用徐长

卿、凤尾草、车前子、郁李仁根皮捣碎 佩带外用。

2. 龙脑、南蓬砂

【原文】 眩晕。头目风热上攻。用龙脑末半两，南蓬砂末一两，频 嚏两鼻。（卷三十四龙脑香条引御药院方）

【功效】 散风热，通诸窍。

【主治】 眩晕、头痛等。

【方解】 眩晕一症，由于头目风热上攻，清窍闭塞不通亦可致之眩晕。治宜散风热，清利头目，通诸窍。龙脑即冰片，辛、苦，性凉，气芳香，长于散郁火，通诸窍，为凉开要药。蓬砂即硼砂，善于化痰结，通闭；尤善解上焦肺分之痰热，病属气闭不通，痰结火郁者，用之立清，二药合用，共奏散风热，清利头目之功。

【现代应用】 现代研究：冰片主含龙脑等芳香性成分，内服、外用皆有回苏醒神作用。冰片外用对皮肤黏膜有温和刺激作用，清凉感。硼砂主含四硼酸钠，为一弱碱。外用有使皮肤黏膜去垢作用。二药合用治疗眩晕的机制尚不清楚。外用可用于眩晕、头痛、咽喉肿痛、口舌生疮等。外用时研末撒、或吹鼻、喷喉等。

八、厥 证

1. 葱心黄

【原文】 卒中恶死，或先病，或平居寢卧，奄忽而死，皆是中恶。急取葱心黄刺入鼻孔中，男左女右，入七八寸，鼻、目血出即苏。（卷二十六葱条引肘后方）

【功效】 散风邪，通阳气。

【主治】 卒中恶死、痈疮肿毒等。

【方解】 卒中恶死，泛指猝然如死而气不绝者。如病此者，未有不因气血先亏而致者。血气两虚，痰塞心胸，妨碍升降，不得运行，以致十二官各失其职，故忽然手足厥冷，精神不守，或昏不知人。此为中恶之证。葱白辛，温，散风，通阳之品，尤善通上下阳气。急取葱心黄刺入鼻孔，使上下阳气得通，升降出入如常，则多

能逐渐苏醒。

【现代应用】 现代研究：葱白主含蒜素等挥发油，外用对皮肤黏膜有刺激作用，反射性兴奋中枢神经系统，加快苏醒。葱白外治可用于脱阳不省人事、卒中恶死、痈疮肿毒等。外用可塞耳、鼻腔中或捣敷、炒熨。

2. 葱白

【原文】 卒中恶死，用葱刺入耳中五寸，以鼻中血出即活也。如无血出，即不可治矣。相传此扁鹊秘方也。（卷二十六葱条引崔氏纂要）

【功效】 散风邪，通阳气。

【主治】 卒中恶死、痈疮肿毒等。

【方解】 卒中恶死，因冒犯不正之气，忽然手足厥冷，神不守舍，或头旋晕倒，昏不知人。治宜急散风邪，宣通阳气。葱白专主发散，以通上下阳气。用葱白塞耳，正取其通阳开窍之效。大多能逐渐苏醒。

【现代应用】 现代研究：葱白主含蒜素等挥发油，外用对皮肤黏膜有刺激作用，反射性兴奋中枢神经系统，加快苏醒。葱白外治可用于脱阳不省人事、卒中恶死、痈疮肿毒等。外用可塞耳、鼻腔中或捣敷、炒熨。

3. 韭白

【原文】 卒中恶死 猝死 或先病 或平居寝卧奄忽而死 皆是中恶。以韭汁灌入鼻中，便省。（卷二十六韭条引肘后方）

【功效】 理气 通阳 散结。

【主治】 卒中恶死、咽喉肿痛等。

【方解】 卒中恶死，未有不因气血先亏而致者。血气两虚，瘀塞心胸，妨碍升降，不得运行，以致十二官各失其职，故忽然手足厥冷，精神不守，或昏不知人。此为中恶之证。韭白辛温，为理气、通阳、散结之佳品，专通寒滞兼滑窍。以韭汁灌入鼻中，取其芳香辛散之性，以通阳气，滑窍，使上下阳气得通，升降出入如常，故有利