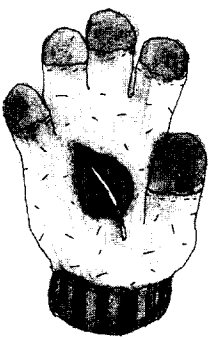
叩响心扉



魏悌香 著

中国对外翻译出版公司

需要全本请访问 www.ertongbook.com

图书在版编目（CIP）数据

叩响心扉／魏悌香著. - 北京：中国对外翻译出版公司，2002.1

ISBN 7-5001-0959-8

Ⅰ.叩… Ⅱ.魏… Ⅲ.人生哲学－通俗读物

Ⅳ.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2002）第 001864 号

著作权合同登记号：图字 01-2002-0156 号

中文简体字版由台湾晨星出版社授权

出版发行／中国对外翻译出版公司

地　　址／北京市西城区车公庄大街甲 4 号物华大厦六层

电　　话／(010)68002481　68002482

邮政编码／100044

传　　真／(010)68002480

电子邮件／ctpc@public.bta.net.cn

网　　址／www.ctpc.com.cn

策划编辑／铁　钧

责任编辑／铁　钧

责任校对／韩　志

封面设计／点石堂

排　　版／点石堂

印　　刷／北京宏伟胶印厂

经　　销／新华书店北京发行所

规　　格／850 × 1168 毫米　1/32

印　　张／10.75

版　　次／2002 年 1 月第一版

印　　次／2002 年 1 月第一次

印　　数／1-10000

ISBN 7-5001-0959-8/G · 284　定价：20.00 元

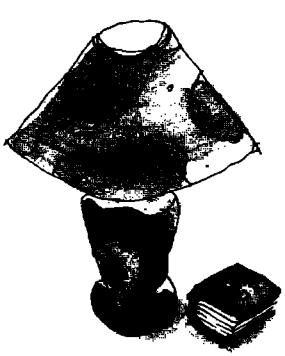
版权所有　侵权必究

中国对外翻译出版公司

第一部 心灵秘笈

卷一 战胜逆境

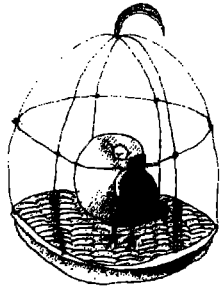
岂有难成的事 4
过程与结果 7
万事都互相效力 10
挣脱桎梏 12
恶习的处理 15
何不转个弯 17
第一手和第二手 19
成功的定义 21
个人头上一片天 23
恐惧来自你的内心 26
忍耐是一项修持 28
正视生命的风暴 30
埋葬过去 33
努力是成功之本 36
成功一定要先努力 38
事在人为 40
除烦十诀 43
减压十诀 46



卷二 了解自己

公鸡的功劳 50
有色的眼镜 52
放下身段 54
先调整自己 56
工作神圣 58
及早面对 60
何必那么完美 63
学习独处 65
接受现在的你 67
“比”是两把匕首 69
骄慢是自我毁灭的推手 71
何不健忘一下 73
一切都会过去 75
你是谁 77
勇往直前 80
向着标竿直跑 82
认真才能美梦成真 85

目录 CONTENTS



卷三 关怀的心

在生活中行善 90
服务的人生观 94
给我抱抱 96
我可以改变环境 99
先改变自己 101
多说好话 103
刮人的艺术 105
心灵良方 107
结伴同行 110
言语带着权柄和能力 112
小心口中的利刀锐箭 114
成为一个倾听者 117
无法模拟 119
宽恕别人，
伟大的情操 121
常存感恩的心 124
成为怒气的主人 127
你好相处吗 132
看开点 134

卷四 生活乐趣

你靠近的是什么人 138
终身学习 140
生活多一点趣味 142
心想事成 144
看看另一面 148
留意小节 150
舍得——有舍才有得 153
活在当下 155
人生的顺序 157
生活中处处有乐趣 159
每天找出一件快乐的事 161
多一点幽默 163
交友妙方 167
不为小事耿耿于怀 169
何必忧虑 171
最大的祝福 173
休息是为了走更远的路 176
不做事是为了多做事 178

第二部 心灵哲思

卷一 自我省思

孔群嗜酒 184
收不回来的话 185
上行下效 186
多等一等 187
多疑的妇人 188
急躁的父亲 189
忠于自己 190
伪善的商人 191
种族冲突 192
照常演出 193
解除武装 194
反效果 195
医生的秘密 196
列子射箭 197
聪明的宰相（Ⅰ） 198
和气生财 199
何处是圣地 200
以德报怨 201
房景伯断案 202
不讲话的鹦鹉 203
受骗的弟弟 204
狗眼看人低 205
骄傲之海 206
农场的动乱 207
钻漏洞 209
雕虫小技 210
张英吟诗 211
苏东坡轶事 212
牛顿的反省 214
初次上台 215
无知的庄稼汉 216
留意礼节 217
莫扎特的忠告 218
浅显易懂 219

卷二 确立目标

铁匠打铁 222
养由基射猴 223
全神贯注 224
人生的顺序 225
机会教育 226
一块布 227
滥好人 229
财主上天堂 230
不可知的未来 231
受限制的小鱼 232
猴子实验 233
放弃希望 235
应变之道 236
改变脾气 237

需要全本请访问 www.ertongbook.com

目录 CONTENTS

鲨鱼的大小 238
索命使者 239
钞票壮胆 241
重新再来 242
真正的男子汉 243
助人即助己 245
梦中灵感 247
伯乐之子 248
雪崩的声响 249
灵药 250
改变策略 251
不实用的表 252
小老鹰 254
黑点 256
背负重担 257
细瞧玫瑰 258
独处时刻 259
自大的蔓藤 260
相命师 261
珍珠翡翠白玉汤 262

卷三 珍惜所有

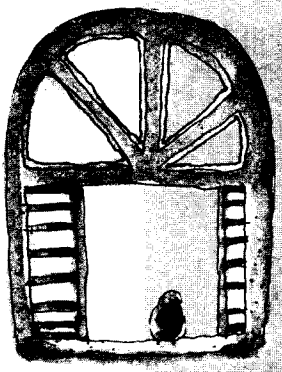
活的比较久 266
心存感恩 267
烦躁的妈妈 269
每个都是宝贝 270
女儿的礼物 271
圣诞奇迹 272
悲伤的蜉蝣 273
奇妙的安排 274
施比受有福 275
明智的居里夫人 276
枉负天恩 277
乌鸦的觉悟 278
讲究完美 279
爱美的小鹿 280
珍惜所余 281
不知感恩 282
快乐的工人 283
苏东坡务农 284
化腐朽为神奇 285
充满期待 286
鼓励他人 287
小女孩的信心 289
我们都是病人 290
不知人间疾苦 291
自作聪明 292
真正关心的事 293
聪明的宰相（Ⅱ） 294
真正的问题 295
辛苦的代价 296

毛线帽 297
重蹈覆辙 298
辨玉之才 299
机智 301
甘为小花 303

卷四 生活的态度

伽俐略的实验 306
解惑 307
母鸟搬家 308
轻而易举 309
没有主见 311
真正的生意人 312
爱的果效 313
艾森豪的善举 314
行善有益身心 315
成功的原因 316
航天员 318
洗马桶的态度 319
无分贵贱 320
照常工作 321
自私自利 323
乐羊杀子 324
私心 326
墙中的死人 327
曾国藩受骗 328
比赛还没结束 329
引君入瓮 330
心中的石头 331
谣言的可怕 332
老鼠与大象 333
察言观色 334
人不可貌相 335
等候灵魂 337
相对无语 338
神鸟 340





心灵秘笈

第一部

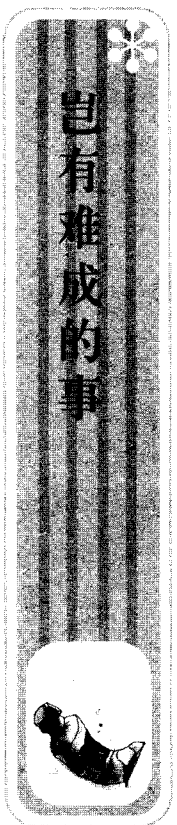
卷 一 >>

战胜逆境

生活当中遇到的拦阻或障碍，
都是上苍对我们的赐福。



需要全本请访问 www.ertongbook.com



在一个农庄的角落有块难看的大石头，直径约有三十公分，高有十公分。

刚嫁过去的媳妇不解地问道："我们不能把它移开吗？"

"不能，"她的先生肯定地回答："有史以来，它就在那里了。"

旁边的公公也附和道："我想它的根一定非常深，我们祖先来台湾时，就一直住在这里，从没有人能把它移走。"

物换星移，数十年过去了，妇人的先生和公公早已过世，儿女也长大，一个个离家自立了。

有一天，妇人闲来无事，打算好好整理荒废已久的院子。她看到那块碍眼的石头，决定和石头奋战一番，就搬来大批工具，准备花很长一段时间把石头掘走。哪晓得只用了不到五分钟的时间，一把铁铲就把石头挖起来了。

她站在原地惊愕不已，大家都深信这块石头既深且大，绝对动不了，其实也不过如此。



摩西当年率领了数十万的以色列子民离开埃及，前往上帝应许他们的迦南地。在进入该地之前，他曾派了十二名探子先去勘察地形及军情；然而，这些人回报了一个非常悲观的消息，其中有十个探子都说那里的居民个个高大如同巨人，相较之下，以色列人不过是小小的蚱蜢，此番前去必败无疑。

以色列人为此一噩耗惊慌不已，纷纷向摩西埋怨，有些人甚至准备转回埃及去了。如果不是摩西的坚持和信心，一举攻破了敌营，以色列人至今或许还在旷野流浪。

对一个缺乏信心的人而言，总以为人生的迦南地都是高大可怕的巨人，自己只不过是一只微不足道的蚱蜢，所以踌躇再三，不敢前进半步。这样的人也常常习惯用放大镜看事情，把许多问题不断地扩大，让自己心生畏惧，以致处处动弹不得。

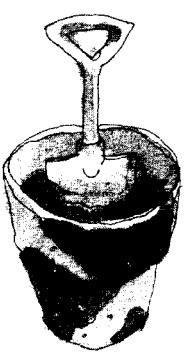
这些人根本在还没有尝试和努力之前，已经先被自己的意念打败了。因此人生的对手不光是那些难题，还有自我，而这个“我”可能才是真正可怕的敌人。

雨果曾说：“上帝给予人一分困难时，同时也添加给人

一分智力。”因此，当你面对既庞大又困难的事时，请牢牢记住：“人生没有办不成的事。”让这宝贵的祝福化为内在的信心，成为你努力前进的动机。

千万不要被眼前如山高的障碍吓倒了，高山可以使你看到更美的风景；巨大的困难也将激发出你生命的潜力。同时最重要的是，当你以坚定的态度去面对那些难题时，你会惊奇地发现：问题逐渐缩小了，你不需要花费原来想象的庞大代价就能轻易克服过去。

实践理想的第一步往往最辛苦；所以，愿意开始行动的人，其实已经成功了一大半。



雨果曾说：“上帝给予人一分困难时，同时也添加给人一分智力。”

过程与结果



有三个跑单帮的商人，各推着一车陶瓷用具要去做买卖，车上都是杯罐、盘子等易碎的厨房用品。

他们来到一座又高又陡的大山，山路全都是羊肠小道，一边是高不可攀的山壁，另一边是深不可测的沟壑，地势非常险峻。第一个人刚刚推上一段斜坡，一不小心，就把一车用具打翻了，所有的东西都打碎了。

第二个人运气比较好一点，他推上了半山腰，但碰到一条突出来的树根，车子一翻，同样没有剩下一个完好的器皿。

第三个人费尽千辛万苦，终于推到了山头，却在喘了一口气之后，一不留神，车子滑了下去，全部用品都倒在地上，没有留下一个不破的。

三车器皿都打碎了之后，三个人便坐在山顶上，就这样谈起来了："说到爬山的本领，自然是我顶差，但我省下了许多力气呀！这是我占便宜的地方！"

第一个人说。

“我恰好花了一半的力气，却也爬上了一半山，所以我也没有吃什么亏！”第二个人说。

“只有我是爬到了山顶，我的成就最大！”第三个人说。

一个路过的老人听到他们的谈话，帮他们下了一个结论：“你们各人都有不同的优点和长处，虽然结果都是一样的，但努力的过程是值得肯定的。”这三个人得到老人的鼓励，就快快乐乐地推着空车回去，准备重新来过。



人生总会有不同阶段的失败，因此过程的精彩，有时远比目标的达成显得重要。

有人只看到失败，没有看到过程中的努力；其实，曾经努力过，就是可喜可贺之事。冠军只有一个，奖牌是胜者的荣耀；但其他人，那一身不屈不挠的汗水、那一股坚持到底的毅力，就是他们最好的奖牌。

事业成功者百中取一，但另外九十九个失败者也同样值得肯定。成功的结果和努力的过程都是极为珍贵的，只要下过功夫，就值得纪念和喝彩。

下次当你的儿女拼了命只考到六十分，尽了心只上了

最差的大学，请不要吝惜你的掌声和拥抱。为亲人创业失败给予祝福，为孩子没有考取学校给予嘉勉，为朋友恋爱失败给予打气，毕竟过程中费了心、尽了力，虽然没有精彩的结果，却留下精彩的轨迹。

想一想，在你过去的岁月中，曾有哪些值得回忆的片段？也给自己一个鼓励吧!



成功的结果和努力的过程都是极为珍贵的，只要下过功夫，就值得纪念和喝采。

万事都互相效力



跑经济新闻的记者到一家生意兴隆的公司采访。正和年轻的老板谈话时，他瞥见办公桌上放着一帧照片，照片上的男人面貌严肃而冷峻。

“是令尊吗？”记者恭敬地问。

“不是的，”他答，“不过我能有今天，都是他的功劳。”这个年轻的老板看记者一脸不解的样子，笑道：“那人是我以前的老板，是个非常卑鄙苛刻的小人。我在他的手下吃了许多苦头，当初就是为了争一口气，被他逼急了才出来创业。我把他的照片放在桌上，是随时警惕自己，假如我怠惰不努力，就得回去再向他讨饭吃。”



任何一件事、任何一个人都可以成为我们的祝福。圣经中保罗有一句名言：“万事都互相效力。”意思是说：任何事情都可以对我们产生正面的效应，不管

需要全本请访问 www.ertongbook.com