

羊皮卷中国版

烨子 编著

石油工业出版社

目 录

第一部曲 走出尴尬,装备自己

第一乐章 有关准备与认识	2
一、如何拥有一个有准备的大脑?	2
○成功来自内心	2
○循序渐进,培训大脑	3
○善于发现之道	4
○让你的感觉变得敏锐	5
○重视知识善于运用	6
○把注意力放在未知上	7
○向大脑补充营养	8
○智慧>智商	9
○留心数字	10
○你有金钱的眼光吗?	14
○你卖的是什么?	15
○记自己处在走运的位置	17
二、如何充分认识自己?	19
○按照你自己的标准择业	19
○揭下自我的面纱	20
○考虑你的气质	23
○你扮演什么角色?	25
○你可以同时胜任多少工作?	28

○你具备这些素质吗？	30
○如何使自己得到提升？	36
○你有情绪问题吗？	40
○考虑你的性格	41
○你怀有热情吗？	43
○注意,不可狂热.....	44
第二乐章 有关心态与观念	46
一、如何培养健康成熟的心态？	46
○学会乐观	46
○赚钱的乐趣	47
○培养时间观念	48
○把哀叹打入冷宫	50
○相信自己的想法	51
○健康成熟的赚钱心态	52
○赚钱与‘忍’	57
○保持耐心	58
○要有毅力和恒心	59
○抛弃侥幸心理	60
○切莫急功近利	61
○考虑好再作决定	62
○学会反省	64
二、如何确立全新的金钱观念？	66
○不要把车子放在马前面	66
○你如何看待金钱？	66
○纠正错误的观念	67
○肯定金钱	73

○一笑值千金	74
○找借口与赚大钱你选择哪一个？	75
○金钱是个中间商	77
○按照你的真实价值收钱	79
○金钱是一场赛局	80
○你现在值得什么？	82
第三乐章 有关开始与勇气	85
○现在就出发	85
○行动是投资致富的关键	86
○从现在做起	87
○现在不干,更待何时？	88
○千里之行始于足下	93
○从年轻时就开始	94
○万事开头难	97
○从小步到大步	99
○如何挖掘创造潜能？	100
○付诸行动更有效	101
○明确你的金钱目标	102
○一小时的妙用	103

第二部曲 跨越忧惧,投入自己

第一乐章 有关忧惧的积极防备	106
一、如何消除忧虑和恐惧？	106
○认清你的情绪.....	106
○焦虑的害处.....	107
○不要咽噎废食.....	109
○害怕摔跤就无法致富.....	110
○记住成功的故事.....	110
○了解控制.....	111
○信任沉默.....	112
○发现‘当今’这块大地.....	113
○如何处理回应与反弹之间的关系？.....	118
○摆脱负面信念.....	120
○扩大财富的容量.....	121
○时势烘托英雄 不要抱怨环境	125
○你学会感恩了吗？.....	126
○感到恐惧时,就鼓起勇气做下去	129
○抛开恐惧,勇敢改变	131
○你的头脑是否被‘机会只敲一次门’所感”	133
○精疲力尽的讯号.....	134
○享受已有,追求未有	136
二、如何处理风险与投资之间的关系？	139
○认识投资风险——你了解投资的风险吗？.....	139
○你充分认识投资风险了吗？.....	140

○行动出于智慧,而非惯性	146
○4 风险可以躲避吗?	147
○风险与报酬的辩证关系.....	149
○别犹豫.....	150
○投资要大胆冒险.....	151
○让恐惧滚蛋.....	152
○不要盲目冒险.....	154
○紫色雪花代表什么?	156
○提高报酬,降低风险	158
三、如何做到‘拿得起,放得下’.....	159
○一句座右铭.....	159
○从坚持到放弃 这就是成功	160
○放掉财产.....	163
○别太计较后果.....	165
○不断抉择.....	166
○改变与接受的策略.....	170
第二乐章 有关财富的轻松获取	172
一、如何轻松致富?	172
○你只研究问题而不跨越问题吗?	172
○你有质量意识吗?	173
○如何深入分析?	176
○那是真的吗?	182
○别把事业焦点放错地方.....	183
○增加财富的日常技术.....	185
○退一步,进两步	187
○你善于规划吗?	189

○你会在计划中迷路吗？	191
○制定完美的策略	192
○不要耽溺于过去	194
○你是推销员吗？	196
○你了解长期资讯的力量吗？	196
○提高你的生产效率	197
○别让忧虑干扰财富的创造	200
○你的保险金是高还是低？	202
○注意别迷失在资料之中	205
二、你会储蓄与节俭吗？	206
○节省价的生活费用	206
○带午餐去上班	208
○恪守节从事的富人	209
○如何让你的假期更有价值？	211
○别买全新的东西	212
○家庭理财如何节俭？	214
○你会购买廉价物品吗？	217
第三乐章 有关合作的广泛展开	219
一、如何成功地与他人合作	219
○胜利拍挡 = 黄金	219
○好帮手能助你成功	220
○你适合合伙吗？	222
○实行合伙计划	226
○学会合作	230
○同乘一辆车的好处	231
○合买东西的好处	233

○理想的合伙人应具备哪些素质？	235
○如何与合伙伙伴融洽相处？	238
○鼓励他人,相信他人	242
○如何组建队伍？	243
○如何任用人才？	247
○如何恰当安排职工的工作？	249
○不要推卸责任	254
○合伙需要恰当时机	256
二、如何向他人学习和求助？	258
○如何直接向成功人士学习？	258
○如何正确向成功仕学习？	260
○寻求你的精神导师	262
○向赢家求教	263
○劝告就在外面	266
○“兼听则明”的道理	267
○找人荐举并非难事	269
○大胆请求	270
○别害怕向人求助	272
○让员工参加进来	273
○你是否把别人的话当作耳边风？	276
三、如何注意与人为善？	277
○要想成功就必须与人为善	277
○建立人际关系要未雨绸缪	280
○让人们对你大有好感	281
○如何建立高层次的人际关系？	282
○已忤不欲,忽施于人	284

○多关心他人·····	285
○注意取信于人·····	286
○给你的雇员以好处·····	287
○特殊的成功捷径·····	290
○你愿意与人分享吗？·····	292
○你会道谢吗？·····	293
○学会表达歉意·····	294
○多考虑员工的利益·····	295
○奖励的策略·····	297
○你会祝福别人取得成功吗？·····	300

第三部曲 驾驭财富,享受自己

第一乐章 有关享受与投资	303
一、如何让钱成为富裕的人生?	303
○赚钱就是为了享受生活.....	303
○你明确你的投资目标吗?	306
○说一句‘我配’.....	309
○学会处理与金钱有关的问题.....	310
○在消费中体现自信.....	311
○个人风格与职业角色相逢.....	312
○善于确认自己的成就感.....	314
○懂得用钱才能成为快乐的富翁.....	317
○如何将财富转化为人生目标?	319
○一种感恩的方式.....	320
○付出,你将回收更多	322
二、以钱生钱 如何管理钱财?	323
○选好管钱人.....	323
○怎样管理资金?	325
○向自己捐款.....	326
○讨债妙法.....	328
○敢问钱投何方?	329
○注重节约.....	332
○让金钱生辉.....	336
○小钱不去,大钱不来	339
○如何进行个人投资?	344

○长期投资股票市场·····	346
第二乐章有关财富与生活·····	348
一、如何确立全新的财富观念？·····	348
○扩大你的享受·····	348
○何为富有？·····	349
○拥抱健康·····	357
○放松的财富·····	359
○寻求充裕·····	360
○开一张支票给你自己·····	362
○一种重要的财富观念·····	363
○大抱负是一种财富·····	364
○明晰心灵的欲求·····	366
二、如何在金钱之外成为生活的主人？·····	367
○别太忙碌·····	367
○你有业余爱好吗？·····	369
○欣赏与感激·····	370
○从工作中找乐趣·····	372
○如何调节工作与休息？·····	373
○处理好对立面之间的关系·····	374
○变则通·····	375
○做自己的主人·····	377
第三乐章 有关财富与平衡·····	379
什么样的生活才是真正幸福的生活·····	379
○保持平衡的价值·····	379
○平衡·····	380
○拒绝让小事缠身·····	381

○关于幸福·····	382
○放慢脚步·····	383
○美满家庭和健康是幸福生活的保证·····	384
○平衡是一种幸福的生活方式·····	386
○恐慌要不得·····	386
○过安详而快乐的生活·····	388

第一部曲 走出尴尬,装备自己

别赖在床上,除非你是在床上赚钱。你的一生就从现在开始了,首先不要被现代急促的快节奏生活之学雾所笼罩,勇敢地走出尴尬的阴影,从各个方面各个层次——尤其是心态和观念——武装自己,时刻准备着 向财富和快乐进军!

第一乐章 有关准备与认识

一、如何拥有一个有准备的大脑？

○成功来自内心

当你相信某件事情时，通常是因为别人如此告诉你——你的父母、指导家、明友、同事、伙伴、老板或员工。你受到别人的话影响，通常是正面的。结果，你的信仰系统就此形成、改变了、或以某种可以衡量的方法巩固。例如，你的父母试图说服你，拥有一份大公司的工作比较重要，比较有地位，也比当一个园丁有保障。如果你相信他们的话，你就会把这个观念纳入职业的抉择，以及你所遵循的方向中。我们每个人都有信仰，这并没有什麼不对。

从另一方面说来，明了的本质是直觉。当你知道某件事情时，你可以感觉得到它。你很确定。你或许不一定都能够解释或阐释自己为何会有这种感觉，可是，内心的某个东西——智慧、常识、指引、不论是什麼——都提供了你所需的答案，只要你倾听，他们就会指引你方向。

例如，我总是知道我会成为老师。我晓得我的召唤或成年角色，就是透过写作和演讲跟大家分享我所知道的真理。这很难解释，因为我以前认为自己是一个不合格的作者，而且很怕在大众面前公开演讲。事实上，我的高中英文差点就被当掉了，而且尝试在一群人面前演讲时，真的昏倒了！或许我做对的唯一一件事就是

倾听了内在的声音——知识的来源。它不断坚持，尽管外表上看起来完全相反，我却注定了要教书。它花了好几年，可是就像大部分的情况，明了比相信更有力。最後，我还是迈入了我的事业生涯——写作、演讲和教书。

所有人都对自己有所认识——我们的梦想、我们希望与人分享的天份、想追求的特殊才华。可是，我们却常常用自己的信念埋没了我们所知道的这些事，最後他们变成了我们自己的限制。我们的信念说服自己像一逗样的事情：我做不到，这是别人的事，或这跟我的本性不合。或者提供我们方便的藉口：我没有时间，我从来没有休息时间，或我的人生还没有定好计划。

好消息是，你自觉的那一刻起，比你被教导应该相信什麼更重要，你将会改变致富的方向。成功来自内在，而非外在。它从倾听你的内在呼唤和智慧开始。你真正珍惜和喜欢的是什麼？你的心想告诉你什麼？有没有什麼是你的内心需要追求的？这些问题都会将你送上康庄大道。一旦上路以後，你就会发现自己独特的方法，让这条路迈向成功，同时乐趣无穷。我亲眼目睹有人把嗜好变成财富，完全改变生涯规划，开始了副业，或藉由改变态度而改变了他们现有的事业。一而再，再而三，我见到人们藉由观念的单纯转换，让梦想变成真。这个过程如何显露全在於你，当你倾听内心的声音时，道路就会自然浮现。

○ 循序渐进，培训大脑

在现代经济社会中，依靠苦干的时代已经过去了，现代需要的是头脑和感觉。丰富的知识，灵活的思考，速变的大脑，敏锐的直觉，丰富的感性——这些都是通向胜利的法宝。所以想要成功的每一个创业者都应当集中努力磨练头脑和感觉！必须不惜努力，

首先对于创业者来说,进行训练和学习的自主性很重要。创业者是以自己的意志做主的人。因此,从学习的阶段开始,如果不是以自己的意志为基础,那么就不能培养出最为重要的作为创业者的感觉,所以创业者应当主动地学习,自费向自己投资。

其次对于创业者来说,所谓的头脑、感觉并非一朝一夕能够掌握的,需要日积月累的努力。例如,磨练头脑需要学习知识。吸收知识可以短期集中进行,但知识要变成为自己的血肉,成为自己头脑中的一部分则只有靠每天的积累。比起一个星期的集中学习,一天抽出十分钟,二十分钟都是有效的。总之,每天不间断地坚持下去,掌握的内容会更多。即坚持就是力量。正因为坚持,知识才会变成智慧,头脑才能变得聪明起来。

另一方面,从感觉来说,一点点地积累和培养更为重要。创业者应学会从日常的生活方式、生活态度、意识等方面去培养。对每天所遇到的事物怎么看待、怎么吸收,对眼前的事物怎么感受,怎么思考,要从这些当中一点一点地磨练下去。你会逐渐意识到,这样一来,即使说彻底努力,也不像地狱般黑暗的,那是积极的,不需要装模作样就能做到的努力。

○善于发现之道

财富不会来挑选你,你必须去追寻。要从今天起,声用这条赚钱之道,使你的每一项工作都成为走向致富而迈出的一步。看报时,留心业余致富的机会;研读经济栏目时,注意能引导你走向富裕的线索。读一读富人的传记,你可以从这些人的发迹中吸取有益的提示。

随身携带一个简易记事本,不对记下你新近发现的赚钱之道,不必将它们分类,只需在笔记本上注上日期。无论在何时何地,如

何得到的信息，只要不停地记下去，在你读书、谈话、洽谈生意或干其他事时，留意赚钱的方法。一旦你打定主意要发现它，你的脑子就会非常灵敏，因而也就不难捕捉到新的信息。

○让你的感觉变得敏锐

创业者能否成为创业者的关键，还在于对事物的感受能力。若无其事地在街上漫步，无心人往往什么也感受不到，而有心人，如经常寻找新事业发展契机的创业者，对其事物和现象就会有所印象，而且牢牢地刻印在大脑里。糊里糊涂过日子的即使有所感受，也不过是停留在表象上。具有目的意识的人会将它用为‘情报’来接受。根据不同的情况，从其说到底，要紧的不是我们有什么或做什么——而是我们从我们所有与所做的里面得到什么、我们将什么化入内心、将什么化为已有。将某种东西化为自己所有的过程，就是学习。

就像那个‘因为里面必定有一只小马什么的’而努力铲那堆马肥的男孩子，无论人生可以变得多像粪肥，里面一定有个教训可学。“无论我处境如何，我就是要从里面学到一点有用的东西”是一个根本的财富态度。

我们未必是在谈高等教育机构（很可惜，高等教育机构已经成为愈来愈多人逃避他们必须知道的事情的地方），我们谈的是我们在最伟大的教室——人生——里得到的学问。

“真正的教育，其整个目的，”拉斯金（John Ruskin）写道，“不是只要使人做对的事，更是要使他们以对的事为乐，不是只要使他们勤奋，更是要使他们爱好勤奋，不是只要他们有学问，更是要使他们爱知识。”

知识能比金钱更有力。有一点很有意思；tip 这个字的含意里