

一、虚损主治用药指导

(一)虚损

有气虚,血虚,精虚,五脏虚,虚热,虚寒。

【气虚】

1. 草部

甘草：五劳七伤，一切虚损，补益五脏。大人羸瘦，童尿煮服；小儿羸瘦，炙焦蜜丸服。

人参 五劳七伤,虚而多梦者,加之,补中养营 虚劳发热,同柴胡煎服；房劳吐血，独参汤煎服。

黄芪：五劳羸瘦，寒热自汗，补气实表。

黄精：五劳七伤，益脾胃，润心肺，九蒸九晒食。

青蒿：劳热在骨节间作寒热，童尿熬膏、或为末服、或人人参、麦门冬丸服。

石斛：五脏虚劳羸瘦，长肌肉，壮筋骨，锁涎。涩丈夫元气，酒浸酥蒸服，满溢，永不骨痛。

骨碎补：五劳六极，手足不收，上热下寒，肾虚。

五味子：壮水锁阳，收耗散之气。

忍冬藤：久服轻身长年益寿，煮汁酿酒饮。

补骨脂 五劳七伤,通命门,暖丹田,脂麻炒过丸服 同茯苓、没药丸服，补肾养心养血。

附子：补下焦阳虚。

天雄：补上焦阳虚。

蛇床子：暖男子阳气、女子阴气。

仙茅：丸服。

淫羊藿、狗脊：并主冷风虚劳。

柴胡、秦艽、薄荷：并解五劳七伤虚热。

羌活：五劳七伤酸痛。

苏子：补虚劳，肥健人。

青木香：气劣不足，同补药则补，同泻药则泻。

天门冬、沙参、葳蕤、白茅根、白英、地肤子、黄连、术、薰草、石蕊、玉柏、千岁藁。

2. 菜谷

五芝、石耳、韭白、薤白、山药、甘薯 并补中益气。

胡麻、大麻子：虚劳内热，大小便不利，水煎服。

3. 果木

柿霜、藕：并补中益元气，厚肠。

莲实：补虚损，交心肾，固精气，利耳目，厚肠胃。酒浸入猪肚煮丸服、或蒸熟蜜丸服，仙方也。

柏子仁：恍惚虚损吸吸。

枸杞叶：五劳七伤，煮粥食。

地骨皮：去下焦肝肾虚热。虚劳客热，末服；热劳如燎，同柴胡煎服；虚劳寒热苦渴，同麦门冬煎服。

五加皮：五劳七伤，采茎叶末服。

冬青：风热，浸酒服。

女贞实：虚损百病，同旱莲、桑椹丸服。

柘白皮：酿酒，补虚损。

厚朴：虚而尿白者加之。

沉香：补脾胃命门。

桂：补命门营卫。

松根白皮、茯苓、白棘、桑白皮。

4. 石虫

云母粉：并主五劳七伤虚损。

五色石脂：补五脏。

白石英、紫石英：补心气下焦。

枸杞虫：起阳益精，同地黄丸服。

蚕蛹 炒食，治劳瘦，杀虫。

海蚕：虚劳冷气，久服延年。

5. 鳞介禽兽

鲫鱼、鲋鱼、嘉鱼、石首鱼、鳊鱼、鳖肉、淡菜、海蛇、鸡肉、白鹭：炙食。

桑扈、鸪、雀：并补虚羸。

犬肉、牛肉、牛肚、狐肉：作脍生食。

猪肉、猫肉：并主虚劳。

狗肾 产后肾劳，如疟、体冷。

猪肚 同人参、粳米、姜、椒煮食，补虚。

猴肉 风劳，酿酒。

山獭、紫河车：一切男女虚劳。

【血虚】

1. 草木

地黄：男子五劳七伤，女子伤中失血。同人参、茯苓熬琼玉膏；酿酒、煮粥皆良。面炒研末酒服，治男女诸虚积冷；同菟丝子丸服。

麦门冬：五劳七伤客热。男女血虚，同地黄熬膏服。

泽兰：妇人频产劳瘦，丈夫面黄，丸服。

黄檗：下焦阴虚，同知母丸服、或同糯米丸服。

当归、芎藭、白芍药、丹参、玄参、续断、牛膝、杜仲、牡丹皮。

2. 介兽

龟板、绿毛龟、鳖甲、阿胶、醍醐、酥酪、驼脂、牛骨髓、牛乳、羊乳：并补一切虚，一切血。

羊肉：益产妇。

羊脂 产后虚羸，地黄汁、姜汁、白蜜煎服。

羊肝：同枸杞根汁作羹食。

羊胃：久病虚羸，同白术煮饮。

【精虚】

1. 草木

肉苁蓉、列当、锁阳 五劳 七伤，茎中寒热痛，强阴益精髓。同羊肉煮食。

菟丝子：五劳七伤，益精补阳，同杜仲丸服。

覆盆子：益精强阴，补肝明目。每旦水服三钱，益男子精，女人有子。

何首乌：益精血气，久服有子，服食有方。

萝藦子：益精气，同枸杞、五味、地黄诸药末服，极益房室。

巴戟天、车前子、远志、蓬蘽、百脉根、决明子、蒺藜子、五味子、旋花根、葶藶、菝葜、土茯苓、杜仲皮。

2. 石虫

石钟乳、阳起石、石脑、石髓 并补益精气，五劳七伤。

慈石：养胃益精，补五脏，同白石英浸水煮粥，日食。

石硫黄、桑螵蛸、青蚬、九香虫、牡蛎、羊脊髓、猪脊髓 并补虚劳，益精气。

羊肾：虚劳精竭，作羹食；五劳七伤，同肉苁蓉煮羹食；虚损劳伤，同白术煮饮。

鹿茸：虚劳洒洒如疟，四肢酸痛，腰脊痛，小便数，同当归丸服、同牛膝丸服。

白胶：同茯苓丸服。

麋茸：研末，同酒熬膏服。

麋角、鹿髓、鹿血、肾、獐肉、骨 酿酒。

膾肭脐：并补精血。

（以上原文见第三卷虚损条。）

（二）五脏五味补泻

1. 肝

苦急，急食甘以缓之，甘草；以酸泻之，赤芍药；实则泻子，甘

草。欲散，急食辛以散之，川芎；以辛补之，细辛；虚则补母，地黄、黄檗。

2. 心

苦缓，急食酸以收之，五味子以甘泻之，甘草、参、芪实则泻子，甘草。欲软，急食咸以软之，芒硝。以咸补之，泽泻；虚则补母，生姜。

3. 脾

苦湿，急食苦以燥之，白术以苦泻之，黄连实则泻子，桑白皮。欲缓，急食甘以缓之，炙甘草以甘补之，人参虚则补母，炒盐。

4. 肺

苦气上逆；急食苦以泄之，诃子；以辛泻之，桑白皮；实则泻子，泽泻。欲收，急食酸以收之，白芍药；以酸补之，五味子；虚则补母，五味子。

5. 肾

苦燥，急食辛以润之，黄檗、知母以咸泻之，泽泻实则泻子，芍药。欲坚，急食苦以坚之，知母以苦补之，黄檗虚则补母，五味子。

张元素曰：凡药之五味，随五脏所入而为补泻，亦不过因其性而调之。酸入肝，苦入心，甘入脾，辛入肺，咸入肾。辛主散，酸主收，甘主缓，苦主坚，咸主软。辛能散结润燥，致津液，通气；酸能收敛敛散；甘能缓急调中；苦能燥湿坚软；咸能软坚；淡能利窍。

李时珍曰：甘缓、酸收、苦燥、辛散、咸软、淡渗，五味之本性，一定而不变者也；其或补或泻，则因五脏四时而迭相施用者也。温、凉、寒、热，四气之本性也；其于五脏补泻，亦迭相施用也。此特洁古张氏因素问饮食补泻之义，举数药以为例耳。学者宜因意而充之。（原文见第一卷五脏五味补泻条）

（三）脏腑虚实标本用药式

1. 肝

藏魂，属木，胆火寄于中，主血，主目，主筋，主呼，主怒。

本病：诸风眩运，僵仆强直，惊痫，两胁肿痛，胸肋满痛，呕血，

小腹疝痛痙瘕，女人经病。

标病 寒热疟。头痛吐涎，目赤，面青，多怒，耳闭，颊肿，筋挛，卵缩，丈夫癰疝，女人少腹肿痛阴病。

(1)有余泻之

泻子：甘草。

行气 香附、芎藭、瞿麦、牵牛、青橘皮。

行血 红花、鳖甲、桃仁、莪术、京三棱、穿山甲、大黄、水蛭、虻虫、苏木、牡丹皮。

镇惊 雄黄、金薄、铁落、真珠、代赭石、夜明砂、胡粉、银薄、铅丹、龙骨、石决明。

搜风 羌活、荆芥、薄荷、槐子、蔓荆子、白花蛇、独活、防风、皂荚、乌头、白附子、僵蚕、蝉蜕。

(2)不足补之

补母 枸杞、杜仲、狗脊、熟地黄、苦参、萆薢、阿胶、菟丝子。

补血 当归、牛膝、续断、白芍药、血竭、没药、芎藭。

补气：天麻、柏子仁、白术、菊花、细辛、密蒙花、决明、谷精草、生姜。

(3)本热寒之

泻木：芍药、乌梅、泽泻。

泻火 黄连、龙胆草、黄芩、苦茶、猪胆。

攻里：大黄。

(4)标热发之

和解：柴胡、半夏。

解肌：桂枝、麻黄。

2. 心

藏神，为君火，包络为相火，代君行令，主血，主言，主汗，主笑。

本病：诸热瞀瘖，惊惑谵妄烦乱，啼笑骂詈，怔忡健忘，自汗，诸痛痒疮疡。

标病：肌热畏寒战栗，舌不能言，面赤，目黄，手心烦热，胸胁满

痛引腰背肩胛肘臂。

(1)火实泻之

泻子：黄连、大黄。

气：甘草、人参、赤茯苓、木通、黄檗。

血：丹参、牡丹、生地黄、玄参。

镇惊：朱砂、牛黄、紫石英。

(2)神虚补之

补母：细辛、乌梅、酸枣仁、生姜、陈皮。

气：桂心、泽泻、白茯苓、茯神、远志、石菖蒲。

血：当归、乳香、熟地黄、没药。

(3)本热寒之

泻火：黄芩、竹叶、麦门冬、芒硝、炒盐。

凉血：地黄、栀子、天竺黄。

(4)标热发之

散火：甘草、独活、麻黄、柴胡、龙脑。

3. 脾

藏意，属土，为万物之母，主营卫，主味，主肌肉，主四肢。

本病：诸湿肿胀，痞满噫气，大小便闭，黄疸，痰饮，吐泻霍乱，心腹痛，饮食不化。

标病：身体附肿，重困嗜卧，四肢不举，舌本强痛，足大趾不用，九窍不通，诸疮项强。

(1)土实泻之

泻子：诃子、防风、桑白皮、葶苈子。

吐：豆豉、栀子、萝卜子、常山、瓜蒂、郁金、藿汁、藜芦、苦参、赤小豆、盐汤、苦茶。

下：大黄、芒硝、青礞石、大戟、甘遂、续随子、芫花。

(2)土虚补之

补母：桂心、茯苓。

气：人参、黄芪、升麻、葛根、甘草、陈皮、藿香、藜蘆、缩砂、木

香、扁豆。

血 白术、苍术、白芍、胶饴、大枣、干姜、木瓜、乌梅、蜂蜜。

(3)本湿除之

燥中宫：白术、苍术、橘皮、半夏、吴茱萸、南星、草豆蔻、白芥子。

洁净府：木通、赤茯苓、猪苓、藿香。

(4)标湿渗之

开鬼门 葛根、苍术、麻黄、独活。

4. 肺

藏魄，属金，总摄一身元气，主闻，主哭，主皮毛。

本病：诸气膈郁，诸痿喘呕，气短，咳嗽上逆，咳唾脓血，不得卧，小便数而欠，遗失不禁。

标病：洒淅寒热，伤风自汗，肩背痛冷，臑臂前廉痛。

(1)气实泻之

泻子：泽泻、葶苈子、桑白皮、地骨皮。

除湿：半夏、白矾、白茯苓、薏苡仁木瓜、橘皮。

泻火 粳米、石膏、寒水石、知母、诃子。

通滞 枳壳、薄荷、干生姜、木香、厚朴、杏仁、皂荚、桔梗、紫苏梗。

(2)气虚补之

补母 甘草、人参、升麻、黄芪、山药。

润燥 蛤蚧、阿胶、麦冬、贝母、百合、天花粉、天冬。

敛肺 乌梅、栗壳、五味子、芍药、五倍子。

(3)本热清之

清金 黄芩、知母、麦冬、栀子、沙参、紫菀、天冬。

(4)本寒温之

温肺 丁香、藿香、款冬花、檀香、白豆蔻、益智、缩砂、糯米、百部。

(5)标寒散之

解表 麻黄、葱白、紫苏。

5. 肾

藏志，属水，为天一之源，主听，主骨，主二阴。

本病 诸寒厥逆，骨痠腰痛，腰冷如冰，足跗肿寒，少腹满急，疝瘕，大便闭泄，吐利腥秽，水液澄澈清冷不禁，消渴引饮。

标病：发热不恶热，头眩头痛，咽痛舌燥，脊股后廉痛。

(1) 水强泻之

泻子 大戟、牵牛。

泻腑 泽泻、猪苓、车前子、防己、茯苓。

(2) 水弱补之

补母 人参、山药。

气 知母、玄参、补骨脂、砂仁、苦参。

血 黄檗、枸杞、熟地黄、锁阳、肉苁蓉、山茱萸、阿胶、五味子。

(3) 本热攻之

下：伤寒少阴证，口燥咽干，大承气汤。

(4) 本寒温之

温里 附子、干姜、官桂、蜀椒、白术。

(5) 标寒解之

解表 麻黄、细辛、独活、桂枝。

(6) 标热凉之

清热 玄参、连翘、甘草、猪肤。

6. 命门

为相火之原，天地之始，藏精生血，降则为漏，升则为铅，主三焦元气。

本病 前后癃闭，气逆里急，疝痛奔豚，消渴，膏淋，精漏，精寒，赤白浊，溺血，崩中带漏。

(1) 火强泻之

泻相火 黄檗、知母、牡丹皮、地骨皮、生地黄、茯苓、玄参、寒水石。

(2) 火弱补之

益阳 附子、肉桂、益智子、破故纸、沉香、川乌头、硫黄、天雄、乌药、阳起石、舶茴香、胡桃、巴戟天、丹砂、当归、蛤蚧、覆盆子。

(3) 精脱固之

涩滑 牡蛎、芡实、金樱子、五味子、远志、山茱萸、蛤蚧粉。

7. 三焦

为相火之用，分布命门元气，主升降出入，游行天地之间，总领五脏六腑营卫经络内外上下左右之气，号中清之府。上主纳，中主化，下主出。

本病：诸热瞀瘵，暴病暴死暴暗，躁扰狂越，谵妄惊骇，诸血溢血泄，诸气逆冲上，诸疮疡痘疹瘤核。

上热则喘满，诸呕吐酸，胸痞胁痛，饮食不消，头上出汗。

中热则善饥而瘦，解 脘中满，诸胀腹大，诸病有声，鼓之如鼓，上下关格不通，霍乱吐利。

下热则暴注下迫，水液浑浊，下部肿满，小便淋沥或不通，大便闭结，下痢。

上寒则吐饮食痰水，胸痹，前后引痛，食已还出。

中寒则饮食不化，寒胀，反胃吐水，湿泻不渴。

下寒则二便不禁，脐腹冷，疝痛。

标病 恶寒战栗，如丧神守，耳鸣耳聋，咽肿喉痹，诸病附肿，疼酸惊骇，手小指次指不用。

(1) 实火泻之

汗 麻黄、柴胡、葛根、荆芥、升麻、薄荷、羌活、石膏。

吐 瓜蒂、沧盐、藿汁。

下 大黄、芒硝。

(2) 虚火补之

上 人参、天雄、桂心。

中 人参、黄芪、丁香、木香、草果。

下 附子、桂心、硫黄、人参、沉香、乌药、破故纸。

(3)本热寒之

上 黄芩、连翘、栀子、知母、玄参、石膏、生地黄。

中 黄连、连翘、生苳、石膏。

下 黄檗、知母、生苳、石膏、牡丹、地骨皮。

(4)标热散之

解表 柴胡、细辛、荆芥、羌活、葛根、石膏。

8. 胆

属木，为少阳相火，发生万物，为决断之官，十一脏之主。主同肝。

本病：口苦，呕苦汁，善太息，澹澹如人将捕状，目昏不眠。

标病：寒热往来，疟疾，胸胁痛，头额痛，耳痛鸣聋，瘰癧结核，马刀，足小指次指不用。

(1)实火泻之

泻胆 龙胆、牛膝、猪胆、生蕤仁、生酸枣仁、黄连、苦茶。

(2)虚火补之

温胆 人参、细辛、半夏、炒蕤仁、炒酸枣仁、当归、地黄。

(3)本热平之

降火：黄芩、黄连、芍药、连翘、甘草。

镇惊：黑铅、水银。

(4)标热和之

和解：柴胡、芍药、黄芩、半夏、甘草。

9. 胃

属土，主容受，为水谷之海。主同脾。

本病：噎膈反胃，中满肿胀，呕吐泻痢，霍乱，腹痛，消中善饥，不消食，伤饮食，胃管当心痛，支两胁。

标病：发热蒸蒸，身前热，身前寒，发狂谵语，咽痹，上齿痛，口眼喎斜，鼻痛衄衄赤 衄。

(1)胃实泻之

湿热：大黄、芒硝。

饮食 巴豆、神曲、山楂、阿魏、硃砂、郁金、三棱、轻粉。

(2) 胃虚补之

湿热 苍术、白术、半夏、茯苓、橘皮、生姜。

寒湿 干姜、附子、草果、官桂、丁香、肉豆蔻、人参、黄芪。

(3) 本热寒之

降火 石膏、地黄、犀角(代)、黄连。

(4) 标热解之

解肌 升麻、葛根、豆豉。

10. 大肠

属金，主变化，为传送之官。

本病：大便闭结，泄痢下血，里急后重，疽痔脱肛，肠鸣而痛。

标病 齿痛喉痹，颈肿口干，咽中如核， 黧衄目黄，手大指次指痛，宿食发热寒栗。

(1) 肠实泻之

热 大黄、芒硝、桃花、牵牛、巴豆、郁李仁、石膏。

气 枳壳、木香、橘皮、槟榔。

(2) 肠虚补之

气：皂荚。

燥 桃仁、麻仁、杏仁、地黄、乳香、松子、当归、肉苁蓉。

湿 白术、苍术、半夏、硫黄。

陷 升麻、葛根。

脱 龙骨、白垩、诃子、粟壳、乌梅、白矾、赤石脂、禹余粮、石榴皮。

(3) 本热寒之

清热 秦艽、槐角、地黄、黄芩。

(4) 本寒温之

温里 干姜、附子、肉豆蔻。

(5) 标热散之

解肌 石膏、白芷、升麻、葛根。

11. 小肠

主分泌水谷，为受盛之官。

本病 大便水谷利，小便短，小便闭，小便血，小便自利，大便后血，小肠气痛，宿食夜热旦止。

标病：身热恶寒，咽痛颌肿，口糜耳聋。

(1) 实热泻之

气 木通、猪苓、滑石、瞿麦、泽泻、灯草。

血 地黄、蒲黄、赤茯苓、栀子、牡丹皮。

(2) 虚寒补之

气 白术、楝实、茴香、砂仁、神曲、扁豆。

血 桂心、玄胡索。

(3) 本热寒之

降火 黄檗、黄芩、黄连、连翘、栀子。

(4) 标热散之

解肌 藁本、羌活、防风、蔓荆子。

12. 膀胱

主津液，为胞之府，气化乃能出，号州都之官，诸病皆干之。

本病 小便淋沥，或短数，或黄赤，或白，或遗失，或气痛。

标病 发热恶寒，头痛，腰脊强，鼻塞，足小指不用。

(1) 实热泻之

泄火 滑石、猪苓、泽泻、茯苓。

(2) 下虚补之

热 黄檗、知母。

寒 桔梗、升麻、益智、乌药、山茱萸。

(3) 本热利之

降火 地黄、栀子、茵陈、黄檗、牡丹皮、地骨皮。

(4) 标寒发之

发表 麻黄、桂枝、羌活、苍术、防己、黄芪、木贼。

(原文见第一卷脏腑虚实标本用药式条。)

二、虚损证候对症疗法

1 方

【原文】虚劳发热，愚鲁汤，用上党人参、银州柴胡各三钱，大枣 1 枚，生姜 3 片，水 1 钟半，煎七分，食远温服，日再服，以愈为度。（第十二卷人参条引《奇效良方》）

【功效】益气和营退热。

【主治】虚劳气虚发热。

【方解】人参大补元气，益气生津以补虚；银柴胡清里以透热；大枣、生姜调和营卫而补中健脾。合奏益气和营退热之功。

【现代应用】愚鲁汤以益气和营退热，主要用于虚劳发热属气虚者，症见发热（高热或低热）日久不退，伴见乏力神倦，自汗纳呆，口干饮少，舌淡红，苔白，脉虚无力。临床上，本方对功能性慢性发热疗效较好。

2 方

【原文】房后困倦，人参七钱，陈皮一钱，水一盞半，煎八分，食前温服，日再服，千金不传。（第十二卷人参条引赵永庵方）

【功效】补气生精。

【主治】房事后困倦、慢性疲劳综合征。

【方解】人参大补元气以生精；少佐陈皮，理气调理脾胃以防虚不受补。本方大补元气补而不滞，温而不燥，乃气虚型疲劳的佳品，故前人奉为“千金不传”。

【现代应用】本方仅一味药，人参有促性腺激素作用，有较好的抗疲劳、抗衰老及提高免疫功能，还有强心、提高人体的应激反

应能力等作用；陈皮则有健脾利湿理气的作用，故两药合用，既可用于房事过度的疲劳困倦，亦可用于工作与生活紧张而形成的慢性疲劳综合征，以乏力、少气、易疲劳、舌淡苔白为应用指征。

3 方

【原文】骨蒸烦热，青蒿一握，猪胆汁一枚，杏仁四十个，去皮尖炒，以童子小便一大盏，煎五分，空心温服。（第十五卷青蒿条引《十便良方》）

【功效】清热除蒸。

【主治】虚劳发热、阴虚热盛。

【方解】青蒿有退虚热、除骨蒸的作用；胆汁苦寒泻热，两药合用，清热作用强；童小便咸寒无毒，朱丹溪认为其“滋阴降火甚速”；杏仁润肺，性微温以制寒。诸药合用，清热而不伤阳，实为治虚热之良方。

【现代应用】本方用于虚劳发热，主要用于发热且有阴虚之象者，见发热（高热或低热）、盗汗、五心烦热、舌红苔少、脉细数等症。常用于疟疾、肺结核等相应类型。因胆汁、青蒿苦寒伤阳，要注意体弱阳虚者禁用。

4 方

【原文】骨蒸烦热，及一切虚劳烦热，大病后烦热，并用地仙散：地骨皮二两，防风一两，甘草炙半两。每用五钱，生姜五片，水煎服。（第三十六卷枸杞、地骨皮条引《济生方》）

【功效】清热除蒸。

【主治】气阴两虚之发热。

【方解】地骨皮甘淡寒，归肺、肝、肾经，为清虚热之要药。《珍珠囊》：“解骨蒸肌热，消渴，风湿痹，坚筋骨，凉血。”生姜、甘草调和营卫；合用防风，则有固表与透热作用。诸药合用，共奏清热除蒸之功。

【现代应用】现代研究表明：地骨皮水、醇提取物对发热家兔有解热作用；对伤寒杆菌、甲型副伤寒杆菌、福氏痢疾杆菌有较强

的抑菌作用。临床上应用本方主治气阴两虚的发热，多见于大病后气阴不足、余热未清者，多以低热为主要表现，并见疲乏少气、汗出恶风、易于感冒、面色少华、舌淡苔白、脉细弱等。

5 方

【原文】骨蒸劳热，张文仲方：用生地黄一斤，捣三度，绞尽，分再服。若利即减之，以凉为度。（第十六卷地黄条引《外台秘要》）

【功效】清热养阴。

【主治】阴虚发热。

【方解】生地黄性寒，味甘苦，功能清热凉血，养阴生津。《珍珠囊》：“凉血、生血、补肾水真阴，”其中含有以泻为补、热除则阴得存之意。

【现代应用】生地黄汁清热凉血养阴，主要用于热盛津伤，症见发热、口干、便秘、无汗或少汗、舌红脉细数者。也用于阴虚热盛、邪热伤津、阳气尚不虚者。如原文所示，大便溏者禁用。

6 方

【原文】五心烦热，胡黄连末，米饮服一钱。（第十三卷胡黄连条引《易简方》）

【功效】清热除烦。

【主治】虚劳发热、内积发热。

【方解】胡黄连苦寒，功能退虚热、除疳热、清湿热。丹溪云：“骨蒸发热，皆积所成，此能凉血益阴，其功独盛。”

【现代应用】本方清热除烦，主要用于阴虚引起的骨蒸劳热、小儿疳热等，症见发热，心烦，夜寐不安，常用于结核的发热、小儿疳热等。脾胃虚弱者禁服。

7 方

【原文】骨蒸劳瘦，用鳊鱼二斤，治净，酒二盏煮熟，入盐、醋食之。（第四十四卷鳊鱼条引《圣惠方》）

【功效】清热养阴。

【主治】阴虚内热。

【方解】鳇鱼甘平，补虚羸，治虚劳骨蒸、小儿疳积。《本草纲目》引苏颂“鱼虽有毒，以五味煮羹，能补虚损，及久病劳瘵”，本方用盐、醋，不仅可调味除腥，还可解其毒，加强补益之功。

【现代应用】现代研究证实：鳇鱼含蛋白质、脂肪、钙、磷、铁及多种维生素与微量元素，可增强人体免疫功能。用于各种虚损见阴虚内热之象者。

8方

【原文】骨蒸久冷，羊肉一斤，山药一斤，各烂煮研如泥，下米煮粥食之。（第五十卷羊条引《饮膳正要》）

【功效】补益脾肾，益气填精。

【主治】脾肾不足、精气不充。

【方解】山药益气养阴、补脾肺肾、固精止带。《本草正》：“山药能健脾补虚，滋精固肾，治诸虚百损，疗五劳七伤。”实为平补脾肾之良药；羊肉甘温，益气温阳。两药合用，共奏补益脾肾、益气填精之功效。

【现代应用】本方补益脾肾，益气填精，补益作用甚强。现代研究表明：山药具有滋补、助消化、止咳、祛痰、脱敏和降血糖等作用。羊肉则含丰富的营养物质。本方用于久病体虚调补，见脾肾阳虚、久病失养者尤为适用。

9方

【原文】骨蒸劳病，外寒内热，附骨而蒸也。其根在五脏六腑之中，必因患后得之。骨肉自消，饮食无味，或皮燥而无光。蒸盛之时，四肢渐细，足趺肿起。石膏十两，研如乳粉，水和服方寸匕，日再，以身凉为度。（第九卷石膏条引《外台秘要》）

【功效】解肌退热。

【主治】热病后期，余热未清，气津两伤。

【方解】石膏主要成分为含水硫酸钙，味辛甘，性大寒。功能清热泻火，除烦止渴。《名医别录》“除时气头痛身热，三焦大热，皮