

一、头 痛

1. 白僵蚕

【原文】卒然头痛，白僵蚕为末（去丝）。每用熟水下二钱，立瘥。（卷三十九蚕条引斗门方）

偏正头风，并夹脑风，连两太阳穴痛，用白僵蚕为末，葱白调服方寸匕。（卷三十九蚕条引圣惠方）

【功效】祛风止痛。

【主治】偏正头痛。

【方解】白僵蚕性味咸，辛、平，入肝、肺经。其性辛散升浮，外可祛风，散风热，止痛，内能平肝熄风止痉。故可用于内风、外风所致之卒然头痛、偏正头痛等，有祛风止痛之效。

【现代应用】白僵蚕含草酸铵、变态活性激素促脱皮甾酮、3-羟基犬尿素、脂肪酸、蛋白质等，有镇静、镇痛、催眠等作用，作为常用祛风化痰药，对风邪所致头痛均有效。研末吞服 1~2g，水煎 6~9g，单用、复方均可。

2. 瓜蒌

【原文】热病头痛，发热进退。用大栝楼一枚，取瓢细锉，置瓷碗中用热汤一盏沃之，盖定良久，去渣服。（卷十八栝楼条引圣惠方）

【功效】清热散结止痛。

【主治】风热或痰热上扰所致之头痛。

【方解】栝楼，现名瓜蒌，性味甘，寒，长于清热化痰，宽胸散结，多用于痰热证。本方以瓜蒌煎服，治热病头痛，其症发热，头痛。每兼见咳嗽，痰黄，舌尖红，苔黄，脉数，属痰热上扰者尤宜。

【现代应用】热病头痛，可用瓜蒌皮清热散结退热止痛；如兼见咳嗽痰黄，则用全瓜蒌。实验结果提示瓜蒌对多种病原微生物有抗菌消炎作用，这可能是瓜蒌用治热病头痛的药理基础。但瓜蒌性寒滑利，有通便之功，故脾虚及便溏者应慎用。

3. 蔓荆子

【原文】头风作痛，蔓荆子一升为末，绢袋盛，浸一斗酒中七日，温饮三合，日三次。（卷三十六蔓荆条引千金方）

【功效】疏散风热，清利头目。

【主治】头风作痛。症见头痛晕重，微微恶风，汗出口干，发热咳嗽，痰稠，舌苔薄黄，脉浮数。

【方解】蔓荆子辛能散风，微寒清热，轻浮上行，主散头面之邪，有祛风止痛之功，为治外感风热、头风头痛等证之常品。

【现代应用】蔓荆子含挥发油，有一定的镇静、止痛、退热作用，“善祛头面之风”，故常用于治疗各种头风头痛，也有取其祛风止痛之功，与羌活、独活、川芎、防风等同用（即羌活胜湿汤），治疗风湿痹痛。

4. 川芎

【原文】气虚头痛，真川芎^①为末，腊茶调服二钱，甚捷。曾有妇人产后头痛，一服即愈（卷十四芎^②条引集简方）。……偏头风痛，京芎细剉，日饮之。（卷十四芎^③条引斗门方）

【功效】活血行气，祛风止痛。

【主治】各种头痛。无论风寒、风湿、血虚、血瘀，均可用之。

【方解】川芎辛温升散，能“上行头目”，祛风止痛，可适用于多种证候的头痛。

【现代应用】现代研究证实：川芎内含挥发油、生物碱、酚性物质、内酯素、维生素 A、叶酸、甾醇、脂肪油等成分。具有增加脑及肢体血流量，降低外周血管阻力的作用。《本经》谓川芎“主中风入脑头痛”。故现代常用于各种头痛，每多获效，但阴虚火旺，多汗及月经过多者，应慎用。

5. 黄芩

【原文】少阳头痛，亦治太阳头痛，不拘偏正。小清空膏：用片黄芩酒浸透，晒干为末。每服一钱，茶酒任下。（卷十三黄芩条引东垣兰室秘藏）

【功效】清热止痛。

【主治】热性头痛。症见一侧或两侧或前后头痛，痛而且胀，目赤，口干，舌红，脉数。

【方解】黄芩性味苦、寒，入肺、胆、胃及大肠经。能清上泄下，走表达里，故可治表热或里热所致的热性头痛。用酒浸泡为末，取酒性上浮引药上行以清热止痛之用，用茶酒送服亦然。张元素谓：“黄芩治风热湿热头痛。以寒胜热，苦降下也。”

【现代应用】黄芩含有 5 种黄酮类成分，有抗炎、镇静、止痛、降压等作用。对上感头痛、血管性头痛、高血压病的头痛属热证者，均有较好疗效。如热盛者，可伍用菊花、夏枯草以增效。

6. 栀子

【原文】风痰头痛，不可忍。栀子末和蜜，浓傅（敷）舌上，吐即止。（卷三十六栀子条引兵部手集）

【功效】清热泻火，清泄肝胆。

【主治】头痛属肝阳上亢者。症见头痛而眩，面红口苦，心烦易怒，夜寐不宁，烦躁便秘，或兼胁痛，舌红苔薄黄，脉弦数有力。

【方解】栀子味苦，性寒，无毒，入心、肝、肺、三焦、胃经。栀子苦寒泻火解毒，上泻肺火，清肌解表，中泻心经客热，清热解毒，下泻下焦湿热，尤能清利肝胆，增加胆汁分泌，为清泻三焦、肝胆火之要药。故可用于治疗肝阳肝火偏亢引起的头痛证。

【现代应用】现代研究发现：栀子含有栀子甙、去羟栀子甙、格尼泊素-1-葡萄糖甙、格尼泊素-1-β-D 龙胆二糖甙、α-甘露醇、β-谷甾醇、二十九烷、藏红花甙、熊果酸等成分。具有增强肝药酶活性、降低异常升高的转氨酶、促进胆汁分泌、降低血清胆红素水平，小剂量抑制胃蠕动、兴奋小肠运动，降血压、止血、降低心肌收缩

力、抗菌抑菌等药理作用。临床可用于治疗慢性胃炎、慢性肠炎、心律失常、肺胃热盛引起的出血证、神经血管性头痛等。《丹溪心法》：“治……热厥头痛 疝气 汤火伤。”单用栀子每次 10~15g 煎汤服或研末冲服。

7. 杏仁

【原文】风虚头痛 欲破者。杏仁去皮尖 晒干研末 水九升研滤汁，煎如麻腐状，取和羹粥食。七日后大汗出，诸风渐减。此法神妙，可深秘之。慎风、冷、猪、鸡、鱼、蒜、醋。（卷二十九杏条引千金方）

【功效】散风止痛，宣肺降气。

【主治】头痛属脉络空虚，风湿热邪入中者。症见头痛时作，胀痛不止，痛连项背，甚则头痛如裂，遇风尤剧。或伴有恶寒、发热、咳嗽、气促等，舌质或红，苔薄白，脉浮数。

【方解】杏仁味苦，性微温，有小毒，入肺、大肠经。苦泄降气，润肠通便，疏利开通，疏风利气，宣窍止痛。故可用于治疗脉络空虚，风湿热邪上犯巅顶导致的头痛证。

【现代应用】现代研究发现：杏仁含有苦杏仁甙、杏仁油、蛋白质和各种游离氨基酸，苦杏仁甙在苦杏仁酶及樱叶酶的作用下生成野樱皮甙、扁桃腈，再进一步分解成苯甲醛和氢氰酸。具有止咳平喘、驱虫杀菌作用。临床上可用于治疗神经血管性头痛、老年慢性支气管炎、肠道寄生虫病、习惯性便秘、小便不通等。《别录》：“主惊痫，心下烦热，风气去来，时行头痛，解肌，消心下急，杀狗毒。”单用杏仁 4.5~10g，水煎服。大便溏泻者慎用。

8. 当归

【原文】头痛欲裂，当归二两，酒一升，煮取六合，饮之，日再服。（卷十四当归条引外台秘要方）

【功效】养血活血，止痛。

【主治】瘀血头痛，寒凝血滞者尤宜。症见头痛经久不愈，痛如锥刺，固定不移，妇人多在经期发作并伴痛经，舌质紫暗或有瘀斑，脉弦或细涩。

【方解】当归补血活血，又兼能散寒止痛，故用之于寒凝血滞之头痛尤宜，对血虚头痛亦可应用。

【现代应用】现代研究证实：当归内含挥发油、阿魏酸、烟酸、丁二酸、尿嘧啶、腺嘌呤、豆甾醇-D-葡萄糖甙、香荚兰酸等成分，具有镇静、镇痛作用，对子宫呈双相调节作用。故现代常用于瘀血头痛、妇女经前后头痛等证，为加强活血作用，宜用当归尾，酒炒用。

9. 白芷

【原文】头风旋运，王定国病风头痛，至都梁求明医杨介治之，连进三丸，即时病失，恳求其方，则用香白芷一味，以茶清或荆芥汤化下。遂命名都梁丸。其药治头风旋运，女人胎前产后，伤风头痛，皆效（卷十四白芷条发明引王谿百一选方）

【功效】祛风止痛，解表除湿。

【主治】头痛属外感风、寒、湿邪者。症见头痛时作，痛连项背，或头痛如裹，畏风畏寒，纳呆呕恶，口不渴，大便或溏，苔白腻，脉濡或浮。

【方解】白芷味辛，性温，入肺、脾、胃经。本品上达肌肤以辛散风邪，气味芳香冲鼻道而通窍止痛，为手阳明经的引经药，具明显的芳香上达功效。可用来治疗外感风、寒、湿邪而致的头痛证，前额及眉棱骨痛尤为适宜，若用白芷、荆芥穗各等份研末，每次6g 每日3次，温开水送服，其疗效更佳。

【现代应用】现代研究发现：白芷含有欧芹素乙、异欧芹素乙、珊瑚菜内酯、氧化前胡内酯、水合氧化前胡内酯等多种味喃香豆素、花椒毒酚、白当归脑、白当归素、挥发油、白芷毒等多种成分。具有抗菌抑菌、抗炎消肿、影响免疫系统、镇痛、平喘、收缩血管、对抗乙酰胆碱对肠道的兴奋作用及中枢兴奋作用。临床上可用于治疗各种疼痛证、支气管哮喘、慢性胃炎、肠炎及胃溃疡出血等。《本草求真》：“白芷，气温力厚，通窍行表，为足阳明经祛风散湿主药。故能治阳明一切头面诸疾，如头目昏痛，眉棱骨痛……皆能温散解托，而使腠理之风悉去，留结之痛肿潜消，诚祛风上达、散湿火要剂也。”

二、眩 晕

1. 蝉蜕

【原文】头风旋运，蝉壳一两，微炒为末。非时酒下一钱，白汤亦可。（卷四十一蝉蜕条引圣惠方）

【功效】疏散风热，息风止痉。

【主治】头风眩晕。症见眩晕耳鸣，头痛且胀，肢麻震颤，腰膝酸软，舌红苔黄，脉弦细数。

【方解】蝉蜕甘，寒，清热，质轻上浮，长于疏风散热，凉肝息风，用于风阳上扰之头风眩晕证有较好疗效。

【现代应用】蝉蜕含大量甲壳质、氨基酸、蛋白质、有机酸。有抗惊厥、镇静、解热等作用。现多用于头风眩晕的治疗，可单味研末冲服，也可煎服，每次 3~10g。或用治破伤风轻症，每次 15g，煎汤，用黄酒 2 两送服。孕妇慎用。

2. 大黄

【原文】湿热眩运，不可当者、酒炒大黄为末，茶清服二钱。急则治其标也。（卷十七大黄条引丹溪纂要）

【功效】清泄湿热止眩。

【主治】湿热上壅之眩晕。症见头晕目眩，头重如裹，恶心欲呕，胸膈满闷，苔黄腻，脉濡。

【方解】大黄味苦气寒，气味俱厚，沉而降，清泄湿热，使病邪从下而泄，湿热清则眩晕止。以茶送服，引药上行也。一升一降，气机宣畅，取效更捷。同时，大黄用酒炒，张元素认为：大黄苦峻下走，用之于下必生用，若邪气在上，非酒不至，必用酒浸引上至高之

分，驱热而下。

【现代应用】本方治眩晕，是以泄下为治，导热下行，上病下取也，是对气火上逆证的一种治标之法，不可多用久用，应见效即止。

3. 苍耳

【原文】诸风头运，苍耳叶晒干为末，每服一钱，酒调下，日三服。若吐，则以蜜丸子大，每服二十丸。十日全好矣。（卷十五苍耳条引杨氏经验方）

【功效】祛风除湿，通窍止眩。

【主治】眩晕属痰湿上犯者。症见眩晕不止，头重如蒙，伴胸闷多寐，恶心少食，舌苔白腻，脉濡滑。

【方解】苍耳子味辛、苦，性温，有小毒，入肺经。具有祛风除湿，化痰通络，通窍定眩止痛的作用。临床可用于治疗痰湿、风湿型的眩晕、头痛、鼻渊等证。

【现代应用】现代研究发现：苍耳子含有苍耳子甙、树脂、脂肪油、脂肪酸、蜡醇、卵磷脂、生物碱、戊聚糖、维生素 C 和色素等成分。具有抗菌、降糖、降血脂、抗炎性水肿、抑制肿瘤等功效。现代临床可用于治疗迷路积水、副鼻窦炎引起的头痛、晕动病，以及慢性支气管炎，风湿性腰腿痛等。《本草汇言》：“苍耳实，通巅顶……苦能燥湿 温能通阳。”《本草正义》：“苍耳子 温和疏达 流利关节，宣通脉络……又能独上达巅顶，疏通脑户之风寒，为头风病之要药。”

三、中 风

1. 细辛

【原文】暗风卒倒，不省人事。细辛末，吹入鼻中。（卷十三细辛条引危氏得效方）

【功效】祛风通窍。

【主治】中风，由中恶或痰厥所致。症见卒然口噤气塞，昏不知人，面色苍白，牙关紧闭，舌苔白腻，脉沉滑。

【方解】细辛辛温行散，芳香透达，吹鼻致嚏，有通关开窍、醒神之功。用于治疗中恶或痰凝所致的闭证，研末吹入鼻中每可奏效。

【现代应用】细辛含挥发油，具有解热、抗炎、镇静、抗惊厥作用。现代常用于中风惊厥者，可单用方散（同原方），也可与皂荚研末和匀，吹少许入鼻中取嚏（如通关散）。用量为 0.5~1g。

2. 大豆

【原文】卒风不语，大豆煮汁，煎稠如饴，含之，并饮汁。（卷二十三大豆条引肘后方）

【功效】益气化痰，除热消胀。

【主治】中风不语属络脉空虚，风邪人中者。症见肌肤不仁，手足麻木，突然口眼喎斜，语言不利，口角流涎，甚则半身不遂。或伴有恶寒、发热、肢体拘急、关节酸痛等，苔薄白，脉浮数。

【方解】大豆味甘，性平，无毒，入心、脾、肾经。能够下瘀血、逐水胀、通五淋、去结积，除一切肿毒，去一切热气。故用于治疗瘀血内结、脏腑经络气结引起的中风不语有疗效。

【现代应用】现代研究发现：黑大豆含有丰富的蛋白质、脂肪和碳水化合物，以及胡萝卜素，维生素 B_1 、 B_2 、 B_{12} 、烟酸等，并含有异黄酮类、大豆皂甙、胆碱、叶酸、泛酸、生物素、唾液酸等，与甙元结合的糖有葡萄糖、木糖、鼠李糖、阿拉伯糖、半乳糖和葡萄糖醛酸。具有解痉止痛、降低血脂以及雌激素样作用。临床可用于治疗各种血栓、多发性神经炎、下肢溃疡、急性肾炎水肿等。《本草拾遗》载黑大豆“炒令黑，烟未断，及热投酒中，主风痹、痿缓、口噤、产后诸风。”单用黑大豆每次 15~50g，内服煎汤，外用研末掺或煮汁涂。

3. 巴豆

【原文】中风口_ㄙ，巴豆七枚去皮研，左_ㄙ涂右手心，右_ㄙ涂左手心，仍以暖水一盏安药上。须臾即正，洗去。（卷三十五巴豆条引圣惠方）

【功效】祛痰，开窍，醒神。

【主治】中风口_ㄙ，症见半身不遂，口角歪斜，四肢逆冷，面白唇暗，痰涎壅盛，舌质暗淡，舌苔厚腻，脉沉滑或沉缓。

【方解】巴豆为大辛大热之品，能逐水祛痰，对于痰湿阻络引起的中风口_ㄙ，取七枚去皮研，左_ㄙ涂于右手心，右_ㄙ涂于左手心，并以暖水一盏药上，使药物透皮吸收以达到治疗效用。

【现代应用】巴豆内含巴豆油 34%~57%，其中含巴豆油酸和甘油酯。以熏外用时，对皮肤有强烈刺激作用，可治疗中风口_ㄙ；煎剂对金黄色葡萄菌、流感杆菌、绿脓杆菌有抑制作用，可治疗寒积便秘急症、腹水、膨胀等。入丸散服，每次 0.1~0.3g，大多制成巴豆霜，以减低毒性。孕妇及体弱者慎用，本品畏牵牛。

4. 肉桂

【原文】中风口_ㄙ，面目相引，偏僻颊急，舌不可转，桂心酒煮取汁，故布蘸渴病上，正即止。左_ㄙ渴右，右_ㄙ渴左。常用大效。（卷三十四桂条引肘后方）

【功效】温中散寒，温通经脉。

【主治】中风失语属中气虚冷，脉络空虚，外邪人中者。症见言语不利，肌肤不仁，手足麻木，口角歪斜流涎，甚则半身不遂，兼见恶寒，发热，肢体拘急，关节酸痛，舌质淡，苔薄白，脉浮数。

【方解】桂心即肉桂，味辛、甘，性大热，入心、脾、肝、肾经。辛甘大热纯阳之品，温补脾肾，补火助气，益阳消阴，温营血通血脉，畅气血祛阴寒。对于中气虚寒，脉络空虚，外邪人中引起的中风失语具有一定的疗效。

【现代应用】现代研究发现：肉桂含有生物碱、皂苷、鞣质、桂皮醛及挥发油（水芹烯、丁香油酚、甲基丁香油酚、黄樟醚、1,8-桉叶素等）。具有中枢镇静、降血压、杀菌、抗病毒、利尿以及预防血吸虫病等药理作用。临床可用于治疗血小板功能低下导致的失血性贫血、支气管哮喘、慢性腰痛、腱鞘炎等。《大明本草》：“治风僻失音喉痹……”《本草备要》：“温经通脉 发汗解肌。”单用肉桂每次3~6g煎汤饮，或研末冲服。阴虚热盛者禁用。

5. 松叶

【原文】中风口^㒼，青松叶一斤捣汁，清酒一斗，浸二宿，近火一宿。初服半升，渐至一升，头面汗出即止。（卷三十四松条引千金方）

【功效】祛风燥湿，通经活络。

【主治】中风口^㒼，症见面目相引，口角歪斜，舌不可转，舌淡，苔白腻，脉沉缓。

【方解】青松叶性燥质脆，善祛风、燥湿，对于中风由湿邪困阻引起者，有祛风燥湿、通经活络之功。

【现代应用】青松叶含挥发油，黄酮类，树脂等，现多用于预防感冒，流脑。也可用于头风头痛，中风口^㒼 咽牙肿等。

6. 荆芥穗

【原文】中风口^㒼，荆芥穗为末，酒服二钱，立愈，名荆芥散，贾似道云：此方出曾公谈录，前后用之甚验。其子名顺者，病此已革，服之立定，真再生丹也。（卷十四假苏条）

【功效】祛风解痉。

【主治】中风口噤。

【方解】荆芥穗辛，微温，辛散疏风，轻香清扬，长于祛风透表，故可用于风邪所致之口噤。

【现代应用】古方书中每有用荆芥穗入药治疗中风口噤或产后冒风，口噤发痉等。但中风多为阴虚阳亢，阳亢化风；产后冒风也是血虚生风，两者均系内风，非荆芥穗所宜。故现代临床上对中风，产后中风一般不用荆芥穗。

本方名为荆芥散，对感受风邪所致之口噤口角歪斜（如面神经炎）、头痛，目痛等有效，因其轻清上扬而长于疏风也。温酒送服，有温通血脉之功。可加强荆芥祛风之效。

7. 蓖麻子

【原文】口目？斜，蓖麻子仁捣膏，左贴右，右贴左，即正。（卷十七蓖麻条）

【功效】清热解毒。

【主治】中风。症见口舌歪斜，言语謇涩或不语，偏身麻木，头晕目眩，舌质暗红或黯淡，苔黄脉弦滑。

【方解】本品味苦，善清热燥湿，归肺、大肠经，对于风痰上扰，邪毒内侵所致口目？斜外敷有清热解毒之效。

【现代应用】现代研究证实：蓖麻子含脂肪油、蓖麻碱、蓖麻毒蛋白及脂肪酶等成分。具有泻下、消炎、解毒之效。《本草纲目》：“主偏风不遂 失音口噤 头风耳聋 舌胀 喉痹。”常用于治疗面神经炎，中毒等。因本品有泻下作用，又有毒，故孕妇禁用，便滑者慎用。

8. 淫羊藿

【原文】仙灵脾酒，治偏风不遂，强筋坚骨。仙灵脾一斤，袋盛，浸无灰酒二斗，密封三日，饮之。（卷二十五酒条引圣惠方）

【功效】补肾壮阳，祛风寒湿。

【主治】中风半身不遂或痹证手足拘挛疼痛、麻木等。

【方解】仙灵脾即淫羊藿，既能补肾壮阳，又能祛风散寒除湿，故可用于风寒湿偏盛而又有肾阳亏虚的痹证及中风偏枯，制为酒剂，更有温通血脉之效，达标本同治之功。

【现代应用】仙灵脾内含淫羊藿素、淫羊藿甙、维生素 E、植物甾醇等。为常用温补肾阳药。现多用于痹证，作为汤剂，酒剂均可。但本品温热，易于动火伤阴，故凡血压高，阴虚火旺或湿热盛者慎用。

9. 杏仁

【原文】偏风不遂，失音不语。生吞杏仁七枚，不去皮尖，逐日加至七十枚，周而复始。食后仍饮竹沥，以瘥为度。（卷二十九杏条引外台秘要）

【功效】宣肺理气，涤痰开窍。

【主治】中风不语属脉络空虚，外邪入中者。症见肢体无力，肌肤麻木不仁，突然口眼歪斜，语言不利，口角流涎，甚则半身不遂。或伴有恶寒、发热、肢体拘急、关节酸痛等，苔薄白，脉浮数。

【方解】杏仁味苦，性微温，有小毒，入肺、大肠经。苦泄降气，疏利开通，宣肺气，开肺闭，破壅降逆，调理气分之郁无以易此；更加饮竹沥善涤痰泄热而开窍定惊，无往不利。故可用于治疗外邪入中，肺气郁闭，以及痰滞经脉的中风口噤。

【现代应用】现代研究：参见前杏仁项下（见本书第 4 页）。

《食经》：“理风噤及言吮不开。”单用杏仁 4.5～5g，水煎服。大便溏泻者禁用，原文用杏仁至每次七十枚，须防中毒。

10. 桃仁

【原文】偏风不遂及癰疾。用桃仁二千七百枚，去皮、尖、双仁，以好酒一斗三升，浸二十一日，取出晒干，杵细，作丸如梧子大。每服二十丸，以原酒吞之。（卷二十九桃条引外台秘要）

【功效】活血祛瘀，通利血脉。

【主治】中风。症见半身不遂，肢体无力，或口眼歪斜，面色萎黄，舌质暗红有瘀斑，脉涩细

【方解】本方以桃仁为丸，酒伺服。有益气活血，祛瘀生新，通利血脉，舒筋活络之效，故可用于中风后气血不行，气滞血瘀致半身不遂，肢体无力者。

【现代应用】桃仁为桃或山桃的果仁。现代研究表明：其中含苦杏仁碱。具有提高血小板中 cAMP 的水平，抑制血小板聚集，降低血液黏稠度，对血流阻滞、血行障碍有改善作用，能增加脑血流量。可用于心、脑血管病。《本经》：“主瘀血，血闭癥……”应用于脑梗死及脑血管病后遗症见半身不遂者。孕妇忌服。

11. 天南星

【原文】口眼^ㄟ斜，天南星生研末，自然姜汁调之，左贴右，右贴左。（卷十七虎掌，天南星条引仁存方）

【功效】祛风化痰通经。

【主治】风痰阻于面部经络的口眼歪斜证。症见口眼歪斜，舌淡，苔腻。

【方解】天南星性味辛、苦，温，有毒，长于祛经络之风痰而止痉，可用于风痰阻滞经络之口眼歪斜，用姜汁调敷，其温散效力更显。

【现代应用】原方用法是用姜汁调天南星末贴敷，左贴右，右贴左，临床则多取患侧面部的牵正、翳风、颊车等穴位贴敷，每日 1 贴，7~14 天为 1 个疗程，可用于面神经炎的治疗。

四、癲 狂

1. 天门冬

【原文】风癲发作则吐，耳如蝉鸣，引胁牵痛。天门冬去心皮，曝捣为末。酒服方寸匕，日三服，久服良。（卷十八天门冬条引外台秘要）

【功效】滋阴润燥，降火安神。

【主治】癲狂属火盛伤阴者。症见狂病日久，其热渐减，且有疲惫之象，多言善惊，形瘦面红，时有呕吐，耳鸣，烦躁，舌质红，干而少津，脉细数。

【方解】天门冬味甘、苦，性大寒，入肺、肾经。其效苦寒泻火，甘寒清润，润燥滋阴，益肾清肺，对于狂久不愈，耗气伤阴，虚火扰心导致的癲狂证有较好的疗效。

【现代应用】现代研究发现：天门冬含有天门冬素、天门冬酰胺、菝葜皂甙元、鼠李糖、葡萄糖、木糖、5-甲氧基甲基糠醛以及 β -谷甾醇、黏液质等。具有抗炎抗菌，抗肿瘤（特别是对于血液系统恶性肿瘤有明显的抑制作用），皂甙成分还有催产素样作用。临床有报道可用人工流产前扩张宫颈，亦有治疗早期良性乳房肿瘤，小叶增生症。《日华本草》：“镇心 润五脏 益皮肤 悦颜色 补五劳七伤……”单用本品每次 5~15g，煎汤服或熬膏。

2. 火麻仁

【原文】风癲百病，麻子四升，水六升，猛火煮令芽生，去滓，煎取二升，空心服之。或发或不发，或多言语，勿怪之。但令人摩手足，顷定。进三剂愈。（卷二十二大麻条引千金）

【功效】破气除痰。

【主治】癲证见痰气郁结者，症见精神抑郁，表情淡漠，神志痴呆，语无伦次，或喃喃独语，喜怒无常，不思饮食，舌苔腻，脉弦滑。

【方解】癲证之痰气郁结者宜理气化痰，麻子为麻仁带壳者，功能破气除痰而安神定志，壳有毒故需猛火煮之。

【现代应用】现代研究表明：大麻种仁含脂肪油、生物碱、维生素等，具有刺激大肠蠕动加快、降血压、降血脂作用。现在多用于治疗老年性便秘，生用水煎治疗癲癇见痰气郁结者。有报道麻仁过量可致昏迷。

3. 瓜蒂

【原文】发狂欲走，瓜蒂末，井水服一钱，取吐即愈。（卷三十三甜瓜条引圣惠方）

【功效】涌吐热痰。

【主治】狂证，痰火上扰型。症见突然狂乱无知，逾垣上屋，骂詈叫号，不避亲疏，或毁物伤人，不食不眠，气力逾常，舌质红绛，苔多黄腻，脉象弦大滑数。

【方解】痰热郁于胸中，上扰神明，蒙闭清窍，则狂乱无知，瓜蒂内服，涌吐热痰，清热泻火，痰热去则神自明。

【现代应用】现代研究表明：甜瓜的瓜蒂含葫芦素 B、E、D、异 B 及 B 甙，口服有强烈的催吐作用。《本草正》：“善涌湿热顽痰积饮，去风热头痛、癲癇。”可用于精神分裂症躁狂症状者。动物实验表明瓜蒂量大可抑制呼吸中枢，发生强烈呕吐。故慎用。

4. 苦参

【原文】热病狂邪，不避水火，欲杀人，苦参末，蜜丸梧子大。每服十丸，薄荷汤下。亦可为末，二钱，水煎服。（卷十三苦参条引千金方）

【功效】清热燥湿。

【主治】痰火上扰之狂证。症见病起急躁，先有性情急躁，头

痛失眠，两目怒视，面红目赤，突然狂乱无知，逾垣上屋，骂詈叫号，不避亲疏，或毁物伤人，气力逾常，不食不眠，舌红绛，苔多黄腻，脉象弦大滑数。

【方解】苦参能清热燥湿，故可用于痰火上扰之狂证。

【现代应用】现代研究证实：苦参内含苦参碱、羟基苦参碱、甲基野靛碱、臭豆碱等多种生物碱及黄酮类化合物。具有抗心律失常作用。现代常用于痰火上扰之狂证，每多获效。本品苦寒伤胃，伤阴，脾胃虚寒及阴虚津伤者忌用或慎用。本品不可与藜芦同服。

五、衄 血

1. 藕节

【原文】鼻衄不止，藕节捣汁饮，并滴鼻中。（卷三十三莲藕条）

【功效】凉血，化瘀，止血。

【主治】鼻衄不止。

【方解】藕节涩，平，无毒，善凉血收敛止血，并有化瘀之效，无止血留瘀之弊，为治吐血、咯血、衄血之常品。正如李时珍所言“捣汁饮 主吐血不止 及口鼻出血”。

【现代应用】藕节为日常食品，但有药用之功，药理试验证明有缩短出血时间，可治疗血小板减少性紫癜。临床上，对累发鼻衄者，可用本方作食疗用。

2. 车前草

【原文】鼻衄不止，生车前叶，捣汁饮之甚善。（卷十六车前条引图经本草）

【功效】清热解毒。

【主治】热邪所致的鼻衄。症见鼻出血，口干咽红，口渴引饮，心烦易怒，或面红目赤，舌红苔黄，脉数。

【方解】车前草功能清热解毒利水，适用于由于热邪所致的鼻衄。

【现代应用】现代研究证实：车前草内含琥珀酸、车前烯醇、腺嘌呤、胆碱、脂肪油、维生素 A、维生素 B 等成分。具有促进呼吸道黏液分泌等作用。故常用于热邪所致的鼻衄等证，每多获效。