

《本草纲目》特效疗法丛书

《本草纲目》病案验方疗法

BENCAOGANGMU BING'AN YANFANG LIAOFA

主 编	罗 仁	赵晓山	
副主编	雷作熹	蓝森麟	董晓蕾
编 委	薛耀明	吴志华	刘建英
	吴省英	周莲英	蓝 海
	伍伟锋		



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Publisher

北 京

图书在版编目(CIP)数据

《本草纲目》病案验方疗法/罗仁,赵晓山主编.—北京:人民军医出版社,2003 .1

(《本草纲目》特效疗法丛书)

ISBN 7-80157-596-2

I .本… II .①罗…②赵… III .本草纲目-医案-汇编 IV .
R249 .48

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 050991 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

三河市印务有限公司印制

春园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

敏

开本:850×1168mm 1/32·印张:3.75·字数:89千字

2003年1月第1版(北京)第1次印刷

印数:0001~5000 定价:9.00元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

《本草纲目》特效疗法丛书

编辑委员会

主 编 罗 仁 吕志平
副主编 谢 炜 杨 柳 徐成贺
编 委 (以姓氏笔画为序)
古展群 刘建英 李维华
吴志华 吴省英 周迎春
周莲英 徐广益 雷作熹
蓝森麟 潘志强

内 容 提 要

本书为《本草纲目》特效疗法丛书之一,由第一军医大学多位资深教授和年轻学者撰写。对李时珍《本草纲目》病案中的有证有病、有方有药、有疗效记载的完整病例进行了系统整理,分析了包括头痛、中风、癫狂和呕吐等验方在内的几十种验方的功效、主治、方解与现代临床应用。所选方剂疗效确切,经济实用,简便易行。是学习、应用中药和方剂的颇有价值的参考书,适于临床中医师、基层卫生人员和中医药爱好者参阅。

责任编辑 靳纯桥 王 敏

罗 序

读小学的时候,老师告诉我们李时珍是我国伟大的医药学家,心中甚为敬仰。10年浩劫期间,辍学返乡务农,获得一本《本草纲目》,反复阅读,很难领会,但总感到《本草纲目》记载了很多很多的中药,包括我们举目可见、信手拈来的药草果蔬;总感到《本草纲目》记载了许许多多的处方,可以治疗听过的和未听过的疾病,包括现采现用的简单的治疗方法和须繁杂加工炮制的复杂的治疗方法。当时总感到虽不能继续上学读书,但如能学得《本草纲目》几许单方,或许可以治病救疾!所谓“单方气死名医”。迷信李时珍其人其书其方,可谓自少年起矣。

及至后来到广州中医药大学读书,能有系统学习中医药理论的机会。但在大学期间,能体现《本草纲目》精华的多局限于《中药学》一书,甚为不解,甚为不满!主编教材的老师们大概是把李时珍当作“中药学家”而已,良可叹也!

的确,李时珍是伟大的中药学家,但从文史考证,李时珍首先是个伟大的临床医学家,以医为业,曾当御医,其医术精湛,不容置疑。《本草纲目》虽言本草,是书载药仅1892种,但以药载方,所列附方凡1万余首。故《本草纲目》当称明

代“天下第一药典”，更应称为“天下第一方书”，实不为过。

医以治病，成效在方！故我读《本草纲目》不作中药书来读，只作临床治疗学来读，大方小方，膏丹丸散，辨证施方，每有良效。忆往昔，从敬仰李时珍，目睹本草起，30余年矣，迷恋之情，不减当年。时值改革开放，中医中药逐步冲出国门，走向世界，研究《本草纲目》之风随之又起。故不改初衷，将《本草纲目》1万余首处方，择其良验之方，分类成书，名为《〈本草纲目〉特效疗法丛书》。

本丛书特点有三：一是以《本草纲目》记载的处方，择其善者用之；二是以治疗方法分类，包括补益疗法、中成药疗法、外疗法、单味处方疗法及饮食疗法与病案验方疗法；三是突出现代临床的实用性，对每种疗法的每首处方，均记录原文、补充功效、主治、方解与现代应用，使古今结合，学以致用。故本丛书对《本草纲目》是专题研究丛书，脱出中药学的框框，既是方剂书，又是临床治疗学。适合于临床中医师参考应用。

由于《本草纲目》记载的处方包括了明代及明代以前众多中医专家的处方及民间的单方验方，故本丛书在编辑过程中，难免有取舍不当，以偏概全之嫌，还望读者批评指正。

谨以本丛书迎接新世纪，迎接中医药的新纪年！

广州南方医院中医科教授、博士生导师

罗 仁

2002年8月1日

前 言

病案,古代称为“诊籍”,即诊疗的凭据,是医生诊治疾病的记录,也是医生总结经验教训、提高诊疗水平的手段。

史存最早的病案见于司马迁所著的《史记·扁鹊仓公列传》,其中载有淳于意留下来的病案25则。当时称为诊籍。淳于意谓:“意所诊者,皆有诊籍,所以别者,臣意所受师方适成,师死,以故表籍所诊,期决死生,观所失所得,合脉法,以故至今知之。”其记录的25例,治愈15例,死亡10例,治愈率为60%,病死率为40%,这恐怕是中医最早的疗效总结。汉代以后的医籍中,每零散地附有若干病案,宋元时期,记录渐多,如《普济本事方》中记病案70余例。至明清时期,医家更认识到病案的重要性,提出了医案书写规范,与李时珍(1518~1593)同时代的明代医家江瑾父子著成《名医类案》(1552年)为最有代表性的病案专著,其书以病症分类,列205门,对每个病案记录详细,辨证方药较为妥当,并附按语讲评,使其能“宣明经范,昭示来学”,并要求读者:“由规矩以求班,由 以求羿,引而伸之,溯流求源,知常达变。”

无独有偶,《本草纲目》作为本草学的专著,在

论药载方之中,记录了李时珍本人及其以前诸多医家的医案,其中许多医案记录完整,形色、声音、症状、病案、治法、方药、疗效等,多有记载,许多案例的论治过程,其治疗之源由,辨证之准确,用方之精当,用药炮制之讲究,起居之宜忌,疗效之评价,读之令人不忍释卷,称奇道绝,不失为一本有重要价值的病案治疗学。

为进一步挖掘整理祖国医学遗产,我们特组织编写了这本《〈本草纲目〉病案验方疗法》,兹将《本草纲目》中对有证有病,有方有药,有疗效评价的完整病案分类整理、汇集成书。同时,避免了以往病案专著以案论案的框框,不过多赘述具体病案的诊治过程,重点对案例中的有效处方进行分析,阐述每个案例中验方的功效、主治、方解及现代应用,案中求验、验中求方、方以求用,使读者能从中了解验方的科学性、实用性,从个别到一般,从个案看共性,从而能触类旁通,举一反三,知常达变,诚如李时珍所谓:“善观书者,先求之理,毋徒泥其文!”诚如此,则幸甚矣!

由于作者才学疏浅,谬误之处在所难免,谨望读者批评指正。

广州南方医院中医科教授、博士生导师

罗 仁

2002年8月1日

一、头痛验方

1. 荞麦饼疗法

【原文】 李楼云：一人头风首裹重绵，三十年不愈。予以荞麦粉二升，水调作二饼，更互合头上，微汗即愈。（卷二十二荞麦条引附方《怪证奇方》）

【功效】 祛风止痛。

【主治】 头痛。症见头痛，日久不愈，恶风畏寒，遇风尤剧，苔薄白，脉多浮。

【方解】 苦荞麦性味苦温，有祛风散寒之用，故能治疗风寒型头痛。

【现代应用】 临床上可用于治疗风寒型头痛的一种外治（裹头）方法，有一定参考价值。

2. 都梁丸

【原文】 王鸛《百一选方》云：王定国病风头痛，至都梁求名医。杨介治之，连进三丸，即时疾失。恳求其方，则用香白芷一味，洗晒为末，炼蜜丸弹子大，每嚼一丸，以茶清或荆芥汤化下，遂命名都梁丸。其药治头风眩运，女人胎前产后伤风头痛，血风头痛皆效。（卷十四白芷条引发明时珍曰）

【功效】 祛风止痛。

【主治】 头痛。症见头痛，恶风畏寒，遇风尤剧，苔薄白，脉多浮。

【方解】 本方由白芷一味药组成，白芷芳香上达，善祛风止痛。然后用具有辛温解表散寒之功的荆芥汤送服，以助其祛风止

痛之功,清茶送服亦可。

【现代应用】 白芷含欧前胡素、异欧前胡素、氧化前胡素等。药理研究表明:其有镇静、抗菌、止血、扩张血管以及抗炎镇痛等作用。临床上可用于肝硬化腹水、感冒、白癜风、各种头痛等疾病。常用量为6~15g,可单用,也可配合他药一起应用。

3. 萝卜汁滴鼻法

【原文】 偏正头痛,生萝卜汁一蚬壳,仰卧,随左右注鼻中神效。王荆公病头痛,有道人传此方,移时随愈也。以此治人不可胜数。(卷二十六莱菔条引附方)

【功效】 疏风散寒止痛。

【主治】 偏正头痛。症见头痛起病较急,疼痛剧烈,恶风畏寒,口不渴,苔薄白,脉多浮紧。

【方解】 萝卜性味辛甘,具有行风气,下气豁痰之功,故能治风痰型头痛。

【现代应用】 用新鲜萝卜取汁滴鼻治疗偏正头痛,方法简便,效果显著,值得推广应用。

4. 蓖麻贴敷法

【原文】 一人病气郁偏头痛,用此(蓖麻)同乳香,食盐捣贴太阳穴,一夜痛止。(卷十七蓖麻条引发明时珍曰)

【功效】 行气止痛。

【主治】 偏头痛。症见头部胀痛,胸满胁痛,舌苔薄白,脉弦。

【方解】 蓖麻功效与乳香相似,既能活血化瘀,又能行气散滞止痛,故能治气郁型头痛。

【现代应用】 本品可用于治疗血管性头痛、神经性头痛、紧张性头痛等疾病而见上述症状者。

5. 清震汤

【原文】 按东垣试效方云:雷头风证,头面疙瘩肿痛,憎寒发热,状如伤寒,病在三阳,不可过用寒药重剂,诛伐无过。一人病此,诸药不效,余处清震汤治之而愈。用荷叶一枚,升麻五钱,苍术

五钱,水煎温服。(引三十三卷莲藕条)

【功效】 升阳祛湿解毒。

【主治】 雷头风。症见头痛如雷鸣,头面起核,憎寒发热。

【方解】 雷头风多为湿热上冲清窍,方以清震汤。荷叶为君升阳清热;升麻祛风解毒;苍术祛湿。湿热降阳气升则头痛止矣。

【现代应用】 清震汤源自《素问病机气宜保命集》,是治疗雷头风的著名方剂,至今仍在临床上应用。对血管性头痛、高血压性头痛,均有较好效果。

6. 吴仙丹方

【原文】 朱氏《集验方》云:中丞常子正苦痰饮,每食饱或阴晴节变率同,十日一发,头痛背寒,呕吐酸汁,即数日伏枕不食,服药罔效。宣和初为顺昌司禄,于太守蔡达席上,得吴仙丹方,服之遂不再作。每遇饮食过多腹满,服五七十丸便已。少顷小便作茱萸气,酒饮皆随小水而去,前后痰饮药甚众,无及此者。用吴茱萸,汤泡七次,茯苓等份,为末,炼蜜丸梧子大,每热水下五十丸。梅相卿方只用茱萸,酒浸三宿,以茯苓末拌之,日干,每吞百粒,温酒下。(卷三十二吴茱萸条引发明时珍曰)

【功效】 温散降逆,利水渗湿。

【主治】 头痛。症见头痛背寒,呕吐酸汁痰涎,甚则四肢厥冷,苔白,脉弦。

【方解】 方中吴茱萸温散降逆,入厥阴肝经为主药;伍以茯苓健脾利水渗湿而化痰饮。两药合用,故能治疗痰饮头痛。

【现代应用】 本方可用于治疗周期性偏头痛、血管性头痛、神经性头痛等疾病而见上述症状者。

7. 甘草解毒法

【原文】 《南唐书》云:丞相冯延巳苦脑痛不已。太医吴廷沼曰:“公多食山鸡鹧鸪,其毒发也,投以甘草汤而愈。此物多食乌头、半夏苗,故以此解其毒尔。(卷四十八鹧鸪条引发明时珍曰)

【功效】 解毒止痛。

【主治】 凡过食山鸡鹧鸪中毒而引起的头痛。

【方解】 因山鸡鹧鸪喜欢吃乌头、半夏苗等,所以多吃山鸡鹧鸪会引起蓄积中毒而引起头痛,这一提法有一定道理,尚待验证,但食源性疾病的防治,却是应引起重视的。甘草能解乌头及半夏之毒,故能治其头痛。

【现代应用】 甘草主要含甘草甜素。药理研究表明:其有糖皮质激素样、盐皮质激素样作用,抗炎及抗变态反应,提高免疫功能,对多种药物中毒(如水合氯醛、乌拉坦、组胺等)、食物中毒(如河鼃毒、蛇毒)、体内代谢产物中毒及细菌毒素有一定的解毒能力,有抗溃疡、护肝、降血脂、抗心律失常、镇静及抗惊厥等作用。临床上可用于治疗慢性肾上腺皮质功能减退(艾迪生病)、消化性溃疡、病毒性肝炎、腓肠肌痉挛等疾病。



二、中风验方

1. 蒸气疗法

【原文】 防风,黄芪世多相须而用。唐许裔宗初士陈,为新蔡王外兵参军时,柳太后病风不能言,脉沉而口噤。允宗曰:“即不能下药,宜汤气蒸之,药入腠理,周时可瘥。”乃造黄芪防风汤数斛,置于床下,气如烟雾,其夕便得语也。(卷十二上黄芪条引发明宗爽曰)

【功效】 补虚,祛风,解痉。

【主治】 中风。症见发病神昏,口闭,舌强不语,肢体强痉拘急,体虚,面黄无华,脉沉。

【方解】 本方中黄芪甘温,有补气升阳,益气固表之功;防风入肝经,有祛风解痉之用。两者合用,共奏补虚祛风解痉之功。

【现代应用】 蒸气疗法是当时治疗中风口闭不能口服药液的情况下发展起来的,这在今天对疾病的治疗仍有启发意义,改变给药途径可能会带来意想不到的效果。本方可用于治疗脑血管意外等疾病而见半身不遂,口眼歪斜,言语不利。但高血压者应慎用。

2. 牛蒡根汤

【原文】 刘禹锡《传言方》疗暴中风,用紧细牛蒡根,取时避风,以竹刀或荆刀刮去土,生布拭了,捣绞取汁一大升,和好蜜四大合,温分两服,得汗出便瘥。此方得之岳鄂郑中丞,郑因食熟肉一顿,便中暴风,外甥卢氏为颖阴令,有此方服,当时便瘥。(卷十五恶实根茎条引发明颂曰)

【功效】 清热祛风止痉。

【主治】 中风。症见中风口目颤动,烦闷不安,头晕目眩,舌质红,脉滑数。

【方解】 牛蒡根性味苦寒,能清热除烦,祛风通络,故对中风之热症有疗效。

【现代应用】 牛蒡根可用于治疗脑血管意外等疾病而见上述症状者。

3. 豨莶丸

【原文】 江陵府节度使,成纳进豨莶丸方表略云:臣有第鸛年二十一,中风伏枕五年,百医不瘥。有道人钟钅因睹此患曰:可饵豨莶丸必愈。其草多生沃壤,高三尺许,节叶相对,当夏五月以来收之,每去地五分剪刈,以温水洗去泥土、摘叶及枝头,凡九蒸九暴不必太燥,但以取蒸为度,仍熬捣为末,炼蜜丸如梧子大,空心或米饮下二三十丸,服之二千丸所患愈加,不得忧虑,是药攻之力,服至四千丸必得,复至五千丸当复健壮。臣依法修合,令鸛服之,果如其言。服后须吃饭三五匙压之,五月五日采者佳。(卷十五豨莶条引发明慎微曰)

【功效】 祛风通络。

【主治】 中风。症见半身不遂,口舌歪斜,偏身麻木,舌暗红,舌苔薄黄,脉弦。

【方解】 豨莶草性味苦寒,入肝肾经,能祛风湿,通经络,伍蜂蜜以润燥,故能治中风之半身不遂症。

【现代应用】 豨莶草可用于治疗风湿性及类风湿性关节炎、高血压、中风后半身不遂者。

4. 摩膏疗法

【原文】 一人病偏风,手足不举,时珍用油(蓖麻油)同羊脂、麝香、鲮鲤甲等药,煎作摩膏。日摩数次,一月余渐复,兼服搜风化痰养血之剂,三月而愈。(卷十七蓖麻条引发明时珍曰)

【功效】 活血通络。

【主治】 中风。症见半身不遂,偏身麻木,头晕目眩,舌质暗

淡,舌苔薄白,脉弦滑。

【方解】 临床上对于治疗由中风引起的半身不遂有一定的难度。本例采用活血通络之品穿山甲、气味芳香的麝香及蓖麻油作润滑剂做成按摩膏,然后将其用于按摩患肢。配合内服搜风化痰养血之品,这样外治法与内治法结合治疗本病而取得了较好的疗效。

【现代应用】 此按摩膏可用于半身不遂、跌打损伤等疾患的治疗。

5. 藜芦涌吐法

【原文】 我朝荆和王妃刘氏年七十,病中风不省人事,牙关紧闭,群医束手。先考太医吏目月池翁诊视,药不能入,自午至子不获已,打去一齿,浓煎藜芦汤灌之,少顷噫气一声,遂吐痰而苏,调理而安。药弗瞑眩,厥疾弗瘳诚然。(卷十七上藜芦条引发明时珍曰)

【功效】 涌吐风痰。

【主治】 中风。症见中风不醒人事,牙关紧闭,舌质暗,苔腻,脉沉缓。

【方解】 藜芦辛苦寒,善吐风痰,故能治疗中风痰涎壅盛之证。

【现代应用】 藜芦含多种生物碱,主要有藜芦碱、原藜芦碱等。药理研究表明:其有催吐、降压及抗真菌等作用。临床上可用于治疗疟疾、燥狂症、精神分裂症、高血压病、疥癣等病患。使用注意:本品毒性强烈,内服慎用。体虚、素有失血及孕妇均忌用。反细辛、芍药及五参。服之吐不止,饮葱汤可解。

6. 威灵仙疗法

【原文】 唐贞元中,蒿阳子周君巢作威灵仙传云:威灵仙去众风,通十二经脉,朝服暮效,疏宣五脏冷脓宿水,变病微利,不泻人。服此四肢轻健,手足微暖,并得清凉。先时,商州有人病手足不遂,不履地者数十年,良医殫技莫能疗。所亲置之道旁,以求救者。遇

一新罗僧见之,告曰:此病一药可活,但不知此土有否?因为之入山求索果得,乃威灵仙也。使服之,数日能步履。其后山人邓思齐知之,遂传其事。(卷十八威灵仙条引发明颂曰)

【功效】 祛风除湿,通络止痛。

【主治】 中风。症见手足不遂,肢体麻木,畏寒怕冷,舌质暗,苔白,脉滑。

【方解】 威灵仙辛温,性善走,能通经络,祛风湿,止痛作用较强,故能使手足不遂症康复。

【现代应用】 威灵仙含白头翁素、糖类、皂甙等。药理研究表明,其有利胆、引产、抗菌、松弛平滑肌、抗利尿以及镇痛等作用。临床上可用于治疗中风、风湿性关节炎、类风湿、胆石症、急性乳腺炎、淋巴结核以及引产等。



三、癫狂验方

1. 豁痰治狂法

【原文】 《经验方》治失心癫狂，用真郁金七两，明矾三两，为末。薄糊丸梧子大，每服五十丸，白汤下。有妇人癫狂十年，至人授此，初服心胸间有物脱去，神气洒然，再服而苏。此惊忧痰血络聚心窍所致。郁金入心去恶血，明矾化顽痰故也。（卷十四郁金条引发明时珍曰）

【功效】 行气豁痰，凉血清心。

【主治】 癫狂。症见精神错乱，不寐易惊，烦躁不安，多言，恼怒不休，舌红少苔，脉滑数。

【方解】 方中以郁金辛苦寒，行气解郁，凉血清心为主药。明矾酸涩性寒，祛风化痰。故本方可治因痰气郁而化热，蒙蔽心窍，上扰心神所致之狂证。

【现代应用】 郁金主要化学成分为姜黄素、郁金二酮等。具有抗心肌缺血、扩张血管、抗血栓形成、改善血液流变性、降血脂、保护肝细胞、抗炎、抗氧化以及中枢抑制等作用，临床上可用于治疗老年性痴呆、心绞痛、心律失常、肝炎、胆囊炎、胆结石等病。故本方可用于癫痫、老年性痴呆等疾病。

2. 桃花治狂法

【原文】 苏鹗《杜阳编》载：范纯佑女丧夫发狂，闲之室中，夜断窗棂，登桃树上食桃花几尽，及旦家人接下，自是遂愈也。珍按：此亦惊怒伤肝，痰夹败血遂致发狂，偶得桃花利痰饮，散滞血之功，与张仲景治积热发狂用“承气汤”，蓄血发狂用“桃仁承气汤”之意