

影响中国历史进程 100 人

三 国 争 雄

思 妃 主 编

吉林摄影出版社

图书在版编目(CIP)数据

影响中国历史进程 100 人/思妃主编. —长春:吉林摄影出版社,
2003.12

ISBN 7—80606—716—7

I. 影… II. 思… III. 文学—传记—历史人物 IV. I287.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 103919 号

影响中国历史进程 100 人

主 编:思 妃

责任编辑:单媛媛

责任校对:单媛媛

装帧设计:李晓伟

总体策划:三味书香

出 版:吉林摄影出版社

(长春市人民大街 124 号 邮编:130021)

印 刷:河北徐水精美印刷有限公司

开 本:850×1168 毫米 大 32 开

字 数:4466 千字

印 张:278

版 次:2004 年 3 月第 1 版

印 次:2004 年 3 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 7—80606—716—7/I·48

定 价:604.80 元(全 18 册 本册定价:33.60 元)



邓

绥



影响
中国
历史
进程
100
人

邓 绥

古来贤后，母仪天下，她是少有的业绩昭著者。她的名字，少为人知；十六年执政，更少为历史学家提及。她到底是怎样的一位女性呢？

翻开中国古代史册，人们会发现继光武帝刘秀、明帝刘庄、章帝刘桢之后，东汉中前期的几位皇帝，都是幼年继位，而且在位时间都不长：

88年，汉和帝刘肇继位，年十岁。105年死，年二十七岁，在位十七年。

105年，汉殇帝刘降继位，刚出生百余日，106年死，仅一岁，在位不满一年。

106年，汉安帝刘祜继位。年十三岁，125年死，年三十二岁，在位十九年。

在这国君频繁更迭之际，是谁主持了国家的大政，保持了国家的稳定呢？特别是从和帝死到安帝立，是谁担当了主持两次国丧、两次新君登基的重任呢？这就是汉和帝的皇后邓绥。

她的名字也许不为很多人所熟悉，但她却堪称中国



三 国 争 雄



历史上一位杰出的女政治家。她十六岁入宫为和帝贵人，二十二岁被册封为皇后，二十五岁，和帝驾崩，她开始临朝主政，四十一岁病逝，掌权十六年。在此期间，尽管天灾频仍，外民族侵犯不断，但基本上国泰民安，很有政绩。

公元80年，邓绥出生在一个显贵的家族。祖父邓禹是东汉王朝的开国元勋之一。禹原籍南阳新野。年轻时曾与光武帝刘秀同在长安求学于著名学者、中大夫许子威门下，与刘秀关系甚为密切。后来王莽执政，倒行逆施，政治腐败，危机四伏，刘秀、邓禹先后离开长安回家。王莽末年，天下大乱，各地农民纷纷起义，不少旧贵族乘机起兵反莽。刘秀与其兄刘 也率众举兵。后来刘秀受绿林军拥戴的更始帝刘玄之命，以代理大司马身份收复河北一带。邓禹听说后风尘仆仆，一路追赶，投奔了刘秀，被刘秀任命为将军，与刘秀转战南北，出生入死。因战功显赫而被册封为食邑四县的高密侯。明帝即位后又官拜太傅，位居三公之上。

邓禹死后，明帝将禹所食四县一分为三：长子邓震，继为高密侯；次子邓龚为昌安侯，三子邓珍为夷安侯。邓家不但贵为侯门，而且是皇室亲戚。明帝将自己的两个女儿平皋长公主，沁水公主分别嫁给了邓禹的两个孙子——邓龚的儿子邓藩，邓震的儿子邓乾。而邓禹的另一个儿子邓训，则娶的是光武阴皇后的侄女阴氏。由此可见邓氏在当时是多么尊贵显赫！



邓

绥



影响中国历史进程
100人

邓氏门风醇厚。太傅公邓禹对子女要求严格，家中仅以食邑所出为资，不修产业，却十分注重教育。男孩子必须读书，十几个孩子每人都掌握一种技艺，并做到学有专长；女孩子在闺门之中，也都操持家务：被史家赞为“可为后世法”。

受着这样一个良好环境的熏陶，邓绥从小就很懂事，并表现出超人的品格。

小邓绥，聪明伶俐，十分孝顺，深受祖母太傅公邓禹夫人的垂爱。小邓绥也常偎依着祖母，听她讲爷爷征战的故事，有时，还常常刨根问底地提出一些问题。

祖母格外疼爱小邓绥，除了她聪明伶俐，懂事外，还因为她父母未在身边。原来邓绥的父亲邓训这时因一场冤案，已被削职为民遣返原籍——南阳新野了。

明帝在位时，正是邓氏家族显赫之时，邓训曾任郎中，做皇帝侍从。明帝死后，章帝继位，建初三年任命邓训为谒者，临领太原官民治理滹沱河和石臼河。谒者，就是传达皇帝命令的官员，代表皇帝的旨意，似钦差大臣而地位稍低。原来官方想在两河间修一条运河。以解决漕运粮食的问题。但由于地形复杂，有三百八十九道险，所以前后修河多年，国家投入大量人力、财力，溺死无数民工，也没修好运河，而且两条河水灾不断，太原一带百姓苦不堪言。这次邓训受命，立即深入工地，认真勘察，并多方面听取有经验的地方官员、水工的意见，得出结论，原来的设想行不通。于是上奏章帝详细陈述原因及利害。章帝觉得有理，采纳了他的建议，取



消了这项工程，将拟议中的漕运改为用驴车运粮。结果不但每年节省了数以亿万计的治河费用，而且使数千民工免于死亡。地方长官及百姓皆大欢喜。对邓训可谓有口皆碑。

当时，正值边境地区乌桓反叛，章帝又命训以谒者身份将黎阳兵营，屯守边境。训到任后安抚边民，一连几年，边防十分稳固。后来朝廷决定设置护乌桓校尉，以保护归顺汉朝的乌桓。建初六年，朝廷任命邓训为护乌桓校尉。令下之后，黎阳的故人都愿挈妇将雏，随训前往北方与乌桓接近的边境。境外的少数民族鲜卑人闻知邓训恩威，始终不敢近犯塞下。

正当邓训勤于职守，治军护民，为朝廷效力之时，不料祸从天降，由于受到宫廷内部后妃之争的牵连，几乎丧命。

原因是汉章帝皇后窦氏虽因貌美而受宠爱，但始终未生育。因此，章帝立宋贵人所生的刘庆为太子。窦皇后出于嫉妒，便买通了宫女，共同诬陷宋贵人用邪术诅咒皇上，盼皇上早死，好由儿子登基，并亲自临朝听政。章帝盛怒之下，废了太子刘庆，将他改封为清河王，并把宋贵人打入冷宫，使宋贵人忧愤而死。

窦皇后为保住自己皇后的宝座，把梁贵人所生的儿子刘肇抱养过来，立为太子。梁贵人见自己亲生儿子立为太子，万分高兴，梁家也举家庆贺。这本是人之常情，可是却引起窦皇后及其兄长窦宪的猜忌。窦后屡次在章帝面前说梁贵人坏话，使章帝渐渐疏远了梁贵人。再说



邓

绥



自窦氏做了皇后以后，窦家上下鸡犬升天。窦宪从一个小小的郎官，一跃擢升为掌管禁军的首领虎贲中郎将。他出入宫禁之中，广交公卿大臣，并依仗妹妹的地位，飞扬跋扈，不但鱼肉百姓，欺凌朝廷命官，甚至连诸侯王侯也不放在眼里。他想，章帝一死，刘肇继位，自己身为国舅爷，便可一手遮天，甚至可取刘氏而代之。现在梁贵人虽地位远非窦皇后可比，但毕竟是刘肇生母，且梁家在朝廷中势力也不小。可称为潜在的威胁。因此，要将太子控制掌中，还必除掉梁氏。于是栽赃陷害，诬告梁贵人之父梁竦谋反。此前，梁竦之兄光武帝的驸马梁松，在明帝时已官为太仆，因为恃势骄横，屡屡私下交结郡县，明帝发觉后，饬令免官。但松阴怀怨恨，写匿名信，谤讪朝廷，结果事发下狱而死。窦宪于是以梁家口气，写匿名信，为梁松鸣冤叫屈。然后，以此为把柄，诬告梁家。章帝正宠幸窦后，对窦宪的话自然言听计从。结果梁家被抄，梁竦屈死狱中，全家流放。梁贵人及其姊——大梁贵人忧愤而死。

梁松的儿子梁扈和乃父截然不同，性格温恭谦让，与邓训是好友，二人常有书信往来。这次梁氏被抄家，办案人从梁扈那发现了邓训的书信，因此，将邓训打入梁家死党，一并捕系入狱。邓家为救邓训，只好由邓训的侄子、章帝的妹夫，沁水公主丈夫邓乾出面，把自家在邙山的一块风水宝地半卖半送地给了窦宪，这才保住邓训一命。但是训被削职为民，全家押回原籍南阳新野县。



祖母舍不得小邓绥，使用乳母的孩子顶名，跟邓家出京，而把邓绥留在了身边。当时邓绥年仅三岁。虽然对邓家中这次灾祸不记得，但是渐渐长大后，自然要打听父母所在，因此，从祖母及其他人那里陆陆续续得知。这件事在她幼小心灵中打上了深深的烙印。

也许正因为不在父母身边的缘故吧，她似乎比同龄的孩子更听话，更懂事，成熟得更早。

五岁那年，一次祖母亲自为其剪发。因为老眼昏花，一不小心，剪刀尖扎破了头发，顿时一阵钻心的疼痛。但是小邓绥不但未哭未叫，甚至也没说，只是咬紧牙，强忍着。“不好了，小姐头上流血了！”站在一边的丫环忽然惊叫。祖母用手一摸，这才发现孙女头上流下的血。忙叫下人打来水洗净，上药、包扎。祖母身边的侍女嗔怪地问：“你不疼吗？怎么不吱声呢？”只见小邓绥仰起脸一笑，小眼睛睁得大大的，认真地说：“咋不疼呢？可是我想，太夫人喜欢我，才给我剪头发。我要是叫疼，太夫人知道把我头剪破了，该伤心了，所以我忍着没吱声。”话一出口，在场的四五个侍女、奶母莫不惊奇。“看看，小姐才五岁，就这么懂事！”这事很快传为美谈。

说来也怪，小邓绥对儿童嬉戏不那么感兴趣，却十分迷恋读书。看见堂兄们都在书房跟蒙师读书习字，便也跟着学。六岁时，已能诵读史书，写篆字了。

一天，小邓绥正在祖母房里背诵《诗经》，忽然，管家邓安乐颠颠地跑进屋来。“禀告太夫人，圣上传旨，要起用六爷了！”“什么？”“圣上要起用六爷！”见太夫人未



邓

绥



听清，邓安又重复了一遍。“真的？”“是真的，我刚才在街上见到王公公，他说，卢水胡人反叛，朝中急需人去平叛，研究来研究去找不到适合的人选，最后还是皇上点了六爷的将，说：‘邓训当护乌桓校尉不是做得挺好吗？还是让他去平卢水吧’。就这样，草拟了圣旨，现在已派人去南阳新野宣旨了。”

“啊！还是圣上明德！谢天谢地，总算熬出头了！绥儿，这回你可以见到父母和哥哥们了。”

“是吗？太好喽，我可以见到爸爸妈妈喽！”听说可以见到日思夜想的父母，小邓绥高兴得跳了起来。她虽然记不起他们的样子了，但总是觉得父亲一定很高大，魁伟，母亲一定十分俊美、温柔。几年来，她多想见到父母哇！但父亲戴罪于家中，行动不得自由，而邓绥尚小，祖母一直未让她回老家省亲。小邓绥只是通过家书聆听受父母的教诲。

几天后，小邓绥正在陪奶奶说话，忽然邓安来报：“六爷，六奶奶回来了！车马已到府门前了！”

“快，绥儿，扶奶奶去接你父母去！”

老太太在邓绥搀扶下刚来到院里，只见儿子邓训，儿媳阴氏领着孩子们兴冲冲地进来。“娘！”邓训、阴氏见到母亲，忙跪在地上叩拜。“快起来，快起来，训儿，你受苦了！”说罢母子抱头痛哭。阴氏一进院就看见扶着婆婆的小姑娘，凭母亲的直觉，她想，那一定是绥儿。是的，那双水灵灵的大眼睛，那微微翘起，仿佛总是在笑的小嘴角，就是绥儿！几年来，梦里多少次见到女儿，



三国英雄



但醒来却是满枕的泪痕。今日相见，多想扑上去把她紧紧抱在怀里！当然，按照礼法，自然要先拜见婆母。

绥儿不知怎么，见到陌生的父母，反倒有点怯生生的了。“绥儿，还不叩见你父母！”奶奶忽然想起，忙招呼依偎在身边的小邓绥。邓绥这才叩拜父母：“父亲、母亲，你们辛苦了！”“绥儿，我的宝贝儿！”这时，阴氏忙把小邓绥从地上抱起，亲了又亲，止不住热泪滚落在绥儿那粉嫩的小脸上。邓训又忙让子女们一一叩见过祖母。“六叔、六婶，快到屋里叙话吧！”站在一旁的邓乾忙说道。一家人这才进屋里。邓绥又一一拜见大哥邓鹭、二哥邓京、三哥邓惺、四哥邓浑和五哥邓阐。

邓绥虽身为小妹，但见几位哥哥有点认生，就像个小主人似的，和这个攀谈，和那个接话，既亲亲热热，又彬彬有礼，不一会儿就和几个哥哥混熟了。“走，我带你们上后花园玩去！”说着把几个哥哥领走了。

平日在家书中，邓训之母总是夸赞孙女邓绥，今日见到绥儿果然知书达礼，他和阴氏别提有多高兴了。

“母亲，孩儿这次蒙圣上重用，不能在家中久留，我明天一早就去朝见万岁，然后去军营领兵，一两天就要出征。军中事杂，儿子就住在营中，出征前就不一定回家了。”“这么急？”孩儿此行一定不负圣上隆恩，早日平定卢水胡人叛乱，为百姓除难，为朝廷分忧。”“也对，早点出征，务必打好这一仗，为咱们邓家争光，让他们窦家的人看看咱们邓家也是将门出虎子！”太夫人越说越激动。是啊，她一共生了十三个儿子，其中最出息的，



邓

绥



最有作为的便是这第六个儿子邓训了。他自幼习武，经常跟随父亲故高密侯邓禹出入军营，对行武之事，颇为熟悉。他为人谦和，礼贤下士，从不以贵公子而傲视同僚，办事又干练，所以很受重用。太夫人也将继承太傅遗志，光耀邓氏家门的希望寄托在邓训身上。三年前，因窦梁两家争权，牵连训儿，她心中万分悲愤。三年来无时不惦念着儿子、儿媳和孙子们。这回总算是了结了一桩心事。见儿子并未因挫折而丧失锐气，身上很有丈夫的性格禀性，自然十分欣慰。她吩咐邓训一家住在故去的长子邓震府内。

邓训受命出师后不久，边境传来捷报，邓训马到成功！原来这胡人早已归顺汉朝，可是汉朝派去护卫管理他们的汉将却欺压勒索他们，致使其聚众造反。邓训到卢水后，了解了实情，惩办了几个欺压胡人、作恶多端的将吏，然后单人匹马真诚地与胡人谈判。胡人早已闻知邓训威名，又得知他已处决了那几个仇人，所以很快投诚了。就这样，兵不血刃，就平息了叛乱。章帝闻知大喜，传令赏二十万钱，并正式任命邓训为张掖太守，让他留驻西北边陲。

收到邓训家书，并得知章帝的任命后，家人都十分高兴，但对邓训不能返回家中，又未免有些怅惘。特别是邓绥，刚刚见到父亲，巴望着能多得到父亲疼爱，但又落空了。“大丈夫为国效力边关，建功立业，岂能厮守儿女，老守田园，而碌碌无为耶？我已将圣上所赐二十万钱分赏给将士们，不日即赴张掖之任”读着父亲来信



三国英雄



中这铿锵有力的话语，邓绥对父亲更崇敬、更思念了。

邓训虽不在洛阳家中，但对孩子们的学习十分关心，根据他的安排，十六岁的长子邓鹭、十五岁的次子邓京及十三岁的三子邓悝等先后入了太学，而较小的邓弘、邓闾也和其他堂兄弟一起在家学习。邓绥呢？自然更是整天跟着兄弟们一起泡在书房里读书，到十二岁时，已通《诗经》、《论语》了。诸兄每读经传，她就在一旁提出一些疑难问题，常常是哥兄弟们都回答不上。因为她一心扑在阅读典籍上，从不过问居家之事，母亲阴氏常常戏笑她说：“你不学针黹女工，不会做衣服，却专心文学经史，难道还想当个女博士吗？”开始，邓绥只是做个鬼脸，一笑了之。后来渐渐大了，母亲说的次数多了，也不好再违背母亲。于是白天和妇女们一道做活，夜晚诵读诗书，家中上下都戏称她为“女学生”。父亲邓训几次回朝办事，回家省亲，见她秉赋不凡，十分器重，事无大小巨细，常常和她商量。而她也的确很有主张，常常把事情处理得十分妥帖，虽然十二三岁，却像个大人一样。

邓训任张掖太守两年，颇有政绩：一是选购战马，组织骑兵，训练军士，巩固了边防，使匈奴始终不敢来犯；二是推广了耦犁、耧车等新式农具，并指导当地农民采用垄耕法，提高了粮食产量，使百姓粮食能自给；三是大办学校，提倡教育。他从中原请来了许多饱学之士，使张掖这个过去荒凉、蒙昧的地方，成为西北经济文化较发达的中心，“丝绸之路”上的一颗明珠。



邓

绥



影响
中国
历史
进程
100
人

当邓训政绩卓然，准备将家眷接往张掖之时，忽然接到朝廷命令，任命他作为护羌校尉，前去青海平定羌人叛乱。

原来这羌族本是我国西部的一个大民族，分为许多种部。分别居住在现在的甘肃、四川西部及青海一带。东汉光武帝刘秀统一中国后，征服了甘肃、青海一带的羌族，并在那里设置了护羌校尉，既保护其免受匈奴侵略，也防止其发生叛乱。光武末年，分布于青海黄河北岸大榆谷和黄河南岸大小榆谷的烧当羌逐渐强大起来。汉章帝元和三年（86年），烧当羌首领迷吾和其弟号吾，率领两万羌兵来攻陇西郡。被陇西郡督烽掾李章打败，号吾被俘获。号吾表示若放他回去，愿劝说羌人退兵。李章经请示郡守张纡后，放回了号吾。号吾果不食言，带其众撤还。迷吾也退居黄河北岸。章和元年（87年），护羌校尉傅育见烧当羌越来越强大，便贪功启衅，想出以羌治羌的计策。他挑选了几个能言善辩而又熟悉羌人内情的人，深入羌聚居地，挑拨羌人之间的关系，企图让其自相残杀。结果被羌人识破，将计就计。傅育不知实情，征调边境数郡兵马数万人，想一举消灭羌人。大军尚未到齐，他又贪功而仓促起兵，孤军深入。结果中了迷吾埋伏，不仅军队损失过半，而且傅育本人也阵亡了。兵败将死的消息传到洛阳，章帝命陇西郡守张纡为护羌校尉，驻扎临羌城。而迷吾打败傅育后，乘胜攻打甘肃西南的金城。被张纡派部击败。迷吾自知不是汉军对手，于是修书请降。张纡接到降书后，佯为允诺，邀



三国争雄



请迷吾等会见，却在酒中下毒，将前来投降的迷吾等全部毒死，并砍下迷吾之首祭奠傅育。然后又发兵袭击迷吾余众，杀死数千羌人。迷吾之子迷唐侥幸逃脱，他为报父仇，联络了其他羌种，聚众造反并进驻大小榆谷，进攻张纡。张纡控制不了局面，只得向朝廷求援。章帝见张纡用计赚杀迷吾，致使羌人反叛，很是失策，便将张纡罢官。派谁去收拾这个乱摊子呢？朝廷上大家一致推举邓训，说他不论是当护乌桓校尉，还是平定卢水胡人，都很得力，能恩威并用，妥善处理与少数民族的关系，颇孚众望。任张掖太守二年，政绩卓著。若派他平羌，定能力挽狂澜，收拾好残局。章帝也对邓训有好感，于是就传旨了。

护羌校尉职位虽比太守级别略高，但远居青海边陲，又常与少数民族打交道，环境艰苦，生活不安定，自然，接家眷之事也就告吹了。邓绥正盼望着前去张掖与父亲团聚，同时也亲眼看一看旷远雄奇的西北边陲景观，饱览一下“丝绸之路”的沿途风光，可是又化作泡影了。

父亲未见到，而大哥邓鹭又要随车骑将军的大军远征匈奴了。匈奴并未进犯边境，朝廷怎么突然派窦宪出兵呢？

原来章和二年（88年），汉章帝刘炆去世，儿子刘肇继位，史称汉和帝，窦皇后成为太后。由于和帝年仅十岁，故由窦太后临朝听政。于是，窦太后便将自己的兄弟一个个提拔到重要岗位上：哥哥窦宪以侍中身份主管皇室机要，宣读诏书；弟弟窦笃做了虎贲中郎将，窦景、



邓

绥



窦环做了中常侍，控制了皇宫警卫。而太傅邓彪性情懦弱，明哲保身，不问政事；司徒袁安、太尉宋由，司空任隗这三公又都没有实权。这样东汉王朝的政权实际上由窦氏把持了。在章帝丧期，齐殇王的儿子郁乡侯刘畅到洛阳吊丧，窦太后多次接见，引起窦宪猜忌，于是派刺客暗杀了刘畅，并嫁祸给刘畅的弟弟利侯刘刚。后来主持正义的官员把事情查清，窦太后觉得很丢脸，一气之下，把窦宪禁闭于宫中，准备处置。

就在这时，朝廷收到南匈奴单于的上书，称北匈奴因天灾和瘟疫，牛羊大批死亡，百姓难以生活，大量南逃，北匈奴内部十分混乱。因此建议汉朝出兵与南匈奴共击北匈奴。窦宪正在宫中惶惶不可终日，深怕太后降罪，于是上表朝廷，请求率军出征匈奴，以求立功赎罪。正为杀不杀窦宪而左右为难的窦太后见窦宪主动请战，心中大喜，总算有了个台阶下，便不顾大臣们反对，任命窦宪为车骑将军，作为主帅，执金吾耿秉为征西将军作为副帅，共同带兵攻打北匈奴。同时令太学选拔优秀学生去车骑将军的幕府作幕僚，参赞军机。正在太学读书而又品学兼优的邓鹭自然被选中。

邓鹭当时才十八岁，对于派他到窦宪府中作幕僚，心里很不情愿。因为正是窦宪当年诬陷梁家，才牵连父亲被罢官，举家迁回老家南阳。虽然当时还小，但对窦家也是恨之入骨了。近来在太学中又听说窦宪派人刺杀刘畅，嫁祸诬陷刘刚的事，几个要好的太学生们无不对窦宪疾之如仇。听说他获罪，大家都额手称庆，说这回

影响中国历史进程
100人



这个阴险的奸雄总算要遭报应了。可是没想到，没几天，
窦宪不但没受惩治，反而升了官，有了兵权，而且要让
自己到他手下当差！但是朝廷命令岂可违抗，真是进退
维谷！

在为邓鹭送行的家宴上，见邓鹭一脸愁云，母亲阴
氏安慰他说：“窦宪虽阴险狡诈，但当今他急于戴罪立
功，也不能不有所收敛，对有用之人，也会笼络利用的，
所以不会加害于你，只是提防点就是了。”

“我倒不是怕他，只是不愿跟在他手下，为他干事！”
邓鹭解释道。

“蒯相如说得好：‘要先国家之急而后私仇也。’我们
邓家是开国功臣之家，还是以大局为重，尽不可计前仇。
况这是奉朝廷之命，又不是为他窦家私事实力。好男儿
要像你爷爷，你父亲那样，血战沙场为国建功。”祖母在
一边开导。“孩儿谨遵祖母、母亲大人之命，定要为国杀
敌，为祖宗争光。”

“祝大哥一路平安，马到成功！”邓绥一直倾听祖母、
母亲和哥哥谈话，懂了不少道理，也像大人一样端起酒
杯为大哥敬起酒来。

大哥走后不久，父亲邓训来信报喜：前后延续八年
之久的羌乱，终于平定了。邓绥一遍又一遍地为祖母、
母亲读信，知道了父亲平羌的详情。

邓训自接任护羌校尉后，并不急于对羌人作战，只
是闭关坚守，加紧操练军队。迷唐闻知邓训有勇有谋不
是平庸之辈、贪暴之吏，所以也未敢轻举妄动直接进攻。



邓

绥



影响中国历史进程
100人

他想联合附近的小月氏国一起进犯，不想遭到小月氏国的拒绝。迷唐恼羞成怒，竟出兵先攻打小月氏国。

这小月氏原是月氏国的一部。西汉文帝时，月氏国被匈奴击败后大部分西迁到伊犁河上游，为大月氏。剩下的一小部分逃入祁连山区，被称为小月氏。小月氏人少势弱，这次眼看要被迷唐的万余兵马血洗，邓训听说后，立即派部将带兵去接应小月氏。部下有提出异议说：“羌人与月氏自相残杀，我们正好坐收渔人之利，何必救助小月氏，还招致迷唐怨恨？”

“此言差矣！前校尉张纡将军就因为失信于羌，才招致羌人反叛。这小月氏不肯依附于迷唐与我为敌，实属难能可贵。今有急难，我大汉朝若不护佑，岂不有损天子之德威，并且会为渊驱鱼吗？反之，我今若在其危难之时真心相助，他日，其必归顺我汉朝，使迷唐更加孤立。”

“将军不愧为大将之才，有远见！”众人一听觉得甚有道理，纷纷赞同。就这样，汉军将小月氏的老弱妇孺全都接到临羌城中，安顿保护起来。小月氏有了靠山，又免除了后顾之忧，各个拼死奋战，终于击退了迷唐的进攻。

事情正像邓训预料的那样，通过这件事，不仅彻底消除了小月氏对汉军的疑虑，而且是感恩戴德，整个部族从上到下，一致表示要效忠汉朝，协助邓训平羌。

邓训又分别写信给迷唐和他的叔父号吾，对他们晓之以大义，说之以利害，劝其捐弃前嫌，归降汉朝，安