

合和書集之MM生活

我的社交心得

杨二车娜姆

著

北京十月文艺出版社



非常简历

1983年走出女儿国，获全国民歌比赛一等奖，入上海音乐学院；

1998年考入中央民族歌舞团；

1997年开始出版书籍，已出版作品8本，版权已售到海外多个国家；

1999至2004年曾获《时尚》最佳着装钻石大奖，《中国时装》最佳劲舞奖，《中国时装》最性感女性奖，宝格丽最佳配饰奖，时尚先锋人物奖，SOHO最性感女性奖，“爱慕”最具创意奖；

《女友》《时尚》《中国时装》专栏作家，摩梭文化大使，中国环保大使，香格里拉古城小学名誉校长。

CONTENTS

目录

- 前言 07
- 获奖心情 13
社交心得 1: 诚心诚意地对待每一个邀请
- 看谁杀死谁? 19
社交心得 2: 准备一颗宽容的心
- 干脆不忠 22
社交心得 3: 让自己融入群体
- 第一次 28
社交心得 4: 出错没关系, 争取下次做好
- 勾魂的黑头发 43
社交心得 5: 展示你的最美
- 时装“硬照” 49
社交心得 6: 积累自己, 让自己是自己
- 衣服穿人 53
社交心得 7: 穿衣要适合自己的风格
- “草香香”的问题 59
社交心得 8: 自己的时间, 舒服最好

● 一个人也社交.....	65
社交心得 9: 不要让手一直被牵着	
● 社交话题.....	72
社交心得 10: 学会赞美	
● 女人像花.....	79
社交心得 11: 选择“好”朋友	
● “非典”时期非常我.....	82
社交心得 12: 培养一颗永远击不垮的心	
● 伊斯坦布尔.....	92
社交心得 13: 淋漓地去做你自己	
● 想赢?!.....	99
社交心得 14: 展示你真实的豁达	
● 一会儿就回来.....	105
社交心得 15: 悄悄离开一小会儿	
● 爱情也换季.....	111
社交心得 16: 没有什么不会过去	
● 过圣诞喽!.....	119
社交心得 17: 不要让礼物累着自己	
● 友人娜姆.....	126
● 后记.....	134

你活得随自己的心意，
你便已经活得很成功了。

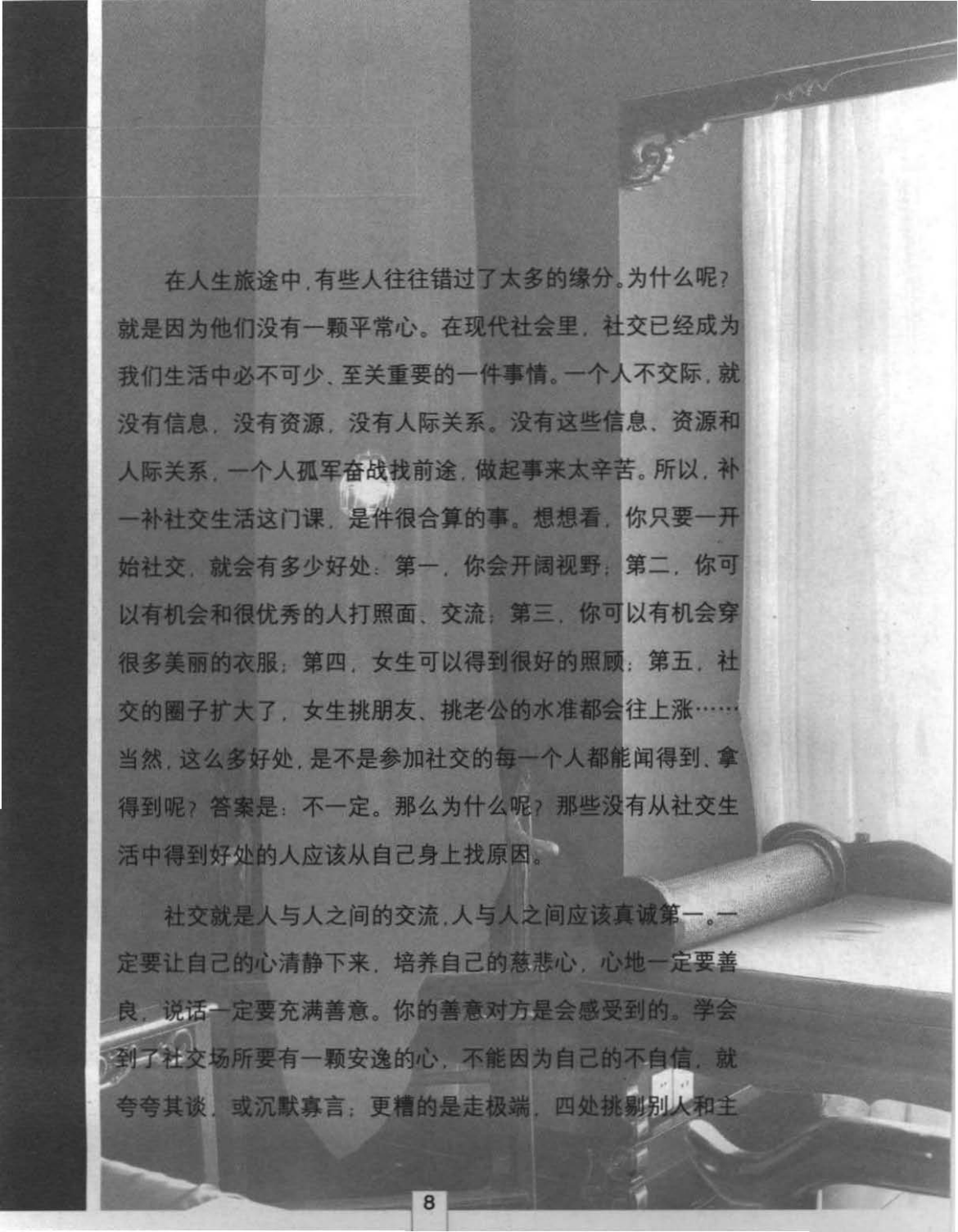
Nammyou are a seed of heaven and earth, you are blown by the wind and where you land, you grow.

前言

Preface


和好朋友顾林在茶室里喝茶，给她讲我在土耳其的种种际遇。对方听着听着，点燃了一枝烟，把身体重重地往后面沙发里一仰，粗粗的声音对我悠悠地来了一句：“娜姆，你是天地间的一颗种子，风把你吹到哪里，你就长在哪里。”这么悠然又带有一丝悲壮，我听得真切，感动得真切，一时语塞，只是怔怔地看着她，半天才说出一句：“我喜欢走天涯海角看人间烟雨，而不是随便学别人！”

《一会儿就回来》
里面的这些小小的文章，都是写我在天涯路上结下的缘分和我在烟雨迷茫中经历的心情。这一刻，我把它们端出来和你——我亲爱的读者——一同分享。真的，这也是我和你的缘分，我希望你我都能享受这份缘。



在人生旅途中，有些人往往错过了太多的缘分。为什么呢？就是因为他们没有一颗平常心。在现代社会里，社交已经成为我们生活中必不可少、至关重要的一件事情。一个人不交际，就没有信息，没有资源，没有人际关系。没有这些信息、资源和人际关系，一个人孤军奋战找前途，做起事来太辛苦。所以，补一补社交生活这门课，是件很合算的事。想想看，你只要一开始社交，就会有多少好处：第一，你会开阔视野；第二，你可以有机会和很优秀的人打照面、交流；第三，你可以有机会穿很多美丽的衣服；第四，女生可以得到很好的照顾；第五，社交的圈子扩大了，女生挑朋友、挑老公的水准都会往上涨……当然，这么多好处，是不是参加社交的每一个人都能闻得到、拿得到呢？答案是：不一定。那么为什么呢？那些没有从社交生活中得到好处的人应该从自己身上找原因。

社交就是人与人之间的交流，人与人之间应该真诚第一。一定要让自己的心平静下来，培养自己的慈悲心，心地一定要善良，说话一定要充满善意。你的善意对方是会感受到的。学会了社交场所要有一颗安逸的心，不能因为自己的不自信，就夸夸其谈，或沉默寡言；更糟的是走极端，四处挑剔别人和主



人家的毛病。这样做，你便给别人造成不方便，人家看见你就觉得你碍眼，不知道该拿你怎么办。眼睛毒的人，一眼就会看穿你的心态，不给别人方便的人，通常都不会受人爱戴，交不到朋友，也怨不得谁。

当然，既使你现在很成功了，但仍然要有一颗为人民服务的心。这样，你的心就会平和起来，你一定会平平安安，长命百岁，这也是情理之中的事。

今天的社交圈就像滚雪球一样，越滚越大，世界也越来越小。几年下来，我在国内外的交际场所来回串场，如鱼得水。我的经验就是：做自己最真实，别人爱你也最真实。

《一会儿就回来》是我花一年的工夫写出的社交心得散文集，自己是很喜欢的。喜欢的主要原因是，这些文字大多是在我的新家里写出来的。这个家是我好不容易布置出来的，而且是在北京——我心中最吉祥的地方。

我的家和我的这些文字都是我这一年的心血，我把它们都收在这本集子里，一起献给大家，也就是想为我喜欢的和喜欢我的读者们交一份近期的功课成绩单。读者们可以从这本集子

里看到我的家居和我的社交生活，进而了解我这个人，更深切地和我一起分享我从这十几年浪迹天涯的路上带回来的品位和创意。

我一直迷信一句英文：

you live and you learn.

意思是“你生活，你学习”。

从老家泸沽湖一直走到今天，我虽然算不上走得太出色，但我毕竟还是给自己找到了一种很合适我自己的颜色、风景和活法。并且，也确立了一种自己的生活风格——浓浓的颜色、悠悠的藏香、深深的心思，慢慢地四处走、慢慢地四处学、慢慢地四处用。

社交生活是一种可以广见世面，可以华衣美服，可以潮流时尚，可以让人感受到艳羡目光的生活。但在更深层意义上，如果你聪明，还要学会抵制诱惑，抵制完全照搬，把体会到的“品味”加上自己的创意，去释放你的心情美景，完全不用去管人家怎么看你，或对你的活法说三道四。

你活得随自己的心意，你便已经活得很成功了。





获奖心情

01 诚心诚意地对待每一个邀请

1 1998年《时尚》杂志邀请我6:30去参加派对，那天北京下雨，中午开车去古城玩，半途车子坏，在雨中换完车胎，6:00才回到家里，整个身体又脏又湿，看着桌上躺着两张6:30分的请柬，心里着急呀！上周收到请柬后，已经回电告诉过主人家自己一定会去，现在心里想着不去了，就快快拿起电话来通告人家和抱歉自己的来不及！主人家的电话一直占线，急得在家跺脚，冲进浴室，洗了澡，什么都来不及了，就从衣柜里抓出一条短裙套在身上，好朋友顾林送的一条披肩，其实已被当成桌布来用着，着急中，把蜡烛拿下，从桌上抓起这块桌布，披在肩上就出门了，在车里画了一个大口

红，急冲冲地走进会场，一眼就看见入场口的一串钻石项链，心里暗叫了一声：“哇，好漂亮的项链！”脖子好像痒了一下，自己下意识地摸了一下，便嘻嘻哈哈跟着主人家道贺送喜去了。看着黑压压一屋子名人、明星们个个名牌、名包，本来个人就天生丽质，再这么样地努力打扮，我笑着赞美她们的美丽，知道今晚的美丽跟自己无关，就拿东西吃着找朋友聊天去了。很多人迟到，自己不算太迟到，心里便定了下来，很快就将心情彻底融入到派对的气氛中了。音乐声停，“时尚最佳着装奖杨二车娜姆！”声音响起来，旁边的朋友都看到了我的样子——一只鸡腿，半只在手里，半只在嘴里。赶忙拿过一张餐巾纸，把嘴里的、手里的都拿了出来，递给身边的朋友，就上台领奖去了，那串项链在脖子上有一点凉，我一直在台上被系得说不出话来！这就成了我收到派对请柬不爽约的意外收获。

SOHO现代城的潘石屹、张欣两公婆，楼盘开盘时发了一个最性感女性奖。奖品是一个法国设计师设计的粉毛毛的毛皮带，带回家怎么看都不懂得怎么用，就把它放在衣柜旁。一段日子以后，去HK购物回来的飞机上，看到一张用张曼玉小姐做广告的图片，她脖子上的只有一颗钻石的项链，好简洁、好美丽的

款式，心里闪了一句，这真是一款好精美的项链，真希望有一天可以拥有这颗钻石。下飞机回到家，一杯咖啡没喝完，助手打来电话，说《中国时装》今晚有派对，要我准备好，一个小时候后来车接，想起来了一周前自己是答应过人家的！冲进浴室，洗完澡，抓出来一条皮裤穿上，一下翻出来那天潘石屹发的那条粉毛毛的奖品，往身上一比划，镜子面前一照，上身该遮得住的地方都还遮得住，一身衣服很奇怪。已经很奇怪，干脆就奇怪到底，帽盒子里有一顶挪威买来的黑狐狸皮帽，扣在头上，手里一包香烟，便去了派对。又是一个最时尚的派对，又是一个群星闪烁的派对，公布晚会得奖主时，一个最佳劲舞奖又花落我手中，一打开奖品，心都快得差点跳了出来，怎么会这么巧，早上在飞机上的一个闪念在晚上便如愿以偿！觉得很过分，却也充满了感激，相信了一直以来总是挂在嘴上的一句话，人生总是充满了意外的惊喜，你只要诚心诚意地对待生活对你的每一个邀请，心里想着的是去是表达你的一种承诺，去是表达你的融入，去是表达你愿意到人群中再学习一些新知识，去是表达你对主人家花了心思安排的晚宴的一种谢意。走出门去，不要有太多欲望，人生总是充满了太多意外的惊喜。