

一、头痛验方

1. 荞麦饼疗法

【原文】 李楼云：一人头风首裹重绵，三十年不愈。予以荞麦粉二升，水调作二饼，更互合头上，微汗即愈。（卷二十二荞麦条引附方《怪证奇方》）

【功效】 祛风止痛。

【主治】 头痛。症见头痛日久不愈 恶风畏寒 遇风尤剧 苔薄白，脉多浮。

【方解】 苦荞麦性味苦温，有祛风散寒之用，故能治疗风寒型头痛。

【现代应用】 临床上可用于治疗风寒型头痛的一种外治（裹头）方法，有一定参考价值。

2. 都梁丸

【原文】 王璆《百一选方》云：王定国病风头痛，至都梁求名医。杨介治之，连进三丸，即时疾失。恳求其方，则用香白芷一味，洗晒为末 炼蜜丸弹子大 每嚼一丸 以茶清或荆芥汤化下 遂命名都梁丸。其药治头风眩运，女人胎前产后伤风头痛，血风头痛皆效。（卷十四白芷条引发明时珍曰）

【功效】 祛风止痛。

【主治】 头痛。症见头痛 恶风畏寒 遇风尤剧 苔薄白 脉多浮。

【方解】 本方由白芷一味药组成，白芷芳香上达，善祛风止痛。然后用具有辛温解表散寒之功的荆芥汤送服，以助其祛风止

痛之功，清茶送服亦可。

【现代应用】白芷含欧前胡素、异欧前胡素、氧化前胡素等。药理研究表明：其有镇静、抗菌、止血、扩张血管以及抗炎镇痛等作用。临床上可用于肝硬化腹水、感冒、白癜风、各种头痛等疾病。常用量为 6~15g，可单用，也可配合他药一起应用。

3. 萝卜汁滴鼻法

【原文】偏正头痛，生萝卜汁一蚬壳，仰卧，随左右注鼻中神效。王荆公病头痛，有道人传此方，移时随愈也。以此治人不可胜数。（卷二十六莱菔条引附方）

【功效】疏风散寒止痛。

【主治】偏正头痛。症见头痛起病较急，疼痛剧烈，恶风畏寒，口不渴，苔薄白，脉多浮紧。

【方解】萝卜性味辛甘，具有行风气，下气豁痰之功，故能治风痰型头痛。

【现代应用】用新鲜萝卜取汁滴鼻治疗偏正头痛，方法简便，效果显著，值得推广应用。

4. 蓖麻贴敷法

【原文】一人病气郁偏头痛，用此（蓖麻）同乳香，食盐捣贴太阳穴，一夜痛止。（卷十七蓖麻条引发明时珍曰）

【功效】行气止痛。

【主治】偏头痛。症见头部胀痛，胸满胁痛，舌苔薄白，脉弦。

【方解】蓖麻功效与乳香相似，既能活血化瘀，又能行气散滞止痛，故能治气郁型头痛。

【现代应用】本品可用于治疗血管性头痛、神经性头痛、紧张性头痛等疾病而见上述症状者。

5. 清震汤

【原文】按东垣试效方云：雷头风证，头面疙瘩肿痛，憎寒发热，状如伤寒，病在三阳，不可过用寒药重剂，诛伐无过。一人病此，诸药不效，余处清震汤治之而愈。用荷叶一枚，升麻五钱，苍术

五钱 水煎温服。（引三十三卷莲藕条）

【功效】 升阳祛湿解毒。

【主治】 雷头风。症见头痛如雷鸣，头面起核，憎寒发热。

【方解】 雷头风多为湿热上冲清窍，方以清震汤。荷叶为君升阳清热；升麻祛风解毒；苍术祛湿。湿热降阳气升则头痛止矣。

【现代应用】 清震汤源自《素问病机气宜保命集》，是治疗雷头风的著名方剂，至今仍在临床上应用。对血管性头痛、高血压性头痛，均有较好效果。

6. 吴仙丹方

【原文】 朱氏《集验方》云 中丞常子正苦痰饮 每食饱或阴晴节变率同，十日一发，头痛背寒，呕吐酸汁，即数日伏枕不食，服药罔效。宣和初为顺昌司禄，于太守蔡达席上，得吴仙丹方，服之遂不再作。每遇饮食过多腹满，服五七十丸便已。少顷小便作茱萸气，酒饮皆随小水而去，前后痰饮药甚众，无及此者。用吴茱萸，汤泡七次，茯苓等份，为末，炼蜜丸梧子大，每热水下五十丸。梅相卿方只用茱萸，酒浸三宿，以茯苓末拌之，日干，每吞百粒，温酒下。（卷三十二吴茱萸条引发明时珍曰）

【功效】 温散降逆，利水渗湿。

【主治】 头痛。症见头痛背寒，呕吐酸汁痰涎，甚则四肢厥冷 苔白 脉弦。

【方解】 方中吴茱萸温散降逆，入厥阴肝经为主药；伍以茯苓健脾利水渗湿而化痰饮。两药合用，故能治疗痰饮头痛。

【现代应用】 本方可用于治疗周期性偏头痛、血管性头痛、神经性头痛等疾病而见上述症状者。

7. 甘草解毒法

【原文】《南唐书》云：丞相冯延巳苦脑痛不已。太医吴廷沼曰：“公多食山鸡鹑鸽，其毒发也，投以甘草汤而愈。此物多食乌头、半夏苗，故以此解其毒尔。（卷四十八鹑鸽条引发明时珍曰）

【功效】 解毒止痛。

【主治】 凡过食山鸡鹌鹑中毒而引起的头痛。

【方解】 因山鸡鹌鹑喜欢吃乌头、半夏苗等，所以多吃山鸡鹌鹑会引起蓄积中毒而引起头痛，这一提法有一定道理，尚待验证。但食源性疾病的防治，却是应引起重视的。甘草能解乌头及半夏之毒，故能治其头痛。

【现代应用】 甘草主要含甘草甜素。药理研究表明：其有糖皮质激素样、盐皮质激素样作用，抗炎及抗变态反应，提高免疫功能。对多种药物中毒（如水合氯醛、乌拉坦、组胺等）、食物中毒（如河鲀毒、蛇毒）、体内代谢产物中毒及细菌毒素有一定的解毒能力，有抗溃疡、护肝、降血脂、抗心律失常、镇静及抗惊厥等作用。临床上可用于治疗慢性肾上腺皮质功能减退（艾迪生病）、消化性溃疡、病毒性肝炎、腓肠肌痉挛等疾病。

二、中风验方

1. 蒸气疗法

【原文】防风，黄芪世多相须而用。唐许裔宗初士陈，为新蔡王外兵参军时，柳太后病风不能言，脉沉而口噤。允宗曰：“即不能下药，宜汤气蒸之，药入腠理，周时可瘥。”乃造黄芪防风汤数斛，置于床下，气如烟雾，其夕便得语也。（卷十二上黄芪条引发明宗爽曰）

【功效】 补虚 祛风 解痉。

【主治】 中风。症见发病神昏，口闭，舌强不语，肢体强痉拘急，体虚，面黄无华，脉沉。

【方解】 本方中黄芪甘温，有补气升阳，益气固表之功；防风入肝经，有祛风解痉之用。两者合用，共奏补虚祛风解痉之功。

【现代应用】 蒸气疗法是当时治疗中风口闭不能口服药液的情况下发展起来的，这在今天对疾病的治疗仍有启发意义，改变给药途径可能会带来意想不到的效果。本方可用于治疗脑血管意外等疾病而见半身不遂，口眼歪斜，言语不利。但高血压者应慎用。

2. 牛蒡根汤

【原文】 刘禹锡《传言方》疗暴中风，用紧细牛蒡根，取时避风，以竹刀或荆刀刮去土，生布拭了，捣绞取汁一大升，和好蜜四大合，温分两服，得汗出便瘥。此方得之岳鄂郑中丞，郑因食熟肉一顿，便中暴风，外甥卢氏为颖阴令，有此方服，当时便瘥。（卷十五恶实根茎条引发明颂曰）

【功效】 清热祛风止痉。

【主治】 中风。症见中风口目颤动，烦闷不安，头晕目眩，舌质红，脉滑数。

【方解】 牛蒡根性味苦寒，能清热除烦，祛风通络，故对中风之热症有疗效。

【现代应用】 牛蒡根可用于治疗脑血管意外等疾病而见上述症状者。

3. 豨莶丸

【原文】 江陵府节度使，成纳进豨莶丸方表略云：臣有第訢年二十一，中风伏枕五年，百医不瘥。有道人钟朴因睹此患曰：可饵豨莶丸必愈。其草多生沃壤，高三尺许，节叶相对，当夏五月以来收之，每去地五分剪刈，以温水洗去泥土、摘叶及枝头，凡九蒸九暴不必太燥，但以取蒸为度，仍熬捣为末，炼蜜丸如梧子大，空心或米饮下二三十丸，服之二千丸所患愈加，不得忧虑，是药攻之力，服至四千丸必得，复至五千丸当复健壮。臣依法修合，令訢服之，果如其言。服后须吃饭三五匙压之，五月五日采者佳。（卷十五豨莶条引发明慎微曰）

【功效】 祛风通络。

【主治】 中风。症见半身不遂，口舌歪斜，偏身麻木，舌暗红，舌苔薄黄，脉弦。

【方解】 豨莶草性味苦寒，入肝肾经，能祛风湿，通经络，伍蜂蜜以润燥，故能治中风之半身不遂症。

【现代应用】 豨莶草可用于治疗风湿性及类风湿性关节炎、高血压、中风后半身不遂者。

4. 摩膏疗法

【原文】 一人病偏风，手足不举，时珍用油（蓖麻油）同羊脂、麝香、鲮鲤甲等药，煎作摩膏。日摩数次，一月余渐复，兼服搜风化痰养血之剂，三月而愈。（卷十七蓖麻条引发明时珍曰）

【功效】 活血通络。

【主治】 中风。症见半身不遂，偏身麻木，头晕目眩，舌质暗

淡 舌苔薄白 脉弦滑。

【方解】 临床上对于治疗由中风引起的半身不遂有一定的难度。本例采用活血通络之品穿山甲、气味芳香的麝香及蓖麻油作润滑剂做成按摩膏，然后将其用于按摩患肢。配合内服搜风化痰养血之品，这样外治法与内治法结合治疗本病而取得了较好的疗效。

【现代应用】 此按摩膏可用于半身不遂、跌打损伤等疾患的治疗。

5. 藜芦涌吐法

【原文】 我朝荆和王妃刘氏年七十，病中风不省人事，牙关紧闭，群医束手。先考太医吏目月池翁诊视，药不能入，自午至子不获已，打去一齿，浓煎藜芦汤灌之，少顷噫气一声，遂吐痰而苏，调理而安。药弗瞑眩，厥疾弗瘳诚然。（卷十七上藜芦条引发明时珍曰）

【功效】 涌吐风痰。

【主治】 中风。症见中风不醒人事，牙关紧闭，舌质暗，苔腻，脉沉缓。

【方解】 藜芦辛苦寒，善吐风痰，故能治疗中风痰涎壅盛之证。

【现代应用】 藜芦含多种生物碱，主要有藜芦碱、原藜芦碱等。药理研究表明：其有催吐、降压及抗真菌等作用。临床上可用于治疗疟疾、燥狂症、精神分裂症、高血压病、疥癣等病患。使用注意：本品毒性强烈，内服慎用。体虚、素有失血及孕妇均忌用。反细辛、芍药及五参。服之吐不止，饮葱汤可解。

6. 威灵仙疗法

【原文】 唐贞元中 蒿阳子周君巢作威灵仙传云 威灵仙去众风，通十二经脉，朝服暮效，疏宣五脏冷脓宿水，变病微利，不泻人。服此四肢轻健，手足微暖，并得清凉。先时，商州有人病手足不遂，不履地者数十年，良医殫技莫能疗。所亲置之道旁，以求救者。遇

一新罗僧见之，告曰：此病一药可活，但不知此土有否？因为之入山求索果得，乃威灵仙也。使服之，数日能步履。其后山人邓思齐知之，遂传其事。（卷十八威灵仙条引发明颂曰）

【功效】祛风除湿，通络止痛。

【主治】中风。症见手足不遂 肢体麻木 畏寒怕冷 舌质暗，苔白，脉滑。

【方解】威灵仙辛温，性善走，能通经络，祛风湿，止痛作用较强，故能使手足不遂症康复。

【现代应用】威灵仙含白头翁素、糖类、皂甙等。药理研究表明，其有利胆、引产、抗菌、松弛平滑肌、抗利尿以及镇痛等作用。临床上可用于治疗中风、风湿性关节炎、类风湿、胆石症、急性乳腺炎、淋巴结核以及引产等。

三、癫狂验方

1. 豁痰治狂法

【原文】《经验方》治失心癫狂 用真郁金七两 明矾三两 为末。薄糊丸梧子大，每服五十丸，白汤下。有妇人癫狂十年，至人授此，初服心胸间有物脱去，神气洒然，再服而苏。此惊忧痰血络聚心窍所致。郁金人心去恶血，明矾化顽痰故也。（卷十四郁金条引发明时珍曰）

【功效】 行气豁痰，凉血清心。

【主治】 癫狂。症见精神错乱 不寐易惊 烦躁不安 多言 恼怒不休 舌红少苔 脉滑数。

【方解】 方中以郁金辛苦寒，行气解郁，凉血清心为主药。明矾酸涩性寒，祛风化痰。故本方可治因痰气郁而化热，蒙蔽心窍，上扰心神所致之狂证。

【现代应用】 郁金主要化学成分为姜黄素、郁金二酮等。具有抗心肌缺血、扩张血管、抗血栓形成、改善血液流变性、降血脂、保护肝细胞、抗炎、抗氧化以及中枢抑制等作用，临床上可用于治疗老年性痴呆、心绞痛、心律失常、肝炎、胆囊炎、胆结石等病。故本方可用于癫痫、老年性痴呆等疾病。

2. 桃花治狂法

【原文】 苏鹗《杜阳编》载 范纯佑女丧夫发狂 闲之室中 夜断窗棂，登桃树上食桃花几尽，及旦家人接下，自是遂愈也。珍按：此亦惊怒伤肝，痰夹败血遂致发狂，偶得桃花利痰饮，散滞血之功，与张仲景治积热发狂用“承气汤”蓄血发狂用“桃仁承气汤”之意

相同。（卷二十九桃条引发明时珍曰）

【功效】 活血化瘀，豁痰利窍。

【主治】 风狂。症见狂病日久不愈，面色暗滞而秽，燥扰不安，多言，恼怒不休，甚至登高而歌，弃衣而走，痰多，心悸而烦，舌质紫暗有瘀斑，少苔，脉弦细或细涩。

【方解】 桃花性味苦平，具有活血化瘀、化痰消积之功。李时珍谓：“其可利宿水痰饮积滞，治风狂。”此亦取《伤寒论》中“承气汤”及“桃核承气汤”治疗发狂之意，故桃花可单用治疗狂证。

【现代应用】 临床上可用于精神分裂症、燥狂型精神病等而见上述症状者。桃花可单用，也可与他药配伍合用，这应视具体情况而定。

四、风痫验方

涌吐治病法

【原文】张子和《儒门事亲》云：一妇病风痫自六七年，得惊风后，每一二年一作，至五七年五七作，三十岁至四十岁则日作，或甚至一月十余作，遂昏癡健忘求死而已。值岁大饥，采百草食，于野中见草若葱状，采归蒸熟饱食，至五更突觉心中不安，吐涎如胶，连日不止，约一二斗，汗如洗，甚昏困，三日后遂轻健病去食进，百脉皆和。以所食葱访人乃葱苗也，即《本草》藜芦是矣。（卷十七上藜芦条引发明时珍曰）

【功效】催吐祛痰。

【主治】风痫。发病前多有眩晕，胸闷，乏力，痰多，舌质红，苔白腻，脉多弦滑有力。

【方解】风痫多由突受大惊大恐，造成气机逆乱，进而损伤脏腑，痰浊或随气逆，或随风动，蒙蔽心神清窍。本方以藜芦味辛苦，性寒，善吐风痰，风痰出，痫自去。

【现代应用】藜芦含有原藜芦碱、藜芦碱、伪藜芦碱等。药理实验表明，藜芦碱对黏膜有强烈的刺激作用，吹入鼻内可引起喷嚏和咳嗽，口服可致恶心呕吐，有明显的催吐作用。另外，还有明显的降压作用，抗真菌、杀蛆灭蝇作用。临床上可用于躁狂症、精神分裂症、高血压病及疟疾等。

五、惊悸验方

密陀僧镇惊开音法

【原文】 洪迈《夷坚志》云 惊气人心络 瘖不能言语者 用密陀僧末一匕，茶调服即愈。昔有人伐薪为狼所逐，而得是疾，或授此方而愈。又一军校采藤逢恶蛇病此，亦用之而愈。此乃惊则气乱，密陀僧之重以去怯而平肝也。其功力与铅丹同，故膏药中用代铅丹云。（卷八密陀僧条引发明时珍曰）

【功效】 镇惊开音。

【主治】 惊悸失音。症见善惊易愁，坐卧不安，失音，苔薄白，脉细弦。

【方解】 密陀僧感铅银之气，其性重坠下沉，直走下焦，擅长祛痰镇惊，故可治惊悸失音。

【现代应用】 密陀僧可用于治疗临床上辨证为惊悸的多种疾病 注意本品有小毒 不宜多服久服。

六、不寐验方

1. 郁李酒安眠法

【原文】《宋史·钱乙传》云：一乳妇因悸而病，既愈目张不得瞑。乙曰：煮郁李酒饮之，使醉即愈。所以然者，目系内连肝胆，恐则气结，胆横不下，郁李能去结，随酒入胆，结去胆下，则目能瞑矣。此盖得肯綮之妙者也。（卷三十六郁李条引发明时珍曰）

【功效】散结安眠。

【主治】惊悸失眠。症见心悸失眠，善惊易恐，脉弦。

【方解】郁李辛开苦降，能下气散结，故可治因惊恐气结肝胆而心悸失眠者。

【现代应用】郁李仁含苦杏仁甙、脂肪油、挥发性有机酸等，有润肠、镇咳祛痰、降压、利尿、抗惊厥等作用，临床上可用于大便秘结、水肿、小便不利、失眠等。

2. 辰砂安神法

【原文】《类编》云：钱丕少卿夜多恶梦，通宵不寐，自虑非吉。遇邓州推官胡用之曰：昔常如此，有道士教载辰砂如箭镞者，涉旬即验，四五年不复有梦。因解髻中一绦囊遗之，即夕无梦。神魂安静。《道书》谓丹砂辟恶安魂，观此两事可征矣。（卷九丹砂条引发明时珍曰）

【功效】镇惊安神。

【主治】失眠。症见心烦不寐，多梦易醒，胆怯心悸，脉弦。

【方解】辰砂即朱砂，性味甘微寒有毒，擅长安神定惊，故可治惊悸失眠。

【现代应用】 原文所述在头顶部佩戴如箭头大小的辰砂以治失眠多梦，为外治法。辰砂临床上可用于神经官能症、精神分裂症等病而见上述诸症者，以本品 0.3~0.6g 冲服，或入丸散剂。本品有毒，不宜久用多用，亦忌见火，以免析出水银。

3. 参龙安神法

【原文】有人卧则觉身外有身，一样无别，但不语。盖人卧则魂归于肝，此由肝虚邪袭魂不归舍，病名曰离魂。用人参、龙齿、赤茯神各一钱、水一盞煎半盞，调飞过朱砂末一钱，睡时服，一夜一服，三夜后真者气爽，假者即化矣。（卷十二上人参条引附方夏子益《怪证奇证方》）

【功效】 益气镇惊，安神定志。

【主治】 失眠。症见胆怯不寐，多梦易醒，伴有气短自汗，倦怠乏力 舌淡 脉弦细。

【方解】 方中人参益心胆之气；茯神化痰宁心；龙齿、朱砂镇惊开窍宁神，合用共奏益气镇惊，安神定志之功。

【现代应用】 本方可用于临床上与失眠有关的疾病（如神经官能症等）而辨证属心胆气虚证者。

七、衄血验方

1. 萝卜止衄法

【原文】 张杲《医说》云：饶民李七，病鼻衄甚危，医以萝卜自然汁和无灰酒饮之即止。盖血随气运，气滞故血妄行，萝卜下气，而酒导之故也。（卷二十六莱菔条引发明时珍曰）

【功效】 行气止血。

【主治】 鼻衄。症见鼻衄 头晕胀痛 脉弦。

【方解】 “气为血之帅，气行则血行”。气滞则血不循经妄行，溢于脉外则见衄血。萝卜清热下气，借酒气引导，其行气更甚，气行则衄止。

【现代应用】 本方可用于属气滞鼻衄者。

2. 人中白止血法

【原文】 张杲《医说》云 李士常苦鼻衄，仅存喘息。张思顺用人中白散，即时血止。又延陵镇官鲁棠鼻衄如倾，白衣变红，头空然。张润之用人中白药治之即止，并不再作。此皆散血之验也。（卷五十二溺白垩条引发明时珍曰）

【功效】 散瘀止血。

【主治】 鼻衄。症见鼻衄 血不止 舌色暗红 或见瘀斑 脉细涩。

【方解】 久病人络，使血脉瘀阻，血行不畅，血不循经而致出血。人中白性味咸寒，散瘀活血，瘀散则血循常道而止血，故可治鼻出血。

【现代应用】 本方可用于临床上某些疾病见鼻衄（如血液病引起的鼻衄）而中医辨证属血瘀者。

八、咳嗽与哮喘验方

1. 药烟疗法

【原文】 有人病嗽多日，或教然款冬花三两，于无风处以笔管吸其烟，满口则咽之，数日果效。（卷十六款冬花条引发明宗爽曰）

【功效】 化痰止咳。

【主治】 咳嗽。不论外感内伤，还是寒嗽热咳，皆可应用。然以肺寒痰嗽、肺虚久咳最为适宜。

【方解】 款冬花温润入肺，温而不热，辛而不燥，甘而不滞。能开郁润肺、消痰止咳，有邪可散，散而不泄；无邪可润，润而不寒。以药作烟，使其直入肺部，故可治咳嗽。

【现代应用】 款冬花含有款冬二醇、金丝桃甙、款冬酮、款冬甙等，具有镇咳、升血压、抑制血小板聚积等作用。此品可用于治疗哮喘、慢性气管炎等病。

2. 三奇散

【原文】 陈氏《经验方》云 三奇散 治一切咳嗽 不问久近 昼夜无时，用佛耳草五十文，款冬花二百文，熟地黄二两，焙研末，每用二钱，于炉中烧之，以筒吸烟咽下，有涎吐去。予家一获久病此，医治不效。偶在沅州得一婢，用此法，两服而愈也。（卷十六鼠曲草条引发明时珍曰）

【功效】 化痰止咳。

【主治】 咳嗽。以内伤久咳痰多者最为适宜。

【方解】 方中以佛耳草祛痰止咳，款冬花润肺止咳，熟地黄补肾平喘，三药共奏化痰止咳之功效，故对咳嗽有良效。

【现代应用】 本方三奇散源自陈氏《经验方》，可用于治疗与咳嗽有关的疾病，如慢性支气管炎、慢性气管炎、哮喘、上呼吸道感染等。另外，用药物烧烟吸入治疗咳嗽，这是治疗肺部疾患一种很好的给药方式，然而现在很少使用。

3. 五味子散

【原文】 痰咳并喘，五味子、白矾等份为末，每服三钱，以生猪肺炙熟，蘸末细嚼，白汤下。汉阳库兵黄六病此，百药不效，于岳阳遇一道人传此，两服病遂不发。（卷十八五味子条引附方《普济方》）

【功效】 化痰止咳平喘。

【主治】 喘证。症见喘而胸满闷窒，咳嗽痰多，苔白腻，脉滑。

【方解】 方中以五味子性味酸温，实五味俱备，以酸为重，性温而不燥不热，上敛肺气，祛痰止咳，下纳肾气，平喘止咳；辅以白矾化痰止咳；猪肺以润肺。诸药合用，共奏化痰止咳平喘之功，故能使哮喘得平。

【现代应用】 五味子主要含有五味子素、去氧五味子素等。有兴奋呼吸中枢而祛痰止咳、养护心气、调整中枢神经系统与心血管系统之功能，奏益智安神之效，有保护肝细胞、抗菌、抗衰老及抗肿瘤作用。临床上可用于病毒性肝炎、神经官能症、细菌性痢疾和其他肠道感染等。故本方可用于治疗与哮喘相关的疾病如支气管哮喘、肺心病等而见上述症状者。

4. 二炮丸

【原文】 咳嗽上气，用合州干姜（炮）、皂荚（炮）、去皮子及蛀者，桂心紫色者去皮，并捣筛等份，炼白蜜和捣三千杵，丸梧子大。每饮服三丸，嗽发即服，日三五服，禁食葱面油腥，其效如神。禹锡在淮南与李亚同幕府，李每治人而不出方，或诮其吝。李曰：“凡人患嗽多进冷药，若见此方用药热燥，必不肯服，故但出药即多效也，试之信然。”

【功效】 温肺涤痰。